

大船・岩瀬周辺

0 50 100 300m 1/11,000



防災チェック

防災意識をチェックしよう!

身近なことでないか?身のまわりをもう一度見直してみよう。

- ☐ 通学路の安全を確認している。
- ☐ 連絡方法や集合場所を家族で決めている。
- ☐ 高い所に重いものを置かない。
- ☐ 避難場所を知っている。
- ☐ 家の中の安全な場所を確認している。
- ☐ 消火器を常備している。
- ☐ 避難場所までの道を確認している。
- ☐ 非常食を準備している。
- ☐ 寝る前に火の元を確認している。
- ☐ お家の人と協力体制について話し合っている。
- ☐ 部屋の家具が倒れないように固定してある。
- ☐ 「おかしーも」ということを知っている。

チェックの数

防災豆知識

「災害用伝言ダイヤル171」

災害で電話がつかないときに利用可能な伝言サービス。安全の確認や緊急連絡に便利。

- 【使い方】**
1. 伝言を録音する時は1
2. 伝言を再生する時は2
- 連絡をとりたい人の電話番号 (000)000-0000
- メッセージを話す
- メッセージを聞く

運動をしよう!

毎日の適度な運動を習慣にして、心も体も健康になろう!



あいクリニック

内科・循環器内科・皮膚科・アレルギー科

	月	火	水	木	金	土	日
午前	△	○	○	○	○	○	休
午後	○	休	○	休	○	休	休

時間はお問い合わせ下さい

鎌倉市玉縄1-1-5-106 ☎0467-46-1486

●U R L <https://www.iclinic-kamakura.com>

●ネット予約 <http://12123.jp/hs233/>

●電話予約 ☎050-5511-0770 (自動音声) (ガイダンス番号233)

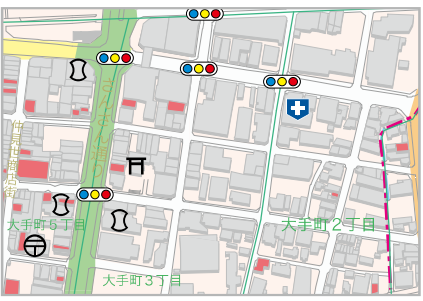


地図の豆知識

地図の縮尺

実際の距離や大きさを、縮小して表した割合を「縮尺」といふ。実際の距離や大きさを分母、地図上の距離や大きさを分子(一般に1)として、1/7500と表すんだよ。1:7500のように比率で表す場合もあるよ。

0 7.5 150 2.25m 縮尺 1:7,500



②図 大船駅周辺



生前整理に!

(有)鎌倉市民質屋



金 買取強化中

大船1-26-12 ☎0467-44-6300

湘南深沢駅周辺

0 50 100 300m 1/11,000



防災チェック

防災意識をチェックしよう!

身近なことも忘れていないかな?身のまわりをもう一度見直してみよう。

- ☐ 通学路の安全を確認している。
- ☐ 連絡方法や集合場所を家族で決めている。
- ☐ 高い所に重いものを置けない。
- ☐ 避難場所を知っている。
- ☐ 家の中の安全な場所を確認している。
- ☐ 消火器を準備している。
- ☐ 避難場所までの道を確かめている。
- ☐ 非常食を準備している。
- ☐ 寝る前に火の元を確認している。
- ☐ お家の人と協力体制について話し合っている。
- ☐ 部屋の家具が倒れないように固定してある。
- ☐ 「おかしーも」を知っている。

チェックの数 ☐

防災豆知識

「災害用伝言ダイヤル171」

災害で電話がつかない状況になった時に利用できる伝言サービス。安全の確認や緊急連絡に便利です。

- 【使い方】**
1. 伝言を録音する時は1
2. 伝言を再生する時は2
- 連絡をとりたい人の電話番号 (000)000-0000
- メッセージを話す
- メッセージを聞く

運動をしよう!

毎日の適度な運動を習慣にして、心も体も健康になろう!



大木質店

藤沢駅北口徒歩5分
質と買取 安心と信頼の店

0466-22-2774
質屋:53号/古物商:452665100798号

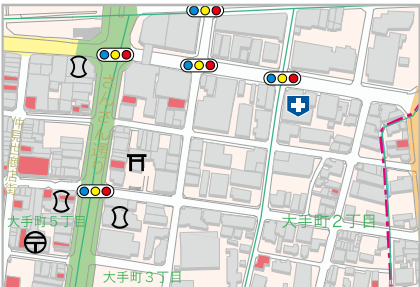


地図の豆知識

地図の縮尺

実際の距離や大きさを、縮小して表した割合を「縮尺」というよ。実際の距離や大きさを分母、地図上の距離や大きさを分子(一般に1)として、1/7500と表すんだよ。1:7500のように比率で表す場合もあるよ。

0 75 150 225m
縮尺 1:7,500

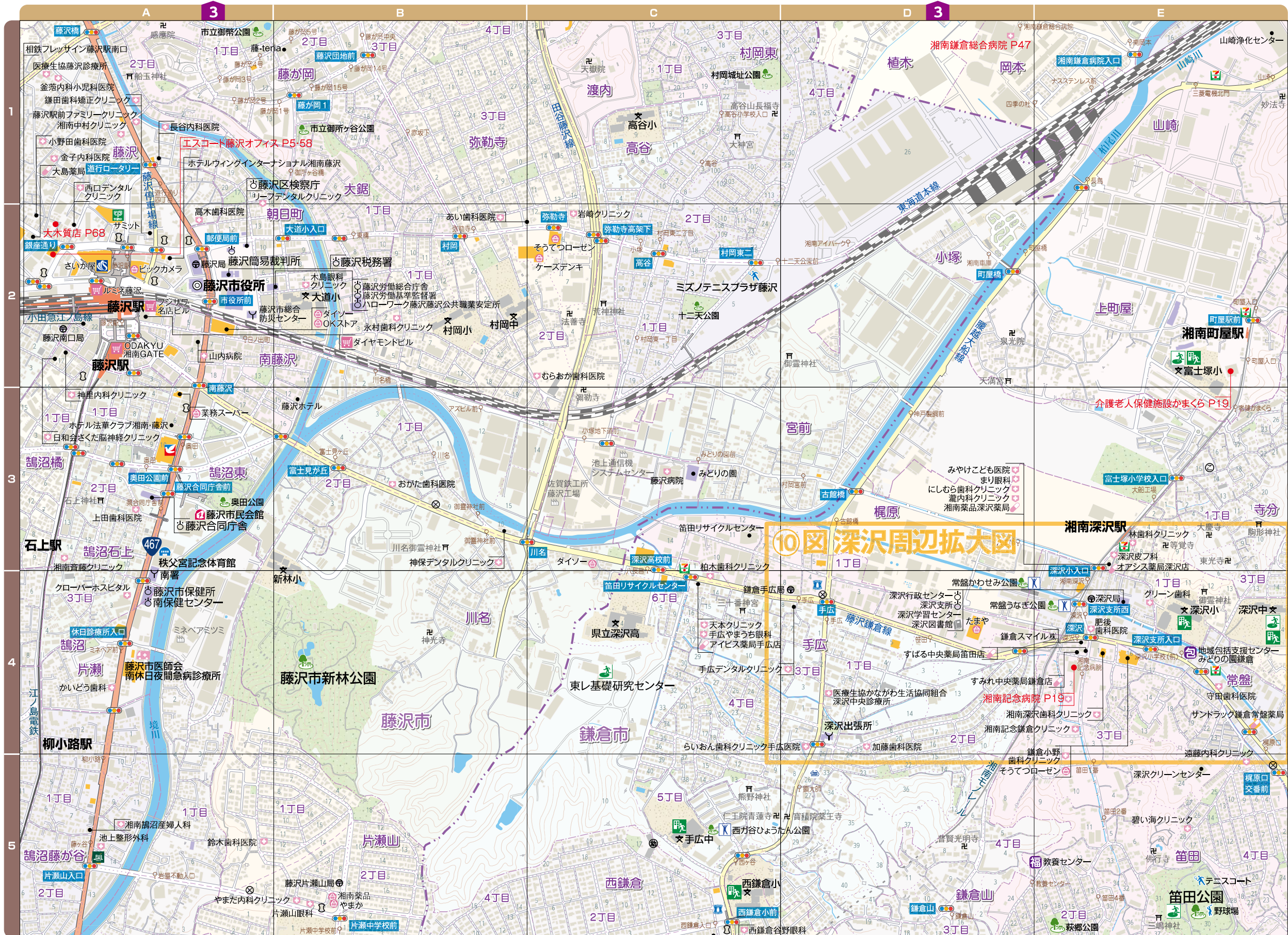


防災

日常備蓄5つのポイント

- 1 冷蔵庫は食料品備蓄庫と考える**
一般家庭では、冷蔵庫の中や買い置きした食料品が1~2週間分あるといわれています。非常時には冷蔵庫→冷凍庫→その他の食品のように、順序を考えて食べていきます。
- 2 生活用水の重要性**
断水になると最も困るのが生活用水。万が一に備えて、常に風呂に水を張っておきましょう。
- 3 オール電化住宅の必需品**
停電に備えてカセットコンロ・ガスボンベを用意しておきましょう。ガスが供給されなくなった場合、カセットコンロが役立ちます。
- 4 ひとり暮らしの備蓄**
コンビニ利用の多いひとり暮らしはカップ麺やレトルト食品、スナック菓子などを、いつもより少し多めに買い置きしておきましょう。
- 5 使用期限をチェック**
電池、薬、使い捨てカイロなどにも使用期限があります。定期的に点検しましょう。

参考: 東京都発行「東京防災」P.92~P.93より



10 図 深沢周辺拡大図