

北鎌倉駅周辺・梶原周辺

0 50 100 300m 1/11,000

和菓子・甘味喫茶

MAP6図 D-4

一級和菓子職人が作る館の醍醐味

三日月堂 花仙

相州伝鎌倉どらやき、可麻久良最中。
地元、イトーヨーカドー大船店館店コーナーにて21:00まで販売。

■鎌倉市山ノ内133-11
■TEL.0467-22-8580
■営業時間：9:00～16:00 ■定休日／不定休
■URL:https://www.casen.co.jp/ ■和菓子製造販売・甘味喫茶

P あり(3台)

防災
豆知識

「災害用伝言ダイヤル171」

災害で電話がつながりにくい状態になった時に利用できる伝言サービス。安全の確認や緊急連絡に便利です。

【使い方】
忘れて
171
にダイヤルする

伝言を
録音する時は1

伝言を
再生する時は2

連絡をとりたい人の
電話番号
(○○○)○○○-○○○

メッセージを話す

メッセージを聞く

運動をしよう！

毎日の適度な運動を
習慣にして、心も体も
健康になろう！



医療

MAP6図 B-1

医療法人社団 湘南友和会

さとうクリニック

診療時間

月	火	水	木	金	土	日	祝
●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●	●

9:00～12:00
16:00～18:00
※月～木 午後往診

内科・心療内科

ヘルパー・ケアマネ

■鎌倉市台5-8-29 いげだビル2F
■TEL.0467-43-5220
■介護:0467-43-2900

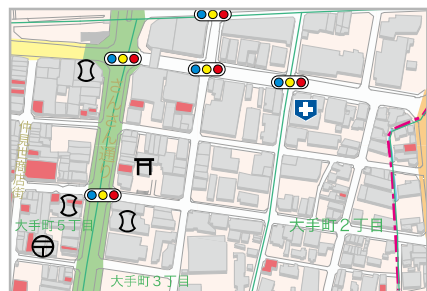
P あり(共用 20台)

地図の豆知識

地図の縮尺

実際の距離や大きさを、縮小して表した割合を「縮尺」というよ。実際の距離や大きさを分母、地図上の距離や大きさを分子(一般に1)として、1/7500と表すんだよ。1:7500のように比率で表す場合もあるよ。

0 75 150 225m
縮尺 1:7,500



防災

日常備蓄 5つのポイント

1 冷蔵庫は食料品備蓄庫と考える

一般家庭では、冷蔵庫の中や買い置きの食料品が1～2週間分あるといわれています。非常時には冷凍庫→冷蔵庫→その他の食品のように、順序を考えて食べていきます。

2 生活用水の重要性

断水になると最も困るのが生活用水。万が一に備えて、常に風呂に水を張っておきましょう。

3 オール電化住宅の必需品

停電に備えてカセットコンロ・ガスボンベを用意しておきましょう。ガスが供給されなくなった場合も、カセットコンロが役立ちます。

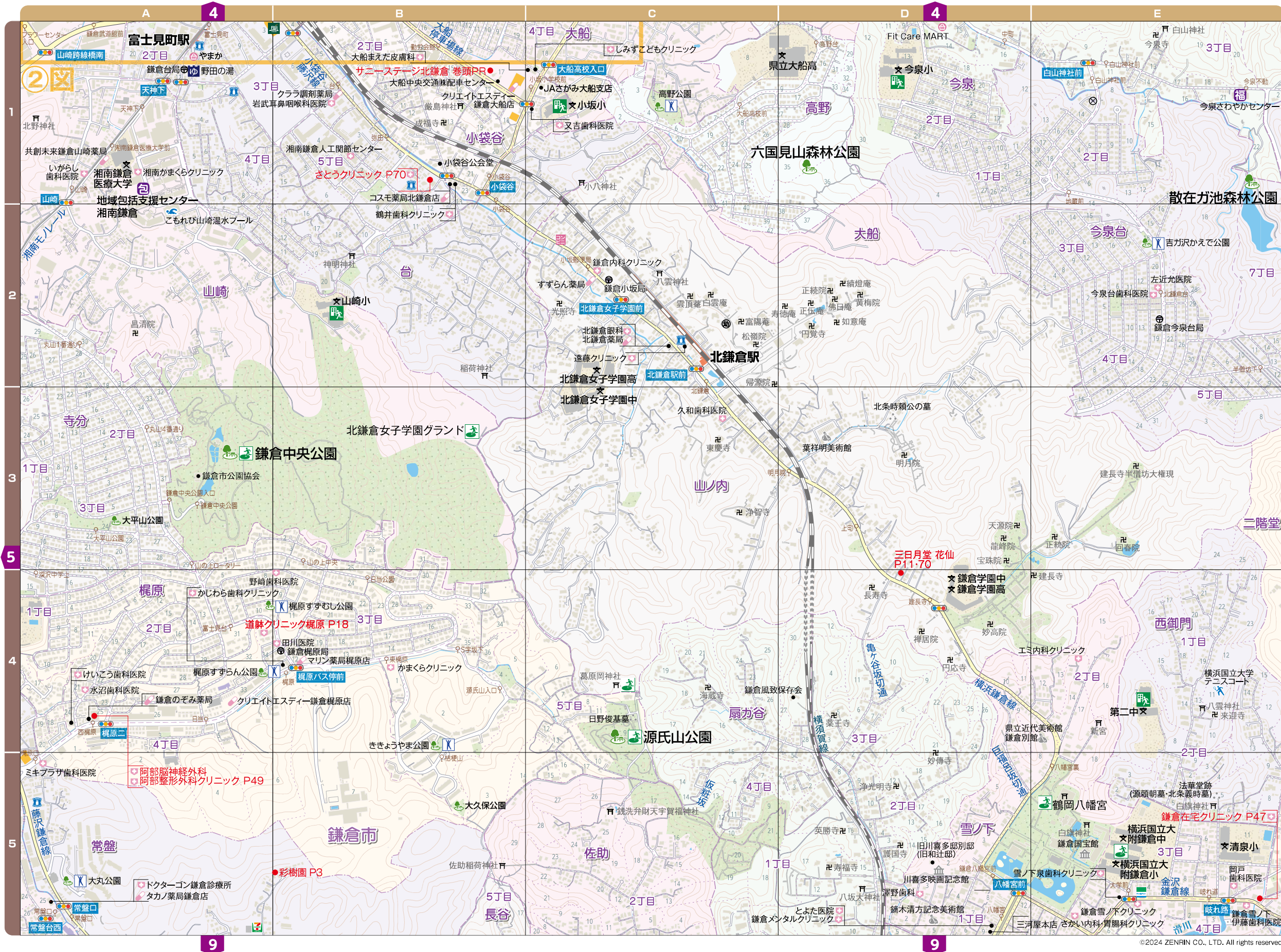
4 ひとり暮らしの備蓄

コンビニ利用の多いひとり暮らしはカップ麺やレトルト食品、スナック菓子などを、いつもより少し多めに買い置きしておきましょう。

5 使用期限をチェック

電池、薬、使い捨てカイロなどにも使用期限があります。定期的に点検しましょう。

参考／東京都発行『東京防災』P.92～P.93より



今泉台・二階堂周辺

0 50 100 300m

1/11,000



防災チェック

防災意識をチェックしよう!

身近なことも忘れていないかな?身のまわりをもう一度見直してみよう。

- ☐ 通学路の安全を確認している。
- ☐ 連絡方法や集合場所を家族で決めている。
- ☐ 高い所に重いものを置いていない。
- ☐ 避難場所を知っている。
- ☐ 家の中の安全な場所を確認している。
- ☐ 消火器を常備している。
- ☐ 避難場所までの道を確かめている。
- ☐ 非常食を準備している。
- ☐ 寝る前に火の元を確認している。
- ☐ お家の人と協力体制について話し合っている。
- ☐ 部屋の家具が倒れないように固定してある。
- ☐ 「おかしーも」ということを知っている。

チェックの数 ☐ 数

防災豆知識

「災害用伝言ダイヤル171」

災害で電話がつながりにくい状態になった時に利用できる伝言サービス。安否の確認や緊急連絡に便利です。

【使い方】
忘れて
171
にダイヤルする

伝言を
録音する時は1
伝言を
再生する時は2

連絡をとりたい人の
電話番号
(000)000-0000

メッセージを話す
メッセージを聞く

運動をしよう!

毎日の適度な運動を
習慣にして、心も体も
健康になろう!



防災

日常備蓄

5つのポイント

1 冷蔵庫は食料品備蓄庫と考える

一般家庭では、冷蔵庫の中や買い置きした食料品が1〜2週間分あるといわれています。非常時には冷凍庫→冷蔵庫→その他の食品のように、順序を考えて食べていきます。

2 生活水の重要性

断水になると最も困るのが生活用水。万が一に備えて、常に風呂に水を張っておきましょう。

3 オール電化住宅の必需品

停電に備えてカセットコンロ・ガスボンベを用意しておきましょう。ガスが供給されなくなった場合も、カセットコンロが役立つ。

4 ひと暮らしの備蓄

コンビニ利用の多いひと暮らしはカップ麺やレトルト食品、スナック菓子などを、いつもより少し多めに買い置きしておきましょう。

5 使用期限をチェック

電池、薬、使い捨てカイロなどにも使用期限があります。定期的に点検しましょう。

参考 東京都発行「東京防災」P.92〜P.93より

震度による揺れの感じ方

- 震度7** 多くの建物が倒壊。大きな地割れや地すべり、山崩れが発生することもある。
- 震度6強** 立つていられない。耐震性の低い建物は倒壊する恐れも。
- 震度6弱** 立つていることが難しい。かなりの建物で壁のタイルや窓ガラスが破損する。
- 震度5強** タンスや重い家具が倒れたり、ブロック塀が崩れることも。
- 震度5弱** 家具が動いたり、食器や本が落ちたり、窓ガラスが割れることも。
- 震度4** 眠っている人のほとんどが目覚めます。歩行中の人も揺れを感じる。
- 震度3** 棚の食器などが音をたてることもある。
- 震度2** つり下がっている電灯などがわずかに揺れる。
- 震度1** 屋内にいる人の一部がわずかな揺れを感じる。

