

七里ヶ浜駅・腰越駅・西鎌倉駅周辺

0 50 100 300m 1/11,000



防災チェック

防災意識をチェックしよう!

身近なことも忘れていないかな?身のまわりをもう一度見直してみよう。

- ☐ 進路の安全を確認している。 ☐ 連絡方法や集合場所を家族で決めている。 ☐ 高い所に重いものを置いていない。
- ☐ 避難場所を知っている。 ☐ 家の中の安全な場所を確認している。 ☐ 消火器を準備している。
- ☐ 避難場所までの道を確かめている。 ☐ 非常食を準備している。 ☐ 寝る前に火の元を確認している。
- ☐ お家の人と協力体制について話し合っている。 ☐ 部屋の家具が倒れないように固定してある。 ☐ 「おかしーも」ということを知っている。

チェックの数 ☐

防災豆知識

「災害用伝言ダイヤル171」

災害で電話がつかないときに利用できる伝言サービス。災害の連絡や緊急連絡に便利です。

- 【使い方】**
1. 171にダイヤルする
2. 伝言を再生する時は2
3. 伝言を録音する時は1
4. 連絡をとりたい人の電話番号
5. メッセージを話す
6. メッセージを聞く

運動をしよう!

毎日の適度な運動を習慣にして、心も体も健康になろう!



歯科 MAP8図 C-2

土曜診療 平日夜9時まで診療

医療法人社団 殿仁会

おおとの歯科クリニック

診療時間 月火水木金土日祝 【診療科目】
10:00~13:00 歯科・歯科口腔外科
14:30~21:00 矯正歯科・小児歯科

鎌倉市津675-1 西鎌倉駅より徒歩5分
TEL:0467-31-0990
URL:http://www.ohtono-dc.com/

小児科・内科 MAP8図 E-4

江ノ電「稲村ヶ崎」駅から徒歩2分

山下・ごとう 小児科内科

診療時間 月火水木金土日祝 乳幼児から高齢者まで、幅広く対応し、地域のホームドクターを心がけています。症状の診断や治療について、できる限り分かりやすくご説明するようにしています。

9:00~11:30 15:30~18:00
※休診日：木曜・日曜・祝日・土曜午後

鎌倉市稲村ヶ崎2-8-10
TEL:0467-22-1726

震度による揺れの感じ方

震度7 多くの建物が倒壊。大きな地割れや地すべり、山崩れが発生すること。

震度6強 立つていられない。耐震性の低い建物は倒壊する恐れも。

震度6弱 立つていられるが難しい。かなりの建物で壁のタイルや窓ガラスが破損する。

震度5強 タンスや重い家具が倒れたり、ブロック塀が崩れることも。

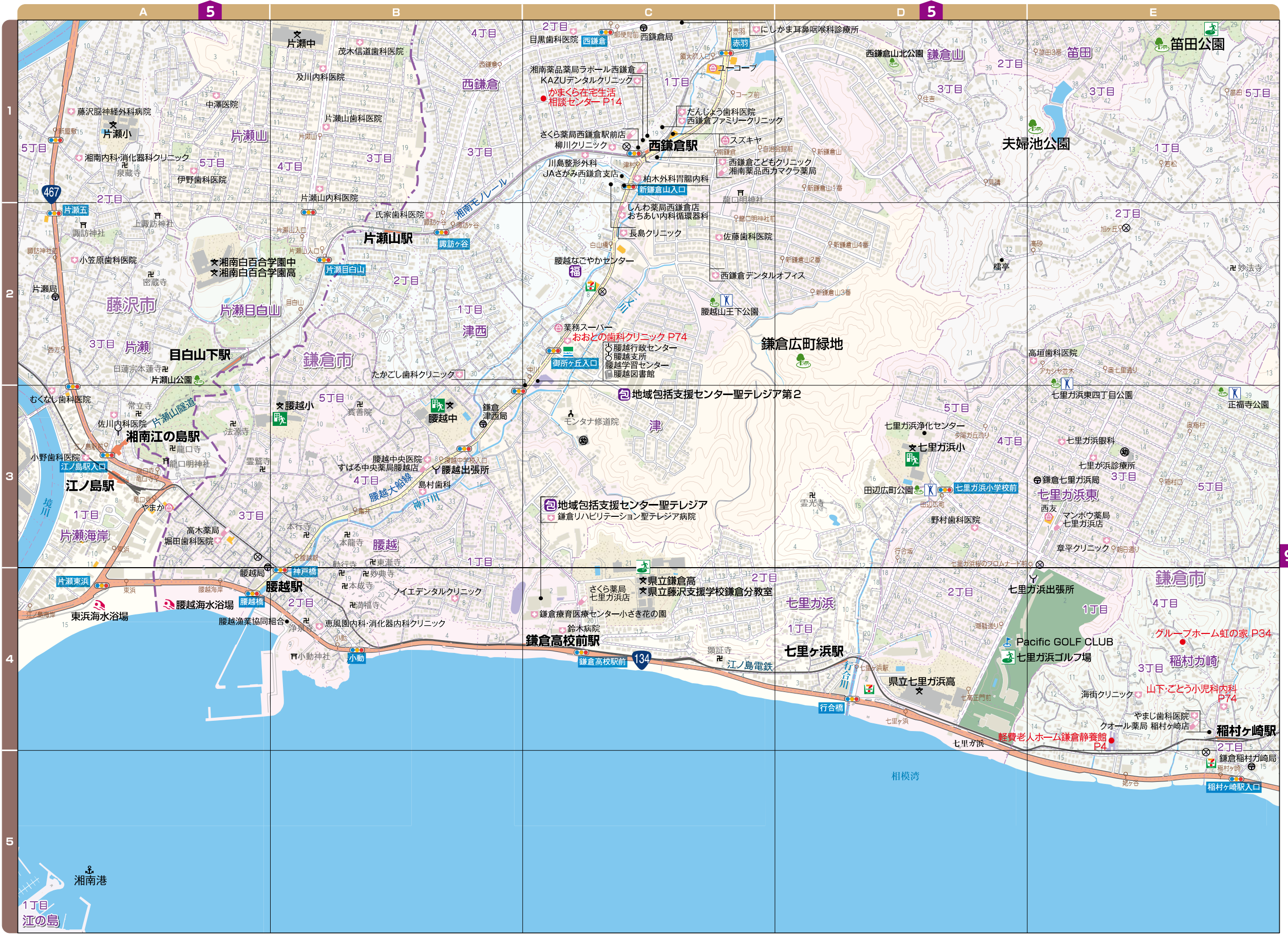
震度5弱 家具が動いたり、食器や本が落ちたり、窓ガラスが割れることも。

震度4 眠っている人のほとんどが目覚めます。歩行中の人も揺れを感じる。

震度3 棚の食器などが音をたてることもある。

震度2 つり下がっている電灯などがわずかに揺れる。

震度1 屋内にいる人の一部がわずかな揺れを感じる。



鎌倉駅・由比ガ浜周辺

0 50 100 300m 1/11,000

建築・修理・リフォーム MAP9図 A-1

完全自由設計の住まいづくり

TAKANO 有限会社 高野 建築

新築工事・リフォーム・リノベーション工事・バリアフリー工事等、対応いたします。

■鎌倉市常盤643
■TEL:0467-32-1740 ■FAX:0467-31-0531
■営業時間 9:00~17:00 ■定休日 日曜・祝日
■URL: <http://www.kamakura-takano.co.jp/>



防災 豆知識 「災害用伝言ダイヤル171」

災害で電話がつかないときに利用する伝言サービス。安否の確認や緊急連絡に便利です。

(使い方) 送る側 171 にダイヤルする	伝言を 録音する時は 1	連絡をとりたい人の 電話番号 (000)000-0000	メッセージを話す
	伝言を 再生する時は 2		メッセージを聞く

一生を共にする縁起の良い印鑑

鎌倉はんこ



TEL 0467-37-9297

矯正歯科 MAP9図 D-1

お気軽にご相談ください

鈴木歯科 矯正クリニック

女性の先生による診療です。安心してお気軽に御相談ください。無料相談やっています。

※火曜・金曜日は、19時まで診療

■鎌倉市扇ガ谷1-8-1 山口ビル2F 鎌倉駅西口より徒歩約2分
■TEL:0467-25-3648
■URL: <http://www.suzukiortho.jp/>

新築・リフォーム MAP9図 B-3

住まいのことはおまかせください!

有限会社 安齊工務店

私たちは、お客様と一緒に、より住みやすい家を考えます。ご相談、工事見積りは無料です。増改築、外壁塗装、雨漏り修理、給湯器交換など。

■鎌倉市坂ノ下2-19
■TEL:0467-25-0422 ■FAX:0467-23-2547
■営業時間 9:00~17:00 ■定休日 日曜、祝日、土曜日 (第2・第4)
■URL: <http://kanakura-anzai.com/> ■E-mail: anzai@kanakura-anzai.com
■一般建築業: 神奈川県知事許可 (般-4) 第55288号

内科・外科 MAP9図 C-2

江ノ電和田塚駅から徒歩1分

由比ガ浜総合診療クリニック

2024年4月より由比ガ浜内科クリニックを承継し開業しました。笑顔こぼれるアットホームなクリニックを目指しております。

※訪問診療は上記日程の中で調整 【内科・外科】 訪問診療

■鎌倉市由比ガ浜3-1-12 ■TEL:0467-23-1780
■URL: <https://ameblo.jp/yuiyuhamaclinic/>
お気軽にお問い合わせください。

快適な暮らしのお手伝い

給排水・衛生・冷暖房設備

設計から施工、保守、水廻りでお困りの方は

企業庁水道局指定工事店・鎌倉市下水道指定工事店

菅原水熱株式会社

まずはお気軽にご相談ください

TEL:0467-31-9203(代)/FAX:0467-32-4452

鎌倉市苗田6-14-7 MAP9図 A-2
E-mail: suinaetsu@cello.ocn.ne.jp
社員募集中! 年齢30歳まで(未経験者歓迎)

湘南・鎌倉で、相続といえば

狭川 相続 税理士・行政書士事務所

40-4695

