

健康

市民一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組むことで、
健やかでこころ豊かに暮らしているまち





主な取組

1 健康寿命の延伸と健康格差の縮小に取り組みます

自らの健康づくりに取り組むことができる環境を整備するほか、国保データベースシステム(KDBシステム)等も活用し、市民の効果的な健康づくりや介護予防に取り組みます。

2 生活習慣の改善を支援します

生活習慣病の発症・重症化予防、発症後の改善に向けた支援とあわせて、若年層からの健康づくりに取り組みます。

3 高齢者のフレイル予防に取り組みます

高齢者のフレイル予防や健康づくりに関する情報発信、身近な地域で誰もが参加できる通いの場等の活動支援を行います。

4 誰も自殺に追い込まれることのない地域を目指します

こころの健康づくりやいきるための支援、子ども・若者のいきる力を育むため、自殺に関する正しい知識の普及啓発と情報提供を行います。