

かまくらし すいしんたい れいわ ねんど べんきょうかい
鎌倉市SDGs推進隊 令和5年度勉強会

ちきゅう がっこうきゅうしょく かんが
地球にやさしい学校給食を考えよう

令和5年9月23日(土) 10:00~11:30
鎌倉市役所 第6分庁舎602会議室

とうじつ

当日タイムスケジュール

I. ^{すいしんたい} ^{とりくみ} **SDGs推進隊の取組について（おさらい）**

II. ^{ない} ^{じこしょうかい} **グループ内で自己紹介**

III. ^{がくむか} ^{こうぎ} **学務課より講義**

^{ちきゅう} ^{がっこうきゅうしょく} ^{かんが}
テーマ「地球にやさしい学校給食を考えよう！」

すいしんたい とりくみ

I. SDGs推進隊の取組について（おさらい）

かまくらしやくしょ きかくか しょくいん いま すいしんたい
鎌倉市役所企画課の職員から今までのSDGs推進隊の
かつどう しょうかい
活動について紹介しました。

ない じこしょうかい

II. グループ内で自己紹介

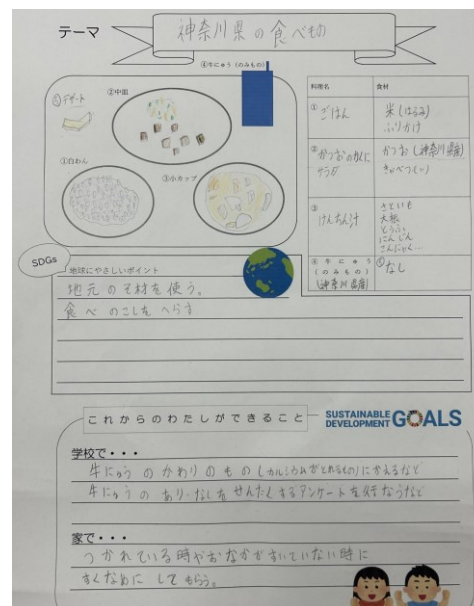
ない なまえ す た もの かまくら す しょうかい
グループ内で名前、好きな食べ物、鎌倉の好きなところについて紹介しました。

Ⅲ. 学務課からの講義

かまくらし きょういくいいんかいがくむか えいようし こうぎ
 鎌倉市教育委員会学務課の栄養士から講義いただきました。

ひごろ た がっこうきゅうしょく かんけい ひび きゅうしょく
 日頃食べている学校給食について、どんなことがSDGsに関係しているのか、日々の給食
 かん はな あ
 で感じていることについて話し合いました。

えいようし こんだて かんが き つ ちきゅう き
 栄養士が献立を考えるときに、気を付けている「地球にやさしいポイント」を聞き、それ
 ふ じぶん こんだて かんが た おも こんだて
 を踏まえて、自分たちだったらこんな献立を考える、食べたいと思う献立について、イラ
 はっぴょう
 ストにまとめ、発表しました。



ちきゅう

がっこうきゅうしょく

ばっすい

地球にやさしい学校給食のメニュー (抜粋)

こくないさん ちさんちしょう

・ 国内産、地産地消

ざんしょく すく

くふう

ゆた きゅうしょく あじ つ

・ 残食が少なくなるような工夫 (バラエティ豊かな給食、味付けのバランス)

に、こだわりました!



キャベツのサラダ

副菜

ナスのサラダ

チョレギサラダ

鎌倉海藻ポークの
生姜焼き

かつおの角煮

主菜

しらすと高菜の
混ぜご飯

ハヤシライス

主食

トマトとキャベツの
サンドウィッチ

米 (はるみ)

フルーツポンチ

副菜

けんちん汁

ヨーグルト

のみもの