

かまぐらし すいしんたい だい かい べんきょうかい
鎌倉市SDGs推進隊 第2回勉強会

第2回勉強会について

第2回勉強会は「食品ロス」をテーマに2回の講座を実施しました。

講座① 令和3年10月9日@オンライン

- ・鎌倉市の取組紹介

講座② 令和3年11月13日@旧村上邸

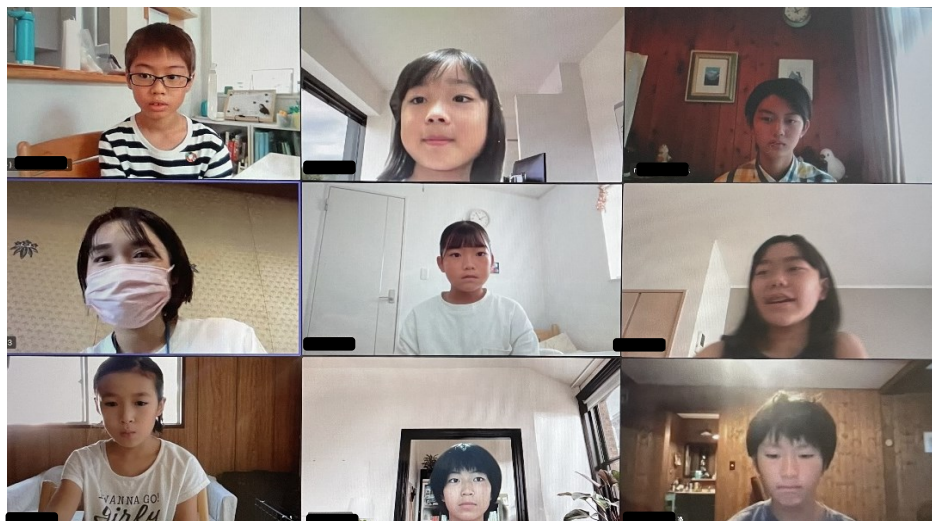
- ・良品計画さんの取組紹介
- ・ワークショップ
食品ロス削減取組アイデア出し

講座① 令和3年10月9日(土)@オンライン



かんきょうぶ げんりょうたいさくか しょくいん
環境部ごみ減量対策課の職員から、
かまぐらし はっせい りょう はっせい
鎌倉市で発生している食品ロスの量や発生の
げいいん さくげんとりくみ はな
原因、削減取組についてお話ししました。

推進隊みんなから食品ロス削減取組アイデアもできました！



講座② 令和3年11月13日（土）@旧村上邸

講義

むじこむ

MUJIcomホテルメトロポリタン

てんちょう ながおさま てんぼ

鎌倉の店長、永尾様から店舗での

とりくみ

しょうかい

取組について紹介していただきま

した。



食品ロス削減以外にも、SDGsに
かんれん さまざま とりくみ しょうかい
関連する様々な取組を紹介してい
ただきました。

講座② 令和3年11月13日（土）@旧村上邸

ワークショップ

食品ロス削減取組アイデアについて

①お家でできること②お店でできること

2つのテーマでワークショップを行いました。



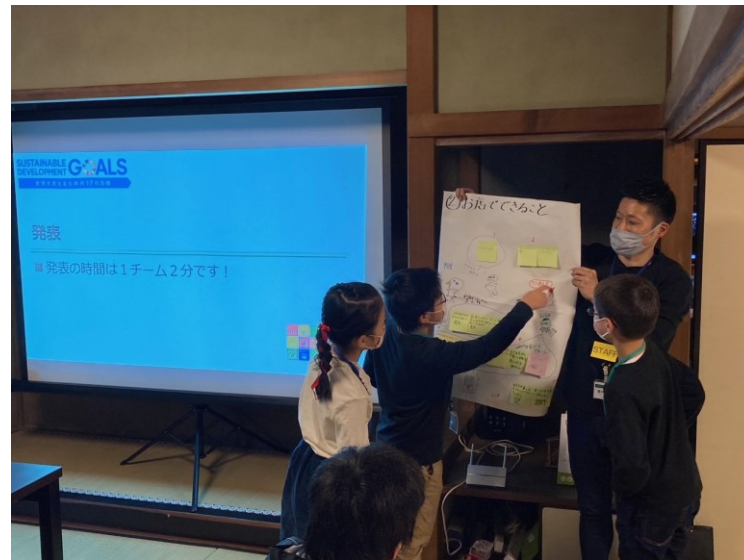
グループに分かれ、みんなでアイデアを出し合い、まとめる作業をしました。

講座② 令和3年11月13日（土）@旧村上邸

ワークショップ

最後にそれぞれのグループのアイデア
を発表しました。

グループごとに違うアイデアがたくさん
出ていました。



市長も参加しました！

食品ロス削減取組アイデア（抜粋）

①お家でできること

大根の葉っぱ
を食べれるよう
に料理する

冷蔵庫を
整理整頓する

地元の野菜
を買う

買い物リスト
を作る

家にある食
材を確認し、
ない分だけ
買う

まとめ買いを
しすぎない

②お店でできること

お店で野菜
などの大き
いものを小
さく分けて
売る

フードドラ
イブに出す

いっぱい物を
仕入れない

賞味期限が
切れそうな
ものを割引
する

余っている
食材を使っ
たメニュー
を考える

ビュッフェ
などではな
く定食スタ
イルにする

他にもいろいろなアイデアが出ました！