



令和7年度
市民協働事業

女性のセカンドキャリア ステップセミナー

2025年9月スタート / 全4回 参加費無料 託児無料

[子育てや介護などによる就労ブランクの克服] や[より自分らしく働くため]

のスキルアップを目指す方々に向けたセミナーを開催します。

全4回を経て「自分らしく働く」1歩を踏み出しましょう！

Day1

年収の壁に振り回されない！
ライフステージに合わせた働き方とは？

103万円の壁など、様々な情報に流されがちな昨今。まずは正しい情報を認識し、自分らしく生きる為の働き方を考えてみましょう。

特別講師
ファイナンシャルプランナー
高祖 健司

9月9日（火）10:00～12:00
📍きらら鎌倉 3階 第5会議室

Day2

自分を知る！
できるを知る！
～CAN～

自分はいままでどんな仕事をしてきたのか？これからはどんな仕事をしていきたいのか・・・
まずは「できる」ことを洗い出し可能性を広げてみましょう。

※個別キャリア相談も可能

9月24日（水）10:00～12:00
📍きらら鎌倉 3階 第5会議室

Day3

自分らしい働き方を
作り出す
～WANT～

やりたい、やってみたいから、仕事を見つける視点が重要。
自分はどんな仕事で「好き」「得意」なのかを改めて明文化してみましょう。

※個別キャリア相談も可能
※セミナー後、ランチ会あり（希望者）

10月10日（金）10:00～12:00
📍きらら鎌倉 3階 第5会議室

Day4

企業説明会

鎌倉市内で積極的に採用を行っている企業をお招きします。採用担当者や経営者からリアルな情報をキャッチアップ。「働いてみたい」企業との出会いの場です。

参加企業が確定し次第
市ホームページにて広報致します

10月24日（金）10:00～12:00
📍きらら鎌倉 3階 第5会議室

参加条件

- 1 全4回を通して参加できる人
- 2 働くことに関して前向きに考え始めている人

※ 託児サービス利用可能。（人数制限あり。先着順）

※ 条件やセミナーについてご質問がある方はお気軽にお問い合わせください



こんな方にぴったり

- ・ 子どもの成長に合わせ「職住接近で働きたい」方
- ・ 就業ブランクがあり、「再び働き出したい」と考えている方
- ・ 自分の「やりたい仕事」を見つけ直したい方
- ・ 改めて「キャリアを考え直したい」方
- ・ キャリアアドバイザーと連携して「自分らしく働く」ことをデザインしたい方
- ・ キャリアや働き方について、相談できる仲間を作りたい方

定員15名

先着順

お申込はコチラ

申込締切

9月8日（月）

託児をご希望の方は、
8/31までにお申し込みください



主催：鎌倉市・かまくら主婦'sネットワーク

問合せ：鎌倉市商工課勤労者福祉担当

電話：0467-61-3853

メール：rousei@city.kamakura.kanagawa.jp