

まちの未来を創る

# 鎌倉 リビング・ラボ活動



地域内外の人たちが暮らしを彩るアイデアの種を  
持ち寄り共に育てる、新しい地域・社会活動  
『リビング・ラボ』を始めます♪



呼びかけ役（企画・運営）

- ・ 東京大学高齢社会総合研究機構
- ・ 今泉台町内会
- ・ 鎌倉市役所《協力》

リビング・ラボって何？  
次のページに詳しくご紹介！



## ♥ 私たちの思い

長い人生を豊かに心地よく暮らしたい。

それには、皆さんや子どもたちの今後の生活スタイルを見据えて、まちや社会のカタチを進化させていくことが大切です。

そこで、まちで暮らす一人ひとりの思いや困りごとをきっかけに、まちづくりや生活を支えるサービス・もの創りに取り組む活動を始めます。

## ♥ リビング・ラボって何？

リビング・ラボ（Living Lab）とは、まちの主役である住民の皆さん（生活者）が、**暮らしを豊かにするためのサービスやもの**を生み出したり、より良いものにしていく活動です。



例えば健康を支えるサービスや、多世代の交流が進む生活環境などを充実させるために、住民、企業、大学、行政など様々な人達がアイディアの種や悩みを持ち寄り、**試行錯誤**しながらアイディアを具体的なサービスなどに育てていきます。

世界では欧州を中心に400ヶ所のリビング・ラボが活動しており、近年日本でも注目されつつある**新しい地域・社会活動**です。

## ♥ 活動事例「分かりやすいパッケージづくり」（製薬会社からの依頼）



薬局に並んでいるお薬の箱、じっくり見たことはありますか？実は有効成分や用量など様々な情報が書いてあり、取り間違えには要注意です。

そこで11月に住民や薬剤師の方、企業、大学が集まって座談会を開き、製薬企業が開発中の新パッケージを触ったり、普段のお薬との関わりを話したりしました。

座談会での「生の声」を活かした、使いやすいパッケージの開発に期待です！



# ♥ リビング・ラボでは何を行うの？

これら全ての取組を企業、大学、行政等と共に住民主体で行います。

## 企画する

アイデアや技術を持ち寄り、創り出した  
いサービスやものを考える。



## まず試す

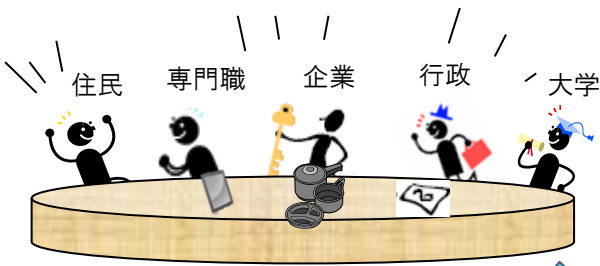
アイデアをまとめた紙や試作品を作り、  
住民の皆さんが試しながら意見を出す。



企業・行政主導のサービス・ものづくりから  
**生活者中心のサービス・ものづくりへ**

## より良くする

テスト結果をふまえて内容や使い方などの  
改善点を洗い出す。



## 生活の中で使ってみる

地域やご自宅で実際に使ってみながら（＝  
テスト）生活に役立つかを確認する。



# ♥ 活動に参加した方の声



テストはちょっと  
悩みつつも楽しく  
出来ました。

住民の方



現場で使う人の意見が  
反映されるのはよい。  
今後に期待できる。

専門職の方



運営を担う  
町内会/NPOの  
コメント



他の参加者の  
話を聞いて参考に  
なりました。

住民の方



関わられる方全員が  
熱心で、円滑に  
プロジェクトを  
やり遂げてくださった  
ことに感謝します。

テストを依頼した  
企業の方

今回経験してみて  
「リビング・ラボ」の  
意義がよくわかりました。  
運営の仕方などを改善して  
盛り上げていきたいです。



## ♥ どんな関わり方があるの？

皆さんの参加方法としては、以下のようなものがあります。

### ○座談会（グループインタビュー）やアンケート

テーマに応じた生活のアイデアやお悩み、開発中のサービス・ものに関するご意見などを自由に話したり、アンケートに記入して頂きます。

### ○テスト

試作品や新商品をご自宅や皆さんが集まる場で使ってもらい、その様子を見せて頂いたり、感想を話して頂きます。

### ○リビング・ラボ活動の運営サポート

多くの住民の方に楽しみながら参加して頂けるよう、座談会やテスト実施のお手伝いなどを行って頂きます。

地域や企業からの提案により、複数のテーマを実施する予定です。各テーマの内容や参加者募集の詳細が決まり次第、「掲示板」と「町内会のホームページ」でお知らせします。

なお、企業発テーマの活動にご協力頂く場合は、内容・期間に応じて参加協力費（インタビューの場合1時間1,000円程度）をお支払いします。

今泉台町内会ホームページはコチラ⇒ <http://imaizumidai.org>

お問合せ TEL: 0467-46-4616

email: imaizumidai4613j@yahoo.co.jp



今泉台町内会  
ホームページ

## ♥ リビング・ラボ運営の仕組み

鎌倉今泉台リビング・ラボは、今泉台エリアにお住まいの皆さん、今泉台町内会（NPO法人タウンサポート鎌倉今泉台）、東京大学、テーマに応じた企業、鎌倉市役所の連携により活動を進めます。

リビング・ラボ活動は様々な人と出会い、わくわくする経験が得られる場所です。皆さんと共にぜひ育てていきたいと思っておりますので、どうぞお気軽にご参加ください！！

