

好きな人のこと、
付き合いがた、
生理や体のこと、
SNSのこと、
話して過ごせたら、
気持ちがちよっと
ふんわりするかも。

なんか
しんどい
そんな時
話していいよ



自習スペース、充電スペース
メッセージガチャガチャもあるよ

ユースと保護者のための
こころと
からだの相談室

**保健室
きらきら**



場所 鎌倉市役所第6分庁舎
かまくらこども相談窓口 きらきら

日時 第2・4土曜日 13:00～17:00
第4水曜日 15:00～20:00

オンラインでも
相談できるよ



対象 小学校高学年から中学生、高校生の10代から20代前半と保護者

本庁舎

第6分庁舎

第3分庁舎

駐車場

こども家庭相談課

電話：0467-61-3945

メール：kokasou@city.kamakura.kanagawa.jp