



# こんなときどうする？

## ■子どもを預けたいとき

- お母さんお父さんの病気など
- 育児疲れなど

一時預かり

- 保護者の病気など

子どもの  
ショートステイ

- 子育ての手助け

ファミリー  
サポートセンター  
▶ P64へ

### 一時預かり

保育課 ☎ 61-3892

保護者の就労等や病気、出産、リフレッシュなど一時的にお子さんを保育できないとき、保育園で一時的にお預かりします。公立3保育園、私立9保育園で実施しており、ご利用には事前に面接が必要です。詳しくは“一時預かり”を実施している保育園に直接お問い合わせください(預けるときは実費負担となります)。

“一時預かり”を実施している保育園はP33～36参照。

### 子どものショートステイ

こども家庭センター ☎ 61-3896

子育て中の保護者の病気、出産などにより、お子さんの養育が一時的に困難となる場合に、市が委託する施設で、子どもの宿泊を含む一時的な養育をします。受け入れには条件等がありますので詳しくはお問い合わせください。

#### ▶ 利用日数

原則7日(6泊)以内

#### ▶ 利用料

無料～5,350円/日(所得やお子さんの年齢等により異なります。)

### 病児・病後児保育

保育課 ☎ 61-3893

保育所などでの集団生活が難しい病児・病後児\*で、保護者が仕事などの理由により家庭での看護が困難である場合に、病児・病後児を専門に預かる施設があります。

事前に手続きが必要ですので、申し込み方法については施設に直接お問い合わせください(預けるときは有料となります)。

民間の病児・病後児保育施設はP38参照。

\*病児……病気のお子さん

\*病後児…病気回復期のお子さん

#### 〈病児・病後児保育実施施設〉

病児・病後児保育室 naste(ネステ)大船  
鎌倉市大船1-27-28STKビル502  
☎73-8841

かまくらファミリークリニック 病児保育室トコトコ  
鎌倉市由比ガ浜2-6-20-202  
☎38-9009

# ■ちょっとだけ手伝って

## ファミリーサポートセンター

鎌倉市ファミリーサポートセンター(御成町20番21号 鎌倉市福祉センター3階) ☎38-8723、38-8724  
こども家庭センター ☎61-3896

ファミリーサポートセンターは、子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)と、手助けができる人(支援会員)をつなげ、地域ぐるみの子育て支援をサポートしています。

- Q** どんな事を  
お願いできるの？
- A**
- 保育園・幼稚園・学童などの送迎やその前後の預かり
  - 保護者のリフレッシュなどの外出や就労の時の見守りや預かり
  - 産前産後の簡単な家事支援やあかちゃんの沐浴のお手伝い…など

## 会員登録をする

### 依頼会員(手助けをしてほしい人)

- ファミリーサポートセンターで利用方法について30分程度ご説明を致します※要電話予約
- 必要なもの  
保護者の顔写真2枚(3cm×2.5cm)  
もしくは写真データ

### 支援会員(手助けができる人)

- 子育てに関する講習を受講して頂きます  
※年3回開催(2月・6月・10月)

## サポートのしくみと流れ

- 1 依頼会員からファミリーサポートセンターに依頼の申込みをする
- 2 センターが条件に合った支援会員を探して紹介する
- 3 支援開始前にアドバイザーが立ち会い、顔合わせをする
- 4 支援が終わったら依頼会員から支援会員に謝礼を支払う  
(平日800円/1時間、平日早朝夜間・土・日・祝日900円/1時間)



### 依頼会員

- 妊娠中から小学6年生までのお子さんがある方
- 障害のあるお子さん(18歳以下)のいる方

### 支援会員

- 20歳以上の健康で子どもが好きな方

### ファミリーサポートセンター



こんなときどうする？

## 在宅子育て家庭支援

下記の民間事業者は、育児支援や家事支援を行っています(有料)。料金等、申し込みは直接各事業者へお問い合わせください。

- 鎌倉市ファミリーサポートセンター  
☎38-8723、38-8724
- 福祉クラブ生協 鎌倉子育て支援W.Coどんぐり  
☎42-2001
- 公益社団法人全国保育サービス協会加盟の事業者(事業者紹介の問い合わせは、全国保育サービス協会) ☎03-5363-7455

上記の民間事業者の育児支援又は家事支援を利用した人のうち、対象者に利用料の一部を助成する制度があります。



## こども家庭センター ☎61-3896

助成の対象になるのは次のいずれかに該当する人です。

- ①妊娠中の人
- ②在宅(保育園、幼稚園に通園させていない)で就学前のお子さんを養育している保護者
- ③小学6年生以下のお子さんがある家庭で、同一世帯の家族が病気になり、育児又は家事の援助が必要な保護者

申請は、以下のものを持って、こども家庭センターへ。

- ①利用料助成申請書
- ②鎌倉市ファミリーサポートセンター利用者は、活動報告書(依頼会員用)  
鎌倉市ファミリーサポートセンター以外の利用者は、利用日・利用時間・利用料が確認できる書類と領収証
- ③申請者名義の預金口座が確認できる書類の写し

## ■子育てについて相談したいとき

### こどもと家庭の相談室

こども家庭センター ☎23-0630(相談専用)  
☎61-3827  
(相談専用・第4水曜日、第2・第4土曜日の開設時間のみ)

お子さんやご家庭に関するご相談をお受けしています。専任の相談員が、電話及び面接にてお話を伺います。心配なことや気になることがありましたら、どうぞご利用ください。



#### ▶場所

市役所1階 こども家庭センター  
かまくらこども相談窓口  
きらきら(鎌倉市役所第6分庁舎1階)

#### ▶開設時間

月～金曜日8:30～17:00  
※第4水曜日17:00～20:00  
※第2・第4土曜日8:30～17:00  
※日・祝日はお休みです。

### 養育支援訪問・子育て世帯訪問

こども家庭センター ☎61-3944 ☎61-3751

お子さんの養育について、支援が必要と認められた家庭に、保健師や助産師、育児支援事業者等が一定期間訪問します。

### 教育センター相談室

教育センター相談室 ☎24-3386、24-3495

不登校・いじめ・教育問題や家庭問題などの悩みごと・心配ごとに、専門の相談員が電話、面接または訪問相談を行っています。

#### ▶相談時間

月～金曜日9:00～17:00  
※祝・年末年始(12/29～1/3)を除く

#### ▶対象者

幼児から青少年(主に学齢期)までの本人とその保護者等  
※不登校の児童生徒が通室し学習支援、教育支援を受けられる「ひだまり」もありますので、ご相談ください。

### 鎌倉市いじめ相談ダイヤル

☎24-5235

#### ▶受付時間

月～金曜日9:00～17:00  
※祝・年末年始(12/29～1/3)を除く  
受付時間以外は「24時間こどもSOSダイヤル」  
☎0466-81-8111または☎0120-0-78310で  
相談できます。

Web相談は鎌倉市ホームページまたは  
右記二次元コードからアクセスできます。



## 県鎌倉三浦地域児童相談所

(横須賀市日の出町1-4-7)

☎046-828-7050、FAX046-825-7071

子育ての心配や不安、言葉や発達の遅れ、不登校や非行の心配、家庭で育てられない等、18歳未満の子どものあらゆる問題について相談に応じます。また、子ども虐待については、関係機関と連携して子どもにとって最も適切な対応を進めます。

### ▶電話番号

☎046-828-7050

### ▶相談時間

月～金曜日8:30～17:15

電話・LINEだけのご相談を希望される方または夜間の虐待通告の場合は下記もご利用いただけます。

### 子ども家庭110番

☎0466-84-7000

(専門の電話相談員が対応します。)

受付時間 9:00～20:00(年中無休)

※LINE相談は月～土曜日、9:00～21:00

(年末年始除く)

### かながわ子ども家庭110番 相談LINE



### 児童相談所全国共通ダイヤル

☎189(虐待通告)

☎0120-189-783(相談)

年中無休・24時間対応・通話料無料

### 人権・子どもホットライン

☎0466-84-1616

受付時間 9:00～20:00

## 人権相談について

地域共生課 ☎61-3870

家庭内の悩みごとや近隣住民トラブル、重大な人権侵害など、人権に関わる様々なご相談を人権擁護委員会がお受けします。

相談日や予約方法などは市ホームページと広報かまくらでお知らせします。

## どこに相談したらよいか迷ったとき

### かまくらこども相談窓口きらきら

詳しくはP28をご覧ください。

### 子育て支援センター

詳しくはP59をご覧ください。

### 地域子育て相談機関

詳しくはP59をご覧ください。

### 子育てサロン

主任児童委員が開催しています。

詳しくはP58をご覧ください。

## くらしと福祉の相談窓口

地域共生課 ☎61-3864

複数の困り事がある場合やどこに相談したらよいかわからない、など暮らしの困り事をご相談ください。弁護士など、専門家による無料相談もございます。

### ▶場所

市役所1階3番窓口

### ▶相談時間

月～金曜日8:30～17:00



## 経済的な困り事の相談

生活福祉課 ☎61-3958

生活に困窮している人に、さまざまな制度や地域の連携先を活用しながら生活の安定や自立を目指した支援を行います。

## 子どもの学習・生活支援事業

生活福祉課 ☎61-3958

生活困窮世帯および生活保護世帯の小学生～おおむね20歳未満の者を対象として、鎌倉と大船の2カ所で行っています。

## ひきこもりに悩んでいる

生活福祉課 ☎61-2319

ひきこもりの状態にある人やその家庭、周囲の人からの相談に応じます。

こんなときどうする？

## ■子どもの発達について

### 子どもの発達が気になったとき

発達支援室 ☎23-5130

発達支援室では次のような相談をお受けし、お子さんの発達状況に応じて必要な支援を行います。また、幼稚園、保育園、こども園への巡回相談や年中年齢のお子さんを対象とした5歳児すこやか相談を行います。面談による相談は予約制です。電話で相談内容をお伺いした上で、面談の日程を調整させていただきます。詳しくはお問い合わせください。

#### 巡回相談

幼稚園や保育園などに心理士、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士、保育士などの専門職が訪問して、発達に何らかの気があるお子さんの相談と助言を行います。利用を希望する場合には、園の先生にご相談ください。

#### 5歳児すこやか相談

お子さんの成長の振り返り、特別な支援が必要なお子さんの早期発見と適切な支援、子育ての悩み等の相談機会とすること等を目的として、年中年齢のお子さんを対象として相談事業を実施しています。

対象年齢のご家庭には在籍している園経由で事業のお知らせを配布し相談をお受けします。市外の園に通われている場合や、在宅の場合には、鎌倉市ホームページ、広報かまくらのお知らせをご覧ください、お申込みください。

#### 出張相談

お子さんの発達についての相談、ことばやきこえについての相談、運動発達についての相談を、地域の子育て支援センターなどで実施しています。日程や会場などは、鎌倉市ホームページ、広報かまくら、鎌倉市公式LINEなどでお知らせします。

#### 子どもの発達についての相談

友達とうまくあそべない、落ち着きがないなど人とかかわりについての心配や、発達に心配のあるお子さんの家庭生活や集団生活における悩みなど、児童指導員や保育士、心理士、小児神経科医師がご相談をお受けします。

#### 子どものことばやきこえについての相談

ことばが遅い、発音が不明瞭、食べる、きこえが気になるなどのご心配について、言語聴覚士がご相談をお受けします。

#### 子どもの運動発達についての相談

ころびやすい、手先が不器用、運動発達が気になる、手足に麻痺があるなどのご心配について、理学療法士、作業療法士、医師がご相談をお受けします。

### 【特別な支援】は「周囲の理解」と「こどもへのあたたかいまなざし」です。

「落ち着きがない」「友達とのトラブルが多い」「集団行動が苦手」など「ちょっと気になる」こどもたちに出会うことがあります。こどもの発達はひとりひとりみんな違って、その違いを理解し、適切なサポートや配慮をすることで、こどもたちはのびのびと育っていきます。もしも、ことばのやりとりや友だちとの関係などで気になる様子がみられたときは、「発達障害」と呼ばれる発達のアンバランスさを抱えているかもしれません。

発達にアンバランスがあると、得意なこと、不得意なことの差が大きく「理解できているのに、行動できない」といった様子が見られるため、周囲の人からは本人のわがままやしつけの問題、と誤解されることも多いようです。一方で、こども本人が困ってつらい思いをしている場合もあります。周囲の理解と適切な配慮で、その子の良さが輝くよう、多くの人の目で支えていけたらよいですね。



## ■小児医療援護

### 未熟児養育医療

こども家庭センター ☎61-3896

医師が指定医療機関において、養育を必要と認められた未熟児の入院医療費を助成します。

#### ▶対象

出生時、体重2,000グラム以下、または、生活する力を得るために入院養育が必要な乳児(1歳未満)

#### ▶費用負担

保護者の所得に応じた負担があります。(鎌倉市の小児医療費助成の対象者は、自己負担が別途助成されます。)

### 小児慢性特定疾病医療費助成制度

県鎌倉保健福祉事務所 ☎24-3900

小児(18歳未満、継続する場合は20歳未満まで延長可能)の慢性疾患は治療が長期にわたり、医療費の負担も高額になることから、医療費助成制度があります。ただし、認定基準を満たす場合に限りです。

#### ▶対象疾患

悪性新生物、慢性腎疾患、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、内分泌疾患、膠原病、糖尿病、先天性代謝異常、血液疾患、免疫疾患、神経・筋疾患、慢性消化器疾患、染色体又は遺伝子に変化を伴う症候群、皮膚疾患、骨系統疾患、脈管系疾患

## ■出前講座

### 思春期出前講座「いのちの教室」

こども家庭センター ☎61-3944

保健師、助産師が小学校や中学校、PTA等保護者の団体のもとに出向き、思春期の心とからだの変化やいのちの大切さについてお話しします。

### 応急手当の講習会

鎌倉消防署 ☎24-0119 大船消防署 ☎43-2424

鎌倉市消防本部では、AEDを用いた小児・乳児・新生児の心肺蘇生法や止血法などの講習会を実施しています。

また、10名以上の団体等であれば、随時、出張救急講習も行います。

詳しくは、各消防署へお問い合わせください。

## ■不妊・不育について

### 県不妊・不育専門相談センター

神奈川県不妊・不育専門相談センターでは、助産師と医師等による不妊・不育症の相談を行っています。相談は匿名でも可能です。

#### ▶助産師への相談

相談日の9:00~11:30  
☎045-212-1052

#### ▶医師・臨床心理士への相談

面接あるいはZoom(オンライン)相談  
(事前に電話か県ホームページから予約)  
☎045-210-4786  
場所 神奈川県庁

#### ▶日程等の問い合わせ

詳細は、神奈川県ホームページ  
<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/cz6/cnt/f851/>  
県健康増進課 ☎045-210-4786



### 特定不妊・不育症治療費助成事業

こども家庭センター ☎61-3944

詳しくは市ホームページをご確認の上、ご不明な点はお問い合わせください。





## 皆様のそばにある身近な存在 目と目のあったあたたかい医療

当院の目指すものは、皆様のそばにある身近な存在であり、なんでも相談できるクリニックです。様々な健康上の問題でお困りのときに、すぐに思い浮かべていただけるような、そんな存在でありたいと思っています。

赤ちゃんから高齢者まで、家族みんな、地域みんながその人らしく過ごせるお手伝いができるよう、目と目のあったあたたかい医療を心がけていきます。

### かまくらファミリークリニック

はじめての方もホームページからご予約いただけます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	外来診療 訪問診療
9~12時	●	●	●	●	●	●	休	● 訪問診療 ▲ 外来診療
13~15時	▲	▲	▲	▲	▲	▲	診	
16~19時	●	●	●	●	●	／		

- ※午前受付最終 11:30 午後受付最終 18:30
- ※ネット予約または電話連絡の上おこしください。
- ※訪問診療は、継続的に通院が困難な方を対象とした保険診療です。お子様等への単発での往診は行っておりませんのでご了承下さい。

#### 予防接種・乳児健診のご案内

生後2ヵ月からの予防接種・鎌倉市4ヵ月健診・お誕生日前健診が受けられます。  
完全予約制ですので、3日前までにご予約下さい。  
※健診はお電話でお申し込みください。

### 病児保育室トコトコ

「病児保育室トコトコ」は鎌倉市の子育て支援の一環として市から委託されている医療機関併設型の病児・病後児保育室です。

お仕事やご病気などでお子さまの看病が難しい保護者の方に代わり、病気のお子さまをお預かりし、保育士・看護師が協力して保育看護を行います。

- ◎定員:6名
- ◎日時:月~金 8:30~18:00  
(祝休日・医院の休診日を除く)
- ◎対象:生後6ヵ月~小学6年生  
(鎌倉市在住または在園・在校、保護者が在勤であること)
- ◎利用料金:2,500円/日 (鎌倉市非課税の方は免除)
- ※ご利用にはネット予約(利用前日10時~)が必要です。  
詳しくは病児保育室トコトコのホームページをご確認下さい。



## かまくらファミリークリニック

<https://kamafami.com>

〒248-0014 鎌倉市由比ガ浜2-6-21

TEL0467-22-0522



## 病児保育室トコトコ

かまくらファミリークリニック

<https://www.tokotoko-kamafami.com>

〒248-0014 鎌倉市由比ガ浜2-6-20 第二田中ビル202 TEL0467-38-9009



ライフステージに  
合わせた健口管理を  
目指して

# カマタ歯科診療所



HOMEPAGE



当院は駅から徒歩6分の場所に位置しています。提携駐車場をご用意していますので、車でも通院しやすくなっています。平日は18時半まで、土日も診療していますので、ご自身のライフスタイルに合わせた通院が可能です。虫歯や歯周病の治療以外に小児歯科や障がい児者治療にも取り組んでいます。小児歯科においては、お子さまが泣かずに診療を受けられるように心掛け、治療のトレーニングからはじめています。理事長は大学病院の障がい児者歯科に勤務しており、大学病院と連携し、その方に適した治療の提供を目指しています。院内には、お子さま連れの方が気軽に通えるように、キッズスペースやオムツ交換台を設置しました。院内をバリアフリーにし、診療室を広くしたので、ベビーカーや車椅子でも移動しやすい環境です。



- 一般歯科
- 小児歯科
- 口腔外科
- 睡眠時無呼吸症候群治療
- 訪問診療
- 摂食嚥下機能療法
- 障がい児者診療



理事長  
歯科医師  
鎌田 有一朗  
Yuichiro  
Kamata



日曜診療



オムツ交換台有



訪問診療



チャイルドコーナー有  
ベビーカーで診療室入室可



摂食嚥下治療  
摂食相談



障がい児者診療

医療法人社団  
**カマタ歯科診療所**  
〒247-0056 神奈川県鎌倉市大船2-6-20 MCH大船1F  
**0467-39-5800**  
緊急時は右記、訪問用携帯電話まで ▶ 090-4388-6949

【電車】JR東日本 大船駅より徒歩6分  
【車】近隣提携パーキング有(サービスチケット発行可能)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
09:00~12:30	○	○	△	△	○	○	●	/
昼休			訪問診療				/	/
15:00~18:30	○	○	△	△	◎	◎	/	/

○：外来+訪問診療 ●：外来(14時まで)  
◎：外来(17時半まで)+訪問診療 △：訪問診療のみ  
/：休診(祝日、学会・勉強会等出席日)

WEB予約24時間受付中▶  
[www.kamata-dent.com](http://www.kamata-dent.com)





# 障害のある子のために

## 身体障害者手帳・療育手帳

障害福祉課 ☎61-3974

### 身体障害者手帳

身体に障害のある方に、身体障害者手帳が交付されます。障害種別に応じて等級があります。障害福祉課にご相談ください。

#### ▶対象

視覚障害、聴覚又は平衡機能障害、音声機能障害、言語機能又はそしゃく機能障害、肢体不自由、心臓機能障害、じん臓機能障害、呼吸器機能障害、ぼうこう又は直腸機能障害、小腸機能障害、肝臓機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害

#### ▶持っていくもの

- ①指定医による診断書(指定の様式あり)
- ②顔写真(たて4cm×よこ3cm) 1枚
- ③個人番号(マイナンバー)

### 療育手帳

知的に障害のある方に、療育手帳が交付されます。障害福祉課にご相談ください。

## 障害福祉サービスの利用に関する相談

障害福祉課 ☎61-3974

障害のあるお子さんや発達に心配のあるお子さんのサービスの利用相談や申請受付を行っています。障害福祉課にご相談ください。

- 居宅介護(ホームヘルプ)、短期入所(ショートステイ)などの制度
- 障害児相談支援、児童発達支援、放課後等デイサービス、保育所等訪問支援などの制度

### [児童発達支援センターあおぞら園]

児童発達支援センター あおぞら園  
☎32-0739

地域の障害児支援の中核施設として、児童発達支援・保育所等訪問支援・障害児相談支援の3事業を行っています。利用に関するお問い合わせは発達支援室(☎23-5130)まで。

### [市内の障害児通所支援事業所]

障害児活動支援センター 放  
〒247-0063 鎌倉市梶原2-33-2  
深沢子どもセンター4階  
☎・FAX 44-1700

のんびりスペース★大船 放  
〒247-0061 鎌倉市台2-11-4  
☎43-3374 FAX53-8329

TASUC 鎌倉 児放保  
〒248-0012 鎌倉市御成町10-4  
ラ・プラス美越B棟2F  
☎84-9420 保 23-2156 児放

TASUC自立の学校・鎌倉大船 児放  
〒247-0055 鎌倉市小袋谷2-3-22アイランドハウス201号室  
☎91-4351

e-キッズひろば大船 放  
〒247-0055 鎌倉市小袋谷2-2-46  
☎38-7631 FAX38-7635

鎌倉こども学園「チューリップ」 児放  
〒247-0072 鎌倉市岡本2-2-18  
☎38-6866 FAX38-6848

はっぴーわん 放  
〒247-0071 鎌倉市玉縄1-2-6ハッピーワンハウス I-D  
☎91-7481 FAX84-8085

ぐるんぱ 児放  
〒248-0022 鎌倉市常盤165-8  
☎33-3915 FAX33-3916

放課後等デイサービスグローブ 放  
〒247-0072 鎌倉市岡本2-3-16  
☎38-4537 FAX38-4538

鎌倉あけぼの園 放  
〒248-0034 鎌倉市津西1-1-18  
☎40-4071 FAX40-4072

ADDS Kids 1st鎌倉 児  
〒248-0014 鎌倉市由比ガ浜3-11-48  
☎61-6615 FAX61-6616

のびの木大船 児放  
〒247-0056 鎌倉市大船4-17-45  
坂田ビル102号室  
☎39-6364 FAX39-6367

ミライエ鎌倉 放  
〒248-0014 鎌倉市由比ガ浜3-11-48  
☎61-3150 FAX61-3151

湘南こども村やまぶき 児放  
〒247-0066 鎌倉市山崎2333-6  
☎53-7941 FAX53-7981

toiro大船 児放保  
〒247-0056 鎌倉市大船1751 2F  
☎55-5692 FAX55-5693

児童発達支援・放課後等デイサービス ゆい **児放**  
〒247-0055 鎌倉市小袋谷1-9-3 大船Rビル3F  
☎38-8600 FAX38-8688

LITALICOジュニア大船教室 **児保**  
〒247-0056 鎌倉市大船一丁目13番10  
ヘリオール大船2F 201  
☎42-5020 FAX42-5021  
☎0120-974-763

PONO KIDS鎌倉 **児放**  
〒248-0022 鎌倉市常盤98  
☎55-9797 FAX55-9747

コペルプラスジュニア 鎌倉教室 **放保**  
〒248-0027 鎌倉市笛田1-8-49 MYUS1F  
☎84-9953 FAX84-9954

KAMALABO **放**  
〒248-0027 鎌倉市笛田4-1-36  
☎070-8434-2537

多機能型事業所LEO **児放**  
〒247-0074 神奈川県鎌倉市城廻54-1  
☎42-8530

**児**…児童発達支援 **放**…放課後等デイサービス **保**…保育所等訪問支援

## その他の主な制度

- 義肢や装具などの補装具費の支給
- ベッドや紙おむつなどの日常生活用具の給付
- タクシー利用料や自動車燃料費などの助成
- 住宅設備改造工事費の一部助成
- 神奈川県心身障害者扶養共済制度
- 身体障害者手帳の対象にならない軽度・中等度難聴児に対する補聴器購入費の助成
- 各種税金・公共料金等の控除・減免・割引
- 移動支援、日中一時支援

などの制度。障害の程度や所得要件があります。障害福祉課にご相談ください。

## 自立支援医療(育成医療)の支給

障害福祉課 ☎61-3974

身体に障害のある、または治療を行わないと将来、障害を残す可能性があるものと認められ、手術などにより確実な治療効果が期待出来る疾患について指定医療機関において医療を受ける場合に事前申請により、原則1割負担となります。所得により、月額上限負担額の違いや対象外となる場合があります。

### ▶対象疾患

肢体不自由、視覚障害、聴覚・平衡機能障害、音声・言語・そしゃく機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害、その他内部障害(一部のものは先天性のものに限ります)

## 手当の支給

障害福祉課 ☎61-3975

- 鎌倉市障害者福祉手当
- 神奈川県在宅重度障害者等手当
- 障害児福祉手当(国手当)

障害のある原則として在宅の児童に一定額を支給します。障害の程度や所得要件があります。障害福祉課にご相談ください。

## 特別児童扶養手当

こども家庭センター ☎61-3896

在宅の20歳未満の知的障害または、身体障害の状態にある児童を養育している方に支給します。所得制限があります。

### ▶支給額

- 重度障害児の場合  
児童1人につき 月額 56,800円
- 中度障害児の場合  
児童1人につき 月額 37,830円

※支給額は法改正などにより、変わる場合があります。

## 障害者の医療費の助成

障害福祉課 ☎61-3975

市内に居住し健康保険に加入しているか、市外に居住し鎌倉市国民健康保険に加入しているお子さんのうち、障害のある方の入院・通院にかかる保険適用の医療費を助成します。所得制限があります。障害の種類や等級により判定の範囲が異なります。

## かまくら障害者支援アプリ

障害福祉課 ☎61-3975

障害種別・等級などから、受給可能な手当やサービスなどの情報が簡単に入手できるスマートフォンアプリとウェブサイトができました。詳細はホームページをご覧ください。



## 医療的ケア児等コーディネーター

障害福祉課 ☎61-3974

医療的ケアが必要な方やそのご家族等からの相談を受け付けます。

社会福祉法人聖テレジア会 小さき花の園  
☎31-6703



# ひとり親家庭のために

## ■ひとり親家庭などへの支援（親が重度障害の場合も含む）

こども家庭センター ☎61-3897

### ひとり親家庭の相談

お母さん、お父さんご自身や、お子さんの就学・就職・経済的自立などの相談をひとり親家庭自立支援員がお受けしています。

#### ▶場所

市役所1階 こども家庭センター  
かまくらこども相談窓口きらきら  
(鎌倉市役所第6分庁舎1階)

#### ▶開設時間

月～金曜日(休日を除く) 8:30～17:00  
第4水曜日 17:00～20:00  
第2土曜日 9:00～17:00

### 児童扶養手当

ひとり親家庭や、お父さん又はお母さんが重度の障害のある場合、18歳までの児童(児童の障害がある場合は20歳まで)の保護者に対して支給します。ただし、所得制限などの条件があります。

#### ▶支給額

46,690円～11,010円(児童1人につき月額)  
児童2人以上の場合は、1人につき11,030円～5,520円が加算されます。

所得により金額は変動します。

※支給額は法改正などにより、変わる場合があります。

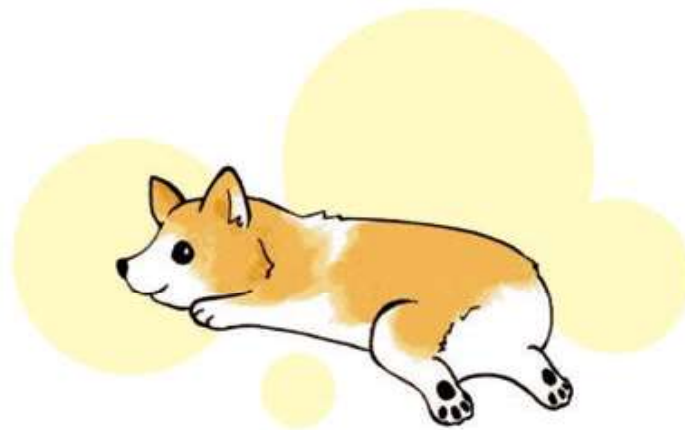
### ひとり親家庭等の医療費の助成

健康保険に加入している母子家庭の母と児童、父子家庭の父と児童、両親のいない児童を養育している養育者とその児童の医療費を助成します。児童が高等学校卒業相当の年齢まで(ただし、児童に障害がある場合や高校等に在学中の場合は20歳未満まで)の助成で、所得制限があります。

### ひとり親家庭等への支援制度

20歳未満のお子さんを扶養しているひとり親家庭などを対象に、以下の支援制度があります。ただし、所得制限などの条件がありますので、ご相談ください。

- 家賃助成制度
- 貸付金制度
- 家庭生活支援員の派遣制度
- 教育訓練給付金制度・高等職業訓練促進給付金制度





かまくら推奨品  
 全国観光土産品連盟推奨品  
 神奈川県推奨観光土産品  
 鎌倉市ふるさと納税返礼品  
 鎌倉セレクション掲載店  
 象牙の環境省・経産省認定店  
 全日本印章業協会 加盟店  
 鎌倉市観光協会 加盟店  
 鎌倉市商工会議所 加盟店  
 鎌倉御成商店街協同組合加盟店  
 国家検定 印章彫刻技能士  
 創業70年30000本以上 彫刻実績

# 鎌倉はんこ



KAMAKURA  
HANKO

人生を共にする大切な印鑑  
 ご結婚やご出産、ご成人のお祝いに



印章は、国家・団体・法人・個人がお互いの「意思」や「責任」を確認し合う日本人にとって「信用」を示す大切な必需品であり西暦701年大宝律令の「天皇御璽」から脈々と受け継いできた文化でもあります



外国人が注目する  
世界有数の歴史文化



結婚、出産、契約、遺言、相続  
生涯に寄り添う大切な印章



全ての工程は店内で行い  
丁寧に一本一本を彫刻



現在の三代目 夫婦  
国家 技能資格保有



初代創業者夫婦  
創業70年

## 鎌倉はんこ

神奈川県鎌倉市御成町5-6-1A tel 0467-37-9297  
 営業時間 / 10:30~17:00 (水・日 定休、不定休)  
[kamakurahanko.com](http://kamakurahanko.com)

# MEMO

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

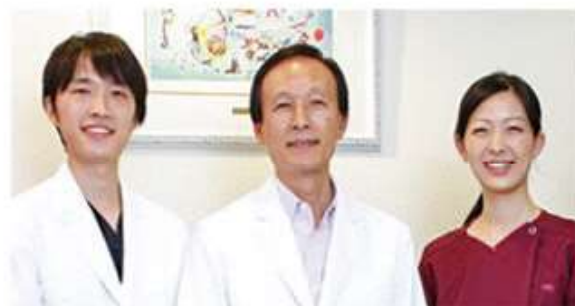
豊富な実績と確かな技術で、安心の医療を心がけています

# 大切なお子様の歯並びはいかがですか？



成長期の悪い歯並びやちょっとしたお口の癖は、大人の歯並びにも大きな影響を与えることがあります。どんな些細なことでも構いませんので、お気軽にご相談ください。

1991年に大船で開業して約30年。  
2019年に現在の場所に移転し、  
院内施設も一新しました。



tel.

**0467-47-0771**



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~12:30	●	●	○	/	●	●	●	/
14:30~18:30	●	●	○	/	●	●	△	/

※○ 11:00~13:00、15:00~19:30 ※△ 14:00~18:00

※日曜診療は月1回(翌日月曜は休診)



鎌倉市大船2-20-35

JR大船駅から徒歩5分、P2台あり



# 医療

## 休日夜間急患診療所

(材木座3-5-8) ☎22-7888

内科及び小児科の外来診療を下記の時間帯に行っています。

※内科医が小児を診療する場合があります。

### 【受付時間】

#### ▶ 平日

19:00～22:45

#### ▶ 土曜日

18:00～22:45

#### ▶ 日・祝日(振替休日を含む)、年末年始

9:00～11:45、13:00～16:45、

18:00～22:45

来所の際には事前に鎌倉市医師会ホームページの「予診フォーム」からお手続きのうえ、マイナ保険証、資格確認書、小児医療証等を忘れずにお持ちください。

## かながわ救急相談センター(#7119)

☎#7119(または045-232-7119、045-523-7119)

### 救急医療相談

急な病気やけがをしたときに、「救急車を呼んだ方がいいのか」や「すぐに病院を受診する必要があるのか」を相談できます。

### 医療機関案内

相談員が、現在受診可能な医療機関をご案内します。

### 【受付時間】

▶ 24時間365日

## 口腔保健センター

(台2-8-1 台在宅福祉サービスセンター1階)

☎47-8119

歯科急患の対応を下記の時間帯に行っています。

### 休日急患歯科診療

【診療時間】 受付は診療終了時間の30分前迄

▶ 日曜日及び祝日(振替休日を含む) \*

日曜日 10:30～13:30

祝日 10:00～13:00

(ゴールデンウィーク及び年末年始)

10:00～13:00、14:00～17:00

### 障害者歯科診療 (完全予約制)

【診療時間】

▶ 毎週木曜日(祝日は除く)・日曜日 \*

木曜日 10:30～12:00、13:00～16:30

日曜日 10:30～13:30

\* 日曜日及び国民の祝日に関する法律(昭和23年法律第178号)に規定する休日

## かながわ小児救急ダイヤル

☎#(シャープ)8000

夜間、お子さんの体調の急変等で判断に迷ったことはありませんか。

家庭でどのように対処すれば良いか、すぐに医療機関にかかる必要があるかなどについて、看護師等専任の相談員が下記の時間帯に電話で相談に応じます(一般的な助言を行うものであり、診断・治療は行いません)。

【受付時間】

▶ 毎日

18:00～翌8:00

なお、ダイヤル回線、IP電話等、市外局番が“042”の方は、☎050-3490-3742 におかけください。

※事業者の変更等により電話番号が変更となる場合があります。最新の情報は神奈川県HP「かながわ小児救急ダイヤル」のページをご確認ください。

## 誤飲・誤食について

たばこ、洗剤、化粧品、シャボン玉液などを誤って飲んだり、食べたりした場合の急性中毒についての問い合わせを右記で受け付けています。何を飲んだかなどによって対処方法が異なるため、何をどのくらい、いつ飲んだかをできるだけ確認して電話してください。

### 公益財団法人 日本中毒情報センター

○大阪中毒110番 ☎072-727-2499  
(365日 24時間対応)

○つくば中毒110番 ☎029-852-9999  
(365日 24時間対応)

(異物(石ころ、ビー玉など)や食中毒、慢性の中毒を除く)

○たばこ専用電話 ☎072-726-9922

(24時間対応・自動音声応答による情報提供)

※すでに症状が出ている場合は、お近くの病院・診療所で受診してください。

## 乳幼児を抱える家庭の災害時避難について

### ●避難所に行くことだけが、「避難」ではありません。

まず、ハザードマップで自分の関係するエリア(自宅・職場・親戚・避難所等)の状況はどうなっているのか確認しましょう。知ることから始まります。

また、避難所以外に、安全な親戚・知人宅、ホテルの活用も考えておきましょう。



鎌倉市ホームページ  
「ハザードマップ」

### ●避難情報(警戒レベル)を知っていますか？

テレビ、ラジオ、防災行政用無線、市のホームページ、防災安全情報メール等で避難情報(警戒レベル)が発表されたら、どう行動すればいいでしょうか？避難に時間を要する方は、避難情報「警戒レベル4:全員避難」での避難行動では遅いため、避難情報「警戒レベル3:高齢者・障がい者・乳幼児等避難」で危険な場所からの避難を開始します。自宅外の避難では、大人一人では行動せず、できるだけ二人以上で行動しましょう。また、在宅避難の場合でも、人も物も安全な場所へ移動する必要があります。

### ●命を守る最終手段として避難所へ避難することは、ためらわずに。

土砂崩れや浸水等危険が迫り、最終的に避難所に行かなければならない場合は、飲料水・食糧・マスク等のほか、お子さんの普段の食事(ミルク・離乳食等)や紙おむつなどを必ず持参してください。

移動手段は原則徒歩です。

(二人以上のお子さんがある場合、手を引いて歩けますか?)

家族でイメージをつかみ、ぜひ予行演習をしてみてください。

鎌倉市ホームページ「災害時の避難所における新型コロナウイルス感染症の対応について」(担当課:総合防災課)をぜひご参照ください。



# 子どもの防犯・防災

## 子どもの防犯 子どもたちを犯罪から守ろう!

### 青パト、出勤中!

市の青色回転灯を装備したパトロール車(通称「青パト」)が地域を巡回しています。



ひととお  
人通りの多い  
おお  
あか  
みるい道を  
ある  
歩こうね

### 合言葉は「イカのおすし」

犯罪に巻き込まれないための大切なポイントです。子どもと一緒に覚えましょう。



### こども110番の家

子どもが怖い目にあったり、不審者に遭遇した際に駆け込む避難場所です。通学路などを歩き、場所を確認しておきましょう。



## 子どもの防災 地震、津波、風水害から子どもを守るために…

### 災害時の育児のポイント

#### 乳児期(0歳)

##### ●授乳

母乳…お母さんの心身の体調によって、母乳の出が減ってしまうことがあります。食事や水分量が極端に減らないように心がけましょう。

ミルク…哺乳瓶がなくても、たて抱きにして清潔な紙コップで少しずつ与えることができます。液体ミルクも上手に活用しましょう。



##### ●おんぶ

首がすわったら、おんぶの練習をしましょう。避難する時に、大人の足元がよく見えて、両手で物を払いながら、安全に逃げることができます。そして、万が一、前に転倒しても、おんぶをしていればお子さんを守ることが出来ます。

##### ●離乳食

フリーズドライや瓶詰めのを最低3日分確保しておきましょう。

#### 幼児期(1歳以降)

動きが多くなるので、事故に注意が必要です。お子さんは好奇心旺盛で、色々なものに触れてしまいます。災害時は危険なものが散乱している可能性があるため、大人が目を見守らないようにしましょう。

#### 乳幼児期共通

##### 泣き止まないとき

普段との違いを強く感じたり、大人の辛さや不安が、お子さんにも伝わっている可能性があります。親子で落ち着いて過ごせる場所を確保しましょう。避難所等では、乳幼児がいる家庭が近くにいるようにすると、泣いても気兼ねしすぎなくて済むかもしれません。大人が困っていることを積極的に周囲に伝え、上手に支援を受けましょう。



## 地震が起きたら

- ▶ 危険なものから離れる。家の中の安全な場所に子どもを連れて逃げましょう
- ▶ 火災が発生してもあわてない。コンロの火を止めたり、消火活動は揺れが収まってから。やけどの原因になります
- ▶ 子どもと自分を守る姿勢を(右図)。頭を守り、できれば毛布などをかぶりましょう
- ▶ 揺れが収まったら避難経路の確保を。玄関から出られないなら窓やベランダから安全を確認して
- ▶ 情報を収集して避難を決断。テレビやラジオで地震の規模、被害状況などを確認し、避難する必要があるときは必要最小限の荷物を持って家から離れます。必ずブレーカーを落とし、戸締まりを。避難所へは安全な経路で



## 津波から身を守ろう

- ▶ 海岸や河川敷で強い地震や長い地震(1分以上)の揺れを感じたら、すぐに避難しましょう
- ▶ 津波の速度は、沖合ではジェット機並み、海岸付近でも新幹線並みの可能性が。「より高く」を目指し、高台に避難を。高台に避難するいとまのないときは津波避難ビルへ
- ▶ 津波は繰り返し襲ってきます。第2波以降、第1波より高くなることもあるので、津波警報や注意報が解除されるまでは、絶対に海岸や河川敷には近づかないで
- ▶ 最初に潮が引く「引き」で始まるものと、いきなり水面が上がる「押し」で始まるものがあるので注意

## 台風やゲリラ豪雨は早めの安全対策と情報収集

- ▶ 台風や短期間・局地的に大雨が降る「ゲリラ豪雨」は、テレビやラジオで最新の気象情報をチェックし、早めに対策を
- ▶ 近くに河川がある場合は、水位に注意し、氾濫の恐れがある場合は避難を
- ▶ 避難する際には歩きやすい服装で、できれば複数人で。子どもには浮き輪やアームブイをつけたり、大人とロープでつないでも



## 日ごろの心がけ

- ▶ 寝るときにベッドのそばには運動靴を。枕やふとんを頭や体の防護に
- ▶ 普段から家族と非常時の集合場所、連絡方法などを確認しておく
- ▶ 保育園や幼稚園と非常時の連絡や引き取り手段の打ち合わせを
- ▶ 実際に地震が起きたらどう行動するか、頭の中でシミュレーションを
- ▶ ご近所と仲良く、家族構成なども把握しておきましょう

## 住まいの安全点検

### ▶ 室内

- たんすや食器棚は金具などで固定
- 食器戸棚のガラス部分や窓ガラスには飛散防止フィルムや厚手カーテンを
- 重いものや割れやすいものは高い所に置かない
- 机やイス、ピアノやテレビなど、動きやすいものには滑り止めを

- 吊り下げの照明器具などは鎖などで補強
- 寝室、特にベビーベッドのそばには転倒しそうな家具を置かない
- 廊下に家具を置かない
- 「ここは安全」という場所を作っておく

### ▶ 屋外

- プロパンガスのボンベは転倒しないように鎖などで固定
- 自転車やベビーカーは脱出の妨げにならない場所に置く
- 植木鉢や物干しざおなどは飛ばないように固定
- 雨どいに落ち葉や砂が詰まっていないか確認
- アンテナはしっかり固定を

## 非常持ち出し品をチェックしよう

### ▶ 普段の持ち出し品

外出時に被災したときや地震以外の緊急時にも備えて

- 母子健康手帳
- 飲料水(ミルク用)
- スティック粉ミルク
- プラスチック製(または使い捨て)ほ乳瓶
- 携帯食品(お菓子でも)
- 保険証のコピー
- 診察券、お薬手帳など
- 通帳等貴重品の控え
- 防犯ブザー □ 呼び笛
- 携帯ラジオ □ 体温計 □ マスク
- 家族との災害時の取り決めメモ
- ビニール袋 □ おむつ、携帯トイレ
- ミニライト □ ウェットティッシュ

### ▶ 一次持ち出し品

被災したときにまず持ち出す品。女性は10kg、男性は15kgが目安。子どもを抱っこして背負って歩ける重さに。家の中のすぐに持ち出せる場所に準備を

- 非常食 □ 飲料水
- 携帯電話・非常用充電器
- 現金(10円玉、100円玉も)
- メモ帳、筆記具 □ 予備電池
- 油性ペン □ 懐中電灯 □ タオル
- 軍手 □ ライター □ レジャーシート
- アルミ保温シート □ 給水袋
- メガネ □ 使い捨てカイロ
- スプーン、食器(キャンプ用)

### お母さんのために…

- 生理用品 □ 清浄綿 □ 母乳パッド

### 子どものために…

- 離乳食、子どものおやつなど
- タオルやガーゼのハンカチ
- 紙おむつ、おしりふき
- 肌着、着替え □ 子どものおもちゃ
- 子ども用歯ブラシ
- ストローつきコップ

### ▶ 家庭常備品 二次持ち出し品にも。

救援物資が届くまでの4~5日分を用意

- 非常食4~5日分
- 飲料水(1人1日1ℓを目安に)
- 食品用ラップ □ 万能ナイフ
- カセットコンロ+予備のガス
- 災害用トイレ □ トイレ用ペーパー
- 水のいらぬシャンプー
- 常備薬 □ 新聞紙 □ 布製テープ
- ポリタンク □ 台車

防犯・防災情報を入手しよう

①防災行政用無線(防災かまくら)

気象情報や防災情報などを放送します。  
聞こえにくい場合は…  
消防テレホンサービス ☎0467-43-4119  
通常は火災・災害発生情報のほか、  
消防からのお知らせが流れます。

②市のホームページ

<https://www.city.kamakura.kanagawa.jp/>  
携帯サイトは右の二次元コードから



③鎌倉エフエム 82.8MHz

災害の発生情報を番組中に割り込みで放送します。

④J:COM湘南 鎌倉局 地デジ11ch

災害の発生情報を字幕で流します。

⑤防災・安全情報をメール配信

市内で発生した災害・防犯情報などを  
メール配信しています。  
携帯は右の二次元コードから。  
パソコンは、<https://plus.sugumail.com/usr/kamakura/home> で登録を。



⑥LINEによる情報発信

鎌倉市公式LINEにて防災情報を配信  
しています。



⑦消防車等による広報

## 知っておくと便利なテレホンリスト

### 市役所・支所

鎌倉市役所	☎23-3000
腰越支所	☎33-0710
深沢支所	☎48-0021
大船支所	☎45-7711
玉縄支所	☎44-2217

### 図書館

中央図書館	☎25-2611
腰越図書館	☎33-0711
深沢図書館	☎48-0022
大船図書館	☎45-7710
玉縄図書館	☎44-2218

### スポーツ施設

鎌倉体育館	☎24-3553
大船体育館	☎47-1862
見田記念体育館	☎24-1415
鎌倉武道館	☎46-8010
こもれび山崎温水プール	☎46-0505
鎌倉海浜公園水泳プール	☎22-2909

(7月1日から9月7日までの間)

### 子どもの救急

<http://kodomo-qq.jp/>



### 学習センター

★毎月最終月曜日(12月は28日)が休館日

鎌倉生涯学習センター	☎25-2030
腰越学習センター	☎33-0712
深沢学習センター	☎48-0023
大船学習センター	☎45-7712
玉縄学習センター	☎44-2219
玉縄学習センター分室	☎44-2219

### 子育て支援センター

鎌倉子育て支援センター	☎23-0606
由比ガ浜こどもセンター1F	
深沢子育て支援センター	☎48-0550
深沢こどもセンター3F	
大船子育て支援センター	☎47-3377
玉縄子育て支援センター	☎45-5077
玉縄こどもセンター1F	
腰越子育て支援センター	☎40-5801

### こどもと家庭の相談室

相談専用電話	☎23-0630
--------	----------

### 休日診療所

休日夜間急患診療所	☎22-7888
口腔保健センター	☎47-8119

# 困った時の緊急ダイヤル

※番号のかけ間違いにお気をつけください

## 子ども家庭110番(P66)

☎0466-84-7000

※9:00～20:00

## かながわ救急相談センター(#7119)(P72)

☎#7119

(または045-232-7119、045-523-7119)

※24時間365日対応

## かながわ小児救急ダイヤル(P72)

※18:00～翌8:00(毎日)

プッシュ回線、携帯電話の方… #8000

ダイヤル回線、IP電話等、市外局番“042”の方…

☎050-3490-3742

## 妊娠 SOSかながわ

神奈川県健康増進課 ☎045-210-4786

予期しない妊娠等に関するご相談に応じています。

☎045-212-1051、0120-212-818

月・水・金曜日 16:00～21:00(年始年末は除く)

LINE 毎日 16:00～21:00(年始年末は除く)

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/cz6/cnt/f533186>

/index.html



## 外国人が病気になった時

(多言語医療問診票 MULTILINGUAL MEDICAL QUESTIONNAIRE)

<http://www.kifjp.org/medical>

NPO法人国際交流ハーティ港南台作成



## ご記入の上、ご利用ください

### かかりつけ病院

☎

FAX

### かかりつけ歯科

☎

FAX

### かかりつけ薬局

☎

FAX



## マチイロ

マチを好きになるアプリ

自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん!

- 役立つ行政情報を見逃さない!
- 自分に合わせた情報が届く!
- いろいろなマチの魅力をお届け!

がまくら子育てナビがアプリを通じてスマートフォンやタブレットに配信されます

マチイロに関するお問い合わせは | 株式会社マチイロ ☎092-716-6122(マチイロ運営担当)  
〒810-0022 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F  
※株式会社ジチタイワークスのマチイロ事業は、2024/3/1付で「株式会社マチイロ」に分社化しております。

ダウンロードはこちらから



\*アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。

# 鎌倉市の子育て最新情報を キャッチしよう



鎌倉市では子育て世帯の皆さんに  
通信サービスを利用して様々な情報を提供しています。

鎌倉市  
ホームページ



LINE  
公式アカウント



X  
鎌倉市図書館  
▶ P62



広報かまくら



YouTube  
公式チャンネル



かながわ子育て  
パーソナルサポート  
▶ P21



note  
ナルホド事始め



かまくら子育て  
メディアスポット  
▶ P29



子育て最新情報をキャッチしよう



未来をつなぐ君へ。  
君の「健やか」が  
100年続きますように。



## 口は活きる源の入口

泣いて、お乳を吸って時に笑って。健やかに生きるために必要なものすべての入り口となっている口。

私達は、健全なお口の環境や機能を育むことが生涯の全身の健康を保つことにつながると考えています。「吸う」から始まり、成長と共に「食べる」に変化していく乳幼児期は、口腔機能の発達にとって最も大切な時期。私達は口腔におけるスペシャリストとして口腔育成をサポートし、親御さんと一緒にお子さんの健やかな人生への基盤を創っていきたいという想いがあります。マイナス1歳からはじめる健康なお口作りで人生100年時代。100年後も自分の歯で食べて、笑っていただけるように。健口という最高のプレゼントを、お子さまの未来へ。



託児あり



口腔育成



妊産婦健診



口腔保健指導



予防矯正\*

親御さんのお口の健康を保つことも、お子さんのお口の健康を育む上で大事なことです。当院は託児室を設けており、保育士が常駐。治療の間大切なお子さんをお預かり致します。親御さんもお子さんも安心して通えるような環境を整えてお待ちしておりますので、託児をご希望される方はご予約のお電話にてお気軽にお申し付けください。

※予防矯正は内容により保険外診療となります(¥145,000税込) ※2025年1月現在の情報です



湘南鎌倉歯科・矯正歯科

☎0467(38)6010

診療時間 平日9:00~18:00

土曜9:00~16:30

休診日 木曜・日曜・祝祭日

〒248-0027 鎌倉市笛田5-4-23

今注目の在宅ワーク

理想の働き方  
見つけた!



特別な資格や経験は必要ありません  
「学研教室のせんせい」募集中

教育関連資格の有無  
約半数が未経験からスタート



※学研エデュケーション調べ



### 子どもの成長が私の成長

お話を伺ったのは【学研茅ヶ崎東海岸教室 松井先生】

教室の時間は当然教室が優先ですが、それ以外の時間は自分の中の優先順位に従って動くことができるので、家庭の役割をこなすことも難しくないと  
思います。ランチタイムに夕食の仕度を済ませてしまおうとか、小学校での集  
まりがある時は前日に教室の準備をしておくとか、毎日自分の工夫次第で  
す。私は家事が得意な方ではありませんが、かえてこの仕事をしてからの  
方が、色々スムーズにはかどるようになったかもしれません。

### 選べる2つの開室プラン

子育て中でも自宅できる、学研のせんせいというお仕事。自宅  
なら通勤時間0分! さらに、我が子は月謝0円で学べる! 子育てと  
仕事の両立をしながら、充実した毎日を送ることができます。大  
手ならではのサポート体制もあり、未経験から安心してスタート  
を切れます。

#### 自宅プラン

ご自宅やご実家など  
6畳程度の広さの部屋で  
開室

#### 貸会場プラン

地域の公民館や集会所  
マンション集会室などを  
借りて開室

pick up!

### 1週間のスケジュール(例)

月 火 水 木 金 土 日

副業	学研 教室	友人と ランチ	学研 教室	子ども の行事	家族との 時間
----	----------	------------	----------	------------	------------

週2からせんせいとして活動して、あとは自由!

### CONTACT

[学研教室] 湘南事務局  
〒251-0052 神奈川県藤沢市藤沢551-1 日進ビル5F

学研教室の相談会  
0466-29-2788  
月~金 9:00-17:00

相談会の参加は  
こちら





# 大船こどもとおとなのクリニック

小児科

アレルギー科

耳鼻咽喉科

小児耳鼻咽喉科

内科

呼吸器内科

各診療科それぞれ**担当の医師**が診察いたします

- 小児予防接種・健診受付中【専用時間帯あり】
- 各診療科ごとの担当医が連携して診療を実施
- ご家族みなさまで一緒に受診できます

## 365日診療・予約制



大船こどもとおとなのクリニック

TEL **045-390-0189**

横浜市栄区笠間二丁目2番1号  
GRAND SHIP 2階

Webでの予約・問診が便利です!



運営:医療法人社団 湘南薫風会

