

～小学生からの～

【監修】 星山麻木 保健学博士
明星大学教育学部教授
【講師】 クリエイティブ
音楽ムーブメントセラピスト

クリエイティブ音楽ムーブメント



音楽ムーブメントは、「安心」という環境のなかで、言語を超えたコミュニケーションの手段である音楽やリズムにより、豊かな感性を育てていきます。音楽に包まれ、視覚・聴覚・空間などを意識した環境のなかで、自尊感情を大切に、ひとりひとりのありのままを表現しながら、あたま・こころ・からだ・ことば・コミュニケーション等の全面発達が促されていきます。競争をしない世界で、周りと同じ事をするのではなく、ひとりひとりの気持ちを尊重しながら空間を共有し、お互い認め合い安心感を持つことを大切にしています。小学1年～6年の学童期では、いろいろなことに興味・関心が広がり、自分の身体や知識、知恵を使ってやりたいことを実現していくことができます。音楽ムーブメントでは、こどもたちに寄り添った優しい音楽の中でリラックスしながら、興味・関心を広げる遊具を使い、アイデアやチャレンジしたい！という気持ちを伸ばしていきます。

♪ どんなことをするの？

たくさんの動きや遊びを通して、身体意識、筋力、バランス感覚、操作性等の運動機能、空間認知、社会性等を、それぞれの発達を考えながら楽しく育てていきます。安心できる楽しい環境のなかで、好きなこと、得意なことを伸ばすことで、自信に繋がっていきます♪ また、パラシュートなど大型の遊具を、友達と一緒に協働して展開していくことで、ひとり一人の良いところを認め合う「みんなちがって みんないい」の体験を積み重ねていきます。



風船、ボール、布、パラシュート、フープ、ロープ、ビーンズバック、紙テープ、フリスビー、ブーメラン、ビニール袋、紙管他、

7/25 (土)

14:00～14:45

鎌倉市立御成小学校
多目的室

8/22 (土)

14:00～14:45

鎌倉市立御成小学校
多目的室

9/23 (水祝)

14:00～14:45

鎌倉市立御成小学校
多目的室

🎵 終了後、講師、保護者のみなさまと語らう交流タイム♪もあります！（自由参加）

♪ 参加費 小学生 1名 1,500円 (税込) (保険料等含まれます)

♪ お申込み・お問合せ

※受付は保護者の方のお付き添いが必要です。

一般社団法人 星と虹色なこどもたち
クリエイティブ音楽ムーブメント・湘南

※サイト内フォームよりお申込み・お問い合わせ
ください。→→→→→→→→→→→→→→→→



一般社団法人
星と虹色なこどもたち

<https://hoshiyama-lab.com/>



鎌倉市放課後エンパワーメント・プロジェクト対象事業