



子どもと共にいる大人へ

本気で子どもと一緒に 遊べる大人とは

声にならない声を聴く

子どもの気持ちに寄りそう関わり講座

2026年

10月18日（日）

10時30分～15時45分

場所：はじまる学び場。

（大船駅東口徒歩2分、鎌倉市大船1-11-20
鎌倉石原ビル5階）

定員：15名

参加費：一般 3,000円

学生 2,000円

対象：教育・保育・福祉・心理
地域活動・保護者など、
子どもと関わる18歳以上の大人

遊びや行動に込められた子どもの思いや気持ちを受けとめ、安心して自分を表せる関係づくりを、ワークショップを交えながら、一緒に考えてみませんか。明日からの関わりに活かせる実践的な講座です。

講師

小嶋 リベカ 氏

（公認心理師、臨床心理士）

西田 正弘 氏

（グリーンピアファシリ
テーター）

主催：NPOあわい

後援：鎌倉市（申請中）



お申し込み・問い合わせ先

NPOあわい

担当：長島



070-3887-2355



awai.oneday@gmail.com



webエントリーはこちらから

講師紹介

小嶋 リベカ 氏

英国ローハンプトン大学大学院プレイセラピーコース修了。米国オレゴン州にあるダギーセンター（40年以上の歴史を持つ喪失体験をした子どもと家族のサポート施設）にて研修及び臨床に従事するなど、米国・英国・日本での臨床を経て、昨年度まで国立がん研究センター中央病院緩和医療科にて、未成年の子どもがいるがん患者・家族への支援を行ってきた。著書に『だいすきなあなたへ～おやこでいっしょにてづくりノート～』（PHP研究所）、『子どもとつむぐものがたり』（日本キリスト教団出版局）。

世田谷区グリーフサポート検討会委員、公認心理師、臨床心理士

西田 正弘 氏

自死遺児のサポートに取り組み、NPO 法人自殺対策支援センターライフリンクの立ち上げや、喪失体験をした子どものグリーフサポートと家族支援を行う団体を設立。昨年度まで、一般財団法人あしなが育英会東北事務所所長、心のケア事業部部長などを歴任。現在も、子どもや家族、支援者が安心して思いを語れる場づくりを大切にしながら、グリーフへの理解を広げる活動に取り組んでいる。

著書に『子どものグリーフを支えるワークブック 場づくりに向けて』（梨の木舎）、『死別を体験した子どもに寄り添う～沈黙と「あのね」の間で』（梨の木舎）

当日のスケジュール

（一部変更の可能性あり）

- 10:20～ 受付開始
- 10:30～10:45 はじまりのわ
- 10:45～12:30 座 学
- 12:30～13:15 休 憩（昼食）
飲食可能、持ち込みOK
- 13:15～14:00 座 学
- 14:00～15:30 ワークショップ
- 15:30～15:45 おわりのわ
- 16:00 完全退出にご協力ください。

※講座終了後、講師を交えてお茶会を開催する予定です。
ご希望の方は、申し込みの際にお申し出いただくか、QRコードからお申し込みの場合はアンケートにチェックをお願いいたします。
（各自の飲食代は実費精算となります。1時間程度を予定）

会場案内図

