全国友の会　家事家計講習会

くらしと家計の講習会

書店に新しい手帳や家計簿が並び、そろそろ来年のことを考える時期が来ました。日ごろ私たちがつけている家計簿のこと、食事のことなどをお伝えして皆さまと情報交換もできたらと思います。
どうぞお気軽にご参加ください。

我が家のお金
いくら使って
いいのかしら？

日時　2026 年 11 月 10 日（火）10:00～11:30
場所　鎌倉市福祉センター2 階　調理室
（鎌倉市立図書館となり）

〇予算のある家計簿　つけてみませんか？
〇今日から健康に！野菜をたくさん食べる工夫

たくさんの野菜
って言うけど、
私の適量は？？

参加費 100 円　（資料代として）
申し込み方法：鎌倉友の会　HP の
お問い合わせフォームからお願いします。
主催　　鎌倉友の会
後援　　婦人之友社
協賛　　公益財団法人全国友の会振興財団

ケンサク
鎌倉友の会で

全国友の会について

羽仁もと子創刊の雑誌「婦人之友」の読者によって 1930 年にできた集まりです。「家庭は簡素に社会は豊富に」をモットーに、良い家庭を作ることから良い社会をつくることを願って衣・食・住・家計・子どものことなどを勉強して、地域への働きかけもしながら活動しています。鎌倉友の会は現在 29 名の会員が活動しています。