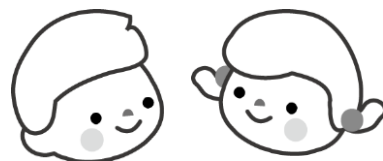


エンジョイ子育て応援講座

赤ちゃんがきた！

親子の絆づくりプログラム

“ベビー・プログラム”《全4回》



BP講座 参加者募集！

～思春期から花ひらく0歳児期の育児～

0歳児を初めて育てている母親のための
仲間・きずな・学びのプログラムです！



BP(ベビー・プログラム)に参加すると・・・

- ① 子育て仲間ができます。
- ② 赤ちゃんとかかわり方を学ぶなかで、赤ちゃんがますますかわいく思えるようになり、親子の絆が深まります。
- ③ 他の親も同じように悩んでいることがわかって、安心したり、話し相手ができることにより育児の不安が解消され、ストレスが軽減します。
- ④ 子どもの心身の発達を学ぶことで、焦らず、完璧を求めない「思春期から花ひらく子育て」をめざすことができます。

■ 日 程 令和7年8月26日・9月2日・9日・16日 すべて火曜日

■ 時 間 10:00～12:00

■ 対 象 第一子で2～5か月の赤ちゃんと母親

(誕生日が令和7年2月27日から令和7年6月26日まで)

■ 参加費 無料

■ 講 師 鎌倉市保育士

■ 会 場 岡本保育園(鎌倉市岡本2-21-19) ※駐車場はありません。

■ 定 員 親子で10組

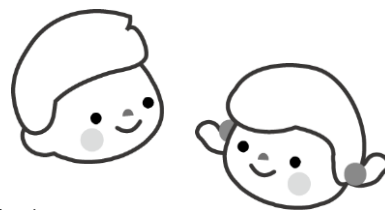
◆申し込み◆

二次元コードを読み取り、
電子申請システムから申し込みをしてください。



親子の絆づくりプログラム

～B P (ベビープログラム) ～



このプログラムでは実際どんなことをするのでしょうか？
毎週 1 回、合計 4 回のプログラムで、赤ちゃんと一緒に参加します。

セッション	内 容	形 式	時 間
第 1 回 8/26	新しい出会い	参加者同士の 話し合い、 DVD 視聴 など	10:00 ～ 12:00 (後半 30 分 質問/交流 タイム)
第 2 回 9/2	赤ちゃんのいる生活		
第 3 回 9/9	赤ちゃんとの接し方		
第 4 回 9/16	親になること		

“赤ちゃんがきた”



このプログラムに参加されたみなさんの感想です！

- ~~~~~
- ☆泣くことに対する意識が変わった。ますます愛おしく感じるようになった。以前は“早く大きくなって”と思っていたが、今は“ゆっくり大きくなってね”と思うようになった。
 - ☆イライラすることが以前に比べて減った。困ったことを相談する場があることで焦らなくなった。
 - ☆赤ちゃんの世話と家事に追われる日々で、振り返る暇なくどんどん時間が過ぎてしまっていたが、プログラムに参加して、どのように育児をしていたのかを考えることで、赤ちゃんとの時間を意識して過ごすようになった。
 - ☆今しかないこの時期の赤ちゃんとの時間を大切にできるようになったので、幸せに感じることも増えた。
 - ☆同じ悩みを持つママと交流ができ、色々なトラブルを抱えているのは私だけじゃないという思いが自分を強くしたと思う。子育てに少し自信が持てた。
 - ☆親も子どもと一緒に成長していく。70 点でいい。子どもに気楽に接し、安心感を与えていくことが大切だと思うようになった。
 - ☆「赤ちゃんは親を困らせようと思って泣くのではない」という気持ちで接することによって、とても楽になった。家の中には危険な物がたくさんあるので、気を付けたい。
- ~~~~~

◆問い合わせ◆

鎌倉市こども家庭センター（こども家庭相談課）
電話 0467-61-3751

