

今日からできる安全対策

災害情報を確認しよう



災害時の安否確認や、いざというときのためには情報収集が重要です。
リアルタイムな情報を定期的に確認して、冷静な行動ができるように心がけましょう。

防災行政用無線を知っていますか？

- 防災行政用無線は、地震や台風をはじめとする気象情報や市からの防災情報などをスピーカーから放送し、市民の皆さんへ伝達する設備で、現在、市内に151基設置されています。
- 防災行政用無線が放送された際には、市のホームページのトップページに「重要なお知らせ」として放送内容が掲載されます(平日8時30分～17時15分)。
- 防災行政用無線の内容は次の方法でも確認できます。

防災・安全情報メール

気象情報などの災害情報や防犯情報を携帯電話やパソコンなどの電子メールで配信するサービスを行っています。登録に必要なものはメールアドレスだけで、氏名や住所は必要ありません。

携帯電話から登録する場合

右の二次元バーコードからサイトへアクセスし、画面の表示に従って登録してください。
また、市公式LINEアカウント(20ページ参照)でも情報を受け取ることができます。



パソコンから登録する場合

「鎌倉市防災・安全情報メール」
<https://plus.sugumail.com/usr/kamakura/home>へアクセスし、画面の表示に従って登録してください。



メール 鎌倉市防災・安全情報メール配信サービス
防災行政用無線の放送内容をメール配信します

電話 ☎0467-43-4119 消防テレホンサービス(有料)

ラジオ 周波数 **82.8MHz** 鎌倉エフエム
災害時に割り込み放送をします

災害用伝言ダイヤル

災害用伝言ダイヤル「171」

☎171 ガイダンスが流れます → 伝言の録音 → 被災地の人の電話番号 → 伝言の再生 → 0xx(xxx)xxxx

録音時間は30秒なので安否状況や、どこに避難しているかなどを簡潔に※伝言の録音、再生には通話料がかかります

利用可能な電話は加入電話、INSネット、公衆電話、ひかり電話および避難所などに設置する特設公衆電話です。携帯電話などからも利用できますが、詳しくは各通信事業者へお問い合わせください。

携帯「災害用伝言板」メッセージ確認URL

大災害時には「iMenu」「Yahoo!ケータイ」などのトップに「災害用伝言板」メニューが表示され、メッセージの確認は他社携帯電話やパソコンなどからも確認できます(スマートフォンは「災害用伝言板」アプリをダウンロードすることもできます)。

NTTドコモ
<http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>

au
<http://dengon.ezweb.ne.jp/>

ソフトバンク
<http://dengon.softbank.ne.jp/>



いつでも避難できる準備を！

家庭や会社で防災対策をしっかりと行っておけば、大地震がきても被害を最小限に抑えることができます。家族や同僚、友だちとしっかり話し合って、するべき防災対策を考えましょう。

地震に備え、日ごろからやっておきたいこと

落下・転倒防止対策

- ☑ テレビは低いところに置く
- ☑ たんすや棚の上に重いものは置かない
- ☑ 本棚やロッカーでは、重いものは下に、軽いものは上に収納する
- ☑ 固定できる家具は固定しておく



火災防止対策

- ☑ 暖房器具の耐震自動消火装置を定期点検し作動を確認する
- ☑ カーテンはできるだけ防災加工のものを選ぶ
- ☑ ガスレンジなど火元まわりは不燃化し、整理整頓を心がける
- ☑ 消火器は一定のところに置き、いつでもすぐ使えるようにしておく
- ☑ ガス台の上には棚などをつけない

家の外の対策

- ☑ プロパンガスのボンベは鎖でしっかりと固定する
- ☑ ブロック塀や石垣の崩れは修繕し補強する
- ☑ 不安定な屋根瓦や、屋根の上のアンテナは補強する
- ☑ 植木鉢は落下などしないよう整理整頓する



家庭での備え

災害が発生してから救援体制が整うまで約3日間かかるといわれています。その間を自分たちで乗り切るために、次のような防災資材などを準備しておきましょう。

- | | | |
|-------------------------------------|--|-----------------------------------|
| ☑ 非常食
缶詰、インスタント食品、ビスケットなど | ☑ 救急セット
消毒薬、傷薬、脱脂綿、絆創膏など | ☑ 衣類
ジャンパー、下着、タオル、毛布など |
| ☑ 消防用具
家庭用消火器、バケツ、ハンマーなど | ☑ 感染症対策用品
マスク、体温計、手指消毒用アルコールなど | ☑ その他
現金、印鑑、懐中電灯、ライターなど |



自主防災組織づくりに参加しよう



市内では現在188の自主防災組織が結成され、ほぼ市全域で活動しています。「自分たちの地域は自分たちで守る」という理念を持って、防災についての学習や防災訓練にも参加しましょう。

※市では、自主防災組織が防災活動に使う器具を整備する場合の「自主防災活動育成費補助金制度」を設けています。詳細は、市のホームページをご覧ください。

消防本部の災害対策

消防本部では、地震や火災に備えて各種訓練、講習、模擬体験などのお手伝いをしています。

- **救命講習会**
呼吸や心臓が停止した場合、すぐにAEDの使用を含めた心肺蘇生法を救急車が到着するまでに続けることが必要です。心肺蘇生法とは、胸骨圧迫と人工呼吸を組み合わせた、誰にでもできる救急法のひとつで、訓練用AED、蘇生訓練用人形を使って指導します。
- **消防相談所**
消防本部や消防署では、消防相談に応じています。
消防本部予防課・各消防署所
☎44-0963
火災予防に関することや消火器、住宅用火災警報器の設置、購入についての注意など、消防に関する相談・意見・要望などに応じます。
- **体験訓練**
火災時の煙の中を避難する煙体験ハウスがあります。
- **消防テレホンサービス**
☎0467-43-4119(有料)
火災や水害の情報、防災行政用無線の放送内容をお知らせするほか、平常時は、各種消防行事の案内、火災ポイントなどをお知らせしています。
- **防火・防災訓練には届け出を**
自主防災組織、自治会・町内会などで、自主的に防火・防災訓練をする場合は、事前に総合防災課または消防署へ届け出をしてください。訓練中のケガなどに補償が受けられます。
- **消防団員募集**
入団資格:鎌倉市に居住する年齢18歳以上で、心身が健康ならば男性でも女性でも入団資格があります。
消防本部消防総務課 ☎44-0985

〈 広告 〉

Kamakura photo gallery



神交工業株式会社
湘南県西エリアの交通安全施設
区画線・道路標識・道路反射鏡
カラ一舗装ほか・交通安全工事
平塚市西真生3-21-15
TEL 0463-51-5335
神交工業 検索

LOBE KAMAKURA
グローバル鎌倉

困った時の駆け込み寺
パソコンの事ならグローブへ

PCスクール データ移行・復旧 クラウド移行
各種設定 診断・修理 出張サポート
スマホ・タブレット データ入力 コピー・ラミネート

☎0467-24-2947
鎌倉市小町 1-5-27 カトレヤビル 3F
有限会社グローブ
グローバル鎌倉 PC 検索

あなたの街の給油もできる整備工場です

ENEOS 販売店
関東運輸局認証整備工場

㈱兵藤商事大船中央SS
営業時間 平日7:30～19:00 日・祝8:00～19:00
鎌倉市大船3-17-21
☎0467-44-6900

マイ・タイムラインを作って避難行動を考えましょう



日ごろからの備えが減災につながります。自宅はどのような場所にあるか、避難所・避難経路などを確認し、家族で「マイ・タイムライン」(下)を作って、いざというときに備えましょう。
 総合防災課では災害に備えるツールとして、『防災情報ハンドブック』を作成しています。同課(第3分庁舎2階)と支所で入手できるほか、市ホームページでもご覧いただけます。ご利用ください。



防災情報ハンドブック
市ホームページでも見られます

「マイ・タイムライン」～避難のときに必要な情報を書いてみましょう

自宅は洪水浸水想定区域内にあるか	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない	自宅は洪水による家屋流失の恐れがある区域内にあるか	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない
自宅は内水氾濫浸水想定区域内にあるか	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない	自宅付近に道路冠水箇所はあるか	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない
自宅は土砂災害警戒区域内(急傾斜地、土石流)にあるか	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない	自宅は高潮浸水想定区域内にあるか	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない

風水害に関する情報を収集し、危険を感じたり、避難情報入手したらわが家は、
 自宅に待機し、状況に応じて垂直避難※1します。(むやみに外出せず、情報収集に努める)
 (避難所、親戚・知人宅など)へ水平避難※2します。 移動時間は

水平避難の途中で危険を感じたら へ垂直避難します。 移動時間は

家が被災し、生活が困難な場合は (避難所など)へ避難します。

※1 垂直避難…斜面から離れた部屋や自宅の2階など、屋内でより安全な場所へ移動する避難行動です。「屋内安全確保」とも呼ばれます
 ※2 水平避難…自宅外の安全な場所へ移動する避難行動で、災害が発生する前に行うことが原則です。立退き避難」とも呼ばれます

ハザードマップを確認しましょう

自宅周辺の災害リスクを調べるなら「鎌倉市防災情報マップ」を。新たに高潮浸水想定区域などについても確認できます。また、鎌倉市防災情報マップ上でオリジナルの地図を作成できる機能(Mappin'Drop)も追加されています。自分だけの避難地図作成などにご利用ください。



鎌倉市防災情報マップ



Mappin'Drop

備蓄品はローリングストックで!

ローリングストックとは、普段から消費する食料品や生活用品を少し多めに購入し、使ったらその分を買い足していくことで、常に一定の品目・量を自宅に備蓄しておく方法です。いつ起こるか分からない災害にローリングストックで備えましょう。乳幼児や高齢者の生活用品なども確認を。



いざというときの 風水害対策

警戒レベル4

「避難指示」で危険な場所から避難 (問) 総合防災課防災担当

令和元年の台風19号等を踏まえて災害対策基本法が改正され、これまでの警戒レベル4「避難勧告」「避難指示(緊急)」が「警戒レベル4避難指示」へ一本化されました。内容を必ず確認し、最適な避難をお願いします。



警戒レベル	新たな避難情報	
5	緊急安全確保※1	災害発生または切迫
~~~~~ 警戒レベル4までに必ず避難! ~~~~~		
4	避難指示※2	危険な場所から安全な場所へ避難
3	高齢者等避難※3	避難に時間を要する人は避難
2	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	気象状況悪化
1	早期注意情報(気象庁)	今後気象状況悪化のおそれ

- 5** 警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはいけません!
  - 4** 警戒レベル4避難指示で危険な場所から全員避難しましょう。
  - 3** 避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、警戒レベル3高齢者等避難で危険な場所から避難しましょう。
- ※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません  
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになりました  
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです

避難所へ行くことだけが避難ではありません

避難指示の対象区域は、浸水害は対象河川の浸水想定区域、土砂災害は土砂災害警戒区域内です。それぞれの区域はハザードマップでご確認を。なお、対象区域以外なら安全ということはありません。自らの判断で早めに避難行動を取るようにしてください。

check!

パソコン・スマートフォンで! 地図上で避難所の混雑状況を確認!  
 市内の避難所の位置や開設状況・混雑状況についてリアルタイム空き情報配信プラットフォーム「VACAN(バカン)」を通してインターネット上で確認できるようになりました。



自宅が安全な場所なら在宅避難の検討を	安全な場所にある親戚や知人宅への避難も選択肢に入れる
自宅などが危険な場合は、避難所への避難をためらわない	夜間など屋外へ出るのが危険な場合は、垂直避難(屋内安全確保)

< 広告 >

鳶・基礎工事・外構工事  
 神奈川県知事許可 第57340号

有限会社  
**勝栄工業**

TEL 0467-31-2442  
 FAX 0467-31-9201  
 鎌倉市笛田 3-31-12

Kamakura photo gallery

< 広告 >

Yamauchi CONSTRUCTION  
**山内建設株式会社**

神奈川県知事許可(般-3)第19268号  
 鎌倉市上町屋 794-1  
**☎0467-44-5718**  
**FAX0467-45-5334**

山内建設 鎌倉 検索

Kamakura photo gallery

< 広告 >

快適な暮らしのお手伝い——  
**給排水・衛生・冷暖房設備**  
 ——設計から施工、保守まで。

企業庁水道局指定工事店・鎌倉市下水道指定工事店

**菅原水熱株式会社**  
 鎌倉市笛田 6-14-7  
**TEL 0467-31-9203(代)**  
**FAX 0467-32-4452**  
 E-mail:suinetu@cello.ocn.ne.jp  
 社員募集中! 年齢30歳まで(未経験者歓迎)



鎌倉市では広報紙やSNSなど、さまざまなツールを利用して市の最新情報を発信しています。自分に合ったツールを選んで鎌倉ライフを楽しみましょう。

# 鎌倉市の情報ツール

## 市の情報を確認するならまずココ!!

### 鎌倉市ホームページ

市からのさまざまな情報をお知らせしています。



### 鎌倉観光公式ガイド

市内の旬の花や見どころなどの観光情報をアップしています。



### 広報かまくら

毎月1日に発行しています。

発行日までに各家庭に戸別配布(ポスティング)するほか、支所や市内JRの駅(鎌倉駅、北鎌倉駅、大船駅)、モノレール大船駅などに置いています。



問 広報課 ☎ 61-3867

視覚障害がある人を対象に「広報かまくら音訳版」と「広報かまくら点訳版」を、聴覚障害がある人を対象に「広報かまくら手話版」を発行しています。

希望者は、広報課へお問い合わせください。(市ホームページにも掲載!)

## SNSで情報発信しています!

SNSアカウント  
一覧のページ



### X (旧Twitter)

- [鎌倉市] インフォメーション
- [鎌倉市] 防犯・防災・消防情報
- [鎌倉市] かまくら観光
- [鎌倉市] 文化情報
- [鎌倉市] 職員採用情報
- [鎌倉市] ふるさと納税
- 鎌倉歴史文化交流館
- 鎌倉国宝館
- 鎌倉市図書館

### LINE

- 鎌倉市公式LINEアカウント
- 鎌倉ごみ調べ
- 道路損傷等通報システム

### note

- ナルホド事始メ(鎌倉市公式)
- 鎌倉市教育委員会note

### YouTube

- 鎌倉市公式チャンネル
- かまくらミュージズちゃんねる
- [鎌倉国宝館・鎌倉歴史文化交流館公式]

### Facebook

- 鎌倉市役所アカウント
- 鎌倉市長日記
- 鎌倉市議会公式アカウント

〈 広告 〉

**COCO-  
HOUSE**

不動産のことならココハウス  
お気軽にご相談ください

**株式会社 COCO-HOUSE**  
神奈川県知事(4) 第 26993号

## Kamakura photo gallery

