

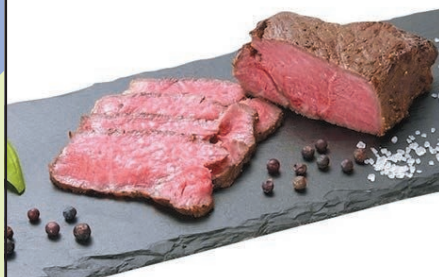
01



皆様に愛され
創業79年

鎌倉駅東口の側に構えるお肉屋です。
厳選した黒毛和牛をはじめ、黒豚などの
良質なお肉を販売しています。

萩原精肉店



営業時間 9:30▶18:00
(定休日 火曜・日曜)
鎌倉市小町1-4-29
tel & fax : 0467-22-1939



ショッピングめぐり MAP

in Kanakura



02



三日月堂花仙
手づくり和菓子で90周年

国産あずきを使いザラメのみを使用した、自家製餡を使用しています。

03



新鮮やさし、美味しいくだもの
なら小川商店へ

人気鎌倉の地場野菜も豊富に
取り扱っております。
野菜、果物の配達、お任せください。

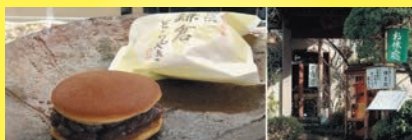
04



お庭・外構のことなら
おまかせください!

木の加工が得意なプロが作るお庭・
ウッドデッキ、ずっと愛せる憩い
の場に仕上げます。

一級和菓子職人が創り出す
三日月堂花仙



・どらやき ・最中
・季節の和菓子 ・甘味喫茶

FAX・WEB でもご注文できます。

営業時間：9時～16時
鎌倉市山ノ内 133-11

花仙

検索

TEL. 0467-22-8580

有限会社 小川商店



インターネットで
24時間ご注文!

「鎌倉いちばブランド」
取扱い

旬の青果情報満載
やさしい、くだもの

鎌倉市台2-2-9

☎0467-45-2155

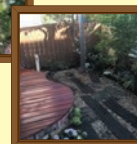
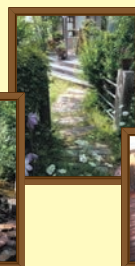


造園・剪定・外構
エクステリア・ウッドデッキ

亜理造園企画

～地域に根ざしたお庭造りを～

お気軽に
ご相談
ください

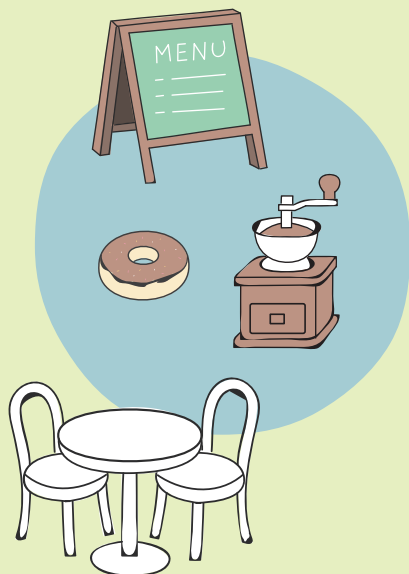
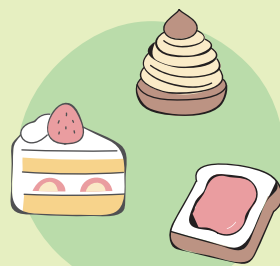


☎0467-91-2559

鎌倉市城廻738-5

亜理造園企画

検索



暮らしの広告

このページは有料広告ページです

ウォーキングをはじめよう

ウォーキングは、生活習慣病の予防など健康面以外にも、気分転換やストレス発散といった精神面にも効果があるとされています。簡単にはじめられるスポーツで、自分のペースに合わせて調整しやすいこともあり、長く続けやすいことも魅力です。

ウォーキング前の準備

体調確認

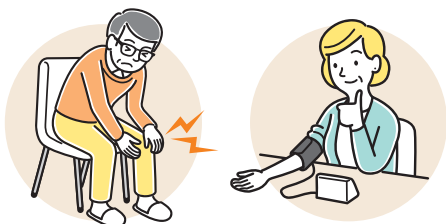
普段とは異なる症状はないか体調確認をしましょう。



運動前の体調チェック

当日、家を出る前に体調確認を行いましょう。右記のチェックリストの中でひとつでも「はい」がある場合は、無理に運動をせずに休養をとり、必要に応じて医療機関へ相談しましょう。

血圧が高めの人には体調を確認するとともに、血圧（脈拍も）を測り記録することを習慣にしましょう。運動前の血圧が160/100mmHg以上のときは、散歩程度の軽い運動にとどめます。180/100mmHg以上のときは、運動を控えて休養してください。



チェック項目	回答
● 足腰の痛みが強い	はい・いいえ
● 熱がある	はい・いいえ
● 体がだるい	はい・いいえ
● 吐き気がある、気分が悪い	はい・いいえ
● 頭痛やめまいがする	はい・いいえ
● 耳鳴りがする	はい・いいえ
● 過労気味で体調が悪い	はい・いいえ
● 睡眠不足で体調が悪い	はい・いいえ
● 食欲がない	はい・いいえ
● 二日酔いで体調が悪い	はい・いいえ
● 下痢や便秘をしていて腹痛がある	はい・いいえ
● 少し動いただけで息切れや動悸がする	はい・いいえ
● 咳やたんが出て、風邪気味である	はい・いいえ
● 胸が痛い	はい・いいえ
● 熱中症警報が出ている（夏期）	はい・いいえ

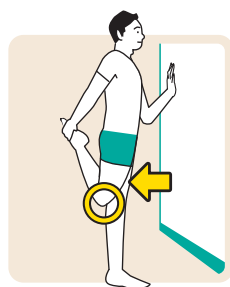
準備運動

歩く前に軽い体操やストレッチを行いましょう。



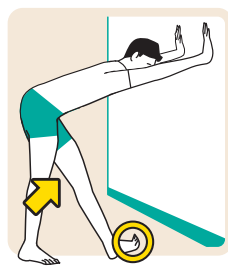
① ふくらはぎ

かかとを地面につけたまま伸ばします。



② 太もも表側

バランスをとりながらつま先を後方へ持ち上げます。



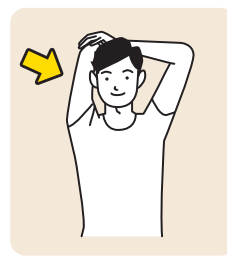
③ 太もも裏側

つま先を地面から上げて、太もも裏を伸ばします。



④ 肩

ひじを伸ばしている腕を軽く引きながら肩を伸ばします。



⑤ 二の腕

二の腕を反対の手で押さえるように伸ばします。



Check!

ウォーキングシューズの選び方

指先が余裕をもって動かせる、特にかかとがしっかりと靴を使用しましょう。

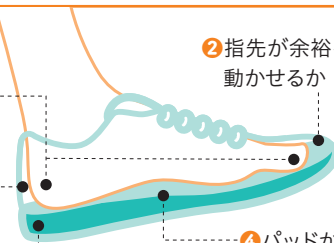
① かかと、つま先、足の甲などに靴ずれが起きる心配はないか

③ かかとの部分がしっかりと包み込まれているか

⑤ かかとの部分の靴底は少し広めで十分にショックを吸収できる厚さがあるか

② 指先が余裕をもって動かせるか

④ パッドが土踏まずにフィットしているか



ウォーキングフォームのポイント

正しく歩くことで運動の効果がアップし、体の負担も和らげます。

①頭は揺らさずしっかりと

体の上下左右の余計な揺れに注意して、頭の位置をできるだけ固定しましょう。

③肩は力を抜いてリラックス

肩の力を抜けば、腕の振りはスムーズに、歩きは軽快になります。

⑤腰の回転で歩幅を広げて

腰の回転を意識すれば、自然と歩幅は広がります。さらに股関節周辺の筋肉が使われ、運動効果も上がります。

⑦しっかり地面をキック

かかとから着地し、体重を親指の付け根へ移動させ、つま先で地面をしっかりキックしましょう。

②目線はまっすぐ

美しい姿勢をつくるためには、あごを軽く引き、やや遠く(15m先くらい)を見る感じで。

④呼吸は自分のリズムで

呼吸は無理せず、意識せず。自分の自然なリズムで呼吸しましょう。

⑥ひじはやや曲げて、腕を大きく振りましょう

ひじを軽く曲げて振れば、腕は疲れにくくなり、さらに大きく振れば歩幅は広がります。

⑧膝を伸ばしてかかとから着地

膝を伸ばして歩けば、自然にかかとから着地します。かかとから着地をすれば、歩幅が広がります。

季節に合わせた服装

暑い日は熱中症や紫外線対策を行い、寒い日は防寒しながらも体を動かしやすく、着脱しやすい服装を選びましょう。



暑い日の服装

- ▶ 吸汗・速乾素材や紫外線対策としてUVケア機能のあるもの
- ▶ 襟元はゆるめて通気しやすくする
- ▶ 帽子をかぶる(時々はずして汗の蒸発を促しましょう)



寒い日の服装

- ▶ 体を動かしやすいウィンドブレーカーやダウンジャケット(またはベスト)
- ▶ 帽子・手袋・マフラーなど(体が温まってきたら外しやすいもの)



ウォーキング中の注意点



- ▶ 運動中に次のような症状を自覚するなど、体調に異変を感じたら、直ちに運動を中止しましょう。
 - 胸痛 ● 動悸 ● 強い空腹感やふるえ ● 冷や汗 ● 普段と違う強い疲れ
 - めまいやふらつき ● 関節や筋肉の強い痛み
- ▶ 肥満の方は、運動による運動器障害が起こりやすいので注意しましょう。
- ▶ 運動中は15分に1回程度は水分補給をしましょう。大量に汗をかいいた時は塩分補給も忘れずに。
- ▶ 気温(室温)や湿度に対する配慮も必要です。

✓ 1日平均1万歩以上歩くことを目標に

✓ 週2回以上、1回30分以上の息が少しはずむ程度の運動を習慣に

出典元：厚生労働省「歩く時のポイント」 <https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/seikatsu/pdf/03-d-27.pdf>
 厚生労働省「身体活動・運動」 https://www.mhlw.go.jp/www1/topics/kenko21_11/b2.html
 厚生労働省「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」 <https://www.mhlw.go.jp/content/001195872.pdf>

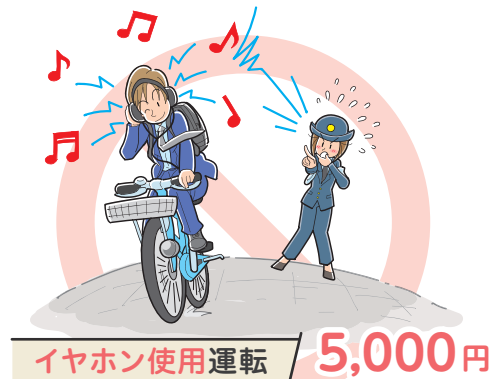
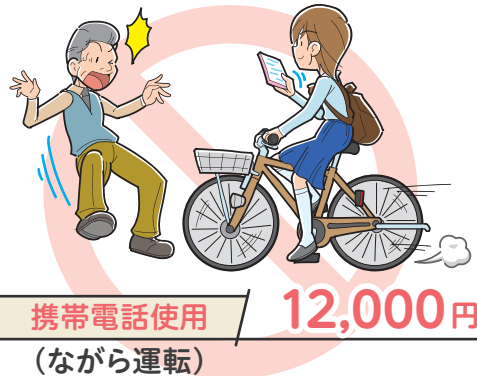
注意

自転車運転でも、交通違反には反則金!

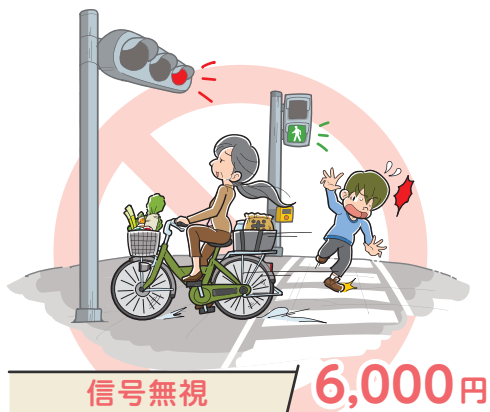
2026年4月から自転車の交通違反に対して、交通反則通告制度(青切符)による取締りが行われることになりました。

対象 16歳以上

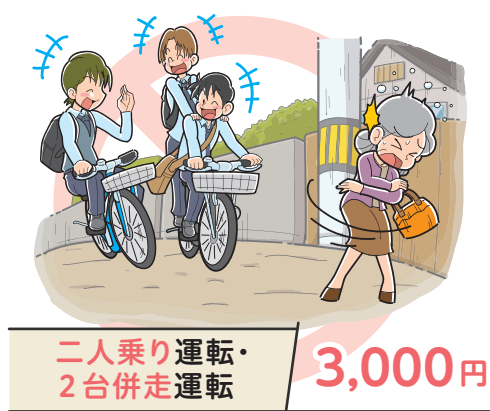
反則金 青切符の対象となるのは、16歳以上の自転車利用者で、113種類の違反行為が対象となります。主な違反行為と反則金は以下の通りです。



※装着時に利用者の耳を完全には塞がないものについては、安全な運転に必要な音または声が聞こえる限りにおいて、違反にはなりません。



主な違反行為



その他

青切符制度の導入後も、酒酔い運転や酒気帯び運転などの悪質な違反は、従来通り刑事罰の対象となる「赤切符」で対応されます。

ごみは正しく
安全に捨てよう

⚠ 火災に注意!

リチウムイオン電池!

近年、リチウムイオン電池を搭載した製品から出火する火災が多く発生しています。

処分する際には製品の取扱説明書を確認し、地域のごみ回収方法に従ってください。

リチウムイオン電池を使った製品一覧



リチウムイオン電池の処分方法

多くの充電式の家電に搭載されているリチウムイオン電池は、強い衝撃などで激しく発熱・発火する危険があります。処分する際には製品の取扱説明書を確認し、地域のごみ回収方法に従ってください。

1. 公共施設の専用回収ボックスを利用する

役場やごみステーションなどに設置された専用回収ボックスで処分することができます。専用回収ボックスの設置場所などは、自治体のホームページなどでご確認ください。



2. JBRCの協力店で回収してもらう

一般社団法人JBRCの排出協力店に持ち込めば回収してもらえます。排出協力店に該当するのは、全国に20,000店以上ある電気製品販売店やスーパーマーケット、ホームセンターなどです。

小型充電式電池の
リサイクルマーク



3. 回収サービスを行う業者に依頼する

リチウムイオン電池製品のメーカーや販売店では、独自に回収サービスを実施している場合があります。



⚠ 誤った処分方法は火災に繋がります!

お家のお困りごと ①

お家の味方になってくれるお店をご紹介します。突然のトラブルは専門家におまかせ！
頼れる地元のお店なので、安心してお願いできますね。

▶新築・リフォーム

住まいのことはおまかせください！

私たちは、お客様と一緒に
より住みやすい家を考えます。

ご相談、工事見積もりは無料です！

住宅の新築、増改築、リフォーム、住宅設備機器、小工事など

 有限会社 安齊工務店

鎌倉市坂ノ下 2-19 ☎ 0467-25-0422 URL <https://kamakura-anzaikoumuten.com>

ここに棚が
ほしいなあ

手すりつけて

カギがかたくて
まわらない

子ども部屋
がほしいよお



神奈川県より、ビジネスモデルの獨創性や地域への貢献などが優れている企業として、
2025 年「神奈川県ががんばる企業エース」に認定されました。

鎌倉店

鎌倉市津西1-10-10 TEL **0467-38-1301**

リフォームを通じて社会のお役に立つ

リフォーム・増改築・耐震工事・新築の大きい工事から、
お客様の小さいお困りごとまで丁寧に対応いたします。

リフォーム&インテリア【一級建築士事務所】

株式会社 さくら住宅





住宅リフォーム & メンテナンス

地域密着のリフォーム
システムショップ はぎわら 
KAMAKURA

 **0120-31-9073** 

鎌倉市常盤 946-4<鎌倉市役所通り>



住宅・店舗・新築・増築・リフォーム
リノベーション工事・建築設計

TAKANO

有限会社 高野 建築

鎌倉市常盤643

TEL 0467-32-1740(代) FAX 0467-31-0531

URL: <http://www.kamakura-takano.co.jp/>





浴室をタイルで癒しの空間に

水回りに
強い

汚れが
つきにくい

オリジナルの
空間を演出

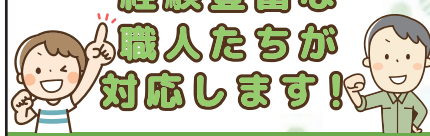
浴室リフォームや浴室タイルの張替えはお任せください。
有限会社ヤザワ TEL.0467-25-0526
鎌倉市大町 2-7-19 FAX.0467-24-6633

詳しくはホームページへ
Double Y ーダブルワイー



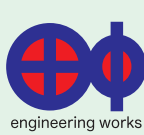
屋根工事・外壁工事・リフォーム

創業40年以上
経験豊富な
職人たちが
対応します!



屋根工事のことなら
飯塚板金
CIZUKA BANKIN
お見積り無料!
横浜市金沢区朝比奈町 542
TEL 045-349-9168 <https://yaneya3.com/>





お住まいの
設計・施工・監理は
市内で実績のある

創業100余年

株式会社 田中工務店

にご用命下さい。

鎌倉市小袋谷 2-22-30

TEL 0467-46-2827(代)

<http://tanaka-komuten.com/>




株式会社 TIC HOME

本社 横須賀市佐島3-11-26 佐島マリンハイツ206号室
葉山オフィス 三浦郡葉山町一色2511-74

✉ info@tic-home.jp

<https://tic-home.jp> TIC HOME 検索

046-854-7450

[施工エリア] 葉山・逗子・横須賀・横浜・鎌倉・湘南地区・三浦半島地区

やね・リフォーム

瓦 NIKAIDO

一般住宅・神社・仏閣屋根・塀
施工・葺き替え・修理・鋼板

創業62年、屋根の事ならお任せください
見積り無料、相談に応じます

西 鎌 倉 駅 前

やねのことなら (株) 二階堂

〒248-0035 鎌倉市西鎌倉1-19-4

☎ 0467(38)1410

FAX 0467(32)7033

お家のお困りごと ②

お家の味方になってくれるお店をご紹介します。突然のトラブルは専門家におまかせ！
頼れる地元のお店なので、安心してお願いできますね。

▶新築・リフォーム

住まいの事ならご相談ください

見積無料

営業内容

新築、増改築工事
リフォーム、補修・修繕工事
耐震補強工事
介護保険住宅改修工事
駐車場・フェンス工事

神奈川県知事登録第7115号
神奈川県知事許可般-06第11515号

創業65年の信頼

丸福産業株式会社

〒247-0073 鎌倉市植木231-4

TEL 0467-46-5205

<https://www.marufukusangyo.co.jp>



▶塗装・防水工事

TAKAICHI



株式会社 高一

● 塗装工事
● 防水工事
● 大規模修繕

Q 検索

塗り替えのことならなんでもお気軽にご相談下さい

0120-805-115

従業員募集中

本社 〒247-0074 神奈川県鎌倉市城廻283-62

FAX: 0467-95-2141

横浜営業所 〒245-0064 神奈川県横浜市戸塚区影取町12-3

FAX: 045-719-0803



自分で見つける危険な症状

☑10の耐震 チェックポイント

間取りや構造によって差はありますが、在来工法で建てられた住宅の代表的な例をもとに10の項目を挙げました。

あなたのお家は大丈夫？

耐震チェック



- ☒ 昭和56年度以前の建物である
(現在の耐震基準を満たしていない可能性があります)
- ☒ 基礎にひび割れがある
- ☒ 地盤が危険だと感じる
- ☒ 基礎が鉄筋コンクリート造ではない
- ☒ 必要な手続きを行わずに増築している
- ☒ 大きな吹き抜けがある
- ☒ 室内の床が傾いている
- ☒ 屋根には重い建材を使用している
- ☒ 過去に大きな災害に見舞われたことがある
- ☒ 壁の量が少ない
(見かけの壁の割合が少ない場合は、当然危険です)

このページは有料広告ページです

▶造園・外構工事



■樹木医とアーボリストの確かな知識と技術により他社では解決できない樹木に関する悩みを解決いたします。
■彩樹園ではクレーンなどの重機の入れない箇所に生育している大きな木でも安全に管理・診断・伐採を行います。
■樹木医の確かな知識・経験を基に診断を行い樹木の状態を説明。
■お客様の樹木を総合的に管理いたします。



さいじゅえん

彩樹園

〒248-0022 鎌倉市常盤 699-17

TEL・FAX 0467-31-0436

樹木医(認定 第1395号)

E-mail: saijuen@outlook.jp

お庭で過ごす時間がもたらす 豊かな暮らしを叶える



新築外構工事・外構リフォーム
ウッドデッキ・ガーデンルーム
タイルテラス・人工芝
カーポート・テラス・バルコニー
目隠しフェンス・ライティング
植栽・造園工事など



株式会社 MonkeyPod

横須賀市佐原3-21-28 竹山ビル202

<https://monkeypod516.jp/>

お庭のお悩み・お困りごとなら何でもご相談ください

☎ 046-876-6024

✉ info@monkeypod516.jp

暮らしの広告

市外局番は ☎ 0467 です

145

お家のお困りごと ③

お家の味方になってくれるお店をご紹介します。突然のトラブルは専門家におまかせ！
頼れる地元のお店なので、安心してお願いできますね。

▶解体工事

産業廃棄物処理

解体工事

新しい仲間
募集中!!

未来を創る仕事

Working to create the future



杉建

予算などお気軽にご相談ください。 藤沢市西俣野 517
TEL 0466-54-8135

建物解体工事業 プレアデス株式会社



〒238-0111 三浦市初声町下宮田 601-5

TEL:046-888-3570 <https://pleiades-kaitai.com>



解体工事

のことなら
地元密着の

プロにお任せ!

- ✓ 木造住宅・鉄骨造
- ✓ 空き家・古民家・倉庫
- ✓ 内装解体・はつり工事
- ✓ アスベスト調査・除法も対応

株式会社

小鳥遊 works

神奈川県三浦市初声町和田 2648-3

E-mail: info@takanashi589.jp

TEL 046-813-1297



外壁や屋根などの断熱は
リフォームするときにチャンスです。

外壁や屋根などの断熱は、内装や外装を
リフォームする時に一緒に行くと、施工もしや
すく費用効率もよいので、一石二鳥です。

断熱の基本は、住宅をすっぽりくるむ事です。
ですから部位毎にバラバラに施工するより、全
体を一度に行くと、とても効果的です。また、天
井や屋根と壁、壁と床や基礎などの境目は、施
工が難しい場所で、注意が必要です。



▶住宅設備

家電一般 修理・工事

エアコン全般

アンテナ工事

住宅店舗電気工事

水廻り工事

東電登録店
お気軽に
お問合せください。



有限会社 水島デンキ住設
鎌倉市今泉台6-26-9
TEL 0467-53-9319

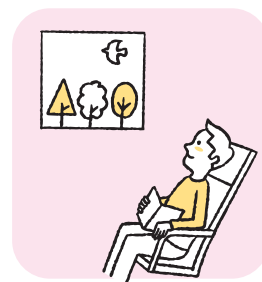
リフォームQ&A

健康に配慮したSV規格やE規格の壁紙ってどんなもの？

健康と室内環境に配慮した安全品質、工期を遅らせない優れた施工品質、快適空間を創造するデザイン品質等の綿密なマーケティングに基づき、

- ①汚れ防止
- ②表面強化
- ③抗菌加工
- ④防カビ加工
- ⑤通気性
- ⑥蓄光 など

機能・特性を備えておりますので、安心して快適な生活ができます。



住まいの整備に関する補助金

介護保険制度では、「要支援1～2」や「要介護1～5」と認定された人が、自宅で生活をしやすい住環境にするための手すりの取り付けや、段差解消などの住宅改修に対して費用が支給されます。

また、介護保険制度とは別に、高齢者向けや障がい者向けに住宅改修に助成金を支給しているところもあります。工事をお考えの際には、事前に自治体に相談してみると良いでしょう。

バリアフリー住宅

バリアフリー住宅は、お年寄りや障がいを抱えている人でも住みやすい生活をおくれる住宅のことです。床の段差をなくしたり、階段に手すりを取り付けたりなど、いつまでも安全で暮らしやすい家で、子どもから高齢のご両親まで、みんなが居心地よく住めることが重要です。



業者の探し方

最近では自社ホームページを持っているリフォーム会社も多いようです。ポストに入ってくるチラシも情報収集のチャンスです。



また、ご近所や知り合いでリフォーム工事をした家があったら、その会社がどんな対応だったか聞いてみるのも一つの手です。

リフォームと「建築基準法」

リフォーム時には、住宅に関する法律についても知っておく必要があります。通常、業者さんが把握しており、問題の起こることはあまりありませんが、知っておきたい法律としては「建築基準法」があります。建築基準法は住宅の安全性、居住性、周辺環境への配慮を目的としている法律で、新築だけでなくリフォーム時にも適用されるので注意が必要です。



葬儀と墓石

葬儀について

故人の宗教に合わせた作法を

日常生活の中で、できるだけ考えたくないことかもしれませんが、どのような人生にも終焉は訪れます。いざというとき慌てないために、基本的な葬儀や法要の流れ、会葬のマナーは心得ておきましょう。

臨終から法要まで

葬儀は人生最後の儀式。弔事の一つひとつにしきたりがあり、意味があります。地方によって、また宗教や宗派によって名称や作法は異なりますが、大方の流れは次のようになります。

弔事の流れ

- **臨終**
遺体を北枕に安置し、喪主、儀式の形式と日取り、葬儀社を決めて依頼し、寺院や知らせるべき人に連絡します。
- **通夜の準備**
枕飾りをして遺体を安置。喪服、遺影の準備と世話役との打ち合わせ。戒名の依頼や隣近所への挨拶、死亡届の手配も行います。
- **通夜**
故人との別れを惜しみ、夜通し香と灯火を絶やさず遺体を守ったのが本来の通夜ですが、最近では数時間ほどで終わる形式が多くなりました。通夜が終了した後は、通夜ぶるまいとして親族や親しい人に食事を振る舞ったり、代わりに折り詰めなどを渡したりすることもあります。
- **葬儀・告別式**
通夜の翌日に、死者を弔うのが葬儀で、故人に別れを告げるのが告別式です。読経の後、遺族、親族が焼香し、参列者の焼香へと移ります。
- **出棺・火葬**
最後の対面の後、別れの花などを行い、遺族の手で霊柩車へ。会葬者は合掌して見送ります。
※葬儀・告別式の前に行う場合もあります。



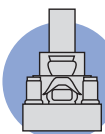
- **火葬・骨上げ**
火葬の前に全員が焼香。火葬終了後は、二人一組になって箸で遺骨をはさみ骨壺にいれる骨上げを行います。
※葬儀・告別式の前に行う場合もあります。
- **還骨回向**
持ち帰った遺骨、位牌を祭壇に安置し、僧侶が読経する中、遺族による焼香が行われます。このとき、本来7日目に行う初七日法要を、繰り上げてとりおこなう場合が多くなっています。
- **精進落とし**
法要後、お世話になった人に感謝と慰労の気持ちを込めて喪主が挨拶。遺族が酒と料理でもてなし、故人をしのびます。
- **追善供養**
初七日に始まり、三十五日、四十九日、百か日と、お経を上げて、お香で供養します。このとき納骨を行う場合もあります。
- **年忌法要**
一周忌に始まり、2年目の三回忌、6年目の七回忌、その後十三回忌、十七回忌、二十回忌、二十七回忌、三十三回忌、三十七回忌、五十回忌と法要を続けます。三十三回忌または五十回忌をもって、弔上げ(最終の年忌法要)とする場合が多くなっています。



お墓の形いろいろ

現在、墓地や霊園などで多く見られる形のお墓は、江戸時代の中頃から広く使われるようになったと言われています。鎌倉時代から室町時代に掛けて多く作られた、五輪塔(ごりんとう)など供養塔型のお墓も一部で見られます。近年は、背が低く横幅が広い洋型のお墓も増えてきました。また、既成の型にこだわらない自由なデザインのお墓も見られます。

和型



最も標準的な形のお墓です。竿石(さおいし)の下に上台石(じょうだいし)、下台石(げだいし)を重ねた形が多く見られます。下台石の下に芝台石(しばだいし)を置いたり、竿石と上台の間にスリンと呼ばれる石を置く場合もあります。また、付属品として香炉(こうろ)、水鉢(みずばち)、花立て(はなたて)、墓誌(ぼし)、卒塔婆立て(そとばたて)なども、必要に応じて設置されます。

洋型



芝生墓地やガーデニング霊園、西洋風霊園などの増加とともに、西洋風のお墓も増えてきました。台石の上に、和型と比べて背が低く、横幅が広い竿石を置いたお墓で、竿石の前面を斜めに加工した「オルガン型」や、垂直に加工した「ストレート型」などがあります。また、芝生墓地などで多く見られる「プレート型」もあります。

和型供養塔



現在の和型墓石が広く普及する以前に多く作られた、供養塔の形をしたお墓です。五輪塔(ごりんとう)、多宝塔(たほうとう)、宝篋印塔(ほうきょういんとう)、無縫塔(むほうとう)などの種類があります。

デザイン墓石



伝統的な形にとらわれず、故人の趣味や個性を反映したオリジナルのデザインを施したお墓を選ぶ方も増えています。ただし、墓地や霊園によっては特異なデザインのお墓を建造できない場合がありますので、事前に確認する必要があります。

※掲載の記事に関しましては、一般的な仏式の慣習を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。

心を繋ぐお葬式のお手伝い。

火葬式・家族葬・一般葬・大型社葬及び合同葬

創業100年

大型葬から家族葬まで

誠行社

誠行社は365日24時間無休で対応いたしております。

お電話でのお問い合わせ

0120-889-552

事前の葬儀のご相談も承っております。

誠行社

検索

一家族葬ホール

「月華鎌倉」

鎌倉市常盤78-1



誠行社斎場ご案内

誠行社 総合葬祭部

〒249-0008 逗子市小坪7-1216

TEL 0467-22-0136 FAX 0467-24-4127

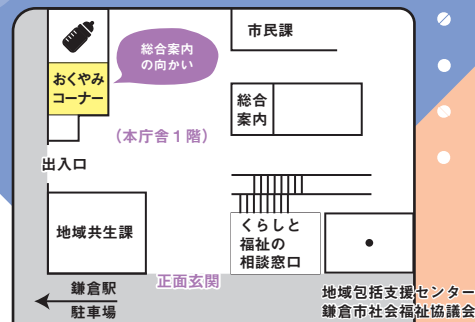
ご家族などが亡くなられた際の手続きをサポート

ご遺族が行う手続きの負担を軽減するため「おくやみコーナー」を設置しています。

8:30～17:00(土日祝日、年末年始を除く)事前予約制。

利用日の4日前(土日祝日を除く、年末年始を除く)までに電話予約が必要です。

予約番号 61-3833(受付時間8:30～16:30)



このページは有料広告ページです

株式会社サイネックスによる編集記事ページです

海洋散骨



遺骨サービス



お墓じまい



株式会社 清 蓮

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 4170 高橋ビル 1 階

TEL 045-881-9952

0800-888-8788

司法書士法人

グリーンウイング

不動産の相続手続 遺言書の各手続

(作成・検認・執行)

お気軽にご相談ください

鎌倉市小町 1-4-17 三九ビル 2 階

代表司法書士 池田 忠広

☎ 0467-38-7511

鎌倉駅東口 徒歩 2 分

鎌倉郵便局斜め前 ケンタッキー隣り

宗教別葬儀のルール

宗教別	拝礼の方法	不祝儀袋	不祝儀袋の描き方
仏教	焼香・線香・数珠	白黒や双銀の結び切りで、のしは付けない。	御仏前・御霊前 御香典・御供物料
神道	玉串奉奠・手水	双白や双銀の結び切りで、のしは付けない。	御神料・玉串料 御神饌料・御霊前
キリスト教	献花	水引、のしは付けない。白封筒か十字架やユリの花が描かれた不祝儀袋。	御花料・御ミサ料 御霊前
無宗教	献花など	白黒の結び切りで、のしはつけない。	御花料・御霊前 などが無難

バラの樹木葬・永代供養墓



宗教法人 正満寺

募集・管理会社 株式会社 マサノリ石材

所在地:神奈川県鎌倉市浄明寺2-3-14

お電話でのお問い合わせはこちらから

☎ 0120-756-594

【受付時間】9:00～17:00

【休 園】毎週火曜日

墓地経営許可番号:神奈川県指令鎌保福第12307号

いつでも！誰でも！どこからでも！

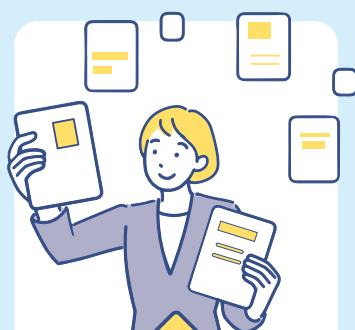
鎌倉

暮らしのガイドブック

電子ブック案内



電子ブックはこんなときに活用できます



このまちの
手続きを知りたい



友だちに
地元の特徴を伝えたい



外出時に
防災情報が気になった



地元目線の
観光情報を知りたい



冊子が
見つからない

ブックマークは
こちらから

