

初めての子育てで
不安だらけ...

大丈夫。
子育てのいろんな
プロが寄り添います



いざというとき、
子どもを見てくれる
人がいない

あなたのための
サポート制度が
あります



ひとりじゃないよ

痛ましい児童虐待や育児放棄のニュース、
ひとりで仕事・家事・育児をこなさなければならない
「ワンオペ育児」や「^{こそだ}孤育て」など、
近年、子育てを取り巻く環境は「孤独」と隣り合わせ。

その背景にある核家族化、
地域とのつながりの希薄さといった社会問題は、
鎌倉でも他人事ではありません。

子育てで悩んだり、困ったりしたとき、
身近に相談相手はいますか？
あるいは、身近に困っている人はいませんか？
みんなの手で共に支えながら
SOS やそのサインを見逃さず、
必要なサポートにつなげます。



あなたと子どもの笑顔、 みんなで守ります



赤ちゃん二人きり。
ほかのママは日中
どうしてるのかな

子育て中の仲間と
一緒に過ごして
みませんか！

子育てのことで悩んでいる、
どこに相談したらいいかわからない...

まずはこちらに連絡を！

こどもと家庭の相談室 ☎ **0467-23-0630**

(平日 8:30 ~ 17:15 / 第2土曜日 8:30 ~ 17:00)

相談に応じて担当課につなぎます

毎日が
いっぱいいっぱい
どうすればいい？

遠慮なく、
市にご相談ください。
一緒に考えましょう

2面に続く

✿写真は、市の母子保健事業「こんにちは、あかちゃん教室」(たまなわ交流センター)、「抱っこdeシャベル」(深沢行政センター)で撮影させていただきました✿

3面 令和2年度 市・県民税の申告

受け付けは3 / 16までです。会場は混雑が予想されますので、余裕を持って来場を。

8面 聖火リレールートが決定

6 / 30のルートに掲載しています。みんなで盛り上げましょう。

新型コロナウイルス に関する情報



- ①咳エチケットや手洗いなど、かぜやインフルエンザの対策と同様に感染症対策に努めるようお願いします。
- ②中国・湖北省から帰国・入国された人あるいはこれらの人と接触された人で、咳や発熱などの症状がある人は、県鎌倉保健福祉事務所(☎0467-24-3900)にご連絡を。

※2/6現在の情報です



市の子育て支援がよく分かる！



「かまくら子育てナビきらきら」も参考に。



電子書籍版でもご覧になれます

「かまくら子育てメディアスポット」



市の支援や地域の子育て情報を案内しています。授乳やおむつ替えもできます。
▼市役所ロビーにあるよ！

保育の悩みなら…

保育園の園長を経験した「保育コンシェルジュ」が保育相談や悩みに応じています。

●保育課 31番窓口
☎61-3893

保育園
幼稚園

小学校～

SOS 突然、
子どもが不登校に…

悩みに寄り添います

面接・電話相談、教育支援教室「ひだまり」などがあります。

●教育センター相談専用ダイヤル
☎24-3386、24-3495

SOS ひきこもりに悩んでいる



市・県の相談窓口や支援団体、親の会がたくさんあります。「ひきこもり支援マップ」のご活用を(3月改訂予定)。
●青少年課43番窓口
☎61-3886

近所から激しい子どもの泣き声が…
「虐待かもと思ったら、189番へ」

いちはやく
気になることがあったら「189」にお電話を。子育てに苦しんでいる家庭への支援にもつながります。

●児童相談所全国共通ダイヤル☎189

どうぞ、市を頼ってください。 つながる・つなげる子育て支援

迷ったらまずはこちらに連絡を

こどもと家庭の相談室

☎0467-23-0630

(平日8:30～17:15／第2土曜日8:30～17:00)

産後

SOS 赤ちゃんはかわいいけれど、
思うようにいかない…

ひとりで考え込まず大丈夫

保健師・助産師が電話相談や家庭訪問をしています。発育や離乳食、産後ママの心身面の変調など、お気軽に相談を。

●市民健康課☎61-3944

SOS 子どもの発達で
気になることがある

少し気になるという段階から、相談内容に応じて専門の職員が相談をお受けします。

●発達支援室(福祉センター内)☎23-5130

SOS 産後、頼れる人がいない…

「産後ケア事業」があります

頼れる家族が近くにいない場合などに利用できます(宿泊型・通所型・訪問型。自己負担あり)。

●市民健康課☎61-3944

「ファミリーサポートセンター」(下記)の利用も。

子どもが好き。
何かできることないかな？

「ファミリーサポートセンター」の支援会員になりませんか？

育児を応援してほしい人(依頼会員)と応援したい人(支援会員)がお互いに助け合う会員組織です。都合のつく時間で、お子さんの預りや送迎などをお手伝いしませんか。

●ファミリーサポートセンター
☎43-5401、42-7415

ちゃんと育っているかな？



乳幼児健康相談

「抱っこdeシャベル」へ！

専門職(保健師・助産師・栄養士)が、子ども・パパ・ママの健康や育児の悩みなどを、まるごと応援！

●市民健康課☎61-3944

SOS ママ友がほしいな



おもちゃがいっぱい！畳スペースやベビーベッドも(子育て支援センター)

「子育て支援センター」へ！

市内に4カ所(鎌倉・深沢・大船・玉縄)あり、のびのび遊べます。赤ちゃんからどうぞ！

その他、「遊び場デビュークラス」(1か月健診後から)や「抱っこdeシャベル・デビュークラス」(6か月まで)にもお越しください。月齢の近い親子が集まります。

*これらの日程やイベントは、通常本紙毎月1日号(5面)に掲載しています

子育て支援センター
ホームページ



1面から続き

妊娠



今年刷新！
「親子健康手帳」

出産



市の子育て情報が鎌倉市公式LINEで受け取れます。ぜひ友達追加を！

SOS 初めての妊娠で
分らないことだらけ！

なんでも聞いてください！

母子保健コーディネーター(保健師・助産師)がお待ちしています。

●市民健康課 30番窓口 ☎61-3944



妊娠中の減塩メニューの講習(こんにち、あかちゃん教室)

SOS 思いがけない妊娠。
どうしよう…

一緒に考えましょう

妊娠・出産だけでなく、現在の生活も含めて、一人で抱え込まず一緒に考えていきましょう。

●こどもと家庭の相談室☎23-0630

こんなとき、どうしてた？
先輩ママたちの体験談

●初めての子育てで不安だったとき

乳児家庭全戸訪問で、保健師さんの言葉の端々から「もっとアウトでいいんだよ」という雰囲気伝わってきて、新米ママとしてすぐ〜く気持ちが楽になりました。(りんママ)

●赤ちゃん連れでどこに出掛けていいのかわからなかったとき

もともと人見知りな上に、越してきたばかりでママ友もいない…。「子どものため！」と勇気を振り絞って(笑)子育て支援センターへ。最初は支援員さんが気に掛けてくださり、いつしか顔見知り親子ができ、大事な居場所の一つになりました。おすすめですよ！(しょーたんママ)

近所の親子に声を掛けたい。
なんて声を掛けたい!?

祖父母世代向け子育てサポート講演会
自分も楽しい

孫育て、他孫育てのヒント

とき…3/1(日)10:00～12:00
ところ…腰越なごやかセンター

今の子育ての現状や昔との違いを学ぶ。講師は、ぼうだあきこさん(孫育て・ニッポン理事長)。対象は市内在住・在勤の人。50人程度。
☎市民健康課☎61-3945

連載

「共生社会」の実現に向けて No.8

生活福祉課☎61-3958



地域を支える民生委員・児童委員



皆さんは、お住まいの地域の民生委員・児童委員をご存じですか？

市内では213人の民生委員・児童委員が、高齢者の見守りや「子育てサロン」を通じて、福祉についての身近な相談役としてボランティア活動をしています。昨年12月、3年に一度の改選があり、新たな委員が加わりました。

子育てサロンを利用していたパパ・ママが、次は



地域の子育てサロンでは、子育て世帯の身近な相談相手として活躍

民生委員の声

「孤独な子育てをしていた20年前、主任児童委員との出会いがきっかけで、たくさんの人に助けられました。今度は私の番。笑顔のまわりには笑顔が集まる、そんな委員になりたいです」(矢澤智美さん)

自分が委員として子育てに悩む人の相談に乗るなど、役割を入れ替えながら住んでいる地域でお互いに支え合う——市ではそんな社会を目指しています。

委員になってみたら、「地域に知り合いが増えた」「子どもたちから元気をもらえた」「福祉の仕組みを理解できた」など、充実した活動ぶりがうかがえます。皆さんも“地域デビュー”のきっかけに、委員になって仲間と共にボランティアを楽しんでみませんか？

市・県民税の申告は
3月16日までに

市民税課
☎61局3921

令和2年度の市民税・県民税の申告を受け付けます。

●とき：2月17日(月)～3月16日(月)の平日 午前9時～11時30分と午後1時～4時30分

●ところ：市役所講堂(第3分庁舎)

会場は混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。また、駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

申告の対象者

【申告が必要な人】

- 令和2年1月1日現在、本市に居住している人
- 令和2年1月1日現在、市外に居住し、市内に事務所・事業所、または家屋敷がある人

国民健康保険

加入者の受診状況

保険年金課

☎61局3607

本市の国保加入者で、令和元年5月に医療機関にかかった人の受診状況と、主な疾病をまとめました(表)。

市が支払った医療費の主な疾病

(令和元年5月診療分。歯疾患を除く)

順位	疾病名	割合
1	腎不全	7.1%
2	その他の悪性新生物(腫瘍)	6.0%
3	糖尿病	5.1%
4	統合失調症など	4.6%
5	その他の消化器系の疾患	3.8%
6	その他の心疾患	3.8%
7	気管・気管支・肺の悪性新生物(腫瘍)	3.7%
8	脂質異常症	3.3%
9	その他の眼・付属器の疾患	3.3%
10	高血圧性疾患	3.2%

【医療費適正化のため】適正な受診にご協力ください。

●「重複受診」はやめる

●緊急時以外の休日や夜間の受診は控える

●治療は途中でやめない

●「おくすり手帳」を作り、領収書や明細書は保管する

●ジェネリック医薬品を選ぶ

●医師の指示を守る

昨年中に収入のない人や、遺族年金・障害年金など課税対象とならない収入のみの人

も、原則として、申告が必要です。

【申告が不要な人】

●昨年度の確定申告(還付申告を含む)をする人

●給与収入のみで、源泉徴収票に記載されている控除以外に申告する控除がなく、給与支払報告書が勤務先から市に提出されている人

●公的年金などの収入のみで、申告する控除が全て源泉徴収票に記載されている人

●本市に居住している人の源泉徴収票や申告書に、扶養親族、または同一生計配偶者として記載されている人

合計所得金額が1千万円を

超える人に扶養されている配偶者は、「同一生計配偶者」として申告が必要です。ただし、扶養主が確定申告か市・県民税申告で、同一生計配偶者として申告する場合を除きます。

申告に必要なもの

全て揃ってからの来場をお願いします。

●印鑑(認め印可)

●所得の証明資料(源泉徴収票・収支明細書・支払調書など)

●控除を受ける人は、該当の証明書(国民年金などの社会保険料控除証明書、生命保険料・地震保険料などの控除証明書、医療費控除の明細書など、障害者手帳・療育手帳・障害者控除対象者認定書など)

●申告者の本人確認書類(運転免許証・パスポートなど)

●代理人が申告する場合は、代理人の本人確認書類と委任状

任状など

期限内に申告を

申告がない場合は、税額が正しく算出できないばかりでなく、市民税・県民税にかかる証明書の発行、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料などの適正な算定、国民年金保険料の免除、20歳前の傷病による障害基礎年金や各種手当(児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当)、医療費助成(小児医療・

ひとり親家庭等医療・障害者医療)の受給など、行政サービスが適正に受けられなくなる場合があります。ご注意ください。

詳細は、市ホームページで。

申告書が入手できるほか、金額などを入力するだけで、所得金額・控除金額などが自動計算される申告書作成ツールもご利用いただけます。

▲こちらから

中学生作文コンクール

19人を表彰

青少年課

☎61局3886

未来の鎌倉、
中学生の思い

青少年指導員連絡協議会と市の共催で、市内の中学生を対象に、「未来の鎌倉」をテーマにした作文を募集しました。中学生の視点で考えた、鎌倉のまちづくりに関する497点の作文が寄せられ、選考の結果、19人が入賞し(表)、表彰式と発表会が行われました(写真)。



1/26に行われた表彰式と発表会

第13回 中学生作文コンクール入賞者

(敬称略)

賞	氏名	中学校名	学年
市長賞	松田 凜夏	腰越	2
議長賞	船生 美帆	横浜国大附属鎌倉	2
会長賞	相澤 こなつ	第二	3
佳作	小野 百華	第一	3
	大平 波瑠	第二	3
	木本 遼	腰越	2
	石川 涼子	玉縄	1
	酒井 みどり	玉縄	2
	松井 美月	岩瀬	3
	上田 順央	鎌倉学園	2
学校奨励賞	清水 ノワ	第二	3
	大江 渚沙	御成	2
	中村 琴海	腰越	2
	小澤 知夏	深沢	1
	和田 桃音	手広	2
	宮崎 和奏	玉縄	2
	中西 拓夢	岩瀬	2
	川島 梨楠	横浜国大附属鎌倉	3
	青木 孝介	鎌倉学園	2

固定資産税・都市計画税

第4期の納期限は3月2日(月)です

納税課 ☎61-3911

台風での住宅被害へ
災害義援金を支給

令和元年台風19号（または15号と19号の両方）で、自宅に被害を受けた人に、県、日本赤十字社神奈川県支部および神奈川県共同募金会で集まった義援金を支給します。

被害区分が記載された「り災証明書」を、原則2月末までに申し込んだ人を対象に、支給のための案内を送付します。未取得の人は、被災した住宅の管轄の消防署へ、電話でお問い合わせください。

※一度、「り災証明書」を取得していれば、ほかの申請などに使用して手元に残らない場合でも、市が被害状況の確認ができるので、再取得の必要はありません

※15号単独での「り災証明書」は、支給対象外です

関連生活福祉課 ☎61局3958

県鎌倉保健福祉
事務所から

【食衛生責任者講習会】
対象は、昨年4月以降に講習を受けていない飲食店などの食衛生責任者。先着200人。

会計年度任用職員の募集

- ①職務内容、②応募資格・募集人数、③勤務条件、④報酬額（交通費別途）、⑤選考方法。特に記載のない場合の任用期間は、令和2年4月1日～3年3月31日。その他の詳細は、受験案内が市ホームページで。
- ◎受付時間は平日の午前9時～正午、午後1時～5時



A 生活保護就労支援員

- ③月12日。午前9時～午後4時
- ④日額1万円

B 生活保護面接相談員

- ③月13日。午前9時～午後5時
- ④日額1万8000円

【A・B共通】

- ②社会福祉の相談業務に1年以上従事していた人。1人
- ⑤書類審査と面接
- ④月21日（必着）までに申込書を生活福祉課（本庁舎1階、☎61局3972）に郵送か持参。申込書は同課・市役所受付・支所・市ホームページで

子どもと家庭の
相談室相談員

- ①子どもや家庭に関する相談業務、児童虐待通告の受理および支援、事務作業など
- ②児童福祉司任用資格を持つか、児童相談の経験のある人。1人
- ③月13日か14日（土曜日を含む、市が指定する日）。午前8時

コンプライアンス
推進補助員

- ①庁内向けコンプライアンス研修の企画、「コンプライアンス推進ニュース」の企画・立案・作成、資料の調査など
- ②パソコン操作ができ、企業や官公庁などでコンプライアンス推進の業務経験がある人。1人
- ③月12日。午前9時～午後5時
- ④日額7392円
- ⑤書類審査と3月2日の面接
- ④月21日までに申込書と作文をコンプライアンス課（本庁舎2階、内線2394）に持参。申込書は同課・市役所受付・市ホームページで

3月4日（水）：深沢学習センター 午後2時～3時30分

【鳴き声やふん尿の臭いに配慮を】

暖かい季節を迎えると、ペットの鳴き声やふん尿の臭いの相談が多くあります。人もペットも快適に過ごせるよう、地域への配慮をお願いします。

関連鎌倉保健福祉事務所 ☎24局3900

鎌倉税務署から

税務署へ提出する申告書や申請書などへのマイナンバーの記載に、ご協力ください。

提出する際には、毎回、マイナンバーの記載のほかに、本人確認書類の提示が写しの添付が必要となります。

なお、e-Taxで提出する場合は、本人確認書類の提示や添付は不要です。

関連鎌倉税務署 ☎22局5591



Ochibi©Moyoco Anno / Cork

消費生活相談



不審に
思ったら
すぐ相談を

「保険金を使うと無料」と住宅修理を勧められたらまず確認！

「台風で瓦が破損したので修理業者を探したところ、『保険金を使って自己負担なく修理ができる』と宣伝する業者を見つけたが、信用できるのだろうか」という相談が寄せられました。

相談者から詳細を聞いたと

2月は「省エネルギー月間」
～ご家庭でも省エネ・節電にご協力を！



環境政策課 ☎61-3421

2月「省エネ月間」
家の中からはじめよう。
冬の省エネ、節電。

本市は「COOL CHOICE」に賛同登録しています。これは温室効果ガス削減のため、省エネ・低炭素型製品への買い換え・サービスの利用・ライフスタイルの選択など、今できる「賢い選択=COOL CHOICE」をしようという取り組みです。

市には、困ったときに、
こんな相談先があります

話を聞き、
一緒に考えます

生活や健康、仕事のことで「困っていることを相談する窓口が知りたい!」「支援につながる窓口はどこ?」など、迷うことがあります。そこで、相談窓口を探すときのヒントとなる冊子「かまくらサポートリスト」を作成しました。

それぞれの担当窓口のほか、何をどうしたら・どこに相談したらいいのかわからない、そんなときのための福祉総合相談窓口も紹介しています。ぜひお持ちください。

配布場所…市民健康課（本庁舎1階）ほか各窓口・支所など

- ▶かまくらサポートリストについて……市民健康課 ☎61-3946
- ▶福祉総合相談窓口について……地域共生課（内線2496）



▲かまくらサポートリストのページ



マイナンバーカードの 申請補助サービス 実施中



市民課 ☎61-2300

インフォメーション



必要事項…催し名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号 ㊟…催し名 ㊦…住所 ㊧…氏名(ふりがな) ㊨…年齢
性…性別 ㊩…電話番号 ㊪…ファクス番号 ㊫…Eメールアドレス ㊬…ホームページ ㊭…費用
往…往復はがき ㊮…はがき ㊯…問い合わせ ㊰…申し込み **★**特に記載のない催しは参加自由、無料

文化施設

玉縄学習センター(きらら玉縄)

【百歳まで使える歯をめざそう】 健康寿
中止となりました 健康について学ぶ。
 講師は上出順一さん(歯科医院院長)。市
 内在住の人優先。定員40人。抽選。▶3/6
 (金)…13:30～15:00 ㊰往で**必要事項**を2/
 27(必着)までに同センター(㊦247-0072
 岡本2-16-3、㊨44-2219)へ

鎌倉青少年会館

【ゆっくりリトミック】 音楽を
 使って体を動かしたり、打楽器に触れ
 たりする。対象は市内のダウン症が発達
 がゆっくりな子どもと保護者。㊦1組100
 円。▶3/15(日)…10:30～11:30
【ものづくり教室】 船の旗振りロボッ
 トを作る。対象は市内の小学3～6年生。小学
 3年生は保護者同伴。先着12人。㊦1組1000
 円。▶3/14(土)・15(日)で2回…13:00～
 17:00

㊰2/17以降に㊨か直接、同館(㊨23-7530
 =9:00～16:30)へ

玉縄青少年会館

【リトミックであそぼう】 手遊
 び、リズム遊びなど。講師は末永慶子さん
 (同館音楽講師)。対象は市内のA=2歳前
 後の子どもと保護者、B=3歳前後の子ど
 もと保護者。きょうだいの参加も可。各先
 着10組。時間は10:30～11:30。▶A=3/
 13(金)▶B=3/17(火) ㊰2/15以降に
 同館(㊨44-0480)へ

図書館の催し

読書会。課題本『モンテレッジョ 小さな
 村の旅する本屋の物語』の感想や考察な
 どを話し合う。対象は中学生以上。先着10
 人。▶2/22(土)…腰越図書館 17:30～
 19:00 ㊰同館㊨33-0711

スポーツ・アウトドア

広町緑地自然観察報告会

広町緑地の自然の「今」を伝える。6歳以下
 は保護者同伴。先着30人。▶2/23(日)…
 腰越行政センター 13:30～15:30 ㊰2/
 15以降に鎌倉広町パートナーズ(㊨32-
 5112)へ

桜花の集い

玉縄桜と桐ケ谷桜についての講演会と桜
 鑑賞。講師は吉田充夫さん(玉縄桜をひろ
 める会 元会長)、高柳英麿さん(かまくら
 桜の会 会長)。講演終了後、フラワーセン
 ター係員が園内を案内。先着100人。要入
 園料。▶3/6(金)…日比谷花壇大船フラ
 ワーセンター(岡本) 14:00～15:00 ㊰
 かまくら桜の会㊨23-2530

みどりのボランティア

中止となりました 初心者歓迎。▶
 3/21(土)…御谷山林(雪ノ下) 9:30～
 12:00 ㊰鎌倉風致保存会㊨23-6621＝
 日・月曜日、祝日を除く

鎌倉スポーツブリッジ共同事業体の 催し

**【①全日本チャンピオンによるバドミ
 トン教室】** 講師は藤本ホセマリさん(日
 本体育協会公認スポーツ指導員)。対象は
 中学生以上(中級以上)。各先着24人。▶
 3/3(火)…鎌倉体育館 17:30～19:00、
 19:15～20:45

【②有料コース型教室(2月分)】 対象は
 高校生以上。回数券(㊦8回券6100円、4回
 券3250円)での利用を。プログラムなど詳
 細は各施設へ。▶ボディパンプ 日曜
 日・祝日…鎌倉体育館(㊨24-3553) 15:
 20～16:20、17:20～18:20 その他5教室
 あり▶バレトン 木曜日…見田記念体
 育館(㊨24-1415) 15:00～15:50 その

他4教室あり▶ヨガ(初心者) 木曜日
 …大船体育館(㊨47-1862) 11:00～11:
 50 その他3教室あり▶ヨガ 火曜日
 …鎌倉武道館(㊨46-8010) 9:00～9:
 50、10:00～10:50 その他15教室あり
 ㊰①は鎌倉体育館(㊨24-3553)、②は各
 開催施設へ

子ども・子育て

深沢キッズネット ～楽しくショウタイム

中止となりました ん(タレント)。対象
 は未就学児と保護者。先着35組。▶3/5
 (木)…深沢学習センター 10:45～11:25
 ㊰深沢キッズネット・角田㊨090-4712-
 1528

かまくら冒険遊び場 親子&出張企画!

いずれも当日直接会場へ。出入り自由。
【やまっこもりっこ】 親子で外遊び。自然
 の中を歩こう遊ぼう。対象は未就学児
 と保護者。▶2/28(金)…かまくら冒険
 遊び場・梶原 10:30～12:00
**【「出張冒険遊び場」遊んで学ぼう防災!
 火起こし体験】** 未就学児は保護者同
中止となりました 市役所駐車場 10:
 00～14:00

㊰かまくら冒険遊び場やまもり㊨47-
 1433＝火・水・金・土曜日の10:00～17:00
ティアラかまくらの催し

【①育児を楽しむパパクラス】 子育てに
 役立つ情報が学べる。対象はこれから父
 親になる人・子育て中の父親。子ども同伴
 可。先着10組。㊦1組2000円。▶3/22(日)
 …10:00～11:30

【②夫婦でおめでた・スタンバイ】 夫婦・
 カップルで、命の誕生の神秘や新しい家
 族を迎えるための知識と意識を、心で感
 じる時間。対象は初めての妊娠を希望し
 ているカップルや新たに赤ちゃんを迎え
 る夫婦。先着6組。㊦1組3500円。▶3/20
 (金・祝)…13:30～16:00

**【③母と娘のステキな月経を迎える心の
 準備教室】** お母さんと一緒に聞く月経
 の話とワークショップ。対象は小学3年～
 中学生の女の子と母親。先着10組。㊦1組
 2500円。▶3/28(土)…14:00～16:00

㊰㊦で**必要事項**(②はカップルか夫婦を、③
 は保護者の名と子どもの㊨も)をティア
 ラかまくら・山口(㊦nurse@tiara-
 kamakura.or.jp、㊨61-0311)へ

赤ちゃん泣いてもOK! 無料親子コンサート

子どもが歩き回っても可。出演は高橋教
 予さん、御子柴千夏さん、人見遼さん(い
 ずれも演奏家)。8歳以下は保護者同伴。先
 着200人。▶2/29(土)…由比ガ浜こども
 センター 13:45～15:30 ㊰㊦で**必要事項**
 をGAURI(㊦info@gauri.jp、㊨22-
 6324)へ

新入学おめでとう大会

学校生活と交通ルールを学ぶ。対象は今
 春、小学校へ入学する市内の子どもと保
 護者。プレゼントもあり。先着1200人。
 ▶3/8(日)…鎌倉芸術館 14:00～16:
 00 ㊰㊦で**必要事項**を同大会事務局(㊦
 104-0061東京都中央区銀座5-1-15第1
 御幸ビル8F株式会社昭通内、㊨03-328
 9-2640)へ

春休みプログラミング体験教室

「Scratch(スクラッチ)」を使った体験
 教室。対象は小学3～6年生。3年生は保護
 者同伴。各先着6人。会場は鎌倉シチズ
 ネット(坂ノ下)。時間は10:00～11:30。㊦
 1000円。▶3/25(水)▶3/27(金)▶
 4/1(水) ㊰2/15以降に鎌倉シチズ
 ネット(㊨050-6873-7770)へ

市民情報伝言板

日赤チャリティバザー

福祉施設への寄付や災害救援のためのバ
 ザー。▶2/18(火)…市役所ロビー 9:
 30～15:00 ㊰鎌倉市赤十字奉仕団・櫻井
 ㊨045-373-3776

講演会「要配慮者の避難」

中止となりました ミュレーションで
 学ぶ。講師は町田和さん(国際医療福祉大
 学講師)。先着80人。▶3/14(土)…腰越
 学習センター 14:00～16:30 ㊰㊦で**必要事項**
 を教養センター(㊦32-1203、㊨32-
 1221)へ

白いうた青いうたフェスティバル in 鎌倉

鎌倉混声合唱団ムジカおさらぎによる合
 唱祭。講師による講評あり。講師は新実徳
 英さん(作曲家)。㊦1000円(高校生以下は
 無料)。当日直接会場へ。▶2/22(土)…
 鎌倉芸術館 14:00～17:00 ㊰鎌倉混声
 合唱団ムジカおさらぎ㊨25-4624

ミモザの花コンサート in Zushi

鈴木隆太郎さん(ピアノ)と澤田エリザ
 さん(歌手)によるコンサート。先着85人。㊦
 3000円。未就学児の入場はご遠慮を。▶
 3/6(金)…逗子文化プラザホール 19:
 00～21:00 ㊰湘南クラシックアーティ
 ストパラダイス㊨23-5466

「鎌倉の輪」コンサート

ボーカルグループ「サーカス」の元メン
 バーで、サークルを指導する「2Voice」ほ
 か、市民コーラスサークルによる発表コ
 ンサート。12歳以下は保護者同伴。㊦3000
 円。チケットは鎌倉芸術館ほか、市内の書
 店などで販売。▶4/25(土)…鎌倉芸術
 館 17:00～20:00 ㊰鎌倉JOyful Har
 mony・登内㊨090-3470-6900

パソコン・スマホ便利な使い方講座

先着4人。㊦3000円。▶3/11、4/8、5/13の
 水曜日で3回…鎌倉シチズンネット(坂ノ
 下) 10:00～12:00 ㊰2/15以降に鎌倉
 シチズンネット(㊨050-6873-7770)へ

講座・教室・展示

鎌倉リサイクル推進会議の催し

会場は笹田リサイクルセンター。

【古着・古本の献品のお願い】 捨てるの
中止となりました づれる古着・古本の
 寄付を。対象は市内在住の人。古着＝洗濯
 し、ボタンはつけたままで、婦人服・紳士
 服・子ども服・着物に分けて袋に入れる
 (布団類・ビニール製品・靴・バッグは不
 可)、古本＝書店のカバーを外し、冊数
 が多い場合は段ボールに入れる(週刊誌・
 百科事典・音楽や動画のコピーは不可)。
 ▶2/25(火)～3/17(火)の平日…10:00～
 16:00に持参を

【パッチワーク～多目的ポーチ】 先着20
中止となりました 日で2回…13:30～
 15:30

【トールペイント～ドアノブプレート】
中止となりました ▶3/5(木)…10:
 00～15:00

【着物布や手持ち布で～スモック】 先着
中止となりました 金曜日で2回…10:
 00～15:00

【包丁研ぎ】中止となりました (月)…
 13:30～15:30

**【端布で作るつるし飾り～入門・初級(菜
 の花)】中止となりました** 。▶3/11
 (水)…10:00～15:00

【手持ち毛糸で編み物】 各先着10人。㊦
中止となりました ～12:00。▶3/12
 (木)▶3/26(木)

【裂き織り～初級・中級編】 先着22人。㊦

中止となりました 2(木)…10:00～15:
 00

【和布の柄を生かして作る】 先着10人。
中止となりました …10:00～15:00
 ㊰「献品」以外、2/17以降に同会議(㊨32-
 9094)へ

かまくらシニア健康大学

中止となりました いてできる!ヨガ体
 験」。リフックしながら楽しく運動を続
 けるきっかけづくりに。講師は大野さと
 子さん(ヨガインストラクター)。対象は
 市内在住の65歳以上。先着50人。▶3/12
 (木)…玉縄学習センター 10:00～12:
 00 ㊰2/17以降に市民健康課(㊨61-
 3977)へ

女性のセカンドキャリア ステップセミナー

中止となりました ンク世代の女性が
 就労するために必要な知識・手段を身に
 付け、活躍の機会を得るためのセミナー。
 テーマは「職務経歴書の書き方～採用担
 当者が会いたくなる職務経歴書って?」。
 採用担当者から、注目するポイントを解
 説。先着20人。子ども同伴可。▶3/12
 (木)…鎌倉商工会議所会館 10:00～12:
 00 ㊰かまくら主婦'sネットワークの㊨
 か商工課(㊨61-3853)へ

人生会議とは～もしもの時のために
 治療の継続などの判断が自分でできな
 くなった時のために、今のうちに身近な人
 とあらかじめ決めておくための「人生会
 議」について紹介。講師は木内薫さん(看
 護師)。対象は市内の人。先着20人。▶2/
 25(火)…鎌倉リハビリテーション聖テレ
 ジア病院(腰越) 10:00～12:00 ㊰2/15
 以降に地域包括支援センター聖テレジア
 (㊨38-1581)へ

こころ晴ればれ!

臨床美術(クリニカルアート)

絵を描くことを通じて、否定されない自
 己表現を経験し自己肯定感を感じる。講
 師は津久井由紀子さん(臨床美術士)。対
 象は市内在住の人。先着10人。㊦300円。
 ▶3/18(水)…福祉センター 10:00～11:
 30 ㊰2/17以降に市社会福祉協議会(㊨
 61-2600)へ

北鎌倉つるし飾りのある街 ～手作りワークショップ

各先着5人。㊦1回1800円。▶2/2～3/29
 の水曜日…香り仕事、帽子小屋(いずれも
 山ノ内) 13:00～15:00 ㊰北鎌倉つる
 し飾り委員会㊨22-4693

新春書道展

漢字・かなによる書道展。▶2/28(金)～
 3/3(火)…鎌倉芸術館 10:00～17:00(2/
 28は13:00から、3/3は16:00まで) ㊰日
 本総合書芸院㊨23-2100

高野シェフのフランス料理教室

料理のエピソードを聞きながら作り方を
 学び、食べながら懇談。メインメニューは
 ブイヤベース。講師は高野隆夫さん(シェ
 フ)。各先着15人。㊦5500円。会場は鎌倉婦
 人子供会館(小町)。時間は10:00～14:00。
 ▶2/26(水)▶2/29(土) ㊰湘南日仏協
 会・芝田㊨080-1090-8698

親子祖父母と一緒の民謡教室

中止となりました を学ぶ。各先着6組。㊦1
 回1000円。会場は船学習センター。時間
 は13:00～14:30、15:00～16:30。▶3/15
 (日)▶3/29(日) ㊰2/15以降に伊丹
 (㊨090-7835-2506)へ

腰越着つけ教室

月2回の年間講習。対象は18歳以上の
 女性。先着20人。㊦月額1100円。▶
 4/15～3/31で24回…腰越学習セン
 ターほか 9:45～11:45 ㊰3/1以降
 に服飾文化研究会(㊨045-252-
 2312)へ



子ども・子育てに関するイベント情報はこの「キャラ子」のマークが目印です。

今号に掲載依頼のあった催しは、全て掲載されています。



秋季火災予防運動（昨年）

3 / 1 ~ 7 春季火災予防運動

予防課 ☎ 44-0963

などの状況確認をします。

【駅舎やバスの立ち入り検査】
安全確保の徹底を図ります。

【住宅用火災警報器の設置を】

一般住宅への設置が義務付けられています。まだ設置していない人は、早急に取り付けましょう。
また、警報器は古くなると火災を感知しなくなることがあります。10年を目安に交換を。

警報器の展示… 3 / 4（水） 市役所
中止となりました

【消防総合訓練】 3 / 3（火）10：30～11：00
中止となりました
（大船5-1-1）

救助隊やはしご隊による人命救助訓練、消防隊一斉放水、避難訓練など（荒天や災害発生で中止の場合あり） ☎大船消防署 ☎43-2425

【危険物移動タンク貯蔵所などの立ち入り検査】
危険物の移送中の事故を防止するため、貯蔵所や常置場所などを検査します。

【山火事予防運動】
土・日曜日と祝日に、ハイキングコースや文化財保有社寺などの山裾を重点的に巡回します。

【一人暮らしの高齢者宅への防火診断】
「鎌倉市一人暮らし高齢者登録」をしている市民宅を消防職員が訪問し、火を使う暖房器具

火災・地震・崖崩れなどによる建築物の被害を防止するためには、適切な維持管理が不可欠です。この機会に、所有する建築物などの安全性を確認してください。また、耐震診断や危険なブロック塀の解体などへの補助制度もあります。

なお、この期間に特殊建築物の安全確認を実施しますので、対象となった建築物の所有者の皆さんはご協力をお願いします。

建築物防災週間 3 / 1 ~ 7

建築物の安全確認を！

令和元年(平成31年) 火災と救急の概況 救急出動件数は増加の一途

警防救急課 ☎ 44-0974

火災 火災件数は前年比で1件減の33件（表1）。死者は1人、負傷者は12人で、損害額は約6,024万円（速報値）でした。出火原因は「たばこ」（3件）、「こんろ（天ぷら油含む）」「電気関係」「ストーブ」（各2件）、「不明・調査中」（16件）、「その他」（8件）です。

火災はちょっとした油断から発生し、財産や尊い命まで奪う恐ろしいものです。火災の発生を一刻も早く発見し、逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置しましょう。火の取り扱いには十分ご注意ください。

（表1）火災の内訳

		令和元年(平成31年)	平成30年
種別 (件)	建物火災	26	23
	車両火災	2	3
	林野火災	2	0
	その他	3	8
	合計	33	34
死傷者 (人)	死者	1	1
	負傷者	12	3
損害額(千円)		60,239	29,391

※損害額は、一部調査中

救急 救急出動件数、救急搬送人員ともに増加しています（表2）。1日平均約29件出動し、約17人に1人が救急車を利用したことになります。

救急搬送人員のうち、「軽症者」は4,344人（全体の約42.6%）です。これは重症者の緊急搬送に大きな支障を来しますので、救急車の適正利用にご協力ください。

診療時間外でも診療に応じる医療機関の案内や休日夜間急患診療所を開設しています。どうぞご利用ください。

（表2）救急出動件数と救急搬送人員（速報値）

		令和元年(平成31年)	平成30年	増減
件数(件)		10,896	10,798	98
搬送人員 (人)	急病	6,666	6,645	21
	一般負傷	2,059	1,948	111
	交通事故	498	541	-43
	その他	962	963	-1
	合計	10,185	10,097	88

◆休日夜間急患診療所
材木座3-5-35
（地域医療センター内）
☎22-7888
◆医療機関案内
☎24-0099

川喜多映画記念館 ☎23-2500

■企画展示 3 / 27（金）まで

昭和を彩る女優たち～松竹大船撮影所物語

■上映 A～D…上映後にアフタートークあり

企画展関連作品	3月	10：30	13：30 上映とトーク	14：00
秋刀魚の味	3（火）・6（金）	○		
	4（水）・6（金）			○
	8（日）		○ A	
彼岸花	3（火）・5（木）・7（土）			○
	4（水）・8（日）	○		
幸福の 黄色いハンカチ	17（火）	○		
	18（水）・20（金・祝）・22（日）			○
男はつらいよ	17（火）		○ B	
	19（木）・21（土）			○
	22（日）	○		
砂の器	24（火）・27（金）	10：00	○ C★	
	25（水）・26（木）			○

A…「松竹映画の名作を世界へ」ゲスト：小松士恩さん（松竹株式会社海外版権室）

B…「デジタル修復で未来へ」ゲスト：五十嵐真さん（松竹株式会社技術本部長）

C…24日は「撮影監督・川又昂の仕事」ゲスト：羽方義昌さん、川又武久さん

27日は「監督・野村芳太郎と撮影監督・川又昂」ゲスト：野村芳樹さん、樋口尚文さん

次世代シネマ セレクション	3月	10：30	14：00 上映とトーク	14：00
僕は イエス様が嫌い	14（土）	○	○ D	
	15（日）			○

D…ゲスト：奥山大史さん（監督）

開館…9：00～17：00（入館は16：30まで）

展示観覧料…一般200円、小・中学生100円

休館日…月曜日（2 / 24は開館）、2 / 25

映画鑑賞料金…一般1,000円、小・中学生500円。★は特別上映＝一般1,500円、小・中学生750円（いずれも展示観覧料含む）

*チケットは2 / 15から同館、島森書店、たらば書房で販売中。完売の場合、当日券はありません



©1962/2013松竹株式会社 「秋刀魚の味」
左から2番目は岩下志麻



「男はつらいよ」
右は光本幸子
©1969松竹株式会社



「砂の器」

©1974松竹株式会社/橋本プロダクション



文化人権課
☎61-3872

「NHKのだ自慢」 が開催されました

鎌倉市制80周年を記念して、NHK横浜放送局と市で「NHKのだ自慢」を鎌倉芸術館で開催しました。

1/25(土)の予選会には250組が参加し、勝ち進んだ20組の皆さんが翌日の生放送に出場しました。肌寒い日でしたが、会場は思い思いに歌を披露する出場者や応援の皆さんの熱気に包まれて、大変盛り上がりしました。



生放送の様子



東京2020 6/30(火) 本市を通過します！ オリンピック聖火リレールートが決定

東京オリンピック・パラリンピック担当(内線2241)



由比ガ浜からスタートして一の鳥居、二の鳥居から鶴岡八幡宮階段上がゴール(予定)

公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会から、全国の詳細ルートが発表されました。本市を通過するオリンピック聖火リレールートについては地図の通りです。実施時間については現段階では未定です。詳細は県ホームページへ。



▲県ホームページ



昭和39年10月7日の市内聖火リレーの様子

鎌倉芸術館

同館チケットセンター ☎0120-1192-40 (10:00~19:00)

ヴォジャ・テンション VOJA-tension Let's Sing GOSPEL

3/8(日)
15:30
小ホール

中止となりました ベルの第一人者・亀淵友香の遺志を受け継ぐ実力派ボーカル・ユニットが、歌の楽しさをお届けします。



■出演：VOJA-tension (増村エミコ、高木美奈子、朝日美貴、榎原暁、結城賢吾、林夏葵)

■全席指定：2,000円(3~24歳、車椅子・障害者手帳保持者と同行者1人まで1,000円)
※0歳から入場可。3歳未満は膝上無料

3/15(日)
16:00
大ホール

OZONE Collection
小曾根真 featuring No Name Horses
15th Anniversary 2020 Until We Vanish [15X15]



©Ayumu Kosugi

小曾根真が率いるスーパー・ビッグバンドのパフォーマンス。

■出演：No Name Horses (ビッグバンド)、小曾根真(ピアノ/ハモンド・オルガン)、山岸竜之介(エレキギター)ほか

■全席指定：S席7,500円 A席6,000円
※未就学児の入場はご遠慮を

3/22(日)
15:00
集会室

魅惑の鎌倉、講座シリーズ
やぶさめ 流鏑馬(武田流)

鎌倉・春の風物詩「鎌倉まつり」でも奉納される伝統的な神事「流鏑馬」。その雄壮な姿の芯にある神聖で奥深い世界を学びます。

■講師：有本大輔(大日本弓馬会 武田流 射手)

■全席自由：1,200円(前売1,000円。小学生~24歳は半額。当日、身分証の提示を) ※未就学児の入場はご遠慮を



享保びな

鎌倉国宝館には、江戸時代に制作された作品を中心に、数多くのひな人形・ひな道具が収蔵されています。その多くは鎌倉や近隣の所蔵者から寄贈や寄託を受けたもので、全国でも屈指のコレクションとして知られています。

ひな人形―過ぎにしかた 恋しきもの

ミニチュアの調度品などを一堂に集めて公開します。

A 国宝館でひなまつり♪
オリジナル紙びなを作ろう

中止となりました
とき：3月1日(日) 午後2時~4時
B 春を愛でる
花鳥風月の調べ

特別展に関連した音楽イベントを開催します。閉館後の

特別展
2/22(土)
3/22(日)

鎌倉国宝館

☎22局0753

展示室で、箏のコンサートを

中止となりました

とき：3月6日(金) 午後6時~7時30分

C 中国語・フランス語で
巡る鎌倉の仏像ツアー

中止となりました

とき：3月15日(日)、中国語(テキストは簡体字) 午前10時~正午、フランス語 午後2時~4時



昨年のガイドツアー

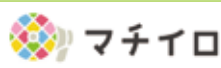
開館…9:00~16:30(入館は16:00まで)

列品解説…土曜日14:00から

観覧料…一般400円、小・中学生200円(市内の小・中学生と65歳以上の人は無料)

休館日…月曜日(2/24は開館)、2/25(火)

問い合わせはがきまたはEメールで、催し名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・子どもの学年か年齢(Aのみ)、希望するコース(Cのみ)を、Aは2/22(必着)、Bは2/26(同)まで、Cは2/26以降に同館(〒248-0005雪ノ下2-1-1、☎kokuhoukan@city.kamakura.kanagawa.jp)へ



アプリ「マチイロ」で
広報かまくらが読めます



270 古紙パルプ配合率70%
再生紙を使用