

どんな暮らしをつかっていくのか、どんなまちをつかっていくのか
令和2年度予算のポイントは？

守り & 攻め

今ある暮らしを維持
そして前進

まちの未来を生み出す
その土台づくり



災害に強いまちづくり、環境負荷の低減など、市民生活を「守り」、未来へ引き継いでいく。
そして、子育て・教育環境の充実、スマートシティ構想の策定など、鎌倉の未来をつくる「攻め」。
攻守ともにバランスよく取り組んでいきます。

企画計画課…内線 2215 財政課…内線 2252

令和2年度予算 総額

1,150 億 8,312 万 7,000 円

24 億 8,509 万 3,000 円増 前年度比 2.2% ↑

Point

幼児教育・保育の無償化の経費や小・中学校のトイレ改修費など、鎌倉の未来を担う子どもたちのための予算が増えました。

MEMO

予算って何？

市に入ってくる年間収入と使い道を計画したものが「予算」です。市の目標を実現するための計画（基本計画※など）に沿って作成した予算案は、毎年3月ごろ、市議会での審議を経て決まります。

社会経済情勢の変化などで変更が必要になった場合は、都度補正していきます。

※基本計画（第4期）ダイジェスト版は、本紙4/1号特別版で紹介しています



持続可能な都市経営のために



第4期基本計画がスタートする本年度予算は、「守り」と「攻め」に主眼を置いて編成しました。

昨年本市に甚大な被害をもたらした台風などを教訓に、近年頻発する自然災害や環境負荷から皆さまの暮らしや生命をしっかりと「守り」、そして日々進化するテクノロジーを活用しながら、子どもたちの教育環境やまちの機能を向上させ、新しい価値を創造する「攻め」の費用を盛り込んでいます。

この予算のもと、少子高齢化、価値観の多様化など、さまざまな社会課題も見据えながら、「次世代に負担を先送りしない、持続可能なまち」の実現に向けて、加速度を上げていきます。

なお現在、新型コロナウイルス感染拡大により、当初の事業や予算を見直さなければならない事態にあります。今後、状況を判断しながら迅速に対応してまいります。

鎌倉市長 松尾 崇

5面 「かまくら子育てナビきらきら」
2020年度版が完成



かまくら子育てメディアアスリートや市の助成、支援団体など、最新の情報を掲載。母子健康手帳の交付時のほか、市役所などでも配布しています。

7・8面 緊急版「広報かまくら」です。
ぜひご覧ください



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今の段階で市民の皆さんに知っておいていただきたいことをまとめました。

1面から続き

令和2年度 (2020年度)

攻守別 主な事業と予算額

第4期基本計画で、6年後に向けて掲げる5つの目標を計画的・効率的に実現するため、「守り」と「攻め」ごとに、今年度取り組む主な事業概要とその予算を紹介します。

※新型コロナウイルスの影響により、事業内容や規模などを変更する場合があります

下線…令和2年度に取り
組む新たな要素
*1万円未満は切り捨て
企画計画課…内線2215
財政課…内線2252

健康福祉

共生社会推進事業…2,401万円

「地域共生社会推進全国サミットinかまくら」を通じ、共生社会の実現に向けた取り組みを推進し、全国に発信します。

障害者雇用対策事業…6,437万円

就労を希望する障害者と、障害者雇用を行う企業を支援するとともに、障害者就労支援事業所の設立や、農業・水産業と福祉の連携に取り組む事業所を支援します。

ひきこもり対策推進事業…26万円

当事者とその家族を支援する相談窓口を設置、ひきこもり支援マップ(右)を作成、自立に向けた講演会を実施します。



市街地整備の推進

深沢地域整備事業…1億3,815万円

深沢地域整備事業の実現に向け、「まちづくりガイドライン」の基本方針を策定、神奈川県・藤沢市とともに、新駅設置を含む深沢地区と藤沢市村岡地区の一体的なまちづくりを推進します。

行財政運営

将来に過大な負担を残さないために ※4面参照

スマートシティ推進事業…1,015万円

人にやさしいテクノロジーやデータの活用により、人間中心の共生社会を築くことを目指し、スマートシティ構想を策定するとともに、市民の理解と参画を促すための戦略的な広報を実施します。

公共施設再編事業…4,077万円

公共施設再編計画を見直し、公共施設マネジメント(建物の計画的な維持管理)を推進します。

本庁舎等整備事業…5億7,027万円

本庁舎等整備基本計画、本庁舎跡地整備基本構想を策定、本庁舎整備基金への積立を実施します。

子育て・教育

発達支援サポートシステム推進事業…336万円

発達に課題のある子どもたちの成長を地域で支援するためのサポーター養成講座を開催し、講座修了者を学校、幼稚園、保育所等へ派遣します。

放課後子ども総合プラン等管理運営事業…6億1,872万円

「放課後かまくらっ子」を7カ所開設します。



▲昨年開設した「放課後かまくらっ子」の様子

ICT教育環境整備事業…1億1,952万円

情報活用能力を育成するため、小・中学校のICT*を活用した教育環境を整備・充実します。

小学校施設整備事業、中学校施設整備事業…17億6,858万円

小・中学校の図書室の冷暖房設備設置工事を開始、未改修のトイレの改修工事を8校で実施(これにより小・中学校全校改修完了)。また、今泉小学校での特別支援学級教室開設に向け、改修工事を実施します。

*ICT=パソコンやタブレット端末を使用した情報通信技術

保育環境の充実に向けて 私立保育所等整備事業

…5億1,345万円

本年度は定員拡大につながる保育所等の建て替えなど、保育環境の充実を図ります。鎌倉で安心して子育てができるよう、引き続き取り組んでいきます。

産業振興

商工業振興事業…2,006万円

市内での創業、設備投資、中小企業の技術革新を支援するとともに、多様な柔軟な働き方を確保するため、テレワークを普及・啓発します。

健康福祉

高齢者活動運営事業…3,207万円

高齢者を対象とした軽体操・レクリエーション事業を実施、高齢者の安全確保や外出支援策として、運転免許証返納者へバス乗車券などを助成します。



◀高齢者を対象としたレクリエーション(笑いヨガ)の様子

5 住みたい・住み続けたいまち

4 働くまち

3 長寿社会のまち

今ある暮らしを維持
そして前進

守り

防災・安全

避難対策推進事業…7,283万円

「防災施設等管理台帳システム」で公開型GIS防災により、インターネット上で地震や風水害に関連したハザード情報などが閲覧できる地図サービスの運用を開始、簡易型シャワーを整備するほか、避難所のパーティション、発電機を追加備蓄します。

建築相談事業…7,856万円

木造住宅の窓枠耐震相談を実施し、耐震診断・耐震改修工事を補助します。また、津波浸水想定区域内・通学路(補助率を90%に拡大)の危険ブロック塀等の撤去とフェンスの設置を補助します。

救急活動事業…2,384万円

新たな救急救命士の養成と救急技術の向上、市内コンビニエンスストアへのAED設置を継続するとともに、ロボットスーツ(腰に装着する補助器具)を導入し、救急隊員の現場活動の負担を軽減します。

安全・安心まちづくり推進事業…8,349万円

防犯アドバイザーによる地域活動を支援、防犯カメラ、高齢者などが設置する特殊詐欺被害防止機能を備えた機器の費用を助成します。

歴史環境

史跡環境整備事業…1億4,811万円

史跡大町釈迦堂口遺跡崩落対策工事に着手します。また令和元年度の台風で被害を受けた史跡永福寺跡など、史跡の災害復旧を進めます。

みどり・生活環境

緑政運営事業…532万円

防災や環境負荷の軽減など、本来緑が有する機能の強化を図るため、緑の基本計画を改訂します。

3R推進事業…3,778万円

ペットボトル使用抑制のため、ウォーターサーバー(右)を設置し、マイボトルの普及を促進、またマイバッグ利用を啓発します。



※新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、現在は使用できません

攻め

まちの未来を生み出す
その土台づくり

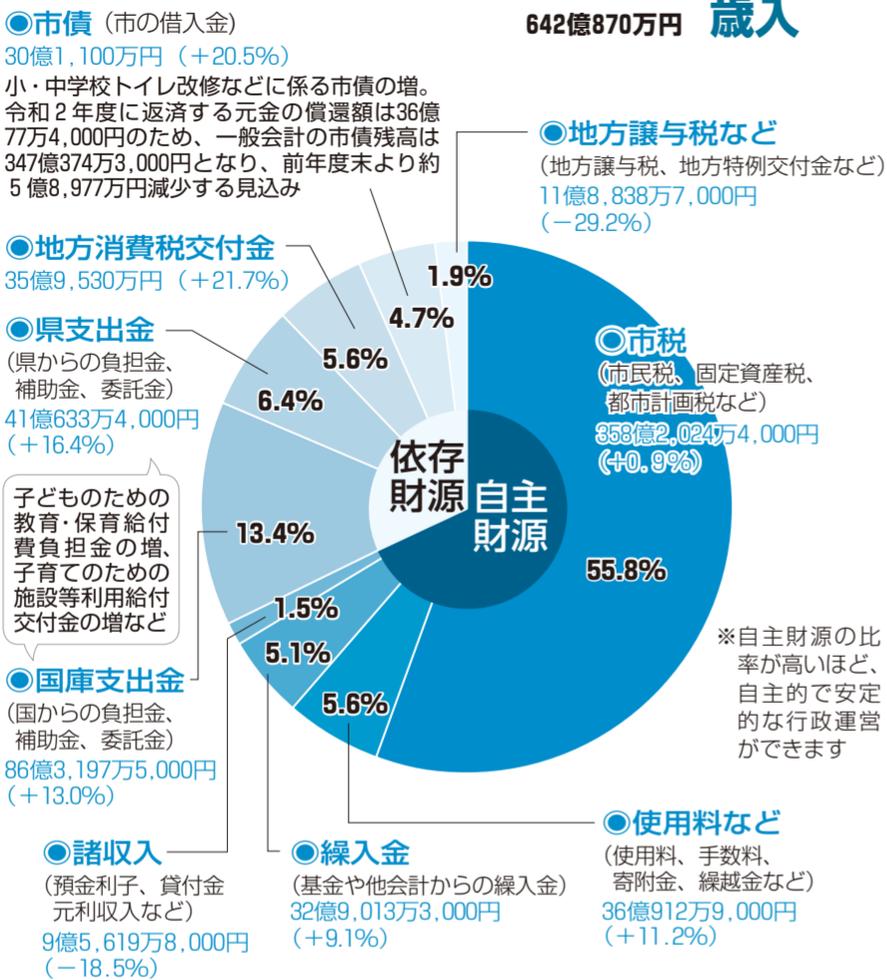
2 環境負荷低減のまち

予算の構成

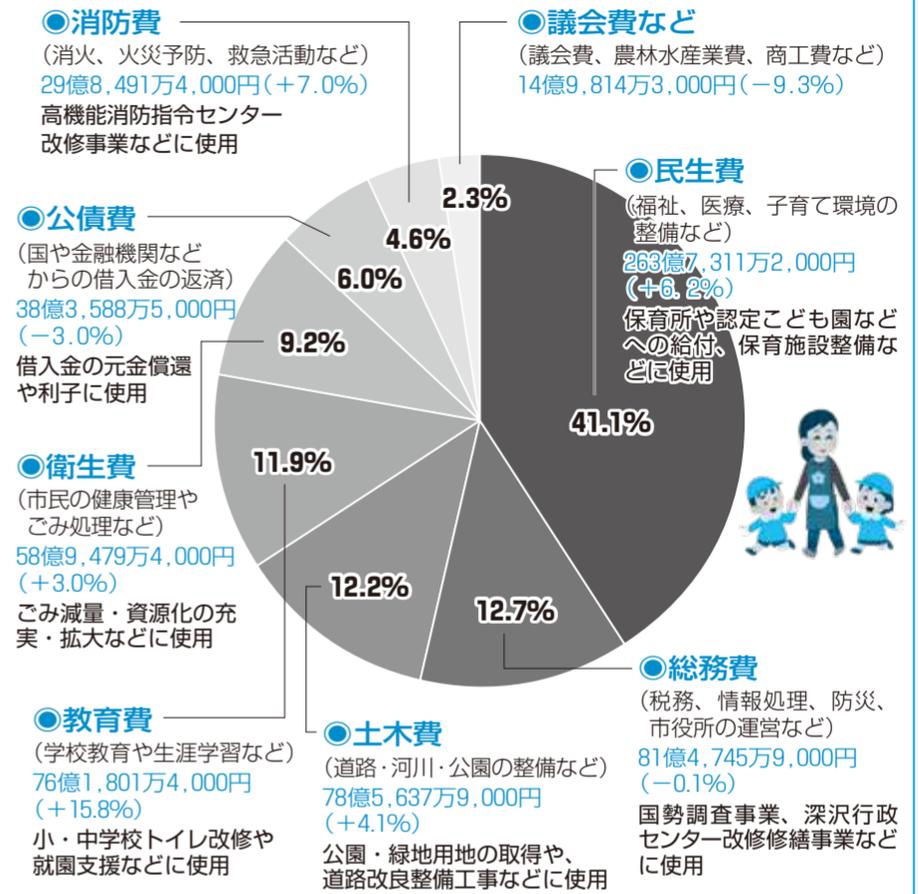
財政課…内線2252

一般会計 642億870万円 (前年度比+4.8%)

☆福祉、消防、都市整備や教育など、市の行政運営の基本となる会計
※カッコ内の数値は前年度比



歳出 642億870万円



特別会計 508億7,442万7,000円 (前年度比-0.9%)

☆下水道や国民健康保険など、一般会計とは別に設置する特定の事業に関する会計

会計名	予算額	単位:円	前年度比
大船駅東口市街地再開発事業	1,870万		-11.0%
国民健康保険事業	166億6,900万		-4.6%
公共用地先行取得事業	5億4,320万		-0.5%
介護保険事業	168億8,070万		-0.3%
後期高齢者医療事業	59億9,800万		+9.2%
下水道事業(公営企業会計)	107億6,482万7,000		-1.1%

家計簿に例えてみると?

一般会計(上の円グラフ)を、市民1人当たりで換算し、家計簿の収入と支出に置き換えてみました。

市の予算を市民1人当たりで換算すると37万3,152円。この内訳は?
※3/1現在の人口で換算

【収入(歳入)】

項目	家計	構成比	前年度差額	令和2年度 予算
給料(市税)	208,219	55.8%	-8,209	353億2,024万4,000
諸手当(地方譲与税・国庫支出金など)	101,870	27.3%	+5,597	175億2,199万6,000
銀行からの借入(市債)	17,538	4.7%	+2,239	30億1,100万
貯金の取り崩し(繰入金)	19,031	5.1%	+747	32億9,013万3,000
パート収入ほか(使用料・諸収入など)	26,494	7.1%	-373	45億6,532万7,000
合計	373,152	100.0%		642億 870万

【支出(歳出)】

項目	家計	構成比	前年度差額	令和2年度 予算
食費(人件費)	79,855	21.4%	-2,238	137億6,027万8,000
医療費(生活保護などの扶助費)	84,332	22.6%	+2,239	145億1,520万
光熱水費や日用品など(物件費、補助費、出資・貸付金、予備費)	89,557	24.0%	-1,865	153億9,869万7,000
ローン返済(公債費)	22,389	6.0%	-1,866	38億3,588万5,000
家の増改築・修理や家財購入など(普通建設費・維持補修費)	35,449	9.5%	+4,851	61億2,721万9,000
子どもへの仕送り(特別会計への繰入金)	57,092	15.3%	-747	98億 30万6,000
貯金(積立金)	4,478	1.2%	-373	7億7,111万5,000
合計	373,152	100.0%		642億 870万

※端数調整をしています

MEMO

「一般会計」と「特別会計」って?

一般会計は市税などをもとに市の行政運営の基本的な事業を行うために設けられています。特別会計は、特定の収入(国民健康保険料など)によって特定の事業を行うために設けられています。分かりやすくお財布を分けて管理しています。

市債ってどうして必要なの?

学校や福祉施設など多くの市民が長期間にわたって利用する公共施設は、建設に多額の費用が必要です。借入金である市債を発行することで、毎年の負担を平均化し、現在と将来の市民の負担を公平にすることができます。

マイナンバーカードがあればコンビニで証明書(住民票の写しなど)が取得できます。

市民課 ☎61-3902

お知らせ

市役所は ☎23局3000
☎：問い合わせ ☎：申し込み

国保の被保険者証の郵送方法を変更

簡易書留で行っていた国民健康保険の被保険者証の郵送方法を、8月1日の一斉更新から、特定記録郵便に変更します。

今回に限り、簡易書留での郵送を希望する人は、保険証と保険年金課(本庁舎1階)に備え付けの申出書を、6月19日までに同課へ提出を。郵送で手続きをする場合は、申出書と世帯主の保険証の写しを同日(必着)までに同課へ。

☎保険年金課 ☎61局3607

水道管の漏水調査

県営水道では、4月中旬～9月中旬に、道路や宅地内の水道メータ付近で漏水調査を行います。交通量の多い道路では深夜に調査を行うことがあります。ご協力をお願いします。

【12月分ホール・ギャラリーの抽選申し込み】
5月1日から予約システムでの抽選申し込みを開始します。
【12月分集会室の抽選申し込み】
8月1日の開始を予定しています。

代替施設

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、鎌倉体育館

鎌倉生涯学習センターは休館しています

し、腕章を着けています。宅地内に入る際は、声を掛けて調査を行います。なお、費用を請求することはありません。不審な点がある場合は、問い合わせを。☎県企業庁鎌倉水道営業所 ☎22局6200

会議室と市議会議会棟の委員会室等(土・日曜、祝日のみ)の使用を希望する団体には、現在使用を控えていただいています。
【備品の貸し出し】
一部を休止しています。詳細は市ホームページを。☎鎌倉生涯学習センター ☎25局2030

「クリーンアップかまくら2020」は中止します

環境保全課 ☎61-3453

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、<海の部> 5/6(水・振休)、<まちの部> 5/31(日)に予定していた一斉清掃「クリーンアップかまくら2020」は中止します。

市からのお知らせをLINEやメールで受け取ろう

新型コロナウイルスに関する情報も届きます



市公式アカウントで
広報広聴課 ☎61-3867



市公式アカウントでは、子育て、健康・医療など皆さんの生活に役立つ情報をお知らせしています。新型コロナウイルスに関する情報も届きます。

登録はこちら▶



メニューの「受信設定」のボタンをタップ。「欲しい情報」の項目で、「広報」を選択すると、新型コロナウイルスに関する市からの情報が届きます。

鎌倉市防災・安全情報メールで(防災・防犯情報)

総合防災課…内線2615

市では、気象情報(警報・注意報)などの防災情報や、不審者情報などの安全安心に関する情報を、携帯電話やパソコンなどへ電子メールで配信するサービスを行っています。登録に必要なものはメールアドレスだけで、氏名や住所の登録は必要ありません。



二次元バーコードからアクセス

もしくは、インターネットで検索
<https://service.sugumail.com/kamakura/>

鎌倉市防災・安全情報メールに登録を!

「非常食が「期限切れ」にならないために」
ローリングストックとは、普段から使用する食品を少し多めに購入しておき、使ったら、その分を買い足していくことで、常に一定量の食料を備蓄していく方法です。



ローリングストックで備蓄をしましょう



ごみ減量対策課 ☎61-3396

「消費しながら備蓄すること。そうすることで、備蓄品の期限切れを防ぎ、いざという時にも日常生活に近い食生活を送ることができるのです。自宅にローリングストックを保管する場所や保管容器を用意すると、管理がしやすく、常に在庫の確認ができます。いつ起こるか分からない災害などに備え、慌てることなく、不安なくローリングストックで非常食を備蓄しましょう。」

将来に過大な負担を残さないために、今、必要なことは?

コラム
市の予算の話
～行財政改革の取り組み

行政経営課(内線2220)

市の行財政改革では、単なるコストカットではなく、最も効果的で有効な手段により、行政サービスの提供を目指してきました。しかしながら、市税収入の減少が見込まれる一方で、社会保障費や災害への対応など、歳出は増大を続けており、従来通りに行政サービスを維持することが難しくなっています。

今後も、限りある財源で行政サービスを継続するために、現在、市が行っているあらゆる事務や事業の見直しを進めていく必要があります。

そのために今年度は…

- 持続可能な行政運営の視点を踏まえた公共施設再編の推進
- ICTツールの利用や働き方の見直しによる業務のさらなる効率化
- 未活用となっている公有財産の貸付・売却による歳入の増加
- 事務や事業の見直し・受益者負担の見直し など

上記のことを、個別の取り組みとして進めていきます。

固定資産税・都市計画税

第1期の納期限は4月30日(木)です

納税課 ☎61-3911

国勢調査員を募集

国勢調査は、日本に住む全てのひとと世帯を対象に総務省によって5年ごとに行われる国の最も重要な統計調査で、今年10月1日を基準日として実施されます。これに当たり、調査票の配布・回収を行う調査員を、500人募集します。一人当たり、約100世帯を担当していただきます。

報酬は、おおむね4〜8万円(担当する世帯数による)の予定です。

【応募要件】

- ・20歳以上。健康で責任をもって調査事務を遂行できる人(学生も可)
- ・調査で知り得た秘密を守れる人(退任後も)
- ・警察や選挙に直接関係のない人。また、暴力団などの反社会的勢力に該当しない人

【主な仕事内容】

- 8月中旬…説明会
- 9月10日ごろ…調査区域の現地確認
- 9月中旬…調査票の配布
- 10月…調査票の回収と提出など

【申し込み方法】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、対面の申し込み受け付けは行わない

ことになりました。

応募希望者は、市ホームページで入手できる国勢調査員申込書に必要事項を記入し、郵送、ファクスまたはEメールで、総務課(〒248-8686(住所記載不要)、FAX23局8700、toukei@city.kamakura.kanagawa.jp)へ申し込んでください。

※3月発行の本紙、支所・市役所受付で配布のチラシ、市ホームページでお知らせしていた申込書受付・面接会場の開設は、中止となりました

☎総務課 23局3920

小・中学生に学習資料を配布

次に該当する小・中学生に、学習資料を配布します。

市内在住で、市外の小学校に通う3年生：社会科学習資料『かまくら』

市内在住で、市内の国公立中学校以外の中学校に通う1年生：社会科学習資料『私たちの鎌倉』と理科学習資料『鎌倉の自然』※市立小学校卒業生には配布済み

いずれも、平日の午前9時〜午後5時に、教育センター(水道営業所庁舎2階、☎61局3820)へ。

「かまくら子育てナビきらきら」 できました！ 2020年度版

見てね！

市の助成、医療機関、子育てサロン、かまくら子育てメディアスポット、市の支援団体、幼稚園や保育園の情報などを掲載



【ここで配布】

- ▶母子健康手帳の交付時
- ▶6カ月児の育児教室
- ▶市役所・支所・子育て支援センターなど

☎こども支援課 ☎61-3891

連載

「共生社会」の実現に向けて

No.9



障害福祉課(内線2367)
教育指導課 ☎61-3812
発達支援室 ☎23-5130

【たとえば、こんな記事】

言いかえてみたらイイ感じ!

使う言葉を変えるだけで、前向きに、気持ちが楽になることがあります。



言いかえコトバ集

言いかえる前	言いかえた後
おそい	→ のんびり・ていねい
おしゃべり	→ サービス心がある・もりあげ上手
外づらがいい	→ 社会的・気づかいができる
きびしい	→ 正しさをもとめる・まじめ
ずうずうしい	→ 堂々としている・積極的
あきっぽい	→ やりたいことがたくさん・切り替えが早い

「いろんなカタチ新聞」

〜見方を変えて 味方になろう!



市は、発達に多様性のあるユニークな子どもたちを応援しています!

【こんなところに置いています】
○市役所 ○支所 ○図書館
○子育て支援センター



ダウンロードして
家族で楽しもう!

市では共生社会の推進に向けて、子どもも大人も多様性の尊重を育むために「いろんなカタチ新聞」を市民団体との協働で発行・配布しています。新聞では、人の発達はそれぞれ異なることや関わり方のヒント、困ったときの相談先などを、イラストを使って分かりやすくお伝えしています。

【たとえば、こんな記事】

こどものみかた

言い方、伝え方をかえてみるのもコミュニケーションをスムーズにする工夫のひとつです。

あいまいワード

さっさと
はやく
きちんと
ちゃんと
しっかり

今日のひと工夫

『具体的に言う』

きちんとしまいなさい → ○○を□□にしまおうね! (何を) (どこに)

はやくしなさい → △時まで○○をおわらせてね! (何時) (何を)

「ちゃんと」とか「しっかり」とかって、意味わかんないし...



広報広聴課 Facebook <https://www.facebook.com/kamakuracity.hisyokoho>

広報広聴課 ☎61-3867

読み終えた
本・DVDで
募金ができます

鎌倉市 ホンの気持ち寄附事業

鎌倉文学館の保全・活用にご協力ください

景観重要建造物等保全基金(鎌倉文学館の保全・活用)への寄附金を募集しています。

(企画) 企画計画課ふるさと寄附金担当

①梱包・申し込み

品物(5点以上)と申出書*を箱に詰め、「古本募金きしゃぼん」のHP・電話(下記)で申し込みを。宅配業者が引き取りに行きます。

*申出書は市役所・鎌倉文学館(休館中)でも配布

送料
無料

②査定・換金

きしゃぼんが1点ずつしっかり査定。換金額が寄附になります。さらに、きしゃぼんから、募金1回につき100円の協賛金が寄附されます。

③寄附

寄附金が市役所へ送られ、鎌倉文学館の保全・活用に役立てられます。また、寄附申出者にお礼状をお送りします。

本はISBNコードがあるか確認を

申し込み・問い合わせ
古本募金きしゃぼん
☎0120-29-7000
平日9:00~18:00



- 次の本・DVDは寄附できません。
- ISBNコードのない本
 - タバコ、カビ臭がある
 - 付属品が欠品している
 - 著しく汚れている
 - 破損している
 - 週刊誌

③新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休業などになる場合があります。事前にお問い合わせを

インフォメーション



必要事項…催し名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号 欄…催し名 印…住所 図…氏名(ふりがな) 齡…年齢
性…性別 図…電話番号 図…ファクス番号 印…Eメールアドレス 印…ホームページ 図…費用
往…往復はがき 図…はがき 問…問い合わせ 印…申し込み ★特に記載のない催しは参加自由、無料

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、市・市教育委員会では「共催」「後援」などを当面の間は不承認としています。ご理解、ご協力のほどお願いします。なお、再開については時期が決まり次第、本紙・市ホームページでお知らせします。

文化施設

大船学習センター(きらら大船)

【弾き語り～我が青春のフォークソング】 解説を交えながら演奏する。曲目は「バラが咲いた」「風に吹かれて」など。講師は稲生二平さん(弾き語りフォークシンガー)。市内在住の人優先。定員50人。抽選。▶5/20(水)…14:00～16:00 印往(1通につき1人)で往復を5/7(必着)までに同センター(印247-0056大船2-1-26、図45-7712)へ **中止になりました**

鎌倉青少年会館

【きりんさんのこどもクッキング】 キッシュ(卵と生クリームを混ぜたものに野菜などを加えて焼き上げる料理)を作る。講師は中村紋子さん(料理研究家)。対象は市内の小・中学生。先着12人。往400円。▶5/17(日)…10:00～12:00

【ゆっくりリトミック】 音楽を使って、身体活動や打楽器に触れる。講師は友常弥生さん(音楽講師)。対象は市内のダウン症または発達が遅い子どもと保護者。▶5/17(日)…10:30～11:30 印4/17以降に同館(図23-7530)へ

玉縄青少年会館

【親子でイングリッシュ】 英語の歌、踊り、絵本の読み聞かせなど。講師は鐘ヶ江由香さん(幼児英語指導者)。対象は市内のA=2・3歳児と保護者、B=年中・年長の子どものと保護者。各先着8組。▶5/13(水)…A=10:30～11:00、B=13:00～13:30

【こどもビーズ教室】 ビーズでスイーツを作る。講師は栗原みゆきさん・栗原萌さん(ビーズ指導者)。対象は市内の小学生。先着10人。往300円。▶5/16・23の土曜日2回…9:30～11:30

【親子で遊ぼう！ にこにこ3B体操】 用具を使って子どもの発達を促す親子の触れ合い遊び。ママのストレッチもあり。講師は吉岡寛子さん(3B体操公認指導者)。対象は市内の4カ月～1歳児と保護者。先着15組。▶5/20(水)…10:00～11:00 印4/18以降に同館(図44-0480)へ

講座・教室・展示

和田圭以・山内忠夫 切り絵と水彩の世界

絵画展。5/3から作品を入れ替えて展示予定。▶5/28(木)まで…オーシャンプロムナード湘南(藤沢市) 10:00～17:00 印オーシャンプロムナード湘南(図0466-30-5251)

介護福祉士実務者養成コース

講師は宇敷玲子さん(実務者研修教員講習会修了)。対象は市内の18歳以上。先着13人。往6万3000円。▶7/1(水)～12/23(水)で8回…市社会福祉協議会 9:00～18:00(11/6は12:00まで) 印きしろ社会事業会の印(図22-5539)から

子ども・子育て

親子でスリラー踊ろう！

講師は伊藤真由美さん(ジュニアダンス指導員)。対象は小学生と保護者。▶5/10、6/14の日曜日で2回…湘南ダンス学院(笛田) 10:00～11:00 印印で必要事項をみちひらき塾(印michihiraki19@gmail.com、図080-4682-4241)へ

子ども囲碁教室

講師は齋藤孔四さん・吉岡厳美さん・榎田清さん。対象は市内在住の小・中学生。先着15人。往1000円。▶5/9～7/11の土曜日で5回…玉縄すこやかセンター 10:

00～11:30 印4/15以降に同センター(図47-1338)へ

市民情報伝言板

鎌倉路地フェスタ

中止になりました、鎌倉らしさをテーマにした展示やパフォーマンス、ワークショップなど。時間など詳細は問い合わせを。▶4/25(土)～5/3(日)…市内各所 印同フェスタ実行委員会(図23-3663)

家族で参加できる

多言語ワークショップ&講演会

国や人種を超えて、どんな言語を話す人ともコミュニケーションを図れるようになる。多言語と国際交流の楽しさについて知る。オンラインで実施となりました

オンラインで実施(お申込みの方に参加方法の詳細をメールでお知らせ)オンライン会議システムZOOM及びYouTubeのLIVE配信を利用します。5/7(木)10:00～11:00 5/10(日)14:00～15:00 5/16(土)19:00～20:00

印ヒッポファミリークラブ(図0120-557-761)平日9:00～17:30

シニアのための再就職応援！～マンション管理員の仕事を見学してみませんか

中止になりましたを見学する。再就職の相談受付もあり。対象は市内在住のおおむね55～68歳。▶6/29(月)…大船支所 9:30～12:00 印4/20以降にセカンドドライブかまくら(図55-5520)へ

スポーツ・アウトドア

有料コース型教室(5月)

対象は高校生以上。回数券(往8回券6100円、往4回券3250円)での利用を。その他プログラムなど詳細は各施設へ。▶はじめてジャズダンス…金曜日 15:15～16:00 その他5教室あり=鎌倉体育館(図24-3553) ▶骨盤エクササイズ…金曜日 16:00～16:50 その他4教室あり=見田記念体育館(図24-1415) ▶ヨガ(初心者)…木曜日 11:00～11:50 その他3教室あり=大船体育館(図47-

1862) ▶大人のフロアーバレエ…水曜日 9:00～9:50、リラックスヨガ…水曜日 17:00～17:50 その他14教室あり=鎌倉武道館(図46-8010) 印各開催施設へ

鎌倉中央公園の上空を泳ぐ鯉(コイ)のぼり 同公園の修景池の上空に鯉のぼりを吹き流す。▶4/25(土)～5/6(水・振休) 印市公園協会(図45-2750) **中止になりました**

健康音楽表現体操

歌いながら楽しむ**中止になりました** 辺恵美さん(全日本健康音楽研究会指導員)。対象は市内在住の60歳以上。先着20人。▶5/15～6/5の金曜日で4回…今泉さわやかセンター 10:00～11:30 印4/15以降に同センター(図45-4611)へ

ご注意

新型コロナウイルスの影響で、イベントなどが中止・延期となったり、施設が休館となったりする場合があります。各自ご確認を。

中止が決まったイベント

本紙インフォメーションに掲載された催しで中止になったものは、こちらでお知らせしています。



わくわく花フェスタの開催中止

4/29(水・祝)に鎌倉海浜公園で開催予定の同フェスタは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止します。印市公園協会(図45-2750)

ゴールデンウィーク期間中の救急医療

休日夜間急患診療所(内科・小児科)

5/2(土)～6(水・振休) 図22-7888

【所在地】 材木座3-5-35 地域医療センター

【受付時間】 昼間=9:00～11:45、13:00～16:45

夜間=18:00～22:45

ただし、5/2は夜間のみ

休日夜間急患診療所



救急医療機関案内

図24-0099(24時間対応)

けがの場合や、左記診療所以外で受診できる医療機関(歯科を除く)を紹介します。



かながわ小児救急ダイヤル

◆携帯電話・市外局番が042以外…図#8000

◆ダイヤル回線・IP電話・市外局番が042…図045-722-8000

【受付時間】 18:00～24:00(毎日)

夜間の子どもの急な体調変化について、看護師などが助言します(診断・治療は行いません)。



市口腔保健センター(急患歯科)

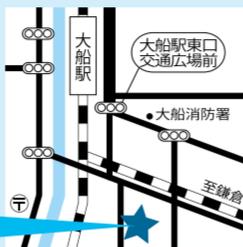
5/3(日)～6(水・振休) 図47-8119

【所在地】 台2-8-1

台在宅福祉サービスセンター1階

【受付時間】 10:00～17:00

市口腔保健センター



ごみの収集は、通常どおりです

問ごみ減量対策課 図61-3396

名越クリーンセンター(図24-1097)

今泉クリーンセンター(図44-5344)



東京オリンピック・パラリンピック担当(内線224)

新たな日程などは、決定次第お知らせします。

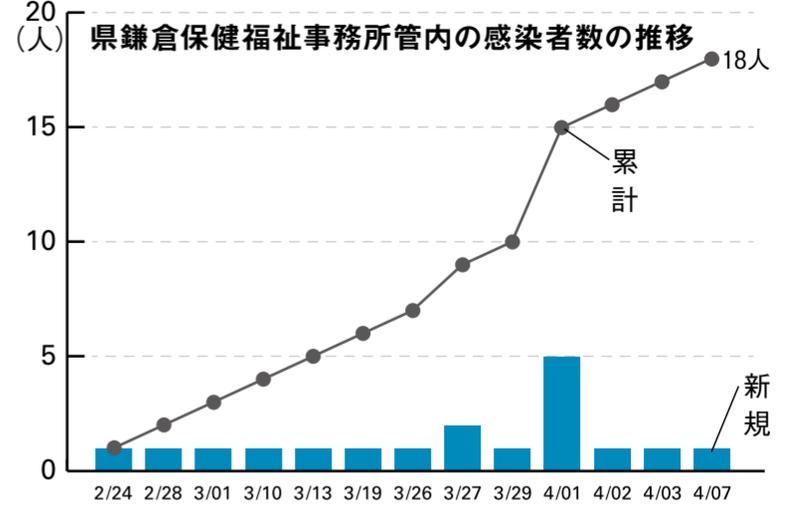
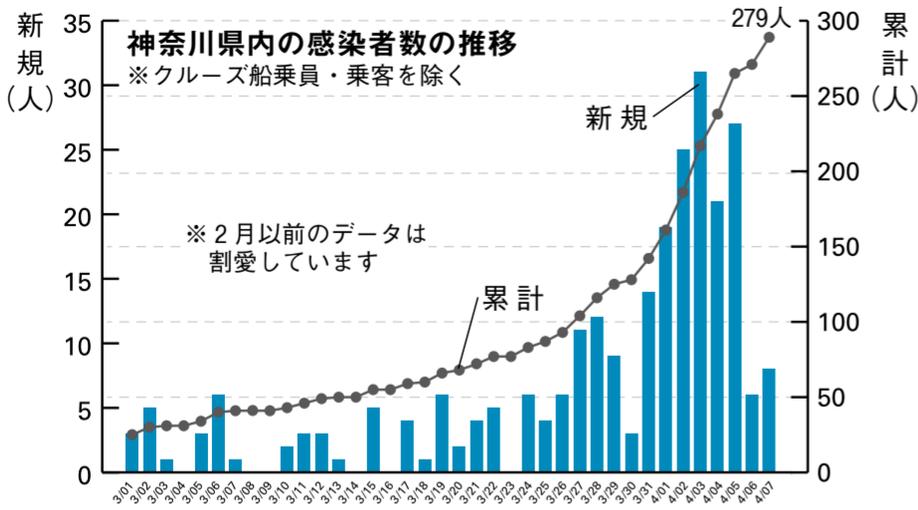
延期になりました
聖火リレーは
オリンピック

※情報は全て4/8時点のものです

神奈川県ホームページを参考

感染者数の推移

日々ニュースなどで国内外の感染者数が報じられる中、県や地域の最新情報がよく分からないという市民の声を受け、神奈川県内と県鎌倉保健福祉事務所管内（鎌倉市、逗子市、三浦市、葉山町）の新型コロナウイルス感染症患者数（推移）をお知らせします。



感染を防ぐための対策 ~手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- 爪は短く切っておきましょう
- 時計や指輪は外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのばすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

感染が疑われる場合は

次の症状がある人は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

- ① 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）
- ② 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

※高齢者や基礎疾患などがある人は、風邪の症状や37.5℃以上の発熱が2日程度続く、または②がある場合。また、妊娠している人は早めに

県鎌倉保健福祉事務所「帰国者・接触者相談センター」

☎24-3900 / FAX 24-4379 ※平日夜間（17:15～翌朝8:30）
 受付時間 8:30～17:15 および休日（24時間対応）は
 （平日のみ） ☎045-285-1015

●その他、一般的な相談や問い合わせ先（平日・休日とも9:00～21:00）

【厚生労働省】 ☎0120-565653（フリーダイヤル）
 FAX 03-3595-2756

【神奈川県】 ☎045-285-0536
 FAX 045-633-3770

運動不足を解消！自宅でできる筋トレメニュー

（注意）痛みがある場合は、医師に相談しましょう。体調が悪い場合は、無理せずしっかり休養を取りましょう

- ゆっくり8秒、声に出してカウントしましょう
 - 10回で1セット、週に3回以上が目標
- 監修 久野譜也 筑波大学教授・医学博士
 塚尾晶子 つくばウエルネスリサーチ保健師・博士（スポーツウエルネス学） ※敬称略

◆スクワット

下半身の筋肉をバランスよく鍛える

<足腰が弱い人はイスを使いましょう>

4秒間かけて股関節に意識をかけて腰を落とし、4秒間かけて元に戻す（最大90度までを目指す）

※内股、ガニ股に注意

※ひざはつま先より先に出さない

◆ひざ伸ばし

衰えやすい「大腿四頭筋」を鍛える

背筋を伸ばし、イスに浅く座る。両手でイスの座面前側を軽く押さえる。両足は肩幅くらいに開く。

足が床と平行になるように力を入れて4秒間で上げ、4秒間かけて元に戻す。

左右それぞれ10回ずつ繰り返す

◆もも上げ

大腰筋+腹筋を鍛える筋トレ

背筋を伸ばし、イスに浅く座る。両手でイスの座面前側を軽く押さえる。両足は肩幅くらいに開く。

ひざに力を入れて4秒間かけて胸に近づけ、同時に上体をかがめる。4秒間かけて元に戻す。

左右それぞれ10回ずつ繰り返す

「コロナウイルスの予防のための筑波大学久野研究室からのお知らせ」より

マスクの寄贈を受けました。ありがとうございました。

湘南おおふなクリニック / 株式会社アイネット / 鎌倉市資源回収協同組合
 永田紙業株式会社 / 鎌倉リサイクル推進会議 / 株式会社天佑 ※順不同
 マスクは、市の福祉施設や難病の人などへ配布させていただきました。

お手持ちのマスクに余裕がある人は、市にお預けください。必要などころに配布し、活用させていただきます。詳細は市ホームページを。



3つの密を避けましょう!

- ①換気の悪い **密閉空間**
- ②多数が集まる **密集場所**
- ③間近で会話や発声をする **密接場面**

5/6(水・振休)まで中止・中断・延期する業務

- 各種イベント(講座、施設公開、表彰式など)
- 巡回指導
- 説明会
- 訪問支援など
- 地域支援業務(支所)
- 各種審議会など
- 立ち入り調査
- 市民サービスコーナー(大船ルミネウイング休業により)

市民生活に必要な市役所業務は継続しますが、証明書(住民票の写しや戸籍証明書など)の取得はなるべく郵送で、マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニエンスストア(5/2~6を除く)をご利用ください。また、ご相談は電話でお願いします。

5/6(水・振休)まで休館する施設

施設名	施設名
鎌倉文学館	鎌倉武道館 ※耐震工事のため、5/15まで休館
鎌倉芸術館	鎌倉体育館
鍋木清方記念美術館	見田記念体育館
川喜多映画記念館	大船体育館
腰越つどいの広場	未病センターかまくら
かまくら冒険遊び場・梶原	吉屋信子記念館
子育て支援センター(鎌倉・深沢・大船・玉縄)	小・中学校の学校開放(校庭・体育館・多目的室など)
深沢子ども会館	中央図書館、地域図書館(腰越・深沢・大船・玉縄)
青少年会館(鎌倉・玉縄)	鎌倉歴史文化交流館
子どもの家と併設の子どもひろば・子ども会館	鎌倉国宝館
教養センター	NPOセンター(鎌倉・大船)・各支所・福祉センターの会議室
名越やすらぎセンター	旧村上邸
今泉さわやかセンター	生涯学習センター(4地域館)
玉縄すこやかセンター	
腰越なごやかセンター	

中小企業を支援

感染拡大の影響を受けて、売り上げなどが減少している中小企業事業者への支援策や相談窓口をご案内しています。

【市の支援施策】

窓口は、湘南信用金庫・スルガ銀行・東日本銀行・横浜銀行の市内にある支店などです。セーフティネット保証4号(右表)の認定を受けた人が対象となります。

施策	内容
市制度融資(経営安定資金)	限度額1,500万円。利率1.5%以内
信用保証料補助を拡充	補助金の上限を、10万円から20万円に引き上げ
利子補給を拡充	補給金の補助率を、1/2から10/10に引き上げ(2年間)



詳細はこちら

【経営安定関連保証(セーフティネット保証)】

市の認定により、一般保証とは別枠で利用できます。窓口は、商工課(本庁舎1階、内線2355)です。

施策	内容
セーフティネット保証4号	対象は、売上高等が20%以上減少している中小企業者
セーフティネット保証5号	対象は、売上高等が5%以上減少している中小企業者(対象業種あり)
危機関連保証	対象は、売上高等が15%以上減少している中小企業者

休業や失業中の人を対象に、一時的な資金を貸し付け

感染拡大の影響による休業や失業などで生活資金にお困りの人へ、緊急小口資金などの特例貸付をします。現在窓口が混雑しているため、電話で予約の上お越しください。なお、生活保護世帯や従前から就業

していない人は対象外となります。



詳細はこちら

市社会福祉協議会 ☎23-1075

7面に続く

