

1面からの続き

つながる支援 頼れるネットワークで 一人一人の暮らしに安心を

市では、ご近所や家族のこと、福祉に関することなど、生活のさまざまな場面での困りごとに対応するために、市民相談と福祉総合相談を一つにした、「くらしと福祉の相談窓口」を開設しました。どこに相談していいかわからない人は、まずは私たちにご相談を。頼れるネットワークで支援につなげます！



くらしと福祉の相談窓口
(地域共生課)
内藤担当課長

くらしと福祉の相談窓口

(平日 8:30 ~ 17:15)

☎ 0467-61-3864

FAX 0467-23-8700

✉ shisei@city.kamakura.kanagawa.jp

連携しています！



高齢者

ご自身の健康や日々の心配ごと、ご家族による介護の悩みなど、生活全般に関する相談をお受けします。

連携先

- ・高齢者いきいき課
- ・地域包括支援センター
- ・市民健康課

ほか

人生100年時代！
自分らしく生活できる
ように支援します



地域包括支援センター
織田職員



子育て

お子さんの健康や発達、いじめ、体罰、不登校、ひきこもりなど、お子さんに関する心配ごとを支援につなげます。

連携先

- ・市民健康課
- ・発達支援室
- ・障害福祉課
- ・こども相談課
- ・教育指導課
- ・保育課
- ・教育センター相談室
- ・いじめ相談ダイヤル ほか

毎日頑張っている
保護者の皆さんを
応援します



保育コンシェルジュ
鈴木職員



障害

障害のある人の生活に関することを支援します。将来のことや、自立に向けた就労相談も受け付けます。

連携先

- ・障害福祉課
- ・地域生活サポートセンターとらいむ
- ・ラファエル会鎌倉地域支援室
- ・キャロットサポートセンター
- ・障害者二千人雇用センター ほか

地域で安心して
暮らせるよう、
お手伝いしていきます



障害福祉課
濱本課長



生活の大変さ

借金や失業による生活苦、住まいのことなど、経済的な困りごとの解消に向け、支援します。

連携先

- ・生活福祉課
- ・インクル相談室鎌倉

ほか

安心して生活ができる
きっかけづくりを
手助けします



インクル相談室鎌倉
北澤相談員



法律 など

弁護士や税理士、行政書士、司法書士などの無料相談（予約制）をご利用いただけます。

お気軽にどうぞ

- ・法律相談
- ・税務相談
- ・建築等紛争相談
- ・不動産相談

ほか



くらしと福祉の相談窓口
(市民相談課)
栗原課長

「近隣トラブルで弁護士に相談したい」「遺言書のことを司法書士に教えてもらいたい」「家族がつくった借金の返済で困っている」…

困りごとに向き合うには、法律などの専門家の知識が欠かせないときがあります。どうぞご利用ください。



かまくら サポートリスト

困りごと相談先一覧

市民の皆さんの困りごとに寄り添い、解決のお手伝いをする窓口が掲載されています。

冊子は、市民健康課・くらしと福祉の相談窓口（本庁舎1階）、支所などで配布しているほか、市ホームページからご覧いただけます。



市民健康課 ☎ 61-3946

岩岡氏を任命

教育長に

市議今7月臨時会にて同意を得て、岩岡寛人氏(写真)が教育長に任命されました。同氏は、文部科学省初等中等教育局専門官等を務めてきました。

任期は、8月1日〜令和5年7月31日です。

岩岡氏を任命

教育長に

市議今7月臨時会にて同意を得て、岩岡寛人氏(写真)が教育長に任命されました。同氏は、文部科学省初等中等教育局専門官等を務めてきました。

任期は、8月1日〜令和5年7月31日です。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の更新手続きを

こども相談課

☎61局3897

児童扶養手当・特別児童扶養手当とも、受給資格のある人は、更新手続きが必要です。手続きをしないと、児童扶養手当は11月以降、特別児童扶養手当は8月以降、それぞれ受給できなくなります。ご注意ください。

新型コロナウイルス対策のため、手続き書類の提出は、郵送でお願いします。

【児童扶養手当】提出期間は、8月3日〜31日(消印有効)。

なお、面談を希望する人は予約の上、次の時間に来庁してください。

面談日 8月3日(月)〜14日(金)の午前9時〜11時、午後1時〜4時(土・日曜日可、10日(月)・祝除く)

【ひとり親世帯臨時特別給付金】詳細は、市ホームページを。

【特別児童扶養手当】提出期間は、8月12日〜9月11日(消印有効)。

※いずれの対象者にも、別途郵送でお知らせします

【ひとり親世帯臨時特別給付金】詳細は、市ホームページを。

中小企業退職金共済

掛金を補助

商工課

☎61局3853

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

市内の事業主が、中退共制度か鎌倉商工会議所の特定退職金共済制度に新規加入した場合、市では、国の助成に加えて、掛金の一部(従業員1人当たり月額400円)を3年間補助します。

申請期間：8月3日〜31日

※新型コロナウイルスの影響で、最近1カ月の売上高が昨年か一昨年同期と比べて5割以上減少している共済契約者から申し出があった

「子どもの人権110番」強化週間

8/28〜9/3

いじめや虐待が、学校や家庭などで、依然として多発しています。大人も子どもも心配ごとや悩みを抱えたままにせず、ご相談ください。

☎0120-007-110(通話料無料)

8:30〜19:00(土・日曜日:10:00〜17:00)

圏横浜地方法務局人権擁護課 ☎045-641-7926

食中毒予防週間

8/1〜7

夏は、食中毒が起こりやすい時期です。手をよく洗い、肉などの加熱や温度管理、調理器具の衛生管理に気をつけましょう。

圏鎌倉保健福祉事務所 ☎24-3900

建築物防災週間

8/30〜9/5(予定)

地震などに備え、建築物などの安全確認をしてください。建築物の耐震診断などや危険なブロック塀の解体などに補助制度もあります。なお、期間中に特殊建築物の安全点検を行います。対象者はご協力を。

圏建築指導課 ☎61-3596

国民年金は60歳を過ぎても加入できます

保険年金課

☎61局3963

60歳になったときに、老齢基礎年金を受けるのに必要な期間を満たしていない人や、受け取る年金を満額に近づきたい人などは、65歳まで任意加入できます。

また、昭和40年4月1日以前に生まれた人で、65歳まで任意加入をしても年金受給権が得られない場合、70歳までは、老齢基礎年金の受給資格期間を満たすまで任意加入できます。

市民税・県民税(普通徴収) 第2期の納期限は8月31日(月)です 納税課 ☎61-3911

8月の市民相談

*予約が必要な相談もあります。★▲●印にご注意ください

★要予約(1週間前から受け付け) ▲要予約(前月20日から受け付け) ●要予約(随時)

新型コロナウイルス対策のため、各種相談の体制や予定が変更となる可能性があります。詳細は問い合わせを。

就職・労働

労働相談▲ 13・25日…市役所 13:30〜16:00 ☎61局3853 商工課

メール労働相談 市ホームページで左記のタイトルを検索

働く人のメンタルヘルス相談▲ 24日…市役所 13:30〜16:30

高齢者就労相談○(対象は主に55〜74歳) 月〜金…市役所 9:30〜16:30 4日…腰越支所 11日…深沢支所 18日…大船支所 25日…玉縄支所 } 10:00〜12:00 セカンドライフかまくら ☎55-5520

子ども・家庭

こどもと家庭の相談室(虐待の通告も) 月〜金…8:30〜17:15 8日…8:30〜17:00 } 市役所 こども相談課 ☎23-0630(相談専用)

ひとり親家庭の相談 月〜金…8:30〜17:00 8日…9:00〜17:00 } 市役所 こども相談課 ☎61-3897

教育相談 月〜金…9:00〜17:00 教育センター ☎24-3495・3386(相談専用)

いじめ相談ダイヤル 月〜金…9:00〜17:00(11・25日は18:00まで) 教育センター ☎24-5235(相談専用)

福祉

福祉市民相談 月〜金…市役所 8:30〜17:15 くらしと福祉の相談窓口 ☎61-3864

成年後見専門相談○ 26日…成年後見センター 9:00〜12:00 同センター ☎38-8003

障害福祉相談(いずれも面談のみ要予約) 月〜金…ラファエル会鎌倉地域支援室 9:00〜18:00 同支援室 ☎55-8878 月〜金…キャロットサポートセンター 9:00〜17:00 同センター ☎25-3939(つながらない場合は ☎23-5235) 月〜金…地域生活サポートセンターとらいむ ※対象は主に精神障害のある人 9:30〜17:00 同センター ☎61-3205

障害者就労相談○ 月〜金、8・22日…障害者二千人雇用センター 9:30〜17:00 同センター ☎53-9203

生活困窮相談○ 月〜金…インクル相談室鎌倉 8:30〜17:15 同相談室 ☎46-2119

ひきこもり等出張相談○ 3・17日…市役所 13:00〜17:00 県立青少年センター ☎070-4552-9838

行政・法律

行政相談 17日…市役所 13:00〜16:00 くらしと福祉の相談窓口 ☎61局3864

法律相談★ 7・11・14・21・25・28日…市役所 9:00〜16:00 18日…市役所 17:30〜20:00 5日…深沢支所 12日…大船支所 19日…腰越支所 26日…玉縄支所 } 10:00〜16:00

税務相談★ 12日…市役所 9:00〜16:00

司法書士相談★ 18日…市役所 13:00〜16:00

行政書士相談★ 26日…市役所 13:00〜16:00

土地・建物

建築等の紛争に係る相談○ 木…市役所 9:00〜16:00 ☎61局3864 くらしと福祉の相談窓口

不動産相談★ 13日…市役所 14:00〜16:00

マンション管理相談★ 6日…市役所 13:00〜16:00

窓口耐震相談○ 月1,2回程度…市役所 13:30〜16:30 ※対象は昭和56年5月以前建築の木造住宅 建築指導課 ☎61-3586

消費生活

消費生活相談 月〜金…市役所 9:30〜16:00 消費生活センター ☎24-0077

人権・女性

人権相談○ 4・18日…市役所 13:00〜16:00 文化人権課 ☎61-3870

女性相談 月〜金…市役所 10:00〜13:00・14:00〜16:30 ※面談のみ要予約 文化人権課 ☎23-9311(相談専用)

女性のための法律相談★ 20日…市役所 9:30〜16:30 くらしと福祉の相談窓口 ☎61-3864

お知らせ

市役所は ☎23局3000
☎：問い合わせ ☎：申し込み

市民課・保険年金課 土曜窓口を開設

保険年金課は、国民健康保険の各種届け出・申請業務のみ。内容により受け付けできないものもあります。

8月8日・22日：午前9時～午後5時（マイナンバー関連は4時まで。正午～午後1時は市民課の証明書の交付のみ）
☎市民課 ☎61局3902
保険年金課 ☎61局3607

コンビニでの証明書 取得サービスを一部停止

8月1日（土）は、機器点検のため、コンビニなどでマイナンバーカードを使って戸籍証明書を取得することはできません。また、市外に住む人が戸籍証明書を取得するための利用登録申請も、できません。

住民票の写しと、印鑑登録証明書は取得することができます。

※予備日8月15日（土）も同様の状態となる場合は、市ホームページでお知らせします
☎市民課 ☎61局3902

市民サービス コーナーを休業

8月1日・15日の土曜日は機器点検のため、18日（火）は大船ルミネウィング休館のため、休業します。

☎市民課 ☎61局3902
市民サービスコーナー ☎48局3030

深沢行政センター 臨時閉庁・休館

9月27日（日）・28日（月）は設備修繕のため、深沢支所・図書館・学習センターを閉庁・休館します。

☎深沢支所 ☎48局0021

小・中学校の閉校日

8月11日（火）～15日（土）

会計年度任用職員の募集



- ①職務内容
- ②応募資格・人数
- ③雇用期間 ④勤務条件
- ⑤報酬額 ⑥選考方法
- ※交通費は別途支給
- ※応募書類は返却しません

保育所保健衛生員

- ①認可保育所などを巡回して行う入所児童の健康管理など
- ②看護師か保健師。1人程度
- ③9月1日～来年3月31日
- ④月9日程度（シフト制）。午前9時～午後4時30分
- ⑤月額1万6999円
- ⑥8月21日（金）に面接
- ☎8月3日～17日（必着）に、履歴書と資格免許の写しを保

ひきこもり支援員

育課（本庁舎1階、☎61局3844）へ郵送か持参（平日）

- ①ひきこもり状態にある人と家族に対する支援（窓口・電話対応、訪問支援など）
- ②社会福祉に関する相談業務（医療機関や福祉施設の相談員、生活困窮者自立支援制度関連相談業務など）の経験が3年以上あり、簡単なパソコン操作ができる。1人
- ③10月1日～来年3月31日
- ④月12日以内（場合により、土日曜日、祝日の勤務あり）。原則として午前8時30分～午後5時15分（場合により、午後7時までのうちの7時間）
- ⑤月額1万4000円
- ⑥面接など
- ☎8月14日（消印有効）までに、生活福祉課（本庁舎1階、内

は市立小・中学校は閉校日となります。この間、対外的な業務や児童・生徒の活動、施設の開放は行いません。

狭あい道路拡幅 整備事業の相談 受け付けを中止

新型コロナウイルス対策のため、狭あい道路拡幅整備事業についての新規相談の受け付けは、9月1日から中止します。

樹木の枝払いなど の希望者は申請を

歴史的風土保存区域、特別緑地保全地区、近郊緑地保全区域などの樹林を良好に管理することを支援するため、樹林管理の取り扱い基準の要件を満たした樹木の枝払いなどを行います。

対象地区：浄明寺・十二所

保育士など

線2365）と市ホームページにある申込書を同課へ郵送

- ①市立保育園での保育
- ②保育士として県に登録している（★は、無資格者も可）
- ③開始日は勤務する保育園と決め、来年3月31日まで
- ④保育任用職員Ⅱ面接
- ⑤保育士スタッフ・保育タイムスタッフⅡ書類受け付け後、登録者名簿に登載。保育園の状況に応じて面接
- ⑥電話連絡の上、履歴書と、★以外の職種は保育士資格証の写しを保育課（☎61局3893）に郵送。応募は、随時受け付けています
- 【保育任用職員】
- ◆朝夕の合同保育の担当
- 由比ガ浜保育園Ⅱ④平日の午前7時～9時30分 ⑤月額307時給10200円

地区内に山林などを所有や管理し、枝払いを希望する人は、樹林管理申請書の提出を。

山崎・台峯緑地の一部を開園

山崎・台峯緑地は、本市の3大緑地（広町・台峯・常盤山）の一つであり、豊かな自然環境を保全・活用するため、平成19年度から都市公園としての整備事業に取り組んできました。

令和元年度の工事完成（ため池の堤体改修や南管理事務所などの一定の施設整備完了）をもち、今年4月14日に風致公園として一部区域を供用開始しました。憩いの場として、ご利用を。

【施設概要】
公園名称：山崎・台峯緑地
所在地：梶原三丁目2813番2外
供用面積：約19畧

腰越保育園Ⅱ④平日の午後3時45分～7時 ⑤月額3952円

◆一時預かり保育担当
④由比ガ浜・腰越・深沢・岡本保育園のいずれか。月～土曜日（祝日を除く）の午前8時～午後4時30分。月14日以内（シフト制）

- ⑤月額91200円
- 【保育タイムスタッフ】
- ④市立保育園5園のいずれか。月～金曜日（祝日を除く）の午前8時30分～午後6時のうちの7時間30分。勤務日数は、応相談
- ⑤月額8963円
- 【★保育タイムスタッフ】
- ④市立保育園5園のいずれか。月～土曜日（祝日を除く）の午前7時～午後7時。勤務日数・時間は、応相談
- ⑤時給10200円

主要施設：南管理事務所（トイレ併設）、ため池、園路など。なお、未供用部分は来年度の供用開始を目指して、引き続き整備を進めていきます。

狂犬病予防注射 接種は今年中に

犬の飼い主は、毎年4月～6月に狂犬病予防注射を接種させることが法律で義務付けられています。新型コロナウイルスの影響を受けた今年度に限り、12月31日まで接種が認められます。各自、動物病院で接種を。

☎環境保全課 ☎61局3454

会議の開催

【まち美化推進協議会】
内容は、路上喫煙禁止区域拡大について。開催に当たり、傍聴者を募集します。先着3人。

8月17日（月）：市役所全員協議会室（本庁舎2階） 午後2時から
☎8月3日以降に、環境保全課（☎61局3443）へ

【国民健康保険運営協議会】

内容は、国民健康保険事業について。開催に当たり、傍聴者を募集します。先着5人。

8月20日（木）：鎌倉商工会議所会館 午後1時30分から
☎8月3日以降に、保険年金課（☎61局3954）へ

児童福祉審議会

内容は、小規模保育施設の設置認可に係る意見聴取。傍聴者の募集は、新型コロナウイルス対策のため見合わせます。

8月21日（金）：腰越支所 午後3時から
☎こども支援課 ☎61局3891

子ども・子育て会議

内容は、子ども・子育て支援事業計画の実績報告について。傍聴者の募集は、新型コロナウイルス対策のため見合わせます。

8月25日（火）：福祉センター 午前9時30分から
☎こども支援課 ☎61局3890

指定管理者の募集

いずれも、管理期間は令和3

年4月1日～8年3月31日の5年間です。

業務内容などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎高齢者いきいき課 ☎61局3899

老人福祉センター

老人福祉センター（名越やすらぎ・腰越なごやか・教養・今泉さわやか・玉縄すこやかセンター）の一括指定管理者を募集。

募集要項は、8月19日～9月18日の平日（正午～午後1時を除く）に高齢者いきいき課（本庁舎1階）で配布します。

腰越漁港

腰越漁港の指定管理者を募集。募集要項は、8月中旬ごろに農水課（本庁舎1階）で配布を開始する予定です。

☎農水課（内線2481）

普通救命講習Ⅰ

消防本部では、9月から定期の救命講習を再開します。新型コロナウイルス対策のため、当分の間、WEBと組み合わせた講習に切り替え、定員は通常の半数にします。また、上級救命講習は延期します。

9月13日（日）：鎌倉消防署 午前9時30分～11時30分

対象は、市内在住・在勤・在学の中学生以上の入。先着15人。
☎8月1日以降に、鎌倉消防署（☎24局0119）へ

鎌倉生涯学習センターは休館中です

10月の再オープンを目指して、補強工事を進めています。

代替施設

新型コロナウイルス対策のため、市議会会議会棟の委員会室は、代替利用を休止しています。鎌倉体育館会議室については、問い合わせを。

備品の貸し出し

一部休止しています。

☎鎌倉生涯学習センター ☎25局2030

はかりの定期検査

計量器は使用していると必ず精度が落ちてくるため、取引な

どに使うはかりは、2年に1度の定期検査が、計量法で定められています。

対象は、商店で量り売りに使用するはかりや、病院や薬局で調剤用を使用するはかりなど。

神奈川県計量協会の職員が出向いて検査を行います。手数料は2500～3100円で、検査期間は8月17日～10月16日。

※検査を受けたことのある対象者には通知します

☎神奈川県計量協会 ☎045・401局2711

家庭用パソコンの廃棄が便利に

このたび、リネットジャパンリサイクル（株）と「小型家電リサイクル」にかかる連携と協力に関する協定を締結しました。

家庭用パソコンを捨てるには、これまでメーカーかパソコン3R推進協会に直接申し込む方法がありましたが、新たに同社による「宅配事業者による回収」が加わりました。

申し込み方法

- ①同社ホームページから申し込む。希望した日時に宅配事業者が回収に来る
- ②回収までにデータを消去し、梱包しておく。パソコンを含む場合、1箱（3辺合計140cm、重さ20kg以内）の回収料金が無料。プリンターなどの周辺機器も同梱可
- ※有料で個人情報などのデータ消去サービスなどもあり。無料でも消去する方法など詳細は同社ホームページを

地域共生社会推進全国サミット in かまくら

10月22日・23日に開催予定の「第3回地域共生社会推進全国サミット in かまくら」は、新型コロナウイルス対策のため、来年11月18日・19日（予定）に延期します。詳細は、市ホームページなどお知らせします。

☎地域共生課 ☎61局3436



「広報かまくら」

8月15日号の発行はありません

かまくらヘルシーポイントの最終抽選会

第5回抽選会を9月に行います。対象は同ポイント参加者で、応募は同ホームページで8月25日締め切り（活動量計の利用者は郵送で。消印有効）。当選者の発表は景品の発送（9月下旬以降）をもつてかえさせていただきます。

なお、同事業が9月末で終了することに伴い、今回は最終抽選会となります。ポイントは使い切るようにお願いします。

☎市民健康課 61局3943

65歳からはじめる運動習慣

スポーツクラブで運動を始めませんか。高齢者向けのプログラムが3カ月間、割引料金で利用できます。対象は市内在住の65歳以上の人。

利用期間：9～11月

利用額：1カ月ごとに各クラブ

（1000～8200円）へ

利用クラブ：鎌倉スポーツクラ

ブ、SUGATAかまくら、

徳洲会スポーツセンターかま

くら、カーブス（市内4店舗）

利用したいクラブを選び8月

3日～21日に申込書を市民健

康課（本庁舎1階、☎61局3

976）へ。申込

書は、同課か市ホ

ームページから入

手できます。

高齢者向け教室と講座

対象は市内在住の65歳以上の

①からだの元氣アップ教室

フレイル予防のための運動プ

ログラム。口腔ケアの講座も。

先着10人。

9月4日・18日、10月2日・16

日・30日、11月13日の金曜日

：山崎浄化センター 午前9

時30分～11時30分

②月いち元氣アップ教室

運動プログラム。各先着15人。

時間は午前9時30分～11時30分。

9月2日（水）：明治安田生命

大船支社

9月7日（月）：福祉センター

9月29日（火）：たまなわ交流センター

③かまくらシア健康大学

内容は「コロナに負けない！

新しい生活様式のフレイル予防」

です。講師は東京都健康長寿医

療センター研究員。先着50人。

8月28日（金）：福祉センター

午前10時～11時30分

☎8月3日以降に市民健康課

（①②☎61局3976、③

☎61局3977）へ

「デイ銭湯」参加者募集

市内の公衆浴場で、介護予防と健康づくりのための軽体操・入浴サービスと新たに毎回マッサージを行います。対象は市内在住の65歳以上の人。各銭湯の各曜日（全6回）で先着15人（新規の人を優先）。1回300円。期間は9月7日～11月27日。時間は午前9時30分～正午。

実施場所	電話番号	曜日
ひばり湯（大船）	46-5324	金
野田の湯（台）	43-0126	月・金
清水湯（材木座）	22-4697	火
常楽湯（台）	46-4224	火
栗田湯（岩瀬）	46-4669	木

【申し込み】
8/1以降に、希望の公衆浴場へ

☎高齢者いきいき課 61局3930

高齢者生活支援サポーター養成講座

定期的・継続的に利用者宅を訪問し、加齢により、日常生活に不自由を感じ始めた高齢者の生活に活力を与えられるサポーターを養成します。対象は市内在住の人。講師は市職員や活動中のサポーターです。先着10人。8月25日（火）・28日（金）：大船学習センター 午前9時30分～午後4時
☎8月1日以降に、催し名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入し、ファクスか電話で鎌倉市高齢者生活支援サ

ポートセンター（☎48局1130）平日午前10時～午後4時、FAX 46局0059）へ

ひきこもりの若者と家族のためのセミナー・個別相談会

就労に問題を抱える若者とその家族を対象に、就職する際の現状と課題などを学ぶ支援セミナーと個別相談を開催します。会場は湘南・横浜若者サポートステーション（小袋台）。時間は午後1時30分から。オンラインでも同時開催。
8月29日（土）：セミナー「ひきこもりの若者への対応」など
9月5日（土）：個別相談
☎湘南・横浜若者サポートステ

ーション ☎42局0203

神奈川県弁護士会 人権賞候補者推薦募集

対象は県内で人権侵害に対する救済活動、人権思想の普及・確立のための活動や人権擁護のための活動をした個人・団体。推薦の受付は8月31日まで。☎同会業務課「人権賞」係 ☎045・211局7705

自衛官候補生など募集

防衛省では①航空学生、②一般曹候補生、③自衛官候補生を募集しています。①②は9月10日（必着）、③は随時受け付け。詳細は問い合わせを。
☎防衛省自衛隊神奈川地方協力

本部藤沢募集案内所 ☎0466・26局2216

下水道いろいろコンクール作品募集

9月10日の「下水道の日」にちなみ、下水道への理解を深めるなどの目的で、作品を募集します。対象は小・中学生。絵画・ポスター、書道、作文、新聞の各部門。一般〓標語部門。詳細は下水道河川課（本庁舎4階）、支所にある実施要領を。
☎郵送で10月30日（消印有効）までに日本水道新聞社同コンクール係（〒102-0074 東京都千代田区九段南4の8の9、☎03・3264局6724）へ

【県鎌倉保健福祉事務所の相談】 ☎24-3900

事業名	8月	時間など
こころの健康相談・認知症相談※	6(木)	9:00～12:00(精神科医師)
	11(火)	13:30～16:30(精神科医師)
	18(火)	13:30～16:30(精神科医師)
アルコール相談		随時
HIV・梅毒血液検査（即日）※	20(木)	13:15～15:00(匿名でも可)
B・C型肝炎ウイルス血液検査 39歳以下※	20(木)	15:15～15:45
禁煙相談		随時
女性のための健康相談※	9/3(木)	13:30～15:30(女性産婦人科医師)
薬物乱用問題の相談		本人・家族などの相談(随時)
住まいと健康の相談		シックハウス・害虫駆除など(随時)

※＝要事前申し込み。保健師などによる電話相談は随時行っています

健康診査のお知らせ

市民健康課 ☎61-3942



健康づくりキャラクター「ささりん」

年に1回は自分の身体をチェックしてね！

●例年と実施期間が異なります

実施期間は **9/1～来年2/28** です。今年度は誕生月ごとの受診期間は設定しません。2月は混み合うことが予想されますので、予約はお早めに。

●対象者には受診券を郵送します

8月末に全ての誕生月の人に受診券を送付します。年齢は令和3年3/31時点の年齢を基準とします。

●16～39歳の方はこちら

健診等の項目	対象者
スマホ de ドック	20～38歳の偶数年齢の女性と偶数年齢の国保加入の男性
子宮頸がん検診	20～38歳の偶数年齢の女性（昨年度受診していない奇数年齢の女性も受診できます）
乳房健康指導	
歯周病検診	20・24・28・32・36歳の人
結核検診	16～39歳の人

次の人は電話か電子申請で手続きをしてください

- 受診券がない、見当たらない人
- 39歳以下で国民健康保険以外に加入している男性
- 非課税世帯で、がん検診費用免除の券を希望する人
- 20歳未満で希望する人
- 今年度奇数年齢の人で前年度に未受診の検診を受けたい人
- 届いた受診券の項目以外にも受けたい項目がある人



当日受診券がない人は健診を受けられません必ず持参を！

●40歳以上の方はこちら

健診等の項目	対象者
鎌倉市国保特定健診	40～74歳で鎌倉市国民健康保険加入者（特定健診の代わりに人間ドック費用助成を受けることも可）
後期高齢者健診	75歳以上か65～74歳で、一定の障害により広域連合の認定を受けた人
生保受給者健診	40歳以上の生活保護受給者
大腸がん検診	40歳以上の人
肺がん検診	
胃がんリスク検診	40～49歳の人、70歳以上の人（平成27年度以降未受診の人か、同年度A判定の人が対象）
New 胃がん内視鏡検診	50～68歳の偶数年齢の人（69歳の人も受診できます★）
子宮頸がん検診	偶数年齢の女性（昨年度受診していない奇数年齢の女性も受診できます）
乳がんマンモグラフィ検診	
前立腺がん検診	50歳以上の男性（平成30年度以降に受診し、最近のPSA値が1.0ng/ml以下の人は3年後の対象です）
肝炎検診（申し込み制）	40歳以上の人（市検診未受診者が対象です★）
歯周病検診	40・50・60・70歳の人

★＝別途申し込みが必要です

市の施設開館状況

掲載情報は7/16時点のものです

国や県のガイドラインに合わせ、本市でも公共施設を段階的に再開しています。
情報は変更になることもありますので確認の上、お出掛けください。

- 来館予約** …新たに来館時に予約が必要
会議室など、もともと利用に当たり予約登録が必要な施設は、これまでの規約に準じます
- 時間制限** …利用時間に制限あり
- 人数制限** …利用人数に制限あり
- 時間変更** …開館・使用時間に変更あり

施設を利用する際は、
いのちを守る
3つのマナー



	施設名	使用時の注意・変更点	問い合わせ先
図書館・会議室など	中央図書館 地域図書館（腰越・深沢・大船・玉縄）	人数制限 *中央図書館の食事コーナー・おはなしの部屋は利用不可	中央図書館☎ 25-2611
	NPOセンター（鎌倉・大船）会議室	人数制限	NPO センター鎌倉☎ 60-4555 NPO センター大船☎ 42-0345
	福祉センター会議室	人数制限 *調理室のみ利用不可	福祉総務課（内線 2363）
	生涯学習センター （腰越・深沢・大船・玉縄・玉縄分室）	人数制限 *一部利用不可	腰越☎ 33-0712 深沢☎ 48-0023 大船☎ 45-7712 玉縄（玉縄分室含む）☎ 44-2219
	吉屋信子記念館（貸室）	人数制限	教育総務課（内線 2705）
	小学校・中学校学校開放（多目的室など）	人数制限	
	笛田リサイクルセンター 再生利用棟西側	再開時期未定（再開準備中）	笛田リサイクルセンター☎ 32-9090
文化施設	鎌倉芸術館	人数制限	同館チケットセンター ☎ 0120-1192-40
	川喜多映画記念館	時間制限 人数制限	同館☎ 23-2500
	旧華頂宮邸庭園	*庭園の一般公開を再開（3密を避けた散策を）	都市景観課☎ 61-3477
	鎌倉歴史文化交流館	人数制限	同館☎ 73-8501
	鎌倉文学館	時間制限 人数制限 時間変更	同館☎ 23-3911
	かがら 鎌倉清方記念美術館	来館予約 時間制限 人数制限 時間変更	同館☎ 23-6405
	鎌倉国宝館	人数制限	同館☎ 22-0753
スポーツ施設	深沢多目的スポーツ広場	人数制限	スポーツ課☎ 43-3419
	笛田公園野球場・庭球場（壁打練習施設含む）・会議室		公園課（内線 2442）
	鎌倉武道館 大船・鎌倉・見田記念体育館	時間制限 人数制限 *更衣室等は未定	スポーツ課☎ 43-3419
	西御門テニスコート	人数制限	
福祉施設	老人福祉センター （教養・名越・今泉・玉縄・腰越）	人数制限 *個人利用から開始	高齢者いきいき課☎ 61-3930
	未病センターかまくら	来館予約 時間制限	市民健康課☎ 61-3946
子育て施設	腰越つどいの広場	来館予約 時間制限 人数制限 *午前・午後の入れ替え制	こども支援課☎ 61-3891
	かまくら冒険遊び場・梶原	来館予約 時間制限 人数制限	同館☎ 47-1433
	子育て支援センター （鎌倉・深沢・大船・玉縄）	来館予約 時間制限 人数制限 *午前・午後の入れ替え制	鎌倉☎ 23-0606 深沢☎ 48-0550 大船☎ 47-3377 玉縄☎ 45-5077
	深沢子ども会館	来館予約 時間制限 人数制限	同館☎ 44-6888
	子どもの家と併設している 子どもひろば・子ども会館	来館予約 時間制限 *乳幼児親子は午前中のみの利用で、来館予約を	青少年課☎ 61-3886 予約は各施設へ
	青少年会館（鎌倉・玉縄）	来館予約 時間制限 人数制限	鎌倉☎ 23-7530 玉縄☎ 44-0480
	小学校・中学校学校開放（体育館・校庭）	時間制限 人数制限 *一部の学校は利用不可	スポーツ課☎ 43-3419

シニアのための講座 受講者募集

教養センター 秋の講座

☎32-1221

- 対象…市内在住の60歳以上で全回出席できる人。抽選
- 会場…教養センター（笹田2-17-1）。※は別会場
なお、車での上所はできません
- 募集案内…高齢者いきいき課（本庁舎1階）・市社会福祉協議会・老人福祉センター・支所などで配布。市社会福祉協議会ホームページでもご覧になれます
- 申し込み…8/3～12に同センターへ。詳細は募集案内をご覧ください

一般教養講座 月曜日で全8回。午前の部(9:30～11:30)か午後の部(13:30～15:30)を選択。各定員50人。資料代300円

講座名	とき	講師（敬称略）
伊勢物語その妖しき謎	9/7	津金規雄(鎌倉歌壇・鎌倉ペンクラブ幹事)
明智家子孫が伝えた真実～石谷家、三宅家の史料から	9/14	伊藤一美(鎌倉考古学研究所理事)
観て聴いて二胡とギター～今蘇る名曲の調べ	9/28	塚原盛(尺八・ギター奏者) 塚原晶子(二胡奏者)
鎌倉の寺社と出開帳	10/5	鈴木良明(鎌倉国宝館館長)
私と友禅と絵の世界	10/26	富樫一水(絵画・友禅作家)
卓球日本代表の選手たち～幼少期からの歩み	11/9	山口円誉(浄土宗貞宗寺副住職・元ナショナルトレーニングセンター卓球専任コーチ)
自分らしく生きる～老いや看取りを考える	11/16	鈴木照世(愛心訪問看護ステーション 緩和ケア認定看護師)
花で一年をふり返る	11/30	原田寛(写真家)

専門講座 1講座を選択

講座名（定員）	とき・費用など	講師（敬称略）
①陶芸入門～器作りを基礎から学ぶ(12人)	9/7～11/16の月曜日全8回 9:30～11:30 教材費4000円	豊田麗(陶芸講師)
②名画で徹底解説!～ダンテの『神曲』天国篇(50人)	9/8～12/1の火曜日全10回 9:30～11:30 教材費1200円	伊藤淳(鎌倉女子大学講師)
③森鷗外と明治(50人)	9/9～12/16の水曜日全8回 9:30～11:30 資料代200円	木下守(関東学院大学講師)
④出陣のスズメ・ディープ鎌倉編～鎌倉に残る合戦の痕跡、武士がいた足跡から鎌倉を深掘りしましょう(30人)	9/9～12/9の水曜日全6回 13:30～15:30 資料代200円 *交通費は実費	山城ガールむつみ(三浦一族研究会役員)
⑤漢文に親しむ～名文を味わう(50人)	9/10～12/17の木曜日全10回 13:30～15:30 資料代200円	野地安伯(元文教大学講師)
⑥デッサン実技とその歴史(15人)	9/17～12/3の木曜日全8回 9:30～11:30 教材費2200円	村田佳代子(日本美術家連盟会員)
⑦『伊勢物語』を読む～歌物語を通して見る平安時代(50人)	9/18～12/25の金曜日全8回 13:30～15:30 教材費1000円	津金規雄(鎌倉歌壇・鎌倉ペンクラブ幹事)
⑧鎌倉学入門～鎌倉に眠る史話・説話を訪ねてPartⅡ(45人)	9/24～11/26の木曜日全8回 9:30～11:30 資料代200円 *拝観料と交通費は実費	鎌倉ガイド協会会員

健康づくり講座 1講座を選択

講座名（定員）	とき・費用など	講師（敬称略）
①ヨガ教室～健康になる知識と方法(8人)	9/9～12/16の水曜日全8回 13:00～14:30 無料	石渡孝広(鎌倉市スポーツ指導員)
②60歳からの健康体操～末病予防しましょう(8人)	9/10～12/17の木曜日全8回 10:00～11:30 無料	石川佐知子(神奈川県末病サポーター)
③60歳からのボウリング教室(20人) ※湘南ボウル(常盤)	10/2～11/20の金曜日全8回 10:30～12:00 *実費1回700円、貸靴300円	山下勝成(日本プロボウリング協会認定インストラクター)

腰越なごやかセンター

☎31-0800

8月から自由参加のプログラムを開始します。
■申し込み…①②は当日来館にて、③は問い合わせを

講座名	とき
①囲碁ボール(新講座)*	8/12・26(水)の13:30～15:00
②カラオケ体操	8/25(火)の10:00～11:00
③パソコン相談	随時

*囲碁盤に見立てたカーペットにボールをスティックで打って、五目並べを競うゲーム

鎌倉国宝館

☎22-0753

特別展 鎌倉の工芸 8/23(日)まで

鎌倉の禅宗寺院では、中国から僧侶を招くことで、大陸の学問や文学、美術品を輸入しました。

本展では、大陸からもたらされた珠玉の名品から近代鎌倉彫まで、さまざまな工芸品を紹介します。はるか遠き大陸への憧れや、その文化を積極的に受容した当時の遺品をどうぞご覧ください。

■主な展示品…重文・仏日庵公物目録(円覚寺蔵)、重文・蓮唐草時給箱形礼盤(青蓮寺蔵)、市文・堆朱双龍牡丹文軸盆(同館蔵)など

開館時間…9:00～16:30(入館は16:00まで)
休館日…月曜日(8/10は開館)

観覧料…400円、小・中学生200円(市内の小・中学生と65歳以上の人は無料。身分証の提示を)



重文・青磁袴腰香炉(円覚寺蔵)

鎌倉芸術館

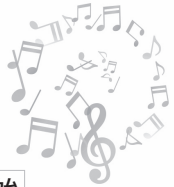
同館チケットセンター ☎0120-1192-40(10:00～19:00)

ランチタイム・コンサート「音楽のチカラ」

■8/29(土)…11:30開演 小ホール
Vol.2 ■出演…佐藤友紀(トランペット)ほか 金管五重奏
■曲目…亜麻色の髪のエ女、アメイジング・グレイスほか

■9/8(火)…11:30開演 大ホール
Vol.3 ■出演…磯絵里子(バイオリン)、河野智美(ギター)
■曲目…中国の太鼓 op.3、スペイン舞曲ほか

※料金は全席指定各1500円
※未就学児の入場はご遠慮ください



日本語で歌う リモート「第九」2020

テレワーク合唱団員募集 8/3(月)より受け付け開始

レッスン動画で練習し、歌声・映像を収録。今年は、新たな「第九」に挑みます。参加方法などは、当館ホームページを。

川喜多映画記念館

☎23-2500

■企画展 9/6(日)まで

「映画ポスターの革命～ATG(アート・シアター・ギルド)の挑戦」
展示観覧料…200円、小・中学生100円

■上映【優秀映画鑑賞推進事業】
鑑賞料金(展示観覧料含む)…500円、小・中学生250円
チケットは同館で8/1から販売

映画タイトル	9月	10:30	14:00
おはん	2(水)・4(金)	○	
	6(日)		○
東京オリンピック	2(水)・4(金)・5(土)		○
野火	3(木)・5(土)	○	
ぼんち	3(木)		○
	6(日)	○	



『東京オリンピック』

開館時間…9:00～17:00(入館は16:00まで)
休館日…月曜日、8/11(8/10は開館)

！ 海岸を利用される人へ

観光課☎61-3884

今年の夏は、新型コロナウイルス感染症の影響によって、県内全ての海水浴場が開設されていません。十分な安全対策が確保されていないため、遊泳は危険です。

なお、海岸を利用する際の注意事項は、ホームページ「鎌倉観光公式ガイド」でご確認ください。



海岸での注意事項

犬の飼い主さんへ

県鎌倉保健福祉事務所 ☎24-3900

犬の放し飼いは、県の条例で禁止されています。海岸での散歩でも必ずリードでつないでください。



1人10万円 特別定額給付金

申請期限は9/1(火)必着です!

まだ申請していない人や、不備などで申請書が返送されてきた人は、お早めにご提出ください。
申請者本人確認書類と振込先口座確認(写し)の貼付もお忘れなく。



特別定額給付金コールセンター

☎ 61-3887 平日 8:30 ~ 17:15

【7/16時点の給付状況(実績値)】

給付件数	給付率(全世帯数 83,414 件)
76,825 件	92.1%

よくある質問

Q 申請書が届かない

申請書は、4/27時点で本市に住民票がある人を対象に、世帯主に送付しています。住民票とは違う場所に住んでいる人など、まだお手元に届いていない場合はコールセンターに連絡を。

Q 体が不自由。代理申請できる?

一定の要件で、代理人(世帯員・法定代理人など)による申請ができます。また、代理人の口座で受け取ることも可能です。詳細は、申請書をご覧ください。か、コールセンターに相談を。

Q 振り込みまで、どのくらいかかる?

記載内容や書類に不備がなければ、申請から振り込みまで3~4週間を予定しています。振り込み完了の連絡は行っていないので、通帳記入などで確認してください。

Q DVで避難中。まだ給付申請できる?

引き続き、配偶者等からの暴力(DV)を理由に避難し、住民票が移せない人は、一定の要件で、世帯主でなくても、一緒に避難している人の分を含めて受け取ることができます。コールセンターに連絡を。

必要書類の貼付忘れや不備が多くみられます。ご注意ください!

「本人確認書類」写しに、マイナンバー「通知カード」(緑色の紙製カード)は使用できません。

温かいご支援を ありがとうございます

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市内外から多くの支援が寄せられました。医療機関・学校・公共施設などで活用しています。

*4/20~7/10の記者発表順。この他にも、たくさんのご支援をいただきました

- 株式会社染めQテクノロジー 除菌用製品
- 有限会社津久井旅館 マスク
- 中西自動車株式会社 マスク
- 株式会社天佑 マスク
- 株式会社KURUMU・株式会社粘土科学研究所 ハンドクリーム
- 東亜ディーケーケー株式会社 次亜塩素酸ナトリウム活性水
- 鶴岡八幡宮 寄附金
- 神奈川トヨタ自動車株式会社 マスク
- 建物改修業協会 マスク
- 瀬戸なおよさんと市内児童95人 マスク
- クラブオーグズドネーション フォーニュー コロナウイルス 寄附金
- 湘南ルベントスポーツクラブ マスク
- 三菱電機株式会社鎌倉製作所 マスク、防護服
- 千葉功太郎さん 寄附金
- 台北駐日経済文化代表処 マスク
- 台南市台日文化友好交流基金会 マスクカバー、ゴーグル
- 株式会社アクアバンク マスク
- アルバケム株式会社・ダンシャジャパン株式会社 フェイスシールド
- 株式会社マリエフルリール マスク
- 株式会社バイオクロマト フェイスシールド
- 台湾屏東県 フェイスシールド、医療用手袋・ガウン、ゴーグル
- メーカーズシャツ鎌倉株式会社・川野真吾さん・早川弘道さん フェイスシールド
- ディーライズ合同会社 自動おしぼり機 貸与など(市役所ロビーに設置)
- 敦煌市 マスク
- カルテック株式会社 除菌・脱臭機

ガバメントクラウドファンディング目標達成! 「鎌倉市内経済活性化プロジェクト」

7/16現在、11,229,000円の寄附が集まりました。ありがとうございます!(7/29受付終了)

新型コロナウイルス 対策・支援

市民の暮らしを守る 第2次対策が決まりました

主な取り組みは次のとおりです。詳細は、本紙9/1号・市ホームページ・SNSでお知らせします。

*内容は変更する場合があります

- 【市独自】新生児とおなかの中のあかちゃんのための特別給付金
- GIGAスクール構想の前倒し(タブレット端末を児童・生徒に1人1台配布)

新型コロナウイルス対策特設サイト



上記の第2次対策をはじめ、経済支援や感染対策まで、市の新型コロナウイルス関連の情報を随時更新しています。

ふるさと納税で 災害支援

令和2年7月豪雨災害

皆さまの寄附金を 被災自治体にお届けします

市では、被災した熊本県の12自治体を支援するため、ふるさと納税の代理受付を行っています。

【申込方法】

- ウェブ…ふるさと納税総合サイト「ふるさとチョイス」へ。クレジットカード決済などが選べます
- 振り込み・現金…本市のふるさと納税担当に連絡を。申込書などを送付します。同担当(本庁舎4階)に持参し、市役所内の銀行で振り込むこともできます

ふるさと納税担当 ☎61-3845

