7
No.1381 KAMAKURA CITY NEWS LETTER 2021
令和３年７月号

広報かまくら

3 すべての人に健康と福祉を
鎌倉市は持続可能な開発目標（SDGs）の達成に向けた取り組みを推進しています。

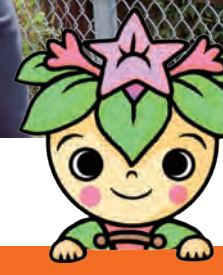
ちょっと遠回り！

ここから始まる健康づくり

コロナ禍で、すっかり運動不足。
でも時間がない…なんて思っていませんか？
実は日常生活の中でよく動くことも
運動のひとつなのです。
例えば、買い物などでいつも通る道を、
今日から少し遠回りして歩いてみませんか。

市民健康課☎ 61-3943

鎌倉市健康づくりキャラクター「ささりん」



あなたの健康づくりをお手伝いします！

古都をトコトコ鎌倉健康歩（ポ）イント

健康管理アプリ「kencom（ケンコム）」を使います

健康情報をお届け！

年齢などに合わせて、楽しく健康になれる情報を毎日お届けします。

毎日の歩数を記録！

毎日の歩数・体重・血圧・血糖値を記録してグラフで表示できます。

将来の健康状態を予測！

健診結果から生活習慣病の発症リスクを予測。改善に向けたシミュレーションも。

ポイントが貯まる！

貯めたトコトコポイントはAmazonギフト券かnanacoギフト券と交換できます。

登録方法や使い方、詳しい仕組みなどは

▼２・３面へ！

●本特集の撮影は感染対策を講じ、また江ノ島電鉄株式会社と鎌倉警察署の指導・許可の下で行いました。

＼「広報かまくら」がリニューアル／

広報課☎ 61-3867

今号から **12ページ・フルカラー** になりました

より見やすく・分かりやすく情報をお届けしていきます。
※毎月１日発行となり、15日号の発行はありません

鎌倉市からのお知らせは、市ホームページやこちらのSNSからも！

＼受信設定で欲しい情報が選べる
LINE公式アカウント▶

＼イベント情報など、写真を交えてお届け
facebook公式アカウント▶

＼市政・くらし・福祉などの情報を発信
Twitter公式アカウント▶

【発行日：毎月１日】発行元：鎌倉市　編集：広報課　鎌倉市役所：〒248-8686 鎌倉市御成町18番10号　☎0467-23-3000（代表）　FAX：0467-23-8700

市民健康課☎ 61-3943

健康管理アプリ「kencom（ケンコム）」のはじめ方

社会保険加入者・後期高齢者医療制度加入者などは１から

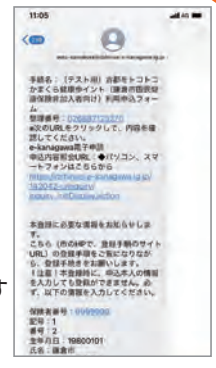
鎌倉市国民健康保険加入者は３から

1 神奈川県の電子申請システムe-kanagawaにて登録申請をする

こちらから▶

2 １で登録したメールアドレスに、市から６の本登録に必要な情報が届く※

※申請から７日程度かかります



3 アプリをダウンロードする

kencom

4 アプリ起動後、メールアドレスと任意のパスワードを入力する

5 仮登録メールを送信し、info@kencom.jpから届いたメールにあるURLを押す

6 本登録に必要な情報を入力する

鎌倉市国民健康保険加入者以外は

２で送られたメールに記載のもの

※ご自身の氏名や保険証情報ではありません

鎌倉市国民健康保険加入者は

国民健康保険証に記載のもの

7 登録完了

「古都をトコトコ鎌倉健康歩（ポ）イント」Ｑ＆Ａ

Q1 ポイントを貯めるには？

ポイントは２種類

＼アプリを使うほど貯まる／ kencom ポイント

- ▶アプリにログインする　+100ポイント／日
- ▶健康情報を読む　情報１つにつき +10ポイント※

※30ポイント／日まで

＼記録するほど貯まる／ トコトコポイント

- ▶アプリにログインする　+１ポイント／日
- ▶5,000歩以上を歩く　+２ポイント／日
- ▶8,000歩以上を歩く　さらに +２ポイント／日
- ▶体重を入力する　+１ポイント／日

Q2 ポイントは何に交換できる？

kencom ポイント

1,000ポイントで、電子ギフト券※が当たる抽選に参加できます。

トコトコポイント

100ポイント単位で電子ギフト券※が必ずもらえます（100ポイント＝100円）。

※ Amazon ギフト券か nanaco ギフト券

いずれのポイントも、アプリ上のポイント利用画面から手続きすると、ご登録のメールアドレスに電子ギフト券が届きます。

Q3 ポイントに有効期限はある？

kencom ポイント

最後にポイントを取得した日から90日間です。

トコトコポイント

毎年３月末日までです。

Q4 75歳になり、後期高齢者医療制度に加入。引き続き、アプリは使える？

鎌倉市国民健康保険を脱退すると一定期間で登録情報は削除されるので、kencom の再登録が必要になります。アプリの登録内容やポイントは引き継げません。

健診データはメモ帳などに書き留め、ポイントは電子ギフト券と交換を済ませてください。なお、ポイントの端数は失効します。

Q5 「kencom」は他にどんな機能があるの？

- ▶お薬履歴※…処方された薬を確認できます。
- ▶健診結果※…特定健診の検査結果などが確認できます。
- ▶市からのお知らせ…健康づくりに関する情報をお届けします。

※対象は、40歳以上の鎌倉市国民健康保険加入者

「古都をトコトコ鎌倉健康歩（ポ）イント」に参加しました！

市職員が健康管理アプリ「kencom」を使ってみたよ。トコトコポイントをどのぐらい貯められるかな

おはよう

7:00

アプリにログインする ＋１ポイント

今朝の体重を入力 ＋１ポイント

昨日はちょっと食べ過ぎちゃったかなぁ…

いってきます

7:30

通勤中に、健康情報を読む

「今日のひとこと」は、口腔（こうくう）ケアか。歯垢（しこう）は、フロスや歯間ブラシをしっかり使わないと取れないんだな…フムフム

9:00

打ち合せで外出

少し早歩きしてみよう

2,993 歩達成！

ごちそうさま

12:30

食後に外を散歩

リフレッシュしてこよう

3,980 歩達成！

おつかれさま

17:30

仕事帰りに少し遠回りして、夕食の買い物へ

あと少しで8,000歩になるぞ！

8,202 歩達成！ ＋４ポイント

「今日１日を振り返る」

増えていく歩数を見るのが励みになり、少しの時間でも歩くことを心掛けました。今日１日でトコトコポイントを６ポイントゲットしたので、このペースだと、電子ギフト券に交換できるのは半月後ぐらいでしょうか。楽しみです。

週末は、もう1,000歩がんばって歩こうと思います！

「古都をトコトコ鎌倉健康歩（ポ）イント」は、健康づくり計画に基づいた事業です

市では、平成28年に、市民の皆さんが健やかで心豊かに暮らせるよう、生涯にわたる健康づくりの指針・行動計画となる「鎌倉市健康づくり計画」を策定しました。

計画では、個人の意識向上や取り組みについて「一人ひとりができること」、また、その取り組みを周囲の人々や関係団体、事業所などと連携し、さまざまな立場から応援していく「みんなでできること」を提案しています。

20歳以上の青年期・壮年期・高年期の人については、「運動は毎日こまめに 時々しっかり」を行動目標としており、トレーニングやスポーツだけでなく、日常生活の中でよく動くことを推奨しています。

本事業は、スマートフォンのアプリを活用することで、市民の皆さんの健康づくりをサポートしていくものです。

「Society5.0」の時代をしなやかに泳ぐ子どもたちを育む
鎌倉市教育委員会

第１回 全ての出発点は、子どもたちが飛び込む「未来の社会」

子どもたちに毎日ワクワク過ごしてほしい――これは、私たち大人共通の願いです。そのためには、私たちが子どもと同じ世代の人間になりきり、子どもが飛び込む未来の社会を想像し、そこで必要となることを考えなければなりません。子どもが大人になるのは未来の社会であり、今の社会ではないからです。

子どもたちが直面する「未来の社会」。それは、AI、ビッグデータ、ロボティクスなどの技術があらゆる産業・社会生活に浸透した「Society（ソサエティー）5.0」と呼ばれる社会といわれています。こうした時代では、個々のニーズに応じた商品やサービスが次々と実現し便利になりますが、社会の変化が劇的に進み、運転・事務作業といった大半のルーチンワークは、AIやロボットの方が得意になります。

しかし、こうしたAIやロボットには、「何が人や社会の役に立つか」は定義できません。つまり、子どもたちが大人になったときに残るのは、AIやロボットにはできない仕事、例えば、人間ならではの感性をうまく働かせ、他者と議論・協働し、人間の幸福とは何かを考え、AIやロボットを使いながら、価値あることを生み出す仕事であると考えられています。

ICTを活用した、市内中学校の授業の様子

市では、こうした未来に生きる子どもたちが、社会の激しい変化に困ることなく、前向きに捉え、幸福に豊かな社会をつくっていくことができるよう、市民の皆さんや専門知識を持った企業・大学・NPOと協働して、ワクワクする教育を生み出していきたいと考えています。今後、本紙連載で市教育委員会のさまざまな取り組みを紹介していきます。

【文】
教育長・岩岡寛人

お知らせ

市役所は
☎23－3000
問 問い合わせ
申 申し込み

市民課・保険年金課土曜窓口を開設

保険年金課は、国民健康保険の各種届け出・申請業務のみ。内容により受け付けできないものもあります。

7月10日・24日…午前9時～午後5時（マイナンバー関連は4時まで。混雑状況により時間前に終了する場合があります。正午～午後1時は市民課の証明書の交付のみ）

問**市民課**☎61局3902
保険年金課☎61局3607

土曜の市税納付相談

市税（市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税）の納付もできます。

7月24日…納税課（本庁舎1階）　午前9時～午後4時

問**納税課**☎61局3915

コンビニでの交付サービスを一時停止

7月21日（水）はシステムのメンテナンスのため、コンビニエンスストアでマイナンバーカードを利用し各種証明書を交付するサービスなどを停止します。

問**市民課**☎61局3902

マイナポイント予約機市役所の設置は終了

市役所ロビーに設置のマイナポイント予約機器は、6月30日で運用を終了しました。なお、同機器で予約手続きをした人は、キャッシュレス決済を紐付けする申し込み手続きが必要です。

今後は、スマートフォンやパソコン、郵便局やコンビニエンスストアなどにある端末機で、予約とキャッシュレス決済を紐付けする申し込み手続きを。詳細は総務省のホームページを。

問**市民課**☎61局3905

国民健康保険被保険者証（兼高齢受給者証）の更新など

【国民健康保険被保険者証（保険証）の更新】

8月1日付で保険証の更新を行うため、7月下旬に世帯主宛てに世帯全員分を送付します。70～74歳の人は高齢受給者証を兼ねます。古い保険証は破棄を。

【限度額適用認定証】

医療費が高額になる場合、医療機関に提示するとその月以降の保険診療を世帯の所得に応じた自己負担限度額内で精算できます。

70歳未満か、70～74歳で非課税世帯か、70～74歳で負担割合が3割で市民税課税標準額が145万～690万円未満の人は、事前に交付が受けられます。

なお保険料の滞納がある人は、事前にご相談を。

【限度額適用認定証の交付・更新】

有効期限は7月31日です。その後も必要な人は、8月31日までに再度申請を。保険年金課（本庁舎1階）か支所に保険証を持参するか、市ホームページから申請書を入手して郵送を。

問**保険年金課**☎61局3607

国民年金保険料の免除・納付猶予

免除や納付猶予の承認期間は毎年6月までです。7月以降も希望する人は改めて申請を（「継続」で承認された人を除く）。審査は昨年の所得に基づいて行われ、結果は日本年金機構から通知されます。失業による申請や新型コロナウイルスの影響による免除など、詳細はお問い合わせを。

問**保険年金課**☎61局3963
藤沢年金事務所☎0466・50局1151

国民健康保険料

第2期の納付期限は、8月2日（月）です。コンビニエンスストアでも納付できます。口座振替の人は前日までにご準備を。

問**保険年金課**☎61局3607

障害者就労移行支援金

障害者の自立への支援として、就労移行支援か就労継続支援を利用後、平成30年4月以降に一般就労へ移行した障害者に、障害者就労移行支援金10万円を給付します（1人1回限り）。詳細は電話かEメールで**障害福祉課**（内線2694、E shafuku@city.kamakura.kanagawa.jp）へ。

ひとり親家庭や障害児の養育者に手当

ひとり親家庭や中程度以上の障害のある児童などの養育者に手当を支給します（所得制限あり）。なお児童が児童福祉施設などに入所している場合は対象外です。

【児童扶養手当】

対象は、次のいずれかの18歳以下（※1）の児童を育てている父か母か、父母に代わり養育している人。

▼父と母が離婚している
▼父か母が死亡、生死不明、または精神か身体に重度の障害がある（※2）
▼父か母から1年以上遺棄されているか、父か母が1年以上拘禁されている
▼父か母が、裁判所からDV保護命令を受けている
▼婚姻によらず生まれた

※1支給は満18歳の3月31日まで。障害が中程度以上の場合は20歳未満まで

※2遺族・障害年金などや遺族補償を受けていても年金金額が児童扶養手当金額を下回る場合には、手当金額を上限に併給（差額支給）できます。

父母のいずれかが障害年金を受給している場合も、その配偶者に対し、手当が支給される場合があります

手当額（月額）…4万3160円～1万180円。この額に、第二子は1万190円～5100円、第三子からは1人につき6110円～3060円を加算（いずれも所得により異なる）

支給月…奇数月

【特別児童扶養手当】

対象は重度・中度の精神・知的・身体のいずれかの障害がある20歳未満の児童を育てている父か母か、父母に代わり養育している人。

手当額（月額）…重度障害児＝5万2500円、中度障害児＝3万4970円

支給月…4月・8月・11月

◇

申請に必要なものなど、詳細はお問い合わせを。

問**こども相談課**☎61局3897

スズメバチの駆除費

スズメバチの巣の駆除に補助金を交付します。直接、専門の業者に依頼し、駆除後、領収書の写しなどを添付して申請を。申請書は、市ホームページから入手を。

【対象者】

スズメバチが営巣する土地か建物などを市内に所有し、それを使用か管理しており、駆除事業者により巣の駆除を行った個人。ただし市税の滞納のない人。

【補助対象額など】

補助額は、駆除1件当たりの費用（税別）の3分の1の額（100円未満は切り捨て）。上限は1万円。詳細は市ホームページを。

問**環境保全課**☎61局3444

深沢地域整備事業に係る都市計画決定・変更の原案縦覧と公聴会

県と市で原案をまとめましたので、縦覧を行い、公聴会を開催します。

■内容
鎌倉都市計画３・５・７号腰越大船線の変更（県決定）、鎌倉都市計画土地区画整理事業の決定ほか３件（市決定）

■縦覧・公述申出期間
7/12（市決定は7/19）～8/2…平日の8:30～17:00

■縦覧場所
県都市計画課（県決定のみ）、市都市計画課

■公聴会日程（公述の申し出がない場合は中止）
8/24（火）…19:00～21:00　深沢学習センター

■公述人の募集
対象は市内在住・在勤の人など。定員10人程度。抽選。希望者は意見の要旨と住所・氏名などを書いた公述申出書を、原案の縦覧期間中（8/2必着）に縦覧場所へ

■傍聴人の募集
公共交通機関で直接会場へ（入場制限あり）

問**県都市計画課**☎045-210-6175
市都市計画課☎61-3408

県の自然保護奨励金

面積合計が1万平方㍍以上で、①か②の場合、所有者に奨励金を交付します。

①歴史的風土保存区域、郊外緑地保全区域、特別緑地保全地区、それ以外の風致地区（市街化調整区域のみ）の山林・原野・保安林

②①以外の保安林

※①②とも、昨年度に緑地の手入れをしたもの

【交付額】

1万平方㍍当たり、年額8千円。

申7月8日～8月10日に、**都市景観課**（☎61局3465）へ

樹林の管理を支援

歴史的風土保存区域、特別緑地保全地区、近郊緑地保全区域などにある樹林の管理を支援するため、要件を満たした樹木の枝払いなどを実施します。

今年度は、大町・材木座地区で実施します。対象地区内に山林などを所有か管理して、この支援を希望する人は、樹林管理申請書を提出してください。詳細は市ホームページを。

※同じく今年度に予定していた長谷・極楽寺地区は、新型コロナウイルスの影響のため来年度以降に実施します

問**みどり公園課**☎61局3582

火災警報器の点検を

一般住宅には、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。設置後も、部品の寿命や電池切れで感知しないことがあるため、10年を目安に交換を。

問**予防課**☎44局0963

大気汚染情報にご注意を

県では、光化学スモッグやPM2・5（微小粒子状物質）の注意情報をホームページやテレホンサービスで提供しています。注意報などの発令時は、屋外での激しい運動を控えましょう。

光化学スモッグ＝☎050・5306・2687
PM2・5＝☎050・5306・2686

問**環境保全課**☎61局3420

小・中学校の閉校日

8月11日(水)～15日(日)は閉校します。対外業務や児童・生徒の活動のほか、施設開放も行いません。

問**学務課**☎61局3791

「ゆめひかる文化芸術子ども表彰」候補者募集

文化芸術活動で優秀な成績を収めた市内の子どもや団体を表彰します。自薦・他薦を問いません。候補者は選考委員会で決定し、10月中旬までに推薦者に通知します。募集要項は文化課（本庁舎2階）・支所・学習センターや市ホームページで入手を。

※今年度の市政功労者表彰を受ける人は対象外

【推薦対象】

①と②に該当すること。

①市内在住・在学の中学生以下の個人か、活動拠点が市内で、構成員の半数以上が中学生以下の団体

②昨年7月1日～今年6月30日に芸術や学術の大会などで次のような成績を収めたもの　▼予選・選抜を経て全国規模や関東地区の大会などに出場・出品　▼都道府県規模で準優勝以上　▼市区町村規模で優勝など

【推薦方法】

推薦書に大会などの開催要項、成績（結果）表などを添えて、9月3日（必着）までに郵送・Eメールか直接、文化課（E bunka@ci

ty.kamakura.kanagawa.jp）へ。表彰式は11月3日（予定）です。
問文化課☎61局3872

教育委員会より

【定例会】
いずれも、午前9時30分から。
7月21日（水）…市役所402会議室（本庁舎4階）
8月18日（水）…鎌倉商工会議所会館
9月22日（水）…市役所402会議室
※変更などは市ホームページでお知らせします。傍聴は極力ご遠慮を

【委員の任命】
市議会6月定例会で議会の同意を得て、次のとおり委員が任命されました（敬称略）。
林紋子（任期は令和3年7月1日～7年6月30日）
問教育総務課☎61局3746

市長選挙投票日は10／17（日）

任期満了に伴う市長選挙の日程が決まりました。
告示…10月10日
投票・開票…10月17日

【立候補予定者説明会】
8月26日（木）…市役所402会議室（本庁舎4階）
申7月5日以降に、**選挙管理委員会事務局**（☎61局3874）へ

高齢者配食サービス委託事業者を募集

調理が困難で一定所得以下の高齢者へ安否確認を兼ねた食事の配達をする事業者を、随時募集しています。
申請方法や受託条件などは市ホームページを。
問**高齢者いきいき課**☎61局3899

傍聴者の募集

【緑政審議会】
緑の基本計画の見直しについてなど。先着3人。
7月27日（火）…鎌倉商工会議所会館　午後2時から
申7月1日～9日に、**みどり公園課**（☎61局3486）へ

【まちづくり審議会】
土地利用調整制度の見直し大綱作成に向けて。先着4人。
7月13日（火）…旧大船駅周辺整備事務所　午後6時～8時（オンライン会議の傍聴）
申7月1日～8日に、**土地利用政策課**（内線2823）へ

【鎌倉芸術館指定管理者選定委員会】
先着10人。
7月21日（水）…鎌倉芸術館　午後2時から
※詳細は市ホームページを
申**文化課**☎61局3852

工場立地法の準則を定める条例への意見募集

市内の特定工場に係る緑地面積率等を規定する工場立地法の準則を定める条例の制定について、意見を募集します。
閲覧期間…7月16日～8月16日
閲覧場所…商工課（本庁舎1階）、市役所ロビー、図書館。市ホームページでもご覧になれます
意見の提出…閲覧場所にある意見書か任意の用紙（書式自由）に住所・氏名・電話番号を添え、8月16日（必着）までに郵送・ファクス・Eメールか直接、**商工課**（FAX23局8700、申shoko@city.kamakura.kanagawa.jp、内線23355）へ

市民委員の募集

【消費生活委員会】
消費生活行政に関する事項を調査・審議します。
対象…市内在住・在勤・在学で、消費生活に知識や経験のある18歳以上の人。1人
任期…9月1日～令和5年8月31日
報酬…会議出席1回につき1万円（交通費込み）
申応募に対する抱負や消費生活に関する考え（500字以内）・住所・氏名・年齢・電話番号を、7月14日（消印有効）までに、郵送かEメールで**地域共生課**（申seikatu@city.kamakura.kanagawa.jp、内線23558）へ

【青少年問題協議会】
対象…市内在住で20歳以上の人。市職員を除く。1人
任期…委嘱から2年間
報酬…会議出席1回につき1万円（交通費込み）
申「私が考える青少年への支援」をテーマにした論文（800字以内）・住所・氏名・年齢・電話番号（様式自由）を、7月15日（必着）までに、郵送か直接、**青少年課**（本庁舎1階、内線2494）へ

かまくらエール基金

市民活動推進基金の愛称は、「かまくらエール基金」に決定しました。多数のご応募をありがとうございました。基金への寄附もよろしくお願いします。
問**地域のつながり課**（内線2582）

西田幾多郎記念歌碑の復旧にご寄附を

一昨年の台風で被災した、鎌倉ゆかりの哲学者・西田幾多郎博士の記念歌碑を復旧させるガバメントクラウドファンディングを実施します。
受け付け…8月29日まで
目標金額…400万円
【寄附方法】
▼**ウェブ**…「ふるさとチョイス」から。クレジットカードなどで決済
▼**電話・持参**…ふるさと寄附金担当（本庁舎4階）へ。申出書と振込用紙をお送りします。庁内の銀行でも振り込めます
問**寄附金＝ふるさと寄附金担当**☎61局3845、**歌碑＝みどり公園課**（内線2442）

新型コロナ感染症生活困窮者自立支援金

県社会福祉協議会が実施する、緊急小口資金などの特例貸付における総合支援資金の再貸付が終了した世帯などに、同支援金を支給します。貸付終了者に7月上旬から申請書などを送付します。

職員などの募集

①**職務内容**　②**応募資格・人数**　③**雇用期間**　④**勤務条件**　⑤**報酬額**　⑥**選考方法**
※応募書類は返却しません

職員

【消防吏員】
②次の要件を満たし、来年4月1日から勤務できる人。若干名
高校卒業程度＝平成12年4月2日～16年4月1日に生まれ、高等学校かこれと同等と認められる学校等を卒業したか、来年3月卒業見込みの人
短大卒業程度＝平成10年4月2日～14年4月1日に生まれ、短期大学かこれと同等と認められる学校等を卒業したか、来年3月卒業見込みの人
大学卒業程度＝平成8年4月2日～12年4月1日に生まれ、大学かこれと同等と認められる学校等を卒業したか、来年3月卒業見込みの人
⑥一次試験（体力試験）＝9月19日（日）
二次・三次試験は、一次（二次）試験合格者に通知します
申電子申請の申し込みのみ。詳細は市ホームページを
問**消防総務課**☎44局0983

会計年度任用職員

【鎌倉市廃棄物発生抑制等啓発指導員】
①事業系ごみの分別指導など
②普通自動車免許を持ち、ワードやエクセルで報告書を作成した経験のある人。2人
③9月1日（原則）～来年3月31日（更新の可能性あり）
④月17日以内。午前9時～午後3時。訪問先の事業所により、午前7時～午後5時のうちの5時間勤務
⑤日給5250円（交通費別途）
⑥面接と実技（パソコン操作）試験。面接日は応募者に通知
申7月1日～21日（午前9時～正午、午後1時～5時）に**ごみ減量対策課今泉分室**（今泉クリーンセンター内、☎44局5369）へ履歴書を本人が持参

【消費生活行政推進委員会】
消費生活行政に関する事項を調査・審議します。
対象…市内在住・在勤・在学で、消費生活に知識や経験のある18歳以上の人。1人
任期…9月1日～令和5年8月31日
報酬…会議出席1回につき1万円（交通費込み）
申応募に対する抱負や消費生活に関する考え（500字以内）・住所・氏名・年齢・電話番号を、7月14日（消印有効）までに、郵送かEメールで**地域共生課**（申seikatu@city.kamakura.kanagawa.jp、内線23558）へ

【青少年問題協議会】
対象…市内在住で20歳以上の人。市職員を除く。1人
任期…委嘱から2年間
報酬…会議出席1回につき1万円（交通費込み）
申「私が考える青少年への支援」をテーマにした論文（800字以内）・住所・氏名・年齢・電話番号（様式自由）を、7月15日（必着）までに、郵送か直接、**青少年課**（本庁舎1階、内線2494）へ

かまくらエール基金

市民活動推進基金の愛称は、「かまくらエール基金」に決定しました。多数のご応募をありがとうございました。基金への寄附もよろしくお願いします。
問**地域のつながり課**（内線2582）

西田幾多郎記念歌碑の復旧にご寄附を

一昨年の台風で被災した、鎌倉ゆかりの哲学者・西田幾多郎博士の記念歌碑を復旧させるガバメントクラウドファンディングを実施します。
受け付け…8月29日まで
目標金額…400万円
【寄附方法】
▼**ウェブ**…「ふるさとチョイス」から。クレジットカードなどで決済
▼**電話・持参**…ふるさと寄附金担当（本庁舎4階）へ。申出書と振込用紙をお送りします。庁内の銀行でも振り込めます
問**寄附金＝ふるさと寄附金担当**☎61局3845、**歌碑＝みどり公園課**（内線2442）

新型コロナ感染症生活困窮者自立支援金

県社会福祉協議会が実施する、緊急小口資金などの特例貸付における総合支援資金の再貸付が終了した世帯などに、同支援金を支給します。貸付終了者に7月上旬から申請書などを送付します。

問**生活福祉課**（内線2357）

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

生きづらさを包み込むコミュニティーが大切、という思いを込め、今年度のキャッチコピーは「生きづらさを、生きていく」です。
【**ポスターコンテスト**】
対象は市内在住・在学の中学生。テーマは「犯罪や非行のない明るい社会づくり」。詳細は市ホームページを。次の期間、昨年の入選作品を展示します。
7月13日（火）～19日（月）…鎌倉駅地下道「ギャラリー50」
問**生活福祉課**（内線2357）

7／11～20は、夏の交通事故防止運動

次の点を守りましょう。
▼過労運転・無謀運転はやめましょう
▼子どもと高齢者は、家族と一緒に危険箇所をチェックし、安全な通行方法を確認しましょう
▼「自転車安全利用五則」（左）を守り、万一に備えて損害賠償責任保険に加入しましょう
①自転車は車道が原則、歩道は例外
②車道は、左側を通行
③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
④安全ルールを守る（飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間は点灯、信号順守など）
⑤子どもはヘルメットを着用
▼全座席のシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しましょう
▼二輪車の運転時は、ヘルメットやプロテクターを正しく着用し、夜間は反射材を活用しましょう
▼警報機が鳴ったら、踏切内に入らないでください
問**都市計画課**（内線2319）
鎌倉警察署☎23局0110
大船警察署☎46局0110

市の施設の理化学検査　令和２年度　全て基準に適合

環境施設課☎61-3625　浄化センター☎46-8001

令和２年度「理化学検査」の結果がまとまりました。施設の運転管理や規制基準への適合状況、設置機器の稼働状況を確認しました。

【ダイオキシン類の検査】
名越クリーンセンター、山崎浄化センター、関谷一般廃棄物最終処分場で実施。結果は全て基準に適合していました（**表**）。

【そのほかの理化学検査】
名越クリーンセンターと山崎浄化センターで、焼却炉からの排出ガスに含まれている塩化水素、窒素酸化物、硫黄酸化物、ばいじん、鉛、カドミウムなどの検査を行いました。また、名越クリーンセンター、山崎浄化センター、七里ガ浜浄化センター、今泉クリーンセンター、関谷一般廃棄物最終処分場で、pH（水素イオン指数）、重金属類、有機塩素系化合物、農薬類などについて、各種法令に基づく水質検査を実施。結果は全て基準に適合していました。

令和2年度　ダイオキシン類の測定結果

名越クリーンセンター　調査日：＊=R2.12/2、＊＊=R2.12/3

	排出ガス	ばいじん	焼却灰
1号炉＊	0.00006ng−TEQ/㎥N	0.27ng−TEQ/g	0.0016ng−TEQ/g
2号炉＊＊	0.000097ng−TEQ/㎥N	0.26ng−TEQ/g	0.068ng−TEQ/g
基準値	5ng−TEQ/㎥N	なし※	

山崎浄化センター　調査日：R2. 9 /29

	放流水	汚泥焼却炉排出ガス	汚泥焼却炉ばいじん
	0.00011pg−TEQ/ℓ	0.00016ng−TEQ/㎥N	0.000006ng−TEQ/g
基準値	10pg−TEQ/ℓ	5ng−TEQ/㎥N	3ng−TEQ/g

関谷一般廃棄物最終処分場　調査日：R2. 6 /24

		基準値
観測井戸No.1 地下水	0.046pg-TEQ/ℓ	1pg-TEQ/ℓ
観測井戸No.2 地下水	0.054pg-TEQ/ℓ	
観測井戸No.3 地下水	0.055pg-TEQ/ℓ	
観測井戸No.5 地下水	0.053pg-TEQ/ℓ	

※名越クリーンセンターでは、ばいじんと焼却灰を溶融固化処理施設へ搬出しているため、基準は適用されません

【単位】▶ng（ナノグラム）＝10億分の1g　▶pg（ピコグラム）＝1兆分の1g
▶TEQ（毒性等量）＝毒性の強さを加味したダイオキシン類の単位

コロナ禍２回目の この夏、こんなところに気を付けましょう！

日常生活では　夏のコロナ対策、熱中症に要注意！

マスクを着けると、気付かないうちに脱水症状になるなど、体温調節がしづらくなります。暑さを避ける・水分を取るなどの「熱中症予防」と、マスクや換気などの「感染症予防」を取り入れながら、夏を乗り越えていきましょう。

市民健康課☎61-3977

熱中症予防のための 行動ポイントは５つ！

１．暑さを避ける

- エアコンを利用するなど、部屋の温度の調整を。室温は28℃前後が目安です（エアコンの設定温度ではありません）
- 感染症予防のため、窓を開けるなどして換気をしつつ、エアコンの温度を小まめに調整しましょう（一般的な家庭用のエアコンは、室内の空気を循環させますが、換気はしません）

２．状況に応じてマスクを外す

- 屋外で人と十分な距離（２m以上）が確保できる場合は、マスクを外しましょう
- マスク着用時には、体に負担のかかる作業や運動を避け、距離をとった上でマスクを外して、小まめに休憩を

３．水分を補給する

- 喉がかわく前に水分補給（例えば30分に１回など、自分に合うペースで）
- 大量に汗をかいたときは塩分補給も忘れずに

４．日頃から健康管理

- 日頃から体温測定、健康チェックを
- 体調が悪いと感じたら、無理をせず自宅で過ごしましょう

５．暑さに備えた体づくり

- 筋肉量が少ないと、体の中の水分量も減ってしまい、脱水状態になりやすくなります。ウオーキングやラジオ体操など、日頃から適度な運動を
- 特に、運動時の水分補給は忘れずに
- 運動は、無理のない範囲で行いましょう

★特に熱中症にかかりやすい高齢者、子ども、障害者には、周りの人も声を掛けるなどして、十分に注意しましょう

環境省・厚生労働省「新しい生活様式」を健康に！を基に作成

もしかして、熱中症の症状かも!?

- **軽**　めまい、立ちくらみ、足がつる、手足がしびれる、汗がとまらない、気分が悪い、ボーっとする
- **中**　頭痛、吐き気、体がだるい（倦怠感）、力が入らない、意識がもうろうとしている
- **重**　意識がない、けいれん、体が熱い、呼び掛けに対して返事がおかしい、真っすぐに歩けない

呼び掛けても反応しないようなときは、119番に通報を！
（救急車が到着するまでの注意点）
- 呼び掛けへの反応が悪い場合には、無理に水を飲ませてはいけません
- 涼しい場所へ避難し、服を緩め、体を冷やしましょう

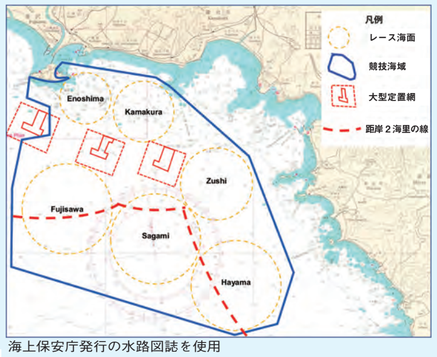
東京2020オリンピック・セーリング競技開催に伴う 通行規制のお知らせ・航行自粛のお願い

【競技日程】
7/25（日）～8/5（木）※予備日含む
【競技海域】
江の島・逗子・葉山沖合海域

東京オリンピック・パラリンピック担当…内線2245

通行規制　7/13（火）～ 8/5（木）
湘南港臨港道路（江の島入口交差点～聖天島公園前）など

航行自粛　7/15（木）～ 8/5（木）10:00 ～ 18:00
江の島・逗子・葉山沖合海域



海上保安庁発行の水路図誌を使用

上記の期間、競技海域での航行自粛をお願いします。なお、競技海域の安全を確保するために、組織委員会が警戒船を配備しますので、その指示に従ってください。

通行規制・航行自粛の問い合わせ…東京2020お問合せ窓口（通話料がかかります）
☎ 0570-09-2020 ＜受付時間 ＞9:00 ～ 17:00（土日、祝日を除く）

海水浴場は、開設しません

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、この夏も海水浴場の開設を見合わせます。なお、市は海岸において、下記の通り、安全対策を講じていきます。ご理解・ご協力をお願いします。

観光課☎61-3884

海岸における安全対策は３つ！

- ▶ライフガードを配置（今年は監視所も設置）して海岸を監視。時間は 10:00 ～ 16:00
- ▶警備員を配置して、来訪者へ注意喚起
- ▶来訪者に向けた注意喚起の看板設置

海岸でも距離をとろう

「遊泳ゾーン」は、ありません

ただし「マリンスポーツ禁止エリア」を設けています。海上事故を防ぐため、ブイを置き、海岸にエリアを表示する看板を設置します。

臨時の トイレ・シャワー は、ありません

常設の公衆トイレ・シャワー（材木座海岸・由比ヶ浜に各２カ所）は使用できます。腰越海岸に公衆トイレ・シャワーはありません。

この夏、海はどうなるの？

次の情報を参考にして、できることと、できないことを判断し、海の事故や感染を防ぐ行動をお願いします。

Q 海岸に行ってもいいですか？

海岸への出入りに制限はありません。ただし、コロナ禍に対応した行動をお願いします。

Q 海で泳ぐことはできますか？

禁止ではありませんが、安全対策が十分ではないため、ご注意ください。滑川河口付近などでは、離岸流があり、危険です。

Q けがをしたら、どうしたらいいですか？

けがをしたら、最寄りの監視所へご相談ください。

Q マリンスポーツはできますか？

マリンスポーツはできますが、一部禁止区域があります。現地の看板や案内に従ってお楽しみください。波打ち際にいる人には、十分注意しましょう。

Q 子どもを海岸に連れて行ってもいいですか？

今年は監視所を設置していますが、保護者の目の届く範囲で、安全面に十分配慮してください。

Q テントを使用していいですか？

禁止ではありませんが、感染や熱中症を予防するため長時間の利用は控えてください。特に大型のものは大人数で使用することで密集状態となりやすいため、避けましょう。

次の行為はご遠慮を！

海岸の風紀維持や海の事故防止のため、飲酒・喫煙などはご遠慮ください。

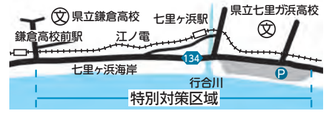
★今年の夏も無事に越せるよう、みんなで私たちの海を守りましょう！

深夜花火の禁止 ～七里ヶ浜海岸を重点に巡回

環境保全課☎61-3420

大きな音の出るロケット花火や打ち上げ花火などは、近隣の迷惑になるため、市では条例で深夜（22:00～翌朝6:00）に海岸や公園などで行うことを禁止しています。

また、特別対策区域（**下図**）を指定し、夏季期間中の週末の21:00～翌朝5:00に警備員が巡回指導します。週末の深夜には、地元住民の皆さん（深夜花火防止対策協力員）と市職員も一緒に巡回します。



小・中学生の皆さんへ 参加者募集！

「一日市長体験」～私が鎌倉市長になったら

地域共生課 内線2660

対象は、市内の小学４～６年生。定員 15 人程度。抽選。保護者の同伴・撮影可。

8/12（木）…市役所本庁舎　10:00～12:00

【内容】 市役所の屋上からまちを見渡し、鎌倉を学ぼう／市長室や議場など市長の仕事場を見学しよう／市の課題・未来について考えよう／記者会見「私が市長になったら」のテーマで発表しよう

【申込方法】 はがき・E メールで。7/1 ～ 16（必着）に、氏名（ふりがな）・学校名・学年、保護者の住所・氏名・電話番号・同伴の有無（２人まで）を地域共生課（E shisei@city.kamakura.kanagawa.jp）へ。抽選結果は、８月上旬に申込者全員に通知します。

「子ども意見ひろば」～SNS から身を守るには

こども支援課 ☎61-3890

中止になりました

8/23（月）…鎌倉生涯学習センター　10:00～12:00

【内容】「SNS から身を守るには」をテーマに、学年・学校の垣根を越えて自由に意見を出し合います。

【申込方法】 e-kanagawa（電子申請）・郵送・ファクス・E メールで。7/30（消印有効）までに、こども支援課（FAX 23-8700、E mirai@city.kamakura.kanagawa.jp）へ。詳細は市ホームページで。

５歳児すこやか相談

(平成 28 年 4/2 ～ 29 年 4/1 生まれ)

発達支援室☎23-5130

市内の幼稚園・認可保育所・認定こども園などに通っていないお子さん（市外に通園しているか、未就園）のご家庭を対象に、子どもの成長や子育ての悩みなどの相談に応じます。内容に応じて、専門スタッフが相談をお受けします。

希望する人は発達支援室にご連絡を。

子育て情報 かまっこLAND

市公式 LINEアカウント

9・10面にもイベントを紹介♪［キャラ子］マークが目印！

子ども・子育て情報も！ 広報課 ☎61-3867

お子さんの健診と教室

市民健康課☎61-3944

【医療機関による個別健診】受診する医療機関に直接予約を。

◆４か月児 健康診査　◆お誕生前 健康診査

【会場による教室・健診】インターネットで予約を（ネット環境がない場合は同課へ）。

対象者には、該当月の前月に、案内を送付しています。日程や持ち物などは、その案内でご確認ください。

◆６か月児 育児教室　◆１歳６か月児 健康診査　◆２歳児 歯科健康診査

◆３歳児 健康診査

＊あらかじめ、すくすく手帳に必要事項の記入を

＊駐車場はありません

こどもと本をむすぶキャラクターをえらぼう！

問中央図書館☎25-2611

図書館の児童コーナーで、コンシェルジュ役として活躍するキャラクターを投票で選びます。

◆**投票方法**　各図書館（来館）など

◆**投票期間**　7/1 ～ 8/31

新型コロナウイルス対策のため、センター利用の際は予約を。

鎌倉子育て支援センター ☎23-0606

土曜ひろば ３歳まで	7/3(土) 10:00～12:00 13:30～15:30
午前ひろば 午後はお休み	7/19(月) 10:00～12:00

深沢子育て支援センター ☎48-0550

土曜ひろば ３歳まで	7/10(土) 10:00～12:00 13:30～15:30
午前ひろば 午後はお休み	7/19(月) 10:00～12:00
赤ちゃんひろば 10カ月まで／先着10組	木曜日 13:30～15:30
おためしひろば 市内在住／各先着１組	月・火・水・金 13:30～14:00

初めてか、久しぶりに利用する親子へ！

玉縄子育て支援センター ☎45-5077

ふたごちゃんの会 ２歳まで・先着５組／双子の妊婦さんも	7/10(土) 9:30～11:30
ベビーちゃん・妊婦さんの日 よちよち歩きまで／妊婦さんも／希望日前日から受け付け	木曜日 9:30～11:30 13:00～15:00

大船子育て支援センター ☎47-3377

土曜ひろば ３歳まで	7/17(土) 10:00～12:00 13:00～15:00
午前ひろば 午後はお休み	7/19(月) 10:00～12:00
ぱんだひろば よちよち歩きまで	月・金曜日 13:00～15:00
ひよこひろば ３カ月まで	水曜日 13:00～15:00
こあらひろば 10カ月まで	火・木曜日 13:00～15:00

ベビー・プログラム（ＢＰ講座）

０歳児（令和３年 3/17 ～ 6/16 生まれ・市内在住）を初めて育てる母親のためのプログラム。先着 10 組。テキスト代 1,100 円。

8/16～9/6の月曜日で全４回…玉縄交流センター　10:00～12:00

申 7/1 以降に、こども相談課（☎61-3751）へ

7月の市民相談窓口

予 要予約（随時）　予 要予約（１週間前から受け付け）

【移転】「地域包括支援センター 市社会福祉協議会」が、くらしと福祉の相談窓口（本庁舎１階）に移転しました（電話・ファクス番号は変更なし）

就職・労働

労働相談 予	13・29日：市役所 13:30～16:00	☎61局3853 商工課
メール労働相談	市ホームページで左記のタイトルを検索	
働く人のメンタルヘルス相談 予	19日：市役所 13:30～16:30	
就職支援相談 予	21日：市役所 13:30～16:00	
経営相談 予	21日：市役所　9:00～17:00 商工課 ☎23-3000（内線2355）	
高齢者就労相談（主に55～74歳） 予	月～金：市役所　9:30～16:00 セカンドライフかまくら☎55-5520	

行政・法律

行政相談	今月はありません	☎61局3864 くらしと福祉の相談窓口
法律相談 予	２・９・13・16・27・30日：市役所※ 9:00～16:00 ６・20日：市役所※ 17:30～20:00 ７日：深沢支所 14日：大船支所 21日：腰越支所 28日：玉縄支所 10:00～16:00	
税務相談 予	14日：市役所※　9:00～16:00	
司法書士相談 予	20日：市役所※ 13:00～16:00	
行政書士相談 予	28日：市役所※ 13:00～16:00	

子ども・家庭

こどもと家庭の相談室（虐待の通告も）	月～金、10日：市役所 8:30～17:00 こども相談課 ☎23-0630（相談専用）
ひとり親家庭の相談	月～金：市役所 8:30～17:00 10日：市役所 9:00～17:00 こども相談課 ☎61-3897
教育相談	月～金：9:00～17:00 教育センター ☎24-3495・3386（相談専用）
いじめ相談ダイヤル	月～金：9:00～17:00 （13・27日は18:00まで） 教育センター ☎24-5235（相談専用）

土地・建物

建築等の紛争に係る相談 予	月：市役所※9:00～16:00	☎61局3864 くらしと福祉の相談窓口
不動産相談 予	８日：市役所※ 14:00～16:00	
マンション管理相談 予	１日：市役所※ 13:00～16:00	
窓口耐震相談 予	月１、２回程度：市役所 13:30～16:30 ※対象は昭和56年５月以前建築の木造住宅 建築指導課 ☎61-3586	

消費生活

消費生活相談	月～金：市役所 9:30～16:00 消費生活センター ☎24-0077

福祉

成年後見専門相談 予	28日：9:00～12:00 成年後見センター ☎38-8003
障害福祉相談（いずれも面談は予）	月～金：8:30～17:30 ラファエル会鎌倉地域支援室☎55-8878
	月～金：9:00～17:00 キャロットサポートセンター☎25-3939 （つながらない場合は☎23-5235）
	月～金：9:30～17:00 ※対象は主に精神障害のある人 地域生活サポートセンターとらいむ ☎61-3205
障害者就労相談 予	月～金、10・24日：9:30～17:00 障害者二千人雇用センター ☎53-9203
生活困窮相談 予	月～金：8:30～17:00 インクル相談室鎌倉　☎46-2119
ひきこもり等相談 予	月～金：市役所　9:00～17:00 生活福祉課 ☎61-2319
	５・19日：市役所　13:00～17:00 県立青少年センター ☎070-4552-9838

人権・女性

人権相談 予	６・20日：市役所 13:00～16:00 地域共生課 ☎61-3870
女性相談（面談は予）	月～金：市役所 10:00～13:00・14:00～16:30 地域共生課 ☎23-9311（相談専用）
女性のための法律相談 予	15日：市役所※ 9:30～16:30 くらしと福祉の相談窓口 ☎61-3864

場所に※がついている相談は原則面談ですが、電話でも応じます。

どこに相談していいかわからない場合は、くらしと福祉の相談窓口（☎61-3864）へ

市民情報伝言板は10面に掲載しています。

インフォメーション INFORMATION

日日程 ◷時間 場場所 対対象 定定員 ¥費用（記載のないものは無料） 子ども・子育てに関する催し 名氏名（ふりがな） 齢年齢 ☎電話番号 FAX ファクス番号 E Eメール HP ホームページ はがき 往往復はがき 申申し込み（特に記載のないものは不要。申込時は「催し名・住所・名・☎」を明記。先着・抽選の催しの申込開始は、記載がない限り7/1㊍から）

講座・教室・展示

女性のセカンドキャリアステップセミナー

申商工課☎61－3853

子育て世代や就労ブランク世代の女性が就労の機会を得るためのセミナー日7/16㊎◷10:00～12:00場鎌倉生涯学習センター定先着20人（託児あり、先着6人）

からだの元気アップ教室

申市民健康課☎61－3976

高齢者向けフレイル予防の運動プログラム。口腔ケア講座も。全6回日場7/16㊎～10/1㊎山崎浄化センター、8/18㊌～10/27㊌今泉さわやかセンター◷9:30～11:30対市内在住の65歳以上定各先着10人

からだの元気度チェック

申市民健康課☎61－3977

1日目は体力や口腔機能のチェックと姿勢分析、2日目は結果に基づいた個別アドバイス日場7/27㊋・8/3㊋深沢学習センター、7/30㊎・8/4㊌明治安田生命大船支社、7/29㊍・8/5㊍玉縄学習センター◷9:30～11:30対市内在住の65歳以上定各先着20人

夏休み親子下水道教室

申山崎浄化センター☎46－8001

親子で下水道の仕組みを学ぶ。処理場の見学や顕微鏡での微生物の観察も日7/30㊎◷9:00～12:00場同センター対市内の小学生と保護者定先着8組（7/5から）

かまくらっ子発達支援サポーター養成講座

発達支援室☎23－5130

発達障害の理解と関わりについて学ぶ。詳細はホームページを場福祉センターほか日8/23㊊～27㊎全3回、10/1㊎～来年1/7㊎全4回対市内の人定各抽選40人申E h-shien@city.kamakura.kanagawa.jp（7/16まで）

シニアのためのミニ就職説明会

申セカンドライフかまくら☎55－5520

市内の5社が参加予定。2部入れ替え制日~~7/30㊎~~◷第1部13:30～14:30、第2部14:45～15:45場深沢学習センター対市内在住の55歳以上定各先着15人

「脳トレ・体操で元気アップ！！」

申今泉さわやかセンター☎45－4611

日7/9㊎～30㊎全3回◷10:00～11:30場同センター（車での来所はご遠慮を）対市内在住の60歳以上定先着10人

市公園協会の催し

同協会☎45－2750

申❶・❷は☎、❸・❹はEinfo@kamakura-park.com

【❶ミニ園芸教室】場鎌倉中央公園管理事務所◷10:30～12:00日7/3㊏フウランの葉芸の楽しみ方、7/4㊐ルドベキアの花のはなし、7/11㊐果菜の種をとろう、7/18㊐中央公園の植物めぐり、7/25㊐野菜づくりに草を生かす定各先着20人

【❷セミとトンボ～モグラ道を探そう】自然観察会日7/18㊐◷13:30～15:30場夫婦池公園定先着20人

【❸こども写真教室＆フォトフレームづくり】日8/1㊐◷10:00～12:30場鎌倉中央公園対小学生（3年生以下は保護者同伴）定先着10人

【❹写真教室～公園で撮ろう！素敵な一瞬】日8/9㊊㊗◷10:00～12:00場鎌倉中央公園定抽選15人（7/23必着）

里山一日体験

申山崎・谷戸の会☎47－1164

日7/3㊏夜の自然パトロール、7/4㊐土手保全のための草刈り、7/10㊏夜の自然パトロール、7/11㊐田の草取り、7/14㊌さといもの草取り・土寄せ、7/21㊌梅干し作り（赤じそ仕込み）、7/25㊐雑木林の下草刈り◷18:30～20:30ほか場鎌倉中央公園

苔玉作り教室

申笛田公園管理事務局☎32－0559

日7/15㊍◷10:00～11:15、13:00～14:15場笛田公園対市内の人（18歳以下は保護者同伴）定各6人¥800円

鎌倉リサイクル推進会議の催し

申（7/15から）同会議☎32－9094

◷10:00～12:00場笛田リサイクルセンター

【着物でチュニック】日8/6㊎・20㊎全2回¥1000円定先着8人

【端布でつるし飾り（小菊）】日8/18㊌・25㊌全2回¥1000円定先着10人

【リメイクソーイング】日8/19㊍、26㊍¥500円定各先着8人

【手軽に裂き織り】日8/24㊋¥850～1000円定先着10人

【手持ち糸で編み物（ポーチ）】日8/27㊎¥500円定先着10人

かなテクカレッジ（県立総合職業技術校）10月生募集

県産業人材課☎045－210－5715

募集校は、かなテクカレッジ東部（東部総合職業技術校）、かなテクカレッジ西部（西部総合職業技術校）。募集コースは、チャレンジ・セレクトプロダクト、機械・建築CAD、溶接・板金、庭園施工・管理、ビルメンテナンス、給食・介護調理など。募集案内は、7月上旬から各校・ハローワークなどで配布対職業に必要な知識・技術・技能を習得し、就業する意思がある人。各種推薦枠・優先枠あり申7/8～8/5にハローワークで手続き後、各校へ郵送か持参

文化施設

鎌倉生涯学習センターの催し

同センター☎25－2030

対小学生（小学3年生以下は要送迎）。市内在住の人優先定各抽選20人¥1500円申往で同センター（〒248－0006小町1－10－5）へ（8/11必着。希望回の記入も）

【まるでほんもの！食品サンプル製作体験】日8/21㊏◷10:30～11:30、13:15～14:15、14:30～15:30

【夏休みチョークアート教室】日8/19㊍◷10:00～12:00、13:30～15:30

腰越学習センターの催し

同センター☎33－0712

【虹色実験室】光の色を分ける分光器を作成し、虹の形を観察日8/20㊎◷14:00～16:00対小学生。市内在住の人優先定抽選15人¥500円申往で同センター（〒248－0033腰越864）へ（8/10必着）

大船学習センターの催し

同センター☎45－7712

◷10:00～12:00申往で同センター（〒247－0056大船2－1－26）へ（❶は8/6、❷は8/9、❸は8/15必着）

【❶子ども宇宙教室】日8/22㊐対小学4年～中学生。市内在住の人優先定抽選24人

【❷子どものための本格的鉛筆デッサン教室】日8/25㊌～27㊎全3回対小学4～6年生。市内在住の人優先定抽選12人¥500円

【❸簡単英語で鎌倉ガイド】日9/1㊌～15㊌全3回対市内在住の人優先定抽選30人

玉縄学習センターの催し

同センター☎44－2219

【夏休み子ども映画会】当日直接会場へ。『忍たま乱太郎Part8』と『ムーミンゆめ・ゆめ・ゆめ』の2本立て日7/17㊏◷18:00～20:00対市内在住の人優先定先着70人

【夏休み子どもそろばん教室】日8/2㊊～5㊍全3回◷10:00～11:30対年長～小学2年生。市内在住の人優先定抽選10人申往で同センター（〒247－0072岡本2－16－3）へ（7/20必着）

スポーツ施設

大船体育館の催し

申同体育館☎47－1862

【ピラティス初心者向けクラス】日7/2㊎～9/24㊎全11回◷20:00～20:50対高校生以上定先着19人¥1回820円

【3～5歳のキッズ運動能力UP教室】日7/9㊎～9/24㊎全8回◷15:45～16:35対3~5歳児と保護者定先着14人¥1回820円

ボディコンバット（キックボクササイズ）

申鎌倉体育館☎24－3553

日7/5㊊～9/13㊊全8回◷11:10～12:10場鎌倉体育館対高校生以上定先着24人¥1回820円

ボディケア（骨盤歪み改善）

申見田記念体育館☎24－1415

日7/2㊎～9/24㊎全11回◷16:00～16:50場見田記念体育館対高校生以上定先着14人¥1回820円

中止となりました

学校水泳プール一般開放

7/21～8/29に小・中学校の水泳プールを一般に開放します。 問スポーツ課☎43-3419

午前の部…10:00～12:30
午後の部…13:30～16:00
※12:30～13:30は入れ替え時間
利用方法…当日受け付け（先着順）
定　　員…各50人
対　　象…市内の人（小学3年生以下は保護者同伴）

7/21㊌～8/29㊐
第二小中共用／腰越小／富士塚小・深沢小中共用／玉縄小中共用／大船小

8/1㊐～29㊐
七里ガ浜小／関谷小／今泉小／手広中・西鎌倉小共用／小坂小

＼＼ 自宅で水着に着替えてから来場するなど、更衣室の密集防止にご協力を ／／

普通救命講習

講習内容はAEDを使用した成人の心肺蘇生法、止血法など。ウェブ講習も組み合わせます。

と　　き…8/8㊐9:30～11:30
と こ ろ…鎌倉消防署
対　　象…市内の中学生以上
定　　員…先着16人
申し込み…7/1以降に、鎌倉消防署（☎24-0119）へ

鎌倉中央公園の7・8月の開園時間

7:30～18:00 ＊駐車場は8:30から
問市公園協会☎45-2750

中止イベント

鎌倉消防署 「ふれあい広場かまくら」
問同消防署☎24-0119

鎌倉中央公園 「おはよう花市」
ただし、朝顔とヒマワリの販売は行います（販売は7/1以降の9:00～16:00、なくなり次第終了＊火曜日を除く）。 問市公園協会☎45-2750

鎌倉歴史文化交流館　☎73局8501

鎌倉歴史文化交流館×鎌倉国宝館　連続講座

好評につき

第二弾

北条義時とその時代を学ぶ

来年より大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の放送が始まります。主人公・北条義時は、約150年続く鎌倉幕府の礎を築いた人物です。

本連続講座では、市教育委員会の学芸員などが義時自身や彼の生きた時代について、その魅力をご紹介します。

会場は鎌倉歴史文化交流館で、時間はいずれも午後6時～7時30分。定員25人（全3回に参加可能な人）。抽選。

①**7月31日**（土）…「北条義時法華堂跡と天倉地域（仮）」、「源頼朝と北条政子（仮）」

②**8月28日**（土）…「北条氏と仏師・仏像」

③**9月25日**（土）…「鎌倉殿を支えた13人の宿老（仮）」

申講座名・住所・氏名・電話番号をはがき・ファクス・Eメールで、7月9日（必着）までに**鎌倉歴史文化交流館**（〒248－0011扇ガ谷1の5の1、FAX73局8545、E rekibun@city.kamakura.kanagawa.jp）へ

北条義時法華堂跡現在の様子

鎌倉文学館　☎23局3911

夏季特別展　7月10日（土）～9月20日（月・祝）

子どもたちへ、未来へシリーズ

とよたかずひこの世界

「でんしゃにのって」や「ももんちゃん　あそぼう」シリーズなど、とよたかずひこの作品世界を紹介します。イベントなどの詳細は、同館ホームページを。

申②・③は、往復はがきに参加希望日、希望回、住所、氏名、電話番号、参加希望人数（3人まで・同行者氏名、年齢も）を書いて、開催日の11日前（必着）までに、**鎌倉文学館**「イベント名」係（〒248－0016長谷1の5の3）へ

イベント名	とき
①オープニング記念ギャラリートーク	7/11㊐　①10:30 ②13:30（各1時間前から整理券配布。定員15人）
②とよたかずひこさんのおはなし	7/25㊐、8/1㊐・22㊐、9/19㊐ 各日①10:30 ②13:30（定員15人）
③講演会　「絵本創り いっしょけんめい」	8/8㊐　14:00～15:30（会場は鎌倉商工会議所会館。定員50人）

■**開館時間**　9:00～17:00（入館は16:30まで）
■**休館日**　月曜日（祝日は開館）
■**入館料**　一般500円、小・中学生100円（市内の小・中学生と65歳以上の人は無料）

◇募集

鎌倉文学館　こども文学賞

全国の小・中学生から詩の作品を募集します。優秀作は、同館で紹介します。申し込みは9/10まで。

表彰式は11/7（日）の予定です。詳細は、同館ホームページを。

◇イベント

夏の文学館　スタンプラリー

スタンプを２個以上集めると、プレゼントがもらえます。
とき…7/10（土）～10/3（日）
ところ…鎌倉文学館、神奈川近代文学館（横浜市中区）、町田市民文学館ことばらんど

市民情報伝言板

今号に掲載依頼があった催しは、全て掲載されています

鎌倉助産師会オンライン座談会（Zoom）
同会・齋藤☎080－7423－7259
生後6カ月までの赤ちゃんの保護者と妊婦の座談会日7/12㊊ほか2回㊋10:00～10:40定各先着3組（募集中）¥1000円申同会HP

神奈川県弁護士会人権賞候補者推薦募集
同会業務課☎045－211－7705
申推薦書などを同会（〒231－0021横浜市中区日本大通9）へ郵送か持参（7/30必着）

年金個別相談会
いきいきライフ年金・相続相談室 石川☎090－6306－4033
日7/3㊏ほか12回㊋9:00～12:00場NPOセンター鎌倉定各先着3人申FAX47－5869（申し込みは各月1日から）

北鎌倉狂言の会
申狂言和泉流宗家☎090－3432－2856
中学生以下は保護者同伴。配信も日7/4㊐㊋14:00～15:45場円覚寺佛日庵本堂定先着40人（入場）¥入場6000円、配信2500円

アンサンブルBee演奏会
アンサンブルBee☎32－6901
当日直接会場へ日7/11㊐㊋14:00～16:00場戸塚区民文化センター

親子でNiziU踊ろう！
みちひらき塾☎080－4682－4241
日7/11㊐㊋10:00～11:00場湘南ダンス学院対小学生と保護者定先着5組申Emichihiraki19@gmail.com

青空自主保育にこにこ会オープンデイ
同会☎090－1250－3555
日7/13㊋・20㊋㊋9:30～12:00場鎌倉中央公園対未就園児と保護者定各先着5組（募集中）申同会HP

鎌倉写真連盟展
同連盟・湯浅☎46－1201
日7/14㊌～18㊐㊋10:00～17:00場鎌倉生涯学習センター

夏休み自由研究！海に優しいエコプラを調査
湘南ビジョン研究所・富山☎070－5584－5421
日7/17㊏㊋10:00～12:00場POP-UP SPACE in KAMAKURA対小学3年～中学生定先着10人¥500円申Eblueflag.edu@gmail.com（学年の記入も）

かまくらＪストリングス定期演奏会
かまくらジュニアストリングス・河田☎080－1228－1088
当日直接会場へ。小学2年生以下は保護者同伴日7/25㊐㊋14:00～15:30場鎌倉生涯学習センター定先着60人

市民水泳教室
鎌倉水泳協会・中野☎44－4220
全5回日A=7/26㊊～30㊎、B=8/2㊊～6㊎㊋10:00～12:00場鎌倉海浜公園水泳プールほか市内学校プール対市内の小学3年～中学生定各先着20人¥3000円申Einfo@ksuikyo.sakura.ne.jp（HPで申込書を入手し添付）

鎌倉こどもミュージカル『ロンの花園』
鎌倉こどもミュージカル☎080－3711－9240
日7/28㊌㊋12:00、16:00場鎌倉芸術館¥S席2500円、A席2000円申Eticket@kamakurakm.com（希望回も。募集中）

鎌倉シチズンネットの催し
申鎌倉シチズンネット☎050－6873－7770
Scratchを使用㊋10:00～11:30場鎌倉シチズンネット対小学3～6年生（3年生は保護者同伴）定各先着4人
【夏休みプログラミング体験教室】日7/30㊎
【プログラミング教室（初級）】日8/4㊌～6㊎全3回¥8000円

「税についての作文」対策セミナー（Zoom）
鎌倉税務署総務課☎22－5591
日8/4㊌㊋10:00～11:30対中学生申Ekamazei@flute.ocn.ne.jp

能とオペラの融合『静、愛と死』
申神奈川フィルハーモニー管弦楽団☎045－226－5107
無観客ライブ配信（無料）となりました
日8/7㊏㊋15:00～17:00場神奈川県民ホール¥~~3000円~~（募集中）

鎌倉はなし会・柳家三三独演会
申鎌倉はなし会☎23－0992
日8/7㊏㊋15:00～18:00場逗子文化プラザホール¥4000円（募集中）

星山麻木・先生のための特別支援基礎講座（Zoom）
星と虹色なこどもたち☎080－7534－2936
日8/16㊊ほか20回㊋10:00～12:00ほか定各先着40人¥3300円申同団体のHP

鎌倉笑輪会演芸玉手箱
申市芸術文化振興財団☎23－3755
日8/28㊏㊋13:00～15:30場鎌倉芸術館¥3800円（募集中。未就学児はご遠慮を）

鏑木清方記念美術館 ☎23局6405

企画展 7月2日(金)～8月22日(日)

夏色美人

～清方がみた夏げしき

鏑木清方は美人画家として広く知られていますが、清方自身は絵心が動くのは女性の美よりも季節の感覚や草木の魅力であるといい、中でも初夏から晩夏までの風情を好んで描きました。

本展では、清方が描いた夏の景色を、同館の代表的な収蔵品の「朝涼」(写真)や「夕立雲」などの風景画のほか、清方が意匠を手掛けた浴衣資料も交えてご紹介します。

「朝涼」(大正14年)

夏休み親子鑑賞

会期中、小・中学生と同伴者の観覧料が無料になります。

【①日本画材を使って、団扇に絵を描こう!】

とき…7月11日(日) ①午後1時～2時30分、②午後3時～4時30分

料金…千円

定員…各6人

【②親子で美術館へ行ってみよう!】

鑑賞マナーを学んだ後、子どもは団扇に絵を描き、保護者は鑑賞ゲームをします。

とき…7月28日(水) 午前9時30分～11時30分

対象…4歳～小学3年生と保護者

料金…1組千円

定員…7組

【③子ども参加プログラム 日本画材の3つの色の砂子を使って絵を描こう!】

とき…7月29日(木)・30日(金) 午前9時30分～11時30分

対象…小・中学生、高校生

料金…千円

定員…各6人程度

【④浮世絵の多色摺り技法を体験してみよう!】

とき…8月5日(木)・6日(金) 午前9時30分～11時30分

対象…小・中学生、高校生

料金…800円

※①・②・③は7月2日、④は7月15日から電話予約。先着順

■**開館時間** 9:00～17:00 (入館は16:30まで)
■**休館日** 月曜日(8/9は開館)、8/10
■**観覧料** 200円
(市内の小・中学生と65歳以上の人は無料)

川喜多映画記念館 ☎23-2500

企画展 **映画祭のすゝめ ～ぐるり映画ポスターの旅** 9/12㊐まで

■展示観覧料 200円(小・中学生100円)
■展示解説 7/31㊏、8/28㊏ 14:00から

上映 ■鑑賞料金(展示観覧料込み)1,000円(小・中学生500円)
チケットは7/17から同館で販売

【映画祭のすゝめ～ぐるり映画ポスターの旅】

映画タイトル	8月	とき
ヤンヤン 夏の想い出	5㊍・7㊏	10:00
	6㊎・8㊐	13:30
ポネット	6㊎・8㊐	10:30
	3㊋・4㊌・5㊍	14:00
さらば、わが愛／覇王別姫	17㊋・19㊍	10:00
	18㊌・20㊎・22㊐	13:30
帰れない二人	18㊌・20㊎・21㊏・22㊐	10:30
	17㊋・19㊍	14:00
COLD WAR あの歌、2つの心	31㊋、9/2㊍・4㊏	10:30
	9/1㊌・3㊎・5㊐	14:00

【シネマセレクション「戦争は終わらない～兵士たちの記憶と戦後」】

映画タイトル	8月	10:30	14:00
蟻の兵隊	9㊊㊡・12㊍・14㊏	○	
	11㊌・13㊎・15㊐※		○
ゆきゆきて、神軍	11㊌・13㊎・15㊐	○	
	9㊊㊡・12㊍・14㊏		○

※上映解説あり

トーク **【映画祭を楽しむために知っておきたい二、三の事柄】**
■料金(展示観覧料込み) 1,000円(小・中学生500円)
8/7㊏14:00 立田敦子さん(映画ジャーナリスト)

【映画祭との向き合い方】
8/21㊏14:00 市山尚三さん(東京国際映画祭プログラミング・ディレクター)

■**開館時間** 9:00～17:00(入館は16:30まで)
■**休館日** 月曜日(8/9は開館)、8/10

鎌倉芸術館

応募期間 8/1㊐～31㊋

「第九」合唱団員募集!

ドイツ語で歌います。オンラインレッスンと集合練習を組み合わせ、収録会では全員で演奏。後日オンライン配信予定。

■**対象** YouTubeでレッスン動画の視聴ができ、9/23㊍㊗、10/10㊐・23㊏の練習と11/14㊐の収録に参加できる人

■**参加費** 5,000円(24歳以下3,000円)、ほか楽譜代550円

問 同館「第九」係☎48-5500 (10:00～19:00)

7月の相談と教室

県鎌倉保健福祉事務所☎24-3900

会場は同事務所。電話相談以外は予約制。

相談・検査	7月	
こころの健康相談・認知症相談※	7㊌	9:00～12:00(精神科医師)
	20㊋・30㊎	13:30～16:30(精神科医師)
アルコール相談※	15㊍	14:00～15:00(個別相談) 15:00～17:00(グループワーク)
HIV・梅毒血液検査(結果即日・匿名可)	15㊍	13:15～15:00
B・C型肝炎ウイルス血液検査(39歳以下)	15㊍	15:15～15:45
妊婦さんの歯ぐきの検診	13㊋	13:30から(7/6までに予約を)
わたしのからだとこころの相談(託児あり)※	20㊋	10:00～12:00(女性心理カウンセラー)

禁煙相談、薬物乱用問題の相談は随時受け付け。※は電話相談(随時受け付け)もあり

新型コロナウイルス

紙面掲載情報は 6/23 時点のものです。最新情報は市ホームページ「新型コロナウイルス」の各サイトで

新型コロナウイルスワクチン接種

ワクチン接種

鎌倉市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

0570-011228　9:00 ～ 17:00
ナビダイヤル（市外局番不要）　※土・日・祝も対応

1 新規の予約　2 変更・取消　3 再発行　4 ワクチン全般

16 ～ 64 歳のスケジュール（予定）

60 ～ 64 歳（基礎疾患のある人など※1を含む）
→ 7/6 から接種券発送
→ 届き次第、予約できます
ウェブサイト・LINE・コールセンターのいずれかの方法で予約をしてください
→ 7月中旬から接種

16 ～ 59 歳で基礎疾患のある人など※1
→ 7/8 または 7/12 から接種券発送
→ 要申請　7/18 ～ 25 先行予約
※1 に該当し先行予約を希望する人は、7/5 までに市ホームページで申請が必要です。ただし、※2（下記）に該当する人は、申請不要で先行予約ができます
→ 7月下旬から接種

40 ～ 59 歳
→ 7/8 から接種券発送

16 ～ 39 歳
→ 7/12 から順次接種券発送

→ 予約・接種時期が決まるまでしばらくお待ちください
詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします

※ 1 基礎疾患のある人と、高齢者・障害者施設従事者。基礎疾患の範囲は、市ホームページでご確認ください

※ 2 身体障害者手帳（心臓・呼吸器・腎・肝機能障害）、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳のいずれかを持つ人か、自立支援医療受給者証（精神通院）を所持し「重度かつ継続」に該当する人

ワクチンの接種は強制ではありません。ワクチンを接種するかどうかは、ご本人の判断に基づきます。差別的な扱いをすることのないようお願いいたします。

副反応が生じたら

ワクチンが免疫をつける過程で、副反応（右）が生じる可能性がありますが、多くの場合は数日以内に治まります。また、２回目の方が高い頻度で生じたと報告されています。帰宅後、副反応が生じたり、症状が治まらない場合は、県コールセンターに相談を。

【これまでに認められた副反応】
注射部位の痛み・疲労・頭痛・筋肉や関節の痛み・寒気・下痢・発熱

県新型コロナワクチン副反応等相談コールセンター
045-285-0719　無休（24 時間）
耳の不自由な人は FAX　045-900-0356

低所得の子育て世帯に対する「子育て世帯生活支援特別給付金」（ひとり親世帯以外の子育て世帯分）

こども相談課 ☎61-3896

国の新型コロナウイルス感染症の緊急経済対策として実施します。申請が不要の対象者には、お知らせを送付します。申請が必要な人は、市ホームページで詳細を確認の上、申請を。給付額は児童１人当たり５万円です。

対象者　①②の両方に当てはまる人（ひとり親世帯分の給付金を受け取った人を除く）

①令和３年 3/31 時点で、18 歳未満の児童（障害児の場合、20 歳未満）を養育する父母など。令和４年２月末までに生まれた新生児なども対象に含みます

②令和３年度住民税（均等割）が非課税の人、または令和３年 1/1 以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人

感染の不安がある場合、受診の前にまず、電話！

かかりつけ医がいる
→ かかりつけ医へまず、電話

かかりつけ医がいない
かかりつけ医で受診できない
→ **県新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル**
0570-056774（ゼロコロナなし）　※IP電話などからは 045-285-0536へ
1 無休（24 時間）
・感染の不安や、発熱・咳などの症状のある人
・診療可能な医療機関のご案内

神奈川県に「まん延防止等重点措置」が適用されています

総合防災課…内線2627

対策特設サイト

本市は「措置区域」ではなくなりましたが、引き続き感染拡大防止にご協力を！

市民の皆さんへ

- ▶引き続き、生活に必要な場合を除いて、外出自粛を
- ▶感染対策が徹底されていない飲食店や、時短要請以降の飲食店の利用は避ける
- ▶飲食は、昼夜を問わず短時間・少人数で、マスク飲食の徹底を
- ▶感染リスクが高まる「５つの場面」を避け、在宅勤務や時差出勤の検討を

事業者の皆さんへ

- ▶飲食店などの営業時間は 5:00 ～ 21:00 に短縮、カラオケ設備の終日提供停止
- ▶酒類提供は 11:00 ～ 20:00 で、「滞在時間 90 分以内」「１組４人以内」に。「M・A・S・K」を含む感染防止対策取組書の掲示も
- ▶感染防止対策の基本４項目の遵守（①手指消毒設備の徹底 ②マスク飲食の周知と違反者の入場禁止 ③換気 ④アクリル板などの設置・人との適切な距離の確保）

市の公共施設

以下の施設は、利用時間を 21:00 までに短縮しています。

- ▶鎌倉芸術館、各学習センター、鎌倉・玉縄青少年会館、福祉センター会議室、鎌倉武道館、鎌倉・大船体育館

１週間平均の新規感染者数が県で 230 人／日を超えた場合、「措置区域」の見直しと酒類の終日提供停止要請も

マチイロ　◀アプリ「マチイロ」で広報かまくらが読めます
VEGETABLE OIL INK　R70 古紙パルプ配合率70％再生紙を使用