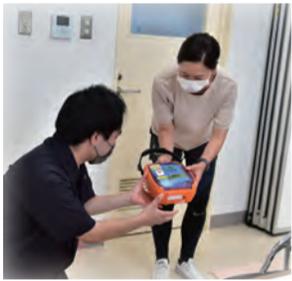




広報かまくら

鎌倉市は持続可能な開発目標 (SDGs) の達成に向けた取り組みを推進しています。



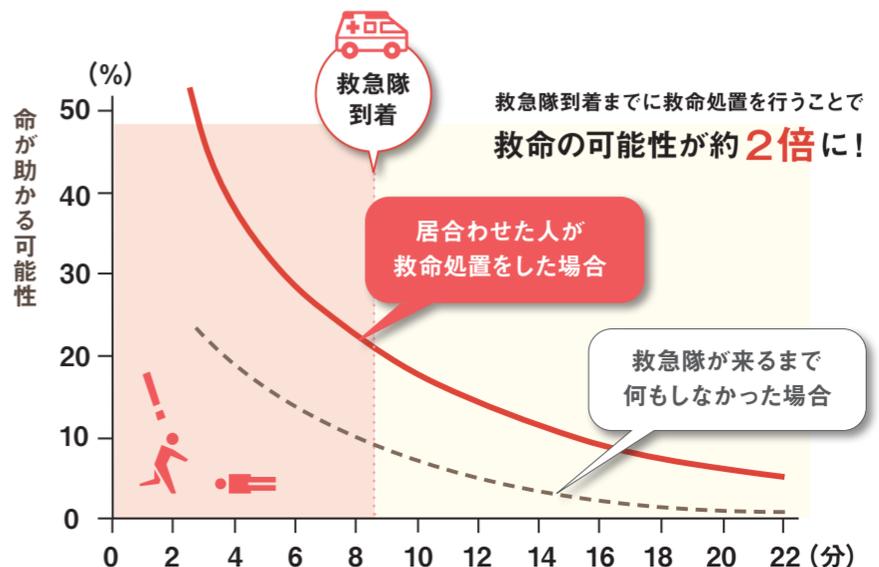
そのとき、命をつなぐ

「8分36秒」

あなたが誰かを救わねばならない。その場面は突然やってきます。



8分36秒。これは119番通報から鎌倉市の救急隊が現場に到着するまでの平均時間。心肺停止した人の命が助かる可能性は時間経過とともに低下します。しかし、心臓がけいれんしている状態(心室細動)のうちに心臓マッサージや人工呼吸で心臓や脳に血液を送り続け、AEDで電気ショックなどの救命処置ができると、助かる可能性を高めることができます。救急隊が来るまで、その大切な時間を担うのは、偶然そこに居合わせた人(バイスタンダー)。皆さんは、その準備ができていますか。 警防救急課 ☎ 44-0977



「救急蘇生法の指針 2020 (市民用)」から引用し、一部改変 心臓と呼吸が止まってからの時間経過

どうやって救命するの？ ▶ 知識と技術を身に付けておきましょう！

市では、次の救命講習を実施し、市民の皆さんの協力を得ることで、救命率の向上に取り組んでいます。

| 講習名 | 内容 |
|---|-----------|
| 救命処置の基礎知識 | 応急手当WEB講習 |
| 救命処置の基本の実技 | 救命入門コース |
| 成人の心肺蘇生法・止血法など | 普通救命講習Ⅰ |
| 子どもの心肺蘇生法・止血法など | 普通救命講習Ⅲ |
| 「普通救命講習Ⅰ・Ⅲ」は、事前に「応急手当WEB講習」を受けてからの受講となります | |
| 成人・子どものより高度な救命処置 | 上級救命講習 |

普通救命講習Ⅰでは、こんなことをやります

7月に行われた講習の内容を紹介します。



119番通報では、傷病者の状態を確認し、バイスタンダーとなった皆さんができることを電話で指導します。救急隊が到着するまでの間、救命の連鎖に協力してください。

市では、音声ガイドに加え、一部機種では液晶画面に操作方法を表示し、耳が不自由または難聴の人でも

使用できるAED(写真上)を導入しています。また、昨年12月には全救急隊(8隊)に、自動で心臓マッサージと人工呼吸を行う自動心肺蘇生器(写真下)を配備しました。これにより、狭い場所や階段などの傾斜地でも救命処置を中断することなく搬送できるようになりました。

救命率のさらなる向上を目指して

今、ここで「AEDを！」と言われたら？ ▶ ある場所を確認しておきましょう！

【市内のAED配備状況(令和4年8/1現在)】

| | |
|------------|------|
| 市の公共施設 | 104台 |
| コンビニエンスストア | 55台 |
| 救急協力事業所 | 168台 |
| 警察署などの県の施設 | 34台 |

市で配備したAEDの場所は、こちらで見られます！



※このほか団体や個人が任意で配備している場合もあります

普通救命講習Ⅰ 参加者募集

対象は、市内在住・在勤・在学の中学生以上の人。先着8人。
と き…10/10(月) 9:30~11:30
と ころ…大船消防署
申し込み…9/1の9:30以降に
大船消防署 (☎43-2424) へ
※毎月1回程度実施しています。開催のお知らせは本紙で



突然の傷病者発生—。誰もがパニックになると思いますが、講習を受ければ対処の仕方が分かります。新型コロナウイルスの影響などでガイドラインが変更されていますので、過去に受講された方も、定期的な受講をお勧めします。

私が救命する人に!? ▶ そう。あなたもなり得ます！

実際に、現場に居合わせて救命処置をする「バイスタンダー」になった人の話を紹介します。 警防救急課 ☎ 44-0977

命をつないだ生徒たち

昨年、市内中学校の部活動中に突然、顧問教諭が心肺停止となりました。その場にいた生徒たちが迅速・的確な救命活動を行ったため、救急隊が到着する前に教諭の心拍は再開しました。この教諭は、1カ月後に社会復帰しています。当時の様子を生徒のひとりに伺いました。

「やんなきゃいけない」

小野蒼平さん(写真)は当時中学2年生。顧問の教諭が突然倒れたのは、体育館でバスケットボールの練習をしているときでした。「大丈夫ですか?」の呼び掛けに反応はありませんが、授業で救命講習を受けたばかりの3年生はAEDを取り走り、他の部員たちは119番通報をしに職員室へ飛び出し、また、救急隊が搬送しやすいようボールを片付けたりするなど出入り口を確保。小野さんは救急隊を待つ間、呼吸を施しました。



小野蒼平さん (現中学3年生)

幸運な偶然が重なり

この日は連休中で、倒れた教諭以外に大人はおらず、他に活動している部員もありませんでした。職員室は施錠されていて電話が使えず、生徒たちは外へ駆け出し、たまたま通りを歩いていた人に携帯電話を借りて、119番通報をしたそうです。また、3年生はこの2カ月前に授業で救命講習を受けたばかりでした。内容は、「傷病者」「119番通報をする人」「救命処置をする人」と役割を与えたロールプレイでした。この学習が役立ったのです。しかも、期末テストでは「学校でこのAEDはあるか」の問いが出題されていました。

今回のケースは生徒たちの機転だけでなく、いくつかの偶然が重なり、命をつなぐことができたのです。

社会復帰へ

生徒たちの救命処置のおかげで、救急隊が到着したときには教諭の心拍は再開し、病院で意識が戻りました。生

救命には、「そこに居合わせた人=バイスタンダー」の処置が必要です

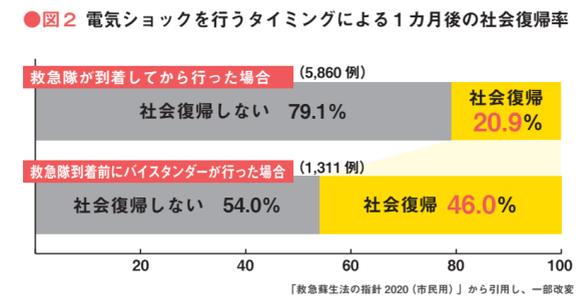


図1は傷病者を救命し、社会復帰させるために必要となる一連の行動と処置「救命の連鎖」を表したものです。2つ目と3つ目の輪にある「バイスタンダー」は、救命のための重要な役割を担っています。また、図2からは、バイスタンダーによる早急な処置が、心肺停止した人の社会復帰に大きく関わっていることが分かります。

学生たちがYouTubeで救命啓発動画を配信しました

学生たちの熱演をご覧ください。

●大船高等学校 演劇部「救命講習を受けよう (AED編)」



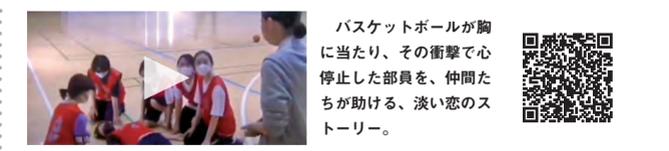
学校で突然苦しみだした友だちを、先生と助ける友情物語。このほかに、「誤飲・窒息編」「熱中症編」あり。



3本の動画にある出来事は、どれも普段の生活の中で起こる可能性があると感じました。少しでも多くの方にこのことを知っていただけたら、うれしいです(細田あかりさん・現高3)。



●清泉女学院中学高等学校 演劇部「君の声が…AED普及啓発動画」



バスケットボールが胸に当たり、その衝撃で心停止した部員を、仲間たちが助ける、淡い恋のストーリー。



誰にでも起こり得る状況を分かりやすく表現できたのではないかと思います(井上綱さん・現高1/左)。AEDの使い方、人が倒れてしまったときの対応などを気軽に観てもらえたらいいなと思い作成しました(佐々木結衣さん・現高1/右)。



お知らせ

市役所の住所・電話番号などは12面で確認を

国民健康保険料第4期納期限は9/30

コンビニでも納付できます。口座振替の人は、前日までにご準備を。

後期高齢者の皆さんへ

【新しい医療保険証を送付】9月中に送付します。10月1日からは、新しい保険証(だいたい色)をお使いください。今までお使いの保険証(桃色)は、10月1日以降にはさみで切るなど再利用できない状態にして捨てるか、保険年金課(本庁舎1階)に返却を。

土曜日に窓口を開設します

| 開設する課 | 日時 | 取り扱い業務など |
|-------------------|--------------------------------------|---|
| 市民課 ☎61-3902 | 9/10・24 9:00~17:00 | マイナンバー関連は16:00まで(混雑状況により、時間前に終了する場合あり) 12:00~13:00は証明書の交付のみ |
| 保険年金課 ☎61-3607 | 9/10・24 9:00~12:00 13:00~17:00 | 国民健康保険の各種届け出・申請のみ |
| 納税課 ☎61-3915 | 9/24 9:00~16:00 | 市税の納付・納付相談 |

【歯科健康診査】

前年度75歳になった人と、今年度80歳になる人を対象に実施しています(来年1月31日まで)。詳細は、送付した案内で確認を。

【高齢者のインフルエンザ予防接種費用を助成】

10月1日~来年度1月31日に実施するインフルエンザ予防接種で、次の要件を満たす人は助成の対象になります。市の指定医療機関で接種を受けてください。案内は、市民健康課(本庁舎1階)・支所・市ホームページで入手できます。なお、介護施設入所などで指定外の医療機関を希望する場合は、接種前に同課に相談を。

【1700円の自己負担で予防接種が受けられる人】

- 65歳以上の人
- 60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に1級の障害がある人
- 【全額が免除される人】

【全額が免除される人】

- 前項対象者のうち、次のいずれかに該当する人。
- 同一世帯の家族全員が令和4年度に市・県民税非課税の人
- 生活保護受給中の人
- 東日本大震災の被災者

新就学児の健康診断

来年度4月に小学校へ入学

する子どもの健康診断を実施します。9月30日までに通知が届かない場合は、問い合わせを。

市営住宅入居者募集

対象は、市内在住・在勤の人。詳細は、9月14日~10月7日に市役所ロビー・支所・市民サービスコーナー(大船ルミネウイング6階)で配布する「募集のしおり」で確認を。

【募集戸数(9月1日時点)】

- 一般世帯(人数制限なし、1階)：梶原住宅II1、梶原東住宅II2、岡本住宅II3
- 一般世帯(人数制限なし、2階以上)：梶原住宅II2、岡本住宅II1
- 子育て世帯：梶原東住宅II2
- 高齢者世帯(単身、エレベーターあり)：諏訪ヶ谷ハイツII2
- 身体障害者(車いす使用者)世帯(単身・3人以上)：諏訪ヶ谷ハイツII各1

【1700円の自己負担で予防接種が受けられる人】

- 65歳以上の人
- 60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に1級の障害がある人
- 【全額が免除される人】

【全額が免除される人】

- 前項対象者のうち、次のいずれかに該当する人。
- 同一世帯の家族全員が令和4年度に市・県民税非課税の人
- 生活保護受給中の人
- 東日本大震災の被災者

改修工事のためごみの持ち込み方法を一時的に変更

今泉クリーンセンターの改修工事(9月24日~10月16日の土・日曜日)に伴い、ごみの持ち込み方法を一時的に変更します。詳細は、

市ホームページを。今泉クリーンセンター☎44局53344

不登校児童・生徒支援

【不登校相談会・進路情報説明会】

対象は、不登校の小・中学生や高校生、高校中退者、その保護者など。フリースクールなどの活動紹介、個別相談会、進路情報の提供などを通じて、子どもの社会的自立や学校生活の再開に向けた支援を行います。申し込み不要。

【教育センター保護者懇談会】

対象は、現在不登校または以前不登校だった児童・生徒の保護者。申し込み不要。9月27日(火)：鎌倉生涯学習センター 午後2時~4時

【主な業務内容】

- 施設および付属設備の維持管理に関する業務
- スポーツの振興に関する業務

【主な業務内容】

- 施設および付属設備の維持管理に関する業務
- スポーツの振興に関する業務

遊具の設置に関するアンケート

鎌倉海浜公園由比浜地区に、障害の有無などに関わらず、誰もが一緒に遊べる遊具の設置を計画しています。遊んでみたい・遊ばせてみたい遊具などについて



アンケートはこちら

事業者の募集

次の施設を借り受けて、障害児通所支援事業などを実施する事業者を募集します。貸借期間は、ともにも来年度4月1日~令和10年3月31日。障害児活動支援センター(深沢こどもセンター4階)：放課後等デイサービス、障害児などが余暇を過ごす場所の提供を目的とする事業

指定管理者の募集

スポーツ施設(鎌倉・大船・見田記念体育館、鎌倉武道館)の指定管理者を募集します。指定期間は、来年4月1日~令和10年3月31日。

就業構造基本調査にご協力を

10月1日は、国民の就業・不就業の状態を調査する「令和4年就業構造基本調査」の調査期日です。調査対象となった一部の世帯には、9月中旬ごろから調査員が調査票を配布します。

就業構造基本調査にご協力を

10月10日までに回答してください。なお、インターネット回答にご協力をお願いします。

消費生活相談

困ったらすぐ相談を



安価な脱毛エステの広告にご注意を!

「19歳の大学生の娘が高額な脱毛エステの契約をした。解約したいが、どうしたらよいか」との相談が寄せられました。

娘に詳細を確認すると「電車内で安価な脱毛エステキヤンペーンの広告を見て、エステサロンへ行った。個室に案内され、『50万円のコースが今日なら割引価格で24万円になる。月額6千円の支払いで契約できる』との説明があり、アルバイト代で支払えると思ひ契約を

した。帰宅後、契約書を確認して、月額6千円の60回(5年)払い、手数料が10万円以上の契約で、3年間のコース終了後も支払いが続くことを知った」とのことでした。

今回の場合は、特定商取引法の特定継続的役務契約に該当するため、エステ店とローン会社へはがきで申し出をし、クーリング・オフが認められました。

今年4月から、成年年齢が18歳に引き下げられ、新成人の高額な契約の相談が寄せられるようになりました。安価な広告をうのみにせず、契約は慎重にし、時には断る勇気を持ちましよう。また、万一契約してしまっても、クーリング・オフや中途解約ができる場合があります。

不安に思ったときは、すぐに消費生活センター(☎24局0077)に相談を。

就業構造基本調査にご協力を

10月1日は、国民の就業・不就業の状態を調査する「令和4年就業構造基本調査」の調査期日です。調査対象となった一部の世帯には、9月中旬ごろから調査員が調査票を配布します。

就業構造基本調査にご協力を

10月10日までに回答してください。なお、インターネット回答にご協力をお願いします。

鎌倉応援キャッシュレス「その場で割引」キャンペーン市民向け説明会

10月から、最大20%割引で買い物などができる鎌倉応援キャッシュレス「その場で割引」キャンペーン市民向け説明会

【市民向けQRコード決済説明会】

| 会場 | 9月(日時) |
|-----------|-------------|
| 玉縄学習センター | 9(金) 15:30 |
| 鎌倉商工会議所会館 | 14(水) 15:30 |
| 腰越学習センター | 20(火) 10:00 |
| 深沢学習センター | 28(水) 10:00 |
| 大船学習センター | 30(金) 15:30 |

*QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

生活を支える 下水道を知ろう

下水道は、生活排水などの汚れた水を浄化センターに運んで処理したり、雨水を川に流して浸水被害を防いだりする、生活に欠かせないインフラ設備です。

【下水道の日・下水道週間】

9月10日「下水道の日」から1週間は下水道週間です。下水道の役割を皆さんに知っていただくために、浄化センターや支所でポスターを掲示、鎌倉駅地下道「ギャラリー50」ではパネルを展示し、市ホームページからも情報を発信します。

【下水道の普及・整備率】

4月1日時点で、本市の下水道(汚水)の整備率は約98%で、普及率は約97%です。普及が進むにつれて河川の水質が改善されています。

【下水道使用料の改定】

施設の老朽化・災害対策などのため、来年4月1日に下水道使用料の改定を予定しています。詳細はホームページを。

下水道経営課 ☎61局3718

屋外広告物は ルールを守って

9月10日は「屋外広告の日」です。壁面看板・立て看板などの屋外広告は、私たちの日常生活にさまざまな情報を提供したり、まちに活気をもたらしたりするものですが、無秩序に掲出すると景観を乱したり、通行の妨げになったりします。

【掲出には許可が必要】

屋外広告物の掲出には市屋外広告物条例に基づき、許可が必要です。地域によって大きさや高さに基準があり、それを満たさない場合は許可されません。許可を受けずに掲出すると、条例違反となります。また、条列では掲出を禁止する地域や、信号機柱や街路樹などの物件についても定められています。

【色彩・デザインの事前協議にご協力を】

市では景観計画に基づき、掲出する前に色彩やデザインの協議を行っていただきます。多くの店舗からご協力をいただいております。控えめな色彩の「鎌倉らしい」屋外広告物が増えていきます。

新たに掲出する場合は、事前協議にご協力ください。

住まい探し相談会

対象は、高齢者・障害者・外国人・子育て世帯。先着5人。要予約。
10月11日(火)：市役所401会議室(本庁舎4階)午後1時30分～4時
申込みがわ住まいまちづくり協会 ☎045・664局6896 (平日の午前10時～正午、午後1時～4時)

交通安全を守って 事故をなくそう

「安全は、心と時間のゆとりから」「高齢者・模範を示そう 交通マナー」をスローガンに、9月21日～30日に秋の全国交通安全運動を実施します。次のポイントを踏まえ、交通事故をなくしましょう。

【子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保】

道路を横断するときは、横断歩道を利用して手を上げるなど、横断する意思を車の運転者に明確に伝え、周囲の安全を確認しながら横断する。

しながら横断する 事故などの防止および飲酒運転の根絶

▼夕暮れ時は、早めに自転車や車のライトをつける
▼運転するときは、携帯電話やイヤホンを使用しない
▼「飲酒運転は、絶対にしない、させない」を徹底し、飲酒運転の根絶を

【自転車の交通ルールの順守の徹底】

▼加害者にも被害者にもならないために、交通ルールとマナーを守る
▼万一の事故に備え、必ず自転車損害賠償責任保険等に加入する

【自転車の交通事故防止】

ヘルメットやプロテクターを正しく着用する
▼無理なすり抜けや追い越しなどをしない
☎ 国土計画課交通安全担当 鎌倉警察署 ☎23局0110 大船警察署 ☎46局0110

ペットの飼い主さん ルールとマナーを守って

①犬はつないで散歩を
散歩をさせるときは必ずリードを付けましょう。県の条例でも犬はつないでおくよう定められています。
②近隣への配慮を忘れずに
ペットの鳴き声やふん尿で困っているとの相談が多く寄せられます。近隣に迷惑をかけることのないよう、しつけや訓練をするなど周囲への気遣いをお願いいたします。

【啓発プレートの活用を】

環境保全課(本庁舎1階)と支所で、飼い主にマナー向上を呼び掛けるプレートを配布しています。
④犬の登録と予防注射は義務
飼い主には、犬の登録(生後91日以上)と、毎年1回(4～6月)の狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。また、鑑札と注射済票を犬に装着

※新型コロナウイルス感染症の影響のため、今年度は12月31日までの接種が認められています。各自治体、動物病院などで接種を

⑤不妊・去勢手術を
望まない子犬や子猫が生まれないよう、不妊・去勢手術を。飼い猫の手術には助成制度があります。
⑥マイクロチップの装着を
ペットが迷子になったときなどに、すぐに飼い主が特定できるようマイクロチップを装着しましょう。施術には助成制度があります。

【食品衛生責任者講習会】

対象は、市内の食品取扱施設の食品衛生責任者。先着100人。要予約。詳細は同事務所ホームページを。
10月21日(金)：鎌倉生涯

県鎌倉保健福祉 事務所から

③～⑥ 環境保全課 ☎61局3454

学習センター 午後2時～3時

【相談と教室】

会場・申し込みは同事務所。電話相談以外は要予約。

| 相談・検査 | 9月(日時) | |
|-----------------------|---------|--------------------------|
| 妊婦さんの歯ぐきの検診 | 13名 | 13:30～14:30 (申し込みは9/6まで) |
| こころの健康相談・認知症相談 ※ | 14名 | 9:00～12:00 (精神科医師) |
| | 20名・30名 | 13:30～16:30 (精神科医師) |
| アルコール相談 ※ | 14名 | 15:00～17:00 (専門医による研修会) |
| HIV・梅毒血液検査(結果即日・匿名可) | 15名 | 13:15～15:00 |
| B・C型肝炎ウイルス血液検査(39歳以下) | 15名 | 15:15～15:45 |
| わたしのからだところの相談 ※ | 20名 | 10:00～12:00 (女性心理カウンセラー) |

※は電話相談もあり(いずれも随時受け付け) 禁煙相談(電話・来所)・薬物乱用問題の相談(電話・来所)も随時実施

県鎌倉保健福祉事務所 ☎24局3900

「鎌倉の町並みの変遷をたどる写真記録集」の作成に寄附を

寄附金=ふるさと寄附金担当 ☎61-3845、写真記録集作成=中央図書館 ☎25-2611

昭和30～50年代の鎌倉の風景約1,000点を写真記録集として出版するため、その費用をふるさと納税を利用したクラウドファンディングで募ります。

▶受け付け…9/30まで ▶目標金額…400万円

【寄附方法】

ウェブ「ふるさとチョイス」から、クレジットカード決済を利用するか、ふるさと寄附金担当にメール・電話・ファクス (E:furusatokifu@city.kamakura.kanagawa.jp) を。申込書と納付書を送付します。



令和4年度 職員採用試験

受け付け期間：8/29(月)～9/9(金)

職種：事務C(主に高等学校卒業予定者)・土木・保健師・保育士・栄養士・司書、およびこれらの職種において障害のある人を対象とした採用試験

年齢：事務C=平成13年4/2～17年4/1生まれ
土木=昭和63年4/2以降生まれ
その他=昭和51年4/2以降生まれ

試験日：第一次 事務C=9/25(日) その他=9/20(火)～25(日)

第二次 10月中旬
第三次 11月中旬
最終合格発表 11月下旬

*詳細は、受験案内をご覧ください



会計年度任用職員の募集

- ①職務内容 ②資格・募集人数 ③雇用期間
- ④勤務条件 ⑤報酬額 ⑥選考方法

【要介護認定調査任用職員】

- ①介護保険の要介護認定調査
- ②認定調査の経験があり、介護支援専門員の資格か看護師・保健師の免許を持つ人。1人
- ③11月1日～来年3月31日
- ④月16日。午前8時30分～午後7時のうち7時間(数カ月1～2回程度、土・日曜日、祝・休日勤務の可能性あり)
- ⑤日額1万1000円(交通費別途)
- ⑥論文と面接

9月30日(必着)までに、必要書類を介護保険課

(☎61局3948) に郵送



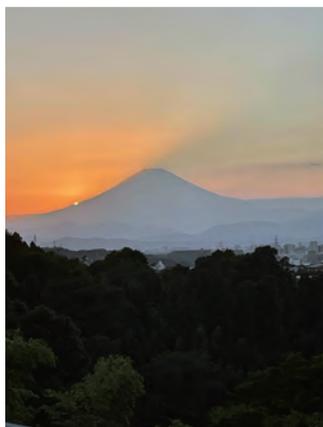
源氏山散歩



源氏山公園には、いくつもの見どころがあります。堂々とした源頼朝像、鎌倉七切通しの一つである化粧坂、史跡・白野俊基の墓、そして源氏山公園に隣接する恋の神様として人気のスポット、葛原岡神社。私は

毎年、この葛原岡神社で満開の桜を見上げてホッとしています。昨今のコロナ禍で人の足は遠のいていますが、今年は多くの人が桜を見に来ていました。地元民としても、美しい桜を大勢の人に見てもらえることはとてもうれしいことです。心なしか、今年の桜はいつもより長く花を咲かせてくれていたように感じました。

身なので、鎌倉からも富士山が見えたことに驚きました。そして鎌倉から見える富士山は、故郷の友だちのこと、子どもの頃の楽しかったことを思い出させてくれます。散歩中に偶然すてきな所を見つけたことが、それが鎌倉の魅力だと思います。



源氏山から望む富士山と夕日

プラ製の つめかえパックを「しげんポスト」で回収

鎌倉リサイクリーション プラスを推進中▶▶

ごみ減量対策課 ☎61-3396

市は「ゼロ・ウェイストかまくら」を目指して、市民参加型のプラスチック回収活動「鎌倉リサイクリーション プラス」を産官学民共創で推進しています。同プロジェクトでは、家庭で出た使用済みつめかえパックを「しげんポスト」で回収し、再生樹脂ブロックなどに変え、「まちに役立つ素敵なモノ」(ベンチや遊具など)を創ります。

回収できるもの
シャンプー類
化粧水類
台所・洗濯洗剤類
除菌剤類 などの
プラスチック製
つめかえパック



ポストに入ると、まちのコイン「クルッポ」がもらえるよ!

※軽くすすいだ後、乾かしてお出ください
※食品容器、トレイなどは回収できません



「しげんポスト」の設置場所

- リサイクリーション慶應鎌倉ラボ (大町1-1-14)
- 面白法人カヤック (御成町4-31)
- 市役所本庁舎

「まちにこんなものがあったら、いいな」を募集!

あなたのアイデアをお寄せください。ツイッターのハッシュタグ「#リサイクリーションかまくら」で。

あなたも一緒にいかがですか?

60歳以上

シルバー人材センター

経験を生かした臨時・短期的な就業で、社会参加を促しています。定期的に入会説明会を開催。 ☎同センター ☎50-0181



植木の剪定



埋蔵文化財の発掘

老人クラブ

約50のクラブが健康づくりやリクリエーション、社会奉仕などの活動しており、クラブ同士の交流も楽しんでいます。 ☎高齢者いきいき課 ☎61-3930



社交ダンス



グラウンドゴルフ大会

老人福祉センター

いこいと文化、教養の場。対象は市内在住の人。催しなど、問い合わせは各センターへ。

| 施設名 | 電話 | 所在地 | 送迎の有無 |
|------------|---------|-----------|----------------|
| 名越やすらぎセンター | 25-1188 | 材木座2-15-3 | 市役所本庁舎から送迎バスあり |
| 腰越なごやかセンター | 31-0800 | 津西1-7-7 | 送迎用のワゴン車あり |
| 教養センター | 32-1221 | 笛田2-17-1 | 送迎車はありません |
| 今泉さわやかセンター | 45-4611 | 今泉3-21-23 | 送迎用のワゴン車あり |
| 玉縄すこやかセンター | 47-1338 | 玉縄5-9-1 | |

日頃からの備え

■終活情報登録制度

緊急時、警察・医療機関などからの問い合わせに、市が情報提供できるように登録。対象は市内在住で、おおむね65歳以上の一人暮らしの人。

■エンディングノート

自分の考えや情報などを、家族や友人などに宛てて整理できます。



救急情報シート▶

■救急情報シート

かかりつけ医や緊急連絡先などを記入し、冷蔵庫などに貼って活用を。

※いずれも、おおむね65歳以上の人に配布しています

私たちと文化財

和賀江嶋付近で出土した鎌倉時代の碇石

平成15年(2003)に光明寺旧境内遺跡で出土した鎌倉時代の碇石を紹介いたします。碇石とは、船舶を停泊させるための木製の碇に、重りとしてくぐらせた石材です。

出土した碇石は、長さ131.6センチ、幅32.4センチ、厚さ18センチ(全て最大値)、重さは118.8キログラムです。出土した際には、屈強な作業員4人で調査区から引き上げました。石材は安山岩製と推定され、側面から観察すると楔形を呈し、先端にいくほど薄くなります。また、用途は不明ながら、鉄釘が一カ所に残っています。発掘調査では、鎌倉時代末期と推定される道路側溝から出土しています。碇石としての役目を終えた後に地上に引き上げられ、何らかの土木建材として再利用されたと考えられます。



光明寺旧境内遺跡出土の碇石

また「吾妻鏡」には、源実朝が中国人技術者である陳和卿に命じて宋へ渡るための大船を建造するもの、海には浮かばず、朽ち損じしなかったことが記されています。当時の鎌倉は、国内貿易にとどまらない東アジア有数の貿易都市でした。本資料が、国産の船に取り付けられたものか、外国船に取り付けられたものかは分かりませんが、いずれにしても、中世鎌倉の海運や貿易の実態を示す貴重な物証であるとともに、造船や操船の歴史を語る上で欠かせない資料です。

【文化財課】

祝・敬老の日

高齢者が元気で暮らせる地域づくり

高齢者いきいき課 ☎61-3930 (本庁舎1階)



敬老祝品を贈呈

市では、高齢者の皆様に感謝と敬愛の意を表し、敬老祝品を贈呈します。対象は次の年齢(9月15日現在)の人です。
100歳以上：9月14日～16日に宅配でお届け
88歳(米寿)：9月17日以降に郵送でお届け
なお、90歳の人には、市長からのお祝い状をお送りします。
※いずれも9月1日現在で市内在住の人

65歳以上

福寿優待サービス

市内の公共施設や協賛店舗などで「福寿カード」[福寿手帳]を提示して割引などの優待を受けることができます。
福寿カードは65歳になる月に、介護保険証と共にお申し込みいただけます。



高齢者入浴助成券

市内の公衆浴場を1回220円の負担で利用できる入浴助成券(72枚綴り1冊・来年3月31日まで有効)を、65歳になる月から、高齢者いきいき課・支所で交付します。健康保険証やマイナンバーカードなどの持参を。

| 実施場所 | 電話番号 | 開催曜日 |
|-----------|---------|------|
| ひばり湯 (大船) | 46-5324 | 金 |
| 野田の湯 (台) | 43-0126 | 月・金 |
| 清水湯 (材木座) | 22-4697 | 火 |
| 栗田湯 (岩瀬) | 46-4669 | 木 |

いずれも9:30～12:00に開催

デイ銭湯にご参加を

市内の公衆浴場で、介護予防と健康づくりのための軽体操・入浴と毎回マッサージを行います。1回300円。定員は各先着15人。新規の人を優先します。申し込みは、直接希望の公衆浴場へ。

地域包括支援センター

高齢者のよろず相談窓口。介護などの相談や問い合わせは、各センターへ。

| 地区 | センター名 | 電話 | 所在地 |
|----|------------|---------|-----------------------|
| 鎌倉 | 鎌倉市社会福祉協議会 | 61-2600 | 市役所本庁舎1階3番窓口 |
| | 鎌倉さしろ | 40-4434 | 材木座1-8-6 ヴィラ・エスポール103 |
| | 鎌倉静養館 | 23-9110 | 由比が浜4-4-30 |
| 玉縄 | さざりんどう鎌倉 | 42-3702 | 城廻270-2 |

鎌倉殿通信

『吾妻鏡』は、鎌倉幕府によって編纂された公式な歴史書で、鎌倉の歴史を知る上で基本となる史料です。治承四年(一一八〇)四月、以仁王の命令(命令の文書)が源頼朝の元に届くところから始まり、親王將軍宗尊親王が京都に戻るまでの出来事を編年体で記しています。編纂時には、京都の貴族の日記や文学作品、各家に伝来した古文書、幕府関係者の日記など、膨大な史料が参照されました。残念ながら、編纂された当時の『吾妻鏡』は残っていません。室町時代には散逸していたようだが、現在残る古い『吾妻鏡』は、一部を断片的に写した室町時代の抄出本や、数分だけを集めた零本です。私たちが目にする大部の『吾妻鏡』は江戸時代を中心として徳川家康や各大名家が断片を収集し、復元した集成本がもとになっています。集成本の中でも有名なものが、徳川家に伝わった「北条本」(重要文化財)と呼ばれる『吾妻鏡』です。北条本は、散逸していたものを何者がか四一、三冊まで収集し、それを家康が手に入れて更なる収集(復元)を行い、五冊にまで増補したものと考えられています。慶長一〇年(一六〇五)に五巻(伏見版)が京都の富春堂から刊行され、

第13回 『吾妻鏡』のひみつ

世間で広く読まれることになりました。その後も度々刊行されており、『吾妻鏡』は江戸時代のロングセラー本といえるかもしれません。家康の愛読書でもあったといわれています。また、家康の他にも『吾妻鏡』を手に入れた人名がいました。島津家や毛利家には、通称「島津本」「毛利本」と呼ばれる写本が伝わっています。これらには北条本にはない嘉禄元年(一二二五)～安貞元年(一二二七)の記事があり、北条本とは別の収集本をもとに成立したと考えられています。また最善本とされている、吉川家所蔵の「吉川本」には大永二年(一一五二)に書かれた奥書があり、それによれば、大内氏の家臣右田助詮が文龜年間(一一五〇～一一五四)の初めに得た四冊に、手分段を尽くして探し求めた散逸分五冊と年譜一冊を加えて写し直したものであることが分かります。北条本や島津本などにはない記述も多く、大変貴重な諸本の一つです。このように、現在の『吾妻鏡』に整うまでに先人の多くの努力があったことがわかります。これらの大名たちは、いずれも鎌倉時代に活躍した人たちの子孫です。毛利家は大江元、島津家は頼朝の落胤という伝承をもつ島津忠久の子孫にあたります。江戸時代の大名家は家の由緒を鎌倉時代に求め、武家としての正当性と優位性を示したことでしょう。それを裏付けるのが『吾妻鏡』だったのです。

※鎌倉国宝館の特展「北条氏展vol.3-2 北条義時とその時代」で、島津本(国宝・東京大学史料編纂所蔵)を展示(9/9～10/23)。鎌倉歴史文化交流館で北条本の複製を展示中



お子さんの健診と教室

【医療機関による個別健診】 受診する医療機関に直接予約を。

- ◆ 4か月児 健康診査 ◆ お誕生前 健康診査

【会場による教室・健診】 インターネットで予約を(ネット環境がない場合は同課へ)。

対象者には該当月の前月に、案内を送付しています。日程や持ち物は、その案内で確認を。

- ◆ 6か月児 育児教室 ◆ 1歳6か月児 健康診査 ◆ 2歳児 歯科健康診査 ◆ 3歳児 健康診査
- *あらかじめ、すすく手帳に必要事項の記入を *駐車場はありません

市民健康課 ☎61-3944

市公式LINE

子ども・子育て情報も!
広報課61-3867



10・11面にもイベントを紹介!
◀キャラ子が目印!

子育て支援センターの催し

お子さん(主に0~3歳児)と保護者のフリースペースです。現在、新型コロナウイルス対策のため予約制です。

また、各センターでは次の催しも行っています(記載のないものは受け付け中。☎予約開始日)。

※=9/19(月・祝)、9/23(金・祝)は休み

鎌倉子育て支援センター

☎23-0606

| | |
|--------------------------------|---|
| ふたごちゃんの会 3歳まで・双子の妊婦さんも/先着5組 | 9/3(土) 10:00~12:00 |
| 土曜ひろば 3歳まで | 9/3(土) 13:30~15:30 |
| 初めてのひろば 3歳まで/先着12組 | 9/26(月) 10:00~12:00 |
| 図書館のおはなし会 10カ月まで/先着6組 | 9/30(金) 11:30~12:00 |
| 赤ちゃんの日 10カ月まで/各先着12組 | 月※・水・金※曜日 10:00~12:00 13:30~15:30 |

深沢子育て支援センター

☎48-0550

| | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 土曜ひろば 3歳まで | 9/10(土) 10:00~12:00 13:30~15:30 |
| 午前ひろば 3歳まで | 9/26(月) 10:00~12:00 |
| ●はじめてのおでかけ 2~3カ月/先着12組/☎9/20から | 9/26(月) 10:00~12:00 |
| ちいさなおはなし会 10カ月まで/先着6組/☎9/20から | 9/28(水) 13:40~14:00 |
| 赤ちゃんひろば よちよち歩きまで | 火・木曜日 13:30~15:30 |

大船子育て支援センター

☎47-3377

| | |
|---------------------------|---------------------------------------|
| 小さな赤ちゃんひろば 5カ月まで/先着10組 | 9/7(水) 13:30~15:30 |
| 小さなおはなし会 10カ月まで/先着5組 | 9/15(木) 13:30~13:45 |
| 土曜ひろば 3歳まで | 9/17(土) 10:00~12:00 13:30~15:30 |
| 午前ひろば 3歳まで | 9/26(月) 10:00~12:00 |
| 赤ちゃんひろば 10カ月まで/各先着10組 | 火・木曜日 13:30~15:30 |

玉縄子育て支援センター

☎45-5077

| | |
|-----------------------------------|-----------------------|
| ふたごちゃんの会 2歳まで・双子の妊婦さんも/☎9/1から | 9/3(土) 9:30~11:30 |
| 図書館のおはなし会 3歳まで/先着6組/☎9/2から | 9/14(水) 9:45~10:10 |
| おひさまひろば 3歳まで/☎9/1から | 9/17(土) 9:30~11:30 |
| ベビーちゃんの日・妊婦さんの日 よちよち歩きまで/☎前日から | 木曜日 9:30~11:30 |

計測も!



図書館のおはなし会

申し込みは9/1以降に電話か直接希望の図書館へ。先着順

| | あかちゃんと楽しむ (0・1歳) | おひざにだっこ (2・3歳) | おはなし会 (4歳以上) |
|-------------------|--|-------------------|------------------|
| 中央図書館 ☎25-2611 | 9/9(金) 10:10、10:40(0歳) 11:10、11:40(1歳) | 9/16(金) 10:30 | 9/8(木) 15:30 |
| 腰越図書館 ☎33-0711 | 9/21(水) 10:30 | 9/14(水) 10:30 | 9/28(水) 16:00 |
| 深沢図書館 ☎48-0022 | 9/13(火) 10:00(1歳)、11:00(0歳) | 9/14(水) 10:00 | 9/16(金) 15:30 |
| 大船図書館 ☎45-7710 | 9/14(水) 10:00、10:35 9/22(木) 14:45、15:20 | 9/14(水) 11:15 | 9/22(木) 16:00 |
| 玉縄図書館 ☎44-2218 | 9/28(水) 10:30、11:00 | 9/15(木) 11:00 | 9/25(日) 10:30 |

障がいなどのために、大勢の中で遊ぶのが苦手なお子さんや、遊ばせるのが不安な人のための少人数ひろばです。

9月の市民相談窓口

☎ 要予約(随時) ☎ 要予約(1週間前から受け付け。受付日が祝・休日に当たる場合は、その前開庁日から予約可)
なお、場所に※がついている相談は原則面談ですが、予約の上、電話での相談も可能です。

就職・労働

| | | |
|--------------------|--|-----------------|
| 労働相談 ☎ | 13・29日:市役所 13:30~16:00 | ☎61-3853 商工課 |
| メール労働相談 | 市ホームページで左記のタイトルを検索 | |
| 働く人のメンタルヘルス相談 ☎ | 26日:市役所 13:30~16:30 | |
| 就職支援相談 ☎ | 21日:市役所 13:30~16:00 | |
| 経営相談 ☎ | 16日:市役所 9:00~17:00 商工課商工担当 | |
| 高齢者就労相談(主に55歳から) ☎ | 月~金:市役所 9:30~16:00 セカンドライフかまくら ☎55-5520 | |

行政・法律

| | | |
|----------|--|-------------------------|
| 行政相談 | 今月はありません | ☎61-3864 くらしと福祉の相談窓口 |
| 法律相談 ☎ | 2・9・13・16・27・30日: 市役所* 9:00~16:00 6・20日:市役所* 17:30~20:00 7日:深沢支所 14日:大船支所 21日:腰越支所 28日:玉縄支所 10:00~16:00 | |
| 税務相談 ☎ | 14日:市役所* 9:00~16:00 | |
| 司法書士相談 ☎ | 20日:市役所* 13:00~16:00 | |
| 行政書士相談 ☎ | 28日:市役所* 13:00~16:00 | |

子ども・家庭

| | |
|--------------------|---|
| こどもと家庭の相談室(虐待の通告も) | 月~金、10日:市役所 8:30~17:00 こども相談課 ☎23-0630(相談専用) |
| ひとり親家庭の相談 | 月~金:市役所 8:30~17:00 10日:市役所 9:00~17:00 こども相談課 ☎61-3897 |
| ネウボラすすく(10・24日は☎) | 妊娠・出産・育児に関わる相談 月~金、10・24日: 市役所 8:30~17:00 市民健康課 ☎61-3944 |
| 教育相談 | 月~金:9:00~17:00 教育センター ☎24-3495・3386(相談専用) |
| いじめ相談ダイヤル | 月~金:9:00~17:00 (13・27日は18:00まで) 教育センター ☎24-5235(相談専用) |

土地・建物

| | | |
|---------------|--|-------------------------|
| 建築等の紛争に係る相談 ☎ | 5・12・26日: 市役所* 9:00~16:00 | ☎61-3864 くらしと福祉の相談窓口 |
| 不動産相談 ☎ | 8日:市役所* 14:00~16:00 | |
| マンション管理相談 ☎ | 1日:市役所* 13:00~16:00 | |
| 窓口耐震相談 ☎ | 対象は昭和56年5月以前建築の木造住宅 月1、2回程度: 市役所 13:30~16:30 建築指導課 ☎61-3586 | |

消費生活

| | |
|--------|---|
| 消費生活相談 | 月~金:市役所 9:30~16:00 消費生活センター ☎24-0077 |
|--------|---|

福祉

| | |
|------------------|--|
| 成年後見専門相談 ☎ | 28日:9:00~12:00 成年後見センター ☎38-8003 |
| 障害福祉相談(いずれも面談は☎) | 月~金:8:30~17:30 ラファエル会鎌倉地域支援室 ☎55-8878 月~金:9:00~17:00 キャロットサポートセンター ☎25-3939 (つながらない場合は ☎23-5235) 対象は主に精神障害のある人 月~金:9:30~17:00 地域生活サポートセンターとらいむ ☎61-3205 |
| 障害者就労相談 ☎ | 月~金、10・24日:9:30~17:00 障害者千人雇用センター ☎53-9203 |
| 生活困窮相談 ☎ | 月~金:9:00~17:00 インクル相談室鎌倉 ☎46-2119 |
| ひきこもり等相談 ☎ | 月~金:市役所 9:00~17:00 生活福祉課 ☎61-2319 |

人権・女性

| | |
|--------------|--|
| 人権相談 ☎ | 6・20日:市役所 13:00~16:00 地域共生課 ☎61-3870 |
| 女性相談(面談は☎) | 月~金:市役所 10:00~13:00・14:00~16:30 地域共生課 ☎23-9311(相談専用) |
| 女性のための法律相談 ☎ | 15日:市役所* 9:30~16:30 くらしと福祉の相談窓口 ☎61-3864 |

どこに相談していいかわからない場合は、くらしと福祉の相談窓口(☎61-3864)へ



渡辺省亭
「牡丹に蝶の図」
(明治26年・個人蔵)
エス・アンド・ティフォト撮影

織細かつ洒脱な画風で異才を放った渡辺省亭(1852~1918)。鎬木清方はその清新な画風に魅せられ、省亭に花鳥画を学んだ水野年方入門して研さんを積み、晩年まで省亭の作品に傾倒しました。

■日本画ワークショップ
～砂子を用いて日本画を描こう

とき…9/18日 ①13:00~14:30、
②15:00~16:30 各先着6人
料金…1,000円(観覧料別)
日 9/3の9:00以降に電話か直接同館へ

開館時間…9:00~17:00(入館は16:30まで)
休館日…月曜日(9/19日)、10/10日は開館、
10/11日
観覧料…450円

9/15(木)
~
10/19(水)

特別展

鎬木清方と渡辺省亭
～江戸画人の水脈

鎬木清方記念美術館

☎23局6405

渡辺省亭生誕170年記念

鎌倉幕府第3代将軍・源実朝と第4代・藤原頼経の時代は、北条義時の後半生にあたります。建永3年(1203)、実朝が征夷大将軍に任じられた翌年に義時は執権となり、名実共に政治の中心となりました。そうした中で起きた実朝暗殺事件、後に公家将軍となる三寅(頼経の幼名)の鎌倉下向、続く承久の乱など、この期に立て続けに起こった出来事の数々は、義時と鎌倉に大きな影響を及ぼしました。



甲府市指定文化財「源実朝坐像」
(山梨県・善光寺蔵)

開館時間…9:00~16:30(入館は16:00まで)
休館日…月曜日(9/19日)、10/10日は開館、
9/20日、10/11日
観覧料…700円

にまつわる資料で義時の動きをたどるほか、義時による大倉薬師堂建立と造像、承久の乱に関する資料を紹介します(学芸員による展示解説あり。日時は同館ホームページを)。

9/3(土)
~
10/23(日)

特別展

北条氏展 vol.3-2
北条義時とその時代
義時と実朝・頼経

鎌倉国宝館 ☎22局0753

9~12月 鎌倉市民文化祭 文化課☎61-3854

オープニングイベント とき…9/10(土) 12:30~15:00
ところ…鎌倉生涯学習センター

相撲甚句「ア〜 ドスコイ ドスコイ」(12:30から)、講演「『鎌倉殿の13人』から〜北条氏の再認識と新たな鎌倉観光の創出」(13:00から)など。

会期中、作品展示や舞台行事を行います(日程は順次掲載)。

日程表

| 舞台行事(入場料) | とき | ところ | 問い合わせ |
|---------------------|---------------|------------|---------------------------|
| 邦楽と邦舞の会 (1,500円) | 9/23(金) 11:30 | 鎌倉芸術館 | 鎌倉芸能連盟 ☎22-9126(西川) |
| リコーダー・アンサンブルの集い | 9/24(土) 13:30 | 鎌倉生涯学習センター | 鎌倉リコーダー・コンソート☎45-4547(市川) |
| 鎌倉合奏祭 | 9/25(日) 11:00 | 鎌倉生涯学習センター | 鎌倉合奏連盟 ☎24-2002(中井) |
| 鎌倉市詩吟詩舞連盟発表会 | 9/28(水) 10:30 | 鎌倉生涯学習センター | 鎌倉市詩吟詩舞連盟 ☎23-0467(岩田) |

| 展示 | とき | ところ | 問い合わせ |
|----------|--|-------|-------|
| 美術・写真合同展 | 9/29(木)~10/3(日) 10:00~17:00 (最終日は16:00まで) | 鎌倉芸術館 | 文化課 |
| 書道展 | 10/5(水)~9(日) 10:00~17:00 (最終日は16:00まで) | 鎌倉芸術館 | 文化課 |

参加者募集

大河ドラマ館発 中学生向けガイドツアー 関大河ドラマ担当

とき…9/17(土) 10:00~12:00(雨天決行・荒天中止)

中学生を対象に、大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の登場人物ゆかりの地を巡ります。鎌倉ガイド協会の経験豊富なガイドが分かりやすく解説・案内します。先着18人。日 9/1の8:30以降にe-kanagawa電子申請で

川喜多映画記念館

☎23-2500

特別展 9/17(土)~12/12(月)
映画をデザインする ~小津安二郎と市川崑の美学

上映 映画鑑賞料金(展示観覧料含む)…1,000円(★=特別上映 1,600円)
チケット販売 ①・②=9/1から ③~⑥=9/10から

| タイトル | とき |
|-------------------------|---|
| ① ビルマの豎琴 (1956年版) | 9/27(水) 10:30 |
| | 9/28(木)・30(金)、10/2(日) 14:00 |
| ② 太平洋ひとりぼっち | 10/2(日) 10:30 |
| | 9/27(水)・29(金)、10/1(土) 14:00 |
| ③ 東京オリンピック | 10/10(日) 10:30 |
| | 10/12(水)・14(金)・16(日) 14:00 |
| ④ 細雪 | 10/16(日) 10:30 |
| | 10/10(日)・13(水) 14:00 |
| | 10/15(土)★ 13:00 |
| ⑤ 犬神家の一族 (4Kデジタル修復版) | 10/25(水) 10:30 |
| | 10/26(木)・28(金)・30(日) 14:00 |
| ⑥ 愛人 | 10/30(日) 10:30 |
| | ※29日は上映後解説あり 10/25(水)・27(金)・29(土)※ 14:00 |

★=アフタートークあり。ゲストは森遊机さん(書籍編集者、映画研究者)

開館時間…9:00~17:00(入館は16:30まで)
休館日…月曜日(9/19日)、10/10日は開館、9/20日、10/11日
展示観覧料…400円



「細雪」 © 国際放映

一般公開

旧川喜多邸別邸(旧和辻邸)

10/1(土)・2(日)

10:00~16:00

*天候などにより中止の場合あり



市民は、次の施設で観覧料などが無料です。入館時に身分証明書などのご提示を。
>> 鎌倉歴史文化交流館・鎌倉国宝館・鎌倉文学館・鎬木清方記念美術館・川喜多映画記念館(映画鑑賞料金は除く)

インフォメーション

INFORMATION

講座・教室・展示

からだの元気アップ教室

市民健康課☎61－3946(募集中)

高齢者向けのフレイル予防の運動プログラム。口腔ケアも
9/15～11/24の㊦全6回玉縄すこやかセンター、9/16～12/23の㊦全6回教養センター、10/6～12/22の㊦全6回鎌倉青少年会館9/30～11:30市内在住の65歳以上各先着10人

かまくらシニア健康大学

「認知症にやさしい地域社会を目指して」

市民健康課☎61－3977(募集中)

9/22㊦13:30～15:00各先着80人鎌倉生涯学習センター市内在住の人

共生のまちづくり講座

地域共生課☎61－3436

映画「ブリズン・サークル」上映会とアフタートーク講演会(手話通訳あり)
9/23㊦13:00～16:30川喜多映画記念館抽選45人市内の人e-kanagawa電子申請(9/10まで)

ゆっくりリトミック

鎌倉青少年会館☎23－7530

9/2510:00～11:00同会館市内のダウン症または発達がゆっくりなお子さんと保護者各先着10組1組100円

いきるを支える～自殺対策講演会

県鎌倉保健福祉事務所・保健予防課

☎24－3900

10/114:00～16:00鎌倉生涯学習センター各先着50人市内を

月いち元気アップ教室

市民健康課☎61－3977

(開催日の1カ月前から)

高齢者向けの健康づくり運動プログラム。健康づくりに役立つ情報提供も

10/6明治安田生命大船支社、10/19鎌倉生涯学習センター

9:30～11:30市内在住の65歳以上各先着15人

おはなしボランティア養成講座

中央図書館☎25－2611

10/13～11/10の㊦全4回9:30～12:00同館

初めての受講で全回出席でき、図書館などでおはなしボランティア

として活動したい市内在住・在勤(学校図書館専門員など)の人各先着(若干名)

探せ！エシカル！！

生活協同組合ユーコープ湘南2エリア会

☎40－4132

エシカルマークのついた商品を探すスタンラリー。当日直接会場へ

9/2514:00～17:00ユーコープ西鎌倉店

湘南ベルマーレウォーキングサッカークラス

湘南ベルマーレ・片瀬

日程時間場所対象定員費用(記載のないものは無料)

子ども・子育てに関する催し氏名(ふりがな)年齢電話番号ファクス番号EメールHPホームページはがき往復はがき申し込み(特に記載のないものは不要。申込時は「催し名・住所・図・㊦」を明記。先着・抽選の催しの申込開始は、記載がない限り9/1㊦から)

☎0463－25－1211

10/710:00～12:00鎌倉体育館市内の18歳以上各先着40人9/16必着。〒247－0066山崎616－6鎌倉武道館内・スポーツ課)

松坡(しょうは)先生、鎌倉を詠(うた)う

中央図書館☎25－2611

講演会10/814:00～16:00鎌倉商工会議所会館各先着35人500円ch

ulib@city.kamakura.kanagawa.jp

生きづらさを抱えた若者と家族のためのセミナー

湘南・横浜若者サポートステーション

☎42－0203

市民健康課☎61－3977(募集中)

9/17支援セミナー、10/1個別相談

13:30～15:00同ステーション市内の15～49歳の人と家族

家族介護教室

市内在住の人

【「ぼけますから、よろしくをお願いします。」上映会】

9/1614:00～16:00鎌倉生涯学習センター各先着30人

地域包括支援センター鎌倉静養館☎23-9110(募集中)

【納得して早めに備える遺言・終活について】

9/2014:00～15:30大船学習センター各先着10人

地域包括支援センターふれあいの泉☎43－5977

【遺言書の書き方と保管制度について】

9/2710:00～11:30深沢学習センター各先着15人

地域包括支援センターみどりの園鎌倉☎62－0666

【高齢者向け施設の選び方】

9/2710:00～11:30福祉センター各先着20人

地域包括支援センター社会福祉協議会

☎61－2600

【いつまでも自分の足で歩いて行こう！】

9/2714:00～15:30大町会館各先着15人

地域包括支援センター鎌倉さしろ☎40－4434

【知って安心！在宅療養や介護のこと】

9/2914:00～15:30深沢学習センター各先着15人

地域包括支援センター湘南鎌倉☎41－4013

手話講習会(上級)

障害福祉課☎61－3975

9/30に面接による選考あり10/7～12/9の㊦全10回

19:00～20:30福祉センター市内在住の20歳以上で手話学習歴2年以上の人5人500円

市公園協会の催し

同協会☎45－2750

【ミニ園芸教室】

9/4ブルメリアの花のはなし、11畑の土づくり～被覆を考える、19秋冬野菜の有機栽培をしよう、25中央公園の植物めぐり

10/30～12:00鎌倉中央公園各先着20人

☎【海岸植物と野鳥の渡り】自然観察会

1813:30～15:30鎌倉海浜公園稲村ガ崎地区各先着20人

☎【公園サポーター養成講座「はじめてのガーデニング」】

10/6㊦～来年1/27㊦全7回10:00～12:00鎌倉中央公園市内の人

抽選20人info@kamakura-park.com(9/20まで)

初めて！ヨガ教室

笹田公園管理事務所☎32－0559

9/2910:00～11:00笹田公園野球場各先着20人(小学生以下は保護者同伴)

300円

ファミサポ支援会員登録講習会

市ファミリーサポートセンター

☎43－5401

10/4～27㊦全4回9:30～12:20(19日は14:30まで)

鎌倉児童ホーム市内在住の20歳以上各先着20人

里山一日体験

山崎・谷戸の会☎47－1164(募集中)

9/4刈払機で草刈り、5月大根の種蒔(まき、7秋の野草観察・麦わら細工(しおり作り)、10虫の音を聞く、11日はさ作り(稲天日干し用)、26かぶ・冬菜の種蒔き

9:30～12:00(7日は10:00から)

鎌倉中央公園

女性のセカンドキャリアステップセミナー

商工課☎61－3853

オンライン開催。ネットショップを作るプログラム、初心者向け

9/16、10/21の㊦全2回10:00～12:00ITスキルを身に付けて仕事をしたいと考えている市内の女性各先着15人

☎e-kanagawa電子申請

鎌倉マリンライフ

鎌倉海の魅力発信事業実行委員会(スポーツ課内)

☎43－3419

マリンスポーツなどの体験。詳細は市

10/1～11/30由比ヶ浜海岸ほか市内の小学4年生以上

9/10～20必着。〒247－0066山崎616－6鎌倉武道館内・同委員会。体験種目・㊦も)

鎌倉リサイクル推進会議の催し

同会議☎32－9094(9/15から)

笹田リサイクルセンター

【リメイクソーイング】

10/4・1913:30～15:30、10/13・2710:00～12:00各日先着10人500円

【手持ち糸で編み物(ざぶとん)】

10/6・20の10:00～12:00各先着10人500円

【東北支援活動(物産品の販売)】当日直接会場へ

10/1210:00～14:00

【手軽に裂き織り】

10/1213:30～15:30各先着10人850～1000円

【端午でつるし飾り(みかん)】

10/12・19の㊦全2回10:00～12:00各先着12人1000円

【着物でスモック】

10/14・21の㊦全2回10:00～15:00(21日は12:00まで)

各先着10人2000円

【はぎれでパッチワーク】

10/2510:00～12:00各先着12人500円

【和布の柄を生かす手仕事】

10/2610:00～12:00各先着10人500円

湘南ノルディックウォーキング

市生涯スポーツ普及実行委員会・河田(こうだ)

☎090－2725－8587

片瀬東浜から由比ヶ浜海岸まで歩く。雨天中止

10/229:30～12:00市内の人(小学生以下は保護者同伴)

各先着50人市内の65歳以上

☎(〒247－0066山崎616－6鎌倉武道館内・スポーツ課)

腰越漁協の朝市

腰越漁業協同組合

☎32－4743

荒天・不漁時中止9/1510:00から(売り切れ次第終了)

同組合事務所前

鎌倉インターナショナルスポーツクラブの催し

同クラブ☎55－9091

9/7・14・21のみんなの鳩サブレース

スタジアム各先着20人1回500円

【シニア向け健康教室】

10:00～11:00市内の65歳以上

【ボール遊び(バルシューレ)教室】

16:00～17:00(未就学児)、17:00～18:00(小学生)

市内の未就学児(2歳～小学生(未就学児は保護者同伴)

ishii@kamakura-inter.com(募集中)

学習センター

市内在住の人優先

玉縄学習センターの催し

同センター☎44－2219

〒247－0072岡本2－16－3

【布ぞうりの製作】古いTシャツなどの持参を

10/612:30～14:30抽選10人

9/20必着。1人につき1通)

【千体仏を彫ってみませんか】エプロンなどの持参を

10/9・23の全2回12:30～16:30彫刻刀の取り扱いが可能な人

新型コロナウイルス

換気が不十分な屋内では、エアロゾル感染のリスクが高まります。
エアコンなどを活用して熱中症を予防しながら、効果的な換気の徹底を！

総合防災課 危機管理担当
対策特設サイト▶



掲載情報は8/24時点のものです。最新情報は市ホームページ「新型コロナウイルス」の各サイトや市公式SNSで。

発熱・咳・喉の痛み…もしかして 感染したかも？

かかりつけ医がいる人は、
まずかかりつけ医に連絡を

かかりつけ医がない
かかりつけ医で
受診できない

県新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル

☎0570-056774
☎045-285-0536 (IP電話)

自主療養と罹患後症状(いわゆる後遺症)

抗原検査キットなどで陽性が
判明した場合、医療機関の診断
を待たずに自ら療養を始めるこ
とができます(自主療養届出制
度)。詳細は県ホームページを。



自主療養



罹患後症状

ワクチン接種

ワクチン接種
特設サイト▶



18歳以上の4回目接種

対象者

- 3回目接種から5カ月が経過した、
 - ①60歳以上の人
 - ②18～59歳で、基礎疾患があるか重症化リスクが高いと医師が判断した人
 - ③18～59歳で、医療従事者、高齢者施設などの従事者
- ※②③はe-kanagawa電子申請で接種券発行の申請が必要です。申請はコールセンターでも可



該当する
基礎疾患

接種券

3回目から5カ月が経過した人から順次発送

使用ワクチン

ファイザー社製かモデルナ社製
(県からファイザー社製約2万回分、モデルナ社製約9万回分を供給)

ワクチン接種証明書(紙版)のコンビニ交付

海外用・国内用ともに、コンビニなどの端末で取得できるようになりました。

【必要なもの】

- マイナンバーカードと暗証番号(4桁)、接種証明書発行料(120円)
- ※全てのコンビニが交付サービスに対応しているわけではありません。厚生労働省のホームページで対応している店舗か事前にご確認を
- ※海外用の接種証明書を取得希望の人は、市の窓口で手続きが必要な場合があります。詳細は市ホームページを



厚生労働省
接種証明書

オミクロン株対応ワクチン接種

初回接種(1・2回目接種)を完了した人を対象に、新型コロナウイルスのオミクロン株に対応したワクチンの追加接種が国で検討されています。詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

※ワクチン接種は強制ではありません。接種券に同封のお知らせなどで効果・安全性などを確認し、ご判断を。また、接種の有無で差別的な扱いをすることがないようお願いいたします

まずは、ご相談を 生活の安定のために

詳細やその他の支援について



低所得の世帯、児童1人につき5万円
子育て世帯生活支援特別給付金

こども相談課 ☎61-3896

【対象】 来年2/28までに生まれた児童も対象

令和4年3/31時点で18歳未満の児童(障害児は20歳未満)を養育し、①令和4年度の住民税が非課税の世帯か、②1/1以降の収入が急変し、非課税相当の収入となった世帯
※①②とも、ひとり親世帯の給付金か、7月以降に給付金を受け取った人は対象外です

【給付を受けるには】

①のうち、市で児童手当を受給している世帯は、申請不要です。高校生のみの世帯や②の世帯は、申請が必要です。詳細は、市ホームページを。

非課税世帯などに10万円
臨時特別給付金

9/30
まで

臨時特別給付金コールセンター ☎61-3855

【対象】 受給は①か②のどちらか

- ①非課税世帯分…6/1時点で市民。令和4年度の住民税が新たに非課税となった世帯
 - ②家計急変世帯分…申請日時点で市民。世帯全員の「令和4年の年間所得(見込み)」が、コロナ禍の影響で非課税相当となる世帯
- ※いずれかを一度でも受給した世帯は対象外です

【給付を受けるには】 郵送で9/30(消印有効)まで
市から「確認書」が届いた世帯は返送を。届いていないが①か②に該当する世帯は「申請書」の提出を。
※「申請書」は福祉総務課(本庁舎1階)、支所か市ホームページから入手を

スマイルフードプロジェクト

生活福祉課 ☎61-3958

生活にお困りの人へ食料パックをお渡しします。
※対象は市内在住の人。数に限りがあります

【内容】 主食・副菜などの食料パック、生活用品(生理用品など)。※大きめのエコバッグなど持参を

【日程】

9/17(土) 13:00～16:00

大船行政センター(3階第一集会所)

※仕事や生活の相談もお受けします

寄付
随時募集

●生活困窮者自立支援金の申請期限が延長

詳細は同課へお問い合わせください。

9/30
まで

鎌倉市役所 平日8:30～17:00

電話 0467-23-3000(代表)

ファクス 0467-23-8700(担当課・件名を明記)



市役所への郵送物は、郵便番号(〒248-8686)と宛名(鎌倉市役所・〇〇課)で届きます

鎌倉市
ホームページ▶



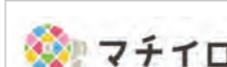
e-kanagawa
電子申請▶



令和4年8月1日現在 ▶
※令和2年国勢調査結果(確定値)に基づく推計

人口:172,526人
前月比 - 97人

世帯数:76,888世帯
前月比 + 15世帯



◀アプリ「マチイロ」で広報かまくらが読めます



R70 古紙パルプ配合率70%
再生紙を使用