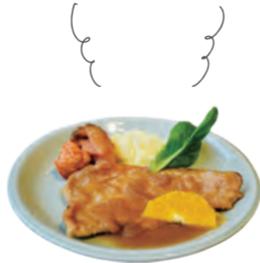




広報かまくら

鎌倉で
地産地消



地元の味を楽しもう！

地域で生産されたものをその地域で消費する「地産地消」。
 私たちが暮らす鎌倉では、多種多様な野菜が生産され、
 さまざまな魚が水揚げされています。
 温暖な気候と自然に囲まれた鎌倉ならではの食を、
 みんなでもっと、味わってみませんか？

農水課



買えるところ、旬の時期も、ご紹介します！



3年ぶりの開催！
 まずはここに
 出掛けてみよう！

11/27(日)
 10:45 ~ 13:00
 山崎浄化センター

秋の収穫まつり

さがみ農協鎌倉営農経済センター ☎ 44-3041

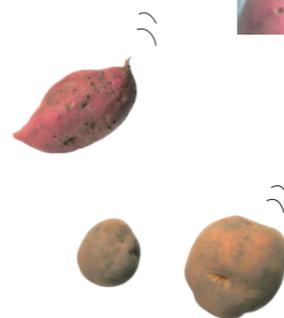
鎌倉産の農産物・水産物の販売など。雨天決行。
 ※飲食などの販売はありません

イベント内容

- ジャがいもの袋詰め (子ども限定)
- 鎌倉産農産物・花・水産物の販売
- 農産物品評会出品野菜の販売
- バルーンアート

技能祭も
 同時開催！

10:45 ~ 14:00
 技能の実演・体験もあり。
 商工課 ☎ 61-3853



鎌倉で地産地消

ここで買えます！ 鎌倉の直売所情報

※品切れなどにより営業していない場合があります。ご了承ください



- 農産物** ※鎌倉やさいは下記以外にも、イトヨーカドー、そうてつローゼン、ユーコープ、FUIJスーパーなどで購入できます
- 1 鎌倉市農協連即売所**
小町 1-13-10
鎌倉やさい
毎日 (1/1～4は休み)
8:00～日没
 - 2 逗子生産直売所**
逗子市逗子 5-2-50
鎌倉やさい
毎日 (1/1～4は休み)
8:00～日没
 - 3 安齊農園直売所**
佐助 1-2-12 自宅通路
鎌倉やさい
不定期
8:30～売り切れまで
080-1205-3191 (安齊清一)
 - 4 徳増農園直売所**
笹田 3-17-3 四国産石術事務所前
鎌倉やさい
月・水・土 (季節により休みあり)
9:00～14:00 (売り切れまで)
090-1659-7609 (徳増昭孝)
 - 5 大平花園直売所**
手広 4-1-23
シクラメン・ガーデンスクラメン・パンジーなど
11/25～12/25
9:30～16:30
 - 6 小泉農園直売所**
城廻 216 自宅敷地内
鎌倉やさい
金
10:00～17:00
090-9677-2431 (小泉章)
 - 7 かん太村**
関谷 685-1
鎌倉やさい
火～日
10:00～15:00 (平日は14:00)
47-7475 (㈱鎌倉リーフ)
 - 8 落合靖夫農園直売所**
関谷 657
鎌倉やさい
毎日 (8月は休み)
10:00～21:00 (無人販売)
090-1128-0504 (落合靖夫)
 - 9 Rainbows farm kamakura**
城廻 662
鎌倉やさい
火・金
8:45～売り切れまで
070-6972-5072 (石井宏晃)
 - 10 清田浩正さんの直売所**
常盤 667
鎌倉やさい
金
6:30～売り切れまで



海産物 ※荒天時や漁の状況によっては、営業しない場合があります。また、生しらすの提供については漁の状況によるため、お問い合わせを

- 11 もんざ丸前田水産**
材木座 6-3-32
生・釜揚げしらす、地たこなど
毎日
9:00～17:00
22-2960
- 12 三郎丸**
坂ノ下 14-21
生・釜揚げしらす、しらすずし焼きなど
毎日
9:00～17:00 (売り切れまで)
24-1331
- 13 喜楽丸**
坂ノ下 21-8
生・釜揚げしらす、アカモクなど
毎日 (1/1～3/10は休み)
9:00～17:00 (売り切れまで)
50-0881
- 14 勘由丸**
津西 1-4-12
生・釜揚げ・天日干ししらすなど
火～日 (1/1～3/10は休み)
11:00～17:00 (売り切れまで)
32-7730
- 15 勘浜丸**
腰越 2-10-15
生・釜揚げしらす、干物など
毎日 (1/1～3/10は休み)
8:30～16:00
33-1779
- 16 加藤丸**
腰越 2-1-10
生・釜揚げしらす、たたみいわしなど
毎日 (1/1～3/10は休み)
8:30～16:00 (売り切れまで)
31-0746 (できれば予約を)
- 17 金子丸 (茂左衛門)**
腰越 2-7-6
生・釜揚げしらす、たたみいわしなど
毎日 (1/1～3/10は休み)
8:00～18:00 (売り切れまで)
31-1353

- ### 漁協の直売所
- 18 鎌倉漁協の直売所**
坂ノ下 32-13
旬の魚、さざえ、ゆでたこなど
月～金 (祝日は休み)
9:00～16:00
22-3403 (できれば予約を)
 - 19 地魚フライ販売所**
腰越 2-9-1 腰越漁協入口
あじ・さば・いわしなどのフライ、のり
日～火、木・土 (年末年始は休み)
13:00～17:00
32-4743 (腰越漁業協同組合)

鎌倉の農産物&海産物 食べ頃カレンダー

農産物	3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月											
	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
ダイコン												
トマト												
キュウリ												
ジャガイモ												
キャベツ												
ホウレンソウ												
カブ												

※シラスは毎年1/1～3/10が禁漁期間となっています

定期的に開催！ 漁協の朝市

鎌倉漁業協同組合 ☎22-3403
腰越漁業協同組合 ☎32-4743

新鮮な魚介類や加工品、鎌倉やさいの直売を行います。いずれも10:00から。売り切れ次第終了。荒天・不漁時は中止。

[11月の予定]
●鎌倉漁業協同組合
とき：11/6 (日)
ところ：鎌倉パークホテル駐車場
●腰越漁業協同組合
とき：11/3 (木・祝)・17 (木)
ところ：同組合事務所前

かまくら農水TOPICS 鎌倉ブランド堆肥

市内で発生した植木剪定材(植木の枝や葉、落ち葉)をチップに加工し、葉山町の牧場で牛ふんなどと混ぜ合わせ、「鎌倉ブランド堆肥」として製造しています。

この堆肥は、さがみ農協が事務局として活動する「鎌倉ブランド会議」の会員の農家に配布され、鎌倉やさいなどの栽培に使用されます。

さがみ農協 鎌倉市青壮年部の活動

若手から中堅の農業者で組織している「さがみ農協鎌倉市青壮年部」が生産したじゃがいもを、昨年12月に市内の公立保育園・小学校に配布し、給食に使用してもらいました！

今年は9月にじゃがいもの種いもを植え、11月ごろに収穫する予定です。

小学校栄養士からの声
学務課 ☎61-3804

きめが細かくしっとり！甘みがありおいしかったです。 小坂小学校
生産者とのつながりが分かり、良い食育になりました。 関谷小学校

鎌倉の地産地消を支える

安心安全な野菜を！

過去に流動食しか食べられなかったことから、専門学校やレストランなどで「食」について勉強したという石井さん。実家の幼稚園で副園長になった後、子どもたちに土や作物に触れる経験を」と、本格的に農家として活動を始めました。

石井さんの畑は、化学肥料をできるだけ使わず、油かすや魚粉などの有機肥料を使っています。「化学農薬を使っていないので虫がつきやすく、手間がかかっています。でも、安心安全でおいしい野菜を作りたい。そして、豊かな土壌をつくるために、未来へつなげていきたいと思います。」と話してくれました。

直売所には旬の野菜がズラリ！
お助めの食べ方の紹介コーナーも

お客さんと話がしたい

少量多回産の作物をへるカラフルな「七色畑」をさまざまな人と一緒に楽しみたいと「Rainbows farm Kamakura」と名付けた直売所マップと、石井さんは野菜を販売しています。「食卓でいろいろ食べてほしいから、とにかくお客さんと話をします。お助めの食べ方を紹介したり、お客さんから教えてもらったり、どんな情報も共有していきたい。例えば子どもにもルッコラを食べさせたくても、そのままだと苦みがあつて難しい。では、サツと茹でる食べ方がありますよ、とかね。適切に調理すると、子どもも喜んで食べてくれます。」

「土づくりから収穫まで子どもたちが担う畑を作りたいんです。子どもたちにも「食」の大切さを伝えていく、石井さんの挑戦はこれからも続きます。

魚を獲ることが楽しい！

祖父の入院をきっかけに大学を卒業してすぐ、後を継いで漁師になった三留さん。小さい頃から漁を手伝い、大学生の時には祖父の船でアルバイトをするなど漁は身近な存在でしたが、実際に自分でやるとなると戸惑ったそうです。「今までは祖父に「あれやれ、これやれ」と言われたことをやれば良かったけれど、自分で考え漁をしないと、自分なりの「一番大変な」と話します。さらに、漁師の朝は早く、イカの定置網漁では午前2時に起きて、3時に出航という過酷さ。しかし、「魚を獲ることが楽しくて、自分には合っているのかな」と笑顔で語りま。

祖父の入院をきっかけに大学を卒業してすぐ、後を継いで漁師になった三留さん。小さい頃から漁を手伝い、大学生の時には祖父の船でアルバイトをするなど漁は身近な存在でしたが、実際に自分でやるとなると戸惑ったそうです。「今までは祖父に「あれやれ、これやれ」と言われたことをやれば良かったけれど、自分で考え漁をしないと、自分なりの「一番大変な」と話します。さらに、漁師の朝は早く、イカの定置網漁では午前2時に起きて、3時に出航という過酷さ。しかし、「魚を獲ることが楽しくて、自分には合っているのかな」と笑顔で語りま。

地域のつながりを大切に
「キンキンに手が冷たくなっていた子どもの頃より、海水が温かくなっているのが嬉しいです。その影響が漁獲量もだんだんと減っています」と三留さん。温暖化などによる環境の悪化を改善するために、同組合では、ウニの駆除(下記参照)や打ち上げられた胞子を持つ海藻を海に戻す取り組み(下記の鎌倉海藻パークを参照)を行っており、三留さんもその取り組みに参加しています。

鎌倉の海で獲れた魚介類は、直売所や朝市で購入できます。「直売所や朝市は、地域の人のつながりがある。ずっと大事にしていきたい」と話します。

取材の最後には、「寒い時期はカワハギがお薦め。お刺身にして、肝とみそを混ぜたものをつけて食べるのが最高ですよ」と、食べ方のアドバイスをいただきました。

News!

鎌倉育ちのブドウを鎌倉で醸造する「鎌倉産ワイン」が誕生します！

「鎌倉でブドウを育てて、ワインを造ろう!」と、9年前に農業を始めた夏目シンゴさん(写真、市内在住・ブドウ栽培家兼醸造家)が今年7月、市内に「鎌倉ワイナリー」を開業しました。「農業を通じて人生が豊かになる、そんなまちづくりがやりたい。ワイナリーはその第一歩なんです」と意気込む夏目さん。「地産地消の料理と鎌倉産のワインを組み合わせることで、より地域の魅力を上げていきたいですね」とも話してくれました。

今年10月、多くのボランティアの人と一緒に収穫したブドウを一粒一粒手で外し、ワインを造るタンクに投入しました。現在は、発酵の進み具合を確認し、「鎌倉産ワイン」の出来上がりをお待ちいただいています。

鎌倉産ワインは、夏目さんのお店で販売予定です

News!

打ち上げられた海藻が新たなブランドに！ 鎌倉海藻パーク

「鎌倉海藻パーク」は、鎌倉の海に打ち上げられた海藻を豚の飼料に加工し、その餌を食べて育てられたブランド豚です。発起人である矢野ふき子さん(市内在住・料理家)は、「生まれ育った鎌倉に新しい形の食文化を作りたいと思いました」と語ります。鎌倉漁業協同組合の協力を得て、海藻の回収・加工をしているのは、障害者施設の皆さんです。打ち上げられた海藻を回収して一枚ずつ洗ったり、乾燥させて粉末にしたりなどの作業を担っています。

また、回収した海藻を餌にするだけでなく、胞子を持つ海藻を漁師の手により海に戻すなど、鎌倉の海の環境保全にも一役買っています。

現在は、「Cafe & Meal MUJIホテルメトロポリタン鎌倉」でのみ提供

海からマナブ・ツドウ・トルの拠点づくり ミツキカマクラブプロジェクト

鎌倉地域の坂ノ下から材木座の沿岸では、古くから漁業が行われています。しかし、漁港がないため毎回砂浜から漁船の出し入れを行っていること、漁具を安全に保管する場所がないことなど、漁業活動を行う環境が整っていません。この状況を改善するため、市では「ミツキカマクラブプロジェクト」として漁業支援施設づくりを進めています。

詳細は、鎌倉市公式note「ナルホド事始メ」ミツキカマクラブプロジェクトをご覧ください。

漁業支援施設(パース画)

ウニの駆除 海洋ごみを回収

ウニが海藻を食べ過ぎることで、磯焼け(海藻が生い茂るのを防ぐために、鎌倉漁業協同組合などがウニを駆除する取り組みを行っています。)

昨年年度は、240kgの海洋ごみが回収されました。

腰越漁港では、腰越漁業協同組合の協力の下、漁の際に網にかかったごみを漁港で集約し、市で回収する取り組みを行っています。

※駆除をするウニは、中身が少なく、売れ物にならないのです

お知らせ

市役所の住所・電話番号などは12面で確認を

市民課・保険年金課 土曜窓口の開設

保険年金課は、国民健康保険の各種届け出・申請業務のみ。
11月12日・26日：午前9時～午後5時(マイナンバー関連は4時まで)。混雑状況により時間前に終了する場合があります。正午～午後1時は市民課の証明書の交付のみ)

国民年金課61局39002 保険年金課61局39007

第6期国民健康保険料 納期限は11/30

コンビニでも納付できます。口座振替の人は、前日までにご準備を。
国民年金課61局39055

社会保険料は所得 から控除できます

社会保険料(未納分をさかのぼって納めた場合も含む)は、確定申告や給与所得者の年末調整のときに、「社会保険料」として所得から控除できます。
なお、次の②③④の納付済み額のお知らせは、1月下旬に送付します。

①国民年金

本人または同一生計の親族の保険料を納めた場合は、控除の対象になります。免除期間分を追納した場合や、国民年金基金の掛け金も控除の対象となります。
控除を受けるには、納付額を証明する書類が必要です。納付実績があった人には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」

が送付され、9月30日までの納付状況などが記載されています。10月1日以降に納めた分は、見込み額として記載のある人を除き、領収書が必要です(9月30日以前に納付実績がなく、10月1日以降に今年初めて納付した人には、2月に同様の証明書を送付予定)。
詳細は、基礎年金番号を確認の上、ねんきん加入者ダイヤル(☎0570・030004、IP電話からは☎03・66300局2525)へ。日本年金機構ホームページもご覧ください。
国民年金基金の掛け金については、全国国民年金基金首都圏支部(☎0120・654192)へ。

②介護保険

本人または同一生計の親族の保険料を納めた場合は、控除の対象になります。ただし、特別徴収(年金から天引き)された保険料は、その年金を受給している本人だけが控除を申請できます。納付額などは、65歳以上の人II介護保険証の被保険者番号を確認の上、介護保険課へ、40～64歳の人II加入している健康保険組合へ問い合わせを。

③後期高齢者医療

控除の対象は、②介護保険(右記)と同様です。詳細は、保険証の被保険者番号を確認の上、保険年金課へ。
国民年金課61局39061

④国民健康保険

控除の対象は、②介護保険(右記)と同様です。納付額などは、保険証の記号番号を確認の上、保険年金課へ。

課へ。 国民年金課61局39055

障害者控除を受けるには 控除認定書の申請を

身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳などの交付を受けていない人で、次の条件に合う場合、「障害者控除対象者認定書」を発行します。これは所得税と市・県民税の障害者控除を受けるために必要です。
▼65歳以上で、令和4年12月31日に市内に住所がある
▼要介護1～5の認定を受けているか、障害の程度が確認できる医師の診断書などを持っている
希望者は12月1日以前に、申請書を高齢者いきいき課(本庁舎1階)へ。申請書は市ホームページでも入手できます。12月31日の状況を確認し、1月中旬以降に認定書を発行します。
なお、令和3年分の認定書の発行を受け、現在も要介護状態にある人には、11月中旬に申請書を送付します。
※障害者手帳などで普通障害者控除を受けている人でも、要介護4か5の認定を受けていると、特別障害者控除の認定対象となる場合があります。
国民年金課61局39009

障害者の受診証を更新

障害のある人が医療費助成制度を受けるときに必要な受診証の有効期限は、11月30日です。
12月から新しい受診証に切り替わります。対象者には11月中旬までに新しい受診証を送付します。
国民年金課61局39075、FAX25局14433

固定資産税の減額など

【取り壊した家屋】
来年1月1日までに家屋を取り壊した場合、来年度からその家屋の固定資産税は課税されませんが、土地の税額が上がる場合があります。また登記のある家屋は法務局で滅失の登記をしてください。登記のない場合は資産税課へ問い合わせを。
【固定資産税の各種減額】
来年1月1日までに既存の住宅に、バリアフリー・耐震・省エネ改修工事のいずれかを行い、一定の要件を満たした場合、来年度の固定資産税が減額されます。申告がない場合は適用できません。詳細は、市ホームページか同課へ。
国民年金課61局39036

新小学1年生に 学用品費を支給

経済的な理由で就学にお困りの人に、入学前に新入学児童生徒学用品費を支給します。なお、入学後も支給を行います。入学前との重複支給はできません。
対象：12月1日に市内に住所があり、来年4月に鎌倉市立の小学校に入学予定のお子さんのいる保護者
11月28日～12月9日に家賃額などの確認ができる書類と申請書を、郵送かe.kanagawa電子申請で学務課(T248-0012御成町12の18 鎌倉水道営業所庁舎2階、☎61局3796)へ。申請書は市ホームページから入手できます。今年1月1日の住民登録が本市以外の方は、同冊帯内で所得があった全員の所得の証明書(前居住地発行の令和3年分)も必要です。
ひとり親福祉医療証更新と現況届の提出
国民年金課61局39055

ひとり親福祉医療証 更新と現況届の提出

ひとり親福祉医療証の有効期限は12月31日です。1月から新しい医療証に切り替わります。国民年金課61局39055



マイナンバーカードをお持ちでない人へ 市民課☎61-2300

未申請者(75歳未満の人)に11月～12月上旬に順次、地方公共団体情報システム機構からマイナンバーカード交付申請書が送付されます。

- マイナンバーカードでできること
- 公的な身分証明書
- 健康保険証*
- コンビニなどで各種証明書を取得
- 行政手続きのオンライン申請
- ……など。もっと拡大予定

届いた申請書で交付申請ができます

- 【郵便で】
申請書に必要事項を記入・顔写真を貼付▶送付用封筒で投函
 - 【スマートフォンで】
スマホで顔写真を撮影▶申請書の二次元バーコードから申請サイトにアクセス▶必要事項を入力・顔写真を添付し送信
 - 【パソコンで】
デジタルカメラなどで顔写真を撮影し、パソコンに保存▶申請サイトにアクセス▶必要事項を入力・顔写真を添付し送信
 - 【まちなかの証明写真機(申請対応機)で】
タッチパネルから「個人番号カード申請」選択▶撮影料金を投入▶申請書の二次元バーコードをバーコードリーダーにかざす▶必要事項を入力・顔写真を撮影し送信
- 交付申請書がない場合でも本人確認書類の持参で、市民課(本庁舎1階)・支所で申請できます(12:00～13:00を除く)。

1カ月半程度で市から交付通知書が届きます。必要なものを持って、原則本人が受け取りに。

12月末までの申請で、最大2万円分のマイナポイント*がもらえます! マイナポイントの問い合わせは、マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)へ

*＝別途手続きが必要です

来年も引き続き対象となる 人として、児童扶養手当支給停止 解除になる人には、12月 下旬に新しい医療証を送付 します。

【児童扶養手当を受けていない人】 すでに送付した「現況届」 を11月16日までに提出して ください。提出がないと1 月から医療費の助成が受け られなくなります。

国民年金課61局3896
【児童扶養手当を受けていない人】
すでに送付した「現況届」を11月16日までに提出してください。提出がないと1月から医療費の助成が受けられなくなります。
国民年金課61局3896

住宅用再生可能エネルギー などの設置費を補助

太陽光発電などの設備や電気自動車などを新たに設置購入する費用を補助します。

補助金上限額

設備の種類	補助額
HEMS機器	上限10,000円
住宅用太陽光発電システム	上限30,000円
家庭用燃料電池システム(エネファーム)	上限40,000円
定置用リチウムイオン蓄電システム	上限40,000円
電気自動車充電設備	上限20,000円
ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス(ZEH)加算	50,000円
電気自動車(EV)	20,000円

申請方法など 詳細は、市ホームページを。 国民環境政策課61局3421

電力・ガス・食料品等価格 高騰緊急支援給付金

物価高騰による負担増で、家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯等)に対し、1世帯当たり5万円を支給します。
対象：①非課税世帯II世帯全員が令和4年度住民税(均等割)が非課税、②家計急変世帯II令和4年の年間所得(見込み)が非課税相当
受給方法：①II送付する確認書を期限までに返送(DVなどで避難している世帯は申請書を提出)、②II世帯主が市へ申請書などを提出。申請書は福祉総務課(本庁舎1階)・支所か市ホームページで入手できます。詳細は市ホームページを。
国民年金課61局38975

樹木などの適正な 管理にご協力を

民有地から市道上に張り出している樹木などは土地所有者に所有権があり、市では伐採・枝払いを行うことができません。
樹木などが道路に張り出していることが原因で交通事故や歩行者がけがをした場合などは、土地所有者などに責任が問われることがあります。事故を防ぐため、適正な管理をお願いします。詳細は、市ホームページを。
国民年金課61局39055

生活のしづらさなどに
関する調査にご協力を
国民年金課61局39055

人事行政の運営等の状況

本市における人事行政の運営状況について、その透明性や公正性の確保を図るため、職員数・勤務状況や給与などを報告します。(令和4年4/1現在)

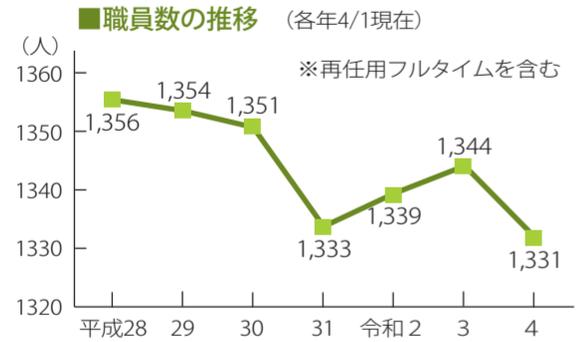
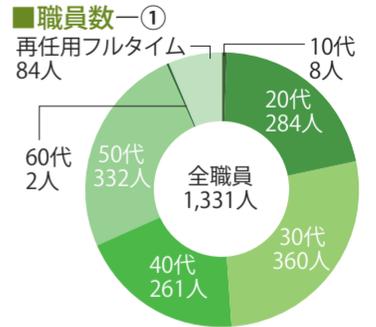
- 職員数…行政マネジメント課
- 職員の採用・処分など…職員課 人財育成担当
- 職員給与の状況…職員課 労務担当

職員数

行財政改革の一環として、平成29年2月策定の第4次職員数適正化計画に基づき、民間委託化や事務事業の見直しなどで、職員数を28年4/1(1,356人)から10年間で109人削減することを目指しています。

職員の採用・処分など

退職状況や年齢構成などを考慮し、職員を採用しています(①・②)。職員は、労働基準法に基づき休暇などの労働条件(③)が保障され、地方公務員法により、意に反して降任・休職・免職されないなど身分も保障されています。ただし、勤務実績が良くない場合や、心身の故障で職務遂行に支障があるなどの場合は「分限処分」(④)、全体の奉仕者たるにふさわしくない非行がある場合などは「懲戒処分」(⑤)により、減給や免職されることがあります。



■職員採用数②

	令和3年度	2年度
一般職	50人	76人
技能労務職	0人	0人
消防職	11人	9人
合計	61人	85人

※各年度実施の採用試験における採用数

■年次休暇の平均取得日数③

3年(1/1~12/31)	2年(1/1~12/31)
12.5日	15.2日

※職員には1年に原則として20日の年次有給休暇が与えられる
※期間中に、育児休業などで年次休暇を1日も取得していない職員を除く

■分限処分④

	休職	降給	降任	免職
3年度	32人	0人	0人	0人
2年度	28人	0人	0人	0人

■懲戒処分⑤

	戒告	減給	停職	免職
3年度	0人	0人	0人	0人
2年度	1人	1人	0人	1人

職員給与の状況

職員の給与は、地方公務員法などに基づき、民間賃金や国・他の地方公共団体の職員の給与などを考慮し、また市長や市議会議員など特別職の給料月額、市内の公的団体の代表者などで構成される「鎌倉市特別職報酬等審議会」の答申を受け、いずれも市議会の審議を経て条例で定められます。

■職員の給料

	鎌倉市		国	
	平均年齢	平均月額	平均年齢	平均月額
一般行政職(*)	40.9歳	30万2,947円	42.7歳	32万3,711円
技能労務職	56.6歳	32万1,365円	51.1歳	28万6,570円

*一般行政職…税務関係職員、保育士、教育・指導主事などを除く

■一般行政職の初任給

	鎌倉市	県	国
大学卒	19万2,200円	18万8,700円	総合職 18万6,700円、一般職 18万2,200円
高校卒	15万8,900円	15万4,900円	15万600円

■特別職の給料・手当

	月額	期末手当	退職手当支給率
市長	96万1,000円(A) (*)	3.45月	A×在職年数×4.0 (*)
副市長	81万4,000円(B) (*)		B×在職年数×3.2
教育長	71万6,000円(C) (*)		C×在職年数×2.4
議長	57万9,000円	4.30月	※1…この他に地域手当(給料月額の10%)を支給 ※2…現市長については、退職手当の支給は行わない
副議長	52万円		
議員	47万9,000円		

■職員の手当

【毎月決まって支給されるもの】

地域手当	地域の民間賃金水準や物価などを考慮して支給 算出方法は、〔給料+扶養手当+管理職手当〕×15%(国の基準と同じ)
扶養手当	扶養家族の構成に応じて支給 ▶配偶者7,500円、子1万1,300円、父母等7,500円 ▶満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子には、5,000円を加算
住居手当	住居にかかる費用に対して支給(限度額3万3,000円)
管理職手当	管理職の職責に応じて支給 ▶課長代理職7万3,600円~部長職11万円

【勤務した実績に応じて支給されるもの】

超過勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務したときに支給
特殊勤務手当	著しく危険・不快・不健康・困難などの特殊な業務に従事したときに支給
その他	夜勤手当、休日給など

【その他】

通勤手当	通勤に利用する交通機関などの実費相当の手当(限度額5万5,000円)
期末勤勉手当(民間企業のボーナスに相当)	算出方法は、〔給料+扶養手当(期末手当のみ)+地域手当+役職者加算〕×支給割合 ▶3年度の支給割合は、期末手当2.40月と勤勉手当1.90月で計4.30月
退職手当	算出方法は、退職時の給料月額×支給率(最高47.709月)+調整額(*) ▶3年度の定年・勤奨退職者の平均支給額は、2,154万円

*調整額…在職中の役職に応じて計算した加算額

鎌倉殿通信

鎌倉幕府の執権といえは初代北条時政に始まり、歴代北条氏が就任したことは広く知られていると思います。しかし、北条氏の出身ではないにも関わらず、室町時代ごろの系図などに「執権」と書かれた人がいることをご存じでしょうか。その人物こそが文士として活躍した大江広元です。幕府草創期の「執権」の位置付けについてはさまざまなお考え方があり、広元を歴代の執権としてカウントするかどうかは諸説あるところです。しかし「関東の爪牙耳目(耳目となつて助ける臣)」と称されるなど、將軍の最側近として重要な役割を果たした人物には違いありません。広元の活躍がなければ、鎌倉幕府は存続し得なかつたといつても過言ではないでしょう。

第15回 「関東の爪牙耳目」と称された、大江広元

て、政務を行う公文所・政所が設置されると、その長官(別当)となります。頼朝の死後、二代將軍頼家にも側近として仕えますが、有力御家人らの対立からは距離を置いた立場をとります。三代將軍実朝の代になると、北条氏との協調関係を保ち鎌倉殿の政治を補佐しました。承久元年(一一一九)に実朝が甥の公暁に殺され、それまで良好であった後鳥羽院と幕府の関係が悪化します。院が義時追討の兵を挙げると、幕府では足柄・箱根で迎え撃つが、京都へ進撃するまで意見が分かれませんでした。広元は進撃を強く主張し、幕府の勝利に貢献します。京都の内情と鎌倉の機微を知る、広元らしい選択だと言えるでしょう。嘉禄元年(一二二五)、病により七八歳で亡くなりました。広元の息子のうち、四男季光が相模国毛利荘(現在の厚木市および愛川町付近)を本拠とし、毛利を名乗ります。季光は北条泰時に重用され、幕府の中心人物の一人として活躍しましたが、北条氏と三浦氏が対立した宝治合戦で三浦方につき、四男の経光を残して滅亡してしまいます。しかし、宝治合戦で生き残った経光の子孫は、後に近世大名・毛利氏へと成長していきます。毛利氏と鎌倉の関係は深く、江戸時代の文政六年(一八二三)には、毛利斉熙の命で、北条義時法華堂跡の裏山に大江広元墓が造営されました。【鎌倉歴史文化交流館学芸員・大澤泉】

*鎌倉歴史文化交流館では12/28(日)まで、企画展「北条氏展vol.4 北条義時の子どもたち」(前期)を開催しています

😊 守ろう、子どもの笑顔 😊

11月は児童虐待防止推進月間です

「もしかして？」ためらわないで！
189 (いちはやく)

近年、児童虐待件数が増加する中、しつけと称した体罰や暴言も社会問題化しています。児童虐待が与える子どもの心身への影響は、身体知能面・感情精神面・対人関係など、計り知れないものがあります。また、虐待が次の世代に連鎖する恐れもあります。

「おかしいな」と思ったら、☎189へ。

※通告は国民の義務と定められ、通告者の個人情報は守られます。虐待でなかった場合でも罰則などはありません

✓ 子どもの様子

- いつも子どもの泣き声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲の痕がある
- 衣服や身体がいつも汚れている
- 夜遅くまで遊ぶなどして、家に帰りたがらない
- 表情が乏しい、活気がない

✓ 保護者の様子

- 地域や親戚と交流が少なく、孤立している
- 小さい子どもを置いたまま外出している
- 子どもを甘やかすのはよくないと強調する
- 子どものけがについて、不自然な説明をする
- 子どもに拒否的で、気分の変動が激しい

相談や連絡は、こちらまで

- 児童相談所虐待対応ダイヤル…☎189(24時間・無休)
- 市こどもと家庭の相談室…☎23-0630
月～金・第2土曜日の8:30～17:00(祝・休日、年末年始を除く)
- 県鎌倉三浦地域児童相談所…☎046-828-7050
月～金曜日の8:30～17:15(祝・休日、年末年始を除く)
- かながわ子ども家庭110番相談LINE
月～土曜日の9:00～21:00
(年末年始を除く)



子どもが子どもでいられるうちに。
みんなでヤングケアラーを支える社会を目指して

知っていますか？「ヤングケアラー」



ヤングケアラーとは

本来、大人が担うような家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことです。例えば、こんな子どもです。



病気や障害のある家族に代わり、家事をしている



難病や精神疾患など、病気の家族の看病をしている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している

ヤングケアラー、何が問題？

家族の手伝い・手助けをするのは、家族の絆を強め、思いやりや責任感を育む反面、子どもは次のような悩みを抱えていることがあります。

- 「自分の時間が持てない…」
- 「進学できるか不安…」
- 「友だちと遊ぶ時間がない…」
- 「心と体の疲れが取れない…」
- 「家事や手伝いで、遅刻や早退をしてしまう…」



「自分がヤングケアラーかも」と思ったら

一人で抱え込まずに学校の先生やスクールカウンセラーなどの大人に相談してください。下記の相談窓口でも受け付けます。秘密は守ります。

周囲の大人の皆さんへ

思い当たる子どもがいたら、下記の相談窓口にご連絡を。

相談や連絡は、こちらまで (祝・休日、年末年始を除く)

- 市こどもと家庭の相談室…☎23-0630
月～金・第2土曜日の8:30～17:00
- 県鎌倉三浦地域児童相談所…☎046-828-7050
月～金曜日の8:30～17:15
- かながわケアラー電話相談…☎045-212-0581
水・金曜日の10:00～20:00、日曜日の10:00～16:00
- かながわヤングケアラー等相談LINE ▶▶▶▶▶



11/5 (土) 交通安全パレード

大河ドラマ担当



交通安全大使に

柿澤勇人さん

(NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」源実朝役)

をお迎えして

神奈川県警察と大河ドラマ「鎌倉殿の13人」鎌倉市推進協議会の共催で、交通安全パレードを開催します。

雨天時は、「鎌倉殿の13人 大河ドラマ館」のホームページで開催の確認を。

【交通安全大使 委嘱式】

とき…15:00～15:50

ところ…鎌倉殿の13人 大河ドラマ館前(鶴岡八幡宮境内)
※混雑時は入場を制限する場合があります

【交通安全パレード】

とき…16:00～17:00

ところ…若宮大路(三の鳥居⇄二の鳥居)

若宮大路 一部交通規制

パレードの開催に伴い、14:55～17:00は交通規制を行います。若宮大路周辺は渋滞が見込まれますので、この時間帯の車両の通行は避けるなどのご協力をお願いします。

■ イベントについて…

神奈川県警察交通部交通総務課安全係 ☎045-211-1212

■ 交通規制について…鎌倉警察署 ☎23-0110

ドライバーの皆さん、駅前広場の交通規制にご協力を！

都市計画課 ☎61-3667、鎌倉警察署 ☎23-0110、大船警察署 ☎46-0110

鎌倉駅東口と大船駅西口の駅前広場では、朝・夕に公共交通が円滑に運行できるよう、一般車両の進入が時間帯で規制されています。しかし、この規制時間帯に一般車両が進入し、特に雨天時にはバスなどの公共交通に遅れが生じ、多くの人が困っています。交通規制を守り、公共交通の円滑な運行にご協力ください。

一般車両 下記の時間帯は進入できません

鎌倉駅東口

7:00～9:00

16:00～18:00

普通乗用自動車
(タクシーを除く)

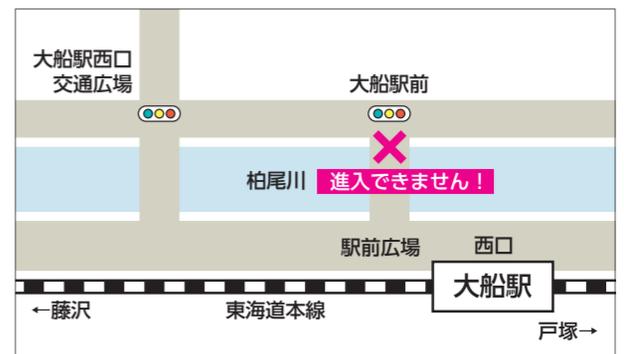


大船駅西口

7:30～8:30

大貨等以外の車両
(バス・タクシー・
二輪・小特・
軽車両を除く)

※大貨等は終日進入禁止





お子さんの健診と教室

【医療機関による個別健診】 受診する医療機関に直接予約を。

- ◆4か月児 健康診査 ◆お誕生前 健康診査

【会場による教室・健診】 e-kanagawa 電子申請で予約を(ネット環境がない場合は同課へ)。

対象者には該当月の前月に、案内を送付しています。日程や持ち物は、その案内で確認を。

- ◆6か月児 育児教室 ◆1歳6か月児 健康診査 ◆2歳児 歯科健康診査 ◆3歳児 健康診査
- *あらかじめ、すくすく手帳に必要事項の記入を *駐車場はありません

市民健康課 ☎61-3944

市公式LINE

子ども・子育て情報も！
広報課61-3867



10・11面にもイベントを紹介♪
◀キャラ子が目印!

子育て支援センターの催し

お子さん(主に0~3歳児)と保護者のフリースペースです。現在、新型コロナウイルス対策のため予約制です。また、各センターでは次の催しも行っています(記載のないものは受け付け中。☎予約開始日)。

※=11/3(木・祝)、11/23(水・祝)は休館

鎌倉子育て支援センター ☎23-0606

ふたごちゃんの会 3歳まで・双子の妊婦さんも/先着5組	11/5(土) 10:00~12:00
土曜ひろば 3歳まで/先着12組	11/5(土) 13:30~15:30
初めてのひろば 3歳まで/先着12組	11/21(月) 10:00~12:00
図書館のおはなし会 10カ月まで/先着6組	11/25(金) 11:30~12:00
赤ちゃんの日 10カ月まで/各先着12組	水曜日※ 10:00~12:00 13:30~15:30

深沢子育て支援センター ☎48-0550

土曜ひろば 3歳まで	11/12(土) 10:00~12:00 13:30~15:30
はじめてのおでかけ 2~3カ月/先着12組/☎11/14から	11/21(月) 10:00~12:00
午前ひろば 3歳まで	11/21(月) 10:00~12:00
ちいさなおはなし会 10カ月まで/先着6組/☎11/21から	11/30(水) 13:40~14:00
赤ちゃんひろば よちよち歩きまで	火・木曜日※ 13:30~15:30

計測も!

大船子育て支援センター ☎47-3377

小さな赤ちゃんひろば 5カ月まで/先着10組	11/2(水) 13:30~15:30
土曜ひろば 3歳まで	11/19(土) 10:00~12:00 13:30~15:30
小さなおはなし会 10カ月まで/先着5組	11/17(木) 13:30~13:45
午前ひろば 3歳まで	11/21(月) 10:00~12:00
赤ちゃんひろば 10カ月まで/各先着10組	火・木曜日※ 13:30~15:30

玉縄子育て支援センター ☎45-5077

11/30(水)は午後休館

ふたごちゃんの会 2歳まで・双子の妊婦さんも/☎11/1から	11/12(土) 9:30~11:30
図書館のおはなし会 3歳まで/先着6組/☎11/1から	11/9(水) 9:45~10:10
おひさまひろば 3歳まで/☎11/1から	11/19(土)● 9:30~11:30
ぼんぼこび〜のおはなし会 3歳まで/☎11/10から	11/21(月) 9:45~10:10
ベビーちゃんの日・妊婦さんの日 よちよち歩きまで/☎前日から	木曜日※ 9:30~11:30
かまくら五人姉妹クリスマスコンサート★ 3歳まで/☎11/21から	12/2(金) 10:30~11:00

★場所は玉縄子どもひろば(玉縄小学校内)

12/3は保育の日 保育課 ☎61-3893

県では、保育士が未来を担う子どもたちの健やかな成長を支えていることや、地域の子育て支援にも大きな役割を果たしていることを周知するとともに、児童福祉の向上を図ることを目的として、毎年12月の第1土曜日を「保育の日」と定めています。

園児の様子を展示紹介

とき…11/22(火)~28(月)
初日は16:00から、最終日は15:00まで
ところ…鎌倉駅地下道「ギャラリー50」
※「保育の日」交流会はコロナ対策のため中止

障がいなどのために、大勢の中で遊ぶのが苦手なお子さんや、遊ばせるのが不安な人のための少人数ひろばです。



こどもほんしえるじゅかますけくん

図書館のおはなし会

申し込みは11/1以降に電話か直接希望の図書館へ。先着順

	あかちゃんと楽しむ (0・1歳)	おひざにだっこ (2・3歳)	おはなし会 (4歳以上)
中央図書館 ☎25-2611	11/11(金) 10:10、10:40(0歳) 11:10、11:40(1歳)	11/18(金) 10:30	11/10(木) 15:30
腰越図書館 ☎33-0711	11/16(水) 10:30	11/9(水) 10:30	11/22(火) 16:00
深沢図書館 ☎48-0022	11/15(火) 10:00(1歳)、11:00(0歳)	11/16(水) 10:00	11/18(金) 15:30
玉縄図書館 ☎44-2218	11/16(水) 10:30、11:00	11/10(木) 11:00	11/27(日) 10:30

※行政センター工事のため、大船図書館のおはなし会はありません

11月の市民相談

☎ 要予約(随時) / ☎ 要予約(1週間前の8:30から受け付け。受付日が祝・休日に当たる場合は、その前開庁日から予約可)
なお、場所に※がついている相談は原則面談ですが、予約の上、電話での相談も可能です。

就職・労働

労働相談 ☎	8・24日:市役所 13:30~16:00	☎61局3853 商工課
メール労働相談	市ホームページで左記のタイトルを検索	
働く人のメンタルヘルス相談 ☎	21日:市役所 13:30~16:30	
就職支援相談 ☎	16日:市役所 13:30~16:00	
経営相談 ☎	18日:市役所 9:00~17:00 商工課商工担当	
高齢者就労相談(主に55歳から) ☎	月~金:市役所 9:30~16:00 セカンドライフかまくら ☎55-5520	

行政・法律

行政相談	今月はありません	☎61局3864 くらしと福祉の相談窓口
法律相談 ☎	金、8・22日:市役所* 9:00~16:00 1・15日:市役所* 17:30~20:00 2日:深沢支所 } 10:00~16:00 9日:大船支所 } 16日:腰越支所 } 玉縄支所は今月はありません	
税務相談 ☎	9日:市役所* 9:00~16:00	
司法書士相談 ☎	15日:市役所* 13:00~16:00	
行政書士相談 ☎	今月はありません	

子ども・家庭

こどもと家庭の相談室(虐待の通告も)	月~金、12日:市役所 8:30~17:00 こども相談課 ☎23-0630(相談専用)
ひとり親家庭の相談	月~金:市役所 8:30~17:00 12日:市役所 9:00~17:00 こども相談課 ☎61-3897
ネウボラすくすく(12・26日は☎)	妊娠・出産・育児に関わる相談 月~金、12・26日: 市役所 8:30~17:00 市民健康課 ☎61-3944
教育相談	月~金:9:00~17:00 教育センター ☎24-3495・3386(相談専用)
いじめ相談ダイヤル	月~金:9:00~17:00 (8・22日は18:00まで) 教育センター ☎24-5235(相談専用)

土地・建物

建築等の紛争に係る相談 ☎	7・14・21・28日: 市役所* 9:00~16:00	☎61局3864 くらしと福祉の相談窓口
不動産相談 ☎	10日:市役所* 14:00~16:00	
マンション管理相談 ☎	今月はありません	
窓口耐震相談 ☎	対象は昭和56年5月以前建築の木造住宅 月1、2回程度: 市役所 13:30~16:30 建築指導課 ☎61-3586	

消費生活

消費生活相談	月~金:市役所 9:30~16:00 消費生活センター ☎24-0077
--------	---

福祉

成年後見専門相談 ☎	22日:9:00~12:00 成年後見センター ☎38-8003
障害福祉相談(いずれも面談は☎)	月~金:8:30~17:30 ラファエル会鎌倉地域支援室 ☎55-8878 月~金:9:00~17:00 キャロットサポートセンター ☎25-3939 (つながらない場合は ☎23-5235) 対象は主に精神障害のある人 月~金:9:30~17:00 地域生活サポートセンターとらいむ ☎61-3205
障害者就労相談 ☎	月~金、12・26日:9:30~17:00 障害者千人雇用センター ☎53-9203
生活困窮相談 ☎	月~金:9:00~17:00 インクル相談室鎌倉 ☎46-2119
ひきこもり等相談 ☎	月~金:市役所 9:00~17:00 生活福祉課 ☎61-2319

人権・女性

人権相談 ☎	1・15日:市役所 13:00~16:00 地域共生課 ☎61-3870
女性相談(面談は☎)	月~金:市役所 10:00~13:00・14:00~16:30 地域共生課 ☎23-9311(相談専用)
女性のための法律相談 ☎	17日:市役所* 9:30~16:30 くらしと福祉の相談窓口 ☎61-3864

どこに相談していいかわからない場合は、くらしと福祉の相談窓口(☎61-3864)へ

鎌倉歴史文化交流館 ☎73局8501

企画展 北条氏展 vol.4
3/11(土)まで
北条義時の子どもたち
—中世都市鎌倉の黎明—
2館 同テーマで開催

北条義時の息子には、「御成敗式目」を制定した泰時や、極楽寺を開いた重時など、多くの傑出した人物がいます。その後葉(子孫)たちは、北条一門として確たる地位を築きました。伊豆に産声を上げ、激動の時代を経て鎌倉に基盤を移した北条氏の軌跡は、中世都市鎌倉の歴史そのものともいえます。「御成敗式目」をはじめ、一門のゆかりの品々を通じて、北条氏その後の足跡をたどります。



開館時間…10:00~16:00 (入館は15:30まで)
休館日…日曜日・祝日、12/29~1/10
観覧料…400円

鎌倉清方記念美術館 ☎23局6405

11/27(日)まで
特別展
清方の大正時代
—至上の美を求めて—

鎌倉清方が試行と模索を重ねた大正時代の作品を中心に、風景画や旧蔵の油彩画(初公開)などを紹介します。主な展示作品…「江の嶋」(大正6年・写真)、「権八小紫」(大正12年頃・光ミューシウム蔵)など

開館時間…9:00~17:00 (入館は16:30まで)
休館日…月曜日、11/15(火)
観覧料…450円
* 11/15(火)…美術講演会(予約受け付け中)



鎌倉国宝館 ☎22局0753

特別展 北条氏展 vol.4
11/8(火)~12/21(水)
北条義時の子どもたち
—鎌倉時代を築いた一門—

北条義時の没後、子どもたちも幕府の要職に就き、鎌倉の政治や文化を牽引しました。彼らの信仰や栄華の痕跡は、今日の鎌倉を特徴づける寺院や、そこに伝わる文化財に見ることが出来ます。「武家の古都」と称され、風光明媚な観光地としても知られる鎌倉の魅力の土台を創り上げた北条氏一門の功績に思いをはせつつ、「鑑賞ください。」



開館時間…9:00~16:30 (入館は16:00まで)
休館日…月曜日
観覧料…700円

川喜多映画記念館 ☎23-2500

12/12(日)まで
特別展 映画をデザインする
—小津安二郎と市川崑の美学— (11/12(土)14:00から展示解説あり)

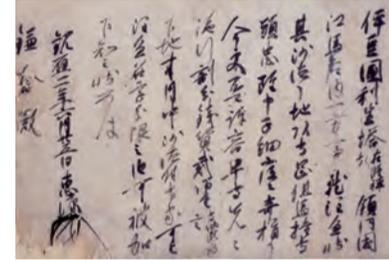
旧川喜多邸別邸 (旧和辻邸) 川喜多映画記念館 ☎23-2500
11/1(火)~6(日)…10:00~16:00 (6日は15:00まで)
要展示観覧料
日本工芸会東日本支部 伝統工芸神奈川会展も

旧華頂宮邸 (市景観重要建築物等) 都市景観課 ☎61-3477
11/5(土)・6(日)…10:00~15:00
和館(無為庵)の公開はなし
※いずれも予約不要・飲食禁止・駐車場なし。入館人数制限の可能性あり



<111>

この史料は、足利尊氏の弟直義(1306~52)が、観応2年(1351)6月25日に鎌倉殿である鎌倉公方足利基氏(1340~67)に宛てた御教書(上皇をはじめ貴人の意思を伝えるため家臣が発する文書)です。本書で直義は、伊豆国田方郡江馬荘内の修禅寺「伊豆国利生塔」領について、地頭からの度重なる訴えは排除したので、同寺からの願いのとおり、寺の



所領を確保するようにと、基氏に命じています。直義はこの6年前、修禅寺の塔を「利生塔」と称するよう、同寺の長老に命じました。この「利生塔」は、国ごとに建立した寺の塔に名付けたもので、元弘以来の戦没者を慰霊し、天下太平を祈願したといわれます。観応2年は、尊氏派と直義派との衝突が激化した時期です。同年2月に尊氏派を破った直義は尊氏と和議を結び、のちの室町幕府第二代將軍足利義詮を後見しました。しかしその後鎌倉に移り、尊氏との戦に敗れて翌年没しました。直義は鎌倉敗走後も、観応2年12月、伊豆守護上杉能憲にこれまでのとおり同国利生塔の所領として江馬荘のうちの一部を渡すよう命じています。このことや本史料より、短期間ながら將軍の後見人として権力の座にあった直義の政務の一端が分かることも、北条氏滅亡後も修禅寺が次政権の庇護を受けていたことがうかがえます。(市指定文化財 縦30・4センチ 横45・8センチ) 【鎌倉国宝館】

本品は、11/8~12/21の特別展「北条氏展vol.4 北条義時の子どもたち」で公開

川喜多映画記念館 ☎23-2500

開館時間…9:00~17:00 (入館は16:30まで)
休館日…月曜日
展示観覧料…400円 (12/1は無料)

12/12(日)まで 特別展 映画をデザインする
—小津安二郎と市川崑の美学— (11/12(土)14:00から展示解説あり)
特別展 映画鑑賞料金(展示観覧料含む)…1,000円(★=1,600円)
関連上映 チケット販売中

タイトル	とき
お早よう	12/4(日) 10:30
	11/29(火)、12/1(水)・3(木)★ 14:00 (★13:00)
彼岸花	11/29(火) 10:30
	11/30(水)、12/2(金)・4(日) 14:00

★=上映+トーク。ゲストは鈴木一誌さん(グラフィックデザイナー)

かまくら世界映画週間 【ウクライナ篇】 映画鑑賞料金(展示観覧料含む)…1,200円(★=1,600円) チケット販売は11/12から

タイトル	とき
ドンバス	12/7(水)・8(木) 10:30
	12/6(火)・7(水)・9(金)・10(土)★ 14:00 (★13:30)
アトランティス	12/10(土)・11(日) 10:30
	12/8(水)* 14:00
リフレクション	12/6(火)・9(金) 10:30
	12/11(日) 14:00

★=上映+トーク。ゲストは新田義貴さん(ジャーナリスト)
* = 上映解説あり

市民は次の施設で観覧料などが無料。入館時に身分証明書などの提示を。
>> 鎌倉歴史文化交流館・鎌倉国宝館・鎌倉文学館・川喜多映画記念館(映画鑑賞料金は除く)・鎌倉清方記念美術館

インフォメーション

INFORMATION

講座・教室・展示

かまくら国際交流フェスティバル
<p>同実行委員会事務局(文化課)☎61－3872 海外の手工芸品の販売など■11/6㊿■10:00～15:00■鎌倉大仏殿高徳院■拝観料 保育士就職支援講座 保育課☎61－3893</p>
<p>■11/16㊿■10:00～11:30■深沢学習センター■保育士として就労していない人や保育士資格を取得予定の人</p>
市政を知る会

■選挙管理委員会事務局☎61－3874
テーマは、「大河ドラマに関する鎌倉市の取り組み」■11/16㊿■14:00～15:30■深沢学習センター■市内の18歳以上■先着50人
共生のまちづくり講座

地域共生課☎61－3436
テーマは、「家庭・教育・福祉の連携のキホン」■11/18㊿■15:00～16:45■鎌倉生涯学習センター■市内の人■e-kanagawa電子申請

 親子景観セミナー
<p>都市景観課☎61－3477 長谷エリアの素敵な建物を巡る。雨天中止■11/19㊿■9:30～11:30■市内在住の小学4～6年生と保護者■先着20組■E.keikan@city.kamakura.kanagawa.jp(学校名・学年も)</p>
かまくらスポーツ・レクリエーションフェア
<p>スポーツ課☎43－3419</p>

上履き・マスクの持参を■11/20㊿■10:00～15:00■市内の人(小学3年生以下は保護者同伴)■鎌倉武道館

空のない星～ホロコーストの子どもたち

中央図書館☎25－2611
展示会。杉原千敏・小辻節三についても■11/20㊿～12/4㊿■9:30～18:00(㊿金は19:00まで)■同図書館

 青少年会館の催し
--

【ゆっくりリトミック】■11/27㊿■10:00～11:00■鎌倉青少年会館■市内のダウン症または発達がゆっくりなお子さんと保護者■先着10組■100円■同会館☎23－7530

【石絵具で描こう！】■11/29㊿■15:30～17:00■鎌倉青少年会館■市内在住の3～6歳の未就学児と保護者■先着8組■100円■同会館☎23－7530

【ジャズダンス教室】■12/3・10の㊿全2回■13:00～14:30■玉縄青少年会館■市内の小学5年生～30歳■先着20人■同会館☎44－0480(11/5から)

市民健康課の催し
<p>【からだの元気アップ教室】高齢者向けの</p>

■日程㊿時間■場所■対象■定員■費用(記載のないものは無料)
子ども・子育てに関する催し
氏名（ふりがな）■年齢■電話番号■ファクス番号■Eメール■HP■ホームページ■図はがき■往復はがき■申し込み（特に記載のないものは不要。申込時は「催し名・住所・図・㊿」を明記。
先着・抽選の催しの申込開始は、記載がない限り11/1㊿から）

フレイル予防の運動プログラム。口腔ケアも■■■11/28～2/13の㊿全6回13:50～15:50名越やすらぎセンター、12/2～2/17の㊿全6回13:30～15:30腰越なごやかセンター■市内在住の65歳以上■各先着10人■☎61－3946(募集中)

【月いち元気アップ教室】高齢者向けの健康づくり運動プログラム。健康づくりに役立つ情報提供も■■12/8㊿明治安田生命大船支社、21㊿鎌倉生涯学習センター■9:30～11:30■市内在住の65歳以上■各先着15人■☎61－3977(開催日の1カ月前から)

【認知症について知ろう！】認知症サポーター養成講座■12/8㊿■13:30～15:00■玉縄学習センター■市内の人■先着30人■☎61－3977(募集中)

発達障害等啓発講演会
<p>発達支援室☎23－5130 ■11/30㊿■10:00～12:00■鎌倉生涯学習センター■市内の人■先着40人■e-kanagawa電子申請</p>

 鎌倉武～冬
<p>子どものためのウィンターコンサート 生涯学習課☎61－3912 ■12/11㊿■13:30～15:15■鎌倉生涯学習センター■市内の小・中学生と家族■抽選280人■E-kanagawa電子申請(11/29まで。子の■・市外在住者は学校名も)</p>
保護にゃんこのお見合い会
<p>キャットネットかまくら☎090－3090－0104</p>

市■で市内保護猫の里親を募る■11/3㊿㊿～3/31㊿

量り売りサステナマルシェ
<p>ゴミフェス532・渡辺☎090－8319－2411 エシカル雑貨の販売も■11/3㊿㊿■10:00～15:00■鎌倉生涯学習センター</p>
文化財保護ポスター入賞作品ポスター展
<p>歴史まちづくり推進担当☎61－3849 ■11/14㊿～21㊿の平日■8:30～17:00(最終日は12:00まで)■市役所本庁舎2階廊下</p>

鎌倉郷土芸能大会
<p>市郷土芸能保存協会事務局(文化財課)☎61－3857</p>
<p>芸能やおはやしの上演■11/20㊿■13:00～16:00■鎌倉生涯学習センター</p>
失語症の支援方法を知る講座
<p>障害福祉課☎61－3975</p>

■11/20㊿■13:30～15:30■市役所本庁舎402会議室

家族介護教室
<p>■市内在住の人</p>
<p>【はじめての在宅医療と自宅で最期を迎える時】■11/19㊿■10:00～11:20■鎌倉芸術館■先着20人■地域包括支援セン</p>

ターさしろ☎42－7503
【あなたと私の人生会議】■11/21㊿■10:30～12:00■腰越行政センター■先着10人■地域包括支援センター聖テレジア☎38－1581
【整理収納術】■11/29㊿■10:00～11:30■福祉センター■先着20人■地域包括支援センター鎌倉市社会福祉協議会☎61－2600

カローリング大会
<p>■スポーツ課☎43－3419 ■11/27㊿■9:00～12:00■大船中学校■市内の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)■先着50人</p>
高齢者生活支援サポーター養成講座
<p>市高齢者生活支援サポートセンター☎48－1130 ■11/22㊿・30㊿全2回■9:30～16:00■深沢学習センター■市内在住の人■先着20人■☎46－0059(㊿も)</p>
知ってあんしん～遺言と任意後見
<p>■市成年後見センター☎38－8003 講演会■12/9㊿■14:00～16:00■福祉センター■市内の人■先着30人</p>
市公園協会の催し
<p>同協会☎45－2750</p>

【ミニ園芸教室】■11/12㊿ゼラニウムの花のはなし、13㊿作り廻(まわ)しと連作を考える、21㊿中央公園の植物めぐり、27㊿実つきを良くするウメのせん定■10:30～12:00■鎌倉中央公園■各先着20人■☎

【ドングリとひつつき虫】自然観察■11/20㊿■13:30～15:30■浄明寺緑地(雨天時は鎌倉中央公園)■先着20人■☎
【鎌倉中央公園で楽しむ秋のお茶席】■11/26㊿・27㊿■9:00～14:00■鎌倉中央公園■300円

【太極拳教室】■11/26㊿■10:00～11:00■市内の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)■鎌倉中央公園■先着20人■E.info@kamakura-park.com

【こどもエコパーク～リースづくり】■12/3㊿■10:00～12:00■鎌倉中央公園■市内の小学生(3年生以下は保護者同伴)■抽選15人■300円■E.info@kamakura-park.com(11/15まで)

今泉さわやかセンターの催し
<p>同センター☎45－4611 ■市内在住の60歳以上■各先着10人</p>
【はじめての絵手紙】
<p>■11/18・25の㊿全2回■10:00～11:30</p>
【鍼灸(しんきゅう)師が考える長寿体操】
<p>■11/21・28・12/5の㊿全3回■9:30～11:00</p>
鎌倉広町の森 収穫祭
<p>鎌倉広町緑地管理事務所☎32－5112 収穫物などの販売とワークショップ■</p>

11/19㊿(雨天時は20日)■11:00～13:00■鎌倉広町緑地

フラワーアレンジメント教室
<p>■笛田公園管理事務所☎32－0559 クリスマスリース作り■11/25㊿■10:00～11:30■同公園■先着8人(小学生以下は保護者同伴)■2800円</p>
歴史講座「宗教からみた鎌倉殿の13人」
<p>■名越やすらぎセンター☎25－1188 ■12/7㊿■14:00～15:30■同センター■市内在住の60歳以上■先着16人</p>
里山一日体験
<p>■山崎・谷戸の会☎47－1164(募集中) ■11/6㊿(初(もみ)すり・精米、わら切り、9㊿野鳥観察入門、13㊿雑木林の除間伐、14㊿さといも掘り、洞入れ、16㊿たのくろ豆穀出し・選別■9:30～12:00(16日は10:00から)■鎌倉中央公園</p>

セカンドライフかまくらの催し
<p>■同団体☎55－5520(募集中) 【シニアも応援！「合同就職説明会」■11/15㊿■13:00～16:00■KOTOWA鎌倉鶴ヶ岡会館■市内在住の55歳以上の人と再就職活動中の人■先着60人 【シニアのための「職業体験会」】ホテル客室清掃の仕事体験■11/21㊿■9:45～12:00■鎌倉生涯学習センターほか■市内在住の55歳以上■先着10人</p>
鎌倉リサイクル推進会議の催し
<p>■同会議☎32－9094(11/15から) ■笛田リサイクルセンター</p>

【手持ち糸で編み物(フットカバー)】■12/1・15㊿■10:00～12:00■各先着10人■500円
【間伐材で竹あかり】■12/2㊿■10:00～12:00■先着10人■1000円

【押絵の羽子板】■12/7・14の㊿全2回■10:00～15:00(14日は12:00まで)■先着12人■1700円
【リメイクソーイング】■12/8㊿・14㊿・16㊿■10:00～12:00(14日は13:30～15:30)■各先着10人■500円

【はぎれてパッチワーク】■12/13㊿■10:00～12:00■先着12人■500円
【東北支援活動(物産品の販売)】当日直接会場へ■12/14㊿■10:00～14:00

【包丁研ぎ】■12/16㊿■13:30～15:30■先着10人■500円
【手軽に裂き織り】■12/20㊿■10:00～12:00■先着10人■850～1000円

鎌倉インターナショナルスポーツクラブの催し
同クラブ☎55－9091
■みんなの鳩サブレススタジアム■各先着20人■500円
【シニア向け健康教室】■11/2㊿・9㊿・16㊿■10:00～11:00■市内の65歳以上■☎(募集中)

【ボール遊び(バルシューレ)教室】■11/2㊿・9㊿・16㊿■16:00～17:00(未就学児)、17:00～18:00(小学生)■市内の2歳～小学生(未就学児は保護者同伴)■E.jishii@kamakura-inter.com(募集中)
【グラウンドゴルフ体験教室】■11/30㊿■10:00～11:00■市内の65歳以上■☎(募集中)

学習センター

■市内在住の人優先■往(1人につき1通)

腰越学習センターの催し
<p>同センター☎33－0712 〒248－0033腰越864 【活動団体作品展示会】当日直接会場へ■11/18㊿～24㊿■9:00～21:00(初日は13:00から、最終日は15:00まで) 【西田哲学最終章】■12/5・12・19の㊿全3回■13:30～15:30■抽選30人(11/24必着) 【アーティフィシャルフラワーお正月飾り制作】■12/11㊿■13:00～15:30■抽選15人(12/1必着)■1300円</p>
玉縄学習センターの催し
<p>同センター☎44－2219 〒247－0072岡本2－16－3 【プラスチックによる海洋汚染】■12/2㊿■15:00～17:00■同センター分室■抽選30人(11/17必着) 【あなたもフレンチのシェフに!?】実習と試食■12/7・14の㊿全2回■10:00～13:00■抽選20人(11/21必着)■3000円 【山下直子と楽しむカントリーミュージック】■12/10㊿■13:30～15:30■抽選80人(11/24必着)</p>

■公開講座「鎌倉を彩る音楽の世界」
鎌倉ペンクラブ☎24－4002
■11/5㊿～25㊿全4回■14:00～15:30■浄智寺■各先着80人■1回1500円(通し4000円)■開〒248－0006小町1－2－16早見芸術学園内鎌倉ペンクラブ(募集中)

■山崎・谷戸の会の催し
同会☎47－1164
■10:00～12:00■鎌倉中央公園(未就学児は保護者同伴)■1組500円■E.ya-yato@arrow.ocn.ne.jp(開催日の前日まで)
【こども里山一日体験・たのくろ豆の収穫】■11/6㊿

【父と子の里山体験・竹細工】■11/20㊿
小学生ヒット曲ダンス講座
みちひらき塾☎080－4682－4241
■11/6㊿■10:30～11:30■湘南ダンス学院■市内在住の小学生■先着8人■500円■E.michihiraki19@gmail.com

【おやこの集い～鎌倉みんなの広場で検索】
■みんなの広場・川島☎090－1876－6000

レクリエーション■11/10～12/8の㊿4回■10:00～11:30■マ・チャンプル■各先着5組■200円

鎌倉市ラケットテニス協会の催し
<p>同協会・内海☎46－4345</p>

【ラケットテニス教室】■11/10～3/16の㊿15回(初めての人は11月中に参加を)■

市民情報伝言板

今号に掲載依頼があった催しは、全て掲載しています

スクエアダンス初心者講習会
<p>■鎌倉ビーチ&スターズ・常野☎090－6933－0311(募集中) ■11/2～1/11の㊿全8回■16:30～18:30 ほか■玉縄学習センター■先着5人■2000円</p>
11月の古都鎌倉史跡めぐり
<p>鎌倉ガイド協会☎24－6548 ■■Aコース(まんだら堂やぐら群ほか)＝11/3㊿㊿～19㊿4回、Bコース(光触寺ほか)＝11/17㊿～30㊿4回、Cコース(県立歴史博物館ほか)＝11/15㊿・25㊿■9:00～12:30■Cコースのみ各先着70人■Aコース＝700円、Bコース＝1210円、Cコース＝1500円■同協会■(募集中)</p>

ヘルスケアMaaS(マース)
<p>地域コミュニティの未来2022・渡辺(湘南ヘルスイノベーションパーク)☎0466－32－4464 市民フォーラムや実証実験など。詳細は問い合わせを■11/4㊿～20㊿で数回■同パーク(小学生以下は保護者同伴) 講演会「歴史を活かした鎌倉のまちづくり」 ■学院大學院友会 神奈川県支部(鶴岡八幡宮)☎22－0315</p>
公開講座「鎌倉を彩る音楽の世界」
<p>鎌倉ペンクラブ☎24－4002 ■11/5㊿～25㊿全4回■14:00～15:30■浄智寺■各先着80人■1回1500円(通し4000円)■開〒248－0006小町1－2－16早見芸術学園内鎌倉ペンクラブ(募集中)</p>

■公開講座「鎌倉を彩る音楽の世界」
鎌倉ペンクラブ☎24－4002
■11/5㊿～25㊿全4回■14:00～15:30■浄智寺■各先着80人■1回1500円(通し4000円)■開〒248－0006小町1－2－16早見芸術学園内鎌倉ペンクラブ(募集中)

■山崎・谷戸の会の催し
同会☎47－1164
■10:00～12:00■鎌倉中央公園(未就学児は保護者同伴)■1組500円■E.ya-yato@arrow.ocn.ne.jp(開催日の前日まで)
【こども里山一日体験・たのくろ豆の収穫】■11/6㊿

【父と子の里山体験・竹細工】■11/20㊿
小学生ヒット曲ダンス講座
みちひらき塾☎080－4682－4241
■11/6㊿■10:30～11:30■湘南ダンス学院■市内在住の小学生■先着8人■500円■E.michihiraki19@gmail.com

【おやこの集い～鎌倉みんなの広場で検索】
■みんなの広場・川島☎090－1876－6000

レクリエーション■11/10～12/8の㊿4回■10:00～11:30■マ・チャンプル■各先着5組■200円

鎌倉市ラケットテニス協会の催し
<p>同協会・内海☎46－4345</p>

9:00～11:00■鎌倉体育館■1回400円
【市民ラケットテニス大会団体戦】■12/4㊿■9:00～17:00■鎌倉武道館■1500円■☎46－4345(㊿も。募集中)

漢方を学んでみよう～冷えと冬の養生編
鎌倉漢方ハーブソサエティ・垣田☎25－0068

■11/15・29の㊿全2回■14:00～15:30■鎌倉生涯学習センター■先着8人■4500円■E.info@aoiac.com

秋のアフタヌーンコンサート
かまくらシンフォニエッタ☎45－9397
■11/18㊿■14:00～16:30■リリスホール■1000円

はじめてのキッズプログラミング(オンライン)
ぐらみんキッズプログラミング
■スタジオ エスフォー・村田 応援☎050－3649－0729
■11/19㊿・20㊿・28㊿■11:00～12:30ほか■小学2～6年生■各先着30人■同団体■ラプオーシャンリビエラ湘南ビーチクリーンリビエラSDGsアクション実行委員会☎03－5474－8008

■11/20㊿■12:00～13:00■由比ヶ浜海岸(中学生以下は保護者同伴)
スポーツたるた大会・体験会
鎌倉市レクリエーション協会・若木☎045－892－2634

大会は見学のみ■11/23㊿㊿■10:00～18:00■鎌倉武道館

産経神奈川百選書展
産経新聞社横浜総局☎045－681－2900
■11/24㊿～29㊿■10:00～18:00(最終日は17:00まで)■ゴールデンギャラリーほか
深海大冒険にGO! 絵本読みきかせライブ
湘南ビジョン研究所・富山☎070－5584－5421

■11/27㊿■13:30～15:00■西鎌みんなの会

大河ドラマ館発
<p>小学生(4～6年)向けガイドツアー 11/19 ㊿ 10:00～12:00 大河ドラマ担当 「鎌倉殿の13人」の登場人物ゆかりの地をめぐります。保護者同伴。先着18組。申し込みは11/1以降にe-kanagawa電子申請で。詳細は大河ドラマ館■を。</p>

ねりんピック スポーツチャンバラ交流大会 11/13 ㊿ 10:00～16:00 鎌倉武道館
<p>「ねりんピック」は、60歳以上を中心としたスポーツや文化交流の全国的な祭典で、今年は神奈川県で開催！本市ではスポーツチャンバラを行います。観覧自由。骨密度測定などの未病改善教室も(小学3年生以下は保護者同伴)。</p>

鎌倉新能
<p>11/18 ㊿ から 無料で配信 市観光協会☎23-3050 鎌倉宮にて奉納した能と素謡を市観光協会公式YouTubeで配信します。</p>

の家■主に小学生と保護者■先着30人■1人300円■E.blueflag.edu@gmail.com
鎌倉淡青会公開セミナー
同会・石井☎045－715－5068

テーマは、「近未来の日本社会とその在り方」■11/29㊿■10:00～12:00■鎌倉商工会議所会館■先着80人■300円■E.koukaisemi@kamakura-tanseikai.com(㊿も)

柏木みどりの世界
柏木みどりジャズダンススタジオ
かまくらシンフォニエッタ☎45－9397
■11/19㊿■19:00～20:30■鎌倉芸術館■4500円■同館■(販売中)

歌とピアノによるアドベントコンサート
■スタジオ エスフォー・村田 応援☎090－2207－0031(販売中)
■12/1㊿■14:00～15:45■横浜みなとみらいホール■3000円

学歴から楽屋へ～学びの常識を変えよう!
鎌倉あそび基地☎32－3830
トークイベント。オンラインも■12/4㊿■14:00～15:30■ふかふか■先着15人■2000円ほか■同団体■

鎌倉歴史探訪ウォーク大会
日本ウォーキング協会☎03－5816－2175
■12/18㊿■9:00～13:30■鎌倉海浜公園由比ガ浜地区(小学生以下は保護者同伴)■1000円■同協会■

日本全国能楽キャラバン！in神奈川
■鎌倉能舞台☎22－5557(販売中)
■1/5㊿■14:00～16:30■鎌倉芸術館■小学生以上■5000円

かま展
<p>同実行委員会☎55－5226 平面アートの公募展■1/27㊿～2/27㊿■11:00～17:00■佐助カフェほか</p>

新型コロナウイルス

適切なマスクの着用、手洗い、「密」の回避、換気など、基本的な感染対策の継続を！

*掲載情報は10/24時点のものです。最新情報は、市ホームページ「新型コロナウイルス」の各サイトや市公式SNSで

別紙
ご案内
あり

「新型コロナウイルスワクチン接種についてのお知らせ」を、本紙と一緒に配布しています。接種予約などについてご確認ください。

発熱・咳・喉の痛み…もしかして 感染したかも？

24時間
無休

県新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル ☎0570-056774
☎045-285-0536 (IP電話)

※かかりつけ医がいる人は、まずかかりつけ医に連絡を

陽性が判明した場合は

医療機関で発生届の対象外となった人や、抗原検査キットなどで陽性が判明し重症化リスクのない人は、「陽性者登録窓口」に登録(ウェブか上記☎)を。療養支援が受けられます。



後遺症が続く場合は

コロナ罹患後に倦怠感や頭痛、息切れなどの症状が2カ月以上続く場合は、かかりつけ医が対応医療機関に相談を。



対応医療機関▶

まずは、ご相談を 生活の安定のために

〈子育て世帯生活支援特別給付金〉
低所得の世帯、児童1人につき5万円

子ども相談課☎61-3896

【対象】令和5年2/28までに生まれた児童も対象
令和4年3/31時点で18歳未満の児童(障害児は20歳未満)を養育し、①令和4年度の住民税が非課税の世帯か、②1/1以降の収入が急変し、非課税相当の収入となった世帯。
※①②とも、ひとり親世帯の給付金か、7月以降に給付金を受け取った人は対象外です
※4年度分の所得が未申告の場合は支給ができません。早急に申告を
※申請が必要な人など、詳細は市ホームページを

給付・支援金の詳細、その他の支援について



〈生活困窮者自立支援金〉
12月末まで申請を延長

生活福祉課☎61-3958

社会福祉協議会が実施する緊急小口資金等の特例貸付が終了するなどした世帯に、支援金を支給しています。

【申請期限】

12/31に延長されました(当日消印有効)。窓口での申請は12/28までです。

〈鎌倉スマイルフードプロジェクト〉
食料をお渡しします！

生活福祉課☎61-3958

生活にお困りの人へ、主食・副菜などの食料パックや生活用品(生理用品など)をお渡しします。また、就労や生活の相談もお受けしています。

【日程】

11/19(土) 13:00~16:00

腰越行政センター(1階ロビー)

※対象は市内在住の人。数に限りがあります

※大きめのエコバッグなど持参を

食料などの
寄付
随時募集

新しい防災ラジオを有償で配布します

防災行政用無線のデジタル化に伴い、現在ご使用の鎌倉市防災ラジオは11月末で使えなくなります。新しい防災ラジオを有償で配布します(1台2,000円)。

とき…11/1から

(平日10:00~12:00、13:00~15:00)

ところ…総合防災課(第3分庁舎2階)

【ご注意】

新しい防災ラジオは鎌倉エフエム(82.8MHz)を使用します。購入前に必ず、使用する所で鎌倉エフエムが聞けることを確認してください。

鎌倉市防災ラジオの特徴

室内などで聞こえづらい防災行政用無線放送がこのラジオで聞けます。未使用時や他局を選局中でも、自動的に防災無線放送に切り替わります。

総合防災課 防災担当



通常時はラジオとして使用できます

「深沢地区まちづくりガイドライン(素案)」意見募集・説明会

深沢地域整備課☎61-3760

「深沢地区まちづくりガイドライン(素案)」への意見を募集します。また、素案についての説明会を実施しますので、ぜひご参加ください。

深沢地区まちづくりガイドラインとは？

現在、深沢地域で進めている土地区画整理事業において、適切にまちづくりを推進していくためのルールを定めたもの。建築物やまち並みの景観ルール、まちの目指すべき機能・サービスなどを具体的に定め、これに基づいて、市民・事業者・行政などが一体となってまちづくりを進めていきます。

意見募集

素案の閲覧・意見募集期間…11/24~12/23

閲覧場所…深沢地域整備課(本庁舎3階)・市役所ロビー・鎌倉生涯学習センター・支所・図書館・市ホームページ

意見の提出…12/23(必着)までに、意見と住所・氏名・電話番号を、郵送・ファクス・e-kanagawa電子申請・Eメールか直接、同課(☎kamafuka@city.kamakura.kanagawa.jp)か、閲覧場所にある回収箱に提出を

説明会

*所要時間は1時間程度

*大船学習センターは改修工事のため、玉縄学習センター分室で実施

日にち(11月)	対象地区	会場	会議室	開始時間
19(土)	大船	玉縄学習センター分室	第3	17:30
22(火)	鎌倉	市役所	講堂	19:00
24(木)	深沢	深沢学習センター	第6	19:00
25(金)	腰越	腰越学習センター	第3	19:00
26(土)	鎌倉	市役所	講堂	14:00
	深沢	深沢学習センター	第2	17:30
27(日)	腰越	腰越学習センター	第3	14:00
	玉縄	玉縄学習センター	第1	17:30
29(火)	玉縄	玉縄学習センター	第1	19:00
30(水)	大船	玉縄学習センター分室	第3	19:00

鎌倉市役所 平日8:30~17:00

電話 0467-23-3000(代表)

ファクス 0467-23-8700(担当課・件名を明記)



市役所への郵送物は、郵便番号(〒248-8686)と宛名(鎌倉市役所・〇〇課)で届きます

鎌倉市
ホームページ▶



e-kanagawa
電子申請▶

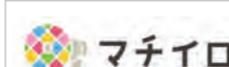


令和4年10月1日現在▶

※令和2年国勢調査結果(確定値)に基づく推計

人口:172,428人
前月比 -116人

世帯数:76,939世帯
前月比 +19世帯



◀アプリ「マチイロ」で広報かまくらが読めます



R70 古紙パルプ配合率70%
再生紙を使用