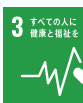




広報 かまくら

まちを歩いて、
新しい年の
体と心を
ととのえる。

歩くことは、
体にも心にもいいことたくさん。
四季を通じて魅力あふれる鎌倉で、
気分のリフレッシュや、
年末年始でちょっと気になる
運動不足の解消に
まち歩きを取り入れてみませんか。



鎌倉市は持続可能な開発目標
(SDGs)の達成に向けた
取り組みを推進しています。

市民健康課 ☎61-3943 詳細は2・3面へ

2025年に寄せて―「世界に誇れる持続可能なまち・鎌倉」を目指して。

2024年は、元日の能登半島地震に始まり、夏の酷暑、豪雨災害など、自然の脅威を痛感し、日頃の備えの重要性を改めて考えさせられた年でした。一方で、夏のパリ2024オリンピックにおいて、鎌倉市を拠点に活動されている選手が活躍し、メダルを獲得されたことは非常に喜ばしい出来事でした。こうした中、本市は「東アジア文化都市」に選ばれ、2025年は中国・韓国との文化芸術イベントなどを通して相互理解を深め、鎌倉の魅力と価値を世界に伝えていくとともに、世界恒久平和への願いを発信していきます。引き続き、「世界に誇れる持続可能なまち・鎌倉」の実現に向けて取り組んでまいりますので、皆さまのご協力をお願い申し上げます。



鎌倉市長 松尾 崇

歩くだけで、いいコト いっぱい！

市民健康課 ☎61-3943

まちを歩いて、ととのえる！ お助けツール ① 「家族で歩こう！健康かまくらマップ」

リニューアル
したよ！



市民健康課職員が実際に歩いて作りました。お子さんからシニアまで、誰でも楽しく歩けるコースをエリアごとに紹介しています。

- 海と山の満喫コース（鎌倉）
- 戦国時代と今を歩くコース（玉縄）
- 自然いっぱい探検コース（深沢）
- 海と丘と緑のコース（腰越）
- 古の入江 栗船コース（大船）

スタートとゴール地点は設けていないので、体力に合わせて歩こう！

マップ配布場所

市役所ロビー・市民健康課・支所・学習センター
市ホームページでも▶



冷え・むくみ
改善

気分転換

疲れにくくなる

なんといっても…
病気のリスクが
減るよ！



座りっぱなしを避け、今より体を動かすことで、生活習慣病の発症率や死亡率が低くなります。

*参考：厚生労働省「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」



水分補給の習慣を！

汗をかく暑い季節だけではなく、乾燥するシーズンにも体からの水分は失われがち。歩く前後にコップ1杯の水分補給をしましょう。

また、歩くときは飲み物（糖分やカフェインをなるべく含まないもの）を準備し、喉のかわきを感じなくても、15～20分ごとに水分補給を。

家族で歩こう！健康かまくらマップ

「海と丘と緑のコース」を歩いてみた！

広町緑地コース：鎌倉広町緑地 ▶ 七里ヶ浜 ▶ 稲村ヶ崎（約3.2km）



森のトンネルを抜けて…



空気が違うね

竹ヶ谷木道



START

鎌倉広町緑地から出発

デスクワーク多めの
武田・長瀬職員



山から海へ、景色も雰囲気も一変！



癒やされる～

七里ヶ浜

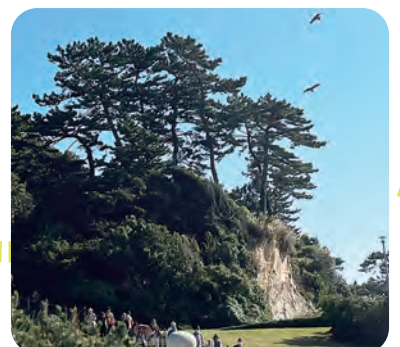


国道134号沿い

GOAL

稲村ヶ崎

のんびり2時間
約6000歩！



ゴールが近づいてきた！

初めて鎌倉広町緑地を歩きました。別世界に足を踏み入れたような感覚があり、とても新鮮でリフレッシュできました。

歩く場所によって気温や耳に入る音が異なり、車に乗っているときには気付かなかった発見がありました。（長瀬）

ステキな風景、すれ違う人も皆にこやかで、2人で話しながら歩いていたら、あっという間にゴール。今回はお腹を意識しながら歩いてみました。体も心もスッキリ！次は新しいウェアをそろえて、いろいろな所に行ってみたいです。（武田）

荒川職員
(保健師)



効果的に

保健師がお答えします！

歩いて、ととのえるコツ

Q1

1日どのくらい歩くといい？

A. 成人で8,000歩、高齢者で6,000歩を目安に（個人差あり）

歩数はあくまで目安です。10分程度の歩行を1日に数回行うだけでも健康上の効果が期待できます。

また、1日の歩数に相当する活動として、例えば犬の散歩や家事（掃除や洗濯、料理）などを、成人の人は1日60分以上、高齢者は1日40分以上行うことが健康づくりのポイントとされています。

Q3

歩いているのに、なかなか体重が減らないのはなぜ？

A. 軽めの筋トレを取り入れよう。減量以外の効果も！

脂肪を効率的に燃やすための筋力が足りないのかもしれません。軽めの筋トレを併用してみましょう。

また、体重には表れなくても、例えば高脂血症や糖尿病などの血液検査の数値改善などが期待できるので、生活習慣病予防になります。

Q2

運動効果を上げるにはどうしたらいい？

A. フォーム(姿勢)や歩幅を意識したり、コースの工夫を

イラスト(左)のフォームを参考に、歩幅を広く、少し息が上がる程度の歩行速度を意識してみましょう。コースに坂道を加えるだけでも、運動負荷を高めることができます。

また、おしゃべりしながら歩くと、心肺機能が自然と高められます。

視線を遠くに

肩の力を抜く

腹筋を意識

かかとから着地

背筋を伸ばす

腕を大きく振る

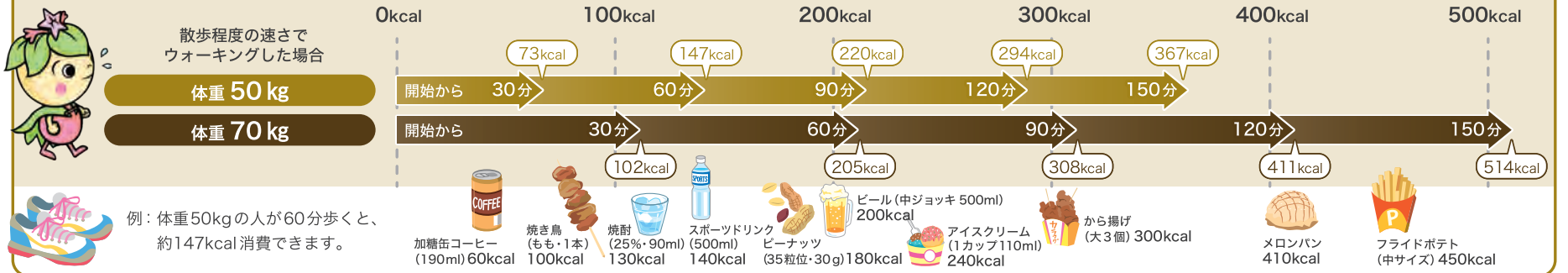
つま先から蹴り上げる

テレビやゲーム、スマホの見過ぎで座りっぱなしになっていませんか？

気付いたときが動きどき。
市が提供している「kencom」(下)も活用して、より健康的な日々をお過ごしください。

消費カロリー

がんばって歩いた消費カロリーを実感してね！



市民の皆さんに聞きました「私たちも まちを歩いて、ととのえています！」



テレワークの日パソコンの前に座りっぱなしなので、近所を30分ぐらい歩くようにしています。リフレッシュになりますし、まちの移り変わりにも気付きます。(極楽寺)



ママ友と鎌倉の名所やハイキングコースをとときき歩いています。ゴールはごほうびランチ(笑)。毎回、豊かな自然や歴史に触れ、鎌倉の魅力を発見しています。(祇園山)



天気の良い日に歩くのは気持ちがいいですね。健康のため、近所をよく歩いています！(鎌倉広町緑地)

10・11面も参照！

シニア世代の皆さんへ 市の健康プログラムもご利用ください！

- ① 6日間運動トレーニング
体力に自信のない人でも安心して参加できます。
- ② お試し運動トレーニング
まずは1回から。無理なく始められます。
- ③ パーソナルアドバイス
あなたの体の状態に合わせた運動方法や生活習慣を提案します。2日間コース。
- ④ 65歳からはじめる運動習慣
スポーツクラブを割引料金で利用できます。
- ⑤ かまくらシニア健康大学
元気に過ごすための健康づくりについて学べます(講座)。

*募集の都度、本紙インフォメーション(10・11面)などでお知らせします(①③④の今年度の募集は終了)

まちを歩いて、ととのえる！ お助けツール② ケンコム 歩いて、貯めて、ギフトと交換！「kencom」



kencom

詳細・ダウンロード▶



20歳以上の市民を対象にした健康スマホアプリ(無料)。歩くだけでポイントが貯まり、Amazonギフトカードやnanacoギフトなどと交換できます。

【主な機能】

- ポイントが貯まる
- 歩数を記録できる
- 将来の健康状態を予測
- 健康情報をお届け

ダウンロードして、お得に歩きましょう！詳細は市ホームページを。

ログインするだけでも貯まるよ

お知らせ

市役所の住所・電話番号などは12面で確認を

コンビニでの交付サービスを一時的に停止

1月15日(水)は、システムメンテナンスのため、コンビニエンスストアでの各種証明書の取得・戸籍の利用登録申請サービスを利用を停止します。

市民課 61局3902

市税と国民健康保険料の納期限

市・県民税、森林環境税第4期と国民健康保険料第8期(いずれも普通徴収)の納期限は、1月31日(金)です。市・県民税、森林環境税Ⅱ納税課 61局3915 国民健康保険料Ⅱ保険年金課 61局3955

市民課・保険年金課土曜窓口の開設

1月11日・25日:午前9時〜午後5時(マイナンバ一関連は4時まで。混雑状況により時間前に終了する場合あり。正午〜午後1時は市民課の証明書の交付のみ)内容により受け付けできないものもあります。

市民課 61局3902 保険年金課 61局3954

土曜の国民健康保険料納付相談

1月25日:保険年金課(本庁舎1階) 午前9時〜正午、午後1時〜4時 国民健康保険料Ⅱ課 61局3955

ウェブ口座振替受け付けサービスの開始

1月6日(月)から、専用アプリを使って、納付書

にあるバーコードから、市税などの口座振替の申し込みができるようになります。窓口に出向く必要がなく、申込書の記入や押印も不要です。対象銀行など、詳細は市ホームページを。 国会計課

国民健康保険医療費通知を発送

国民健康保険加入の世帯主宛てに、医療費通知を1月下旬と2月下旬に送付します。なお、特定の診療科目(精神科・神経科・産婦人科など)は記載されていません。医療費控除の申告に利用する場合は、注意を。 国民健康保険料Ⅱ課 61局3953

国保特定健診は2月まで

特定健診は、生活習慣病の発症や合併症への進行を予防するための健診です。年に1回は受診しましょう。対象:国民健康保険に加入している40〜74歳の人間 期間:2月28日(金)まで 場所:指定医療機関(要予約) 費用:2千円(非課税世帯は500円)

入学通知書を発送

4月から小・中学校に入学するお子さんに、市立の就学指定校などを記載した入学通知書(封書)を郵送します。1月14日までに届かない場合は、問い合わせを。なお、小学校に入学するのは、平成30年4月2日〜31年4月1日生まれの人

お詫び

児童手当制度改正分の支給遅延について
こども家庭センター 61局3843
10月31日までの申請分は、12月中に支給予定でしたが、事務の遅延により一部の方への支給が間に合わず、1月31日以降に支給させていただきます。
(迷惑をおかけして申し訳ございません。)

です。外国籍の人で、市立の小・中学校への入学を希望する場合は申請を。 国学務課 61局3796

償却資産の申告を

市内で事業をしているか、市内に貸付資産がある場合は、令和7年1月1日現在の償却資産について、1月31日までに申告してください。償却資産がない場合や、事業所の移転・閉鎖・名称変更などがあつた場合も、その旨の申告を。電子申告(e-LETAX)を利用すると便利です。 国資産税課 61局3931

市民活動推進委員会の市民委員を募集

市民活動や協働に関する事項などについて調査・審議します。若干名。対象:市内在住の18歳以上で、市民活動や協働事業に関心があり、年4〜6回程度の会議に出席できる人(市職員や市の他の委員を3つ以上兼ねている人は除く) 任期:委嘱日から2年間 報酬:会議1回につき、1万円(交通費込み)

市民活動と協働を推進するための指針(下)に記載のある具体的な施策から1つ選び、実施に係る提案(800字以内・書式自由)と、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・所属している市民活動団体名など(あれば)を書いて、1月1日〜17日(消印有効)に郵送かEメールで地域をつなぐ担当(国npoc@city.kamakurakagawa.jp)へ

都市計画図書の縦覧

鎌倉都市計画特別緑地保全地区(植木特別緑地保全地区)の都市計画決定と、同生産緑地地区の都市計画変更を告示しました。この都市計画図書は、都市計画課(本庁舎3階)で縦覧できます。 国都市計画課 61局3408

ごみ処理場・ごみ焼却場の変更(原案)縦覧と公聴会

「鎌倉都市計画ごみ処理場」と「鎌倉都市計画ごみ焼却場」の変更について、原案を取りまとめました。縦覧を都市計画課(本庁舎3階)で行うとともに、公聴会を開催します。 【縦覧期間】 1月24日(金)〜2月7日(金) 【公述申し出】 公述人資格:市民・利害関係人(市内に勤務の人など)。抽選10人程度 国公述申出書(意見の要旨と住所・氏名を記載)を縦覧期間中に郵送(2月7日必着)か直接、同課(本庁舎3階、61局3408)へ

公聴会

3月19日(水):市役所講堂(第3分庁舎) 午後7時〜9時 傍聴は直接会場へ。公述の申し出がない場合は、開催しません(市ホームページでお知らせします)。 国都市計画課 61局3408

市議会議員選挙

立候補予定者事前説明会を行います

選挙管理委員会事務局 61-3874

市議会議員選挙が4月に予定されています。これに向け、立候補予定者を対象にした事前説明会を開催します。詳細は市ホームページを。

と き…2/26(金) 14:00から
ところ…鎌倉生涯学習センター
国1/22(金)以降に電話で事務局へ

市・県民税の申告

1 / 6 / 3 / 17

【申告が必要な人】

令和7年1月1日現在、次の①か②に該当する人。
①市内に居住している人
ただし、次のいずれかに該当する人は不要です。
▼令和6年分の所得税の確定申告書を税務署に提出する人
▼給与収入のみで、年末調整で申告をした控除内容を変更しない人
▼公的年金などの収入のみで、源泉徴収票に記載されている控除内容を変更しない人
▼市内に居住している人から被扶養者として申告されている扶養親族が同一生計配偶者
▼市内に事務所・事業所や家屋敷があり、市外に居住している人

※令和6年中に収入がない人や、課税対象外の遺族年金・障害年金などの収入のみの人でも申告が必要です

【申告書の作成】

市ホームページにある「住民税試算システム」(左)で申告書を作成することができます(要郵送)。

申告書作成ページ



【申告に必要なもの】

▼所得の証明となる資料(源泉徴収票・支払明細など)
▼社会保険料・生命保険料・地震保険料などの控除を受ける人:その証明書
▼医療費控除を受ける人:その明細書など
▼障害者控除を受ける人:障害者手帳・療育手帳・障害者控除対象者認定書など

【申告書の提出】

作成した申告書と必要書類を郵送(推奨)か持参で市民税課(本庁舎1階)へ。また、下記日程で、学習センター・支所などでも提出できます(一部要予約)。 ※来庁の場合は、窓口に来る人の本人確認書類(マイナンバーカードなど)が必要です

認知症高齢者の保護などに活用

“見守りシール”できました！

高齢者いきいき課 61-3899

行方不明になった認知症の高齢者などを迅速に保護できる仕組みです。見守りシールを衣服や持ち物に貼ってる人を見かけたら、二次元コードを読み込んで、現在地の入力などご協力をお願いします。また、読み取られると同時に登録者の家族などに通知が届きます。読み取りに利用した端末の情報は一切記録されません。 詳細は同課(本庁舎1階)へ。



▲シールのサンプル



▲仕組みの解説動画

市・県民税などの受付会場の日程(土・日曜日、休日を除く)

ところ	とき	内容
玉縄学習センター	2/3(月)	10:00~14:00 市・県民税申告
深沢学習センター	2/4(火)	
腰越支所	2/5(水)	
大船学習センター	2/6(木)	
※予約制 市役所講堂(第3分庁舎)	2/17(月)~28(金)	10:00~16:00 市・県民税申告 所得税確定申告★

★は収入が給与、年金のみの人

予約方法

受け付けは2/10(月)10:00~27(金)16:00

電話で

予約専用ダイヤル 61-3850 (平日の10:00~16:00)

ネットで(推奨)

e-kanagawa電子申請で

※提出のみの人は予約不要 市民税課 61局3921

傍聴者を募集

【いじめ問題対策連絡協議会】

いじめ防止対策などについて。先着10人。

1月9日(木)：鎌倉商工会議所会館 午前10時～正午

1月6日～8日に電話で教育指導課(☎61局3812)へ

【まちづくり審議会】

①第119回

大規模開発事業(梶原・戸建て区画割り、由比ガ浜四丁目・共同住宅)などについて。先着15人。

1月16日(木)：市役所第1委員会室(本庁舎2階) 午後1時～3時30分

②第120回

大規模開発事業(上町屋・工場の増築)などについて。先着10人。

2月3日(月)：深沢学習センター 午後2時30分～4時30分

①は1月6日～15日、②は1月20日～31日に電話で土地利用政策課まちづくり政策担当へ

【社会教育委員会議定例会】

社会教育に関連する事項の協議と報告。先着3人。

1月20日(月)：鎌倉商工会議所会館 午後3時～4時30分

1月16日までに電話で生涯学習課(☎61局3912)へ

【高齢者保健福祉計画推進委員会】

第9期高齢者保健福祉計画推進委員会の進行管理など。先着3人。

1月21日(火)：市役所講堂(第3分庁舎) 午後6時30分から

1月6日以降に電話で高齢者いきいき課(☎61局3899)へ

【廃棄物減量化及び資源化推進審議会】

第4次鎌倉市一般廃棄物

処理基本計画についてなど。先着5人程度。

1月23日(木)：笹田リサイクルセンター 午前10時～正午

1月22日正午までに電話でごみ減量対策課(☎61局3396)へ

【地域福祉計画推進委員会】

地域福祉計画の進捗や状況報告など。先着5人。

1月24日(金)：市役所第1委員会室(本庁舎2階) 午後2時～4時

1月23日までに電話で福祉総務課(☎61局3436)へ

【交通計画検討委員会】

交通マスタープランの改定について。先着6人。

1月29日(水)：鎌倉水道営業所 午後3時から

1月20日～27日に電話で都市計画課(☎61局3667)へ

【地域公共交通活性化協議会】

地域公共交通計画の策定について。先着6人。

2月5日(水)：市役所講堂(第3分庁舎) 午後3時30分から

1月27日～2月3日に電話で都市計画課(☎61局3667)へ

教育委員会定例会

時間は午前9時30分から。日程変更などは市ホームページでお知らせします。

1月22日(水)・2月3日(月)：鎌倉商工会議所会館 3月13日(木)：未定

不登校児童・生徒の保護者懇親会

対象は、相談室や教育支援教室ひだまりの利用者のほか、不登校の経験を持つあるいは現在不登校で悩んでいる保護者など。直接会場へ。

1月17日(金)：教育支援教室ひだまり 午後2時30分～4時

園教育センター相談室☎61局3809

不登校相談会

不登校経験者や保護者による座談会、フリースクールなどの活動紹介や個別相談会。対象は、不登校で悩む児童・生徒や保護者など。直接会場へ。

1月25日(土)：県立総合教育センター 午後1時～4時30分

園教育センター相談室☎61局3807

農林業調査にご協力を

農林水産省が実施する調査(農林業センサス)は、農林業の実態を明らかにすることを目的に、5年ごとに行われています。

1月10日ごろから県の調査員が農業・林業を営む世帯や法人を訪問しますのでご協力を。

園総務課統計担当

園の教育ローン

高校・大学などに入学・在学するお子さんの家庭を対象とした、日本政策金融公庫による融資制度です。

融資金額：子ども1人当たり350万円以内

金利：年2・35%(ひとり親家庭などは年1・95%)

※令和6年11月1日現在返済期間：18年以内

詳細は「国の教育ローン」でウェブ検索を。

園教育ローンコールセンター☎0570・008656

住まい探し相談会

対象は、高齢者・障害者・外国人・子育て世帯。住まい探しに関する相談のほか、「あんしん賃貸住宅」などの情報を提供します。

先着5人。要予約。

2月10日(月)：市役所101会議室(本庁舎1階) 午後1時30分～4時

園かながわ住まいまちづくり協会☎045・664

局6896(平日の午前10時～正午、午後1時～4時)

鎌倉税務署から

税理士による確定申告の無料相談を実施します。要予約。時間は午前9時30分～午後3時30分。

2月4日(火)：深沢学習センター

2月5日(水)：玉縄学習センター

1月9日以降に東京地方税理士会の事前申し込みサイト(左)で。1月9日・10日・24日・31日(午前10時～正午、午後1時～3時)は、電話(同会鎌倉支部☎25局5300)でも受け付けます。

園鎌倉税務署☎2局5591

記載のないものの会場・申し込みは同事務所。電話相談以外は要予約。

県鎌倉保健福祉事務所から

1月

8☎ 9:00～12:00

16☎ 13:30～16:30

16☎ 13:00～15:00

16☎ 15:15～15:45

16☎ 13:30～15:30

24☎ 10:00～12:00

17☎ 13:00～15:00

24☎ 10:40から

園県鎌倉保健福祉事務所☎24局3900

市民健康課からのお知らせ

市民健康課☎61-3979

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症
高齢者の予防接種の費用助成は1/31まで

市の指定医療機関で接種を。案内は、市民健康課(本庁舎1階)・支所・市ホームページで入手できます。介護老人福祉施設など指定外の医療機関を希望する場合は、接種前に同課へ相談を。

新型コロナ関連情報

令和6年度
ワクチン接種▶



●今年度からワクチン接種券の送付はありません
詳細は市ホームページを。

●ワクチンの副反応が長引く場合

かかりつけ医か、接種した医療機関にご相談ください。なお、重い副反応により健康被害が生じた場合、健康被害救済制度の対象となることがあります。

●罹患後の後遺症が続く場合

かかりつけ医か、罹患後症状対応医療機関(右)へご相談を。



HPV(子宮頸がん予防)ワクチンの
費用助成は3/31まで

対象は、平成9年4/2～17年4/1生まれの女性で、令和4年3/31までに自費で接種し、費用助成(償還払い)を受けていない人。詳細は市ホームページを。注)シルガード9(9価)は対象外



国民健康保険証・後期高齢者医療保険証をお持ちの人へ

保険年金課☎61-3953(国民健康保険)・☎61-3961(後期高齢者医療保険)

紙の保険証は、券面に記載の有効期限まで利用できます。

有効期限が切れたら、保険証として利用登録済みのマイナンバーカード(マイナ保険証)か、資格確認書※をご利用ください。

※マイナ保険証をお持ちでない人には、紙の保険証の有効期限前までに郵送します。申請不要。詳細は市ホームページを▶



会計年度任用職員を募集

【鎌倉歴史文化交流館・鎌倉国史館学芸員】

同館の学芸・管理業務など

園鎌倉国史館☎22局0753

【狂犬病予防注射会場受付等事務職員】

会場での受け付け事務など

園環境保全課☎61局3454

【選挙事務任用職員】

選挙に係る事務など

園選挙管理委員会事務局☎61局3874

★こちらにも募集!

業務内容などの詳細は、市ホームページを。

・女性相談員

・市民サービスコーナー窓口事務補助員

こどもと家庭の相談室相談員

・母子保健指導員

・母子保健活動員

・母子保健コーディネーター

・母子保健事務員

・放課後かまくらっ子推進事務員

・国民健康保険特定保健指導員(管理栄養士)

・犬の登録等事務職員

・危険ブロック塀指導等補助職員

・学校給食調理補助職員

・学校給食調理補助職員



詳細は募集案内か市ホームページを

自治会町内会の会長・役員を表彰

地域のつながり課地域のつながり担当

市内には178の自治会町内会があり、市や関係団体と協力し、地域の特性を生かした福祉活動や防災・防犯活動、環境整備などに取り組んでいます。
自治会町内会の育成と地域社会の発展に尽くした会長と役員を、11月22日に表彰しました。

【会長表彰者】

通算10年以上（70歳以上は8年以上）の在職者か、通算5年以上の退任者。
麻生 一雄（天町八雲自治会）
荒井 正（浄明寺町内会）
岡田 富男（佐助自治会）
鈴木 孝（名越自治会）
高橋 純信（極楽寺自來自治会）
西澤 俊明（材木座中央自治会）
渡邊 壽（辻町自治会）
白井 誠一（七里が浜二丁目自治会）
岩壁 勇（寺分町内会故郷内会）
内海 昌之（上町屋町内会）
亀井 宏介（山ノ内下町町内会）
菅野 賢一郎（梅田町内会）
遠藤 泰子（レックスガールズ鎌倉岡本自治会）

川嶋 清司（戸部本町町内会）

【役員表彰者】

通算15年以上（70歳以上は13年以上）の在職者か、通算10年以上（70歳以上は8年以上）の退任者。
磯村 伸子（扇力谷下町自治会）
横卓 卓（扇力谷上町自治会）
山前 生代（長谷自治会（長谷東町町内会））
勝呂 勇二（浜上町内会）
中島 行信（中原町内会）
石井 富美子（鎌倉山町内会）
朝香 富士夫（小袋谷町内会）
池田 浩（つるまい町内会）
梅澤 清（末広町町内会）
寺崎 和男（小袋谷町内会）
矢野 恒雄（大船町内会）



表彰式の様子

幼稚園教諭・保育士等を表彰

こども支援課 ☎61-3891
保育課 ☎61-3893

民間幼稚園教諭表彰者
市内の民間幼稚園などで幼稚園教諭として多年にわたり市内の幼児教育の充実や発展に寄与し、他の幼稚園教諭の模範となった人を、11月11日に表彰しました。

【勤続年数30年以上】
後藤 光葉（西鎌倉幼稚園）
【勤続年数25年以上】
松田 雅子（かまくら幼稚園）
條 千京（同）
間宮 永理子（同）
菱沼 由起子（北鎌倉幼稚園）
内田 孝志（西鎌倉幼稚園）
喜久里 やよい（同）
開米 真津（鎌倉いずみ幼稚園）
加野 絵里（認定こども園アークキッズ鎌倉）
河井 めぐみ（聖路加幼稚園）
【勤続年数15年以上】
斎藤 祥子（認定こども園アークキッズ鎌倉）



表彰式に出席された幼稚園教諭の皆さん



表彰式に出席された保育士等の皆さん

【勤続年数45年以上】
足立原 浩美（岩瀬保育園）

民間保育士等表彰者
市内の民間保育所などで保育士等として多年にわたり市内の保育事業の充実や発展に寄与し、他の保育士等の模範となった人を、11月11日に表彰しました。

技能功労者、優秀・青年優秀技能者、優良農業者・漁業者を表彰

商工課 勤労者福祉担当
農水課 農水担当

表彰式は、11月24日に行いました。

◆技能功労者

60歳以上で30年以上の経験を持ち、他の技能職者の模範として認められ、指導的立場にある人。
軽部 隆（鎌倉彫塗師）
竹内 浩昭（建築関係技能士）
川本 一哉（大工）
佐藤 清二（同）
松田 勝利（とび職）

◆優秀技能者

35歳以上60歳未満で15年以上の経験を持ち、後進の模範となる人。
松本 友行（フリーランス）
鈴木 慶太（造園工）
門傳 剛（屋根職）
※他1人

◆青年優秀技能者

35歳未満で7年以上の経験を持ち、将来を嘱望されている人。
久保 秀彰（とび職）
和田 竜治（同）

◆優良農業者

農業に30年以上従事し、生産性の向上に努力した人。
石井 不二子（関谷）
細谷 順子（同）

◆優良漁業者

漁業に30年以上従事し、後継者育成に寄与した人。
木村 智成（腰越）



表彰式に出席された優良農業者・漁業者の皆さん



表彰式に出席された優秀技能者・青年優秀技能者の皆さん



表彰式に出席された技能功労者の皆さん

農産物品評会受賞者

農水課 農水担当

優秀な農産物を生産して受賞した皆さんです。
表彰式は、11月24日に行いました。

賞名	受賞者	品名／地域
神奈川県知事賞	安齊 勇貴	かぶ／佐助
鎌倉市長賞	盛田 勝美	大根／関谷
鎌倉市議会議長賞	落合 靖夫	カリフラワー／関谷
鎌倉市農業委員会会長賞	落合 智一	ほうれん草／関谷
さがみ農業協同組合組合長賞	細谷 兼司	かぶ／関谷
湘南地区農業委員会連合会会長賞	安齊 純子	ブロッコリー／佐助
さがみ農業協同組合鎌倉地区運営委員会委員長賞	細谷 順子	キャベツ／関谷
神奈川県農業会議会長賞	福田 龍馬	里芋／城廻
鎌倉市農産物ブランド化特別賞	盛田 広美	小松菜／関谷

／ 今回受賞した農産物 ／



受賞された皆さん、
おめでとうございます

※敬称略

商工課 商工担当から

企業の立地等に係る市税の軽減措置

令和6年中に、市内で製造業、情報通信業、宿泊業または自然科学研究所を営む企業が、一定額以上の資本を投下して事業所の新設などをした場合や、一定額以上の設備を導入した場合、固定資産税などの軽減措置を受けることができます（申請期限は1/31）。

また、業種を問わず、本社機能を新たに市内に設置した場合や、事業所内に保育施設を設置した場合にも市税の軽減が受けられます。詳細は、市ホームページを。

軽減措置に関してはこちら ▶



事業者向け補助金

経営基盤の強化や事業拡大にご活用を！

- 企業立地整備費等補助金
市内への事業所・シェアオフィスなどの設置に係るリフォーム費用などを補助。
- 環境共生施設整備費補助金
事業所のLED化・太陽光発電の導入など、地球環境への負担軽減を図る施設や設備の費用を補助。
- 経営基盤強化事業費補助金
キャッシュレス化推進のため、新規導入したコード決済の手数料のほか、デジタル化を推進する事業などを補助。

補助金に関してはこちら ▶



漁業支援施設の完成予想図をご紹介します！

農水課 農水担当

鎌倉の水産業を支える「ミツキカマクラブプロジェクト」の一環として、坂ノ下地区で整備を進めている漁業支援施設の完成予想図ができました。

漁業支援施設は、坂ノ下から材木座にかけて漁業を営んでいる漁業者が使用することを想定し、必要最小限の大きさ・機能になるよう設計しました。さらに、既存の施設を最大限活用することで、整備費用を極力抑えられるようにしています。

今後は、令和7年度に着工し、13年度の完成を予定しています。



漁業支援施設完成予想図



砂浜側視点

上空視点

鎌倉の海をもっと身近に感じていただける情報を発信中！



市公式note

自動音声の不審な電話にご注意を！
「自宅の固定電話に『2時間後にこの電話を利用停止します。1番を押すとオペレーターにつながります』と自動音声で電話があった。1番を押すと警察を名乗る人が出て『この電話は詐欺グループに使われています』と言われたので、不審に思い電話を切った。本当に電話が停止されるのか。このような相談が消費生活センターに寄せられています。これは、金銭をだまし取ることが目的の詐欺電話です。同じような方法で、クレジットカード会社や実

消費生活相談

困ったらすぐ相談を



在する会社を装った電話もあります。「電話が止まる」「未払いがある」との言葉に慌てず、不審な電話には対応せずに電話を切りましょう。
また、『11』から始まる知らない番号から電話があった』との相談も増えています。『11』の電話番号は海外（北米）からの番号です。かけ直してしまつと国際電話につながり、高額な通話料が請求されます。知らない番号からの電話には、『出ない』『話を聞かない』『かけ直さない』ことが大切です。
電話は、留守番電話の設定にしておくほか、番号表示サービスや着信拒否機能など、電話機の迷惑電話防止機能を有効に使いましょう。
困った場合は、消費生活センター（ ☎24 00 77 ）か、警察相談専用電話（ ☎9110 ）へご連絡ください。

健診・育児教室・相談

こども家庭センター ☎61-3944

【医療機関による個別健診】

受診する医療機関に直接予約を。

◆4か月児 健康診査 ◆お誕生前 健康診査

【会場による教室・健診】

対象者には、該当月の前月に案内を送付しています。e-kanagawa電子申請で予約を。

◆6か月児 育児教室 ◆1歳6か月児 健康診査 ◆2歳児 歯科健康診査 ◆3歳児 健康診査

【乳幼児健康相談(抱っこ de シャベル)】

保健師・栄養士が個別に相談に応じます。

日程・会場・予約方法など ▶



予約不要

図書館のおはなし会

	あかちゃんと楽しむ※ (0・1歳)	おひざにだっこ (2・3歳)	おはなし会 (4歳以上)
中央図書館 ☎25-2611	1/10金 11:00	1/17金 10:30	1/9金 15:30
腰越図書館 ☎33-0711	1/15水 10:30	1/8水 10:30	1/18土 15:00
深沢図書館 ☎48-0022	1/21火 10:00(1歳)、11:00(0歳)	1/15水 10:30	1/26日 10:30
大船図書館 ☎45-7710	1/8水 10:00、10:40 1/23金 15:00	1/18土 10:00	1/18土 11:00
玉縄図書館 ☎44-2218	1/15水 10:00	1/11土 10:00	1/11土 11:00

※…妊婦さんやそのご家族も参加できます

10・11面でも
イベントを紹介♪
◀キャラ子が目印！市公式LINE ▶
子ども・子育て情報も
配信しています！
広報課 ☎61-3867

子育て支援センターの催し

記載のないものは、主に3歳までのお子さんが対象。

【年末年始の休館日】12/30 月～1/3 金



◀開館日時など

鎌倉子育て支援センター ☎23-0606	
ふたごちゃんの会 双子の妊婦さんも	1/4土 10:00～12:00
土曜ひろば	1/4土 10:00～12:00 13:30～15:30
図書館のおはなし会 よちよち歩きまで	1/15水 10:15～10:45
初めての方のひろば	1/27月 10:00～12:00
赤ちゃんの日 よちよち歩きまで	水曜日 10:00～12:00 13:30～15:30

大船子育て支援センター ☎47-3377	
小さなおはなし会 歩きはじめまで	1/16水 13:45～14:00
土曜ひろば	1/18土 10:00～12:00 13:30～15:30
赤ちゃんひろば よちよち歩きまで	火・木曜日 13:30～15:30
小さい赤ちゃんひろば 5カ月まで	水曜日 13:30～15:30

深沢子育て支援センター ☎48-0550	
土曜ひろば	1/11土 10:00～12:00 13:30～15:30
ハーフバースデー 6カ月 申 田 (受け付け中)	1/15水 13:30～14:30
ちいさなおはなし会 10カ月まで	1/24金 14:30～14:50
はじめてのおでかけ 2～3カ月 申 田 (受け付け中)	1/27月 10:00～12:00
赤ちゃんひろば よちよち歩きまで	火・木曜日 13:30～15:30

障がいなどのために、大勢の中で遊ぶのが
苦手なお子さんや、遊ばせるのが不安な人の
ための少人数ひろばです。

腰越子育て支援センター ☎40-5801	
お正月遊び	1/7火 10:00～16:00



玉縄子育て支援センター ☎45-5077	
図書館のおはなし会 申 田 (受け付け中)	1/8水 9:45～10:05
1月のお誕生日会 1月生まれ	1/24金 11:10～11:25
外あそび 園庭で外遊びデビュー	1/22水 9:30～10:45
保健師がいるよ 発達、育児、食事、生活習慣などの相談	1/20月 10:00～12:00
ふたごちゃんの会 双子の妊婦さんも 申 田 (1/14から)	1/25土 9:30～11:30
たんぼぼのおはなし会 申 田 (1/9から)	1/21火 9:45～10:10
おひさまひろば	1/18土 9:30～11:30
歯磨き上手かな 歯科衛生士の歯のお話	1/31金 10:00～11:00
ベビーちゃんの日・妊婦さんの日 よちよち歩きまで・妊婦さん	木曜日 9:30～11:30 13:00～15:00



へいわの学校(国語の時間)※

朗読と音楽「ビルマの豎琴」

文化課 ☎61-3854

鎌倉にゆかりのある作家・竹山
道雄著の『ビルマの豎琴』を朗読
と音楽で表現した朗読劇を開催し
ます。脚本・演出・解説は、エッ
セイストの伊藤玄二郎さんです。
先着50人。

◆と き…2/15土 14:00～16:00

◆ところ…鎌倉佐助サロン

田 e-kanagawa電子申請で

※へいわの学校…本市の平和推進事業のひとつとして、
令和5年3月にスタート。以降、「文学」「音楽」「映画」
「学問」「遠足」など、さまざまな角度から平和につい
て学び、世代を超えた意見交換を行っています

ファミサポなどの利用者

1月から 利用料助成の申請期間・方法を一部変更

こども家庭センター ☎61-3897

市では、在宅で子育てをしている家庭の負担軽減を目的に、ファ
ミリーサポートセンターなどによる育児支援家事支援を利用し
た際の利用料を一部助成しています。1月から、助成の申請期間が変わります。また、e-kanagawa
電子申請でも申請できるようになります。詳細は市ホームページを。

説明会「里親制度をご存じですか」

里親制度は、さまざまな事情で家庭で暮らせない子どもに、家庭
的な養育の場を提供する仕組みです。里親としてのさまざまな形態
や、子どもを迎え入れるまでの流れなどを紹介します。定員30人。

◆と き…2/15土 10:00～12:00 ◆ところ…鎌倉児童ホーム

田 1/8以降に電話で鎌倉三浦地域児童相談所 (☎046-828-7050) へ

鍋木清方記念美術館

☎23-6405

【企画展】清方一家のお正月
～明治・東京の年末年始

◆特別展示解説

かぶら ききよかた
鍋木清方が大切にした、正月の風習を描いた作品を中心に解説します。

●とき…1/4㊥ 13:30から

【新春特別企画】

◆新春福引き(1/4㊥～10㊤)

ミュージアムグッズが当たります。

◆新春初売り(1/4㊥～8㊤)

双書図録と一筆箋を特別価格で販売します。

開館時間…9:00～17:00(入館は16:30まで)
休館日…12/29㊥～1/3㊤、1/14㊤～17㊤、月曜日(1/13を除く)
観覧料…300円(市民は無料)

1/13㊤(祝)
まで

「かるた(一月)」
押絵羽子板『明治風俗
十二ヶ月』のうち
昭和10年(同館蔵)



本展では、縁起物や十二支、七福神に関するものなど、年の初めを祝う展示で皆さんをお迎えします。また、今年の干支、乙巳(きのとみ/イツシ)にちなみ、過去の乙巳年に起こった出来事を記した史料なども展示します。

国宝・鶴岡八幡宮古神宝のうち黒漆矢。破魔矢の起源となつていわれている(鶴岡八幡宮蔵)

開館時間…9:00～16:30(入館は16:00まで)
休館日…1/6㊤まで、1/14㊤・20㊤、1/27㊤～31㊤
観覧料…400円(市民は無料)

平常展

学芸員セレクション
「新春は国宝館へはつもうで」

1/7㊤
1
26㊤

鎌倉国宝館

☎22局0753

川喜多映画記念館

☎23-2500

【企画展】「映画字幕翻訳の仕事
— 1秒4文字の魔術」

『モロッコ』や『カサブランカ』、『第三の男』など映画の名シーンとともに語り継がれてきた映画字幕翻訳の世界を紹介します。

◆関連上映 1,000円

モロッコ▷1/28㊤…10:30、29㊤・31㊤・2/2㊥…14:00

邂逅▷2/2㊥…10:30、1/28㊤・30㊤・2/1㊥…14:00

【特別展】「<女優>から<妻>へー生誕100年 高峰秀子という生き方」関連上映 1,000円

宗方姉妹▷1/7㊤…10:30、8㊤・10㊤・12㊥…14:00 朝の波紋▷1/12㊥

…10:30、7㊤(解説あり)・9㊤・11㊥…14:00

開館時間…9:00～17:00(入館は16:30まで)
休館日…12/29㊥～1/3㊤、1/14㊤～18㊥、月曜日(1/13を除く)
展示観覧料…企画展=200円、特別展=400円(市民は無料)



『モロッコ』
提供: アイ・ヴィー・シー

鎌倉歴史文化交流館

☎73-8501

5+1館の学芸員によるトークセッション「鎌倉と女性」

小町通り・八幡宮エリアに集まる5館のミュージアム(鎌倉国宝館・鎌倉歴史文化交流館・鍋木清方記念美術館・川喜多映画記念館・県立近代美術館鎌倉別館)で、スタンプラリーを行っています。この関連イベントとして、各館の学芸員が集まるトークセッションを実施します。

今回は、鎌倉芸術館の学芸員も参加し、鎌倉幕府を開いた源頼朝の妻・北条政子の没後800年にちなんで、「鎌倉と女性」をテーマに各館の収蔵品と活動についてのお話や、鎌倉歴史文化交流館で開催中の企画展「女学生がみた近代の鎌倉—田辺新之助と鎌倉女学校」の解説を行います。抽選40人。

●とき…3/1㊥ 17:00～19:00 ●ところ…鎌倉歴史文化交流館

㊥ e-kanagawa電子申請か、往復はがきに催し名・住所・氏名・電話番号を書いて、1/31(必着)までに同館(〒248-0011扇ガ谷1-5-1)へ

開館時間…10:00～16:00(入館は15:30まで)
休館日…12/30㊤～1/3㊤、日曜日、祝・休日
観覧料…400円(市民は無料)

市内在住・在学の人は 無料

鎌倉国宝館・鎌倉歴史文化交流館・鍋木清方記念美術館・川喜多映画記念館(映画鑑賞料金は除く)の観覧料などが無料です。入館時に身分証などを提示してください。

1/26 は文化財防火デー

文化財を火災から守りましょう

予防課☎44-0963

市内の貴重な文化財を火災から守り、後世へ伝えるため、消防本部では1/23㊤～29㊤に文化財防火運動を展開し、文化財保有社寺を中心に、火災予防のための立ち入り検査や広報活動などを行います。

文化財に指定されている建造物の内部や周囲での火の使用は制限されています。社寺周辺で喫煙やたき火はしないよう、ご協力をお願いします。



円覚寺で消防総合訓練

初期消火・避難誘導・重要物品の搬出や消防隊による一斉放水などの訓練を行います。雨天中止。

とき…1/23㊤

10:00～11:00

昨夏実施した鎌倉市遺跡調査・研究発表会では、この資料のほかにも、今



前回(本紙9月号)、大倉幕府周辺遺跡群(横浜国立大学教育学部附属鎌倉小・中学校構内)で出土した「題箋軸」を紹介しました。題箋軸とは、巻物の軸の先端を札状に加工したもので、ここに年号や文書名などを記し、巻物を開けずに内容が分かるようにしたインデックス(見出し)です。鎌倉時代に文書がどのように管理されていたのかがうかがえます。

北条時房・顕時邸跡から出土した題箋軸

た北条時房や、金沢流北条氏の第3代当主・北条(金沢)顕時の邸宅があったと推定されています。先端の題箋部は約5㍎で将棋駒を縦長にしたような形で、一面に「信乃下向路銀」(写真右)、もう一面には判然としない墨書き5文字が記されて



回ご紹介する題箋軸が話題に上がりました。その題箋軸は、平成14年に雪ノ下一丁目の若宮大路の西側に接した調査地点で、鎌倉時代後期、末期の地層から出土しました。この場所には、幕府の連署(幕府内の執権を補佐する要職)であつ

います(写真左)。「信乃下向路銀」は、信乃濃国(現在の長野県)へ下向路向かうための路銀の旅費という意味とも考えられます。北条氏の屋敷内で保管された、信濃国への出張旅費に関する文書だったのかもしれない。

幕府勤めの仕事なのか、家の所用なのかは不明ですが、領収書の保管義務があったのでしょうか。鎌倉時代の「出張(旅行)事情」も、現代に通じるものが想像され、興味を湧きます。

本調査地点を含む発掘報告書は、全国遺跡報告総覧(奈良文化財研究所ホームページ)からご覧いただけます。

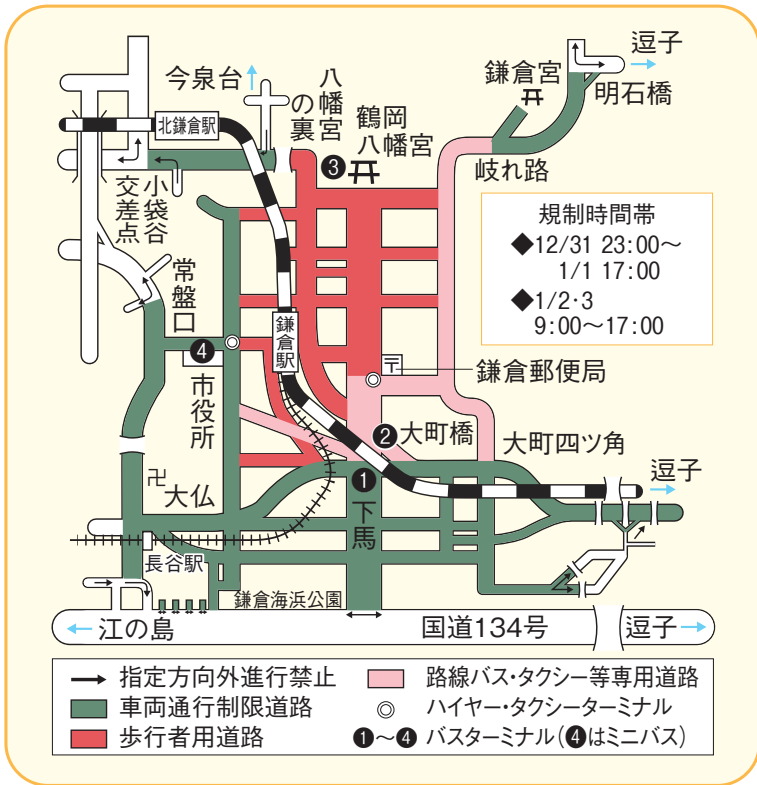
【文化財課】



12/31(火)▶1/3(金) 鎌倉駅周辺 交通規制

都市計画課 ☎61-3900
鎌倉警察署・大船警察署

公共交通機関をご利用ください。



1/13(月)12:30～14:00 鎌倉芸術館前 交通規制

青少年課
☎61-3886

「二十歳のつどい」の開催に伴い、鎌倉芸術館前で車両通行止めを行います。



閉庁期間など

市役所・支所 12/28(土)～1/5(日)は閉庁。なお、12/28は市民課・保険年金課で「土曜窓口」を開設。

▶戸籍届出(出生・婚姻・死亡など)は本庁舎警備員室で、24時間受け付け

市民サービスコーナー・図書館 12/29(日)～1/3(金)は休館。

▶各図書館と鎌倉・大船駅のブックポストは12/28(土)～1/4(土)利用不可

学習センター 12/28(土)～1/3(金)は閉館。

ごみ収集

分別について＝ごみ減量対策課 ☎61-3396
収集について＝環境センター(今泉) ☎44-5344

通常の収集は、年末は12/27(金)まで、年始は1/6(月)から。なお、12/30(日)に特別収集あり。詳細は本紙・「鎌倉ごみ減量通信」の各12月号または市ホームページでご確認を。

救急医療体制

- ◆**救急相談センター** 24時間対応
☎#7119 または ☎045-232-7119
- ◆**かながわ小児救急ダイヤル** 18:00～8:00
☎#8000 または ☎050-3490-3742
- ◆**休日夜間急患診療所**(内科・小児科) 12/29～1/3
☎22-7888 (9:00～11:45、13:00～16:45、18:00～22:45)
- ◆**鎌倉市口腔保健センター** 12/29～1/3
☎47-8119 (10:00～12:30、14:00～16:30)

「救急車を呼んだ方がいい？」
「受診できる医療機関は？」

消防出初式 消防総務課 ☎44-0983

1/6(月) 10:00～11:40
山崎浄化センタースポーツ等広場

式典、^{とび}鷹職組合のまといの振り込みとはしご乗り、消防団の一斉放水。AED・住宅用火災警報器・消防車・白バイなどの展示も。

年の初めに
ぜひお越しを！

※雨天中止。市ホームページ・消防テレホンサービス(☎43-4119)で確認を

1月の市民相談

- ・**予**要予約(随時)／**予**要予約(1週間前の8:30から受け付け。受付日が祝・休日に当たる場合は、その前開庁日から予約可)
- ・場所に※がついている相談は原則面談ですが、予約の上、電話での相談も可
- ・どこに相談していいかわからない場合は、くらしと福祉の相談窓口(☎61-3864)へ

就職・労働

労働相談 予	7・23日：市役所 13:30～16:00	☎61-3853 商工課
メール労働相談	市ホームページで左記のタイトルを検索	
働く人のメンタルヘルス相談 予	20日：市役所 13:30～16:30	
就職支援相談 予	8・15・22日：市役所 13:30～16:00 16日：深沢支所	
経営相談 予	24日：市役所 9:00～17:00 商工課 商工担当	

行政・法律

行政相談	今月はありません	☎61-3864 くらしと福祉の相談窓口
法律相談 予	10・14・17・24・28・31日：市役所 [*] 9:00～16:00 21日：市役所 [*] 17:30～20:00 8日：大船支所 15日：腰越支所 22日：玉縄支所 深沢支所は今月はありません	
税務相談 予	8日：市役所 [*] 9:00～16:00	
司法書士相談 予	21日：市役所 [*] 9:00～16:00	
行政書士相談 予	22日：市役所 [*] 13:00～16:00	

消費生活

消費生活相談	月～金：市役所 9:30～16:00 消費生活センター ☎24-0077
--------	---

子ども・家庭

こどもと家庭の相談室(虐待の通告も)	月～金：市役所・きらきら 8:30～17:00 11・25日：きらきら 8:30～17:00 22日：きらきら 20:00まで こどもと家庭の相談室 ☎23-0630(相談専用) こども相談窓口きらきら ☎61-3827
ひとり親家庭の相談	月～金：市役所・きらきら 8:30～17:00 11日：きらきら 8:30～17:00 22日：きらきら 20:00まで こども家庭センター ☎61-3897 こども相談窓口きらきら ☎61-3827
ネウボラすくすく	妊娠・出産・育児に関わる相談 月～金：市役所 8:30～17:00 こども家庭センター ☎61-3944
教育相談	月～金：9:00～17:00 教育センター ☎24-3495・3386(相談専用)
いじめ相談ダイヤル	月～金：9:00～17:00 教育センター ☎24-5235(相談専用)

土地・建物

建築の紛争予防等に関する相談 予	20・27日：市役所 [*] 9:00～16:00	☎61-3864 くらしと福祉の相談窓口
不動産相談 予	9日：市役所 [*] 14:00～16:00	
マンション管理相談 予	今月はありません	
窓口耐震相談 予	対象は昭和56年5月以前建築の木造住宅 月1、2回程度：市役所 13:30～16:30 建築指導課 ☎61-3586	

福祉

成年後見専門相談 予	22日：9:00～12:00 成年後見センター ☎38-8003 月～金：8:30～17:30 ラファエル会鎌倉地域支援室 ☎55-8878 月～金：9:00～17:00 キャロットサポートセンター ☎25-3939(つながらない場合は ☎23-5235) 対象は主に精神障害のある人 月～金：9:30～17:00 地域生活サポートセンターとらいむ ☎61-3205
障害福祉相談(いづれも面談は 予)	
障害者就労相談 予	月～金、11・25日：9:30～17:00 障害者千人雇用センター ☎53-9203
生活困窮相談 予	月～金：9:00～17:00 インクル相談室鎌倉 ☎46-2119
ひきこもり相談	月～金：市役所 9:00～17:00 生活福祉課 ☎61-2319

人権・女性

人権相談 予	7・21日：市役所 13:00～16:00 地域共生課 ☎61-3870
女性相談(面談は 予)	月～金：市役所 10:00～13:00・14:00～16:30 地域共生課 ☎23-9311(相談専用)
女性のための法律相談 予	16日：市役所 [*] 9:30～16:30 くらしと福祉の相談窓口 ☎61-3864

市民活動

ボランティア・市民活動相談 予	活動への参加や運営などに関する相談 8・22日：13:30～16:30 NPOセンター鎌倉 ☎60-4555
------------------------	--

鎌倉市役所 平日 8:30～17:00

電話 0467-23-3000(代表)
ファクス 0467-23-8700(担当課・件名を明記)

天候などにより、毎月1日までにお届けできない場合があります



市役所への郵送物は、郵便番号(〒248-8686)と宛名(鎌倉市役所・〇〇課)で届きます

鎌倉市ホームページ▶



e-kanagawa 電子申請▶



令和6年12月1日現在▶

人口：169,968人
前月比 - 158人

世帯数：77,040世帯
前月比 - 111世帯

※令和2年国勢調査結果(確定値)に基づく推計



◀アプリ「マチイロ」で広報かまくらが読めます



R70 古紙パルプ配合率70%再生紙を使用