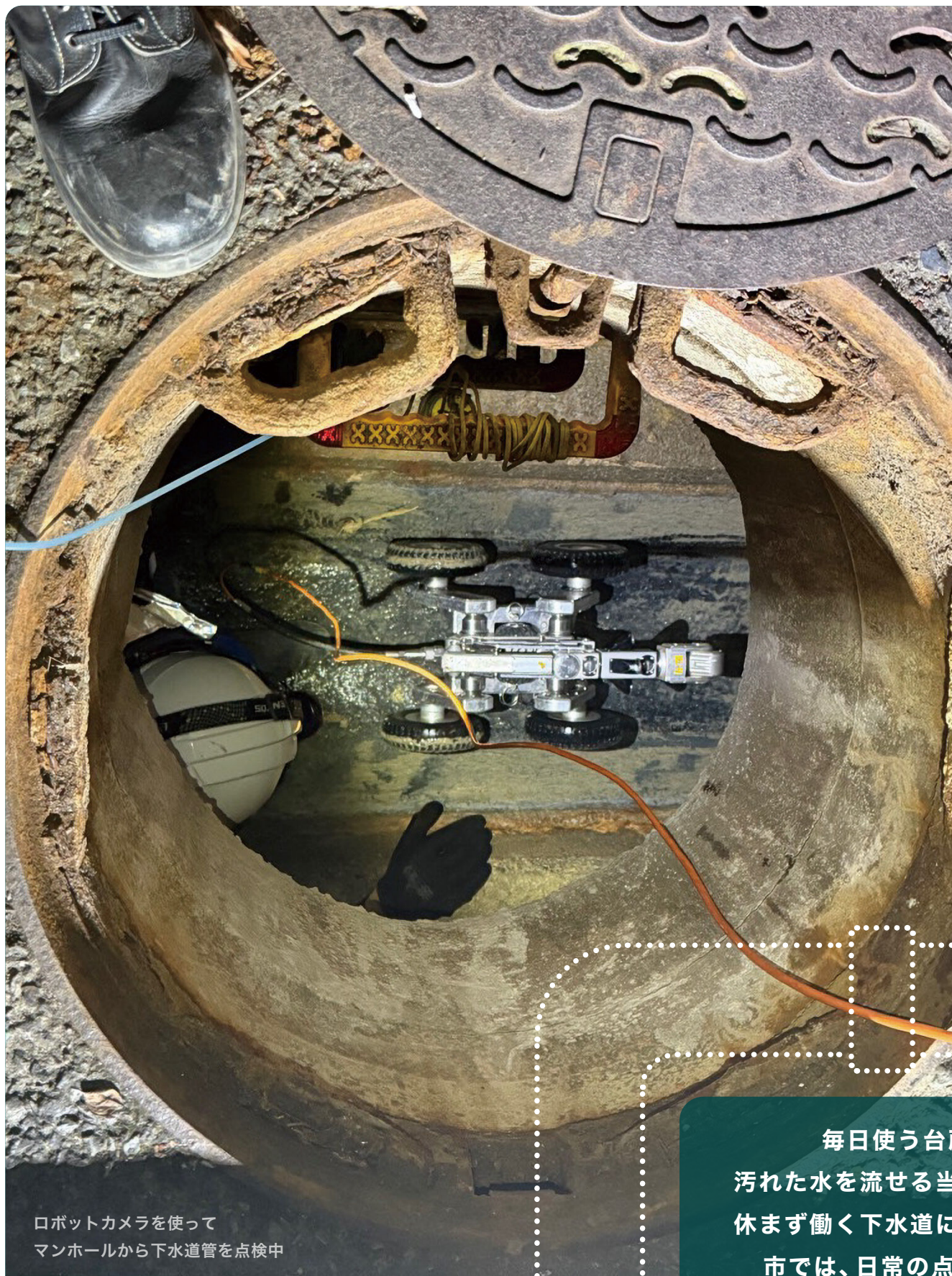




広報 かまくら



ロボットカメラを使って
マンホールから下水道管を点検中

下水道経営課 ☎61-3717
下水道整備管理課 ☎61-3769
浄化センター ☎46-8001

「流す」をずっと
当たり前。

毎日使う台所やトイレ。
汚れた水を流せる当たり前の暮らしは、
休まず働く下水道に支えられています。
市では、日常の点検や修繕に加え、
老朽化対策や災害対策を進めています。

2026年10月1日から下水道使用料を値上げします

公共下水道
経営戦略策定

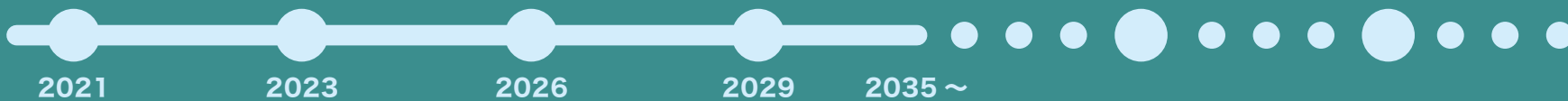
下水道
使用料改定

経営戦略見直し
下水道使用料改定

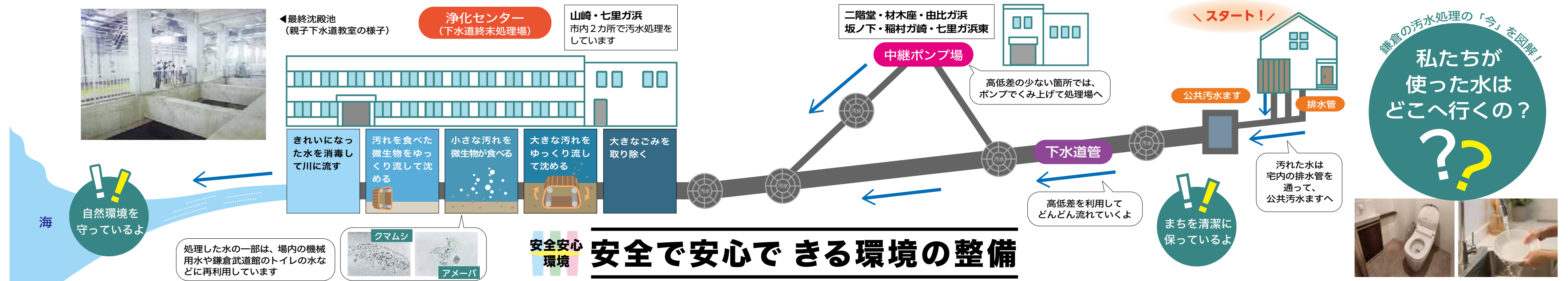
下水道
使用料見直し

下水道終末処理場
山崎に統合

汚水中継ポンプ場
6カ所廃止



続きは2、3面をご覧ください



鎌倉の下水道の「これから」

浄化センターの「これから」

【七里ガ浜浄化センターを廃止し、山崎に一元化】

七里ガ浜浄化センターは稼働開始から50年以上が経過し、下水道施設に求められる耐震化は難しい状況です。

このため、市内の汚水は全て山崎浄化センターで処理し、七里ガ浜浄化センターは廃止することを検討しています。

あわせて、山崎浄化センターでは設備更新と耐震化を進め、市全域で安心して使える下水道を維持していきます。



中継ポンプ場の「これから」

【中継ポンプ場の老朽化と津波対策】

下水道を整備し始めた当時は、深く掘る技術が十分ではなかったため、市内6カ所では今も中継ポンプ場で汚水をくみ上げ、七里ガ浜浄化センターへ送っています。これらのポンプ場は老朽化が進み、5カ所は津波浸水想定区域にあります。万一、津波で被災した場合、約3万世帯の汚水が処理できなくなる恐れがあります。

このため、より深い位置に下水道管を整備し、自然の高低差を利用して山崎浄化センターへ送る計画を進めています。将来的には全ての中継ポンプ場を廃止する予定です(左)。

現場の声



浄化センター
大澤職員

24時間365日、
まちの日常を止めない

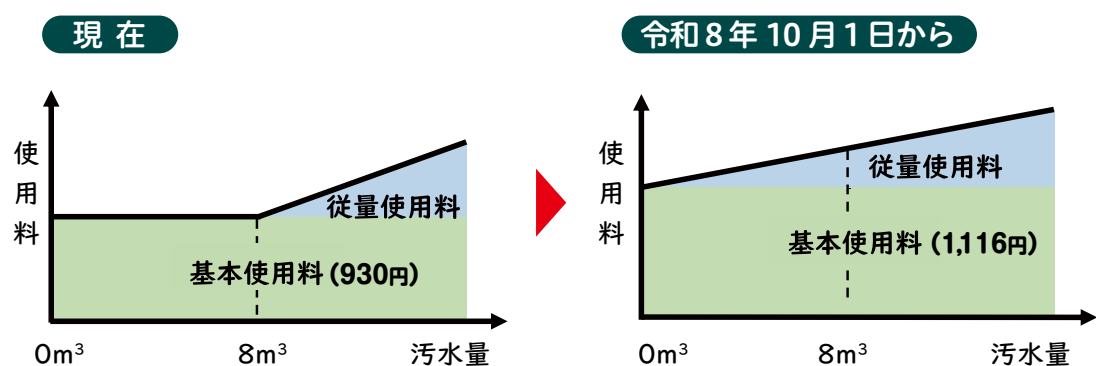
私は、浄化センターやポンプ場の設備維持管理や更新計画を担当しています。老朽化による故障も増えてきていて、設備の更新は待たなしの状況と感じています。「まちの日常を止めない」よう、将来にわたる安定稼働に向けて取り組んでいます。

鎌倉の下水道の「これから」

今後10年間の取り組みについてまとめています▶
公共下水道経営戦略2026



下水道使用料を値上げします 令和8年(2026)10月1日から



令和8年(2026年)10月1日から
下水道使用料を値上げします

下水道使用料を値上げします

下水道使用料を値上げします

区分	1人暮らし	2人暮らし	3人以上
基本使用料	1,116円	1,116円	1,116円
従量使用料	2,587円	6,721円	9,855円

詳細は、水道メーター検針時に配付したリーフレットか市ホームページをご覧ください



【改定のポイント】

- ① 利用者間の公平性に配慮し、月8m³までは基本使用料のみとしていた基本水量制を廃止。月1m³から従量使用料をご負担いただきます
- ② 下水道を多く使う大規模施設や工場などが少ないことから、汚水量が増えるほど高くなる単価の上がり方を緩やかにし、利用者全員で下水道

道事業を支える使用料体系に変更します

- ③ 下水道事業経費の多くは、施設の整備や維持管理などにかかる固定的なものです。このため、基本使用料を段階的に高め、安定的な収入の確保を目指します

地中の下水道管、どうやって点検や修繕を行っているの？



1. 浚渫

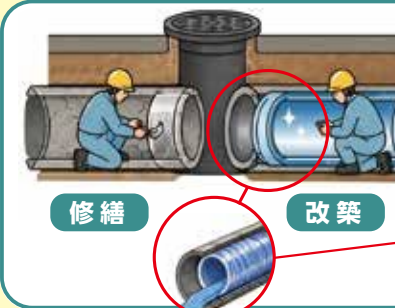
下水道管内の土やゴミを取り除く。



2. 点検・調査

ロボットカメラで内部の状態を確認する。

ロボットカメラを使って、安全に効率よく進めています



3. 修繕・改築

古くなった管を部分的に修理したり、全体を新しくする。

コンクリート管などの内側から、塩ビ素材などに更新

公共下水道の維持管理の一部を民間事業者包括委託し、民間の力を活用しながら365日安全・安心を届けています。市が管理する下水道施設の不具合などがありましたらご連絡をお願いします(管清工業株式会社 ☎ 53-9028)。なお、宅内の排水設備は個人で管理を。

現場の声



下水道整備管理課
加藤職員

予防保全を着実に進めます

私は、点検・調査や修繕、新設・更新工事の設計、緊急対応を通じて、下水道管の老朽化による事故や詰まりを防ぐため、日々業務に向き合っています。

下水道は、毎日の暮らしを支える大切な設備です。これからも、皆さんが安心して暮らせるまちづくりに努めていきます。

下水道管の「これから」

【下水道管の老朽化と予防保全の取り組み】

～本市の下水道管の約2/3は耐久性の高い素材～

本市では今後、古くなった下水道管が増えますが、すぐに「市内全体が危険」という状況ではありません。本市の下水道管は、約2/3が耐久性の高い塩ビ管です。塩ビ管は50年経っても健全率が約90%と、劣化しにくい特徴があります。一方、コンクリート管や陶器管は老朽化により破損しやすくなります。そのため、壊れる前に対応する「予防保全」の考え方で、計画的に点検・修繕を進めていきます。



根っこが入り込んで破損した下水道管



修繕された後の下水道管

家庭排水のうち、最も水を汚す原因になっているのはどの水？

①風呂 ②トイレ ③台所

下水道管の大敵は「油」です。油は管の中で冷えて固まり、少しずつくっついて、やがて詰まりの原因になります。水を流すときは、次の点に気をつけましょう。

- 食器を洗う際は、油分をティッシュなどで拭き取る
- 薬品なども微生物が処理できないので流さない
- トイレにトイレペーパー以外のものは流さない



(正解は③台所)

9/10は下水道の日 市役所ロビーでパネル展

9/7(日)～25(金)に下水道に関するパネル展示をします。ぜひこの機会に、下水道の役割や大切さへの理解を深めてみませんか。

お知らせ

市役所の住所・電話番号などは12面で確認を

市民課・保険年金課
土曜窓口の開設

9月12日・26日：午前9時～午後5時(マイナンバー関連は4時まで。混雑状況により時間前に終了する場合あり。正午～午後1時は市民課の証明書の交付のみ)
保険年金課は、国民健康保険の各種届け出・申請業務のみ。
内容により受け付けできないものもあります。

市民課 61局3902
保険年金課 61局3954

土曜の市税納付相談

納付もできます。
9月26日：午前9時～午後4時

国民健康保険料第4期
納期限は9/30(水)

納付書は、コンビニでも利用可。口座振替の人は、前日までに指定口座にご準備を。

国民健康保険料第4期
納期限は9/30(水)

国民年金の手続きは
オンラインで

マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルから各種届出ができます。また、マイナポータルで「ねんきんネット」との連携手続きをすると、保険料の口座振替納付の手続きのほか、年金記録の確認や見込額の試算などもでき、便利です。詳細は、日本年金機構ホームページを。
藤沢年金事務所 0466・50局1151

国民年金は60歳を
過ぎても加入できます

60歳になったときに、老齢基礎年金を受けとるために必要な期間を満たしていない人や、受け取る年金を増やしたい人などは、65歳まで任意加入できます。また、昭和50年4月1日以前に生まれた人で、65歳まで任意加入をしても年金受給権が得られない人は、70歳まで任意加入ができます。加入手続きは60歳の誕生日の前日からできます。

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症 高齢者の予防接種が始まります

市民健康課 ☎61-3979

市の指定医療機関で接種を。案内は、市民健康課・支所・市ホームページで入手できます。

【対象者】

- ①自己負担1,700円(インフルエンザ)、5,000円(新型コロナウイルス感染症)で接種が受けられる人…▶65歳以上 ▶60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に1級の障害がある
- ②全額免除される人(申請受付開始日は9/16(水))…①の対象者のうち、次のいずれかに該当する人。接種前に電話か市ホームページ、または直接、同課で免除券の交付申請を。申請せずに接種を受けた場合、費用の還付はできません。▶同一世帯の家族全員が市・県民税非課税 ▶生活保護受給中

【予防接種健康被害救済制度】

予防接種では、健康被害(病気になったり、障害が残ったりすること)が生じることがあり、救済制度が設けられています。申請などは、市民健康課へご相談ください。

【市民の健康被害救済制度の申請・認定件数】

今年7/1時点での本市の新型コロナウイルスワクチン接種に係る健康被害救済制度申請・認定等件数は、次のとおりです。

申請の種類	申請件数	うち認定	うち否認	うち結果未確定
医療費・医療手当	17	12	5	0
障害年金	1	0	0	1
死亡一時金・葬祭料	3	1*	2	0
未支給給付	1	0	1	0

※認定者は接種当時13歳

環境審議会
市民委員を募集

環境基本計画の施策などに関して審議をします。2人程度。
対象：市内在住で平日に開催する会議に年1、2回出席できる18歳以上の人。オンライン出席も可
任期・報酬：令和9年1月から2年間。会議の出席1回につき1万円
申作文「脱炭素社会の実現に向けて市民としてで

環境基本計画素案
意見を募集

きること」(800～1200字)と必要事項(詳細は市ホームページ)を9月30日(必着)までにEメール・郵送か直接、環境政策課(☎kankyo@city.kamakura.kanagawa.jp、61局3421)へ

9月17日まで、意見を募集しています。素案は、市役所ロビー・笹田リサイクルセンター・図書館・市ホームページで閲覧できます。
申環境政策課 61局3421

市営住宅入居者募集

対象は、市内在住・在勤の人。詳細は、9月7日～10月2日に市役所ロビー・

屋外広告物はルールを守って

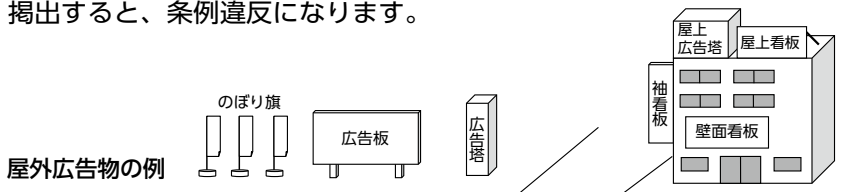
都市景観課 ☎61-3477

掲出にはルールがあります

壁面看板・立て看板・のぼり旗などの屋外広告物は、私たちの日常生活にさまざまな情報を提供したり、まちに活気をもたらすものです。しかし、無秩序に掲出すると、景観やまち並みを乱したり、通行の妨げになったりします。

掲出には許可が必要です

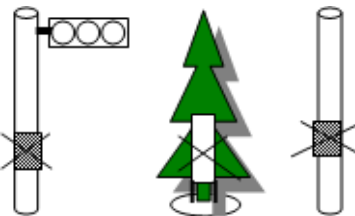
本市では、屋外広告物を掲出するには、屋外広告物条例に基づく許可が必要です。地域によって掲出できる広告物の大きさや高さに基準があり、それを満たさない場合は許可されません。許可を受けずに掲出すると、条例違反になります。



掲出が禁止の地域・物件があります

広告物の掲出が禁止されている地域や物件(信号機柱や街路樹など)も条例で定められています。

屋外広告物禁止例
(信号機柱・街路樹・電柱など)



色彩・デザインの事前協議のお願い

条例とは別に、市の景観計画に基づき、掲出する前に色彩やデザインについての協議を行っています。路地にある小さなお店から全国規模のチェーン店まで多くの店舗からご協力をいただいております。控えめな色彩の屋外看板が増えています。新たに掲出する場合は、事前協議をお願いします。

★条例・ガイドラインなど、詳細は市ホームページを

9/10は「屋外広告の日」

会計年度任用職員を募集

●遺跡発掘調査研究員 詳細▶



自治体検診事務 デジタル化の協力者 を募集

本市では厚生労働省・デジタル庁と連携し、自治体検診のデジタル化に取り組んでいます。マイナンバーカード(マイナポータル)を利用することで、紙の手続きが中心だった自治体検診が、スマートフォンなどを使って問診票の入力や検診結果の確認ができるようになります。

その効果や課題を検証するため、「乳がんマンモグラフィ検診」での先行実証事業への協力者を募集します。詳細は、市ホームページを。

対象…市に住民票があり、マイナポータルを利用できる、来年3月31日時点で40歳以上かつ偶数年齢の女性

実証実験の時期…12月(予定)
市民健康課 ☎61局3979

保育所等を整備運営 する事業者を募集

市立大船保育園の機能を引き継ぐ、令和11年4月開園予定の保育所等の施設整備

備と事業運営を行う社会福祉法人を募集します。募集要領などの詳細は、市ホームページを。

応募資格…認可保育所・幼

保連携型認定こども園・保育所型認定こども園などの運営実績が10年以上ある社会福祉法人など
応募期間…11月4日～11日
こどもみらい課 ☎61局38095

指定管理者を募集

次の施設の管理運営を行う指定管理者を募集します。詳細は、市ホームページを。

指定管理期間…令和9年4月1日～14年3月31日

子育て支援センター(鎌倉・深沢・玉縄)

こども家庭相談課家庭支援担当

大船子育て支援センター、放課後子どもひろばおさか・おさか子どもの家「ひばり」

青少年課 ☎61局38806

市営自転車等駐車場(大船駅西口交通広場自転車等駐車場・鎌倉駅西口暫定自転車駐車場)

交通計画課 ☎61局3900

シニア向け合同就職 説明会(11/12)の 参加企業を募集

市内で働くことを希望する60歳以上の人を対象にした、合同就職説明会の参加企業を募集します。

市内に就業場所があり、参加を希望する企業は、問い合わせを。

募集締め切り…9月30日
産業課 ☎61局3853

不登校児童生徒の 保護者懇談会

相談室や教育支援教室「ひだまり」の利用者、不登校の子育て経験を持つ保護者、現在子どもが不登校で悩んでいる保護者を対象とした懇談会を開きます。申し込み不要。

10月3日(土)…午後2時～4時 市役所第6分庁舎

児童生徒支援課 ☎61局3809

農地の利用状況調査

農地法第30条に基づき、農地の適正な利用の早期発見や遊休農地の実態把握のため、市内全域で農地の利用

状況を調査します。農地が適正に利用されているか、遊休化・山林化していないかを、農業委員が地域を巡回し、確認します。

農業委員会事務局

建築物防災査察を実施

8月30日～9月5日は「建築物防災週間」です。この期間中、特定建築物などを対象に、防災査察を行います。

火災・地震・がけ崩れなどによる建築物の被害防止のため、所有者や管理者に適切な維持管理をお願いします。この機会に、所有する建築物などについて安全性の再確認を。

なお、建築物の耐震化や危険なブロック塀を解体する際の補助制度もあります。ぜひご利用を。

建築指導課 ☎61局3586

ペット防災セミナー 参加者募集

ペットを災害から守るためのセミナーを開催します。手話通訳あり。先着50人。
9月27日(日)…午後2時～4時 福祉センター

9月1日～24日に、市ホームページか電話で環境保全課(☎61局3454)へ

動物愛護のつどい

秋の動物愛護週間に合わせ、長寿動物を表彰します。
10月4日(日)…午後1時～4時 福祉センター

湘南獣医師会(モノ動物病院) ☎046・854局5751

県鎌倉保健福祉 事務所から

会場・申し込みは同事務所。電話相談以外は要予約。

相談・検査	9月(日時)	
メンタルヘルス相談・認知症相談 ※	16㊟	14:00～17:00
	24㊟	13:30～16:30
HIV・梅毒血液検査(結果即日・匿名可)	17㊟	13:15～15:00
B・C型肝炎ウイルス血液検査(39歳以下)	17㊟	15:15～15:45

※電話相談もあり

県鎌倉保健福祉事務所 ☎24局3900

新型コロナ関連情報

市民健康課 ☎61-3979

●ワクチンの副反応が長引く

かかりつけ医か、接種した医療機関にご相談を。重い副反応により健康被害が生じた場合、救済制度の対象となることがあります。

●罹患後の後遺症が続く

かかりつけ医か、罹患後症状対応医療機関(右)へ。



安全安心
環境

9/9は「救急の日」 9/6～12は救急医療週間です

救急医療・救急業務に対する正しい理解と認識を深めること、救急医療関係者の意識の向上を図ることを目的として、毎年9/9を「救急の日」、救急の日を含む1週間を「救急医療週間」としています。

本市では期間中、次のようなイベントを開催します。この機会に、救急について理解を深めたり、救命法を学んだりしてみませんか？

救急フェア

心肺蘇生法・AEDの実技指導、救急車両などの展示・体験乗車などを行います。少雨決行、荒天中止。

と き…9/9㊟ 9:30～12:00

ところ…コーナン鎌倉大船店駐輪場

大船消防署 ☎43-2424



救命講習会・参加者募集

対象…市内の中学生以上の人。要申し込み

【普通救命講習Ⅰ】

AEDを使用した成人の心肺蘇生法・止血法など。先着16人。

と き…10/11㊟ 9:00～12:00

ところ…大船消防署

9/1の13:00以降に大船消防署(☎43-2424)へ

【普通救命講習Ⅲ】

AEDを使用した小児・乳児・新生児の心肺蘇生法・止血法など。先着15人。

と き…10/24㊟ 9:00～12:00

ところ…鎌倉消防署深沢出張所

9/1の13:00以降に鎌倉消防署

(☎24-0119)へ



9/5[±]

作品展示や舞台

鎌倉市民文化祭

オープニングイベント

文化課 ☎61-3852

9月～12月に開催する「鎌倉市民文化祭」のオープニングイベントです。

文化祭では、美術・写真・書道の公募作品や、鎌倉彫・華道の作品を展示するほか、音楽や演劇などの舞台行事を行います(日程は順次本紙・市ホームページに掲載)。

と き…11:00～15:00

ところ…鎌倉生涯学習センター

●ピロティ

12:00から 丸義会による演奏

●ホール公演

①11:00～11:30 鎌倉交響楽団

②13:45～14:15 鎌倉音楽家協会

③14:20～14:50 オカリナを楽しむ会

●ワークショップ(①～③は事前申し込み制)

①11:45～13:15 鎌倉彫

②11:30～12:15・13:00～13:45 テーブルマジック

③11:30～12:30・13:00～14:00 生け花

④11:00～15:30 書道と美術のコラボ ワークショップ

◎9月の日程

いろいろあるよ!

【市展】鎌倉芸術館

事業名	日程
美術・写真合同展	9/26 [±] ～30 [㊤]

【舞台行事】

鎌倉生涯学習センター

事業名	日程
軽音楽演奏会	9/19 [±]
鎌倉合奏祭	9/20 [㊤]

鎌倉芸術館

事業名	日程
邦楽と邦舞の会	9/26 [±]

9/20[㊤]
27[㊤]

海・まちをきれいに

クリーンアップかまくら

環境保全課 ☎61-3453

市内の海岸・まちを一斉清掃する「クリーンアップかまくら」秋季を実施します。

ごみ袋は受け付けで配布します。軍手・トングなどの清掃用具、タオル、飲み物などは各自でご用意を。

荒天中止。中止の場合は市ホームページでお知らせします。

大人も子どもも！
団体でも個人でも！

海の部

と き… 9/20[㊤] 9:30～11:00

集合場所…材木座、由比ヶ浜、由比ガ浜四丁目、坂ノ下

まちの部

と き… 9/27[㊤] 10:00～11:00

集合場所…鎌倉生涯学習センター前、円覚寺前、大船駅東口駅2Fペデストリアンデッキ(湘南モノレール改札口裏側)、大船駅西口乗降口下

こちら▶

募集期間…9/7[㊤]まで

鎌倉 秋の催し

芸術や食、環境のための取り組みなどを通して、鎌倉らしさにも触れられるさまざまな催しが今年の秋も開かれます。ぜひ、ご参加ください!

文化芸術
観光安全安心
環境

食を楽しむ

オクトーバー・フェスト鎌倉

鎌倉商工会議所青年部 ☎23-2563

市内の飲食店が出店! 各地の地ビールや、子ども向けのブースもあります。収益は、鎌倉の未来を担う子どもたちの支援として寄付します。

と き…10:00～20:00

(4日は18:00まで)

ところ…市役所駐車場

10月期
コース
募集

人やまちにふれる

鎌倉FiKA2026

～自分に出会う6日間

福祉政策課 地域福祉担当

鎌倉の自然の中でゆったりと過ごす、たき火を囲む、まちを歩く、などをしながら、対話や表現が生まれ、進む道を見つけるきっかけと出会う6日間のプログラムです。

家族、仕事、人づき合い、進路、これからのこと…。うまく話せなくても、大丈夫です。

詳細・申し込みは市ホームページ(左)を。

鎌倉×ニース
姉妹都市提携60周年記念

国際交流課 国際交流担当

パネル展

昭和41年(1966)に本市と姉妹都市提携したフランス・ニース市。60周年を記念したパネル展示で、ニースの情報をたくさんお届けします。ぜひご覧ください。

と き… 9/28[㊤]～10/2[㊤]

ところ…市役所ロビー

Qクイズ

ニース市にある青く美しい海が広がる湾。名前は?



クイズの正解は…パネル展で!

コンポジション展

ニース市を題材にした絵画展を開催します。油彩・水彩・アクリル・銅版画と多彩な作品が約100点並びます。

色彩豊かな作品を通して、南仏・ニースの魅力にふれてみませんか。

と き… 9/29[㊤]～10/4[㊤] 10:00～17:00
(初日13:00から、最終日16:00まで)

ところ…鎌倉生涯学習センター



敬老祝品を贈呈します

高齢者支援課 ☎61-3930

市では、高齢者の皆さまに感謝と敬愛の意を表し、敬老祝品を贈呈します。

対象は9/15時点で次の年齢の人です。

100歳以上*
(大正15年9/15以前生まれ)

▶▶ 9/17～19に
宅配でお届け

88歳*【米寿】
(昭和12年9/16～13年9/15生まれ)

▶▶ 9/15以降に
郵送でお届け

※9/1時点で市内に在住の人

また、今年度中に100歳になる人(大正15年4/1～昭和2年3/31生まれ)には、国からの祝品も贈呈します(9/17～19に宅配でお届け)。

敬老の日を迎えるにあたり、長きにわたり地域の発展と社会繁栄の礎を築いてこられた皆さまに、深く敬意と感謝を申し上げます。

市内には、今年度に100歳以上の方が297人いらっしゃり、最高齢者は大正4年生まれの一歳の方です。皆さまのご長寿を心よりお祝い申し上げます。

皆さまには、これまで培ってこられたご経験やお知恵をもつて、これからも本市の発展のためにお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

◇ 皆さまがいつまでもお元気で末永くお過ごしになられますことを心よりお祈り申し上げます。お祝いの言葉とさせていただきます。

「敬老の日」に寄せて

鎌倉市長 松尾 崇

9/21は
敬老の日



ご長寿を
お祝い申し上げます



シニア世代の皆さんへ 役立つ情報はこちらです！

高齢者支援課 ☎61-3930

バス割引助成券を交付しています 70歳以上

通院や買い物、趣味の活動など日常の外出を支援するため、助成券を交付しています。希望する人は申請を。

対象 市内在住で70歳以上の非課税世帯に属する人
(令和8年度中に70歳になる人も含む)

助成金額 1人当たり1年度につき3,000円

利用方法 高齢者バス割引乗車証*を購入する際に助成券を提出すると、3,000円分の割引が受けられます
(発行した年度の3月まで使用可)

申請方法 申請書に必要事項を記入の上、郵送か直接、高齢者支援課へ。市ホームページからも申請可
(申請書は同課で配布。市ホームページでも入手可)

*高齢者バス割引乗車証は、江ノ電バス・神奈川中央交通・京浜急行バスで販売しているものに限りです。江ノ電バスが販売する「オレンジ定期」にも使用可

老人福祉センターのご利用を 60歳以上

健康増進・教養の向上・レクリエーションの場として、老人福祉センター(名越やすらぎ・腰越なごやか・教養・今泉さわやか・玉縄すこやかセンター)を5つ設置しています。お気軽にご利用を。



くつろぎ、まなび、つながる場

施設案内 だんらんスペースや図書室のほか、運動器具や保健師との相談が可能な健康相談室、大小の教室などがあります。

催し物 文化教養や手工芸、体操などの講座に加え、幅広い世代が参加できる多世代交流イベントを開催しています

利用方法 ・利用時間は9:00～16:00
・一般利用は申し込み不要。無料で利用可
・講座などは事前申し込み、費用が必要な場合も

*各センターの詳細は、市ホームページや鎌倉市シニアガイド(右)のほか、高齢者支援課まで



10・11面で
講座を紹介！

介護保険制度や、高齢者が利用できるサービスをまとめた冊子。
介護保険課(☎61-3948)・支所・地域包括支援センター・市ホームページなどで入手可。

9/21～30 秋の全国交通安全運動

スローガン 「秋の夕暮れ ライトと反射材で守る命」

運転する人も歩行者も
交通ルールを
守りましょう！

交通計画課 交通安全担当
鎌倉警察署 ☎23-0110
大船警察署 ☎46-0110



夕暮れ時や夜間には、
反射材用品などを身に着けましょう



夕暮れ時は、
早めにライトを点灯しましょう



【秋の交通安全運動キャンペーン】

県警音楽隊の演奏、交通安全体験コーナーでの車(パトカー・白バイ)の展示や、飲酒体験ゴーグルの体験など。

と き…9/24(土) 15:00～16:00

ところ…鎌倉海浜公園由比ガ浜地区

消費生活相談

困ったら
すぐ相談を



身に覚えのない
カード請求にご注意！

消費生活センターには、「クレジットカード会社から、身に覚えのない請求があった」など、架空請求に関する相談が多く寄せられています。

トラブルを防ぐためのポイントとは、①毎月の利用明細を必ず確認すること ②身に覚えのない請求があったら、すぐにクレジットカード会社へ連絡をすること ③電話やメールでクレジット

トカード情報を求められても、不審な相手には絶対に伝えないこと ④利用予定のないクレジットカードは退会すること などです。

また、スポーツジムや通信契約などを解約したはずが請求が続いていたという場合もあり、解約した場合は、必ず手続き完了の通知を確認することも大切です。

身に覚えのない請求を長期間放置すると、不正利用であってもクレジットカード会社の補償の対象にはならず、返金されません。

なお、クレジットカード会社に電話をしてもすぐにオペレーターにつながらないこともあり、メッセージを最後まで聞くことで、オペレーターにつながる場合もあります。

困ったときは、早めに消費生活センター(☎24局0077)にご相談ください。



図書館のおはなし会

	あかちゃんと楽しむ※ (0・1歳)	おひざにだっこ (2・3歳)	おはなし会 (4歳以上)
中央図書館 ☎25-2611	9/11金 11:00	9/18金 10:30	9/10木 15:30
腰越図書館 ☎33-0711	9/16水 10:30	9/9水 10:30	9/9水 15:45
深沢図書館 ☎48-0022	9/15水 10:00(1歳)、11:00(0歳)	9/16水 10:30	9/27日 10:30
大船図書館 ☎45-7710	9/9水 10:30 9/25金 15:00	9/19土 10:00	9/19土 11:00
玉縄図書館 ☎44-2218	9/19土 10:00	9/12土 10:00	★9/12土 16:00

※＝妊婦さんやそのご家族も参加できます

★＝手話付きおはなし会。手話ではなす人もそうでない人も、みんなで一緒に楽しめます



インフォメーション
(10・11面)でも
子ども向けイベント紹介♪

こども
まんなか



健診・育児教室・相談

こども家庭相談課
☎61-3944

【医療機関による個別健診】

受診する医療機関に直接予約を。

◆4か月児 健康診査 ◆お誕生前 健康診査

【会場による教室・健診】

対象者には、該当月の前月に案内を送付しています。

市ホームページから予約を。

◆6か月児 育児教室 ◆1歳6か月児 健康診査

◆2歳児 歯科健康診査 ◆3歳児 健康診査

【乳幼児健康相談(抱っこ de シャベル)】

保健師・栄養士が個別に相談に応じます。詳細▶



子育て支援センターの催し

記載のないものは、主に3歳までのお子さんが対象



◀各支援センターの情報や
イベントの詳細はこちら

鎌倉子育て支援センター ☎23-0606	
子育てのたびノマドさんによる 「心地よい抱っこのお話」 6カ月まで 先着10組 申 ㊟ (受け付け中)	9/2水 11:00～12:00
湘南鎌倉総合病院小児科の先生 による「おちんちんの話」 よちよち歩きまで、プレママ・パパも 先着30組 申 ㊟ (9/1から)	9/17木 10:30～11:30
助産師・保健師さんのいる日 よちよち歩きまで	9/30水 13:30～15:00

大船子育て支援センター ☎47-3377	
サモアンさんと遊ぼう 紙しばい・手あそびなど	9/2水 10:30～11:00
敬老イベント 足型ポストカード製作	9/10木 10:30～11:30
ママヨガ よちよち歩き前まで 先着12組 申 ㊟ (8/31から)	9/25金 10:30～11:30
ハーフバースデー 6カ月 先着10組 申 ㊟ (9/1から)	9/30水 14:00～15:00



きらこ かまぐらのこども
まんなかポータル



腰越子育て支援センター ☎40-5801	
図書館おはなし会 2歳まで	9/8水 11:00～11:30
ありがとうカフェ	9/10木 10:30～11:30
助産師・保健師さんのいる日 プレママ・パパも	9/16水 13:30～15:00
遊びの紹介 (片栗粉でスライム遊び)	9/17木 14:30～15:00
お誕生会 9月生まれ 申 ㊟ (受け付け中)	9/29水 10:30～11:00
親子でランチタイム 各先着6組 申 来所 (受け付け中)	月～土曜日 11:30～12:00 12:15～12:45

深沢子育て支援センター ☎48-0550	
赤ちゃんのおんぶ練習会 よちよち歩きまで 先着15組 申 ㊟ (受け付け中)	9/10木 13:30～15:30
出張ひろば 放課後かまぐらっ子ふかさわで開催	9/15水 10:30～11:45
はじめてのおでかけ 2～3カ月 申 ㊟ (受け付け中)	9/15水 13:30～15:30
救命救急講習会 幼児の心肺蘇生など 先着20組 申 ㊟ (受け付け中)	9/18金 10:30～11:30
ハーフバースデー 6カ月 申 ㊟ (受け付け中)	9/18金 13:30～14:30
BIRTHDAY PARTY お誕生会 9月生まれ	9/25金 10:30～11:30

玉縄子育て支援センター ☎45-5077	
みんなで楽しむおはなし会	9/2水 11:00～11:30
ハッピー子育て 林部保健師のいる日	9/3木・8水・17木 22水・29水 10:00～15:00
水あそび	9/4金・8水 10:00～11:00
出張ひろば 放課後かまぐらっ子たまなわで開催	9/9水 10:00～11:30
ハッピー子育て 前田助産師のいる日 ※よちよち歩きまで	9/10木※・14月※ 21月水 10:00～15:00
お誕生日会 9月生まれ	9/11金 11:10～11:30
ハッピー子育て 鈴木保育士のいる日 はじめてママの井戸端会議 2～5カ月 先着10組 申 ㊟ (受け付け中)	9/15水・29水 (連続講座) 13:30～15:00
女性の健康づくり講座 骨密度測定や乳がん予防の話 先着20組 申 ㊟ (9/1から)	9/16水 10:00～11:30
お弁当デリバリー 申 来所 (開催日の1週間前から)	9/17木・30水
★おひさまひろば 申 ㊟ (9/1から)	9/19土 10:00～12:00
ふたごちゃんの会 申 ㊟ (9/1から)	9/26土 10:00～12:00
パパとおでかけ 0歳児 先着10組 申 ㊟ (9/1から)	9/26土 13:00～15:00

★障がいなどのために、大勢の中で遊ぶのが苦手なお子さん
や、遊ばせるのが不安な人のための少人数ひろばです



みんなでもぐもぐ! おにぎりきょうしつ 親子で!

市民健康課☎61-3943

削りたてのかつお節と炊きたてご飯のおにぎりを、親子で楽しく作り
ましょう。対象は市内在住の2歳半～4歳未満の子と保護者。先着10組。

と き…9/12土 10:45～12:00 ところ…深沢子育て支援センター
市ホームページから (募集中)



来年小学生に
なるお子さん

新就学児の健康診断

学務課☎61-3796

来年4月に小学校へ入学するお子さん(令和2年
4/2～3年4/1生まれ)の健康診断を実施します。
9/24までに通知が届かない場合は、お問い合わせを。



令和9年度

保育所などの入所申し込み

保育・幼稚園課☎61-3894

令和9年4月に保育所などへの新規入所を希望する人の申し込
みは、10月に受け付けます。

詳細は9月中旬に、市ホームページなどでお知らせします。

受け付け方法…郵送か市ホームページで

※見学や相談は10月に入ると大変混み合います。見学は希望する
施設へ、相談は保育・幼稚園課へ、お早めにお問い合わせを

おばあちゃん
おじいちゃんも
一緒に!

かまぐらママ&パパ'sカレッジ特別企画 親子で楽しむあそびの大学

こどもみらい課☎61-3904、鎌倉女子大学☎44-2111

身近な材料でおもちゃを作ったり、歌や体操などを
楽しんだり、親子で遊ぶ企画が盛りだくさん。ご家族
での参加をお待ちしています(大人のみは不可)。

と き…10/3土 10:00～14:30 (入退場自由)

ところ…鎌倉女子大学 大船キャンパス(駐車場なし)



昨年度の様子

鎌倉国宝館

☎22-0753

鎌倉国宝館100周年

あなたの記憶の中の
鎌倉国宝館を教えてください

鎌倉国宝館は、令和10年に開館100周年を迎えます。これまで市民の皆さんに支えられて歩んできた歴史を振り返るため、同館にまつわる思い出と古い写真を募集します。写真は、100周年記念図書への掲載や記念式典での掲示を予定しています。

【募集対象】

- 平成2年(1990)ごろまでに撮影したもの
- 鎌倉国宝館の敷地・建物が写っている風景・人物写真(右・写真参照)
- 紙焼き写真か画像データ
- モノクロ、カラーは問わず

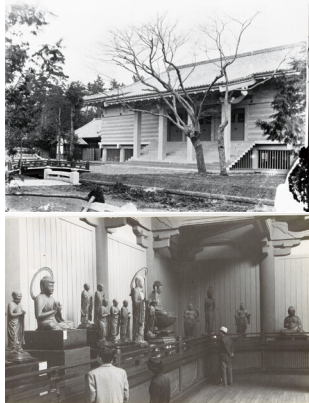
【募集期間】

令和9年3/26金まで

【応募方法】

紙焼き写真と画像データで異なります。詳細は同館ホームページを。

思い出の写真を
大募集！



川喜多映画記念館

☎23-2500

【特別展】LIVING IN CINEMA 俳優 役所広司

第一線で活躍し、国内外問わず親しまれている俳優・役所広司さん(写真)の歩みを振り返ります。

★関連上映 1,300円

タンポポ(PG12)▷9/21月(祝)・26土…10:30、22火(祝)・25金…14:00(全て英語字幕付き) Shall we ダンス?▷*9/21月(祝)…14:00、23水(祝)・*27日…10:30(*英語字幕付き) キツツキと雨▷9/22火(祝)・25金…10:30、23水(祝)・27日…14:00

★①特別上映「Shall we ダンス?」+トークイベント 1,900円 抽選

と き…9/26土 13:30から

ゲスト…周防正行監督、役所広司さん

★②特別上映「すばらしき世界」+トークイベント 1,900円 抽選

と き…10/12月(祝) 13:30から

ゲスト…西川美和監督、役所広司さん

Ⓔ ①は9/4まで、②は9/7～13(いずれも消印有効)に、住所・氏名・電話番号・作品名を記入の上、往復はがきで同館(〒248-0005 雪ノ下2-2-12)へ ※往復はがき1枚につき、お申し込みは1人まで

9/5土～12/13日



開館時間…9:00～17:00(入館は16:30まで)
休館日…月曜日(9/21祝は開館)、9/1火～4金、24土
展示観覧料…特別展500円(市民は無料)

鎌倉歴史文化交流館

☎73-8501

【企画展】鎌倉の尼寺 –尼僧がつむぐ祈りの歴史

鎌倉には、女性を救済し、祈りを支えてきた尼寺の歴史が今も息づいています。古代の国分尼寺に始まり、中世の「鎌倉尼五山」、幕末まで縁切寺として知られた東慶寺、そして英勝寺へと受け継がれてきた歩みがあります。

文字資料や出土品を通して、鎌倉ならではの尼寺文化に触れてみませんか。

開館時間…10:00～16:00(入館は15:30まで)
休館日…日曜日、祝・休日
観覧料…400円(市民は無料)

9/19土～11/28土



鍋木清方記念美術館

☎23-6405

【企画展】鍋木清方の文学愛
– “推し” に捧げる挿絵の世界

本展では、鍋木清方^{かぶら ききよかた}にとっての「推し」の作家、樋口一葉と泉鏡花にスポットライトを当て、2人に関連した作品や資料を中心にご紹介します。

◆展示解説…9/12土・26土 13:30から

【日本画ワークショップ】

日本画材を使って、月の絵を描こう！

各先着12人。料金は1,200円。
と き…9/27日 13:00～14:30、15:00～16:30
Ⓔ 9/5以降に電話で同館へ



鍋木清方
「一葉女史の墓」
明治35年(同館蔵)

開館時間…9:00～17:00(入館は16:30まで)
休館日…月曜日(9/21祝・10/12祝は開館)、9/24水、10/13火
観覧料…300円(市民は無料)

鎌倉芸術館

☎48-5500

【鎌倉学シリーズ】

鎌倉学散策「大町周辺」

鎌倉の歴史や文学に触れながら、大町周辺を散策します(約3km)。各抽選15人。500円。

と き…10/20火・26月・27火 10:00～11:30(全て同一内容)

Ⓔ 9/11～10/2(必着)に、同館ホームページか、住所・氏名・電話番号を記入の上、はがきで同館(〒247-0056 大船6-1-2)へ ※はがき1枚につき、お申し込みは2人まで

文化芸術
観光

市内在住・在学の人は無料

鎌倉歴史文化交流館・鎌倉国宝館(10/23まで休館)・鍋木清方記念美術館・川喜多映画記念館(映画鑑賞料金は除く)の観覧料などが無料です。入館時に本人確認書類などを提示してください。

私たちと文化財 304

「神楽」とは、神社などで行われる歌や舞を伴った儀式のことです。かつて幕府が置かれ政治の中心となつた鎌倉には、神社仏閣や民間での儀礼・行事に伴つてさまざまな民俗芸能が生まれました。「鎌倉神楽」もその一つです。

鎌倉神楽は、源頼朝が崇敬した石清水八幡宮の神楽を基に、この地に根付いたものです。現代では、鎌倉とその周辺の神社の神職によって執り行われていました。四隅に竹を立て注連縄で結び、鎌倉神楽独自の紙垂を下げ、「山」と呼ばれる飾りを立てます。その脇では釜で湯をたぎらせま

今に受け継がれる芸能 ～市指定無形文化財「鎌倉神楽」～

「湯座」、「毛止幾」などには舞人が観衆に意識を向ける演出があり、独特の世界観が感じられます。民俗芸能は、地域の祭祀や行事とともに古くから受け継がれてきた貴重な文化財です。社会構造が急激に変化する中で民俗芸能を保存・伝承していくには、記録調査や後継者の育成と合わせて、今を生きる私たちが民俗芸能に親しみを持つことも重要です。その第一歩として、鎌倉の各地域に伝わる民俗芸能(郷土芸能)に触れてみませんか。

10月25日(日)には、市内のさまざまな郷土芸能が披露される「鎌倉郷土芸能大会」が鎌倉生涯学習センターで開催されます。現代まで伝承されてきた地域の民俗芸能を体感できる貴重な機会ですので、ぜひご来場ください。

【文化財課】



▶鎌倉神楽
演目「剣舞・毛止幾」

インフォメーション

INFORMATION

講座・展示など

COCORUかまぐらの催し

青少年課☎61－3886

詳細は市☎を☎市内の中高一
【COCOSPO DAY】講師とみんなで一緒にポッチャをしよう！☎9/6☎☎13:30～15:30

【COCOCAFE】ボードゲームに挑戦！☎9/20☎☎13:00～14:30

【中高生の大文化祭「COCOFES」参加募集】ダンス・バンド・美術作品・実行委員の募集期間を延長します(9/30まで)

介護保険課の催し
☎介護保健課☎61－3977
☎市内在住の65歳以上(☎は市内の人)

【①お試し運動トレーニング】☎☎10/2☎鎌倉生涯学習センター、16☎深沢学習センター、27☎大船学習センター☎9:30～11:30☎各先着15人

【②6日間運動トレーニング】☎☎10/5～12/21の☎全6回＝七里が浜自治会館、10/9～12/18の☎全6回＝腰越学習センター、10/14～12/23の☎全6回＝鎌倉青少年会館☎9:30～11:30☎各先着15人

【③パーソナルアドバイス】体力などのチェック、アドバイスなど☎☎10/6・13・12/1の☎全3回＝深沢学習センター、10/21・28・12/16の☎全3回＝玉縄学習センター☎9:45～11:45☎各先着20人

【④認知症について知ろう！】認知症サポーター養成講座☎10/7☎☎13:30～15:00☎腰越学習センター☎先着30人

【⑤かまぐらシニア健康大学】転ばぬ先の杖！～転ばないための体づくり☎10/15☎☎10:00～11:30☎腰越学習センター

鎌倉彫体験教室
☎玉縄青少年会館☎44-0480(9/5から)
☎10/4～25の☎全4回☎10:00～12:00☎同館☎市内の小学4年生～30歳☎先着10人☎☎有料

地元漁師から学ぶ親子お魚捌(さば)き方教室
農水課

☎10/4☎☎13:00～15:00☎鎌倉青少年会館☎市内の小学生と保護者☎抽選8組☎☎有料☎☎nousui@city.kamakura.kanagawa.jp(学年も。9/16まで)

おはなしボランティア養成講座
腰越図書館☎33－0711
☎10/8～11/5の☎全4回☎9:30～12:00☎腰越学習センター☎市内の人☎抽選15人☎☎直接、腰越図書館へ(9/10まで)

お土産もゲット！エシカルマークを探せ！！
ユーコープ湘南2エリア会☎40－4132
☎9/5☎☎10:00～12:00☎ユーコープ西鎌倉店☎子どもと保護者☎先着40組

☎日程☎時間☎場所☎対象(市内の人＝在住・在勤・在学) ☎定員☎記載のないものは無料☎未就学児とその保護者が対象の催し☎氏名(ふりがな) ☎年齢☎電話番号☎ファクス番号☎Eメール☎ホームページ☎はがき☎往復はがき☎☎申し込み(特に記載のないものは不要。申込時は「催し名・住所・☎・☎」を明記。申込開始は、記載がない限り9/1☎から)

鎌倉市学生音楽コンクール
鎌倉音楽家協会☎080-5871-1212
☎9/23☎☎10:00～19:00☎鎌倉生涯学習センター

田辺家の女性たち
中央図書館☎25－2611
講演会☎10/4☎☎14:00～16:00☎鎌倉生涯学習センター☎先着30人☎☎ichulib@city.kamakura.kanagawa.jp

語る・かたる・人権トーク
横浜国際人権センター
☎045－261－3855

講演会☎10/8☎☎13:30～15:30☎横須賀市文化会館(未就学児は保護者同伴)
就労困難若年者と家族のためのセミナー
☎湘南・横浜若者サポートステーション☎42－0203(募集中)

☎☎9/19☎☎13:30～15:00＝保護者セミナー(先着15人)、26☎11:00～16:00＝個別相談(先着10組)☎同ステーション☎市内の15～49歳の人と家族

鎌倉の最高峰を楽しく歩こう
市生涯スポーツ普及実行委員会
☎43－3419

☎9/26☎☎9:30～12:00☎北鎌倉駅バス停側ロータリー集合☎市内の人☎先着30人☎スポーツ課☎46－8067(☎・小学生は学年も)

要約筆記講習会
障害福祉課☎61－3975
☎9/28～10/26の☎全4回☎10:00～12:00☎福祉センター☎市内の18歳以上☎先着8人☎☎mimi110@city.kamakura.kanagawa.jp

家族介護教室
☎地域包括支援センター聖テレジア第2☎38－6612

【災害時でも役立つ、車いす操作の体験会】☎9/29☎☎14:00～15:30☎手広東公会堂☎市内の人☎先着15人

鎌倉リサイクル推進会議の催し
☎同会議☎32－9094(9/15から)
☎笛田リサイクルセンター☎☎有料
【スモッキング刺しゅう】☎10/2☎・16☎☎10:00～12:00☎各先着13人

【着物でチュニック】☎10/5・19の☎全2回☎☎10:00～12:00☎☎先着13人

【和布でお細工物】☎10/7・14の☎全2回☎☎10:00～12:00☎先着13人

【リメイクソーイング】☎10/9☎～30☎5回☎☎10:00～12:00☎☎先着13人

【小さな飾り窓】10/15☎☎10:00～12:00☎先着13人

【パッチワーク】☎10/15・29の☎全2回☎☎13:30～15:30☎先着13人

【卓上機で裂き織り】☎10/20☎☎10:00～15:00☎先着13人

【小さなエントランス】☎10/21☎☎10:00～12:00☎先着13人

【かざ針編みのはりねずみ】☎10/22☎・11/5☎・19☎☎10:00～12:00☎各先着13人

ファミサポ支援会員登録講習会
市ファミリーサポートセンター
☎38－8723

☎10/7☎・8☎☎全2回☎9:30～16:00☎福祉センター☎市内在住の20歳以上☎先着30人☎☎同団体☎(募集中)

玉縄すこやかセンターの催し
☎同センター☎47－1338

☎市内在住の60歳以上
【身近な防災講座～災害時の避難と備え】☎9/8☎☎13:30～15:00☎先着16人

【現役警察官が教える特殊詐欺被害防止講座】☎9/15☎☎13:30～14:30☎先着20人

公園協会の催し
同協会☎45－2750

☎鎌倉中央公園(☎は鎌倉海浜公園稲村カ崎地区)

【①ミニ園芸教室】☎9/12☎・20☎・28☎☎10:30～12:00

【②海岸植物と野鳥の渡り】自然観察会☎9/20☎☎13:30～15:30

【③公園の植物でフラワーアレンジメント】☎10/11☎☎13:30～16:00☎中学生以上☎先着10人☎☎☎info@kama-kura-park.com

【④はじめてのガーデニング】☎10/15～来年2/18の☎全7回☎☎10:00～12:00☎市内の人☎☎抽選20人☎☎☎info@kamakura-park.com(9/25まで)

スポーツウェルネス吹矢教室
☎腰越なごやかセンター☎31－0800
☎9/14・28・10/5の☎全3回☎☎13:30～15:30☎同センター☎市内在住の60歳以上☎先着20人☎☎☎有料

子供から大人まで だれでも参加・たのしく交流
多世代交流☎市内在住の人
【笹田落語会】☎9/19☎☎10:00～11:30☎教養センター☎先着20人☎☎☎32－1221

【大人も子供もポッチャ体験】☎9/20☎☎10:00～11:30☎腰越なごやかセンター☎先着18人☎☎☎31－0800

【安達たけしソロジャズギターLIVE】☎9/26☎☎10:00～11:30☎教養センター☎先着20人☎☎☎32－1221

【ナイフを使わない消しゴムはんこ作り】☎9/26☎☎10:00～11:30☎今泉さわやかセンター☎先着12人☎☎☎45－4611

【ポッチャ体験教室】☎9/26☎☎14:00～15:40☎名越やすらぎセンター☎先着12人☎☎☎25－1188

【多世代ストレッチ】☎9/29☎☎13:40～15:00☎今泉さわやかセンター☎先着15人☎☎☎45－4611

名越やすらぎセンターの催し
☎同センタ☎25－1188

☎市内在住の60歳以上
【①運動不足解消ゆるゆるストレッチ教室】☎9/30☎☎10:00～11:10☎先着12人

【②スポーツウェルネス吹矢体験教室】☎10/15・22・29の☎全3回☎☎14:00～15:50☎先着20人☎☎☎有料

シニアスマホ活用教室
☎今泉さわやかセンター☎45－4611
☎10/1～22の☎全4回☎☎13:30～15:00☎同センター☎市内在住の60歳以上☎先着10人☎☎☎有料

里山一日体験
☎山崎・谷戸の会☎47－1164(募集中)
☎9/5☎☎28☎7回☎☎9:30～12:00☎ほか☎鎌倉中央公園

女性のセカンドキャリアステップセミナー
産業課☎61－3853

☎10/23☎～12/10☎☎全4回☎☎10:00～12:00☎鎌倉生涯学習センター☎市内の人☎先着15人☎☎e-kanagawa電子申請

鎌倉風致保存会の催し
☎同会☎23－6621(募集中)

【みどりのボランティア】☎☎9/12☎☎御谷山林、26☎大仏切通☎☎9:30～11:30☎小学生以上

【お話サロン「南の島のマツの話」】☎9/12☎☎14:30～16:30☎鎌倉生涯学習センター☎先着20人☎☎☎有料

【海岸清掃・マイクロプラスチック採取体験】☎9/19☎☎10:00～11:30☎材木座海岸☎先着40人

【みどりウォーク】☎9/30☎☎9:30～11:30☎山崎・台峯緑地☎先着15人☎☎☎有料

【歴史ウォーク座学 別荘文化の大磯を訪ねる】☎10/3☎☎14:30～16:30☎鎌倉生涯学習センター☎先着15人

公証人による遺言・相続等の無料相談
☎藤沢公証役場☎0466－22－5910(9/14から)

☎10/1☎☎13:00～16:00☎市役所人権等相談室☎先着6人

学習センター

☎市内在住の人優先☎生涯学習センター☎(別途、記載があるものは除く)

深沢学習センターの催し
同センター☎48－0023
〒248－0022常盤111－3

【きららフェスティバル深沢】どなたでも直接会場へ。発表や展示など☎9/25☎～27☎☎10:00～16:00(最終日は15:00まで)

【深沢中学校吹奏楽部「オータムコンサート」】☎10/11☎☎14:00～16:30☎抽選150人☎☎☎(9/28必着)

【笑いとユーモアを科学する～笑い情報学入門】☎11/12☎☎13:30～15:00☎抽選45人☎☎(11/4必着)

大船学習センターの催し
同センター☎45－7712

【ビーズ刺繍(ししゅう)のミニブローチを作ろう！】☎10/2☎☎10:00～12:00☎抽選20人(9/22まで)☎☎有料

【シニア無料筋トレ＆筋トレ】☎10/6～12/22の☎全12回☎☎11:10～11:40☎抽選6人

【シニア無料筋トレ＆健康UP】☎10/8～12/24の☎全11回☎☎11:10～11:40☎抽選6人☎☎☎有料

鎌倉生涯学習センターの催し
同センター☎25－2030

【鎌倉権五郎景政の時代の甲冑(鎧兜(よろいかぶと))】☎10/10☎☎13:30～15:00☎抽選45人(9/29まで)

【鎌倉の鳥獣被害】☎10/13☎☎13:30～15:00☎抽選45人(10/6まで)

【学習ボランティア(生涯学習推進委員)募集・説明会】詳細は同センターで配布する募集用紙を(提出は10/10まで)。説明会は☎10/17☎☎10:00～12:00

【外国人が見た近代の鎌倉～小泉八雲ら】☎10/17・31の☎全2回☎☎16:00～17:30☎抽選45人(10/6まで)

【ニュースの向こう側 中東の緊張と日本】☎11/8・15の☎全2回☎☎10:30～12:00☎抽選45人(11/1まで)

腰越学習センターの催し
同センター☎33－0712

【親子で楽しむ食育時間～スイートポテト作り】☎10/17☎☎10:30～12:00☎市内在住の5歳～小学3年生と保護者☎抽選16人(10/2まで)☎☎☎有料

【サクソフォン・ピアノデュオコンサート】☎11/29☎☎14:00～16:00☎抽選100人(11/19まで)

玉縄学習センターの催し
同センター☎44－2219

【トロッケンバウム リースを作ろう】☎10/28☎☎10:00～11:30☎抽選20人(9/23まで)☎☎☎有料

【映画の話 映画制作とそのつれづれ】☎11/18☎☎14:00～16:00☎抽選30人(10/27まで)

スポーツ施設

鎌倉体育館の催し
☎同体育館☎24－3553(募集中)

【ボディパンプ】☎9/1☎☎29☎☎全7回☎☎15:15～16:15☎☎先着18人☎☎☎有料

見田記念体育館の催し
☎同体育館☎24－1415(9/4から)

【骨盤エクササイズ】☎9/4～25の☎全4回☎☎15:10～16:00☎先着14人☎☎☎有料

大船体育館の催し
同体育館☎47－1862
〒247－0061台3－2－5

☎市内の60歳以上☎☎(☎も。9/12必着)

【シニア無料ストレッチ＆筋トレ】☎10/6～12/22の☎全12回☎☎11:10～11:40☎抽選6人

【シニア無料筋トレ＆健康UP】☎10/8～12/24の☎全11回☎☎11:10～11:40☎抽選6人☎☎☎有料

鎌倉武道館の催し
同武道館☎46－8010

【スポーツの日 武道体験会】☎10/12☎☎☎なぎなた・太極拳＝9:00～10:50、居合道・合気道・少林寺拳法＝11:00～12:50、剣道・弓道・空手道・柔道＝13:00～14:50

☎☎☎詳細は問い合わせを☎☎☎info-kamakura@shinko-sports.com

市民情報伝言板

今号に掲載依頼があった催しは、全て掲載しています

スマホの使い方サロン
☎The 和み Space Connected☎080－1591－5004(募集中)

☎☎9/3☎・10/14☎鎌倉生涯学習センター、9/30☎・10/27☎大船学習センター☎☎13:10～15:00☎各先着10人☎☎☎有料

ジュン葉山歌謡ポップスコンサート
☎ジュンミュージックオフィス☎090－4822－0935(募集中)

☎9/11☎☎13:30～15:30☎逗子文化プラザホール☎☎☎有料

エコール・ド・カマクラ
同実行委員会☎23－8772

アートの公募展☎9/17☎～10/5☎☎10:00～17:00☎佐助カフェほか

鎌倉平和祭り
同実行委員会☎39－5913
(グループホーム華花内)

フリーマーケットなど☎9/21☎☎☎10:00～15:00☎鎌倉青果地方卸売市場

柞の森音楽祭ジャズボーカルコンサート
同実行委員会☎32－6096

☎9/23☎☎☎14:30～15:30、17:00～18:00☎腰越学習センター☎☎☎☎info@hahasonomori.net

鎌倉淡青会公開セミナー
東京大学鎌倉淡青会☎045－715－5068

和鏡と信仰の歴史～水鏡から魔境まで☎9/26☎☎☎14:00～15:30☎鎌倉商工会議所会館☎☎☎☎kokuaisemi@kamakura-tanseikai.com(☎も)

「没後30年武満徹人生と音楽」コンサート
☎スタジオエスポワール☎090－2207－0031(募集中)

紅月劇団公演「Ogri～小栗上野介」
☎同劇団☎090－8511－6865(募集中)

☎9/26☎☎☎14:00から、17:00から☎覚園寺☎☎☎有料

鎌倉クラシックベンチプレス選手権大会
鎌倉パワーリフティング協会☎090－3516－6943

詳細は同協会☎を☎10/20☎～29☎4回☎☎9:30～12:30☎光明寺☎各先着90人☎☎☎有料☎☎協会☎(募集中)

福祉のためのバザー
鎌倉婦人子供会館☎22－0507

☎10/24☎☎☎10:00～14:00☎同会館

リエールSDG s 作品マンガ大賞
同アクション実行委員会☎03－5474－8008

作品募集。詳細は同団体☎を

神奈川県女流美術家協会展
同協会☎090－3433－2785

作品も募集☎12/2☎～7☎☎10:00～17:30☎横浜市民ギャラリー

ひきこもり～女子のつらい
生活福祉課☎61-2319

“ホッ”とする時間を一緒に過ごしませんか？飲み物やお菓子を用意しています。

お気軽にお立ち寄りください。詳細は市☎を。

とき…9/29☎☎13:00～16:00
ところ…うみ風のみち

いけばな小原流教室
☎腰越地区伝統文化いけばな親子教室☎45－3738(募集中)

☎10/3☎～12/27☎7回☎☎10:00～12:00☎腰越学習センター☎各先着30人☎☎☎有料

はじめての手話
鎌倉市聴覚障害者協会☎090－6460－1572

☎10/6☎☎18:30～20:30☎福祉センター☎市内在住の高校生以上☎☎抽選20人☎☎☎有料☎☎kamakurashuwa@gmail.com(手話の学習歴・動機も。9/15まで)

明治安田健康マージャン初心者教室
明治安田生命大船支社☎43－2351

☎10/7☎☎☎13:00～16:00☎明治安田生命大船ビル☎市内在住の18歳以上☎☎☎抽選40人☎☎☎有料☎☎☎46－0192(9/30まで)

全日本居合道試し斬り選手権大会
国際居合道連盟鵬玉会☎090－4030－6769

☎10/11☎☎☎9:00～16:00☎建長寺

ウィーンっ子の愛したイタリアン
コレgium・アルモニオ・スベリオーレ・ジャパン☎090－2148－1598

コンサート☎10/17☎☎☎13:30～16:30☎鎌倉芸術館☎小学生以上(小学生は保護者同伴)

鎌倉市民駅伝競走大会
鎌倉市陸上競技協会☎090－4934－4507

詳細は同協会☎を☎10/18☎☎☎7:30～13:00☎七里が浜団地周回コース☎市内の小学生以上☎☎☎有料



安全で安心できる環境の整備

楽しみながら防災を学ぼう

体験型 防災フェスタ

鎌倉武道館 ☎46-8010

体験コーナーや展示など、子どもから大人まで楽しみながら「もしもの時」への備えを学べるイベントです。防災士によるワークショップや鎌倉消防による救命講習も実施します。

と き…9/19(土) 10:00~16:00

ところ…鎌倉武道館



防災ヒーロー 入団試験

当日受付

デンジャラスロードに挑戦して、ヒーロー手帳とバッジをゲットしよう。

【時 間】10:00~15:30

【参加費】1人500円 (未就学児無料)

防災ボトル ワークショップ

当日受付

防災士が薦める防災対策を学び、防災ボトルを作ろう。

【時 間】11:00~15:00

【定 員】先着30人

【参加費】1人1,000円

普通救命講習Ⅰ

事前申込

ウェブ講習受講の上、参加を。

【時間】8:45~11:00

【対象】市内の人

【定員】先着20人

☎info-kamakura@shinko-sports.com (募集中)

いざという時に備えて

市職員が避難所対応力を 高める研修を受講しました

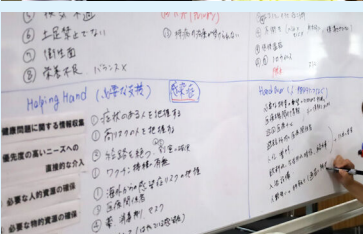
福祉政策課 福祉政策担当

日本災害医学会による、発災直後から避難所での活動を効果的・効率的に実践するための研修を受講しました。

今後も、皆さんが安心して避難所生活が送れる体制づくりに取り組んでいきます。

主な研修内容

- 避難所でのトリアージの考え方
- 避難生活の長期化を想定した環境整備



被災地への支援

災害義援金…
福祉政策課 ☎61-3958
シャワーシステム…
総合防災課 防災担当

令和 8 年熊本地震で被災された方を支援するため、市では災害義援金の受け付けや物資の提供を行っています。

災害義援金

皆さんの温かいご支援をお願いします。

設置場所…市役所総合案内・支所・市社会福祉協議会 (福祉センター)

水循環型シャワーシステムの提供

神奈川県から要請を受け、水循環型シャワーシステムを提供しました。水を再生し、断水時でもシャワーが繰り返し利用できます。



9月の市民相談

- ☎要予約 (随時) / ☎要予約 (1週間前の8:30から受け付け。受付日が祝・休日に当たる場合は、その前開庁日から予約可)
- 場所に※がついている相談は原則面談ですが、予約の上、電話での相談も可
- どこに相談していいかわからない場合は、くらしと福祉の相談窓口 (☎61-3864) へ

就職・労働

労働相談 ☎	8・24日：市役所 13:30~16:00	産業課 ☎61-3853
メール労働相談	市ホームページで左記のタイトルを検索	
働く人のメンタルヘルス相談 ☎	14日：市役所 13:30~16:30	
就労支援相談 ☎	2・9・16日：市役所 } 13:30~16:00 30日：深沢支所	
経営相談 ☎	18日：市役所 9:00~17:00 産業課 産業担当	

行政・法律

行政相談	今月はありません	くらしと福祉の相談窓口 ☎61-3864
法律相談 ☎	4・8・11・18・25日：市役所* 9:00~16:00 1・15日：市役所* 17:30~20:00 2日：深沢支所 } 10:00~16:00 9日：大船支所 16日：腰越支所 玉縄支所は今月はありません	
税務相談 ☎	9日：市役所* 9:00~16:00	
司法書士相談 ☎	15日：市役所* 9:00~16:00	
行政書士相談	今月はありません	

消費生活

消費生活相談	月～金：市役所 9:30~16:00 消費生活センター ☎24-0077
--------	---

子ども・家庭

こどもと家庭の相談室 (虐待の通告も)	月～金：市役所・きらきら 8:30~17:00 12・26日：きらきら 8:30~17:00 こどもと家庭の相談室 ☎23-0630 (相談専用) こども相談窓口きらきら ☎61-3827
ひとり親家庭の相談	月～金：市役所・きらきら 8:30~17:00 12日：きらきら 8:30~17:00 こどもみらい課 ☎61-3897 こども相談窓口きらきら ☎61-3827
妊娠・出産・育児に関わる相談	月～金：市役所 8:30~17:00 こども家庭相談課 ☎61-3944
教育相談	月～金：9:00~17:00 児童生徒支援課相談室 ☎24-3386
いじめ相談ダイヤル	月～金：9:00~17:00 児童生徒支援課相談室 ☎24-5235

土地・建物

建築の紛争予防等に関する相談 ☎	14日：市役所* 9:00~16:00	くらしと福祉の相談窓口 ☎61-3864
不動産相談 ☎	10日：市役所* 14:00~16:00	
マンション管理相談 ☎	3日：市役所* 13:00~16:00	
窓口耐震相談 ☎	対象は平成12年5月以前建築の木造住宅 16・29日：市役所 13:30~16:30 建築指導課 ☎61-3586	

福祉

成年後見専門相談 ☎	24日：9:00~12:00 成年後見センター ☎38-8003 月～金：8:30~17:30 ラファエル会鎌倉地域支援室 ☎55-8878 月～金：9:00~17:00 キャロットサポートセンター ☎25-3939 (つながらない場合は ☎23-5235) 対象は主に精神障害のある人 月～金：9:30~17:00 地域生活サポートセンターとらいむ ☎61-3205
障害福祉相談 (いずれも面談は☎)	月～金、12・26日：9:30~17:00 障害者千人雇用センター ☎53-9203
障害者就労相談 ☎	月～金：9:00~17:00 インクル相談室鎌倉 ☎46-2119
生活困窮相談 ☎	月～金：市役所 9:00~17:00 生活福祉課 ☎61-2319
ひきこもり相談	

人権・女性

人権相談 ☎	1・15日：市役所 13:00~16:00 市民相談課 ☎61-3870
女性相談 (面談は☎)	月～金：市役所 10:00~13:00・14:00~16:30 市民相談課 ☎23-9311 (相談専用)
女性のための法律相談 ☎	17日：市役所* 9:30~16:30 くらしと福祉の相談窓口 ☎61-3864

市民活動

ボランティア・市民活動相談 ☎	活動への参加や運営・協働などの相談 9・30日：13:30~16:30 NPOセンター鎌倉 ☎60-4555
-----------------	--

鎌倉市役所 平日 8:30 ~ 17:00

☎ 0467-23-3000 (代表)

ファクス 0467-23-8700 (担当課・件名を明記)

天候などにより、毎月1日までにお届けできない場合があります



市役所への郵送物は、郵便番号 (〒248-8686) と宛名 (鎌倉市役所・〇〇課) で届きます

鎌倉市ホームページ



鎌倉市 e-kanagawa 電子申請



令和 8 年 8 月 1 日現在

人口：168,948 人
前月比 - 35 人

世帯数：77,957 世帯
前月比 + 9 世帯

※令和 7 年国勢調査結果 (速報値) に基づく推計



アプリ「マチイロ」で広報かまくらが読めます



R270 古紙パルプ配合率70%再生紙を使用