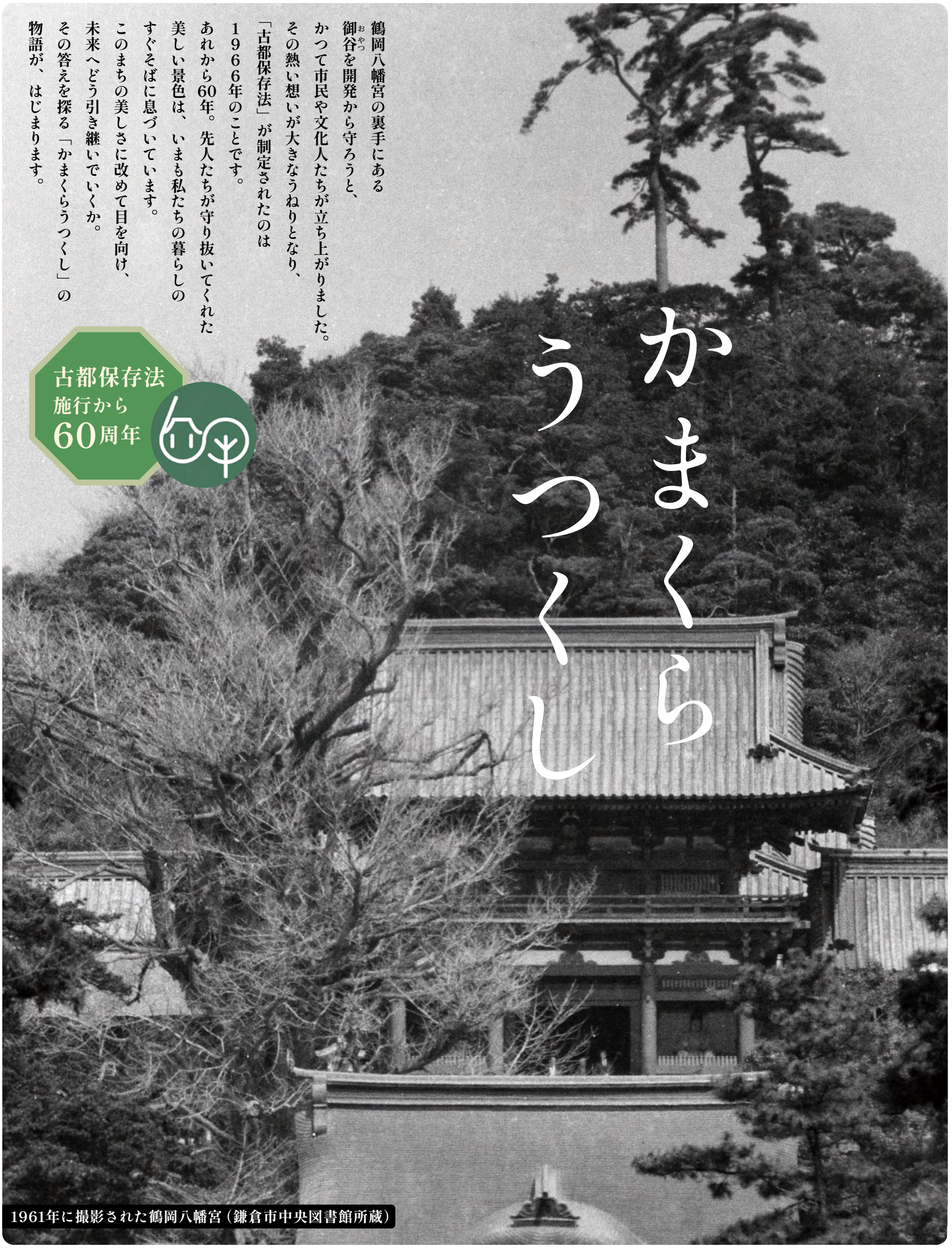
12 No.1446 KAMAKURA CITY NEWS LETTER 2026
令和８年12月号

# 広報かまくら



# かまくらうつくし

古都保存法
施行から
60周年

鶴岡八幡宮の裏手にある
御谷（おやつ）を開発から守ろうと、
かつて市民や文化人たちが立ち上がりました。
その熱い想いが大きなうねりとなり、
「古都保存法」が制定されたのは
１９６６年のことです。
あれから60年。先人たちが守り抜いてくれた
美しい景色は、いまも私たちの暮らしの
すぐそばに息づいています。
このまちの美しさに改めて目を向け、
未来へどう引き継いでいくか。
その答えを探る「かまくらうつくし」の
物語が、はじまります。

1961年に撮影された鶴岡八幡宮（鎌倉市中央図書館所蔵）

【発行日：毎月１日】発行元：鎌倉市　編集：広報課

# まちづくり～60年の歩みと未来

都市景観課 ☎61-3465
ページ番号44877

## 鎌倉への熱い想いが活動の広がりに



小笠原 千秋さん
鎌倉風致保存会事務局会計監

緑地維持・管理活動「みどりのボランティア」では、会員や市民、企業ボランティアなどを広く募り、保存会が所有する緑地、国指定史跡や寺院の境内地などで、草刈りや枝払い、倒木処理などを行っています。雨の日には泥だらけになったり、近年の酷暑による熱中症との戦いもあったり、活動に参加してくださる皆さんには、頭が深く下がります。ほぼ毎回足を運んでくださる方もいて、「鎌倉のために何かしたい」という、熱い想いが原動力なのだと感じます。

この想いは広く波及し、最近では市外・県外、さらには20～30代の若い方など、新たな参加者による活動の広がりを実感しています。

保存会では、ボランティア・職場体験などで、多くの学生を受け入れ、実際に草刈りや枝払いなど山の手入れをしてもらっています。手入れを怠れば、倒木やがけ崩れなどの自然災害が発生することもあり、こうした体験学習によってこの活動の必要性を伝えています。また、多くの先人たちの懸命な努力により守り抜いた鎌倉の美しい自然環境を、50年、100年先へと継承していくことは、今を生きる私たちの責務であると思っています。

古都保存法の制定により、鎌倉を始めとした古都の歴史的風土が守られることになりました。同法が施行して60周年という節目の年を迎え、改めてこの歴史的な法制度の原点がこの鎌倉にあることを、若い世代の方々にも語り継いでいきたいです。



活動の様子

## 人びとの「想い」と「未来へのアクション」

### 守り、活かし、つなぎたい鎌倉の風景

60年前の市民運動から始まった歴史的風土を保存しようとする精神は、現在の「歴まち計画」（３面）にどう息づいているのでしょうか。
市民として風致保存活動をしてきた人、計画に携わっている人、専門の視点を持つ人、それぞれの立場から語っていただきました。

## 歴史の地層となっていく取り組み



大木 淳さん
都市計画コンサルタント
歴史的風致維持向上計画協議会委員

「歴まち計画」第１期の策定以降、対外的な見え方や計画論よりも、「ひとりの市民として日常の暮らしに関わることを伝える」ということを心掛け、計画策定に携わっています。

近世以降、別荘地であった背景や、このまちに暮らした文化人や経済人たちの思想にも、あらためて心を寄せたいと思います。先人たちは鎌倉というまちの歴史を世に示し、その環境を礼賛し、まちに住む人々の暮らしにとって大切なものは何かを突き詰め、古都保存法制定という偉業を成し遂げました。

現在の観光やレジャーの盛り上がり、暮らしの変化と新しいコミュニティが生まれている状況も、現在を生きる私たちが、しっかりと分析し定義づけることで、この先、歴史の地層となっていくのではないでしょうか。

11月7日・8日に、「全国路地サミットin鎌倉」が開催されました。近隣の皆さんをはじめとして市内外から多くの方々が参加し、材木座の路地を話題にしながら地域まちづくりのあり方についてさまざまな議論が行われました。地域で共有する場があることで、こんなにも多くの共感が得られることに感動を覚えました。

こうした、地域が大切にしていることや誇りとしていることを、発信・共有する場がもっと生まれれば良いと思います。



全国路地サミットの様子

## 「歴まち計画」で、より良い鎌倉に！



赤松 加寿江さん
國學院大學文学部准教授

「古都保存法」発祥の地・鎌倉は、元来、景観やまちづくりへの意識が高く、景観法制定（2004年）以前から独自の都市景観条例や景観重要建築物等の指定を進めてきた先進的な都市です。2016年開始の「歴まち計画」は全国的に早くはありませんが、この斬新な法律を運用してきたことは重要です。

この計画は、建物（ハード）と活動（ソフト）の両面から地域の財産を価値づけ、次世代に継ぐ画期的な制度です。例えば、「古都保存法」は都市周辺の緑地保存を目的としているので、町の中は守れません。また、残念ながら鎌倉には歴史的町並みは残っていないので、「伝統的建造物群保存地区」の制度も使えません。しかし、歴史まちづくり法はそれらの弱点を補完し、点在する文化財や史跡を核に面として守ることができます。しかも文化庁・国土交通省・農林水産省の３省庁が連携している点も大きな強みです。

この10年は、鎌倉歴史文化交流館や永福寺跡の整備、史跡大町釈迦堂口遺跡の公開などの成果があり、歴史的・文化的価値を発信しようとする努力は見えるものの、肌感覚としてはまだまだ。だからこそ第２期では、計画事業を継続・強化して成果を上げる必要があります。注目点は二つ。一つは、江戸時代以来の名所を含む「鎌倉遊山にみる歴史的風致」を加え、鎌倉地域以外の暮らしにも光を当てること。もう一つは、保全修理の対象である「歴史的風致形成建造物」に民間所有の建物も指定できることです。

行政と市民が真摯に対話しながら「歴まち計画」を活用する、そのプロセスが大事だと思います。



鎌倉山・歴史的建造物での調査



古都保存法施行から60周年

# 市民の行動から始まった

古都保存法の施行から60年。そして、歴史的風致維持向上計画（歴まち計画）第1期の認定から10年。
うつくしいまち鎌倉のまちづくりの歩みを振り返りつつ、今年認定された第2期歴まち計画や携わる人の想いをご紹介します。

## 60年の歩み

**●―1960年代初頭～1966年【古都保存法の誕生】**

鶴岡八幡宮の裏山（通称：御谷）をはじめとする開発の危機をきっかけに、市民による激しい反対・保存運動が巻き起こりました。このうねりが国を動かし、昭和41年（1966）に「古都保存法」が制定。鎌倉の歴史的風土を守るための法的基盤がここで誕生しました。

**●――1970年代～2010年代前半【保全から「まちづくり」へ】**

緑地や建造物を「開発から守る」だけではなく、住民の高齢化、生活様式の変化に伴い、鎌倉ならではの歴史的な雰囲気を総合的に守り、育てる必要性が高まっていきました。

**●―――2010年代半ば【「歴史的風致維持向上計画」の認定】**

歴史的な建造物（ハード）だけでなく、そこに息づく祭礼行事や伝統芸能、谷戸の農村風景といった人々の営み（ソフト）を含めて一体的に守り、次世代に継承するための「歴まち計画（歴史的風致維持向上計画）」が国から認定*されました。

＊歴史まちづくり法（正式名称：地域における歴史的風致の維持及び向上に関する法律）に基づき認定された

**●――――現在から未来へ**

今年、第２期「歴まち計画」が認定されました。美しい鎌倉をただ残すだけでなく、これからの時代に合わせた持続可能なまちづくりへと発展させていきます。

## さまざまな催し・取り組み

**記念シンポジウム**

11/14に鶴岡八幡宮で開催。歴史的風土を守る意義を確認し、歴史遺産と共生するまちづくりの未来を考えました。



記念シンポジウム（鶴岡八幡宮）

**こども景観セミナー**

子どもたちに鎌倉の魅力を知ってもらおうと、毎年実施。茅葺き体験や旧華頂宮邸など市内各所の探検、景観ツアーを開催しています。



こども景観セミナー（旧大佛次郎茶亭）

**歴史まちづくり講座**

鎌倉遊山の軌跡やまちづくりの取り組みなどについて、学芸員らが解説しました。

**旧華頂宮邸・特別公開**

庭園は年間を通じて公開、建物は春と秋の年２回、入場できます。

**地下道「ギャラリー50」・図書館などで展示**

古都保存法・歴史まちづくりのパネル展示をしました。



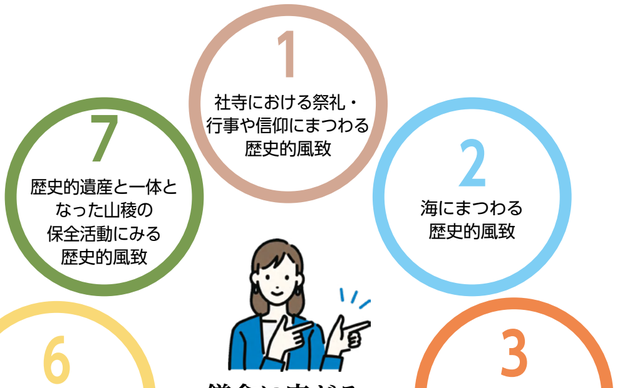
パネル展示（中央図書館）

## 第２期「歴まち計画」が目指すもの

ページ番号18261

古都保存法が「開発から景観を守る」ための原点だとするなら、歴まち計画はその景観の中で人々がどのように暮らし、文化をどう継承していくかという「未来への生きた活用」を定めたものです。この計画では、鎌倉のまちを愛する一人ひとりが歴史的風致*の担い手となり、日々の暮らしの中に誇りを持てるまちを「維持・向上させていくこと」を目指しています。

＊歴史的価値の高い建造物や、その周辺市街地では、祭礼や人々の生業といった古くから行われてきた活動があります。その活動や生活、歴史的建造物やその周辺市街地が一体となって、伝統や趣などを感じられる良好な市街地環境のことです






古都保存法発祥の地・御谷 現在の様子



御谷を案内
（11/14の記念シンポジウム時に実施）



行楽や気晴らしで遊びに出かける「遊山」を、鎌倉絵図のレプリカで説明（10/13の歴史まちづくり講座時に実施）

# お知らせ

市役所の住所・電話番号などは12面で確認を

市ホームページの検索欄に◎ページ番号を入力すると該当ページが表示されます。

## 市民課・保険年金課 土曜窓口の開設

**12月12日・26日**…午前9時～午後5時（マイナンバー関連は4時まで。混雑状況により時間前に終了する場合あり。正午～午後1時は市民課の証明書の交付のみ）

保険年金課は、国民健康保険の各種届け出・申請業務のみ。

内容により受け付けできないものもあります。

問 **市民課☎61局3902　保険年金課☎61局3953**

## 土曜の市税納付相談

納付もできます。

**12月26日**…納税課　午前9時～午後4時

問 **納税課☎61局3915**

## 市税と国民健康保険料の納期限

固定資産税・都市計画税第3期と、国民健康保険料第7期の納期限は、12月25日（金）です。

問 **固定資産税・都市計画税＝納税課☎61局3915　国民健康保険料＝保険年金課☎61局3955**

## 国民年金 こんなときは手続きを

20～60歳未満で、次の表に該当する人は届け出が必要です。マイナンバーカードか、顔写真のある本人確認書類・必要書類を持って保険年金課か支所へ。

マイナポータルから電子申請もできます。

| 届け出の理由 | | 必要書類 |
|---|---|---|
| 厚生年金加入者が退職した | | 資格喪失証明書か離職票か退職証明書 |
| 国民年金第３号被保険者 | 配偶者が退職した | |
| | 配偶者が65歳に達した | 資格喪失証明書 |
| | 配偶者の扶養から外れた | |
| | 離婚した | 資格喪失証明書と、離婚日が分かる戸籍謄（抄）本か受理証明書 |

注：新たに第3号被保険者になる人は、配偶者の勤務先で手続きを

問 **保険年金課☎61局3964**

## 離婚時の年金分割

離婚した場合、婚姻期間中の保険料納付額に対応する厚生年金を2人で分割し、それぞれの年金とすることができます。

手続きは、離婚後5年以内（令和8年4月1日前の離婚の場合は2年以内）です。

問 **藤沢年金事務所☎0466・50局1151**

## 住宅を建て替える場合の固定資産税・都市計画税

住宅の敷地に利用されている土地の固定資産税・都市計画税には、課税標準の特例が適用され、税額が軽減されています。

この特例の適用に当たっては賦課期日（1月1日）時点、その土地が住宅の敷地に利用されていることが必要です。

更地や建築中などにより賦課期日に住宅が建っていない場合には、特例が適用されません。

ただし、既存の住宅を建て替え中の土地で要件を満たす場合には、翌年度まで特例が適用されます。

詳細は、市ホームページを。

問 **資産税課☎61局3934**　◎ページ番号40648

## 防犯灯の設備費・改造費を補助

令和8年度の補助金を希望する団体は、2月22日までに申請してください。

詳細は、市ホームページを。

問 **市民安全課☎61局3881**　◎ページ番号39713

## 意見募集

**【交通安全計画の素案】**

交通安全計画の素案をまとめました。

**閲覧期間**…12月4日～1月4日

**閲覧場所**…市役所ロビー・交通計画課・支所・図書館・市ホームページ

**意見の提出**…閲覧場所にある意見書か任意の用紙に住所・氏名・電話番号を記入の上、1月4日（必着）までに、回収箱・市ホームページ・ファクス・郵送か直接、**交通計画課**（☎61局3669）へ

◎ページ番号32174

**【立地適正化計画の見直し】**

令和4年3月に策定した「立地適正化計画」について、まちづくりの進捗に応じて見直しを行いました。

**閲覧期間**…12月7日～1月8日

**閲覧場所**…市役所ロビー・都市計画課・図書館・市ホームページ

**意見の提出**…閲覧場所にある意見書か任意の用紙に住所・氏名・電話番号を記入の上、1月8日（必着）までに、回収箱・市ホームページ・ファクス・郵送か直接、**都市計画課**（☎61局3408）へ

◎ページ番号45288

**【住宅マスタープランの素案】**

住宅政策に係る基本方針や取り組みの方向性を示す「住宅マスタープラン（令和9～18年度）」の策定に当たり、素案をまとめました。

**閲覧期間**…12月7日～1月8日

**閲覧場所**…市役所ロビー・都市計画課・図書館・市ホームページ

**意見の提出**…閲覧場所にある意見書か任意の用紙に住所・氏名・電話番号を記入の上、1月8日（必着）までに、回収箱・市ホームページ・ファクス・郵送か直接、**都市計画課**（☎61局3408）へ

◎ページ番号45287

**【耐震改修促進計画の素案】**

建築物の耐震改修などに係る国の方針の改正や神奈川県耐震改修促進計画の改定に伴い、本市でも同計画を改定するため、素案をまとめました。

**閲覧期間**…12月9日～1月8日

**閲覧場所**…市役所ロビー・建築指導課・図書館・市ホームページ

**意見の提出**…閲覧場所にある意見書か任意の用紙に住所・氏名・電話番号を記入の上、1月8日（必着）までに、回収箱・市ホームページ・ファクス・郵送か直接、**建築指導課**（FAX23局6939、☎61局3592）へ

◎ページ番号590

**【高齢者保健福祉計画の素案】**

高齢者が住み慣れたまちで安心して暮らし続けられるよう、基本的な考え方や目標を定めた老人福祉計画と、介護保険事業計画などが一体となった計画の素案をまとめました。

**閲覧期間**…12月15日～1月15日

**閲覧場所**…市役所ロビー・高齢者支援課・図書館・市ホームページ

**意見の提出**…閲覧場所にある意見書か任意の用紙に住所・氏名・電話番号を記入の上、1月15日（必着）までに、回収箱・市ホームページ・ファクス・郵送か直接、**高齢者支援課**（☎61局3930）へ

◎ページ番号45274

**【障害福祉サービス計画・障害児福祉計画の素案】**

障害のある人が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、基本的な考え方や目標などを定めた「第8期障害福祉サービス計画・第4期障害児福祉計画」の素案をまとめました。

**閲覧期間**…12月15日～1月15日

**閲覧場所**…市役所ロビー・障害福祉課・図書館・市ホームページ

**意見の提出**…閲覧場所にある意見書か任意の用紙に住所・氏名・電話番号を記入の上、1月15日（必着）までに、回収箱・市ホームページ・ファクス・郵送か直接、**障害福祉課**（FAX25局1443、☎61局3974）へ

◎ページ番号23156

## 安全安心 環境　「空家等対策計画」への意見を募集します

都市計画課 ☎61-3408

適切に管理されていない空家は、火災や倒壊の恐れといった安全性の低下や公衆衛生の悪化など、地域の生活環境に悪影響を及ぼします。

市は、空家対策に係る基本方針などを示す「空家等対策計画（令和９～18年度）」と、判断基準や手続きなどを示す「管理不全空家等及び特定空家等に対する措置に関する対応指針」の策定に当たり、素案をまとめました。皆さんのご意見をお聞かせください。



▼**閲覧期間**
12/7～1/8

▼**閲覧場所**
市役所ロビー・都市計画課・図書館・市ホームページ

▼**意見の提出**
閲覧場所にある意見書か任意の用紙に住所・氏名・電話番号を記入の上、1/8（必着）までに回収箱・市ホームページ・ファクス・郵送か直接、都市計画課へ。◎ページ番号45286

## 鎌倉山バス路線　12月から市が代替交通を運行します

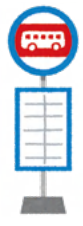
交通計画課 ☎61-3667

鎌倉駅と鎌倉山を結ぶ鎌4系統は、12/1から京浜急行バスの運行が減便され、平日のみとなります。市は、減便期間中の移動手段を確保するため、マイクロバス（定員25人）を活用した代替交通を運行します。詳細は、市ホームページを。◎ページ番号45255

▼**京浜急行バス**
12/1から来年3/5まで、祝日と年末年始（12/29～1/3）を除く平日に限り、１日４往復（８便）運行します。

▼**市の代替交通**
12/1から江ノ電バスが運行を引き継ぐまで*、平日は１日８往復（16便）、土・日曜日・祝日は１日12往復（24便）運行します。

▼**代替交通の運賃（１乗車当たり）**
一般（大人）250円、小学生・障害者・介護者 50円



＊江ノ電バスによる令和９年３月上旬以降の運行内容については、現在調整中です

## 農地転用・相続の手続きと農業者年金

**【農地転用の手続き】**

農地を資材置き場や駐車場など農地以外に利用する場合、一時的な利用でも転用の手続きが必要です（転用できない場所あり）。

許可なく行うと農地法違反となり、県知事の是正命令などに従わない場合には厳しい罰則があります。土地所有者も罰則の対象です。

また、悪質な業者が「農地を造成する」などと契約話を持ち掛けて、農地に廃棄物を不法に投棄する事例が発生しています。農業委員会にご相談を。

**【農地相続の届け出】**

農地を相続したときは農業委員会への届け出が必要です。

相続に伴う農地の権利取得を農業委員会が把握することで、農地が有効利用されるよう努めています。

また、相続者が自分では耕作できない場合などに、地元で借り手を探すなどの相談も受けています。

**【農業者年金】**

農業者年金は、60歳未満の国民年金第1号被保険者（国民年金保険料納付免除者を除く）で、年間60日以上農業に従事している人は誰でも加入できます。配偶者や後継者などの家族農業従事者も加入できます。

支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、将来受け取る農業者年金は公的年金等控除が適用されるなど、税制上の優遇措置があります。

問 農業委員会事務局

## 住まい探し相談会

住まい探しに関する不安や心配の相談に応じるほか、「あんしん賃貸住宅」などの情報を提供します。対象は、高齢者・障害者・外国人・子育て世帯など。先着5人。要予約。

**12月21日（月）**…市役所401会議室 午後1時30分～4時

申 かながわ住まいまちづくり協会☎045・664局6896（平日の午前10時～正午、午後1時～4時）

## 年末年始火災特別警戒を実施

年末年始は、自宅で過ごす時間が増え、暖房器具の使用や空気の乾燥などにより、火災発生の危険性が高くなることが予想されます。

市では、12月25日～1月3日、態勢を強化し「年末年始火災特別警戒」を次のとおり実施します。

**■12月25日～31日**…市内全域で、消防車両による火災注意喚起の巡回広報を実施

**■12月29日～31日**…市内27カ所の消防団器具置場を拠点に、消防団員が夜間特別警戒と巡回広報を実施（31日は巡回広報のみ）

**■12月31日～1月3日**…鶴岡八幡宮境内で、消防隊と救急隊が火災や救急事故などに備え警備

**■12月31日深夜～1月1日朝**…由比ヶ浜・材木座海岸で、たき火規制の巡回パトロールを実施

問 警防救急課☎44局0974

## タイワンリスなど外来生物にお困りの人へ

外来生物（動物）とは、本来の生息地域から、元々は生息していなかった地域に入り込んだ生物のことです。

外来生物の中には、環境適応力が高い種や、繁殖力が強い種もいるため、農林水産業に対し被害を与えたり、生態系に悪影響を及ぼしたりします。

市内では、アライグマ・ハクビシン・タイワンリスにより、家庭菜園や果樹を荒らされるなどの被害が発生しています。特に冬季は、山に餌が少なくなるため、被害が多くなります。

市では、これらの動物による被害でお困りの人に、捕獲おりを貸し出しています。詳細は、市ホームページを。

なお、タヌキは在来生物のため、捕獲の対象ではありません。

問 環境保全課☎61局3389 ページ番号1436

## 「人権」について考えてみませんか

12月4日～10日の人権週間に合わせて、作品展示や啓発キャンペーンなどを実施します。

この機会に、「思いやりの心」や「かけがえのない命」について考えてみませんか。

※市では毎月「人権相談」を行っています。日程などは12面を

**【入賞作品の展示】**

「全国中学生人権作文コンテスト」の、本市審査会で入賞した作品を展示します。

**11月30日（月）～12月9日（水）**…市役所ロビー 市長賞作品の展示

**12月1日（火）～7日（月）**…鎌倉駅地下道「ギャラリー50」入賞作品の展示

**【啓発キャンペーン】**

人権擁護委員がリーフレットや啓発グッズを配布します。

**12月4日（金）**…市役所ロビーなど 午前11時～11時30分

問 市民相談課☎61局3870

## 会計年度任用職員を募集

●診療報酬明細書点検職員
●狂犬病予防注射会場受付等事務職員
●図書館業務補助職員

**【子ども】**

●母子保健指導員（歯科衛生士・心理相談員）
●発達支援専門員（保育士・心理士・作業療法士・言語聴覚士）
●かまくらっ子発達支援サポーター

**【教育】**

●児童支援専任教諭後補充　市費負担非常勤講師
●小中一貫教育　市費負担非常勤講師
●通級指導教室　市費負担非常勤講師
●学級介助員
●スクールアシスタント
●読書活動推進員
●学校看護師
●部活動サポーター
●学校技能員

詳細は市ホームページを ページ番号27494

## 任期制自衛官を募集

防衛省では、年間を通じて任期制自衛官を募集しています。

試験期日や応募資格など、詳細は問い合わせを。

問 防衛省自衛隊神奈川地方協力本部藤沢募集案内所☎0466・26局2216

## 県鎌倉保健福祉事務所から

会場・申し込みは同事務所。電話相談以外は要予約。

| 相談・検査など | 12月（日 時） | |
|---|---|---|
| メンタルヘルス相談・認知症相談 ※ | 4（金）<br>10（木）<br>21（月） | 9:00～12:00 |
| HIV・梅毒血液検査（結果即日・匿名可） | 17（木） | 13:15～15:00 |
| B・C型肝炎ウイルス血液検査（39歳以下） | 17（木） | 15:15～15:45 |

※＝電話での相談も実施中。また、アルコール相談・からだとこころの健康相談（電話）、禁煙相談・薬物乱用問題の相談（電話・来所）も実施中。

申 県鎌倉保健福祉事務所☎24局3900

## 新型コロナ関連情報

市民健康課 ☎61-3979

**● ワクチンの副反応が長引く**

**かかりつけ医か、接種した医療機関にご相談を。重い副反応により健康被害が生じた場合、救済制度の対象となることがあります。**

**● 罹患（りかん）後の後遺症が続く**

**かかりつけ医か、罹患後症状対応医療機関（右）へ。**

## 市公式YouTubeで健康情報発信中！

市民健康課 ☎61-3941

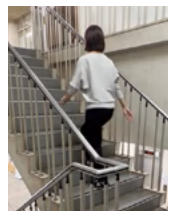
「がんばるあなたの毎日をもっと心地よく」をテーマに、ショート動画を配信しています。いつまでも自分らしく楽しむための、日々の暮らしに取り入れやすい健康のヒントをお届けしています。ぜひご覧ください。




市公式チャンネル▶

●今後の配信予定●

運　動
＊トイレに行くたびにちょっと運動!?



こころ
＊疲れた休日、朝の海へ

食　事
＊コンビニご飯の選び方
＊作り置きで簡単お鍋



## リチウムイオン電池などの正しいごみ出しにご協力を

ごみ対策課 ☎61-3396

近年、家庭ごみに混ざった小型充電式電池（リチウムイオン電池など）が原因の火災が、全国で多く発生しています。

小型充電式電池を捨てるときは「危険・有害ごみ」に出してください。不燃物など、他のごみとは分けて出しましょう。また、膨張している電池はクリーンステーション（ごみ集積所）には出さず、ごみ対策課か環境センターへ直接お持ちください。ページ番号38751

事故防止や安定したごみ処理体制の継続のため、正しい分別と排出にご協力をお願いします。



◀不燃物にリチウムイオン電池が混入していたため、処理作業中に発火



◀膨張したリチウムイオン電池

# 市政功労者表彰

秘書課

行政や地域、教育・文化・スポーツ振興など、市政の発展に貢献した人や団体を表彰しました（文中は敬称略）。

今年度から、社会情勢の変化などを踏まえ、表彰制度の重みを保ちつつ、選考基準を緩和しました。

## 受賞された皆さん、おめでとうございます

### 自治表彰

条例などにより設置された審議会などの委員15年以上。

**山田　勢津子**　市職員考査委員会委員

**朝比奈　由記子**　市スポーツ推進委員

**鶴岡　明**　市介護認定審査会委員

**椎橋　道彦**　市まち美化推進員

**谷本　勝**　市まち美化推進員

**田村　洋子**　市まち美化推進員

**長谷川　修子**　市まち美化推進員

**山室　弘子**　市まち美化推進員

### 一般特別表彰

〈教育文化功労〉

**清水　直道**　トスベースボールの考案・普及活動

清泉女学院の皆さんによる合唱の披露



### 一般表彰

〈産業経済功労〉

**長谷部　忠雄**　鎌倉食品衛生協会会長

**中村　悟**　鎌倉市観光協会理事

〈地域生活功労〉

自治町内会長ほか。

**足立　良作**　上河原自治会

**荒井　正**　浄明寺町内会

**河内　隆一**　扇ガ谷上町自治会

**小泉　豊**　戸部本町町内会

**鈴木　幸夫**　仲島町自治会

**髙野　博**　松葉町内会

**高橋　純信**　極楽寺自栄会

**角田　正敬**　十二所町内会

**西澤　俊明**　材木座中央自治会

**平井　修**　扇ガ谷下町自治会

**福井　敏一**　西御門自治会

**藤島　節子**　若宮町内会

**本間　羚次**　大船コーポビアネーズ管理組合

**水島　三千夫**　田園町内会

**三輪　祐弘**　神明町自治会

**矢沢　英夫**　西寺分自治会

**山崎　一二**　植木町内会

**今井　勉**　消防団員

**内田　泰司**　消防団員

**榎本　祥二**　消防団員

**平本　弘子**　少年補導員

〈社会福祉功労〉

**飯島　知子**　ボランティア連絡協議会会長／社会福祉協議会理事

長年、民生委員児童委員として従事。

**青木　ひろみ**

**内海　ひろみ**

**梅澤　つえ**

**大窪　名生子**

**大貫　正廣**

**掛川　一代**

**木村　清美**

**葛谷　栄一**

**塩田　みどり**

**白井　幸子**

**白濱　弥生**

**田島　重雄**

**新村　英子**

**沼上　重雄**

**細谷　正一**

**三橋　誠**

**宮田　進**

**村上　史**

**矢澤　昌之**

**保田　信彦**

**米里　文明**

〈保健衛生功労〉

**金林　茂**　学校薬剤師

**西尾　佳晃**　学校医

**橋本　隆平**　学校医

〈教育文化功労〉

**石原　渉**　日本空手協会戸塚支部「翔空館 鎌倉道場」指導者

**西川　翠扇**　かまくら親子日本舞踊教室主宰者

**羽太　裕一**　少年野球チーム「ヤング鎌倉」指導者

**檜山　宏**　通学児童の見守り活動

**村瀬　孝治**　少年野球チーム「鎌倉笛田エース」指導者

**渡邊　孝一**　少年サッカーチーム「腰越フットボールクラブ」指導者



表彰式に出席された皆さん

**鎌倉野球協会**　昭和21年設立以来、野球競技の普及と競技力の向上に尽力

**田代　晃久**　鎌倉市ダンススポーツ連盟会長

**野村　修平**　鎌倉市ボウリング協会会長

**山田　隆二**　鎌倉市卓球協会会長

**岡澤　蹴太**　6th World One Taekwon-Do Championships（WT&ITF）テコンドー　17歳以下　男子　組手ウェルター級　準優勝

**岡　慎之助**　第20回アジア競技大会　体操競技　男子団体総合・男子個人総合・男子種目別鉄棒・男子種目別平行棒　銀メダル



**関　友里恵**　第20回アジア競技大会　セーリング競技　混合470級　金メダル

**小杉　啓太**　第20回アジア競技大会　サッカー競技　男子　銀メダル

**丁村　啓仁**　第51回全国空手道選手権大会　組手の部　小学男子3年　優勝

**土屋　櫂大**　第20回アジア競技大会　サッカー競技　男子　銀メダル

**新嶋　莉奈**　第20回アジア競技大会　セーリング競技　女子iQFOiL級　銅メダル

**橋本　あんず**　2026年UNICON22　ペア　フリースタイル部門　優勝（3連覇）

**福添　采耶**　6th World One Taekwon-Do Championships（WT&ITF）テコンドー　18～35歳　男子　組手マイクロ級　優勝

**藤田　渚乃春**　文部科学大臣杯第68回小学生・中学生全国空手道選手権大会　個人戦　小学3年生女子組手の部　準優勝

**藤原　聖佳**　第47回STORMジャパンオープンボウリング選手権　女子の部　優勝

**松岡　隼**　第20回アジア競技大会　テニス競技　男子シングルス　銅メダル

**三野　涼穂**　日清食品カップ第41回全国小学生陸上競技交流大会　女子コンバインドB優勝（大会新記録）

**矢澤　昊之介**　2025年度全日本サブジュニアパワーリフティング選手権　男子93kg級　サブジュニアベンチプレス　日本記録樹立

**和田　晴乃**　2026 WORLD HIP HOP DANCE CHAMPIONSHIP　優勝

**清泉女学院高等学校音楽部**　World Choral Championship Competition 2026　優勝　ほか

**清泉女学院中学校音楽部**　第78回全日本合唱コンクール　全国大会　中学生部門　同声合唱の部　金賞・富山市長賞受賞（全国2位）　ほか

## 感謝状

〈寄附行為〉

**楫杜　久子**

**千葉　功太郎**

**鶴岡　達也**

**藤野　英人**

**安元　剛**

**株式会社シマソービ**

**鎌倉商工会議所青年部**

**明治安田生命保険相互会社　大船支社**

**メーカーズシャツ鎌倉株式会社**

**MAISON CACAO**

**一般財団法人**

〈ボランティア〉

**伊藤　治嘉**　五所和賀会の会長として、地域の伝統芸能の継承に尽力

**和田　英幸**　篠笛の指導者として、地域の伝統芸能の継承に尽力

**神奈川県立大船高等学校ボランティア部**　放課後かまくらっ子の支援や福祉施設での行事補助などを実施

**北鎌倉女子学園中学校高等学校　ボランティア「インクリッシュ・ガイド」**　円覚寺や鶴岡八幡宮で、英語によるガイドを実施



「市政情報番組」（YouTube）で、式典や受賞者のインタビューの様子をお届けしています。

# 令和7年度 市の決算状況

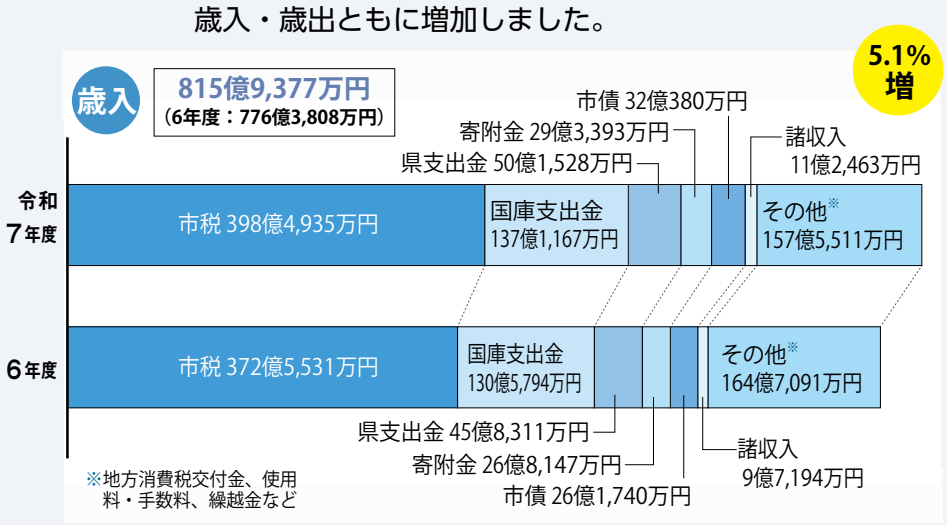
予算がどのように使われたか、市の財政状況はどうなっているのかをお知らせします。

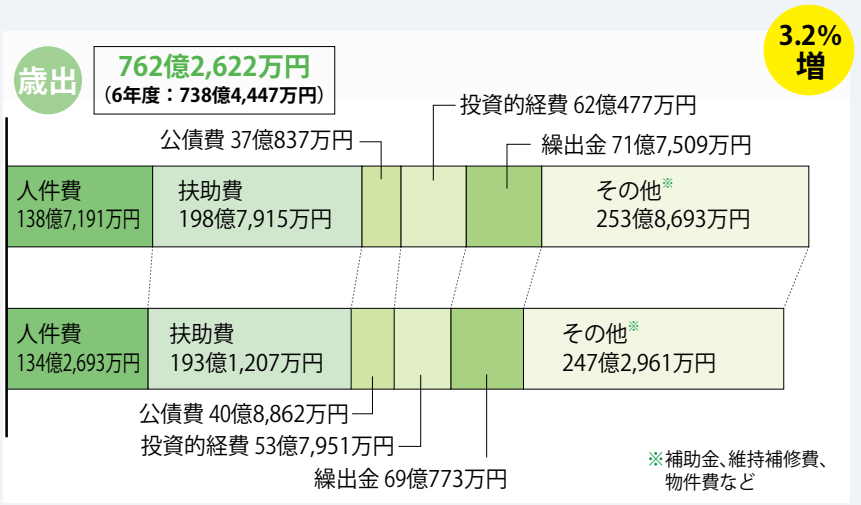
財政課 財政担当

令和7年度の本市の決算については、8年度市議会9月定例会で議決されました。7年度は歳入・歳出ともに前年度と比べ増額となり、今後も予算額の増大が続くことが想定されます。また、市税などの一般財源に占める固定経費の割合（経常収支比率）は依然95.0％と高く、福祉にかかる経費などが年々増加傾向にあります。今後も、行政サービスの効率化や受益者負担の見直しを行い、持続可能な財政運営を目指していきます。

## 一般会計

行政運営の基本となる一般会計は、市町村民税（個人分）などの増額や、廃棄物処分・収集事業などの物件費の増額により、歳入・歳出ともに増加しました。




## 特別会計

下記の特定事業について、徴収する保険料や使用料だけでは運営が厳しいため、一般会計からの繰出金も合わせて運営しています。

【特別会計】 ▲＝マイナス

| 事業区分 | 歳入 決算額（円） | 歳入 前年度比 | 歳出 決算額（円） | 歳出 前年度比 |
|---|---|---|---|---|
| 大船駅東口市街地再開発事業 | 2,154万 | ＋9.9% | 1,808万 | ＋4.4% |
| 国民健康保険事業 | 167億3,731万 | ＋1.4% | 163億1,535万 | ＋0.5% |
| 公共用地先行取得事業 | 2億7,670万 | ＋37.6% | 2億4,952万 | ＋24.2% |
| 介護保険事業 | 204億7,502万 | ＋4.2% | 199億6,807万 | ＋4.6% |
| 後期高齢者医療事業 | 72億6,244万 | ＋1.4% | 66億8,477万 | ▲5.6% |
| 合　計 | 447億7,301万 | ＋2.8% | 432億3,579万 | ＋1.4% |

【公営企業会計】

| 事業区分 | 収入 決算額（円） | 収入 前年度比 | 支出 決算額（円） | 支出 前年度比 |
|---|---|---|---|---|
| 下水道事業 | 93億64万 | ▲3.8% | 101億8,355万 | ＋2.6% |

## 健全化判断比率と資金不足比率

破綻危機などを示す指標※はいずれも基準を下回っており、財政の健全性が保たれていますが、物価高騰や人件費の上昇が続いていることから、慎重な財政運営が求められます。

全て健全

※①実質赤字比率 ②連結実質赤字比率 ③実質公債費比率 ④将来負担比率 ⑤資金不足比率

数値などの詳細は、市ホームページを。

ページ番号1810

## 具体的な取り組み

**●東アジア文化都市事業によるイベントや交流を実施**

日中韓3カ国で相互理解を深めるため、イベントなどを実施しました。



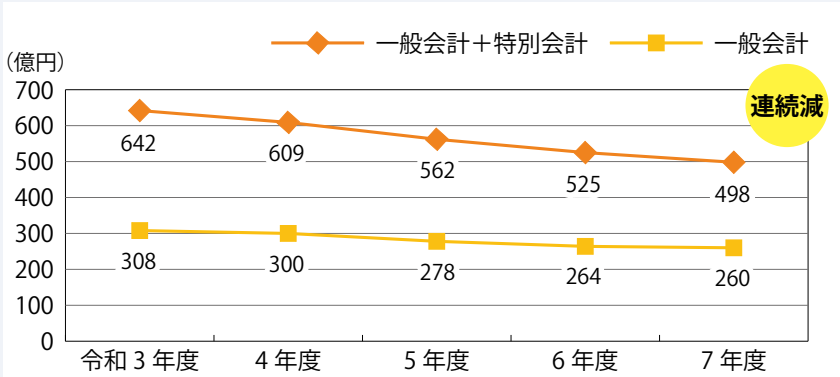
**●字幕表示システムの本導入**

来庁者と職員の円滑なコミュニケーションを支援するため、導入しました。多言語にも対応しています。



## 市債（借入金）残高

一度に多額の支出を必要とする公共事業の財源を確保するため、市債（借入金）を活用しています。世代間の公平性や返済額・借入額のバランスなどに留意しながら借り入れを行った結果、一般・特別会計の市債残高は、引き続き減少しました。




●金額は表示桁数未満を四捨五入しているため、各内訳の計と合計は一致しない場合があります

●決算状況・健全化判断比率などは市ホームページで、決算書などは市ホームページのほか、行政資料コーナー(本庁舎3階)でもご覧になれます ページ番号37739

## ふるさと納税により市税が流出

産業課☎61-3845

ふるさと納税は、寄附先を自由に選べる制度です。一方で、市民が他自治体へ寄附した場合には、税に対する控除が受けられるため、本市の税収入が減少し、市民サービスや地域の課題に取り組むための財源に影響が生じます。

市では、「鎌倉スクールコラボファンド（ＳＣＦ）」（募集中・右記参照）などのガバメントクラウドファンディング※を積極的に活用するなど、市民の皆さんにも寄附先として本市を選んでいただけるように努めていきます。

※返礼品はもらえませんが、市民も本市に寄附が可能です。通常のふるさと納税と同様に控除・還付が受けられます

### 市民の皆さんも寄附できます！

今年も、クラウドファンディング「鎌倉ＳＣＦ」の受け付けが始まりました。

市立の小・中学校で、多くの「探究的な学び」を実現するために、皆さんからのご支援をお待ちしています。

市民の皆さんは、所得税などの控除が受けられます。

ふるさと納税で子どもたちの学びを応援しませんか

1/31まで




◆寄附の申し込みについて…産業課☎61-3845

◆事業について…学びみらい課☎61-3826

ふるさと納税は鎌倉SCFへ▶



## 図書館のおはなし会

| | あかちゃんと楽しむ※1（０・１歳） | おひざにだっこ（２・３歳） | おはなし会（４歳以上） |
|---|---|---|---|
| 中央図書館 ☎25-2611 | 12/11㊎ 11:00 | 12/18㊎ 10:30 | 12/10㊍ 15:30 |
| 腰越図書館 ☎33-0711 | 12/16㊌ 10:30 | 12/ 9 ㊌ 10:30 | 12/ 9 ㊌※2 15:45 |
| 深沢図書館 ☎48-0022 | 12/15㊋ 10:00（1歳）、11:00（0歳） | 12/16㊌ 10:30 | 12/27㊐ 10:30 |
| 大船図書館 ☎45-7710 | 12/ 9 ㊌ 10:30<br>12/24㊍ 15:00 | 12/19㊏ 10:00 | 12/19㊏ 11:00 |
| 玉縄図書館 ☎44-2218 | 12/19㊏ 10:00 | 12/12㊏ 10:00 | 12/12㊏ 16:00 |

※1…妊婦さんやそのご家族も参加できます
※2…手話付きおはなし会。手話ではなす人もそうでない人も、みんなで一緒に楽しめます

インフォメーション（10・11面）でも子ども向けイベント紹介♪

こどもまんなか




## 健診・育児教室・相談

こども家庭相談課 ☎61-3944

【医療機関による個別健診】
受診する医療機関に直接予約を。
◆４か月児 健康診査　◆お誕生前 健康診査

【会場による教室・健診】
対象者には、該当月の前月に案内を送付しています。
市ホームページから予約を。
◆６か月児 育児教室　◆１歳６か月児 健康診査
◆２歳児 歯科健康診査　◆３歳児 健康診査

【乳幼児健康相談（抱っこ de シャベル）】ページ番号33126
保健師・栄養士が個別に相談に応じます。

## 子育て支援センターの催し

記載のないものは、主に３歳までのお子さんが対象
注：最新の情報は市HPからご確認ください ページ番号 4048

### 鎌倉子育て支援センター　☎23-0606

| | |
|---|---|
| 図書館のおはなし会 よちよち歩きまで | 12/ 9 ㊌ 10:30～10:50 |
| 女性の健康作り講座 先着15組 申 ☎（受け付け中） | 12/10㊍ 10:00～11:30 |
| ADDSの先生による訪問相談日 未就学児まで | 12/11㊎ 10:00～11:00 |
| 「コアラの親子」斎藤先生のクリスマスリトミック 先着20組 申 HP（12/1から） | 12/14㊊ 10:30～11:10 |

### 深沢子育て支援センター　☎48-0550

| | |
|---|---|
| 出張ひろば 放課後かまくらっ子ふかさわで開催 | 12/ 8 ㊋ 10:30～11:45 |
| 0歳から100歳までの音楽ムーブメント 先着親子15組・近隣にお住まいの人10人 申 HP・☎（受け付け中） | 12/10㊍ 10:30～11:30 |
| クリスマスの工作 先着20組 申 HP（受け付け中） | 12/11㊎ 10:00～11:30 |
| はじめてのおでかけ ２～３カ月 申 HP（受け付け中） | 12/15㊋ 13:30～15:30 |
| BIRTHDAY PARTY お誕生会 12月生まれ 申 HP（受け付け中） | 12/18㊎ 10:30～11:30 |
| ハーフバースデー ６カ月 申 HP（受け付け中） | 12/18㊎ 13:30～14:30 |

きらこ Kiraco かまくらのこどもまんなかポータル

### 大船子育て支援センター　☎47-3377

| | |
|---|---|
| サモアンさんと遊ぼう | 12/ 9 ㊌ 10:30～11:00 |
| 看護師さんによるベビーマッサージ講座 １カ月～１歳 | 12/15㊋ 10:30～11:15 |
| Xmasコンサート「アミーチ・コンチェルト」 先着45組 申 HP（受け付け中） | 12/16㊌ 10:30～11:30 |
| パパのひろば「小児科医によるミニ講座」 | 12/19㊏ 14:00～14:30 |
| ハーフバースデー ６カ月　先着10組 申 ☎（12/1から） | 12/23㊌ 14:00～15:00 |

### 腰越子育て支援センター　☎40-5801

| | |
|---|---|
| クリスマスフォト撮影 | 12/1㊋～18㊎ 10:00～12:00 13:00～15:30 |
| 遊びの紹介 しっぽ取りゲーム | 12/ 3 ㊍ 14:30～15:00 |
| 助産師・保健師のいる日 | 12/ 9 ㊌ 13:30～15:00 |
| ありがとうカフェ | 12/10㊍ 10:30～11:30 |
| クリスマス会 ２歳まで | 12/17㊍ 10:30～11:00 |
| お誕生会 12月生まれ 申 ☎（受け付け中） | 12/22㊋ 10:30～11:00 |
| 親子でランチタイム 各先着６組 申 来所（受け付け中） | 月～土曜日 11:30～12:00 12:15～12:45 |

### 玉縄子育て支援センター　☎45-5077

| | |
|---|---|
| ハッピィー子育て 林部保健師のいる日 | 12/2㊌・9㊌ 17㊍・24㊍ 10:00～15:00 |
| 助産師・保健師がいるよ よちよち歩きまで | 12/ 3 ㊍ 10:00～11:30 |
| 外あそび | 12/ 8 ㊋ 9:30～10:45 |
| お弁当デリバリー 申 来所（各日の１週間前から） | 12/ 8 ㊋・17㊍ |
| 出張ひろば 放課後かまくらっ子たまなわで開催 | 12/ 9 ㊌ 10:00～11:30 |
| ハッピィー子育て 前田助産師のいる日 よちよち歩きまで | 12/10㊍・17㊍ 10:00～15:00 |
| ハンドマッサージ よちよち歩きまで | 12/10㊍ 10:30～11:30 |
| ふたごちゃんの会 ランチ11:30から 申 ☎（12/1から） | 12/12㊏ 10:00～12:00 |
| パパとおでかけ ０歳児と父親 先着10組 申 ☎（12/1から） | 12/12㊏ 13:00～15:00 |
| ぽんぽこぴ～のおはなし会 | 12/14㊊ 11:00～11:30 |
| ハッピィー子育て 鈴木保育士のいる日 | 12/15㊋ 13:00～15:00 |
| 家族であそび場デビュー 1～5カ月 先着10組 申 ☎（12/1から） | 12/17㊍ 10:00～11:00 |
| ★おひさまひろば ランチ11:30から 申 ☎（12/1から） | 12/19㊏ 10:00～12:00 |

★障がいなどのために、大勢の中で遊ぶのが苦手なお子さんや、遊ばせるのが不安な人のための少人数ひろばです

## おめでとうございます！ 令和８年度 ゆめひかる文化芸術子ども表彰

文化課 ☎61-3872




文化芸術活動で優秀な成績を収めた子どもたちを表彰しました。今年度は、美術（ポスター・絵画）、音楽（バイオリン）、料理、かるたの分野から７人・１団体が選ばれました。（敬称略）

郷田 純一郎　（第54回文化財保護ポスター「わたしたちの文化財」部門 優秀賞）
由比ガ浜中学校代表（第19回かるた大会 優勝）
加藤 そら　（第30回ハットリキッズ食育クッキングコンテスト 優勝）
相馬 尚幸　（第30回ハットリキッズ食育クッキングコンテスト アイディア賞）
山田 明希巴　（第12回日本ジュニアヴァイオリンコンクール ４歳ソロ部門 第３位）
山田 汐依沙　（第49・50回全日本ジュニアクラシック音楽コンクール ヴァイオリン部門キッズの部 審査員賞）
大倉 颯真　（第70回全日本学生美術展 特選）
井出 陽人　（ミツバチの一枚画コンクール 優秀賞）

## 文化施設 年末年始の休館



※鎌倉文学館は大規模修繕のため休館中

| 施設名 | お休み期間 | 問い合わせ |
|---|---|---|
| 鎌倉国宝館 | 12/8㈫から（施設改修工事） | ☎22-0753 |
| 鎌倉歴史文化交流館 | 12/29㈫～1/3㊐ | ☎73-8501 |
| 鎌倉芸術館 | 12/28㈪～1/4㈪ | ☎48-5500 |
| 鏑木清方記念美術館 | | ☎23-6405 |
| 川喜多映画記念館 | | ☎23-2500 |

## 鎌倉歴史文化交流館 ☎73局8501

企画展

### 生誕８００年 無住がみた鎌倉
―仏法と世俗をつなぐ遁世僧のまなざし

12/12㈯▼2/27㈯

今年は、「八宗兼学の僧」と称された無住道暁（1226～1312）の生誕から800年に当たります。

梶原氏の血を引くとされる無住は、鎌倉・京都・奈良などの諸寺で、律や禅、顕教・密教を広く学んだ遁世（出家）僧です。晩年には、説話を通して人々に仏の教えを分かりやすく伝えようと、精力的に執筆活動を行いました。

こうして編まれた説話集には、鶴岡若宮に入った強盗が改心した話や、無罪の人を誤って斬首した鎌倉武士の話、鎌倉で買った片目の馬の話など、多彩なエピソードが描かれています。

本展では、無住の代表作で、館外初出陳となる米沢善本『沙石集』（室町時代の写本・市立米沢図書館所蔵）などの著作や無住和尚坐像（複製）とともに、市内の出土品を展示します。

鎌倉時代、各宗派の祖師たちがそれぞれの教えを説く中、特定の宗派に偏ることなく、庶民に語りかける姿勢を貫いた無住。そのまなざしを通して、中世の人々の暮らしをひも解きます。

開館時間…10:00～16:00（入館は15:30まで）
休館日…日曜日、祝・休日、年末年始
観覧料…400円（市民は無料）

## 鏑木清方記念美術館 ☎23局6405

企画展

### 冬景色
―押絵羽子板とともに

12/4㈮▼1/11㈪㊗

鏑木清方は、冬の景色の中でも雪が舞う情景や、木々に凍りついた氷雨の輝きに美しさを見いだしていました。

本展では、そんな冬景色の作品や口絵とともに、清方作品を意匠化した押絵羽子板「明治風俗十二ヶ月」をご紹介します。



◀「雪の兎」（『婦人画報』口絵）大正４年（1915）同館蔵

二館連携企画「ゆく年くる年の展示解説ツアー」
と　き…12/24㈭・1/7㈭・1/11㈪㊗ 13:30 同館集合
同館で展示解説を聞いた後、川喜多映画記念館と旧和辻邸を見学します。15:00 終了予定。予約不要。

開館時間…9:00～17:00（入館は16:30まで）
休館日…月曜日（1/11㊗は開館）、年末年始
観覧料…300円（市民は無料）

## 川喜多映画記念館 ☎23-2500

### ■企画展「ドキュメンタリーが映す社会」

12/19㈯▼3/28㊐

ドキュメンタリー映画の歴史を振り返るとともに、現在に至るまでのさまざまな視点とスタイルで社会を映し出した作品をご紹介します。

### ■特別展「LIVING IN CINEMA　俳優 役所広司」関連上映　1,300円

『KAMIKAZE TAXI〈インターナショナル・バージョン〉』▷★12/5㈯…10:30、★6㊐・★8㈫・★11㈮…14:00　『わが母の記』▷12/5㈯・☆10㈬…14:00、8㈫・12㈯…10:30　『PERFECT DAYS』▷★12/9㈬・13㊐…14:00、★13㊐…10:30
★＝英語字幕付き　☆＝同館学芸員による解説あり



『PERFECT DAYS』
©2023 MASTER MIND Ltd.
配給：ビターズ・エンド

開館時間…9:00～17:00（入館は16:30まで）
休館日…月曜日（1/11㊗は開館）、12/15㈫～18㈮（展示替え）、年末年始
展示観覧料…500円（市民は無料）

## 鎌倉芸術館 ☎48-5500

### 「鎌倉芸術館第九コンサート2026 ～第九を歌う歓喜の集い」

と　き…12/20㊐ 15:00から

【曲目】メンデルスゾーン　序曲「美しいメルジーネの物語」Op.32
ベートーヴェン　交響曲第９番 二短調 作品125[合唱付き]

【出演】今井治人（指揮）、大網かおり（ソプラノ）、藤田彩歌（メゾソプラノ）、河野大樹（テノール）、原田圭（バリトン）、鎌倉交響楽団（管弦楽）、鎌倉芸術館第九合唱団(合唱)、富澤裕・辻端幹彦（合唱指揮）

【料金】2,500円（全席指定）
＊学生半額。未就学児は入場不可

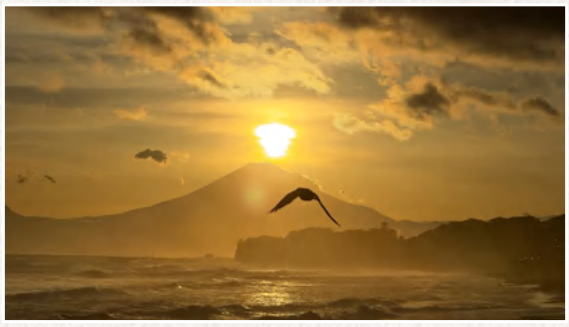
【チケット】
同館・CNプレイガイド（ウェブ・電話予約☎0570-08-9999）で発売中。



**文化芸術観光**　**市内在住・在学の人は無料**
鎌倉歴史文化交流館・鎌倉国宝館・鏑木清方記念美術館・川喜多映画記念館（映画鑑賞料金は除く）の観覧料などが無料です。入館時に本人確認書類などを提示してください。

連載　投稿写真 まちのカメラマン

過去の掲載写真 ページ番号41132



撮影者：さんぽの徳田（市内在勤）

**明日に向かって**

■場所：七里ヶ浜
■撮影：令和７年９月

七里ヶ浜さんぽ。夕陽に包まれて、身体も心も健やかに。

集まれ！小学生　**書初め練習教室**

と　き…12/25㈮ 10:00～11:30
ところ…玉縄青少年会館
書道の先生のアドバイスをもらいながら、書初めの練習ができます。冬休みの課題などがあれば持参を。 対象は市内の小学３～６年生。先着12人。100円。
申玉縄青少年会館☎44-0480（12/５から）



**鎌倉市民文化祭（12月）**　文化課☎61-3872
【舞台行事】鎌倉演劇連盟合同公演　当日券2,000円
と　き…12/19㈯ 13:30・17:00　ところ…鎌倉生涯学習センター

# インフォメーション INFORMATION

日日程 時間 場場所 対対象(市内の人=在住・在勤・在学) 定定員 Y記載のないものは無料 未就学児とその保護者が対象の催し 名氏名(ふりがな) 齢年齢 電話番号 FAXファクス番号 E Eメール HPホームページ ははがき 往往復はがき 申申し込み(特に記載のないものは不要。申込時は「催し名・住所・名・☎」を明記。申込開始は、記載がない限り12/1火から)

## 講座・展示など

**COCORUかまくらの催し**
青少年課☎61－3886
詳細は市HPを対市内の中高生
【COCOSPO DAY】みんなでバドミントンをしよう！日12/6日13:30～15:30【色んな大人と出会おう！話そう！】カフェオーナー宇治香さんとお話し会日12/20日13:30～15:30

**地元漁師から学ぶ親子お魚捌(さば)き方教室**
農水課
日12/13日13:00～15:00場鎌倉青少年会館対市内の小学生と保護者定抽選8組Y有料申Enousui@city.kamakura.kanagawa.jp(学年も。12/7まで)

**生涯学習課の催し**
生涯学習課☎61－3912
【子どものためのウィンターコンサート鑑賞者募集】日12/20日13:30～15:15場鎌倉生涯学習センター対市内の小・中学生とその家族申e-kanagawa電子申請
【鎌倉市大学公開講座「こどもまんなか地域子育てマイスター講座」】日2/6土～3/6土全4回10:00～12:00場湘南鎌倉医療大学定先着20人申市HP

**発達障害等啓発講演会**
発達支援室☎23－5130
日1/12火10:00～12:00場福祉センター対市内の人定先着50人申市HP

**お試し運動トレーニング**
申介護保険課☎61－3977
日場1/13水鎌倉生涯学習センター、19火深沢学習センター、28木大船学習センター9:30～11:30対市内在住の65歳以上定各先着15人

**心の健康～北鎌倉の禅寺で自分と向き合う**
市民健康課☎61－3946
ゲートキーパー養成講座と坐禅体験日1/30土9:30～11:00場禅居院対市内の人定先着30人申市HP

**「鎌倉」プロモーションフォトコンテスト**
鎌倉市観光協会☎23－3050
鎌倉が被写体の写真を募集申同協会HP(1/31まで)

**家族介護教室**
【介護をラクにするおむつの選び方・使い方～プロから学ぶおむつの正しい知識】日12/15火10:00～11:30場パナソニックエイジフリーショップ鎌倉定先着10人申地域包括支援センターふれあいの泉☎43－5977
【あれば便利！福祉用具】日12/16水13:30～15:00場深沢学習センター対市内の人定先着15人申地域包括支援センターみどりの園鎌倉☎62－0666

**鎌倉リサイクル推進会議の催し**
申同会議☎32－9094(12/15から)
場笛田リサイクルセンターY有料
【リメイクソーイング】日1/7木～1/26火5回10:00～12:00ほか定各先着13人
【卓上機で裂き織り】日1/8金10:00～15:00定先着13人
【和布でお細工物】日1/13・20の水全2回10:00～12:00定先着13人
【かぎ針編みで帽子】日1/14～2/18の木4回10:00～12:00定各先着13人
【スモッキング刺しゅう】日1/15金10:00～12:00定先着13人
【くるみのピンクッション】日1/21木10:00～12:00定先着13人
【パッチワークでクッションカバー】日1/21・2/4・18の木全3回13:30～15:30定先着13人

**鎌倉スキー大会**
鎌倉スキー協会☎090－5825－7747
日1/23土8:15～15:00場車山高原SKYPARKスキー場対市内の人Y有料申Ehirotsaito@gmail.com(齢・性別も)

**精神保健福祉講演会**
地域生活サポートセンターとらいむ☎61－3205
ストレス社会を健やかに生きるために日1/30土13:00～15:00場建長寺(要拝観料)対市内の人申同事業所HP(募集中)

**公園協会の催し**
同協会☎45－2750
場鎌倉中央公園
【ミニ園芸教室】日12/5土・12土・19土10:30～12:00
【親子でつくろうミニ門松アレンジメント】日12/19土13:30～15:00対市内の小学生と保護者定先着20組Y有料申Einfo@kamakura-park.com(子どもの名と学年も)
【こどもクラフト教室】日1/23土10:00～12:00対市内の4歳～小学生定抽選10人申Einfo@kamakura-park.com(子どもの名と齢も。12/20まで)

**子供から大人までだれでも参加・たのしく交流**
多世代交流対市内在住の人
【季節の上生菓子を作ろう～和菓子作り体験教室】日12/12土10:00～11:30場今泉さわやかセンター定先着8人Y有料申☎45－4611
【クリスマスキャンドルを作ろう】日12/12土10:00～12:00場教養センター定先着10人Y有料申☎32－1221
【おいしいカフェオレでちょっと、ひと息…】日12/12土10:30～12:00場玉縄すこやかセンター定先着15人申☎47－1338
【全身リズムストレッチ教室】日12/13日10:00～11:30場腰越なごやかセンター定先着20人申☎31－0800
【眠りのヨガ「ヨガニドラ」で瞑想(めいそう)体験】日12/16水10:00～12:00場今泉さわやかセンター定先着8人申☎45－4611
【お正月飾り教室】日12/19土10:00～11:00場名越やすらぎセンター定先着6人Y有料申☎25－1188
【声を出す瞑想法 倍音声明(ばいおんしょうみょう)】日12/19土10:00～12:00場玉縄すこやかセンター申☎47－1338
【お正月の玄関飾りを作りましょう】日12/20日10:00～11:30場腰越なごやかセンター定先着12人Y有料申☎31－0800
【スポーツウェルネス吹き矢体験教室】日12/20日10:00～12:00場教養センター定先着15人Y有料申☎32－1221
【ふわもこモール犬の手作り教室】日12/26土10:00～11:20場名越やすらぎセンター定先着12人Y有料申☎25－1188
【新春やすらぎ落語会】日1/9土10:00～11:00場名越やすらぎセンター定先着15人申☎25－1188
【迎春！獅子舞 和太鼓 みんなで歌おう】日1/9土10:00～11:30場今泉さわやかセンター定先着50人申☎45－4611
【長くない長唄トークと三味線ミニ体験付き】日1/23土14:00～15:00場名越やすらぎセンター定先着15人申☎25－1188

**かまくら市民活動フェスティバル**
NPOセンター鎌倉☎60－4555
パネル展示やワークショップ、ドローン体験も日12/13日10:00～16:00場たまなわ交流センター

**すこやか うたごえ広場**
申玉縄すこやかセンター☎47－1338
日12/24木10:00～11:00場同センター対市内在住の60歳以上定先着30人

**里山一日体験**
申山崎・谷戸の会☎47－1164(募集中)
日12/2水～21月6回9:30～12:00ほか場鎌倉中央公園

**日赤奉仕団チャリティーバザー**
鎌倉市赤十字奉仕団☎080－2016－2816
日12/8火10:00～14:30場福祉センター

**シルバー人材センター入会説明会**
同センター☎50－0181
日12/9水9:30～11:30場大船学習センター対市内在住の60歳以上

**鎌倉風致保存会の催し**
同会☎23－6621
【初冬の旧大佛次郎茶亭公開】日12/9水10:00～15:00場旧大佛次郎茶亭
【みどりのボランティア】日12/12土9:30～11:30場御谷山林対小学生以上申同会☎(募集中)
【ナショナルトラストコンサート】日12/13日13:30～15:30場鎌倉生涯学習センターY有料申鎌倉を愛する音楽の仲間☎090－2207－0031(募集中)
【歴史ウォーク 龍口寺と、その周辺を訪ねる】日12/16水9:30～12:30場龍口寺周辺定先着15人Y有料申同会☎(募集中)
【お話サロン「AI時代の自然体験と未来」】日1/9土14:30～16:30場鎌倉生涯学習センター定先着20人申同会☎(募集中)

**湘南漁協鎌倉支所の朝市**
同支所☎22－3403
荒天・不漁時中止、売り切れ次第終了日12/13日10:00から場鎌倉パークホテル駐車場

**教養センター冬の講座**
申同センター☎32－1221(12/10まで)
対市内在住の60歳以上(★は60歳未満も可)
【一般教養講座(全6回)】
10:00～11:30、13:30～15:00定各抽選63人Y有料
日1/18月人工衛星の開発裏話、25月辞典をつくる、2/1月ヴァイオリンと私、8月「曽我物語」を知る、15月中世の災害痕跡、3/1月鎌倉地方の絵画
【専門講座】
Y有料
❶中世の交通・合戦・武士日1/6～3/10の水全6回13:30～15:00定抽選50人
❷ジャズの歴史探求日1/14～3/25の木全6回10:00～11:30定抽選50人
❸タイの文化を楽しむ講座日1/15～3/19の金全8回13:30～15:00定抽選30人
❹★防災・減災基礎講座日1/23～2/27の土全6回10:00～11:30定抽選30人
【健康づくり講座】
定抽選16人
❶健康体操日1/7～3/18の木全6回10:00～11:30
❷ゆる薬膳と健康体操日1/7～3/18の木全6回13:30～15:00

## 学習センター

対市内在住の人優先申生涯学習センターHP

**鎌倉生涯学習センターの催し**
同センター☎25－2030
【鎌倉シティブラス・新春吹奏楽コンサート】日1/23土13:30～15:15定抽選270人(1/12まで)
【逆族の幕臣小栗忠順 その人と時代】日2/7日13:00～14:30定抽選270人(1/31まで)

**腰越学習センターの催し**
同センター☎33－0712
【近代金継ぎ講座 出張開催】日1/23土13:30～16:00対18歳以上定抽選10人(1/12まで)Y有料

**深沢学習センターの催し**
同センター☎48－0023
【多世代 演劇ワークショップ】日1/24日・30土・31日全3回13:30～16:30対小学3年生以上定抽選20人(1/10まで)

**玉縄学習センターの催し**
同センター☎44－2219
【国シリーズ「大使館シェフのメキシコ料理」】日1/28木10:00～13:00定抽選20人(1/18まで)Y有料

## スポーツ施設

Y有料

**鎌倉武道館の催し**
申同武道館☎46－8010(募集中)
【からだをほぐすヨガ】日12/1～22の火全4回9:00～9:50対高校生以上定先着15人

**見田記念体育館の催し**
申同体育館☎24－1415(募集中)
【骨盤エクササイズ】日12/4～25の金全4回15:10～16:00定先着14人
【ボディコンバット】日12/7・14・21の月全3回13:30～14:30定先着20人

**鎌倉体育館の催し**
申同体育館☎24－3553
【ワンコイン型教室 初級ストレングストレーニング】日12/7月・14月・21月12:15～13:00定各先着14人
【ワンコイン型教室 シニア健康体操】日12/11金・18金・25金12:05～12:50定各先着20人
【食アスリートシニアインストラクターによる栄養講座】日12/12土10:00～12:00定先着10人

**大船体育館の催し**
申同体育館☎47－1862(募集中)
対高校生以上
【やさしいフローヨガ】日12/11・18・25の金全3回11:00～11:50定先着24人
【初めてのヨガ体操】日12/11・18・25の金全3回12:00～12:50定先着24人

## 市民情報伝言板

今号に掲載依頼があった催しは、全て掲載しています

**鎌倉文章コンクール**
木村文章学校☎50－0154
作品募集。「五行歌」を用いた文章で、テーマは「空」。詳細は同団体HPを

**鎌倉の山を歩いて遊ぼう**
かまくら冒険遊び場やまもり☎070－9172－4649
申し込みなどの詳細は同団体HPを日12/13日10:00～14:00場浄明寺緑地Y有料

**小学生ダンス無料体験会**
みちひらき塾☎080－4682－4241
日12/13日11:00～11:30場同塾対市内在住の小学生定先着8人申Emichihiraki19@gmail.com

**みんなのクリスマスおんがくワークショップ**
シュピーレン☎070－5573－1385
日12/13日13:30～14:30場玉縄学習センター分室定先着20人Y有料申Espielen@music.zaq.jp(募集中)

**ジャズを歌う会 X'mas Concert**
ジャズを歌う会 Love&Peace☎39－1002
日12/15火13:00～17:00場鎌倉生涯学習センター

**鎌倉鎮護 玉縄城遺構群の真実解明 講演会**
玉縄城址まちづくり会議☎45－7411
日12/19土9:30～11:30場玉縄学習センター対高校生以上定先着40人Y有料申同団体HP(募集中)

**キッズマネースクール**
申ママサポかながわ☎090－4028－9353(募集中)
日12/19土10:00～12:15、13:30～15:45場カルチャースペース鎌倉対市内の4歳～小学4年生と保護者定各先着15組

**子どもに迷惑をかけない老後の過ごし方**
申湘南ふじさわシニアネット☎090－5524－8342
日12/22火13:00～15:00場NPOセンター鎌倉

**クリスマスコンサート**
かまくらジュニアストリングス☎090－3371－1088
日12/23水18:30～19:30場鎌倉生涯学習センター(小学4年生以下は保護者同伴)

**絵で伝えよう！私の町のたからもの 絵画展**
鎌倉ユネスコ協会☎31－9000
日12/25金～27日10:00～17:00場鎌倉生涯学習センター

**プログラムを使ってロボットカーを動かそう**
申鎌倉シチズンネット☎050－6873－7770
日12/27日・30水の全2回10:30～12:00場鎌倉学習センターほか対小学5年生以上定先着2人Y有料

**スクエアダンス初心者講習会**
湘南マリンスクエアダンスクラブ☎090－3434－3492
日1/5～2/23の火全8回13:00～15:00場玉縄学習センター分室ほか

**初心者水泳教室**
鎌倉水泳協会☎44－4220
日1/7～3/25の木全12回9:25～10:25場こもれび山崎温水プール対市内在住の人定先着10人Y有料申FAX95－8720(〒・ふりがな・齢・Eも)

**学べば得するお金の基礎 FP3級講座**
鎌倉ファイナンシャル・プランナーズ☎55－4008
日1/7～3/25の木全12回9:30～12:00場同団体事務所対18歳以上定先着6人Y有料申同団体HP(募集中)

**能楽小鼓体験講座**
小鼓の会☎090－9310－1090
日1/10・17・24の日全3回14:00～16:00場玉縄学習センター対小学生～高校生定先着25人申Etsurumakisinsen1192@gmail.com(募集中)

**ジュニア&ファミリースキー教室**
鎌倉スキー協会☎090－2435－3135
日1/16土7:00～19:00場かむいみさかスキー場対市内の小学3年～中学生と保護者定先着30人Y有料申Eakiko.akabane.kama@gmail.com

**知的障害児・者ガイドヘルパー養成研修**
鎌倉・逗子ガイドヘルプネットワーク☎55－8882
日1/16・23・3/6の土全3回9:30～18:30ほか場鎌倉生涯学習センターほか対中学生以上定先着30人Y有料申FAX55－9640(募集中)

**防災と福祉の講演会**
申鎌倉市社会福祉協議会☎23－1075
日1/16土13:30～15:30場福祉センター対市内の人定先着80人

**かま展**
同実行委員会☎55－5226
平面アートの公募展日1/22金～2/27土11:00～17:00場佐助カフェギャラリー

**フィガロのけっ婚！？**
申グロリア少年合唱団☎045－825－0522
日1/31日18:00～20:00場鎌倉生涯学習センターY有料

**鎌倉祝祭管弦楽団定期演奏会**
同楽団☎080－6762－3281
未就学児はご遠慮を日2/23火祝14:00～16:00場鎌倉芸術館Y有料申同団体HP

**グローバル・バレエ・コンペティション**
同実行委員会☎090－7905－9679
出場者募集。申し込みなどの詳細は同実行委員会HPを日2/27土・28日10:00～20:00場鎌倉芸術館対小学生以上Y有料

### 普通救命講習Ⅰ

成人に対する基礎的な救命措置法を学びます。事前ウェブ講習あり。対象は市内の中学生以上。先着30人。

と　き…1/10日 10:00～12:00
ところ…鎌倉消防署
申12/1の13:00以降に**鎌倉消防署**(☎24-0119)へ

### 上級救命講習

成人と小児に対する高度な救命技術を学びます。対象は市内の中学生以上。先着30人。

と　き…1/23土 9:00～17:00
ところ…玉縄青少年会館
申12/1の13:00以降に**大船消防署**(☎43-2424)へ

市内在住で生活にお困りの方へ

### スマイルフードプロジェクト

食料パックや生活用品をお渡しします!
**12/26土 12:00～13:00**
**福祉センター**
※開始時間前の来場はご遠慮を
※数量限定
生活福祉課☎61-3679

### ひきこもり～女子のつどい

生活福祉課☎61-2319
気分転換に気軽にお立ち寄りください。詳細は市HPを。
Qページ番号44376
と　き…12/24木 13:00～16:00
ところ…うみ風のみち

### かまくらシニア健康大学ってどんなとこ？



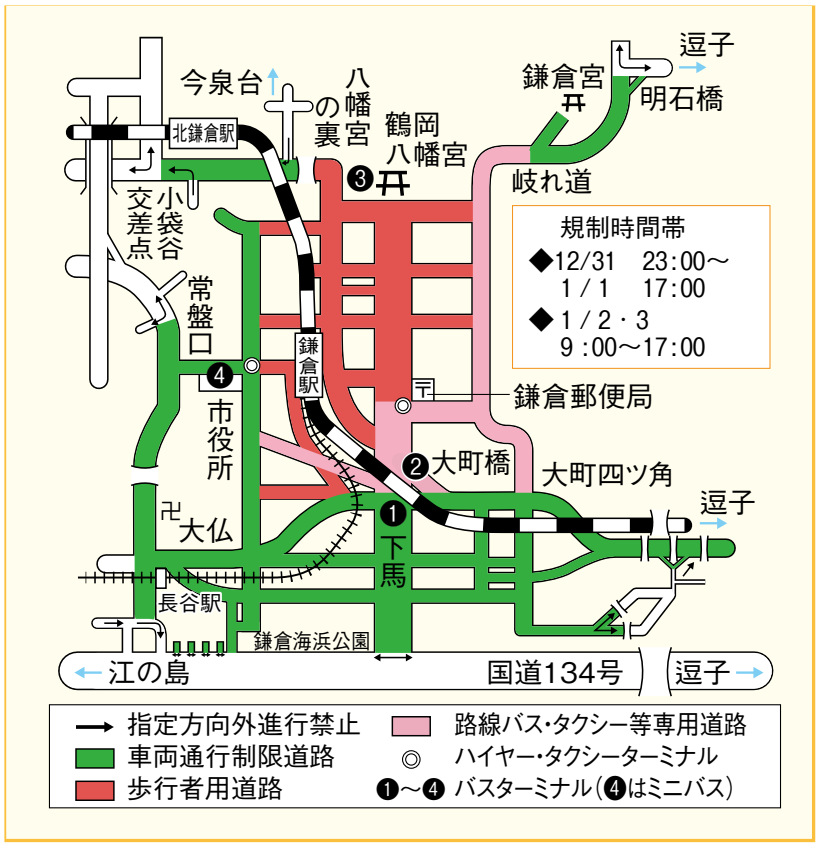
市内在住の65歳以上を対象に、歯科医師や管理栄養士など、各分野で活躍する専門講師を招き、「知っているようで知らなかった知識」をお届けする健康講座です。毎日の暮らしを元気に楽しむヒントを学べます。

次回の講座は
**シニア世代の食事健康法～メタボ予防からのシフトチェンジ！**
申介護保険課☎61-3977
痩せることが健康になることとは限りません。"量を抑え、体重を減らす食事"ではなく、"しっかり食べて筋力を保つ食事"への切り替えが大切です。ずっと元気な自分でいるための、食生活を学べます。
と　き…1/20水 10:00～11:30
ところ…たまなわ交流センター
Qページ番号45279

# 年末年始のお知らせ

## 12/31▶1/3 鎌倉駅周辺の交通規制

交通計画課☎61-3900
鎌倉警察署/大船警察署




### 通行手形を交付

ページ番号34047

規制区域内に住む人や事業者で、車両の運転が必要な人に交付します。運転免許証や事業所の所在地などが分かるものをお持ちください。

受付期間・場所

12/1～28の平日　8:30～17:00…本庁舎４階エレベーターホール
12/26㊏ 9:00～17:00…本庁舎１階エレベーターホール

## ごみの収集

本紙同時配布




地区ごとの詳細は、「年末年始収集カレンダー」（右）か市ホームページ（ページ番号31929）を。

### 粗大ごみ（事前予約）

年内（12/28㊊）までに収集を希望する場合は、お早めに予約を（ページ番号1895）。

分別＝ごみ対策課☎61-3396　戸別収集＝戸別収集担当☎40-5542
クリーンステーション収集・粗大ごみ＝環境センター☎53-8321

## 救急医療　相談・受診

**相談**

「救急車を呼ぶ？」「受診できる病院は？」
☎＃7119　または　☎045-232-7119（24時間対応）

夜間の子どもの体調急変
かながわ小児救急ダイヤル（18:00～8:00）
☎＃8000　または　☎045-345-8865

**受診**

内科・小児科…休日夜間急患診療所（材木座3-5-8）
☎22-7888（9:00～11:45、13:00～16:45、18:00～22:45）
歯科… 鎌倉市口腔保健センター（台2-8-1）
☎47-8119（10:00～12:30、14:00～16:30）

## 市役所などの閉庁期間

市役所・支所　12/29㊋～1/3㊏

その他の施設については、市ホームページ（ページ番号23202）や施設ホームページで確認を。

# 12月の市民相談

・㊎要予約（随時）／㊎要予約（1週間前の8:30から受け付け。受付日が祝・休日に当たる場合は、その前開庁日から予約可）
・場所に※がついている相談は原則面談ですが、予約の上、電話での相談も可
・どこに相談していいか分からない場合は、くらしと福祉の相談窓口（☎61-3864）へ

### 就職・労働

| | | |
|---|---|---|
| 労働相談 ㊎ | 8・24日：市役所 13:30～16:00 | ☎61局3853 産業課 |
| メール労働相談 | 市ホームページで検索を ページ番号4210 | |
| 働く人のメンタルヘルス相談 ㊎ | 21日：市役所 13:30～16:30 | |
| 就労支援相談 ㊎ | 2・9・16日：市役所<br>22日：腰越支所<br>13:30～16:00 | |
| 経営相談 ㊎ | 18日：市役所　9:00～17:00<br>産業課 産業担当 | |

### 行政・法律

| | | |
|---|---|---|
| 行政相談 | 14日：大船支所 13:00～16:00 | ☎61局3864 くらしと福祉の相談窓口 |
| 法律相談 ㊎ | 4・8・11・18・22・25日：市役所※9:00～16:00<br>1・15日：市役所※17:30～20:00<br>2日：深沢支所<br>9日：大船支所<br>16日：腰越支所<br>23日：玉縄支所<br>10:00～16:00 | |
| 税務相談 ㊎ | 9・16日：市役所※9:00～16:00 | |
| 司法書士相談 ㊎ | 15日：市役所※13:00～16:00 | |
| 行政書士相談 ㊎ | 23日：市役所※13:00～16:00 | |

### 消費生活

| | |
|---|---|
| 消費生活相談 | 月～金：市役所 9:30～16:00<br>消費生活センター ☎24-0077 |

### 子ども・家庭

| | |
|---|---|
| こどもと家庭の相談室（虐待の通告も） | 月～金：市役所・きらきら 8:30～17:00<br>12・26日：きらきら　8:30～17:00<br>23日：きらきら　20:00まで<br>こども相談窓口きらきら ☎61-3827 |
| 保健室きらきら（ユースのための心と身体の相談） | 12・26日：きらきら　13:30～17:00<br>23日：きらきら　20:00まで<br>こども家庭相談課 ☎61-3945 |
| 妊娠・出産・育児に関わる相談 | 月～金：市役所 8:30～17:00<br>こども家庭相談課 ☎61-3944 |
| ひとり親家庭の相談 | 月～金：市役所・きらきら 8:30～17:00<br>12日：きらきら　8:30～17:00<br>23日：きらきら　20:00まで<br>こども相談窓口きらきら ☎61-3827 |
| 教育相談 | 月～金：9:00～17:00<br>児童生徒支援課相談室 ☎24-3386 |
| いじめ相談ダイヤル | 月～金：9:00～17:00<br>児童生徒支援課相談室 ☎24-5235 |

### 土地・建物

| | | |
|---|---|---|
| 建築の紛争予防等に関する相談 ㊎ | 14日：市役所※ 9:00～16:00 | ☎61局3864 くらしと福祉の相談窓口 |
| 不動産相談 ㊎ | 10日：市役所※14:00～16:00 | |
| マンション管理相談 ㊎ | 3日：市役所※13:00～16:00 | |
| 窓口耐震相談 ㊎ | 対象は平成12年５月以前建築の木造住宅<br>2日：市役所 13:30～16:30<br>建築指導課 ☎61-3586 | |

### 福祉

| | |
|---|---|
| 成年後見専門相談 ㊎ | 23日：9:00～12:00<br>成年後見センター ☎38-8003 |
| 障害福祉相談（いずれも面談は㊎） | 月～金：8:30～17:30<br>ラファエル会鎌倉地域支援室 ☎55-8878 |
| | 月～金：9:00～17:00<br>キャロットサポートセンター ☎25-3939<br>（つながらない場合は ☎23-5235） |
| | 対象は主に精神障害のある人<br>月～金：9:30～17:00<br>地域生活サポートセンターとらいむ ☎61-3205 |
| 障害者就労相談 ㊎ | 月～金、12・26日：9:30～17:00<br>障害者二千人雇用センター ☎53-9203 |
| 生活困窮相談 ㊎ | 月～金：9:00～17:00<br>インクル相談室鎌倉 ☎46-2119 |
| ひきこもり相談 | 月～金：市役所 9:00～17:00<br>生活福祉課 ☎61-2319 |

### 人権・女性

| | |
|---|---|
| 人権相談 ㊎ | 4・15日：市役所 13:00～16:00<br>市民相談課 ☎61-3870 |
| 女性相談（面談は㊎） | 月～金：市役所<br>10:00～13:00・14:00～16:30<br>市民相談課 ☎23-9311（相談専用） |
| 女性のための法律相談 ㊎ | 17日：市役所※ 9:30～16:30<br>くらしと福祉の相談窓口 ☎61-3864 |

### 市民活動

| | |
|---|---|
| ボランティア・市民活動相談 ㊎ | 活動への参加や運営・協働などの相談<br>9・23日：13:30～16:30<br>NPOセンター鎌倉 ☎60-4555 |

**鎌倉市役所**　平日 8:30～17:00

天候などにより、毎月１日までにお届けできない場合があります

電話 0467-23-3000（代表）
ファクス 0467-23-8700（担当課・件名を明記）

市役所への郵送物は、郵便番号（〒248-8686）と宛名（鎌倉市役所・○○課）で届きます

鎌倉市ホームページ▶

市ホームページ番号検索方法
○キーワードで検索　◉ページ番号検索
12345　検索

令和８年11月１日現在▶
※令和７年国勢調査結果（速報値）に基づく推計

人口：168,549人　前月比 －112人
世帯数：77,874世帯　前月比 ＋1世帯

マチイロ ◀アプリ「マチイロ」で広報かまくらが読めます

VEGETABLE OIL INK
R70 古紙パルプ配合率70%再生紙を使用