

20代、30代の人を対象に スマホ de ドックが始まりました!

「キット健診(郵送・在宅健診)」が、今年度から「スマホ de ドック」に変わります。検査キットと健診方法は昨年度までと同じですが、申し込みと検査結果の確認がスマートフォンやパソコンでも簡単にできるようになりました。対象者は **今年度に限り、無料で受けられます。**

市民健康課 ☎61-3941



健診 で確かめよう

心臓の命綱、冠動脈の直径は最大3ミリメートル。この血管が詰まると生命を脅かします。

健診では「自覚症状はないけど、このままの状態を放置しておいたら、病気を発症するかもしれない」という、病気の前段階に気付くことができます。若いうちから、自分の体

に目を向け、体の変化を知り、今の生活習慣は大丈夫かなと確認することはとても大事なことです。

健康に気を付けることは自分の人生を大事にすること。ぜひ、この機会に健診を受けてください。

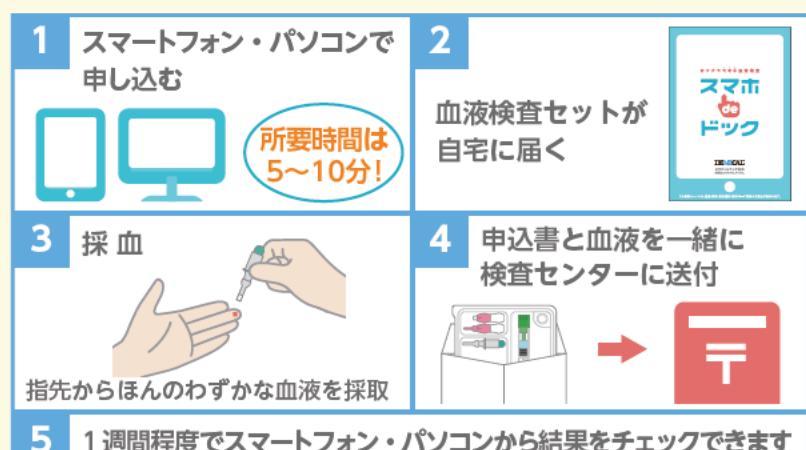


【平成18～25年のキット健診受診者の検査結果】

スマホ de ドックとは

自宅で血液検査が受けられ、検査結果をスマートフォンやパソコンでチェックできます。

検査の流れ



検査結果画面 (スマートフォン・パソコンでご覧いただけます。)



| スマホdeドックでわかること

- 脂質
- 栄養状態
- 血糖
- 痛風
- 肝機能
- 腎機能

※この健診は確定的な診断で行うものではありません。気になることがある人や健診の結果、数値が高い人は、医療機関への受診をお勧めします

| 対象者

今年度20～39歳になる人(昭和51年4月1日～平成8年3月31日生まれ)

※女性と、国民健康保険に加入している男性で偶数年齢になる人には、誕生日ごとに受診券を郵送します

※上記以外の人で受診を希望する人は、市民健康課にご連絡ください

| 40歳以上の人の健診は

74歳以下で鎌倉市国民健康保険に加入している人は「鎌倉市国保特定健診」、75歳以上の方は「後期高齢者健診」を医療機関で受診できます。

40～74歳で、共済組合、協会けんぽなどに加入している人は、加入している各健康保険組合でお受けください。

「スマホ de ドック」のホームページを開設しています。
詳細はこちらをご覧ください。

スマホ de ドック

検索

<http://www.smartkensa.com>



2面 市の財政状況



平成25年度の財政力、給与水準などをまとめました。26年度は普通交付税の不交付団体に戻りましたが、さらなる経費の削減や事務の効率化などを進めます。

主な記事

3面 市税の納期限を守りましょう



市税は期限内に納めましょう。納付を忘れないために、口座振替をご利用ください。

8面 旧華頂宮邸でチェンバロコンサート



9/23に市の景観重要建築物に指定されている旧華頂宮邸でコンサートを開催します。出演は鈴木祥子さん。申し込みは6/30(必着)まで。

平成25年度

市の財政状況

全国共通の指標6項目で比較

財政課…内線2252

平成25年度普通会計(※)決算などの数値により、市の財政状況の概要をまとめました。市町村の財政を考える上で目安になる全国共通の指標6項目を、県内19市の中で比較しています。

市の財政は、長引く不況などによる税収の落ち込みに加えて、緑地の購入経費や、独特な地形のために数が多い消防署所の運営費、文化財保護の経費な

ど、鎌倉特有の出費にも圧迫されています。市では人件費をはじめとした固定経費の削減や事務事業の効率化などで、コスト削減を進めています。

※普通会計…地方財政統計上、地方公共団体で統一的に用いられる会計区分。本市の場合は一般会計、大船駅東口市街地再開発事業特別会計および公共用地先行取得事業特別会計を合わせたものになります

人口……………177,463人
(26年3月31日現在の住民基本台帳)
歳入総額……569億7,249万円
歳出総額……546億714万円
実質収支……20億2,327万円

財政力

— 財政力はどのくらいか

財政力指数は、自治体が行うべき標準的な行政サービスにかかる費用と、市税収入などの額とのバランスを見るものです。1.0を超える市町村は財政に余裕があるとされ、普通交付税が交付されません。

本市は、25年度に税収の落ち込みなどにより、指数が0.999に下がり、普通交付税の交付団体となりましたが、26年度には1.020となり、不交付団体に戻りました。



財政構造の弾力性

— 市が自由に使えるお金は多いか

毎年経常的に支出される経費が、市税など経常的に入ってくる一般財源(使い道が特定されない財源)に占める割合です。この比率が高いほど、財政が硬直しているといえます。福祉などにかかる経費が増え、全国的にこの数値は高まっています。

人件費や公債費などが減ったことから、25年度の数値は前年度から3.9ポイント減少しました。今後も、固定経費の抑制に努めます。



定員管理の適正度

— 職員の数はどのくらいか

県内平均を上回っている原因は、市全体が複雑な地形のため、消防署所の数が多いことや、ごみ収集の委託化が途上にあることなどが挙げられます。

第3次職員数適正化計画では、民間委託の推進や事務事業の見直しなどを行い、24~27年度の4年間で65人の職員数を削減しました。現在、第4次同計画の策定を進めており、引き続き適正な職員数を目指します。

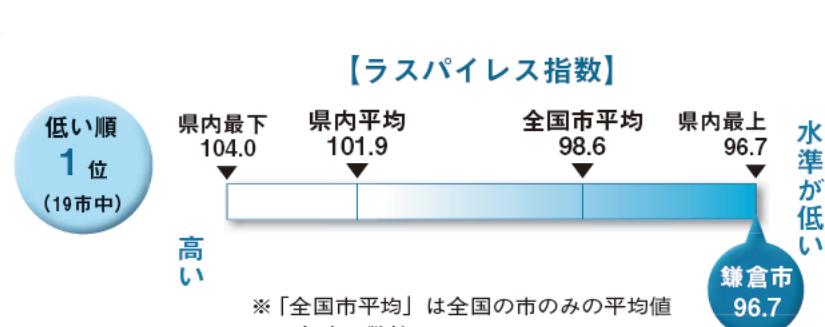


給与水準の適正度

— 職員の給与水準はどの程度か

ラスパイレス指数は、国家公務員(同等の職種・経験に相当する)の給料月額を100として地方公務員の給与水準を表すもので、毎年4月時点の給料月額を基に、当該年度の指数を算出します。

26年度は、国家公務員の給与減額支給措置が終了した一方、本市では独自に実施していた平均7.7%の給与の暫定削減措置を継続していたため、指数は前年度の104.7から大きく減少しました。26年9月にこの措置が終了し、10月に人事・給与制度の見直しを行いました。



市債に関する指標

市が国や銀行などから借り入れを行う市債(市の借金)は、原則として公園や学校、下水道などの公共施設を整備する場合に発行しています。長期にわたって使う施設などにかかる費用を、将来利用する市民にも公平に負担してもらうことができ、整備時の市民だけが費用を負

担することで起こる、その他の経費(福祉や教育など)への影響が軽減できます。市債を効果的に活用して市の事業を進めるとともに、将来の市民に多大な負担を残さないよう適正な管理を引き続き行っています。

25年度の市債発行額…19億6,597万円
主な事業と発行額
・公園事業…8億8,640万円
・一般廃棄物処理事業…3億9,030万円
・臨時財政対策債…1億8,427万円

将来負担の状況

— 借金はどのくらいか

年度末時点での借金残高など将来への負担となる金額が、その年度の標準財政規模の何倍程度なのかを見る指標です。この比率が350%を超えると、財政健全化に向けた改善が必要になります。

本市の一人当たりの地方債残高は、一般会計では217,081円で前年度末よりも、約9,540円減り、全国的な水準の中でも低く抑えられています。下水道事業特別会計等を含めると491,919円になります。

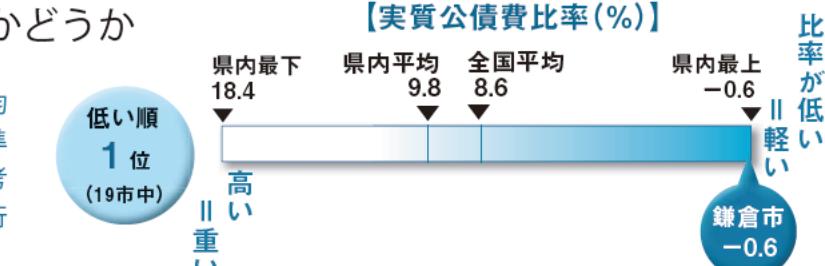


公債費負担の健全度

— 借金の返済が重過ぎないかどうか

市の一年間の支出のうち、過去の借金の返済がどのくらいを占めるのか、その負担の度合いを見る指標です。25%を超えると市が新たに借金をしようとする場合に一定の制限が加えられます。

本市はマイナス0.6%で県内平均よりも昨年度同様、大幅に低い水準にあります。今後も将来の負担を考慮した事業の執行と市債の管理を行い、適正な水準の維持に努めます。



鎌倉花火大会 ボランティアを募集

環境保全課☎ 61-3443

第67回「鎌倉花火大会」で、ごみ散乱防止対策などををしていただくボランティアを募集します。市民に愛され、訪れた人に喜ばれる花火大会の運営にご協力をお願いします。

とき…7/23(木) 16:00ごろ～22:00ごろ
(花火大会は19:20～20:10)

ところ…材木座・由比ヶ浜海岸周辺

※途中参加・途中帰宅はできません。個人でも団体でも応募できます。荒天時は中止

申し込み…Eメールで住所・氏名・年齢・緊急連絡先・メールアドレス(パソコンからのメールを受信できるもの)を、6/30までに鎌倉花火大会実行委員会会場部会(環境保全課内、bika@city.kamakura.kanagawa.jp)へ

今年度の市税納期限

	市県民税 (普通徴収)	固定資産税 都市計画税	軽自動車税
第1期	6/30	6/1 ※すでに経過しています	
第2期	8/31	7/31	—
第3期	11/2	12/25	—
第4期	来年2/1	来年2/29	—

6月30日は市県民税(普通徴収)第1期分の納期限です。納期限を過ぎると法律に基づく延滞金が加算されます。忘れずに納めましょう。

口座振替制度

期限内納付を忘れないためにうつかり納付を忘れて催告

市税は納期内に納めましょう

債権管理課
内線2564

を受けたり、延滞金を課せられたりしないためにも、ぜひご利用ください。口座振替申込書は市内金融機関・市役所支所にあります。郵送を希望の場合は納税課(☎ 61局3911)にご連絡ください。

事情のある人は
早めに相談を

◆納付相談 病気や失業などの特別な事情で納付が困難な人や、納付が遅れている人などは早めにご連絡ください。

◆生活困窮相談 相談は随時、電話・窓口で受け付けています。

倉(☎ 46局2119)で、生倉(☎ 46局2119)で、生活困窮者自立支援制度として、生活福祉課(☎ 61局3958)とインクル相談室鎌倉にお困りの人の相談をお受けしています。

全力で取り組んでいます! 市税等徴収金の滞納整理

市では、財源の確保と市民負担の公平性を保つため、今年4月から「債権管理課」を設置し、滞納整理に取り組んでいます。

納期内に納めないと

督促状の送達: 納付義務者に對して納付を促す督促状を発送します

アダルトサイトのトラブルが多発!

「スマートフォンで無料

と思い、アダルトサイトにアクセスしたら、10万円の登録料を請求された。不安になり、インターネットに『解決できる』と書かれていた探偵事務所に電話したところ、「相談料5万円、契約書面を送るので署名するよう」と言われ、了承したがどうしたらよいか」という相談が寄せられました。

アダルトサイトの相談は全国的にも増加しており、国民生活センターは「昨年度のアダルトサイトの相談が10万件を突破した」と発表し、注意を呼び掛けています。

消費生活相談



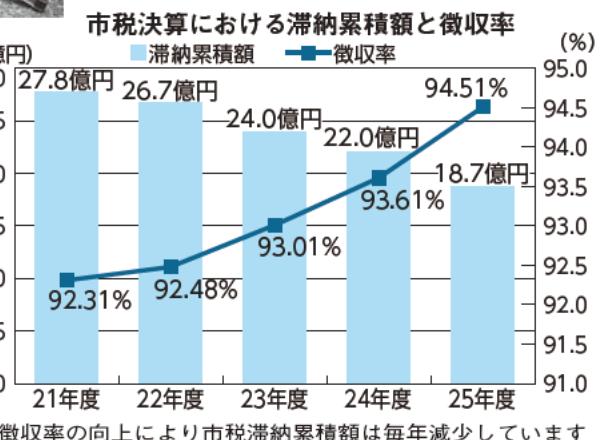
不審に思つたらすぐ相談を

います。本市の消費生活センターでも同様の相談が増えていています。この相談のように、解決できると思って探偵業者に



差し押さえられた自動車
(滞納処分の一例)

財産の差し押さえ…督促状を発送した日から起算して、10日を経過した日までに完納された場合は、財産を差し押さえなければならぬ



連絡したというケースも増加しています。「解決交渉や返金交渉を行う」などと書かれていても、探偵業者が交渉することを逸脱した行為です。

まずは消費生活センターに相談ください。

問い合わせ
消費生活センター…☎ 24局
0077

教養センター サークル体験教室

内容(サークル名)	対象(定員)・費用	とき(会場は教養センター※を除く)
かんたん手提げの作製(袋物木曜会)	初心者(10人) 材料費3,800円	7/9~8/27の第2・4木曜日 10:00~12:00
鎌倉彫(彫雅会鎌倉山教室)	どなたでも(6人)・要材料費	7/4・18の土曜日 9:30~11:30
バードカービング(ヤマセミの会)	どなたでも(6人)・材料費1,000円	7/1~8/19の第1・3・5水曜日 13:30~15:30
油絵(画親会)	どなたでも(定員なし)	7/11(土)・26(日)、8/8(土)・23(日) 9:30~11:30
油絵(UNOの会)	初心者から(若干名)	7/10~8/28の第2・4金曜日 9:30~11:30
油絵(フレンズ99)	初心者(5人)	7/3~8/21の第1・3金曜日 9:30~12:00
トールペイント(マーガレットの会)	初心者から(5人) 受講料2,000円	7/9・23の木曜日 13:30~15:30
ちぎり絵(楽紙会)	初心者(5人) 受講料800円	7/14(火) 13:30~15:00
書道(墨春会)	初級~上級(6人)	7/2・16の木曜日 9:30~11:30
ビデオ(鎌倉シニアビデオクラブ)	ビデオカメラ・編集用パソコンの所有者(10人)	7/6、8/3の月曜日 13:00~15:30
デジタル・フィルム写真(桑の実会)	初心者(10人)	7/5~8/9の第1・2日曜日 13:00~15:30
デジタル・フィルム写真(彩の会)	初級・中級(10人)	7/28、8/4の火曜日 13:00~15:30
民謡(民謡愛好会)	初心者(5人)	7/14~8/25の第2・4火曜日 13:00~15:00
コーラス(コーロみどり)	女性(6人)	7/7・21の火曜日 10:00~11:30
音楽セラピー(エーデルワイスの会)	初心者(10人)	7/28、8/25の火曜日 13:30~15:30
フラダンス(モキハナ)	初心者(10人)	7/23(木) 9:30~12:00
フラダンス(レフア)	初心者(5人)	7/2・16の木曜日 13:00~15:30
フラダンス(ブアリリア)	どなたでも(10人)	7/3~17の金曜日 9:30~11:30
フラダンス(ブアピカケ)	初心者(若干名)	8/7~28の金曜日 9:30~11:30
カラオケ(あじさい会)	初心者から(5人)	7/6~8/17の第1・3月曜日 13:00~14:45
カラオケ(潮音会)	初心者から(若干名)	7/7~8/18の第1・3火曜日 10:00~11:45

サークルの体験教室です。対象は市内在住の60歳以上の人。金額表記のないものは無料。車での来所はご遠慮を。
◎申し込み…各教室の開講日の3日前までに教養センター(☎32-1221)へ

理化学検査のダイオキシン類

清掃施設の平成26年度「理化検査」の結果がまとまりました。この検査は、施設の運転管理や規制基準への適合状況、設置されている機器の稼働状況を確認するためのものです。

平成26年度 清掃施設の理化学検査すべて基準に適合

環境施設課
☎61局3625

平成26年度 ダイオキシン類の測定結果

クリーンセンター		排出ガス	ばいじん	焼却灰
名越	調査日: H27.1.9	1号炉 0.00064ng-TEQ/m³N 2号炉 工事中	1.1 ng-TEQ/g	0.026 ng-TEQ/g
	(※1) H26.12.19	2号炉 0.030ng-TEQ/m³N	0.087 ng-TEQ/g	0.012 ng-TEQ/g
今泉	基準値		5ng-TEQ/m³N	なし(※2)

*1 今泉クリーンセンターは27年3月31日で焼却を停止しました

*2 市ではばいじんおよび焼却灰を溶融固化処理施設へ搬出しているため、基準は適用されません

関谷一般廃棄物最終処分場		基準値
観測井戸No.1-1地下水	0.078pg-TEQ/l	1pg-TEQ/l
観測井戸No.4地下水	0.074pg-TEQ/l	
6号地モニタリング井戸地下水	0.073pg-TEQ/l	
6号地保有水	0.059pg-TEQ/l	なし(※3)

*3 公共用水域に排出していないので、基準は適用されません

【単位について】

- ・ng(ナノグラム)=10億分の1g
- ・pg(ピコグラム)=1兆分の1g
- ・TEQ(毒性等量)=毒性の強さを加味したダイオキシン類の単位
- ・ng-TEQ/m³N=排出ガス1m³中に含まれるダイオキシン類の量
- ・ng-TEQ/g=土壤(試料)1g中に含まれるダイオキシン類の量
- ・pg-TEQ/l=水1l中に含まれるダイオキシン類の量

今泉クリーンセンターと関谷最終処分場でpH(水素イオン指数)、重金属類、有機塩素系化合物、農薬類について調べました。結果はすべて基準に適合していました。

また、水質検査は、名越・鎌倉の観光事情に詳しい市民活動団体からの通報による観光案内板の修正を参考に、市提案協働事業の実施団体を追加募集します。

市では、市民活動団体と対等な立場で事業を行う「相互提案協働事業」の推進に取り組んでいます。

平成28年度事業実施に向けて、市提案協働事業の実施団体を追加募集します。

応募団体の要件や市が提案する事業内容など、詳細は問い合わせを。募集案内でも確認できます。

【追加で募集する市提案協働事業】

- ▼ 史跡協働管理事業
- ▼ 鎌倉の観光事情に詳しい市民活動団体からの通報による観光案内板の修正
- ▼ 鎌倉の観光事情に詳しい市民活動団体のノウハウを生かした観光案内図作り

募集案内配布場所

市役所ロビー、地域のつながり推進課(本庁舎1階)、支所、NPOセンターで配布するほか、市ホームページからも入手できます。

申し込み

6月30日まで(土・日曜日を除く)に、地域のつながり推進課へ。

市提案協働事業の実施団体を追加募集

地域のつながり
推進課
内線2582

大気汚染情報にご注意を!

県では、光化学スモッグ注意報やPM2.5(微小粒子状物質)の注意喚起の情報を提供しています。注意報などが発令されたときは、屋外での激しい運動を控えましょう。

※市ホームページにも、PM2.5の情報を載せています

■問い合わせ
市環境保全課☎61-3420

■テレホンサービス
光化学スモッグ☎050-5893-9342・9343
PM2.5☎050-5893-9344・9345



秘書広報課 facebook ページ

<http://www.facebook.com/kamakuracity.hisyokoho>

秘書広報課…内線2505



スポーツ アウトドア

鎌倉水泳協会の催し

会場はこもれび山崎温水プール。
【①初心者水泳教室】 対象は市内の人。先着10人。参加料1万6500円。7/2(木)にオリエンテーションあり。●7/9~9/24の木曜日で11回(8/13は除く)…9:45~11:15
【②鎌倉市学童水泳大会】 対象は市内の小学4~6年生。●8/2(日)…9:15~12:30
 申①は6/15以降に、団で必要事項を同会(44-4220)、②は所定の申込書を7/7までに各小学校を通して申し込み、市外通学者は7/9までに同会(44-4220)へ

市民水泳教室(前期)

対象は小学3年生~中学生。先着300人。参加料2500円。時間は10:00~12:00(鎌倉海滨公園水泳プールは9:00~11:00)。●7/21(火)~25(土)で5回…同プールほか●7/27(月)~31(金)…腰越小学校プール
 申上州屋(大船)、花六(常盤)、ファミリーマート鎌倉長谷店・鎌倉雪ノ下店、花草西鎌倉店にある申込用紙を6/15以降に各店舗などへ問鎌倉水泳協会(44-4220)

鎌倉ボウル

小学生のフラッグフットボール、高校生・社会人のフットボールの試合の観覧。●7/19(日)…笛田公園 8:00~17:00
 問鎌倉アメリカンフットボール協会・山口(045-866-2194)

初級社交ダンス講習会

ワルツとルンバを学ぶ。先着5人。参加料1回500円。●6/19~26の金曜日で2回…深沢学習センター 13:00~14:00 申ひまわり45・座間(46-3350)

ラテンリズムでダンスうんどう体験講習会
 ストレッチと足踏みエクササイズ。各先着5人。参加料1回1000円。●7/6~13の月曜日…湘南ダンス学院(そうてつローゼン鎌倉深沢店) 12:00~13:00 申寺坂(090-7734-7054)

鎌倉風致保存会の催し

【みどりのボランティア】 史跡や緑地の手入れ。時間は9:30~12:00。●6/20(土)…建長寺回春院 ●6/27(土)…大仏切通 ●7/4(土)…御谷山林
【歴史ウォーク~御谷周辺を歩く】 先着30人。参加料300円。●7/4(土)…13:00に鎌倉駅東口集合、16:00に鶴岡八幡宮解散
 申同会(23-6621)(日・月曜日を除く)

ヨガですっきり美しく!

~体と対話してみましょう

対象は市内在住の60歳以上の人。先着20人。●7/2~23、8/6~20の木曜日…名越やすらぎセンター 10:20~11:20 申6/15以降に団か直接、同センター(25-1188)へ

鎌倉シユノーケリング教室

対象は小学4年生~70歳くらいの人。平日は各先着30人、土・日曜日は各先着45人。器材レンタルなど1000円。会場は材木座海岸。各90分間。●7/2(木)・9(木)・13(月)…10:00と11:30の2回 ●7/4(土)・5(日)・11(土)・12(日)…9:30、11:00、12:30の3回 申6/15以降にパララギ海と自然の教室(0466-26-6101)へ

広町の半夏生をたずねるハイキング

広町緑地を歩く。対象は市内の人。先着20人。参加料300円。●7/5(日)…9:30に湘南モノレール西鎌倉駅集合、12:00解散
 申6/15以降に団で催、団、団、団を大橋圭介(248-0033腰越1718-104、31-4559)へ

笛田公園の催し

【笛田カップテニス大会】 女子ダブルス。先着16組。参加料1組3000円。●7/13(月)…同公園に8:45集合

【苔(コケ)玉作り教室】 対象は市内在住の人。先着10人。参加料700円(材料費別途)。●7/13(月)…10:00~12:00
 申6/15以降に同公園管理事務所(32-0559)へ

古都鎌倉史跡めぐり7月

【Aコース「運気向上! パワースポットめぐり】 約3km。参加料ほか1200円。●7/21(火)・23(木)・24(金)・28(火)…9:00~9:30に鎌倉駅東口交番横受け付け、12:00ごろ鶴岡八幡宮で解散
【Bコース「清風の建長寺と笑い閻魔(えんま)の円応寺へ】 約3km。参加料ほか1250円。●6/30(火)~7/3(金)…9:00~9:30に北鎌倉駅円覚寺側受け付け、12:30ごろ建長寺解散
【Cコース「鎌倉史に残る女性たちを訪ねて】 約3km。参加料ほか1500円。●7/4(土)・7(火)…9:00~9:30に北鎌倉駅円覚寺側受け付け、12:30ごろ鎌倉駅解散
 申団でコース名、希望日、団(同伴者含む)、団、団を実施日の1週間前までに、鎌倉ガイド協会(248-0014由比ガ浜4-1-1、24-6523、24-6548)へ

講座・教室展示

講座「知られざる赤道の国エクアドル~世界遺産第1号のガラパゴス島と首都キトー旧市街」

先着50人。参加料500円。●6/28(日)…鎌倉生涯学習センター 10:00~11:30
 申団で必要事項を自然環境と人間生活を考える会・渡邊(Etm6903@live.jp、090-4710-3790)へ

鎌倉ITサロン深沢の催し

会場はITサロン深沢(常盤)。

【シニアと主婦のパソコン入門~基本操作からインターネットまで】 先着10人。受講料1万1500円(資料代別途)。●6/25~9/3の木曜日で8回(8/6~20は除く)…10:00~12:00

【市民のためのやさしいパソコン講座~忙しい方のためのパソコン入門講座】 先着7人。受講料1万2000円(テキスト代・資料代別途)。このほかにワンポイントレッスンもあり(詳細はお問い合わせを)。●6/27~7/18の土曜日で4回…9:30~12:30

【シニアと主婦のやさしいデジカメ講座】 先着8人。受講料1万4000円(資料代別途)。●6/25~9/3の木曜日で8回(8/6~20は除く)…13:00~15:00

申6/15以降に鎌倉ITサロン深沢(40-1578)へ

ホームページ作成基礎講座

先着5人。受講料1万円(テキスト代別途)。●7/2~30の木曜日で5回…ICP鎌倉事務所(小町) 10:00~12:00 申6/15以降にICP鎌倉地域振興協会(080-8820-3939)へ

鎌倉リサイクル推進会議の催し

会場は笛田リサイクルセンター。●手持ち布でプラウス…7/2~16の木曜日で2回 10:00~15:00 定員10人 ●手軽な織りもの~マフラー…7/3~17の金曜日で2回 10:00~15:00(7/17は12:00まで) 定員5人 費用800円 ●初心者のためのつるし飾り…7/8(水) 13:30~15:30 定員15人 費用300円 ●裂き織り~初級編・中級編…7/10(金) 10:00~15:00 定員22人 費用700~900円 ●パッチワーク入門~三角つなぎのレジ袋ストッカー…7/13~27の月曜日で2回 13:30~15:30 定員20人 ●端布で作るつるし飾り~きものを着たうさぎ…7/15、8/19の水曜日で2回 10:00~15:00 定員15人 費用1000円 ●布ぞうりづくり…7/23(木) 10:00~15:00 定員10人 費用700円

●珪藻土(けいそうど)で壁のリフォーム…7/29(水) 10:00~15:00 定員25人
 申6/15以降に同会議(32-9094)へ

濁川剪画(せんが)鎌倉教室 体验講座

和紙を使って動物などを作る。先着20人。参加料1000円。●7/4(土)…大船学習センター 14:00~16:00 申6/15以降に同教室(46-8641)へ

手づくり甲冑(かっちゅう)教室 受講生募集

材料費など2万8000円。●7/12~来年3/27の第2~4日曜日で18回…鎌倉市内 13:00~16:00 申「鎌倉手づくり甲冑・とんぼの会」(22-1982)

F P基礎講座(F P3級)

先着15人。受講料9800円。会場は鎌倉ファイナンシャル・プランナーズ事務所(小町)。●7/14~9/1の火・金曜日で13回(8/11~14は除く)…10:00~12:00 ●7/18~9/5の土曜日で7回(8/15は除く)…10:00~15:00 申6/15以降に鎌倉ファイナンシャル・プランナーズ(55-4008)へ

やさしい「証券投資入門講座」

先着40人。●7/23(木)・25(土)・30(木)で3回…鎌倉生涯学習センター 13:30~16:40 申団で必要事項をエイプロシス(03-3667-8464、03-3667-8183)へ
家族介護教室「カフェ一期一会へようこそ」

認知症や介護技術の講義と交流会。対象は市内の人。先着20人。●6/24(水)…龍口明神社(腰越) 10:00~12:00 申地域包括支援センター聖テレジア(38-1581)

節絵展

台座に絵などをかけた作品を展示。●6/5(金)~16(火)…ギャラリーたぶのき(腰越) 11:30~17:30 問同展事務局(080-3319-8972)

鎌倉美術展

日本画、洋画、工芸作品の展示。●7/1(水)~7(火)…鎌倉芸術館 10:00~18:00(7/7は16:00まで) 問鎌倉美術家協会(44-2798)

21世紀国際書展

●7/8(水)~13(月)…横浜市民ギャラリー(横浜市西区) 10:00~18:00(7/13は16:00まで) 問産経新聞社横浜総局・渡辺(045-681-2900)

市民情報伝言板

目指そう! 生涯現役

~運動と食事で健康アップ

講義と実践で学ぶ。対象は市内在住の65歳以上の介護認定を受けていない人。先着20人。参加料約550円(昼食代別途)。

●6/23(火)・7/9(木)・23(木)・8/6(木)・27(木)で5回…鎌倉武道館など 14:00~16:00(6/23は12:30~15:30) 申6/15以降に市民健康課(61-3976)へ

年金個別相談会

(障害、遺族、年金記録、分割等)

各先着3人。●7/4~11~18~25の土曜日…NPOセンター鎌倉 9:00~12:00 申7/1以降に団で必要事項をいきいきライフカながわ年金相談室・石川(47-5869、Ekat@jiroc.com)へ

天風会鎌倉講習会

テーマは「神経反射調節法」。先着50人。参加料1000円。●7/4(土)…鎌倉商工会議所 13:30~16:00 問同会鎌倉賛助会・山本(44-4461)

人権啓発講演会

各定員約750人。時間は13:30~16:00。●7/9(木)…相模原市民会館 ●7/10(金)…川崎市立労働会館 ●10/15(木)…藤沢市民会館 ●10/16(金)…厚木市文化会館 ●11/25(水)…伊勢原市民文化会館 ●11/27(金)…神奈川県立音楽堂 問横浜国際人権センター(045-261-3855)

認知症になった私が伝えたいこと

若年性認知症当事者の講演など。対象は市内の人。先着100人。●6/28(日)…福祉センター 13:30~15:30 申団で必要事項をかまくら認知症ネットワーク(39-5490、47-6685)へ

「日本一幸せな従業員をつくる!」

上映&講演 IN 鎌倉

先着250人。入場料1500円。●7/18(土)…鎌倉女子大学二階堂学舎 13:00~16:00 申団で必要事項を同実行委員会(Enih)

on.ichi.kamakura@aol.jp、080-6550-6398)へ

戦没者遺児による慰靈友好親善事業の参加者募集

旧戦域での慰靈追悼と同地域住民との友好親善を行う。対象は戦没者の遺児。詳細はお問い合わせを。問日本遺族会事務局(03-3261-5521)

鎌倉ウエルカムガイド募集

外国人観光客向けボランティアガイド。書類選考と面接あり。対象は、英語以外の外國語でコミュニケーションがとれ、講座修了後同ガイドとして活動でき、基本的なパソコン操作ができる人。各言語若干名。受講料1万5000円。●講座9月~11月の木曜日…9:30~15:00 申7/15(必着)までに、申込書と「応募の動機」(800字以内)を鎌倉市観光協会(248-0012御成町1-12江ノ電ビル4階、23-3050)へ。申込書は同協会・市役所・支所・同協会で入手

心ゆたかに生きる女性の集い

先着600人。●7/7(火)…鎌倉芸術館 10:00~11:30 問実践倫理宏正会・中里(40-2000 ← 46-6908)

暮らしに息づく民族学~富士を仰ぐ

講師は佐伯仁さん(民族学研究家)。先着50人。参加料500円。●7/12(日)…鎌倉生涯学習センター 10:00~11:30 申自然環境と人間生活を考える会・渡邊

インフォメーション

マークの説明

【必要事項】…催し名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号
 【申込】…催し名
 【会場】…住所
 【年齢】…氏名(ふりがな)
 【性別】…性別
 【電話】…電話番号
 【FAX】…FAX番号
 【Eメール】…Eメールアドレス
 【ホームページ】…ホームページ
 【往復】…往復はがき
 【往】…はがき
 【問い合わせ】…問い合わせ
 【申し込み】…申し込み
 ★特に記載のない催しは参加自由、無料



文化施設

鎌倉生涯学習センターフェスティバル

開催期間は同センター=6/19(金)~21(日)、鎌倉駅地下道「ギャラリー50」=6/16(火)~21(日)。

【展示部門】 同センター…10:00~17:00 (6/21は16:00まで) 水墨画、手芸、写真など 地下道「ギャラリー50」・川柳など

【発表部門】 時間などはお問い合わせを。 6/19(金)…アニメ上映、かるた、ギター合奏など 6/20(土)…軽体操、浴衣着付け、日本舞踊など 6/21(日)…弦楽合奏、和太鼓演奏、手話コーラスなど

【その他】 バザー、活動紹介パネル展、紙切り実演など

問 同センター 25-2030

鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)

対象は市内の人。抽選。

【①講座「ネット依存症から子供を守るには?~知って欲しいその実態と対策】

定員45人。 7/14(火)…10:00~12:00

【②劇団かかし座 影絵劇「魔法つかいのおとぎばなし】 定員270人。 7/25(土)…14:00~15:00

申込(②は1家族4人まで連記可)で必要事項を①は7/2(必着)、②は7/10(同)までに同センター(〒248-0006小町1-10-5、25-2030)へ

腰越学習センター(きらら腰越)

【講座「アジアの隣人・ベトナムを知る】

風習などを学ぶ。対象は市内の人。定員30人。抽選。 7/26(日)…14:00~16:00

申込(1枚につき1人)で必要事項を7/10(必着)までに同センター(〒248-0033腰越864、23-0712)へ

深沢学習センター(きらら深沢)

【カメラを通して見た鎌倉の仏像】 仏像の特徴を写真を使って鑑賞する。講師は原田寛さん(写真家)。対象は市内の人。定員45人。抽選。 7/12・19の日曜日で2回

…14:00~16:00 申込で必要事項を6/27(必着)までに同センター(〒248-0022常盤111-3、48-0023)へ

大船学習センター(きらら大船)

【シルバーエイジのマジック】その効用とお話し】 手品を学び、実習する。対象は市内の人。定員20人。抽選。 7/15・29の水曜日で2回…14:00~16:00 申込で必要事項を6/30(必着)までに同センター(〒247-0056大船2-1-26、45-7712)へ

子ども

保育土といっしょ!「わくわく広場」

保育士が乳幼児や子育て中の人と遊ぶ。子育ての悩み相談も。対象は乳幼児と子育て中の人。 6/26(金)…大船子ども会館 10:15~11:30 申込保育課 61-3893

幼児食育事業

「やってみよう!わくわくクッキング」

かつお節けずり、おにぎり作りなど。対象は2歳6ヶ月~4歳未満の子どもと保護者(初めて参加する人優先)。先着10組。食材費1組100円。 6/30(火)…たまなわ交流センター 14:00~15:30 申込6/15以降に市民健康課(61-3976)へ

5歳児すこやか相談

対象は平成22年4月2日~23年4月1日生まれで市内の幼稚園・保育園・認定子ども園に通っていない市内在住の子どもと保護者。時間は申し込み時に決定。 8/20(木)…福祉センター 8/25(火)…大船行政センター 申込7/10までに発達支援室(23-5130)へ

つどいの広場講座

【①ふたごちゃんの会】 フリースペース。対象は未就園の双子・三つ子と保護者。

6/23(火)…玉縄子ども会館 9:00~14:00

【②七夕飾りを作りましょう】 対象は乳幼児と保護者。先着15組。 6/25(木)…七里ガ浜子ども会館 10:00~12:00

【③ペットボトルでバケツとシャワー】

500ml以上のペットボトルとはさみ持参。対象は未就園児と保護者。 6/29(月)…腰越支所 10:00~11:30

問 ①はほっとスペースたまは(47-1293(玉縄子ども会館内、火~木曜日の10:00~14:00)、③はひまわり・白井(31-6416 申込②は6/18以降にウルトラマン(33-2233)へ

梶原あそび基地の催し

会場は梶原子ども会館。

【①プレーリーダーと遊ぼう~しゃぼん玉とブルー作り】 いろいろな大きさのしゃぼん玉を作る。対象は幼児~中学生。

6/20(土)…10:00~15:00

【②ママとタップダンス】 対象は幼児と保護者(保護者のみの参加也可)。先着10組。参加料1組500円。 6/26(金)…10:30~11:30

【③子づれOK♪ 気功ヨガでリフレッシュ~ゆったりゆるんでリラックス 肩こり・腰痛・ポッコリお腹対策】 対象は市内在住の子育て中の女性。先着10人。参加料500円。 6/29(月)…10:30~11:45

【④0.1.2.3! かじっこ】 情報交換など。対象は乳幼児と保護者。 7/6・13の月曜日…10:30~12:00

申込①は当日直接会場へ、②~④は同館(47-1433)へ

ママと一緒に五感で楽しむアロマ

石けん作り、高齢者との交流など。対象は小学生以下の子どもと保護者。先着6組。参加料1組1500円。 6/27(土)…鎌倉静養館(稻村ガ崎) 9:45~11:00 申込同館 22-3245

子育てこころサポーター養成講座

子育て中の、子育てに関わる人の心のケアをするサポーターを養成。各先着20人。受講料1講座2000円。時間は①=10:00~12:00、②=13:00~15:00、③=15:15~17:15。会場は福祉センター。 6/27(土)…①=聴き上手になるには…、②=ストレスのからくり、③=心を軽くする捉え方 6/28(日)…①=素直に伝わるコミュニケーション、②=怒りの感情をコントロール、③=子どものやる気を引き出す魔法の質問 7/11(土)…①=年齢と心の成長、②=発達障がい理解、③=無意識の世界を探ろう 7/12(日)…①=父親業、②=親をめぐるパートナーシップ、③=絵本で癒す私の心 申込で必要事項、講座名を子育てこころケア湘南(E)cocoro@m.jcnn.net.jp、080-6550-6398)へ

子育て懇談会の一日冒険遊び場~巨大しゃぼん玉とペットボトルロケットを飛ばそう

6/28(日)…山崎浄化センター 10:00~14:00 申込長谷川(46-8382)へ

親子で楽しく音楽ムーブメント!

対象は①=6ヶ月~1歳6ヶ月未満の子どもと保護者、②=1歳6ヶ月以上の未就園児と保護者。各先着15組。参加料1組800円(第2子以降は1人400円)。 6/28(日)…第一小学校多目的室1 ①=10:00~10:40、②=11:00~11:40 申込で子どもの必要事項と保護者の図をクリエイティブ音楽ムーブメント研究会(E)longaku_movement@yahoo.co.jp、090-4060-0415)へ

パントマイムワークショップ

先着30人。参加料500円(小学生未満は無料)。 7/26(日)、8/1(土)・2(日)で3回…鎌倉芸術館 9:30~11:30(8/2は14:00~16:30) 申込6/15以降に申込で必要事項を郷まいむシアター(47-1413、E)m5mimemime@gmail.com)へ

おもちゃとよかん&おもちゃ病院

7/2(木)…福祉センター 10:00~12:00 申込市社会福祉協議会(23-1075)へ

講座「親子の生活リズムと子育てご飯」

対象は未就園児と保護者。先着20組。参加料1組400円。 7/2(木)…鎌倉友の家(植木) 10:00~12:00 申込6/15以降に鎌倉友の会・亀井(45-9065)へ

かまくらキッズ・ママの催し

【①キッズ・ママ 工作Day】 ミニバザーも開催。対象は未就学児と保護者。先

着15組。参加料500円(子ども300円、ランチ代含む)。 7/11(土)…福祉センター 11:00~13:00

【②たのしいスタンプあそび】 対象は、コアラ=2歳未満の子どもと保護者、パンダ=3歳以上の未就園児と保護者。各先着10組。参加料1組300円。 7/27(月)…福祉センター コアラ=10:00~10:45、パンダ=11:00~12:00

申込で必要事項を①は随时、②は6/27以降に「かまくらキッズ・ママ」(E)kamakura_kids_mama@yahoo.co.jp、60-4568)へ

親と子のたまり場ドロップイン

ワークショップ「浴衣で夏のお茶会」(先着10組、参加料1組200円、11:00~12:00)もあり。対象は市内在住の未就学児と保護者。 7/10(金)…福祉センター 10:30~14:00 申込で必要事項をブーケの会(43-2918)へ

伝統文化日本舞踊こども体験教室

対象は全回出席できる小学生。先着24人。 7/18(土)~22(水)・25(土)・26(日)・31(金)、8/1(土)・2(日)の10回…鶴岡八幡宮研修道場 8:30~10:30 申込7/1以降に申込で必要事項を鎌倉こども日本舞踊サークル・中川(47-9126)へ

鎌倉YMCA サマープログラム

キャンプなどの野外活動、サッカーなど。先着200人。参加料3500円~7万円。詳しくは問い合わせを。 7/21(火)~8/28(金)…鎌倉YMCA(御成町)ほか 申込鎌倉YMCA(24-7859)

ティアラかまくらの催し

会場はティアラかまくら(小町)。 【①安産のためのお灸(きゅう)教室】 対象は妊娠中の女性。先着10人。参加料2000円(他院で出産予定の人は2500円)。

7/4(土)…14:00~16:00

【②スリング教室】 スリング(抱っこひも)の販売もあり。先着7人。参加料500円。 7/22(水)…13:30~15:30

【③お母さんのための男の子カラダ教室】 男の子の体と心の発達について学ぶ。対象は小学3年~中学2年生の男の子の母親。先着10人。参加料1人2000円。 7/29(水)…13:00~15:30

申込で催し、図、①は出産予定日と産院(ティアラかまくらか他院か)、②は子どもの月齢とスリングの有無、③は子どもの図を、①は随时、②③は6/15以降にティアラかまくら・山口(E)0311@tiara-kamakura.or.jp、61-0311)へ

鎌倉リサイクル推進会議の催し

会場は笛田リサイクルセンター。対象は小・中学生。

【①紙つきハガキ作り(牛乳パックを使って)】 定員15人。費用300円。 7/21(火)…10:00~12:00

【②布ぞうりづくり】 定員10人。費用700円。 7/23(木)…10:00~15:00

【③さきおりでコースター】 定員15人。費用300円。 7/30(木)…10:00~12:00

【④こどもりサイクルマーケット】 定員30人。抽選。出店料100円。雨天決行。

7/26(日)…10:30~12:30

申込①~③は6/15以降に申込で、④は支所や同会議の図にある申込書を郵送か直接、同会議(248-0027笛田1-11-34、32-9094)へ

【鎌倉市小・中・高 学生音楽コンクール】 予選を9/23(水・祝)、本選を11/23(月・祝)に鎌倉生涯学習センターで実施。募集要項と申込書を6/15から市役所、学習センターで配布。鎌倉音楽クラブの図からも入手可。8/15(必着)までに申し込みを。 同クラブ(080-5871-1212)

りんごの木のオーナー募集!

上田市農政課 0268-23-5122

姉妹都市である長野県上田市で、りんごの木(品種=ふじ)のオーナーを募集します(1年契約)。

Aコース
1本 2万2,000円
(最低収量保証50kg)
先着約100本

Bコース
1本 3万円
(最低収量保証70kg)
先着約30本

イベント
木の選定・シール貼り
9/19(土)
収穫体験
11/14(土)
ところ
信州うえだファーム
塩田東山観光農園
(上田市富士山2019)周辺

申し込み…対象は市内在住・在勤の人。電話かEメールで塩田東山観光農園(0268-39-0210、shiodahigashiyam@ued.janis.or.jp)へ資料を請求後、資料同封の申込用紙で6/30までに同農園へお申し込みください。

旧華頂宮邸「しようとチェンバロの午後と夕べ」

都市景観課 61-3477

～キルンベルガー第三調律法の魅惑

鎌倉の景観重要建築物である旧華頂宮邸を、コンサートと文化講座の会場として実験的に活用します。鎌倉の歴史、文化、自然に親しみながら、同邸が貴重な歴史的資産であるという理解を深めましょう。各定員50人。応募者多数の場合は抽選。結果は7月中旬までにお知らせします。

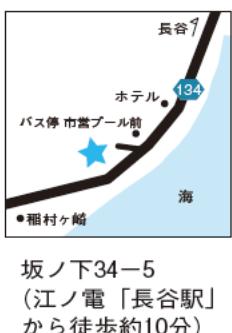
9/23(水・祝) 1部 13:30~15:15、2部 16:45~18:30

ところ…旧華頂宮邸(浄明寺2-6-37)
出演…コンサート:鈴木祥子(チェンバロ・歌唱)(写真)
文化講座:久保田彰(チェンバロ製作)
申し込み…往復はがきに代表者の住所、氏名、電話番号、参加人数(2人まで)、希望の部(第2希望まで)を書いて6/30(必着)までに都市景観課「チェンバロコンサート」係へ
参加費…5,500円

※7月2日・3日・6日~10日
同ブーム…
7月1日~9月7日のみ
支所、市民サービスコーナー
で6月15日から配布
以下の人には、大船体育館、
鎌倉武道館、地域のつながり推進課(本庁舎1階)、
小・中学校、幼稚園、保育園に通う入には、学校などを通じて配布。市内在住で市外の学校などに通う中学生

※利用券・同伴券は、市内の利用料:一般200円、小中学生100円(利用券・同伴券持参者は無料)となります。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

とき:7月1日(水)~9月7日(月)午前9時~午後5時(入場は4時30分まで)



鎌倉海滨公園 水泳プールを開場

今年度も更衣室・シャワー室などが、仮設棟でのご利用となります。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

日・13日・14日は小学校の授業のため、午後1時30分~3時30分は50歳以上児プールのみ利用できます

※8月30日は「スマミングフェスティバル」(入場料無料)のため、参加者以外の利用はできません

スポーツ課 43-3419

海開きは 7/1

海水浴場を開設します

観光商工課 61-3884

11:30開演
6/23(火)
小ホール

鎌倉芸術館

春のかまくらランチタイム・コンサート Season V Vol.2
山本悠加×山本彩加 ピアノ・デュオ
～春のそよ風～

出演: 山本悠加、山本彩加(ピアノ)
曲目: モーツアルト「2台のピアノのためのソナタ K.448 二長調」より 第1楽章 ほか
全席自由: 1,000円(前売) 1,200円(当日)



©Neda Navaee

14:00開演
7/4(土)
大ホール

錦織健 テノール・リサイタル 「夏色のメロディー」

出演: 锦織健(テノール)、多田聰子(ピアノ)
曲目: 山田耕作「からたちの花」、菅野よう子「花は咲く」、ロッシーニ歌劇「セビリアの理髪師」より「私の名を知りたければ」ほか
全席指定: S席4,000円 A席3,000円



©大八木宏武(都恋堂)

13:00開演
7/12(日)
小ホール

かまくらムービープラス Vol.5 映画「サウンド・オブ・ミュージック」 製作50周年記念 特別上映

プレ・コンサート: ジュニア合唱団なぎさ道(合唱)
映画: 「サウンド・オブ・ミュージック」
全席自由: 1,500円(前売) 1,800円(当日)

©Twentieth Century Fox Film Corporation Inc.
All Rights Reserved.

※学生席(小学生~高校生)は半額(錦織健リサイタルの対象はA席のみ)
※販売枚数に達した場合、当日券の販売はありません
※未就学児のご入場は、ご遠慮を

同館チケットセンター 0120-1192-40 (9:00~19:00)

市では、7月1日~8月31日に海水浴場を開設します。昨年課題となつた砂浜での飲酒や音響機器の使用を禁止する「鎌倉市海水浴場のマナー向上に関する条例」の改正を行いました。

本条例により、誰もが安心して快適に楽しめる海水浴場を目指します。詳細は本紙7月1日号でお知らせします。

場所: 材木座・由比ガ浜・腰越の各海水浴場

時間: 午前9時~午後5時

※海水浴場周辺の駐車場は大変混雑します。なるべく公共交通機関のご利用を

7月1日(水)~由比ガ浜海水浴場 午前10時30分から 海開き式

備えましょう。海に入る前に、監視所や海岸に掲示してある図で避難場所・経路を確認する

◆海に入る前に、監視所や海岸に掲示してある図で避難場所・経路を確認する

◆津波注意報や警報が発表されたら、監視所から放送があるので、直ちに海岸部へ避難する

◆特に津波警報や大津波警報が発表された場合は、直ちに避難する

次のことを確認し、津波に備えましょう。海水と砂の放射性物質、砂浜の空間放射線量について、市が独自に測定を行い、結果を市ホームページで公開しています。

◆避難の際は、ライフガードや海の家の人の指示に従う

◆海水と砂の放射性物質、砂浜の空間放射線量について、市が独自に測定を行い、結果を市ホームページで公開しています。

◆けがや困ったときには、救護所があります。けがや気分が悪いときなどにご利用ください。

に国道134号線より高所へ避難する