

地域で支える「認知症」

現在、全国で65歳以上の高齢者の約7人に1人が認知症であるといわれています。しかし、認知症になっても全ての人が身の回りのことや、今までどおりの生活ができなくなるわけではありません。自分の役割や、安心できる場所があることで、生き生きと過ごすことができる人もいます。市内にも認知症の人や家族などが集う場や相談先があり、認知症の人を支える活動が行われています。

市民健康課 ☎ 61-3977



認知症サポーターの
マスコット
「オレンジロバ」

認知症とは

さまざまな病気が原因となり、脳の細胞が壊れたり、働きが悪くなったりして障害が起こり、生活する上で支障が出ている状態の総称です。

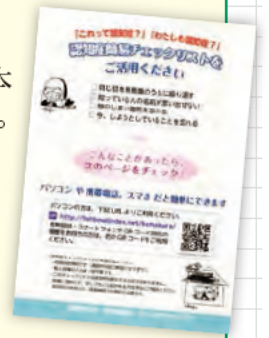
認知症に気付いたきっかけ・症状例

- ・今切った電話の相手の名前を忘れる
- ・しまい忘れや置き忘れが増える
- ・料理の手順が分からなくなる。味付けが変わる
- ・ささいなことで怒る
- ・ドラマなどのあらすじがある番組に興味なくなる

「これって認知症？」

「認知症簡易チェックリスト」(写真・右)を市民健康課(本庁舎1階)、支所、地域包括支援センターなどで配布しています。本人用チェックリスト、対応医療機関、電話相談先なども掲載しています。

パソコン、携帯電話などから確認できる「認知症簡易チェックサイト」もあります。
<http://fishbowlindex.net/kamakura/>
※通信料は自己負担



若年性認知症鎌倉のつどい (市委託事業)

☎ 47-6685

対象：65歳未満の人
開催日：9/13、11/15、来年1/17、3/27の日曜日
時間：13:30～15:30
会場：たまなわ交流センター

タッチケア



オレンジカフェ (今泉台)

☎ 39-5489

開催日：9/20、11/22、
来年1/24、3/20
の日曜日
時間：13:00～15:00
会場：ケアサロンさくら

「オレンジカフェ」 「若年性認知症鎌倉のつどい」とは…

認知症の人や家族、地域の人、専門職の人などが参加し、話したり、必要なときは相談したりできる場所です。

オレンジカフェ (小袋谷)

☎ 53-7025

開催日：10/18、12/20、
来年2/21の日曜日
時間：13:00～15:00
会場：小袋谷1-9-12

かまくらりんどうの会 (認知症を支える家族の会)

☎ 45-6307

介護家族同士による、認知症の理解や情報の交換などを目的とし、毎月の相談会や交流会、会報の発行などを行っています。

認知症介護相談会：毎月第1火曜日 13:00～15:30
電話相談(☎ 23-7830)：毎月第1・3土曜日
13:00～16:00

会場：福祉センター



オレンジカフェ (由比ガ浜) ☎ 39-6087

開催日：11/22(日)
時間：13:30～15:30
会場：由比ガ浜マナオハナ
デイサービスセンター



「笑い」を取り入れたヨガ

一般社団法人 かまくら認知症ネットワーク

☎ 47-6685

介護に従事する専門職の人と市民が協力し、認知症を地域で支える活動をしています。認知症の人の引きこもり防止や多世代交流活動、相談事業のほか、市民向けの認知症の講座、専門職の資質の向上を目的とした研修などを行っています。

①～⑦…地域包括支援センター

認知症の相談などができます。
お住まいの場所で担当が異なります。

(2面へ)



認知症の人の
ソフトボール大会(右)と
家族の交流会(上)



2面 「避難行動要支援者制度」意向確認にご回答を



災害時に避難することが困難な人が、支援などを受けられるように、対象者に支援者側への個人情報開示の意向確認を行います。ご協力をお願いします。

4面 インフルエンザ予防接種費用を助成



10/1～来年1/31に高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します。対象となる人に費用を一部助成します。指定医療機関で受けてください。

5面 かまくらスーパープレミアム商品券を販売



10/1から「かまくらスーパープレミアム商品券」を販売します。1冊10,000円で、12,000円分の商品券が使えます。鎌倉商工会議所などで購入を。

認知症サポーター講座

認知症を地域で支えていくには、少しでも多くの方が認知症についての正しい知識を持っていることが大切です。

市では、地域包括支援センターと協働し、「認知症サポーター講座」を開いています。

認知症の人や家族には、同じ地域で生活している皆さんの、温かい見守りが必要です。認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けられるように、まずは「知る」ことから始めてみませんか。

「認知症の正しい理解 ～地域で支えていくために」

10/15(木) 10:00～12:00
たまなわ交流センター

内容：認知症サポーターとは
認知症の理解（症状や予防について）
認知症の人への接し方
地域での取り組みの紹介 など
申し込み：9/16以降に、市民健康課へ
（☎61-3977）。先着30人

※5人以上のグループには、出張で講座を行っています。無料。お気軽にご相談を



受講後、
オレンジリング
(受講修了の印) を
お渡します



認知症の人への対応 "3つの心得"

①驚かせない

複数の人が一度に話し掛けると混乱します。
話し掛けるときは目線を合わせて、正面から声を掛けましょう。

②急がせない

早口や大声でまくしたてず、余裕をもって「待つ」姿勢が大切です。

③自尊心を傷つけない

失敗やできないことを指摘すると、自分から何かしようという
気持ちがなくなってしまう。相手
を思いやった声の掛け方をしましょう。

1面からつづき 地域で支える「認知症」

市内の地域包括支援センター

地域包括支援センターは、地域の
高齢者に関する相談に対応し、必要
な支援を行っています。要介護認定
を受けているかどうかにかかわらず、
どなたでも利用できます。お気軽に
ご相談ください。秘密は厳守します。

	名称、窓口開設時間	住所・電話	担当地域
鎌倉	①市社会福祉協議会 月～金曜日（祝日を除く） 8:30～17:00	御成町 20-21 ☎ 61-2600 FAX 61-2601	十二所、浄明寺、二階堂、 西御門、雪ノ下、扇ガ谷、 小町、大町、御成町
	②鎌倉静養館 月～土曜日（祝日を除く） 8:30～17:30	由比ガ浜 4-4-30 ☎ 23-9110 FAX 23-9118	材木座、由比ガ浜、笹目町、 佐助、長谷、坂ノ下、 極楽寺、稲村ガ崎
腰越	③聖テレジア 月～土曜日と祝日 8:30～17:00	腰越 1-2-1 ☎ 38-1581 FAX 31-6278	腰越、津、津西、西鎌倉、 七里ガ浜東、七里ガ浜
深沢	④湘南鎌倉 月～土曜日（祝日を除く） 8:30～17:00	山崎 1202-1 ☎ 41-4013 FAX 41-4011	梶原、寺分、山崎、上町屋、 手広、笛田、常盤、鎌倉山
大船	⑤きしろ 月～土曜日と祝日 9:00～17:30	台 5-2-8 第三マルモビル 102 ☎ 42-7503 FAX 42-7504	山ノ内、小袋谷、 台（一丁目を除く）、 大船（一丁目～六丁目を 除く）、高野
	⑥ふれあいの泉 月～土曜日と祝日 8:30～17:30	今泉 2-4-10 ☎ 43-5977 FAX 43-5978	大船（一丁目～六丁目）、 岩瀬、今泉、今泉台
玉縄	⑦ささりんどう鎌倉 月～金曜日（祝日を除く） 9:00～18:00	城廻 270-2 ☎ 42-3702 FAX 42-3685	台一丁目、岡本、植木、 城廻、関谷、玉縄

認知症の予防

認知症の予防とは、発症のリスクを少なくすることです。生活習慣病（高血圧症、糖尿病、心臓病など）を予防することは、認知症予防にもつながります。
有酸素運動は、国際的にも認知

症予防に有効であるといわれています。
適度な運動やバランスの良い食事を心掛け、人と積極的に関わり、生活の中に楽しみや役割を持った時間を過ごすことが大切です。

「避難行動要支援者制度」 意向確認にご回答を

総合防災課
内線2614

「避難行動要支援者制度」とは、災害時に避難することが困難な人（避難行動要支援者）の情報を、本人の同意に基づき、平時から自治会町内会・自主防災組織・民生委員・消防団・警察などの機関と市が共有することで、避難行動要支援者が、安否確認や避難支援などを受けられるようにする制度です。

市では、避難行動要支援者の名簿を作成するため、対象者に支援者側へ個人情報を開示してよいかどうか意向確認を行います。

次の対象となる人全員に、10月初旬をめどに順次、意向確認書を送付しますので、内容をご確認の上、回答を願います。

送付対象となる人

- ◆75歳以上の一人暮らしの人
- ◆高齢者のみ世帯の75歳以上の人
- ◆身体障害者手帳1級または2級の人
- ◆療育手帳A1またはA2の人
- ◆精神障害者保健福祉手帳1級の人
- ◆介護保険法の要介護3～5の認定を受けている人

なお、この制度は、東日本大震災の教訓を生かし、災害対策の強化を図ることを目的に災害対策基本法が改正され、「避難行動要支援者名簿」の作成が市に義務付けられたものです。

子どもと高齢者の交通事故防止を基本として次の4点を重点的に実施します。

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ②後部座席を含めた全ての座席のシートベルトと、チャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶
- ④二輪車の交通事故防止

9月21日～30日 全国交通安全運動

市民安全課 内線2319
鎌倉警察署 ☎23局0110
大船警察署 ☎46局0110

しいルールで安全に利用しましょう。

事故を起こすと刑事上だけでなく民事上も責任を問われ、多額の損害賠償責任を負う場合もあります。事故に備え、自転車の保険に加入しましょう。

【自転車 安全利用五則】

①自転車は車道が原則。歩道は例外

②車道では左側を通行

③歩道では歩行者優先で、車道寄りを徐行

④安全ルールを守る

◆飲酒運転・二人乗り・並進の禁止 ◆夜間はライト

近年、自転車利用者のルール違反・マナーの低下が社会的な問題となっています。正

を点灯 ▼交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
⑤子どもはヘルメットを着用
【次の運転も禁止】
携帯電話を使用しながらの運転、傘さし運転、イヤホンで音楽を聴きながらの運転。

自転車運転者講習制度を施行

道路交通法が改正され、6月1日から悪質な自転車運転者に講習の受講が義務化されました。

3年以内に2回以上の危険行為を繰り返すと、県公安委員会から受講が命じられます（対象は14歳以上）。時間は3時間。手数料は5700円。受講しないと5万円以下の罰金が科せられます。



マイナンバーを10月から通知

詳細は「広報かまくら」10月1日号でお知らせします。

問い合わせ ☎0570-20-0178

（全国共通ナビダイヤル・有料・平日9:30～17:30）

「政府広報オンライン・マイナンバー特集」ホームページもあります

市の職員を募集

職員課
内線2234

次のとおり募集します。いずれも若干名。採用は原則として平成28年4月1日です。詳細は、受験案内をご覧ください。受験案内は市役所受付(本庁舎)・支所などで配布するほか、市ホームページでも入手できます。

①年齢要件 ②応募条件

※大学、高等学校は学校教育法によるもの。卒業と同程度の学力のある人、大学卒業者は平成28年3月卒業見込みを含みます

【事務(大卒程度)】

①平成4年4月2日以降に生まれた人

②大学を卒業した人

【事務(高卒程度)】

①平成9年4月2日以降に生まれた人

②高等学校を平成28年3月卒業見込みの人。または、高等学校卒業程度認定試験に合格している人

【土木】

①昭和50年4月2日以降に生まれた人

②大学の土木に関する学部学科を卒業した人。または、一級土木施工管理技士の資格を持つ人

【機械】

①昭和50年4月2日以降に生まれた人

②大学の機械に関する学部学科を卒業した人

【電気】

①昭和50年4月2日以降に生まれた人

②大学の電気に関する学部学科を卒業した人

②大学の化学に関する学部学科を卒業した人

【申し込み】

受験案内を確認し、必要書類を必ず本人が持参。

とき：9月25日(金)・26日

(土) 午前9時～正午と午後1時～4時

ところ：市役所講堂(第3分庁舎)

平成26年度 大気・騒音・水質 環境調査の結果は良好

環境保全課
☎61局3420

市では、環境基本計画の目標である「深呼吸が楽しめるまち」「人や水辺の生物がすみやすい良好な水質と土壌」「自然が醸し出す音を楽しめるまち」などの実現を目指して施策を進めています。その一環として、私たちの生活環境が良好な状態に保たれているかを把握するために、毎年大気の状態や騒音、川の水質について調査しています。

このたび、平成26年度の調査結果がまとまりましたので、概要を紹介いたします。

なお、文中の「環境基準」とは国が定めたもので「人の健康を保護し、生活環境を保全する上で、維持されることが望ましい基準」をいいます。

大気

主要道路で
汚染物質は低め

大気汚染は、燃料・廃棄物などの燃焼や、化学処理・機械処理の際に排出される汚染物質によって引き起こされます。本市の場合は、観光都市

としての特性から、自動車からの排出ガスが大気汚染の主な原因となっています。

市では、市内の主要幹線道路沿い7カ所を年2回、「自動車排出ガス等環境調査」を行っています。今回の調査結果では、汚染物質である浮遊粒子状物質と二酸化窒素は全ての調査地点で環境基準を満たしていました(図1)。

騒音

達成状況は良好

騒音は、工場や事業所などの事業活動から発生するものと、自動車などの交通によるものがあり、工場などからの騒音は、法律や条例によって厳しく規制されています。

市では、自動車騒音の評価を平成24年度から5カ年計画で実施しています。

市内の幹線交通を担う道路に面する地域を対象(今回は藤沢鎌倉線と阿久和鎌倉線で実施)に、評価区間ごとに住居などの環境基準適合状況を評価します。

水質

改善が進む

水質汚濁の原因は、工場や事業所などから排出される事業系排水と、一般家庭などから排出される生活系排水があります。

市の管轄する主な8河川について年4回、「河川水質調査」を行っています。今回の調査結果では、人の健康の保護に関する項目(硝酸性・亜硝酸性窒素)は、いずれの川でも環境基準を満たしていました。また、BOD(※)については、公共下水道の整備に伴い、水質の改善が見られ、調査対象のいずれの河川でも環境基準を満たしていました

図1 自動車排出ガス等環境調査(平均値)

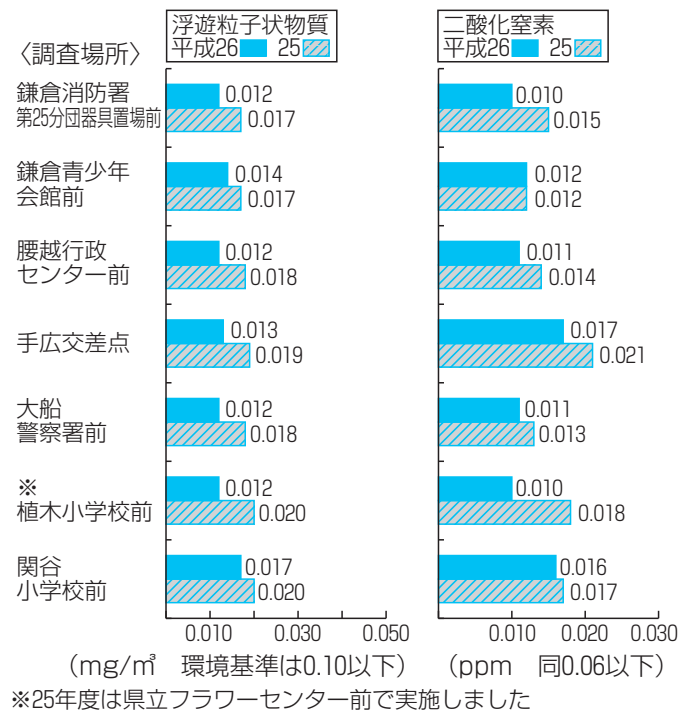
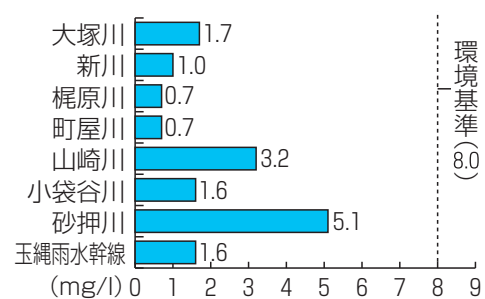


図2 河川水質調査(BODの75%水質値)



お知らせ

市役所は ☎23局3000
☎：問い合わせ ☎：申し込み

■新就学児の健康診断

来年4月に小学校へ入学するお子さんの健康診断を実施します。対象は平成21年4月2日～22年4月1日生まれのお子さん。日時や会場は個別に通知します。9月30日までに通知が届かない場合は、お問い合わせを。問学務課 ☎61局3796

■高齢者のインフルエンザ予防接種費用を助成

10月1日～来年1月31日に、インフルエンザ予防接種を実施します。市の指定医療機関で受けてください。案内は、市民健康課（本庁舎1階）・支所のほか市ホームページにもあります。【16000円の自己負担で接種が受けられる人】

- ▼65歳以上の人
 - ▼60～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に1級程度の障害がある人
 - ▼【全額が免除になる人】前項対象者のうち、次のいずれかに該当する人。
 - ▼同一世帯の家族全員が市民税非課税の人
 - ▼生活保護受給中の人
 - ▼東日本大震災被災者
- 申請・接種の手順：①9月24日以降に電話か直接、市民健康

課で費用免除券の交付申請をする。申請は必ず接種前に済ませる。②指定医療機関に免除券を提出し、接種を受ける。※1月1日以降に本市に転入した人は、前住所地で世帯全員分の非課税証明書を取得し、申請時に提示してください

【市の指定医療機関で受けられない場合】介護施設入所などで指定外の医療機関を希望する場合は、接種10日以上前に同課に相談を。問市民健康課 ☎61局3942

■子宮頸がん予防ワクチン接種の被害者を支援

県内で子宮頸がん予防ワクチンを接種した後、日常生活に支障を来す症状が起きて所定の医療機関で受診している人に、県が医療費などを支給します。

【支援内容】医療費：この件で今までに支払った自己負担分
医療手当：月額3万4000円～3万6000円

【申請】来年3月31日までに県健康危機管理課へ。必要書類など詳細は市民健康課にお問い合わせを。問市民健康課 ☎61局3942
県健康危機管理課 ☎045・210局5990

■非常勤嘱託員の募集

岡本保育園の一時預かり保育嘱託員を、2人募集します。対象は、保育士資格のある人。委嘱は11月1日からです。

【勤務条件】勤務は週3日程度。祝日を除く月～土曜日の午前8時～午後4時30分。報酬は月額9000円（交通費別途）。詳細はお問い合わせを。

【応募方法】

9月15日～30日に電話連絡の上、履歴書と保育士資格証の写しを保育課（本庁舎1階、☎61局3893）へ本人が持参。後日面接による選考があります。

■市民委員を募集

対象はいずれも市内在住で、平日昼間に開催する会議（年2、3回程度）に出席できる20歳以上の人。

【まち美化推進協議会】

ごみの散乱のない美しいまちをつくる条例に基づいて設置し

た協議会で、まち美化の推進について審議する市民委員を若干名募集。
任期：11月1日～平成29年10月31日

謝礼：協議会出席ごとに1万円
応募方法：住所・氏名・年齢・電話番号・応募動機（400字以内）を9月30日（必着）までに郵送、ファクスまたはEメールで環境保全課（☎23局80700、☎bika@city.kamakura.kanagawa.jp、☎61局3443）へ

【緑政審議会】

緑の保全及び創造に関する条例に基づいて設置した審議会。緑の保全などについて調査・審議する市民委員を3人募集。
任期：平成28年1月23日～30年1月22日

謝礼：審議会出席ごとに1万円
応募方法：「市民委員に臨むにあたって」と題し、市の緑政の現状と課題を整理し、公平な視点に立つて大局的に判断した本市緑政に関する提案や今まで参加した緑化活動などについての文章（千字以内）に、住所・氏名・年齢・性別・電話番号などの連絡先を記載

■傍聴者の募集

した表紙を付けて、10月2日（必着）までに郵送か直接、みどり課（本庁舎3階、☎61局3486）へ

■相互提案協働事業の公開プレゼンテーション

市民活動団体と市が対等な立場で行う「相互提案協働事業」の今年度の提案。
9月27日（日）：市役所講堂（第3分庁舎）午後1時から
問地域をつなぐ推進課（内線2311）

【健康増進計画推進委員会】

健康増進計画画骨子案について。先着5人。
9月30日（水）：市役所402会議室（本庁舎4階）午後7時～9時

【文学館指定管理者選定委員会】

応募者のプレゼンテーションと委員のヒアリング。先着10人。
10月1日（木）：市役所第3分庁舎（本庁舎1階）午後2時30分から
問9月16日～29日に文化人権推進課（☎61局3872）へ

市役所講堂（第3分庁舎1階）

ペットの飼い主さん、ルールとマナーを守って！

ふんの始末は、飼い主の義務です。尿は水を携帯しておき、それですぐ洗い流しましょう（★）



犬の散歩には、必ず引き綱を付けましょう（★）

犬の登録と狂犬病予防注射（年1回）は飼い主の義務です

不妊・去勢手術を。飼い猫の手術には、助成制度があります
マナー向上の啓発プレートを配布しています。ご利用ください

【問い合わせ】

★…県鎌倉保健福祉事務所 ☎24-3900
その他…環境保全課 ☎61-3454

まちのスケッチ

市民通信員が身近な話題をレポート

小袋谷の力石

小袋谷公会堂の前に、一個の丸い岩が展示されています（写真）。これは力石といって、持ち上げることのでき比べや運試しに使われました。

鎌倉市教育委員会編の『としよりのはなし』（昭和46年発行）に、この力石に



いかに重そうな力石。どんな若者が持ち上げたのだろうか

関する記述（281ページ）があり、興味を持った市民が、町内の皆さんと見つけ出したものです。記述によれば、力石は大小二つが公会堂の縁の下に転がってあったそうです。が、公会堂を建て替えた際、小さい方は恐らく捨てられてしまったようで、大きい方だけが残っていました。ちなみ

に、『としよりのはなし』によると、力石の重さは大きい方が26貫（97・5キログラム）、小さい方が18貫（67・5キログラム）とのこと。実際に量ったところ、おおむねその通りの目方だったとのことでした。年々移り変わる鎌倉ですが、昔の記録をひもといたことがきっかけとなり、今と昔がつながったことは興味深いです。かつて多くの若者たちが力石に挑み、地域コミュニティに活気をもたっていた情景がしのべれます。

【大船地域 角田晶生】

市役所の市民有料 駐車場を臨時休場

次の日は行事のため、市役所の市民有料駐車場は使えません。
10月3日(土)・4日(日) :
オクトバーフェスト(7面に詳細)開催
10月18日(日) : 技能祭開催
市シルバー人材センター(38局18081)

「声の広報かまくら」 デジ版を製作しています

「鎌倉朗読・録音奉仕会」が本紙の内容を朗読・録音したCD(デジ版)を、視覚障害があり障害者手帳を持つ希望者を対象に、郵送しています。
※視覚障害2級以上の人には、再生機器購入の際に補助があります(所得制限あり)。購入前に障害者福祉課(61局3975)にお問い合わせを
秘書広報課(61局3871)

図書館の催し

【おはなしボランティア養成講座】

対象は市内在住・在勤で、全回参加できる人。過去に受講した人は遠慮を。先着20人。
10月2日・9日・23日、11月6日の金曜日：腰越学習センター
午前9時30分～正午(最終日

は9時15分から)

【記録映画「湘南モノレールとトコク」】

昭和44年からの工事の記録映画(24分間)の上映と、開業45周年を迎えた湘南モノレール社員によるトーク。先着50人。
10月18日(日) : 深沢学習センター 午後1時30分～3時30分
中央図書館(61局0711)へ

【『かまぐら女性史』朗読会】

10月19日(月) : 名越やすらぎセンター 午前10時～11時30分 先着30人
10月26日(月) : 玉縄すこやかセンター 午後1時30分～3時 先着20人
中央図書館(61局0711)へ

【フルートコンサート】

演奏は吉川久子さん。各先着80人。
10月24日(土) : 中央図書館 午後0時30分～1時(未就学児入場可)、②「本の森コンサート」午後6時～7時
中央図書館へ

①「ファミリーコンサート」午後0時30分～1時(未就学児入場可)、②「本の森コンサート」午後6時～7時
電話かEメール(件名に①か②のコンサート名を記入)で中央図書館へ

【鎌倉の別荘地時代研究会成果発表会】

テーマは「海浜ホテルとその

時代」。定員40人。

10月31日(土) : 中央図書館 午前10時～午後0時30分
電話、はがきかEメール(件名に「別荘地」と記入)で中央図書館へ
先着50人。
11月1日(日) : 中央図書館 午前10時～正午
中央図書館へ

【子ども映画会「スイミー」ほか】

11月1日(日) : 中央図書館 午前10時～正午
中央図書館へ

【マイクロバスで行く寒川文書館・鶴沼郷土資料展示室】

11月4日(水) : 市役所玄関前集合・解散 午前9時～午後4時
中央図書館(61局0711)へ

不登校相談会・進路情報説明会

県・市教育委員会と地域のフリースクールなどが、フリースクールなどの活動紹介、個別相談会、情報提供などを行います。無料。直接会場へ。
対象 : 不登校や進路で悩んでいる児童生徒、高校中退者、保護者など
10月10日(土) : 県藤沢合同庁舎(藤沢市) 午後1時～4時30分(受け付けは4時まで)
教育センター相談室(61局3809)

就職対策セミナー

企業の採用活動や雇用状況に精通した講師が、採用側の視点や応募書類作成のポイント、面接時の留意点を紹介します。対象 : 20代～50代で就職、再就職を希望する人
10月13日(火)・14日(水) : 大船学習センター 午前10時～午後5時
労働者福祉担当(47局1771)

農地の転用・相続には手続きを

【農地転用の手続き】
農地を資材置き場や駐車場などほかの目的で利用する場合、一時的でも転用の手続きが必要です(場所によっては転用できない場合があります)。
1560件で、いずれも前年度を上回りました。
市消費生活センターでは、多くの市民が利用できるよう、数年前から自治会・町内会を通し、当センターの電話番号を記載したステッカーを配布しています。
消費者庁では7月1日から、消費生活センターを周知するため、全国共通の電話番号・消費者ホットライン「188」番での案内を開始しました。最寄りの消費生活センターなどの相談窓口の存在や連絡先を知らない人も、「188(いやや!)」を覚えておくご利用できます。

ません)。

許可を受けずに行うと農地法違反となり、県知事の是正命令などに従わない場合には、土地所有者も対象となる厳しい罰則があります。また、悪質な業者が「農地を造成する」などと契約を持ち掛けて、農地に不法投棄を行う事例が多発しています。安易な契約にはご注意ください。
【農地相続の届け出】
農地を相続したときは農業委員会への届け出が必要です。相続に伴う農地の権利取得を農業委員会が把握することで、農地が有効利用されるよう努めています。
相続者が自分では耕作できない場合などは、借り手を探すなどの相談も受けています。
農業委員会事務局(内線2482)

遺言・相続などの無料相談

公証人による相談。先着6人。
10月2日(金) : 市役所第一委員会室(本庁舎2階) 午後1時～4時
9月24日以降に藤沢公証役場(60466・22局5910)へ

消費生活相談



ご存じですか?
消費者ホットライン・188番

消費生活センターは、商品やサービスなど、消費生活に関する相談や問い合わせを受け付けています。昨年度、消費生活センターに寄せられた相談件数は、県内で7万1千件、うち市内

188番に電話し、音声ガイドに従って郵便番号の入力などの操作をすると、最寄りの消費生活センター(市のセンターが話し中や休日で受け付けできない場合は、県のセンターなど)につながります。
しつこい勧誘や強引な契約などのトラブルが発生したり、製品・食品などの商品やサービスに関して不審に感じたりしたときは、一人で悩まず、消費生活センターをご利用ください。
消費生活センター : 24局0077
消費者ホットライン : 188



文化施設

大船学習センター(きらら大船) フェスティバル

一部体験コーナー、作品販売、講習会もあり。内容、時間などはお問い合わせを。

【展示の部】 時間は9:00～16:00。●9/25(金)～27(日)…書道、華道、水墨画ほか ●9/29(火)～10/1(木)…ちりめん工芸、デッサン、ステンドグラスほか
【発表の部】 ●9/25(金)～30(水)(9/28は除く)…ハーモニカ、マジック、民謡踊りなど
【バザー】 時間は9:00～16:00。●9/25(金)～27(日)…和風手芸品、子ども用雑貨
同センター ☎45-7712

鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)

対象は市内在住の人優先。各定員50人。抽選。
【①極楽寺と鎌倉期南部仏教を知る】 ●10/17、11/14の土曜日で2回…10:00～12:00
【②茨木のり子の人と作品】 ●10/24・31の土曜日で2回…14:00～16:00
☎☎で☎☎を①は10/5(必着)、②は10/10(同)までに同センター(〒248-0006小町1-10-5、☎25-2030)へ

腰越学習センター(きらら腰越)

【スペイン語入門講座】 対象は市内在住の人優先。定員30人。抽選。 ●10/24～11/21の土曜日で5回…10:30～12:00
☎☎(1枚につき1人)で☎☎を10/10(必着)までに同センター(〒248-0033腰越864、☎33-0712)へ

深沢学習センター(きらら深沢)

対象は市内在住の人優先。抽選。
【①初めての箔置き～金箔を使って小物を作る】 定員16人。材料費1300円。託児あり(3人まで)。 ●10/15～11/5の木曜日で3回(10/29は休み)…10:00～12:00
【②作曲家が語る音楽の歴史】 バッハとモーツァルトについて学ぶ。定員45人。 ●10/18・25の日曜日で2回…10:00～12:00
【③英語で楽しく話しましょう(英会話入門)】 定員20人。 ●10/20～11/24の火曜日で5回(11/3は休み)…14:00～16:00
☎☎で☎☎(①の託児希望の人は子どもの☎☎を①は9/30(必着)、②は10/3(同)、③は10/5(同)までに同センター(〒248-0022常盤111-3、☎48-0023)へ

大船学習センター(きらら大船)

対象は市内在住の人優先。抽選。
【①古文書を読む～織田信長の声を聴く】 定員30人。 ●10/8～22の木曜日で11/4(水)で4回…10:00～12:00
【②飛鳥をめぐる興亡～万葉歌を手がかりとして】 定員30人。 ●10/21～11/11の水曜日で4回…14:00～16:00
【③ヨーロッパの歴史と日本】 定員25人。 ●10/24～11/14の土曜日で4回…10:00～12:00

☎☎で☎☎を①は9/25(必着)、②は9/30(同)、③は10/8(同)までに同センター(〒247-0056大船2-1-26、☎45-7712)へ

鎌倉青少年会館の催し

【①ベビーリトミック 秋クラス】 対象は、ひよこクラス＝市内在住の6カ月～1歳未満の子どもと保護者、あひるクラス＝市内在住の1歳児と保護者。各定員10組。抽選。時間は10:30～11:30。 ●ひよこクラス…10/19、11/16、12/21の月曜日で3回 ●あひるクラス…10/16、11/20、12/11の金曜日で3回

【②ゆっくりリトミック】 対象は市内のダウン症または発達がゆっくりな子どもと保護者。先着6組。教材費1組100円。 ●10/18(日)…10:30～11:30

【③おもしろ実験教室 環境～私たちを取り巻く空気の話、風船を使って空気と遊ぼう】 対象は市内の小学生。先着25人。 ●10/24(土)…14:00～15:00

【④秋のお楽しみ会～料理は「五目炊き込みご飯」、工作は「回転アニメーション」】

対象は市内の小学生。先着16人。材料費500円。 ●10/25(日)…10:00～14:00
☎①は☎で子どもの☎☎と☎、クラスを9/24(必着)までに、②～④は9/17以降の9:00～16:30に☎か直接、同館(〒248-0002二階堂912-1、☎23-7530)へ

玉縄青少年会館の催し

【羊毛クラフト～りすを作る】 対象は市内の小学3～6年生。各先着8人。教材費200円。 ●10/3・10の土曜日で2回…10:00～12:00、14:00～16:00

【リトミックであそぼう】 対象はA＝市内の3歳ぐらいの子どもと保護者、B＝市内の2歳ぐらいの子どもと保護者(いずれも兄弟一緒に可)。各先着10組。時間は10:30～11:30 ●A…10/8(木) ●B…10/29(木)

☎9/19以降の9:00～17:00に☎か直接(9/19は☎のみ)、同館(☎44-0480)へ



講座・教室 展示

ノーバディーズ・パーフェクト(NP) 育メン講座

父親同士で子育てについて話し合う。対象は市内在住の未就学児を持つ父親。先着10人。参加料500円。 ●10/4(日)・12(月・祝)・18(日)・25(日)、11/1(日)・8(日)で6回…福祉センター 10:00～12:00
☎ブーケの会・天野☎080-5870-2918
☎こども相談課☎61-3751

市民健康課の催し

【①脳とカラダの若返り!】 運動と講義。対象は市内在住の65歳以上で介護認定を受けていない人。先着30人。 ●10/1(木)…見田記念体育館 14:00～16:00

【②膝・股関節疾患等がある方の相談と教室】 対象は市内在住で膝・股関節疾患などがあり病院や介護保険でのリハビリを受けていないおおむね40～64歳の人。日程・会場など詳細は問い合わせを。

【③食育カレッジ「若林三弥子先生に学ぶ! 時短・栄養満点・美味(おい)しい野菜調理術～蒸したいめ」】 対象は市内の人。先着80人。キッズスペースあり。 ●10/3(土)…福祉センター 14:00～15:30
☎同課☎61-3976

65歳以上の方のための健康づくり教室

対象は65歳以上で体力低下などが心配な人。
【①元気アップ教室】 運動、口腔(こうくう)ケアなどを学ぶ。各先着20人。特に記載ない場合は時間は10:00～12:00。 ●12/2～来年2/24の水曜日で12回(12/30は休み、12/23は24日に変更)…聖テレジア(腰越) ●12/10～来年3/17の木曜日で12回(12/31、2/11、3/3は休み)…深沢学習センター ●12/14～来年3/14の月曜日で12回(12/28、1/4は休み、1/11は13日に変更)…たまなわ交流センター 12/14・21は14:00～16:00

【②水中元気アップ教室】 水中運動をする。各先着15人。 ●来年1/8～3/11の金曜日で10回…鎌倉スポーツクラブ(小町) 11:30～13:30(1/8と3/4は8:30～10:30) ●来年1/21、3/24の木曜日で1/27～3/30の水曜日で10回(3/2・23は休み)…こもれび山崎温水プール 13:30～15:30(1/21と3/24は11:30～13:00)

【③からだの元気アップ教室～体操】 先着20人。 ●来年1/13～3/16の水曜日で10回…徳洲会スポーツセンターかまくら(梶原) 9:30～11:30

【④からだの元気アップ教室～マシーン 徳洲会スポーツセンターかまくら】 先着10人。 ●来年1/18～3/21の月曜日で10回…同センターかまくら(梶原) 13:00～15:00

【⑤からだの元気アップ教室～マシーン カーブス鎌倉小町】 先着15人。 ●12/11～来年3/4の金曜日で12回(1/1は休み)…カーブス鎌倉小町 13:15～14:45

【⑥からだの元気アップ教室～マシーン こもれび山崎温水プール】 先着6人。会場は同プール。 ●来年1/7、3/17の木曜日で1/15～3/25の金曜日で12回…13:00～14:30(1/7と3/17は11:30～13:00)

☎①②は随時、③は12/2以降、④は12/7以降、⑤は10/30以降、⑥は11/26以降にお近くの地域包括支援センター(2面参照)へ

鎌倉リサイクル推進会議の催し

会場は笹田リサイクルセンター(※は鎌倉生涯学習センター)。 ●空き箱でカルトナージュ…10/1(木) 10:00～15:00 定員15人 費用500円 ●手軽な織りもの～マフラー…①10/2・16の金曜日で2回 ②10/16・30の金曜日で2回 10:00～15:00(①の10/16は13:00から、②の10/30は12:00まで) 各定員5人 各費用800円

●手軽な織りもの～トッパス…10/2・16・30の金曜日で3回 10:00～15:00 定員15人 費用1500円 ●パッチワーク入門～かぼちゃのオブジェ…10/5・19の月曜日で2回 13:30～15:30 定員20人 ●初心者のためのつるし飾り…10/7(水) 13:30～15:30 定員15人 費用300円

●包丁とぎ…10/14(水) 13:30～15:30 定員15人 ●裂き織り～初級編・中級編…10/15(木) 10:00～15:00 定員22人 費用700～900円 ●布ぞうりづくり…10/20(火) 10:00～15:00 定員20人 費用700円 ●端布で作るつるし飾り～菊袋…10/21(水) 10:00～15:00 定員15人 費用500円 ●※生ごみ減量～手軽に堆肥作り…10/22(木) 13:30～15:30 定員20人 ●裂き織り～毛糸のマフラー…10/23(金) 10:00～15:00 定員10人 費用500円 ☎9/15以降に同会議(☎32-9094)へ

借地権を譲りたい人、借地で増改築したい人の講座「地主さんから承諾してもらえずにお悩みの方へ」

先着40人。 ●9/27(日)…鎌倉生涯学習センター 10:00～11:30 ☎9/15以降に市民法務支援センター(☎55-5748)へ

ICP鎌倉地域振興協会の催し

会場はICP鎌倉事務所(小町)。
【やさしいエクセル講座】 先着10人。受講料6000円(テキスト代別途)。 ●10/1～22の木曜日で4回…10:00～12:00
【シニア情報生活アドバイザー養成講座】 資格認定試験もあり。先着5人。受講料3万2500円(テキスト代含む)。 ●10/3～27の火・土曜日で8回…13:30～16:30
☎同協会(☎080-8820-3939)へ

シニアと主婦のパソコン入門～基本操作からインターネットまで

先着10人。受講料1万1500円(テキスト代別途)。 ●10/9～11/27の金曜日で8回…鎌倉ITサロン深沢 10:00～12:00 ☎9/15以降に鎌倉ITサロン深沢(☎40-1578)へ

障害者就労支援員(ジョブサポーター) 養成講座

対象は市内の人。先着8人。 ●10/4・18の日曜日で2回(別途企業見学あり)…福祉センター 9:30～16:00 ☎9/25までに☎で☎☎を鎌倉市ジョブサポーター(☎33-0765、☎33-0882)へ

ミニブリッジ講習会

先着20人。参加料ほか8500円。 ●10/6～12/15の火曜日で10回(11/3は休み)…大船ブリッジセンター 10:00～12:00 ☎9/15以降に☎か☎で☎、☎、☎、☎を同センター(☎48-2286、☎info@ofunabc.jp)へ

女子力アップのアロマ香りづくり

先着6人。参加料2000円。 ●10/6(火)…スープ(材木座) 13:00～15:00 ☎☎か☎で☎☎を植物のチカラ(☎events@greensticks.jp、☎23-3778)へ

点訳基礎講座

先着15人。資料代1500円。 ●10/8～来年1/28の木曜日で15回(12/24・31は休み)…玉縄青少年会館 19:00～20:30 ☎木村☎45-3555

佐藤一斉の言志四録を学ぶ会

先着15人。参加料1カ月2000円。 ●10/10～来年1/23の第2・4土曜日で8回…鎌倉論語会館(御成町) 10:00～12:00 ☎香取☎48-5446

名曲でつづる西洋音楽史

対象は市内の人。先着30人。参加料6000円。 ●10/12～来年3/14の第2月曜日で6回…鎌倉芸術館、大船学習センター 14:00～16:00 ☎9/15以降に「音楽文化史談話室」実行委員会・綱島(☎43-3579)へ

NPO鎌倉講座

環境や健康など生活に密着した情報を学ぶ。各先着30人。 ●10/13(火)、11/25(水)、12/5(土)、来年2/23(火)で4回…NPOセンター鎌倉 13:30～15:30 ☎市民活動センター運営会議☎60-4555

みんなで楽しむ文学講座

「奥の細道」を読む

対象は市内在住の60歳以上の人。先着24人。資料代500円。 ●10/16・30、11/6・20の金曜日で4回…玉縄すこやかセンター 10:00～11:30 ☎9/15以降に同センター(☎47-1338)へ

鎌倉淡青会公開セミナー

「ゲーテとファウスト」

先着150人。要拝観料。 ●9/29(火)…円覚寺 10:00～12:00 ☎☎で☎、☎、☎、☎を同セミナー係(☎tanseikaisemi@gmail.com、☎24-6123＝飯沼)へ

初心者向け:資産形成セミナー

対象は市内の人。定員40人。抽選。 ●10/3(土)…鎌倉生涯学習センター 10:00～12:00 ☎☎で☎☎を9/27(必着)までにしおかぜ湘南(〒251-0052藤沢市藤沢607-1藤沢市商工会館2階、☎0466-50-3900)へ

北条綱成の日

～探索会と歴史シンポジウムの一日

【探索会】 先着60人。参加料500円。 ●10/17(土)…10:00に龍寶寺(植木)集合、12:00解散

【シンポジウム】 先着100人。参加料2000円。 ●10/17(土)…龍寶寺 13:00～16:00 ☎9/15以降に☎で☎☎と昼食希望の有無を玉縄城址まちづくり会議(〒247-0073植木425-16、☎45-7411)へ

薬剤師によるかまくら運動療法野外教室

先着20人。 ●9/27(日)…10:00に鎌倉生涯学習センター集合、13:00解散 ☎☎で☎☎をオアシス薬局深沢店・寺仙(てらそま)(☎42-7223、☎42-7222)へ

家族介護教室

【①カフェ 一期一会へようこそ】 認知症の講義と交流会。対象は市内の人。先着20人。 ●9/30(水)…腰越支所 10:00～12:00
【②口腔(こうくう)ケア講座「意外と知らない?実は大事なお口の健康」】 対象は市内在住の人。先着20人。 ●10/13(火)…大船学習センター 10:00～11:30

☎①は地域包括支援センター聖テレジア(☎38-1581)、②は9/15以降に地域包括支援センターきしろ(☎42-7503)へ

環境に関するポスター優秀作品展示

市内の小・中学生が描いた「環境に関するポスターコンクール」優秀作品を展示。

【①テーマ「緑」】 ●9/29(火)～10/5(月)…鎌倉駅地下道「ギャラリー50」 ●10/6(火)～16(金)…市役所本庁舎2階

【②テーマ「まちの美化」】 ●10/6(火)～12(月・祝)…鎌倉駅地下道「ギャラリー50」 ●10/19(月)～27(火)…市役所本庁舎2階

☎①はみどり課(☎61-3486)、②は環境保全課(☎61-3444)へ

静墨展

書道展。 ●9/18(金)～22(火・休)…ゴールデンギャラリー(横浜市中区) 10:00～18:00 ☎静墨会☎090-1254-4232

深沢フォト写真展

●9/29(火)～10/4(日)…鎌倉生涯学習センター 10:00～17:00 ☎深沢フォトサークル☎43-0765

インフォメーション

マークの説明

※要事項…催し名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号 ㊦…催し名 ㊧…住所 ㊨…氏名(ふりがな) ㊩…年齢 ㊪…性別 ㊫…電話(番号) ㊬…ファクス(番号) ㊭…Eメール(アドレス) ㊮…ホームページ ㊯…往復はがき ㊰…はがき ㊱…問い合わせ ㊲…申し込み ★特に記載のない催しは参加自由、無料



親子育て

梶原あそび基地

会場は梶原子ども会館。
【①ブレーリダーと遊ぼう〜竹で水鉄砲づくり】 ●9/19(土)…10:00〜15:00
【②深〜くリラックス♪気功&ちょっこ〜とヨガ〜夏の疲れをゆったり気功で癒しましょう】 子連れでの参加可。対象は市内在住の子育て中の女性。先着10人。参加料500円。 ●9/28(月)…10:30〜11:45
【③かじこっこde預けあい】 対象は1歳半〜4歳の未就園児。各先着6人。参加料1回2000円。時間は10:30〜14:30。 ●9/28、10/5・19・26の月曜日
【④0.1.2.3! かじこっこ】 対象は乳幼児と保護者。 ●10/19・26の月曜日…10:30〜12:00
【⑤「子どもが光る、あったかいほめ方しかり方」講座】 対象は乳幼児〜小学生の保護者。参加料300円。 ●10/20(火)…10:30〜12:00
㊦①④は当日直接、②は随時、③は希望日の1週間前まで、⑤は9/15以降に同館(☎47-1433)へ
パパとサファリ!
スタンブラリー。対象は市内在住で1〜4歳の子どもと父親。先着15組。 ●9/21(月・祝)…福祉センター 10:30〜11:30
㊦「輝き・遊っ子楽っ子」・横山☎090-1051-1838)
赤ちゃんとお母さんのための救急救命講座
対象は乳幼児と保護者。先着15組。 ●9/25(金)…七里ガ浜子ども会館 10:00〜11:30
㊦9/17以降にウルトラマンマ☎33-2233(七里ガ浜子ども会館内、木・金曜日の9:00〜14:00)へ
つどいの広場講座「かわいい手形をとろう」
対象は未就園児と保護者。使いたい紙がある人は持参。 ●9/29(火)…玉縄子ども会館 10:00〜11:00
㊦ほっとスペースたまりば☎47-1293(玉縄子ども会館内、火〜木曜日の10:00〜14:00)
ヒナタボッコの催し
【ベビーフラダンス&ベビーとエクササイズ】 対象は1歳以下の子どもと保護者。各先着10組。参加料1組1500円。 ●9/25、10/16の金曜日…鎌倉生涯学習センター 10:30〜11:30
【ベビーとママの英語でうたってあそぼ〜ハロウィン】 対象は1歳までの子どもと保護者。先着10組。参加料1組1500円。 ●10/2(金)…鎌倉生涯学習センター 10:30〜11:20
【3〜6歳児キッズ英語レッツプレイ!〜ハロウィン】 対象は3〜6歳児。各先着10人。各参加料1500円。時間は15:30〜16:20。 ●10/14(水)…鎌倉生涯学習センター ●10/28(水)…カフェ茶るら(大船)
【親子でえいごあそび〜ハロウィン】 対象は2〜4歳児と保護者。先着10組。参加料1組1500円。 ●10/19(月)…鎌倉生涯学習センター 10:30〜11:20
㊦9/15以降に㊧で㊨、参加者全員の㊩、子どもの生年月日、携帯電話の㊫・㊬をヒナタボッコ(㊧hinatabocco.k@gmail.com、☎090-1734-9563)へ
親子でリトミック
対象は①=2歳未満の子どもと保護者、②=2歳以上の子どもと保護者。各先着15組。参加料1組300円。 ●9/28(月)…福祉センター ①=10:00〜10:45、②=11:00〜11:50
㊦㊧で㊨、参加者全員の㊩、㊫、子どもの月齢をかまくらキッズ・ママ(㊧kamakura_kids_mama@yahoo.co.jp、☎60-4568)へ

青空自主保育 にこにこ会 オープンデイ

山歩きなど。対象は1〜3歳児と保護者。先着20組。 ●9/29(火)…鎌倉中央公園 9:30〜13:00 雨天時は10/6に延期
㊦9/15以降に㊧で㊨、㊩、㊫、子どもの㊬、㊭を同会(㊧nikonikokai.kamakura@gmail.com、☎080-2432-6315)へ
明星大学教育学部教授 星山麻木と学ぶ〜発達サポーター育星講座湘南

特別支援に関する基礎的な知識や支援方法を学ぶ。先着10人程度。参加料2500円。 ●9/30(水)…鎌倉生涯学習センター 9:30〜11:30
㊦9/15以降に㊧で㊨、㊩、㊫、㊭をクリエイティブ音楽ムーブメント(㊧shounan.movement@gmail.com、☎080-5448-4976)へ
おもちゃとしゃかん&おもちゃ病院
●10/1(木)…福祉センター 10:00〜12:00
㊦市社会福祉協議会☎23-1075
親子山登り「大楠山」
対象は発達がゆるやかな小学生以上の子どもと保護者。先着10組。参加料1組1000円。 ●10/3(土)…10:00にJR逗子駅東口集合、15:15ごろにJR衣笠駅解散
㊦9/15以降に㊫か㊬で参加者全員の※要事項をふれんど・泉頭(㊫・☎43-2997)へ
ティアラかまぐらの催し
会場はティアラかまぐら(小町)。
【①母と娘のステキな月経を迎える心の準備教室】 対象は小学4年生〜中学生の女子と母親。先着10組。参加料1組2000円。 ●10/3(土)…14:00〜16:00
【②スリング教室】 スリングの販売あり。先着7人。参加料500円。 ●10/21(水)…13:30〜15:30
㊦①は9/30まで、②は10/18までに、㊧で㊨、保護者の㊩、㊫、子どもの㊬(②は月齢)、②はスリングの有無をティアラかまぐら・山口(㊧0311@tiara-kamakura.or.jp、☎61-0311)へ
ファミサポ支援会員登録講習会「子育てのお手伝いしませんか」
対象は市内在住の人。先着30人。託児あり(1歳以上、申し込み時に申し出を)。 ●10/6(火)〜8(木)で3回…玉縄学習センター分室 9:30〜15:00
㊦市ファミサポサポートセンター☎43-5401
親と子のたまりばドロップイン
ワークショップ「野間さんと楽しい工作タイム〜ハロウィン編」もあり。対象は未就学児と保護者。先着12組。材料費1組200円。 ●10/9(金)…福祉センター 10:30〜14:00(ワークショップは11:00〜12:00)
㊦ブーケの会・天野☎43-2918



市民情報板

NPO活動相談〜NPO法人設立・会計(含む税務)・労務全般・助成金

●9/28(月)…NPOセンター大船 10:00〜15:00
㊦NPOセンター鎌倉☎60-4555
鎌倉・ナッシュヴィル パートナーシティ 調印1周年記念イベント

カントリーミュージックのコンサート、映画会など。詳しくはお問い合わせを。 ●9/19(土)…浄智寺(山ノ内) ●9/20(日)…鎌倉生涯学習センター
㊦9/15以降に㊧で※要事項を鎌倉・ナッシュヴィル友好協会(㊧michio@higashim.com、☎24-2161)へ
ぐるぐる秋分盆踊り大会
●9/23(水・祝)…鎌倉海浜公園稲村ガ崎地区 17:30〜21:00(模擬店は12:00から)
㊦かまわぐるぐるチーム☎090-7412-7890
腰越漁協みなとまつり
鮮魚販売、船釣り体験(先着100人、参加料

500円〈小学生以下300円〉、当日申し込みを)。
●9/27(日)…腰越漁港 9:00〜17:00
㊦腰越漁業協同組合☎32-4743
岩手県復興支援産業祭り〜大船 to 大船渡 ●9/27(日)…芸術館通り 10:00〜16:00
㊦大船 to 大船渡実行委員会☎080-7082-4687
ピンクリボンかながわ in 鎌倉
乳がんしこり触知体験など。先着100人。参加料300円(拝観料含む)。 ●9/27(日)…大船観音寺 14:00〜18:00
㊦ピンクリボンかながわ事務局☎0120-406-561
オクトーバーフェストKAMAKURA
会場は市役所駐車場。 ●10/3(土)…12:00〜20:00 ●10/4(日)…11:00〜19:00
㊦鎌倉商工会議所青年部☎23-2563
鎌人いち場
●10/4(日)…鎌倉海浜公園由比ガ浜地区 9:00〜16:00
㊦鎌人いち場実行委員会☎60-4555
民族衣装試着体験と「ネパールの現状について」お話を聞く会
先着20人。 ●9/26(土)…鎌倉生涯学習センター 14:00〜16:00
㊦㊫で㊨、㊩、㊫、㊭を鎌倉ユネスコ協会・奥山(㊫24-6271、☎23-1966)へ
お話サロン「私の山・自然逍遥」
先着20人。資料代100円。 ●9/26(土)…若宮大路ビル(小町) 14:00〜16:00
㊦鎌倉風致保存会(☎23-6621=日・月曜日、祝日を除く)
講演会「日中友好と論語の教え」
先着60人。参加料1000円。 ●9/26(土)…鎌倉論語会館(御成町) 15:00〜17:00
㊦鎌倉市日本中国友好協会☎23-2100
プラス・カスミッシモ コンサート
吹奏楽の演奏会。先着1500人。 ●9/20(日)…鎌倉芸術館 16:15〜19:30
㊦前日までは㊨、当日のみ㊫でプラス・カスミッシモ(☎090-3544-8818)へ
震災復興支援カラオケパーティー
先着20人。参加料2000円。 ●9/22(火・休)…ミュージックボックス(大船) 11:00〜16:00
㊦ミュージックボックス☎47-4375
マンドリン定期コンサート
先着280人。 ●9/22(火・休)…鎌倉生涯学習センター 14:00〜16:30
㊦大船マンドリン研究会☎32-5722
湘南弦楽合奏団 演奏会
先着590人。入場料900円(前売りあり)。 ●9/23(水・祝)…鎌倉芸術館 14:00〜16:00
㊦同団・青木☎090-9812-3359
男声合唱団「シャンティ湘南」 演奏会
先着500人。入場料1000円。 ●9/26(土)…逗子文化プラザホール 13:30〜17:00
㊦シャンティ湘南・渡邊☎31-8150
男声合唱団牧神(パン) 定期演奏会
先着600人。入場料1000円。 ●9/26(土)…鎌倉芸術館 14:00〜17:00
㊦牧神・遠藤☎43-4898
石田泰尚・山本裕康 デュオ・リサイタル in 建長寺
バイオリンとチェロのコンサート。先着400人。入場料4000円(拝観料含む)。 ●11/15(日)…建長寺方丈 14:40〜16:40
㊦鎌倉芸術館、島森書店、たらば書房でチケット販売
㊦北鎌倉湧水ネットワーク・斎藤☎22-4693
柏木みどりの世界
ピアノ演奏とダンス。先着600人。入場料5000円(前売りあり)。 ●9/30(水)…鎌倉芸術館 19:00〜20:40
㊦柏木みどりジャズダンススタジオ☎46-7617
鎌倉市芸能華の会
舞踊、民謡の公演。先着200人。 ●10/4(日)…鎌倉生涯学習センター 10:30〜16:00
㊦同会☎46-7664



スポーツアウトドア

「大船から鎌倉への道」を歩く

各参加料500円。 ●9/26(土)…8:20〜8:50に湘南モノレール大船駅ベデストリアンデッキに集合、解散は10kmコース=12:00に鎌倉海浜公園稲村ガ崎地区、15kmコース=14:00に鎌倉駅
㊦鎌倉歩け歩け協会☎090-2633-3715
鎌倉ノーギアベンチプレス選手権大会
スリッパなど持参。 ●9/27(日)…鎌倉体育館 9:00〜17:30
㊦鎌倉パワーリフティング協会・小倉☎090-3516-6943
鎌倉市民交流大会(空手道) 出場者募集
対象は市内の人。定員250人。抽選。参加料形1000円、組手1300円。 ●11/1(日)…鎌倉武道館 9:00〜17:30
㊦㊧で※要事項と出場カテゴリ、学年、㊫を9/25までに小屋敷(㊧ken_kama_karate@yahoo.co.jp、☎090-3900-3505)へ
秋の海岸植物と渡り鳥
自然観察会。筆記用具を持参。 ●9/20(日)…鎌倉海浜公園稲村ガ崎地区 13:30〜15:30
㊦市公園協会☎45-2750
中高年の社交ダンス〜初心者体験講習会
対象は60歳以上の人。先着20人。参加料500円。 ●9/20(日)…深沢学習センター 15:50〜16:50
㊦9/15以降に全日本シルバー社交ダンス普及協会(☎61-3021)へ
楽しくダンス交流会
先着30人。参加料1000円。 ●10/4(日)…白石ダンススタジオ45西鎌倉(常盤) 13:30〜15:30
㊦9/15以降に神奈川県45ダンス連合・林(☎090-6707-9335)へ
スクエアダンス 初心者無料講習会
対象は市内の人。先着40人。 ●10/7〜11/25の水曜日で8回…玉縄学習センター(10/28は腰越学習センター) 18:30〜21:00
㊦9/15以降に鎌倉ビーチ&スターズ・田島(☎43-5681)へ
広町緑地歴史散歩
対象は市内の人。先着20人。資料代300円。 ●9/24(木)…9:30に湘南モノレール西鎌倉駅集合、12:00解散
㊦9/15以降に㊫で㊨、㊩、㊫、㊭を大橋圭介(〒248-0033腰越1718-104、☎31-4559)へ
10月の古都鎌倉史跡めぐり
【Bコース「草創の鎌倉、頼朝公の夢を追う」】 約6km。参加料ほか700円。 ●10/5(月)・8(木)・9(金)・14(水)…9:30〜10:00に鎌倉駅西口時計台広場で受け付け、14:30ごろ鶴岡八幡宮で解散
【Cコース「歌あはれ その人あはれ!」】 約4km。参加料ほか910円。 ●10/28・(水)・30(金)…9:00〜9:30に鎌倉駅東口交番横で受け付け、12:30ごろ鶴岡八幡宮で解散
㊦㊫か㊬でコース名、希望日、㊩、参加者全員の㊩、㊫を実施日の1週間前までに、鎌倉ガイド協会(〒248-0014由比ガ浜4-1-1、☎24-6523、☎24-6548)へ、㊨からも申し込み可
市民健康イベント〜オリンピック体操選手から学ぶコンディショニング
対象は市内在住の65歳以上の人。先着100人。 ●10/10(土)…湘南鎌倉総合病院 13:00〜14:45
㊦9/16以降に鎌倉リハビリテーション聖テレジア病院(☎32-4125)へ
多摩・三浦丘陵ウォーキングラリー
約9kmのコース。先着300人。荒天時中止。 ●10/24(土)…9:00〜10:00に鎌倉市役所をスタート、15:00ごろ逗子市役所で解散
㊦9/28以降に㊫で※要事項、㊫、㊩、参加人数を日本緑化センター(☎03-3582-7714、☎03-3585-3561)へ、㊨からも申し込み可



吉屋信子記念館
 10 / 1 (木) ~ 3 (土) と 11月も公開あり
 10 / 10 ~ 31 の土曜日
 作家吉屋信子が晩年を過ごした住居です。生前のままの書斎や、作品などをご覧になれます。
 ▲長谷1-3-6
 鎌倉生涯学習センター
 ☎ 25-2030



大佛次郎茶亭
 10 / 3 (土)
 作家大佛次郎の茶亭で、かやぶき屋根や秋の風情の庭などを眺めながら、抹茶(300円)も楽しめます。景観重要建築物。
 ▲雪ノ下1-11-22
 鎌倉風致保存会 ☎ 23-6621

旧川喜多邸別邸(旧和辻邸)
 10 / 3 (土)・4 (日)
 日本映画の発展に貢献した川喜多長政・かじこ夫妻の旧宅の別邸です。哲学者和辻哲郎の住居を東京から移築したものです。景観重要建造物。
 ▲雪ノ下2-2-12
 川喜多映画記念館 ☎ 23-2500

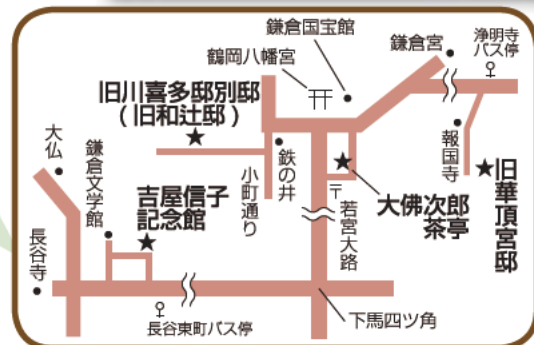


旧華頂宮邸
 10 / 3 (土)・4 (日)
 華頂博信侯爵邸として建てられた、近代洋風建築物です。景観重要建築物。
 ▲浄明寺2-6-37
 都市景観課 ☎ 61-3477



上の施設を一般公開します。
 時間は10:00~16:00(旧華頂宮邸は15:00まで)。
 入場無料。予約不要。駐車場はありません。

秋の施設公開



秋を楽しむ

鎌倉芸術館

東京楽所「雅楽」～源氏物語

9 / 27 (日) 15:00開演 大ホール



管絃 舞楽「落躑」

宮内庁式部職楽部のメンバーを主体に創設された最高峰の雅楽団体が初登場。悠久の調べと、みやびやかな舞をご堪能ください。解説付き。

出演／東京楽所、雅楽楽器紹介：多 忠輝、司会・解説：野原耕二
 演目／〔管絃〕盤渉調音取、青海波、越天楽残楽三返
 〔舞楽〕万歳楽、落躑

全席指定 S席5,000円、A席4,000円
 ※小学生～高校生はA席が半額
 ※未就学児の入場はご遠慮ください

ティータイム・コンサート Vol.2 大谷康子 午後の名曲リサイタル

10 / 9 (金) 14:00開演 小ホール

バイオリニスト・大谷康子が秋をテーマに選んだ古今東西の名曲を円熟の演奏でお楽しみください。
 出演／大谷康子(バイオリン)、藤井一興(ピアノ)
 曲目／クライスラー「愛の喜び」、ビバルディ バイオリン協奏曲集「四季」より「秋」第1楽章、サラサーテ「ツィゴイネルワイゼン」ほか

全席指定 4,000円(お茶とお菓子付き)
 ※小学生～高校生は半額
 ※未就学児の入場はご遠慮ください



©尾形正茂

鎌倉芸術館チケットセンター

☎0120-1192-40(9:00~19:00)

鎌倉市民文化祭 10月の催し

文化人権推進課 ☎ 61-3872

◇舞台行事部門

料金表示のない催しは無料

催し名・料金	とき	ところ	問い合わせ
フェアリーベルリンガーズ 定期演奏会	10 (土) 13:30~	鎌倉生涯 学習 センター	フェアリーベルリンガーズ 加藤 ☎48-0553
鎌倉三曲演奏会	11 (日) 10:30~		鎌倉三曲協会 鈴木 ☎31-3052
鎌倉市詩吟詩舞連盟大会	11 (日) 10:30~		鎌倉市詩吟詩舞連盟 高橋 ☎44-2903
バレエへのお誘い	24 (土) 15:00~	鎌倉 芸術館	鎌倉芸能連盟 河栗 ☎25-5308
パントマイム公演・1,500円 ※小学生～高校生1,000円 ※障害者手帳持参者は無料	25 (日) 13:00~		MMTパントマイム 藤井 ☎090-3536-9758
鎌倉交響楽団 定期演奏会・ 1,000円	31 (土) 14:00~		鎌倉交響楽団 田中 ☎25-3512

◇展示部門(市展)

催し名	とき	ところ	問い合わせ
書道展	2 (金) ~ 6 (火) 10:00~17:00	鎌倉芸術館	文化人権推進課 ☎61-3872
ばら展	24 (土)・25 (日) 10:00~17:00 (25日は16:30まで)	鎌倉生涯学習 センター	鎌倉ばら会 梶 ☎45-7322
華道展	24 (土)・25 (日) 10:00~17:00	鎌倉芸術館	鎌倉華道連盟 小島 ☎25-1587
盆栽展	24 (土) ~ 27 (火) 9:00~16:00 (27日は15:30まで)	鶴岡八幡宮 境内	鎌倉盆栽同好会 石原 ☎22-2019
菊花展	31 (土) ~ 11/15 (日) 9:00~16:00		鎌倉菊花会 立川 ☎23-1071

錦木清方記念美術館
 ☎23局6405

◆日本画ワークショップ
**限取りの技法で
 墨絵を描こう!**

「限取り」は、彩色や墨に濃淡をつけて形態を強調したり、立体感を表現する技法のこと。技法説明を受けてから、初心者向けの画材で、絵を描く楽しさを味わいましょう!

事前に描きたいものを考え、下絵や写真をお持ちください。画材は同館で用意します。各回先着12人。

10月10日(土) 午後1時~2時
 30分、3時~4時30分
 料金: 800円(入館料別)
 申し込み: 9月18日午前9時以降に電話か直接同館へ

開館時間... 9:00~17:00 (入館は16:30まで)
 休館日... 月曜日(9/21は開館)
 入館料... 200円、小・中学生100円
 (市内の小・中学生と65歳以上の人は無料)