

なんでも  
相談してね!

## 高齢者のことで気になったら 地域包括支援センターへ



市では、高齢者が住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らせるように、介護保険法に定められた地域包括支援センターを設置し、地域住民の心身の健康と生活の安定に必要な支援を行っています。このたび、市内のセンターを増設して10カ所にします。住所によっては担当のセンターが変更になりますのでご注意ください(2面に詳細)。  
 高齢者いきいき課 ☎61-3950

地域包括支援センターでは、専属の保健師・看護師、社会福祉士、主任ケアマネジャーが、高齢者や周りの人の不安や相談に対応し、支援します。介護認定を受けていないにかかわらずどなたでも利用できますので、お気軽にご相談ください。



保健師・看護師

### 総合相談・支援事業

高齢者や家族、地域の人からの相談や悩みに応えます。介護保険のことや、生活全般についての相談を受けます。



社会福祉士

### 権利擁護事業

安心して日常生活を送れるように、高齢者の権利を守る取り組みを行います。例えば、成年後見制度の紹介や虐待の早期発見、消費者被害の未然防止などに取り組みます。

主任  
ケアマネジャー



### 介護予防 ケアマネジメント事業

高齢者が自立して生活できるように、今の状態に合った健康づくりに取り組みます。



### 包括的・継続的 ケアマネジメント事業

高齢者が住み慣れた地域でいつまでもいきいきと暮らせるように、地域の連携や協力体制を支える取り組みを行います。ケアマネジャーの指導や支援など、地域のさまざまな機関との連携・協力などができる体制づくりに取り組みます。



## 例えばこんな相談も



2面に続く

◆近所でお茶飲みサロンを開くには、何に気を付けたらいいかしら?



◆向かいのおばあさん、ごみ出しの日を間違えてばかり。曜日が分からなくなっちゃったの?



◆隣の主人が毎日奥さんを大声で怒鳴っている。奥さんは暴力を振るわれていないかしら?



◆介護保険サービスを受けたいけど、どうしたらいいだろう?

### 3面 非電動型生ごみ処理機を販売



かまくら3R推進キャラクター

生ごみ処理機を使用する世帯を対象に、市役所で一部の非電動型の生ごみ処理機を市販価格の1割程度で販売しています。

### 5面 子育て情報「かまっこLAND」



今号から毎号、イベント・健康診査・制度などの子育て情報をまとめてお伝えします。ぜひ、ご利用ください。

### 8面 鎌倉から世界へ



鎌倉市出身の3選手が8月にブラジルで開催されるオリンピック・パラリンピックに日本代表として出場します。応援しましょう!



1面から続き

## お住まいの地域の 地域包括支援センターを ご利用ください

高齢者いきいき課 ☎61-3950  
地域包括支援センターは、お住まいの地域ごとに担当があります。ご確認の上ご利用ください。

### 3カ所増設します

よりきめ細かな対応ができるよう、8月から地域包括支援センターを3カ所増設し、全部で10カ所にします。増設により、担当のセンターが変更になる地域がありますので、ご注意ください(表)。

#### 地域包括支援センター

名称	所在地	電話番号	担当地域
鎌倉市社会福祉協議会	御成町20-21	61-2600	十二所、二階堂、西御門、雪ノ下、扇ガ谷、小町、御成町、浄明寺
※鎌倉きしろ	材木座1-8-6 ヴィラ・エスポアール103号室	40-4434	大町、材木座
鎌倉静養館	由比ガ浜4-4-30	23-9110	由比ガ浜、笹目町、佐助、長谷、坂ノ下、極楽寺、稲村ガ崎
聖テレジア	腰越1-2-1	38-1581	腰越(1~5丁目)、七里ガ浜東、津西、七里ガ浜
※聖テレジア第2	津602-184	38-6612 (8/1から)	腰越(未表示地区)、津、西鎌倉、手広、鎌倉山
※みどりの園鎌倉	常盤165-8	62-0666	梶原(未表示地区)、寺分(未表示地区)、上町屋、常盤、笛田
湘南鎌倉	山崎1202-1	41-4013	山崎、梶原(1~5丁目)、寺分(1~3丁目)
きしろ	台5-2-8 第三マルモビル102号室	42-7503	山ノ内、台(2~5丁目・未表示地区)、小袋谷、大船(未表示地区)、高野
ふれあいの泉	今泉2-4-10	43-5977	大船(1~6丁目)、岩瀬、今泉、今泉台
ささりんどう鎌倉	城廻270-2	42-3702	台(1丁目)、岡本、玉縄、植木、城廻、関谷

※増設された地域包括支援センター。業務は8/1(月)から

## 介護予防に！ 健康づくり教室へご参加を

いつまでも自分らしくいきいきと暮らせる体づくりを目的として、市では、「健康づくり教室」を開催しています。

体力が落ちた、つまづくことが増えた、出掛けるのがおっくう……。体力低下のサインに気付いたら、健康づくり教室へご参加ください。

#### 【対象】

65歳以上で介護認定を受けていない、体力低下が気になる人。

#### 【申し込み】

担当の地域包括支援センターへお問い合わせを。それぞれに合った教室をご案内します。教室の日程などは本紙6・7面の「インフォメーション」に随時掲載しています。

#### ●元気アップ教室

運動・栄養・お口の健康・認知症予防に関する総合的な教室です。



#### ●からだの元気アップ教室

運動の教室です。体操教室、マシンを使った教室、社交ダンス教室の3種類から選べます。



#### ●水中元気アップ教室

水中歩行などで筋力アップを図る教室です。腰、膝に痛みのある人にお勧めです。



### 市民税・県民税 第2期の納期限は8月31日(水)です

納税課 ☎61-3911

## 8月の市民相談

市役所は ☎23-3000

\*予約が必要な相談もあります。★▲○印にご注意ください

★要予約(1週間前から受付) ▲要予約(前月20日から受付) ○要予約(随時)

子ども・家庭		土地・建物		人権・女性	
こどもと家庭の相談室(虐待の通告も)	月~金...8:30~17:15 3・17日...8:30~20:00 20日...8:30~17:00 こども相談課 ☎23-0630(相談専用)	建築等に 係る紛争 等の相談○	火・木・第3水...市役所 9:00~16:00	市民 相談 課 ☎61 局3 864	人権 相談 面談○
ひとり親家庭の相談	月~金...8:30~17:00 13日...9:00~17:00 こども相談課 ☎61-3897	不動産相談	8月はお休みです		女性 相談 面談○ 電話
教育相談	月~金...9:00~17:00 教育センター ☎24-3495・3386 市いじめ相談ダイヤル ☎24-5235	マンション 管理相談★	4日...市役所 13:00~16:00		女性のための 法律相談★
就職・労働	就職支援相談▲	窓口耐震 相談○	月2回程度...市役所 13:00~16:00 ※対象は昭和56年5月以前建築の木造住宅 建築指導課 ☎61-3586		福祉
労働相談▲	23日...13:00~16:00	行政・法律	行政相談	福祉市民 相談★	2日...市役所 10:00~16:00 市民相談課 ☎61-3864
労働法律相談▲	9・25日... 13:30~16:00	法律相談★	8日...深沢支所 13:00~16:00	成年後見 専門相談○	24日...成年後見センター 9:00~12:00 同センター ☎38-8003
メンタルヘルス カウンセリング▲	16日...13:30~16:00		5・9・12・19・23・26日... 市役所 9:00~16:00 16日...市役所 17:30~20:00 3日...深沢支所 10日...大船支所 17日...腰越支所 24日...玉縄支所	障害福祉 相談	月~土...ラファエル会鎌倉地域支援室 9:00~18:00 ※土曜のみ要予約 同支援室 ☎55-8878 ○月~金...地域活動支援センターキャロ ットサポートセンター 9:00~17:00 同センター ☎23-5235 月~金...地域生活サポートセンターとらいむ (対象は主に精神障害のある人) 9:00~17:00 ※面談のみ要予約 同センター ☎61-3205
Eメール労働相談	市ホームページで 左記のタイトルを検索	税務相談★	10日...市役所 10:00~16:00	生活困窮 相談	月~金...インクル相談室鎌倉 8:30~17:15 同相談室 ☎46-2119
障害者就労相談○	月~金...Wish 9:00~17:00 Wish(ウィッシュ) ☎38-7210	登記相談★	16日...市役所 13:00~16:00		
消費生活	消費生活相談	行政書士に よる相談★	24日...市役所 13:00~16:00		
	月~金...市役所 9:30~16:00 消費生活センター ☎24-0077				



### 総合防災訓練を実施

市では、災害時に迅速かつ的確な災害応急対策が取れるよう、総合防災訓練を実施します。

どなたでも自由に見学できます。皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。  
とき：8月24日(水) 午前10時～正午 荒天中止  
ところ：山崎浄化センター(地図)

内容：避難訓練、災害情報収集

総合防災課  
内線2615

集・伝達訓練、緊急物資等供給訓練、救出・救助・消火訓練、炊き出し訓練など



### 土砂災害防止法に基づく基礎調査結果の公表

各担当へ

県では、土砂災害防止法に基づき、市内の崖と溪流で「急傾斜地の崩壊」と「土石流」の土砂災害に関する基礎調査を実施しています。

調査が終了した箇所から順次、調査結果(告示図書(案))を公表していきますので、お住まいの地域が新たな土砂災害警戒区域の予定区域等となっていないか、ご確認ください。

公表資料は県藤沢土木事務所(☎0466・26局211)

1、内線471、市総合防災課(内線2285)のほか、県の「土砂災害情報ポータルサイト」でも閲覧できます。

なお、今後、法定手続きを経て区域指定を行う予定ですので、市内で開発・建築予定のある人は、制限・規制などにご注意ください。

### 建築物防災週間

建築指導課 ☎ 61-3596

8/30～9/5は「建築物防災週間」です。建築物に関連する防災知識の普及や、防災対策を推進する強化期間として、全国統一で定められたものです。火災・地震・崖崩れなどによる建築物の被害を防止し、安心して生活できる空間を確保するために、適切な維持管理が不可欠です。

この機会に、建築物の所有者や管理者は、建築物などの安全確認をお願いします。建築物の耐震や、危険なブロック塀の解体などの補助制度もありますのでお問い合わせください。市ではこの期間、特殊建築物の安全点検を行います。今回は、病院・診療所を対象とします。所有者はご協力をお願いします。

### マイナンバーについて

コールセンター  
☎ 61局2300

通知カード、届きましたか？

マイナンバーカードの交付

マイナンバーをお知らせする「通知カード」を、昨年、簡易書留郵便でお送りしました。しかし、ご不在などでお届けできなかった「通知カード」が市役所に戻ってきています。まだ受け取っていない人は、至急コールセンターに連絡を。



「通知カード」(紙製)を受け取り、「マイナンバーカード」(プラスチック製)を申請した人には、交付の準備が出来次第、市役所から案内通知をお送りしています。申請をしたのに通知がまだ来ないなど、心当たりのある人は、コールセンターにお問い合わせください。



### 非電動型生ごみ処理機を市販価格の1割程度で販売

ごみ減量対策課  
☎ 61局3396

生ごみの減量・資源化を推進するため、生ごみ処理機を購入する場合、費用の一部を助成しています。

写真(下)の非電動型生ごみ処理機は、市役所で直接購入手続きができ、販売店に発注する手間も省けます。

対象は、市に住居登録している世帯です(ただし5年以上に市の助成を受けて非電動型2台を購入した世帯は対象外)。

受付時間：午前8時30分～午後3時  
受付場所：ごみ減量対策課(本庁舎1階)

支払い：現金のみ  
配達：業者から電話で納品日を確認後、ご自宅へ配送します(申し込みから2週間前後)

いずれも自己負担額で税込み。寸法は【幅×奥行き×高さ(cm)】  
平成29年3月31日までの価格

機種	屋内型	屋外型
BBスペシャル	405円 (発酵促進剤2袋付き) 【31×30×41.5】	素焼きコンポスター 3,000円 (発酵促進剤1袋付き) 【直径45×高さ80】
	コンポスターD-70型 768円 【45×45×68.6】	ベランダdeキエーロS 1,820円 (黒土付き) 【82×45×73】
		バクテリアdeキエーロ 1,699円(黒土付き) 【100×55×44】

### まちのスケッチ

市民通信員が身近な話題をレポート

帰りがかった「わがまち」― 忠魂碑

熊野神社の境内に、ひっそりとたたずんでいる石碑にお気付きでしょうか。何やら人の名前が刻んでありますが、これは忠魂碑(ちゆうこんひ)といつて、地元から戦争へ行き、尊い命をささげられた(戦没された)方の記念碑です。遠く異国の地で人生を終えたご先祖様が、いつか帰る日を夢見たであろう「わがまち」

【大船地域 角田 晶生】



熊野神社の忠魂碑

### まちづくり条例に基づく開発事業の届け出状況

圃土地利用調整課…内線2826

	番号	事業区域	面積 (㎡)	目的	手続き
大規模	27-2	由比ガ浜4-1102-4	17,204.15	共同住宅、商業施設	手続中
	28-115	津西1-820-62	992.02	戸建用宅地 (4区画)	手続終了
中規模	28-119	玉縄3-575-1	488.03	区画分割(長屋1棟(4戸)、戸建1棟)	手続終了
	28-120	大船1-336-135	197.73	ワンルーム(15戸)兼貸店舗・貸事務所	手続終了
	28-121	西御門1-59-3	499.01	戸建用宅地 (2区画)	手続終了
	28-122	笹目町293-7	456.00	戸建用宅地 (2区画)	手続終了
	28-123	台4-1188-1	381.37	ワンルーム (15戸)	手続終了
	28-124	岩瀬762-1	300.21	区画分割(長屋2棟、戸建2棟(貸家))	手続終了
	28-125	笛田3-992-1	1,859.14	区画分割 (長屋2棟)	手続終了
	28-126	梶原560-5	1,753.80	コインパーキング (59台)	手続終了
	28-127	岩瀬1-331-5	145.80	コインパーキング (6台)	手続終了
	28-128	山ノ内8-1	627.67	コインパーキング (17台)	手続終了
	28-129	植木683-10	2,899.10	コインパーキング (102台)	手続終了
	28-130	材木座3-101-2	346.41	ワンルーム (11戸)	手続中
28-131	由比ガ浜1-173-5	229.58	ワンルーム (8戸)	手続中	
28-132	小町2-343-1	366.14	コインパーキング (10台)	手続中	

※7/20現在。事業区域の地番は、代表地番です。◆上記の詳細やこのほかの届け出は、市ホームページや支所で閲覧できます。



# お知らせ

市役所は☎23局3000  
☎：問い合わせ ☎：申し込み

## 市民課・保険年金課 土曜窓口を開設

市民課・保険年金課の窓口(本庁舎1階)は、毎月第2・4土曜日も開設しています。保険年金課では、国保各種届け出・申請業務のみ。内容により受け付けできないものもあります。  
8月13日・27日：午前9時～午後5時(正午～午後1時は市民課の証明書の交付のみ)  
☎市民課☎61局39002  
☎市民課☎61局36007

## 市民サービス コーナーの休業

8月6日(土)、7日(日)は機器点検のため、23日(火)は大船ルミネウイング休館のため、休業します。  
☎市民課☎61局39002  
市民サービスコーナー☎48局30300

## 市税の休日納付相談

納税課の窓口(本庁舎1階)と電話で行います。納付もできます。  
8月28日(日)：午前9時～午後4時  
☎納税課☎61局3915

## 8月分国民健康保険料 の納期限は8月31日

納付には口座振替が便利です。申し込みは市役所、支所、金融機関などへ。  
☎保険年金課☎61局3954

## 国民年金は60歳を 過ぎても加入できます

60歳になった時に、老齢基礎年金を受けるのに必要な期間を満たしていない人や、受け取る年金を満額に近づけたい人などは65歳まで任意加入ができます。また、昭和40年4月1日以前に生まれた人で、65歳まで任意加入しても年金受給権が得られない場合、70歳までの間は、

老齢基礎年金の受給資格期間を満たすまで任意加入ができます。加入手続きは、60歳になってからです。保険料納付は原則口座振替です。年金手帳と銀行などの通帳と届出印を持って、保険年金課(本庁舎1階)へ。クレジットカード納付を希望する場合は使用するカードの持参を。☎保険年金課☎61局3963

## 臨時福祉給付金を 実施します

【対象・支給額】  
平成28年度臨時福祉給付金：平成28年1月1日に鎌倉市住民基本台帳に記載され、28年度市民税(均等割)が課税されていない人(課税者の被扶養者と生活保護受給者を除く)。一人3千円(一回限り)

年金生活者等支援臨時福祉給付金：臨時福祉給付金支給対象者のうち障害・遺族基礎年金を受給している人(高齢者向け給付金を受給した人を除く)。一人3千円(一回限り)  
☎臨時福祉給付金専用ダイヤル☎23局0001

## 成人健康相談

会場は市民健康相談室(本庁舎1階)。  
【健康よろず相談】  
健康づくりに関する相談に応じます。血圧などの測定もあり。予約不要。  
月・水・金曜日：午前9時～正午  
午後1時～4時  
【食事力ルネ】  
保健師・栄養士が食生活の相談に応じます。予約は随時受け付け。日程は相談ください。  
☎市民健康課☎61局3946

## 乳がんマンモグラフィ 併用検診の日曜実施

平日に検診を受けられない人のために、日曜日に検診車で実施します。先着100人。要予約  
対象：平成28年度の無料クーポン券(乳がん検診)か、8月が受診期間内の受診券を持つ人  
8月28日(日)：市役所 午前9時～正午、午後1時～4時  
☎平日の午前9時～正午か午後1時～5時に県予防医学協会  
集団検診センター(☎045・773局6409)へ(8月12日・15日を除く)  
☎市民健康課☎61局3941

## 老人福祉センター 指定管理者を募集

新設する老人福祉センターの指定管理者を募集します。  
ところ：津西一丁目883の1  
指定管理期間：平成29年4月1日～33年3月31日  
業務：事業の企画および実施、施設の維持管理など  
応募資格：安全円滑に施設を管理運営することができ、高齢者を対象とする講座・相談・福祉サービスの提供実績のある法人・団体・共同事業者  
☎募集要項を8月26日～9月13日の平日、午前9時～正午と午後1時～5時に高齢者いきいき課(本庁舎1階、☎61局3930)または市ホームページで入手してください

## はかりの定期検査

計量法では、量り売りや調理などに使用するはかりの定期検査を定めています。神奈川県計量協会の職員が商店などに直接出向き、検査します。対象者は事前に通知が届きます。まだ定期検査を受検したことのない人はご連絡ください。  
検査期間：8月22日から  
手数料：500円～3千円程度  
☎観光商工課(内線2355)

## 上級救命講習

対象は中学生以上の人。AEDを使った成人の心肺蘇生法(筆記・実技の効果測定を含む)、小児・乳児・新生児の心肺蘇生法などの高度な応急手当の実技指導。先着30人。  
9月11日(日)：深沢行政センター 午前9時～午後5時

## 嘱託員などの募集

- ①職務内容
- ②応募資格・人数
- ③勤務条件・委嘱期間
- ④報酬額
- ⑤選考方法

## 保育園での業務

- A 保育非常勤嘱託員
- ①腰越・深沢・大船保育園での保育業務
- ②保育士資格を持つ人
- ③平日で週5日(応相談) 午前7時～9時30分など採用日から来年3月31日まで(5年を限度に更新の可能性あり)
- ④時給1200円
- ⑤応募受け付け後、後日面接
- B 保育スタッフ
- ①公立保育園6園(材木座・稲瀬川・腰越・深沢・大船・岡本)での保育業務
- ②保育士資格を持つ人
- ③平日午前8時30分～午後5時
- ④日額8175円
- ⑤応募者は名簿に登録、各園の職員配置状況に応じて勤務

## 出土品整理作業員

- ①市内で出土した遺物の分類など
- ②埋蔵文化財の資料整理経験のある人。2人程度
- ③平日午前10時～午後4時。勤務地は文化財課分室(台)▼8月下旬の採用日(3月)来年3月末まで延長の可能性あり
- ④時給910円
- ⑤書類選考後、後日面接

## 倉庫歴史文化交流センターの学芸嘱託員

- ①来年4月開館予定の(仮称)鎌倉歴史文化交流センターの開館準備・施設管理など
- ②学芸員資格を持つ人。1人
- ③月12日 午前9時～午後5時
- ④10月1日～来年3月31日
- ⑤日額1万3500円
- ⑥申込書と小論文による一次選考の後、8月26日に面接

## 航空学生・自衛官 候補生などを募集

募集期間：8月1日～9月8日(必着)。詳細はお問い合わせを☎自衛隊神奈川地方協力本部藤沢募集案内所☎0466・26局2216

## 教養センター秋の講座 受講者募集

教養センター☎32-1221

対象…市内在住の60歳以上で全回出席できる人。抽選  
会場…教養センター(※を除く)。車での来場はできません  
募集案内…高齢者いきいき課(本庁舎1階)・市社会福祉協議会・老人福祉センター・支所などで配布。市社会福祉協議会ホームページでもご覧になれます  
申し込み…募集案内をご覧ください

一般教養講座 月曜日で全8回。午前の部(9:30～11:30)か午後の部(13:30～15:30)を選択。各定員100人。資料代300円

講座内容	日程	講師(敬称略)
城の見方・歩き方	9/12	萩原さちこ(城郭ライター・編集者)
湘南の交通あれこれ	9/26	原田禎介(元小田急電鉄運輸部長)
知って楽しい能の話	10/3	中森貴太(能楽師シテ方観世流)
女性漁師と鎌倉の漁業	10/17	桑原桃子(鎌倉漁業協同組合漁師)
地震と津波について	11/7	本間直樹(火山対策調整官)
東海道の旅と流通	11/14	磯川いつみ(坂出市史編さん調査委員)
夏目漱石と倫敦(ろンドン)	11/21	神田由美子(東洋学園大学特任教授)
生涯健康脳	11/28	瀧靖之(東北大学加齢医学研究所教授)

## 専門講座 1講座を選択

講座名(定員)	日時・費用など	講師(敬称略)
①「おくのほそ道」を読む(50人)	9/2～10/21の金曜日で8回 9:30～11:30 教材費1,000円	藤江峰夫(フェリス女学院大学名誉教授)
②鎌倉学入門(45人)	9/7～12/14の水曜日で8回 9:30～11:30 資料代200円 拝観料と交通費は実費	鎌倉ガイド協会会員
③花の生け方とアレンジ教室(24人)	9/7～12/21の水曜日で8回 13:30～15:30 教材費8,000円	石井豊秋(小原流一級家元教授)ほか
④相撲の魅力(50人)	9/7～12/7の水曜日で8回 13:30～15:30 資料代200円	中村史彦(相撲博物館学芸員)ほか
⑤唐詩の鑑賞(70人)	9/8～12/8の木曜日で10回 13:30～15:30 資料代200円	野地安伯(元文教大学講師)
⑥イタリア10大巨匠(70人)	10/11～12/20の火曜日で10回 9:30～11:30 資料代200円	伊藤淳(鎌倉女子大学講師)
⑦初心者のためのパソコン教室(12人)	10/17～11/21の月曜日で6回 13:00～15:00 教材費2,000円 ※鎌倉ITサロン深沢教室	鎌倉シチズンネット会員

## 健康づくり講座 1講座を選択

講座名(定員)	日時・費用など	講師(敬称略)
①ボウリング教室(20人)	10/6～12/1の木曜日で8回 10:30～12:00 実費1回500円+貸靴1回300円 ※湘南ボウル	櫻井麻美(日本プロボウリング協会女子プロボウラー)
②ヨガ教室(15人)	10/11～11/29の火曜日で8回 13:30～15:00 無料	石渡孝広(鎌倉市スポーツ指導員)



### 大気汚染情報にご注意を!

県では、光化学スモッグ注意報やPM2.5(微小粒子状物質)の注意喚起の情報を提供しています。注意報などが発令されたときは屋外での激しい運動は控えましょう。

- ◆問い合わせ 環境保全課 ☎61-3420
  - ◆光化学のテレホンサービス ☎050-5893-9342, 9343
  - ◆PM2.5のテレホンサービス ☎050-5893-9344, 9345
- ※市ホームページにもPM2.5の情報を載せています

**【鎌倉芸術館指定管理者選定の公開ヒアリング】**  
平成29年1月～34年3月の指定管理者選定のための公開ヒアリング。先着10人。応募団体関係者は傍聴できません。  
8月8日(月)：市役所第2委員会室(本庁舎2階) 午後

### 二 傍聴者募集

県鎌倉保健福祉事務所の相談と教室

事業名	8月	時間
認知症相談	16(火)	13:30~16:00
こころの健康相談	4(木)	9:00~12:00
	16(火)	13:30~16:30
アルコール教室	26(金)	15:00~17:00
禁煙相談	19(金)	15:00~17:00
薬物乱用問題の相談	本人・家族などの薬物乱用、依存症に関する相談(随時)	
住まいと健康の相談	シックハウス・書虫駆除など住宅環境の相談(随時)	

**【肝炎ウイルス検査】**  
B型肝炎とC型肝炎。対象は39歳以下の人。結果は2週間後の来所時に通知します。  
8月18日(木)：午後3時15分～3時45分  
県鎌倉保健福祉事務所 ☎24局 3900

**【エイズ相談・即日検査】**  
匿名で受けられます。  
8月18日(木)：午後1時15分～3時

**【妊婦さんの歯ぐきの検診】**  
歯の磨き方の講習もあり。  
8月23日(火)：午後1時30分から  
8月17日まで

**【国民健康保険運営協議会】**  
国民健康保険事業について。先着5人。  
9月1日(木)：市役所第2委員会室(本庁舎2階) 午後1時30分から  
8月24日午後5時までに保険年金課(☎61局3607)へ

**【健康づくり計画推進委員会】**  
計画推進に向けた取り組み・連携について。先着5人。  
8月25日(木)：市役所822会議室(第4分庁舎) 午後7時～9時  
8月1日～19日に市民健康課(☎61局3943)へ

**【行政外部評価公開意見交換会】**  
市では行政が実施している施策や事業が、市民の皆さんのために適切に推進されているかを評価・検証するため、毎年、行政評価を実施しています。この行政評価では、市民の皆さんの声を活用することを目的として、昨年度から公開による意見交換会を実施しています。今年度の意見交換会のテーマは「観光」と「総合交通」分野の主な施策について。先着10人程度。  
8月21日(日)：市役所講堂 第3分庁舎 午後1時～5時  
8月1日以降に経営企画課(内線2214)へ

**【社会教育委員会】**  
社会教育関連の報告・協議について。先着5人。  
8月19日(金)：市役所第2委員会室(本庁舎2階) 午後3時～5時  
8月12日までに教育総務課(☎61局3740)へ

**【文化人権推進課】**  
8月5日までに文化人権推進課(☎61局3854)へ

2時30分から  
8月5日までに文化人権推進課(☎61局3854)へ



### 児童扶養手当など更新手続きを

児童扶養手当や特別児童扶養手当の受給資格がある人は、更新手続きが必要です。次の日時に、こども相談課(本庁舎1階、☎61-3896)へ。なお、該当者には別途お知らせします。

- ◆児童扶養手当…現況届と印鑑、証書を持って、8/1(月)～31(水)の平日・13(土)・27(土)・28(日)の9:00～11:30と13:00～16:00
- ◆特別児童扶養手当…所得状況届と印鑑、証書を持って、8/12(金)～9/12(月)の平日の8:30～12:00と13:00～17:00

今号から、子どもに関する情報を中心にしたコーナー「かまっこ LAND」が始まりました。イベント・健康診査・制度など、子育て情報を毎月まとめてご紹介します。ぜひ、ご覧になり、ご活用ください。



### 傍聴者募集！子ども・子育て会議

平成27年度子ども・子育て支援事業計画の実績報告についてほか。対象は市内在住か在勤、在学の人。先着5人。託児あり(8/9までに申し出を)。

- ◆8/18(木)…市役所全員協議会室(本庁舎2階) 9:30から
- ◆申し込み…8/1～9にこどもみらい課(☎61-3891)へ

### 8月の乳幼児健康診査と教室

市民健康課 ☎61-3944

対象	8月	受付時間	場所	持ち物など
こんにちは、あかちゃん教室	妊婦22～34週の人	①16(火) ②20(土)	たまなわ交流センター	①先着30組 ②先着25組
4か月児健康診査★	平成28年4月生まれ	受診期間は、満4カ月～5カ月前日	実施医療機関	
6か月児育児教室	平成28年1月生まれ	3(水) 10(水) 17(水) 24(水)	9:20～9:40 鎌倉生涯学習センター 玉縄行政センター 大船行政センター 深沢行政センター	すくすく手帳 母子健康手帳 ★は、健やか親子21 問診票も
お誕生前健康診査	平成27年10月生まれ	受診期間は満10カ月～1歳前日	実施医療機関	
1歳児歯科育児教室	平成27年6月生まれの第1子優先	25(木)	午前(申し込み時に確認) たまなわ交流センター	8/9から申し込み先着36組
1歳6か月児健康診査★	平成26年11月生まれ	5(金) 19(金) 23(火)	13:00～13:45 福祉センター たまなわ交流センター 深沢行政センター	すくすく手帳 母子健康手帳 歯プラン 案内のはがきか封筒 ★は、健やか親子21 問診票も ◎は、視聴覚調査票と早朝尿も
2歳児歯科健康診査	平成26年2月生まれ	4(木) 18(木)	9:20～9:50 たまなわ交流センター 福祉センター	
3歳児健康診査★◎	平成25年2月生まれ	3(水) 17(水)	13:00～13:30 福祉センター たまなわ交流センター	
おんぶで離乳食教室(初期の離乳食作り)	平成28年3月生まれの第1子を持つ親	23(火)	9:30～9:45 深沢行政センター	8/8から申し込み先着30組

子どもと一緒に 8月のおはなし会 (各30分)

会場	あかちゃんとおはなし会*		おひざにだっこのおはなし会		おはなし会
	対象	0歳	1歳	2・3歳	
中央図書館 ☎25-2611	12(金)	11:15	10:30	11:00	15:30
腰越図書館 ☎33-0711	17(水)	10:30		10:30	15:30
深沢図書館 ☎48-0022	10(水)	10:45	10:00	10:00	15:30
大船図書館 ☎45-7710	12(金)	11:00	10:00	10:00, 10:45	15:30
玉縄図書館 ☎44-2218	17(水)	11:00	10:00	10:00	15:30

◆申し込み…\*のみ各先着10組。8/1以降に電話が混雑、希望の図書館へ

◆内容…個別育児相談、育児ワークショップ、身長・体重測定

◆受付時間…9:30～11:00 (個別育児相談は10:00まで)

◆持ち物…母子健康手帳

予約不要

### 図書館の催し

### 抱っこ de シャベル(乳幼児健康相談)

市民健康課 ☎61-3944

場所	8月	対象		
		乳児	幼児	保護者
深沢行政センター	9(火)	○		○
たまなわ交流センター	16(火)	○		○
腰越行政センター	18(木)	○		○
鎌倉生涯学習センター	30(火)	○	○	

※大船地区の0歳児は9/16大船行政センター、1歳～1歳6カ月未満は10/21大船子ども会館

◎乳児 2カ月～1歳6カ月未満  
◎幼児 1歳6カ月以上  
◎保護者 血圧測定や健康に関する相談

- ◆あらかじめ、すくすく手帳に必要事項を記入してください
- ◆駐車場はありません
- ◆次の方は市民健康課へご連絡ください  
◎転入した人で、妊産婦または4歳未満の子どもがいる人  
◎水ぼうそうなどの感染症の疑いがある人  
◎障害があり、車での来所を希望する人

6・7面にも子ども・子育てに関するイベント情報を掲載しています。このキャラクターが目印です。



### 子育て

**わくわくクッキング**  
対象は2歳6カ月～4歳未満の子どもと保護者(初めての優先)。先着10組。食材費1組100円。●8/19(金)…たまなわ交流センター 10:00～11:20 ●8/1以降に市民健康課(☎61-3943)へ

**中学生作文コンクール作品募集**  
鎌倉市青少年指導員連絡協議会主催。対象は市内の中学生。テーマは「歴史と文化を守るまち」。文字数はB4判原稿用紙3枚以内。詳細は市内の中学校にあるチラシ、青少年課へ。●作文、図、表、中学校名、学年を市内の学校に通う人は学校を通じて、その他の人は郵送で9/5(必着)までに青少年課(☎248-8686《住所記載不要》、内線2464)へ

**おもちゃとしょかん&おもちゃ病院**  
●8/4(木)…福祉センター 10:00～12:00 ●8/22(月)…大船保育園 10:00～12:00、13:00～15:00 ●市社会福祉協議会☎23-1075

**玉縄子育て支援センターの催し**  
【ぼんぼこぴーのおはなし会】対象は未就園児と保護者。●8/5(金)…10:30～11:00

【ベビーちゃん妊婦さんの日 助産師を囲んで】対象は0歳児と保護者、妊娠中の人。●8/18(木)…10:00～12:00

【双子ちゃんの会】対象は双子と保護者。●8/26(金)…10:00～12:00 ●同センター☎45-5077

**桜の樹名板づくり**  
対象は市内の小中学生以下の人。先着20人。●8/22(月)…大船駅周辺整備事務所(大船) 9:00～12:00 ●8/3以降に☎で☎と学年を砂押川プロムナード桜愛護会(☎sakuraaigokai@gmail.com、☎090-5785-1873)へ

**梶原あそび基地の催し**  
会場は梶原子ども会館。  
【1日アート体験】対象は年中～小学生(年中・年長は要保護者同伴)。先着15組。材料費200円。いずれも8/25(木)。●作ってあそぼう「梶原にふくろうの森が現れる!」…10:30～12:00 ●触ってあそぼう「科学とアートの不思議な体験!」…13:30～15:00

【夏休み科学工作体験「ワイヤレス・マイクを作ってみよう!」】対象は市内の小中学生と保護者。先着10組。参加料1組500円。●8/26(金)…10:30～15:00 ●8/1以降に同館(☎47-1433)へ

**キッズフェスタ～結婚式を企画する**  
対象は小学生。先着70人。参加料1500円。●8/25(木)…萬屋本店(長谷) 11:00～15:00 ●Daiyu☎24-7839

**子育て懇談会の冒険遊び場**  
【大きな木であそぼう】  
荒天中止。出入り自由。●8/26(金)・27(土)…野村総合研究所跡地(梶原) 10:00～14:00 ●長谷川☎090-1607-8154

**ヒナタポッコの催し**  
【親子でえいごあそび～サマースペシャル】対象は2～4歳児と保護者。先着10組。参加料1組1500円。●8/29(月)…カフェ茶ら(大船) 10:00～10:50

【ベビーとママの英語であそぼう～サマースペシャル】対象は0・1歳児と保護者。先着10組。参加料1組1500円。●8/29(月)…カフェ茶ら(大船) 11:00～11:50

【3～6歳児キッズ英語レッツプレイ～サマースペシャル】対象は3～6歳児。先着10人。参加料1500円。●8/31(水)…NPOセンター大船 10:00～10:50 ●8/1以降に☎で☎、参加者全員の☎、子どもの生年月日、携帯電話の☎、☎をヒナタポッコ(☎hinatabocco.k@gmail.com、☎090-1734-9563)へ

**安産のためのお灸(きゅう)教室**  
対象は妊娠中の人。先着10人。参加

料2500円(ティアラ鎌倉で出産予定の人は2000円)。●9/3(土)…ティアラかまくら(小町) 14:00～16:00 ●8/1以降に☎で☎、☎、☎、出産予定日・病院名をティアラかまくら(☎0311@tiara-kamakura.or.jp、☎61-0311)へ

**ジェイコム湘南鎌倉局 夏休み作文コンクール**  
対象は市内の小学4～6年生。テーマは「あなたはどんな大人になりたいですか?」。文字数は作文用紙2～3枚以内。●郵送で作文と☎を9/9(必着)までに同局(☎247-8686大船6-3-53、☎0120-914-000)へ

**つどいの広場講座**  
リトミック。対象は未就園児と保護者。定員20組。抽選。●9/13(火)…腰越支所 10:30～12:00 ●☎で☎、☎、参加者全員の☎、☎、子どもの生年月日を8/10(必着)までに、ひまわり・白井智子(☎248-0032津483-15、☎31-6416)へ

### スポーツアウトドア

**健康づくり教室**  
対象は要介護認定を受けていない65歳以上の人。会場はこもれび山崎温水プール。  
【水中元気アップ教室】水中歩行をする。先着15人。●8/25(木)、8/31～11/2の水曜日で10回…13:30～15:30(8/25は11:30～13:00)

【からだの元気アップ教室～トレーニングマシン】先着6人。●9/1(木)、9/9～11/18の金曜日で12回…13:00～14:30(9/1は11:30～13:00) ●お近くの地域包括支援センター(2面参照)へ ●市民健康課☎61-3976

**初心者の子ども体操教室**  
対象は本教室を初めて受講する市内在住の5歳～小学生。各定員30人。抽選。●9/4(日)…徳洲会スポーツセンターかまくら(梶原) 年中・年長=9:30～10:30、小学生=11:00～12:00 ●☎で☎、☎、☎、年中・年長は☎・生年月日、小学生は学年を8/8(必着)までに、スポーツ課(☎247-0066山崎616-6鎌倉武道館内、☎43-3419)へ

**鎌倉ほんぼりウオーク**  
約10km。参加料500円。●8/6(土)…14:20～14:50に亀岡八幡宮(逗子市)集合、18:00ごろに鶴岡八幡宮解散 ●鎌倉歩け歩け協会☎090-2633-3715

**市民水泳教室**  
対象は小学3年生～中学生。各先着25人。参加料1500円。●8/22(月)～24(水)で3回…鎌倉海浜公園水泳プール、大船小学校プールほか 10:00～12:00(鎌倉海浜公園水泳プールは9:00～11:00) ●上州屋(大船)などにある所定用紙を各店舗などへ ●鎌倉水泳協会☎44-4220

**こもれび山崎温水プール市民講座**  
対象は市内の人(※は市内の6カ月～2歳の子どもと保護者)。各定員30人(※は30組)。抽選。参加料ほか4120円(※は1組4120円)。時間は14:00～14:45。全8回。●水中歩行…9/1～10/27の木曜日(9/22は休み) ●アクアビクス…9/2～10/21の金曜日 ●※ベビースイミング…9/5～11/7の月曜日(9/19と10/10は休み) ●☎で参加者全員の☎を8/12(必着)までに、同プール(☎247-0066山崎1330-39、☎46-0505)へ

**鎌倉市空手道選手権大会 出場者募集**  
参加料は形=1000円、組手=1300円。●10/9(日)…鎌倉武道館 9:00～17:00 ●8/1以降に同空手道連盟の☎から ●小屋敷☎090-3900-3505

**山崎・谷戸の会の催し**  
【里山一日体験】時間は9:30～12:00。集合は鎌倉中央公園農家風休憩舎。●8/3(水)…梅干し作り(天日干し) ●8/7(日)…畔(あぜ)の草刈り ●8/21(日)…アズマネザサの刈り取り ●8/28(日)…セミ殻を集めよう

**山崎・谷戸の会の催し**  
【ミニ園芸教室】時間は10:30～12:00。●8/6(土)…ビギナーズ植物観察「ヒマワリの花」 ●8/8(月)…スダジイのせん定法 ●8/13(土)…秋やさいの土づくり ●8/15(月)…小盆栽、長寿梅のせん定・植え替え ●8/19(金)…ビギナーズ植物観察「アサガオの花」 ●8/20(土)…たい肥の上手な使い方 ●8/21(日)…晩夏のバラの手入れ ●8/28(日)…ウメの夏せん定をしよう

【夏の動植物】筆記用具持参。●8/21(日)…13:30～15:30 ●同協会☎45-2750

**【谷戸塾】 保全作業と座学。対象は小学5年生以上の人。各先着30人。参加料500円。時間は9:30～12:00。集合は野外生活体験広場(※の時間は13:30～15:00。集合は農家風休憩舎)。●8/28(日)…大根の種蒔(まき) ●※8/31(水)…谷戸の田畑と生きもの ●同会事務局☎47-1164(木曜日を除く)**

**市公園協会の催し**  
会場は鎌倉中央公園管理事務所。  
【ミニ園芸教室】時間は10:30～12:00。●8/6(土)…ビギナーズ植物観察「ヒマワリの花」 ●8/8(月)…スダジイのせん定法 ●8/13(土)…秋やさいの土づくり ●8/15(月)…小盆栽、長寿梅のせん定・植え替え ●8/19(金)…ビギナーズ植物観察「アサガオの花」 ●8/20(土)…たい肥の上手な使い方 ●8/21(日)…晩夏のバラの手入れ ●8/28(日)…ウメの夏せん定をしよう

**【夏の動植物】 筆記用具持参。●8/21(日)…13:30～15:30 ●同協会☎45-2750**

**笹田カップテニス大会**  
女子ダブルス。先着16組。参加料1組3000円。●8/22(月)…9:15に笹田公園庭球場に集合 ●同公園管理事務所☎32-0559

**初級社交ダンス講習会**  
先着5人。参加料1回500円。●8/26、9/2の金曜日で2回…深沢学習センター 13:00～14:00 ●ひまわり45・座間☎090-6477-4911

**スクエアダンス初心者講習会**  
先着10人。参加料3000円。●9/1～29の火・木曜日で9回…玉縄学習センターほか 13:30～16:00 ●8/1以降に湘南マリンSDC・吉田(☎090-3434-3492)へ

**みどりのボランティア**  
史跡や緑地の手入れ。時間は9:30～12:00。●8/27(土)…御谷山林 ●8/31(水)…浄光明寺(扇ガ谷) ●9/3(土)…十二所果樹園 ●鎌倉風致保存会☎23-6621(日・月曜日、祝日を除く)

**古都鎌倉史跡めぐり**  
【Aコース「秋の花咲く寺院に愛称あるお地蔵さまを訪ねる」】約4.5km。参加料ほか900円。●9/3(土)・8(木)・15(木)・17(土)…9:00～9:30に鎌倉生涯学習センターで受け付け、12:30ごろ浄光明寺山門(扇ガ谷)解散 ●☎でコース名、希望日、☎、☎(同伴者含む)、☎を実施日の1週間前までに鎌倉ガイド協会(☎248-0014由比ガ浜4-1-1、☎24-6548)へ

### 講座・教室 展示

**遺跡調査・研究発表会と速報展**  
会場は鎌倉生涯学習センター。●同会…8/7(日) 9:30～15:30 ●講演「中世の「みち」から鎌倉を探る」…8/7(日) 13:50～15:30 ●同展…8/3(水)～7(日) 9:00～17:00 ●文化財課☎61-3857

**手話講習会(基礎編)～入門編修了者向け**  
対象は市内の高校生以上の人。詳細は問い合わせを。先着10人。テキスト代3240円。●9/8～来年3/2の木曜日で22回…福祉センター 18:45～20:45 ●8/1以降に障害者福祉課(☎61-3975)へ

**水上安全法救助員養成講習 I**  
対象は県内在住の15歳以上で、500m以上完泳・立ち泳ぎ3分以上・潜行15m以上ができ、全日参加できる人。先着30人。教材費2200円。●9/8(木)～11(日)で4回…鎌倉海浜公園水泳プールほか 9:00～17:00 ●8/1以降に☎で☎・生年月日・☎を日赤鎌倉市地区事務局(☎248-8686《住所記載不要》生活福祉課内、☎61-3958)へ

**鎌倉シチズンネットの催し**  
各先着10人。会場は鎌倉 I T サロン深沢(常盤)。時間は10:00～12:00。  
【小学生向けパソコン・プログラミング無料体験講座】対象は小学生。●8/20(土)

【シニアと主婦のパソコン入門～基本操作からインターネットまで】受講料

1万1500円(資料代別途)。●8/31～10/19の水曜日で8回 ●8/1以降に鎌倉 I T サロン深沢(☎40-1578)へ

**パソコン入門楽しく講座**  
先着10人。受講料1万円(テキスト代別途)。●9/6～11/22の火曜日で12回…ICP鎌倉事務所(小町) 10:00～12:00 ●8/1以降にICP鎌倉地域振興協会(☎080-8820-3939)へ

**シニア向け健康食のすすめ**  
先着58人。入場料500円。●8/21(日)…鎌倉芸術館 14:00～16:00 ●8/1以降に湘南鎌倉生涯現役の会・桑原(☎046-872-2213)へ

**香り玉作り**  
対象は市内在住の60歳以上の人。先着15人。材料費500円。●8/26(金)…名越やすらぎセンター 10:20～11:20 ●8/1以降に☎か直接、同センター(☎25-1188)へ

**おりがみ教室**  
対象は市内在住の60歳以上の人。先着10人。材料費100円。●8/30(火)…玉縄すこやかセンター 10:00～11:30 ●8/1以降に同センター(☎47-1338)へ

**鎌倉淡青会公開セミナー**  
先着100人。要拝観料。●8/30(火)…円覚寺宗務本所 10:00～12:00 ●8/1以降に☎で☎を同会(☎tanseikaisemi@gmail.com、☎045-851-6755=蜂蜜)へ

**農業のことを学ぼう**  
定員40人。抽選。●9/12(月)…市役所講堂(第3分庁舎) 14:00～16:00 ●8/29までに県生活衛生課(☎045-210-4940)へ

**知的障がい児・者ガイドヘルパー養成研修**  
先着30人。参加料ほか1万3000円。●9/19(月・祝)・22(木・祝)、10/15(土)で3回(別途実習あり)…福祉センター 9:00～17:30(10/15は12:00まで) ●鎌倉・逗子ガイドヘルプネットワーク(☎55-8878)へ申込書の請求を

**傾聴ボランティア養成講座**  
先着40人。受講料4000円。●9/30(金)、10/1(土)…福祉センター 9:30～15:30 ●8/1以降に☎で☎を「うさぎの耳」(☎248-0012御成町20-21市社会福祉協議会内、☎25-1968=塩澤)へ

**日本総合書芸院展**  
●8/5(金)～9(火)…東京都美術館(台東区) 9:30～17:30 ●同院☎23-2100

**日本美術の教育文化交流展**  
●8/23(火)～25(木)…鎌倉芸術館 10:00～18:00 ●エバー・メディア・プロモーション☎03-6803-2355

**伝統工芸 神奈川会展**  
●8/31(水)～9/5(月)…鎌倉芸術館 10:00～18:00(9/5は15:00まで) ●日本工芸会東日本支部神奈川研究会・後閑☎046-254-3362

**鎌倉リサイクル推進会議の催し**  
会場は笹田リサイクルセンター。  
●かまぼこ板にペイント…8/4(木) 10:00～12:00 定員15人 費用300円 ●布ぞうりづくり…8/5(金) 10:00～15:00 定員一般10人、小・中学生10人 費用700円 ●端布で作るつるし飾り～入門・初級(猿)…8/17(水) 10:00～15:00 定員入門・初級各10人 費用500円 ●小中学生さきおりでコースター…8/9(火) 10:00～12:00 定員10人 費用300円 ●裂き織り～初級編・中級編…8/18(木) 10:00～15:00 定員22人 費用700～950円 ●包丁研ぎ…8/19(金) 13:30～15:30 定員15人 ●廃食油で石けんづくり…8/25(木) 10:00～12:00 定員20人 費用300円 ●着物から作務衣(さむえ)風の上着…8/29・9/5の月曜日で2回 10:00～15:00 定員15人 ●同会議☎32-9094

**資源ごみ施設見学会**  
対象は小学生以上の人(小学3年生以下は要保護者同伴)。先着20人。●8/4(木)…笹田リサイクルセンター 10:00～12:00 ●鎌倉リサイクル推進会議☎32-9094



# インフォメーション

マークの  
説明

㊦…催し名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号 ㊧…催し名 ㊨…住所 ㊩…氏名(ふりがな)  
㊪…年齢 ㊫…性別 ㊬…電話番号 ㊭…ファクス番号 ㊮…Eメールアドレス ㊯…ホームページ  
㊰…往復はがき ㊱…はがき ㊲…問い合わせ ㊳…申し込み ★特に記載のない催しは参加自由、無料



## 文化施設

### 生涯学習教養セミナー

会場は鎌倉生涯学習センター。時間は10:00~11:30。  
●しの笛を吹いてみよう…8/22(月) 先着20人 ●ストレッチとダンス運動…8/23(火) 先着50人 ●接客と心の関係について…8/24(水) 先着50人 ●音鼓知身(ミニ音楽会付)…8/25(木) 先着50人 ●楽に美しい帯結びと着物の知識…8/26(金) 先着10人 ●源氏物語三十九帖「夕霧」…8/27(土) 先着50人 ●昭和のフォークソング、流行歌実演…8/30(火) 先着50人 ●手ぬぐい一本で作る人形ドレス…8/31(水) 先着15人  
■8/1以降に同センター(☎25-2030)へ  
■同セミナー・牧野☎31-8009  
鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)

市内在住の人優先。抽選。

【①エクセルでエンディングノートに挑戦】各定員12人。教材費600円。●9/1・8の木曜日で2回…10:00~12:00、13:30~15:30

【②中国語会話を始めよう(初級)】対象はピンインが理解できる人。定員30人。テキスト代実費。●9/5・12・10/3・17・24の月曜日で5回…18:30~20:00

【③「三国志」の人物像】定員45人。●9/11~25の日曜日で3回…10:00~12:00

【④「源氏物語」の香り】定員50人。●10/1・8の土曜日で2回…13:30~15:00

■㊦で㊦を(①は希望時間も)、①は8/23(必着)、②は8/25(同)、③は8/30(同)、④は9/1(同)までに同センター(☎248-0006小町1-10-5、☎25-2030)へ

### 腰越学習センター(きらら腰越)

市内在住の人優先(②は市内の小学校中学年以上の人優先)。抽選。時間は14:00~16:00。

【①カントの平和論と現代世界】定員30人。●9/17・24、10/1・8の土曜日で4回

【②バスクラリネット・アンサンブルコンサート】定員100人。●9/18(日)

【③カンツォーネと「コード」のひみつ】定員100人。●9/19(月・祝)

■㊦(①は1枚につき1人、②・③は1枚につき2人まで)で㊦を①は9/5(必着)、②は9/7(同)、③は9/8(同)までに同センター(☎248-0033腰越864、☎33-0712)へ

### 大船学習センター(きらら大船)

市内在住の人優先。抽選。時間は14:00~16:00。

【①東日本大震災復興・会津登り窯への民間支援】定員45人。●9/7(水)

【②お医者さんが語る「あなたの生き方は？」】定員24人。●9/13(火)

■㊦で㊦を①は8/20(必着)、②は8/27(同)までに同センター(☎247-0056大船2-1-26、☎45-7712)へ

### 玉縄学習センター(きらら玉縄)

市内在住の人優先(①は市内在住の小学生以上の人優先)。抽選。

【①夏休み子ども土偶作り教室】定員15人。粘土代400円。●8/23(火)…13:30~15:30

【②産後ママのためのボディケアエクササイズ】対象は3~12カ月の子どもと保護者。定員20組。●9/1・8・15・29の木曜日で4回…10:00~11:30

【③地震災害への備え】定員40人。●9/5(月)…10:00~12:00

【④英語で鎌倉案内】対象は英語初級程度の人。定員20人。●9/13~10/11の火曜日で5回…10:00~12:00

【⑤あなたへの絵手紙】絵手紙を描く。定員30人。はがき代ほか300円。●9/14・21の水曜日で2回…13:30~15:30

■㊦で参加者全員の㊦(②は子どもの月齢)を①は8/16(必着)、②は8/21

(同)、③は8/26(同)、④⑤は8/31(同)までに同センター(☎247-0072岡本2-16-3、☎44-2219)へ

### 図書館

【認知症を知ってささえる・消費生活トラブルを防ぐ】先着30人。●9/4(日)…玉縄学習センター 9:30~11:30 ■8/1以降に玉縄図書館(☎44-2218)へ

### 鎌倉青少年会館

【①ゆっくりリトミック】対象は市内在住のダウン症または発達障害の子どもと保護者。先着6組。材料費1組100円。●8/7(日)…10:30~11:30

【②トドラールアート】絵の具遊び。対象は市内在住の2・3歳児と保護者。各先着10組。材料費1組200円。時間は10:00~11:00。●8/18・9/15の木曜日で2回 ●8/19・9/16の金曜日で2回

【③季節のアート】帽子を作る。対象は市内の小・中学生。先着10人。材料費300円。●8/20・27の土曜日で2回…10:00~12:00

【④パパとクッキング】ブラジル料理を作る。対象は市内在住の3歳以上の青少年と保護者。先着8組。材料費1組1000円。●8/21(日)…10:00~13:00

【⑤鍵盤ハーモニカ】対象は市内のA=初心者の小学1年生、B=苦手な小学2年生以上の人。各先着8人。●8/24(水)~26(金)の3回…A=14:00~15:00、B=15:30~16:30

【⑥パパとクッキング】初回はメロンパンを作る。対象は市内の3歳以上の青少年と保護者。定員8組。抽選。材料費1組1800円。●9/4、10/2、11/6の日曜日で3回…10:00~12:00、14:00~16:00

【⑦ベビーリトミック】対象は市内在住のA=6カ月~1歳未満の子どもと保護者、B=1歳児と保護者。各定員10組。抽選。時間は10:30~11:30。●A…9/5、10/17、11/14、12/19の月曜日で4回 ●B…9/12、10/24、11/21、12/12の月曜日で4回

【⑧どきどきチューズデー】初回はコロケなどを作る。対象は市内の小・中学生。定員8人。抽選。材料費1800円。●9/6、10/11、11/8の火曜日で3回…16:00~17:30

【⑨親子クッキング】対象は市内在住の2歳以上の青少年と保護者。定員8組。抽選。材料費1組1800円。時間は10:00~12:00。●9/12、10/10、11/7の月曜日で3回 ●9/6、10/11、11/8の火曜日で3回

【⑩絵本とクッキング】対象は市内在住の3歳以上の青少年と保護者。定員8組。抽選。材料費1組1800円。●9/7、10/5、11/2の水曜日で3回…13:00~15:00 ●9/21、10/19、12/7の水曜日で3回…15:00~17:00

【⑪七宝教室(敬老の日の贈り物)】対象は市内のA=小学生以上と保護者、B=小学4年生以上の青少年。先着5組(Bは6人)。材料費1組1000円。●9/10(土)…A=10:00~12:30、B=14:00~16:30

【⑫きりさんのこどもクッキング】対象は市内の小・中学生。先着16人。材料費400円。●9/11(日)…10:00~12:00

【⑬どきどきウエズデー】初回はコロケなどを作る。対象は市内の小学生。定員8人。抽選。材料費1800円。●9/14、10/12、11/9の水曜日で3回…14:00~15:30 ●9/28、10/26、11/30の水曜日で3回…15:00~16:30

【⑭こども習字教室】対象は市内の小学3~6年生。先着12人。材料費300円。●9/14・28、10/5・19、11/2・16・30、12/7・14、来年1/11の水曜日で10回…15:30~17:00

■①~⑤・⑪⑫・⑭は8/31以降に㊦直接、⑥~⑩・⑬は㊦で子どもの㊦(⑦は月齢)・㊦、希望日時を8/10(必着)までに、同館(☎248-0002二階堂912-1、☎23-7530=9:00~16:30)へ

### 玉縄青少年会館の催し

【①こども将棋教室】対象は市内

の小学4年生以上でA=初心者の青少年、B=対局できる青少年。各先着10人。●8/23(火)・25(木)・26(金)…A=10:00~10:50、B=11:00~11:50

【②たのしいハンドベル】対象は市内の小学2~6年生。先着10人。●9/6~10/25の火曜日で8回…16:00~17:00

【③hinatabocco 英語をゲームで楽しんじゃおう!】対象は市内の小学1~3年生。先着20人。●9/7(水)…15:30~16:30

【④リトミックであそぼう】対象は市内のA=3歳ぐらゐの子どもと保護者、B=2歳ぐらゐの子どもと保護者(いずれもきょうだい一緒も可)。各先着10組。時間は10:30~11:30。●A…9/9(金) ●B…9/15(木)

【⑤かまくらジュニアコーラス】対象は市内の小・中学生。先着10人。●9/10~12/10の土曜日で10回…10:00~12:00

【⑥ファンファンイングリッシュ】対象は市内の2・3歳児と保護者。先着8組。●9/13(火)…11:00~11:30

【⑦羊毛クラフト さかなを作る】対象は市内の小学3~6年生。各先着8人。各教材費200円。●9/18(日)…10:00~12:00、14:00~16:00

■①②は8/6、③~⑤は8/14、⑥⑦は8/20以降に㊦直接(初日は㊦のみ)、同館(☎44-0480=9:00~17:00)へ

### 市民情報

#### ふれあいショップ

時間は10:30~14:00。詳細は市冊参照。  
●市役所ロビー…8/2・4・18・23・25の火・木曜日 ●鎌倉生涯学習センター…8/4・25の木曜日 ■同運営委員会・太田☎53-8593(山崎薫風内)

#### デイ銭湯 参加者募集

公衆浴場で軽体操などを行う。対象は市内在住の65歳以上のひとりで入浴できる人。各先着15人。詳細は問い合わせを。  
●9/12(月)~11/30(水)で6回 ■鎌倉市公衆浴場組合・小野田☎46-5324

#### 巴里(パリ)鎌倉会シャンソンコンサート~わたしの巴里祭

先着400人。入場料3000円。●8/4(木)…鎌倉芸術館 16:00~18:30 ■巴里鎌倉会東京支部☎03-3724-9959

#### 後藤聖子ソプラノリサイタル<恋歌>

先着280人。入場料3800円(学生1000円、前売りあり)。●8/27(土)…鎌倉生涯学習センター 19:00~20:30 ■チケットは大里書店(小町)、松林堂書店(小町)で販売 ■クリンゲン☎070-5573-1385

#### 鎌倉ジュニアオーケストラ 定期演奏会

先着1500人。●8/28(日)…鎌倉芸術館 14:00~16:00 ■同オーケストラ事務局☎080-5512-6137

#### JAZZ Night Cafe

先着558人。入場料5000円(中学・高校生1000円)。●8/28(日)…逗子文化プラザホール 15:30~19:00 ■ティールワイ☎046-872-0720

#### 熊本地震チャリティコンサート

先着150人。参加料3800円。●9/10(土)…建長寺龍王殿 14:30~16:30 ■江ノ電沿線新聞社☎0466-26-3028

#### 道工房展「紡ぐアート」色・音

ピアノリサイタル。先着280人。入場料2000円。●9/12(月)…鎌倉生涯学習センター 13:30~15:30 ■道☎23-8772

#### 清和納涼祭

●8/20(土)…鎌倉清和(植木) 17:00~18:30 ■鎌倉清和園・鈴木☎46-8700

#### 奈川県保険医協会☎045-313-2111 市民の浜の盆踊り大会

●8/21(日)…海の家Asia前(鎌倉中央海水浴場) 17:00~20:00 ■同大会実行委員会☎080-1797-6696

#### 鎌倉幸寿苑 夏祭り

●8/27(土)…鎌倉幸寿苑(関谷) 12:00~15:00 ■鎌倉幸寿苑☎42-5388

#### 年金個別相談会

各先着3人。●8/6・20・27の土曜日…NPOセンター鎌倉 9:00~12:00 ■8/1以降に㊦で㊦をいきいきライフかながわ年金相談室・石川(☎47-5869)へ

#### 相続・成年後見の市民相談会

各先着12組。時間は9:00~11:00。●8/9(火)…鎌倉生涯学習センター ●8/10(水)…大船学習センター ■行政書士つねき事務所☎39-5274

#### 障害者雇用開発ネットワークカービー 就労相談

●8/22(月)~31(水)の平日…ワーカービー相談室 10:00~17:00 ■ワーカービー☎23-2374

#### 麦秋祭

映画「麦秋」の上映とアフタートーク。先着280人。入場料1500円。●8/12(金)…鎌倉生涯学習センター 13:00~17:00 ■麦秋会事務局・渡利☎32-4802

#### かまくら銀幕上映会

各先着600人。入場料700円。時間は11:00、14:00。会場は鎌倉芸術館。●I Love スヌーピー…8/12(金) ●ミニオンズ…8/22(月) ●ロイヤル・コンサートへボウ・オーケストラがやって来る…8/30(火) ■ドリームアーツ☎03-5969-8081

#### 字幕付き邦画鑑賞会

「そして父になる」を上映。対象は市内在住の人。先着50人。●8/26(金)…今泉さわやかセンター 13:30~15:30 ■8/1以降に同センター(☎45-4611)へ

#### 平成寺尾座 八月公演「うらぼんえ」

先着20人。入場料3000円。会場は寺尾座スタジオ(御成町)。●8/12(金)…19:00~20:30 ●8/13(土)・14(日)…14:00~15:30 ■同座☎070-6645-0224

#### 夏休みわくわく☆サイエンスショー

各先着30人。参加料1500円(小・中学生1200円)。●8/16(火)…ジャック&豆の木(由比ガ浜) 11:00~12:30、14:00~15:30 ■ジャック&豆の木☎24-6202

#### まちづくりリーダー論

先着200人。●8/16(火)…鎌倉生涯学習センター 19:00~21:00 ■㊦で、㊦、㊦、㊦を鎌倉青年会議所(☎24-6464、☎25-5538)へ

#### ブラジル人のライフスタイルとお国柄

先着50人。参加料500円。●8/21(日)…鎌倉生涯学習センター 10:00~11:30 ■自然環境と人間生活を考える会・渡邊☎090-4710-3790

#### 講演会「未来に引き継ぐ鎌倉の歴史遺産」

先着250人。資料代1000円。●8/21(日)…鎌倉女子大学二階堂学舎 14:00~16:00 ■ICP鎌倉地域振興協会・一ノ瀬☎090-6025-5107

#### 震災復興支援カラオケパーティー

参加料の一部を義援金とする。先着20人。参加料2000円。●8/29(月)…ミュージックボックス(大船) 11:00~16:00 ■8/1以降にミュージックボックス(☎47-4375)へ

#### 鎌倉全国俳句大賞 俳句募集

未発表で2句1組。投句料1組1000円(小学生~高校生は無料=1人1組まで)。■郵送で作品、㊦、㊦(俳号)、㊦(学生は学校名も)、㊦、㊦を投句料(定額小為替か現金書留)と9/10(消印有効)までに鎌倉虚子立子記念館・中野(☎248-0002二階堂231-1、☎61-2688)へ



# 鎌倉から世界へ!!

スポーツ課 ☎43-3419



©JRFU2016, photo by Michael Lee

谷口令子選手 (オリンピック7人制ラグビー女子)



伊藤楨紀選手 (パラリンピック卓球女子)



JVA承認2016-07-024

島村春世選手 (オリンピックバレーボール女子)

8月に開催される2016リオデジャネイロオリンピック・パラリンピックに、鎌倉出身の選手が日本代表として3人出場します(7月20日現在・写真)。鎌倉から世界に羽ばたく地元出身選手を応援しましょう。

## 環境パフォーマンス らんま先生の eco実験パフォーマンスショー

8/23



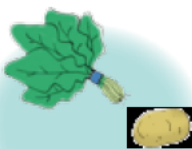
サイエンスプレゼンテーションで日本一となったらんま先生

※この事業は全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです



どちらかをプレゼント

らんま先生がサイエンスマジックやジャグリング、手品などを組み合わせてパフォーマンスを行います。地球環境について楽しく学べるイベントに、お子さんと一緒に家族でご参加ください。参加者にはエコバッグ(写真・下)を差し上げます。対象は市内の人。先着280人。とき:8月23日(火) 午前10時~11時30分 ところ:鎌倉生涯学習センター 申し込み:8月1日~22日に電話か直接、環境政策課 ☎61局3421へ



「農業体験2016」

## 家族で農業体験を



産業振興課 ☎内線2481

関谷の畑で、野菜の種まきから収穫まで、一連の農作業を家族で経験してみませんか。最終日には収穫した野菜でとん汁を作ります。定員30組。抽選。

対象...市内在住で原則3日間とも参加できる4歳~中学生の子どもがいる家族

とき...①9/3(土) 14:00から  
②9/17(土) 16:00から  
③11/5(土) 10:00から

(雨天時は各翌日同時刻に延期) 参加料...1家族1,000円(傷害保険料など)

申し込み...はがきで、催し名、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、参加する家族の氏名・年齢を、8/15(必着)までにJAさがみ玉縄支店内鎌倉地区運営委員会事務局(〒247-0072岡本2-17-24、☎44-3851)へ。当選者には8/26までに郵送で通知します



ダイコンの間引きも学ぶ(昨年)

## 私たちが文化財

(276)

武家政権発祥にまつわる遺跡(5) 研究結果④ 永福寺

永福寺の池には、中心堂である二階堂の正面から見て東西方向に、橋が架けられていました。発掘調査では池の堂側と対岸に橋のたもとの柱の跡が確認され、池の中には、南北方向に平行に等間隔で並んだ溝状の掘り込みが確認されました。長さは約7.5尺、幅は50寸、1.5尺で、11尺約3.3尺の間隔で4条確認されました。掘り込みの南北の両端には10寸×8寸ほどの角杭が打ち込まれていました。

また、この掘り込みと平行する位置に長さ6.32.2.4尺、幅約35寸、厚さ25寸の、上面が平滑に加工された木材が残っていました。この材には中央と両側にほぞ穴が残っていたことから、ここに橋脚が立てられたことが分かり、平行す



白い石が池の東側の橋のたもと。山の方向(池の西側=二階堂側)に橋が架かる

の橋と二階堂の位置関係から、永福寺では橋の造営が当初の伽藍設計に組み込まれ、橋が伽藍を構成する重要な要素となっていたことが、確認されました。

橋脚の基礎材に開けられた中央と外側のほぞ穴の距離が243.8寸、245寸であることから、橋は幅16尺約4.9尺の大きな橋であることが分かります。また、少し反りがある細長い材も出土しており、緩やかな反り橋であったと考えられています。なお橋の長さは池の改修に伴い、次第に短くなったようです。創建期の橋の長さは遺構を保護するため確認できませんでした。最大の長さは第II期の寛元・宝治の改修の時期(13世紀中頃)の橋で約27.35尺、最短がIV期(14世紀代)の約22.66尺でした。

【文化財課】

10/7・8

第58回

## 鎌倉新能

市観光協会 ☎23局3050



「葵上」金春安明

鎌倉宮の杜に囲まれた特設舞台で、虫の音、月の光、そよぐ風を感じながら、見応えのある演目をお楽しみください。

とき:10月7日(金)・8日(土) 午後5時開演 ところ:鎌倉宮境内(二階堂)

料金:全席指定7千円(税込) 申し込み:9月1日以降に鎌倉新能申し込み専用電話 ☎23局3545 午前9時~午後4時へ

※座席の希望は受けられません ※小学生以下は入場不可 ※会場内での撮影・録音はできません ※雨天中止

止。開演前に中止になった場合は料金を払い戻します

【7日(金) 演目】

素謡「翁」金春安明 被災地復興に寄せて〜鎮魂の舞 初日式「岩舟」辻井八郎

「籠太鼓」高橋汎 狂言「昆布売」野村萬斎

能「葵上」武田志房

【8日(土) 演目】

素謡「翁」高橋汎 被災地復興に寄せて〜鎮魂の舞 二日目式「岩舟」高橋汎

「籠太鼓」本田光洋

狂言「昆布売」野村万作

能「葵上」金春安明