

自治・町内会で 一緒に活動しましょう

近年、地域における人と人とのつながりが、希薄になりつつあるといわれています。しかし、住民による防犯活動などで育った人のつながりが、地域の安心・安全なまちづくりに重要な役割を果たしていることも事実です。自治・町内会活動に参加し、まちを知り、まちを愛し、将来にわたり安心・安全なまちを維持していきませんか。

地域のつながり推進課…内線2311



活動内容
一例

困ったときに頼りになる存在です

鎌倉市自治町内会総連合会会長 矢澤基一さん

自治・町内会活動は、地域の人と「顔見知り」になれる良い機会ですよ。昔から「向こう三軒両隣」といわれているように、災害時や自分が困ったときに頼りになるのは近隣の人です。活動すると、助け合いの精神が生まれてきますね。

防犯・防災活動 町内パトロール、子どもの見守りなど

芝原自治会(鎌倉地区)では、月2回の昼間のほか夏季と年末の夜間に、町内をパトロールしています。現在45人が登録しており、3人以上で回ります。犯罪抑止に効果がみられるほか、区域の現状・問題が把握しやすくなりました。多世代間で絆が育っています。

2面に続く

2面 鎌倉駅西口暫定自転車駐車を開設



駐輪場不足を解消するため、3/1に市役所敷地内に一時利用専用の自転車駐車を開設します。24時間利用ができます。

4面 横浜市立図書館と相互利用を開始



3/1から本市在住の人は、横浜市立図書館で本を借りることができます。横浜市のほか、藤沢市や逗子市の図書館も利用できます。

5面 かまっこLAND



子ども・子育て情報を掲載しています。今号では、こどもコンサートや人形劇などのイベントも案内しています。

1面から続き

活動内容一例

環境・美化活動
地域の清掃、ごみ問題対応

梶原山町内会(深沢地区)では、第1・3日曜日に10人ぐらいで楽しく掃除したり花を植えたりしています。「きれいになる」と小さい子も張り切って手伝ってくれます。活動を通して町内会のコミュニケーションの輪が広がっていくのを実感しています。

親睦活動
夏祭りや市民運動会など

今泉台町内会(大船地区)では、年に3回程度、地域の親睦を深める催しを行っています。今年の年初めには、お汁粉を振る舞ったほか、ベーゴマや羽根突きなど昔遊びを世代を超えて楽しみました。

福祉活動
健康づくりや子育て支援

今泉台町内会では、親子が集う「子育てサロン」を月に1回開いています。1歳前後の子どもが41人登録しており、保護者も一緒に遊んだり情報交換したりしています。「昔お世話になったのでお返しをしたい」という子育ての先輩もいます。



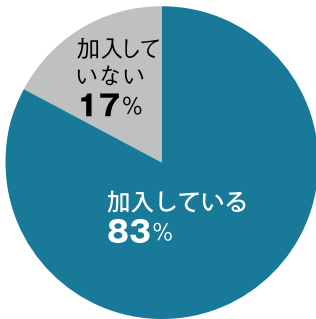
津町内会の防災訓練(腰越中学校にて)

自治・町内会に参加しましょう

地域のつながり推進課…内線2311

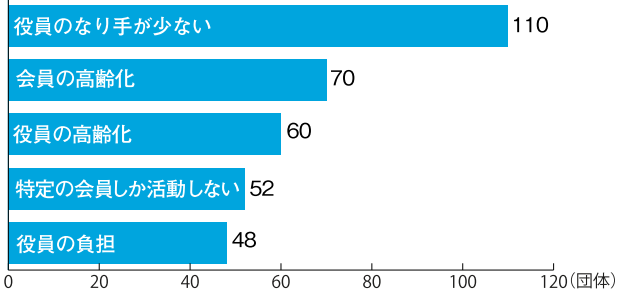
市内には、183自治・町内会があり、加入率は約83%です(平成28年6月1日現在)。

自治・町内会加入率



運営上の課題

(28年9月に実施したアンケートの回答(回答率88.5%)から上位5つを抜粋、複数回答あり)



若手世代も活躍しています

組長が1年交代で役員を務めることが多いです。若い役員も多く、良い雰囲気です。防災イベントは年々参加者が増え、意識の高まりを感じます。自治会に携わり、多世代の方々と交流できる機会ができて良かったです。

大町六・七丁目自治会会計担当 **加藤かやのさん**



イベントが多いので、どれかに興味があれば誰でも活動に参加して、関わりをつくりやすい環境です。イベントが自治会への入り口となり、役員として協力してくれる人材の発掘につながっています。商店会と自治会が絆を深めて、一緒に「人が集まる仕組み」がつかれるといいですね。

七里ガ浜自治会副会長 **園部誠さん**

皆さんの取り組みが地域を育てます

自治・町内会では、日々生活に密着した活動に地域の皆さんが主体的に取り組み、安心・安全なまちづくりに寄与しています。

加入していても活動に参加していない人や、まだ自治・町内会に加入して

いない人は、積極的に活動に参加し、自分たちのまちを自分たちでつくってみませんか。

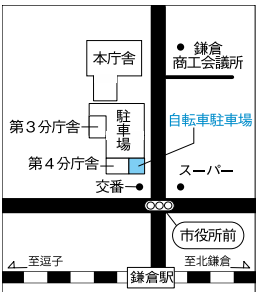
加入する自治・町内会がわからない場合は、地域のつながり推進課までお問い合わせください。



鎌倉駅西口 暫定自転車駐車場 3 / 1 オープン

交通計画課 ☎61-3658

- ところ…市役所敷地の鎌倉駅寄り
駐車台数…自転車 200 台、一時利用のみ
(定期利用は行いません)
料金…150 円 / 1 回 (日付けが変わると 1 回分を加算)。1 時間以内は無料
利用時間…24 時間 (年中無休)
管理方式…電磁ロック式ラックによる
無人管理方式
※バイクは利用できません
※入出庫の際は歩行者に十分気を付けてください



少子・高齢化が進むなか、健康で意欲と能力があれば年齢に関係なく働くことができるような社会の実現が望まれています。

高齢者が現役時代の経験やスキルを生かして地域で活躍することができるよう、昨年度が中心となって「生涯現役促進地域連携鎌倉協議会」を立ち上げました。この協議会では、専門知識や経験が豊かな高齢者と、そのスキルを求める企業をつなげて地域を活性化する事業を進めています。

現役世代を含む皆さんがリタイア後の活動を考える機会となるよう、セカンドライフ

◆

3月1日以降に電話かEメールで、催し名・氏名・電話番号を生涯現役促進地域連携鎌倉協議会(☎31局7533、@shougai@kanakura-geneki.net)へ

内容: 講演「シニア就労と新たな働き方による未来(リクルートジョブズ 宇佐川邦子さん) / 就労などの相談受け付け / ほか

3月25日(土): 鎌倉商工会議所 午前9時30分〜午後0時30分(午前11時30分からは相談受け付け)

セミナーを開催します。対象は、市内在住の55歳以上(原則)の人と、関心のある市内事業者。先着70人。

セカンドライフセミナー
生涯現役社会の実現に向け

政策創造課
内線2792

税務署から

鎌倉税務署
☎22局5591

【確定申告書の提出・納期限】
所得税および復興特別所得
税・贈与税…3月15日(水)

個人消費税…3月31日(金)

【申告書作成はパソコンで】

国税庁ホームページ

(<http://www.nta.go.jp/>)の

「確定申告書等作成コーナー」

で、各種申告書・青色申告決
算書などを作成できます。

【市役所で提出と簡易な相談】

作成済みの確定申告書を、
市役所で受け付けます。

受け付けと相談…3月15日

(水)まで 午前9時～11

時30分と午後1時～4時

30分

【マイナンバーを忘れずに】

平成28年度の確定申告書に
は、マイナンバー(個人番号)

の記載と本人確認書類の提示

が写しの添付が必要です。

マイナンバー確認に必要な書

類例…マイナンバーカード・

通知カードなど

本人確認に必要な書類例…マ

イナンバーカード、運転免

許証、健康保険証などのう

ちいずれか1点

オートバイ・軽自動車の
廃車はお早めに

お問い合わせは
各担当へ

軽自動車税は4月1日にオ
ートバイ・軽自動車の登録が
ある人にかかります。人に譲
った場合や盗難に遭ったとき
は名義変更・廃車の手続きが
必要です。手続きをしないと、
盗難や廃棄により車両自体を
所有していても、課税の
対象となりますので注意を。

【ふるさと納税ワンストップ
特例制度の注意点】

ふるさと納税ワンストップ

特例制度を申請した人が確定

申告をすると、特例申請が無

効となります。特例申請をし

た額を含め全額を寄附金控除

として申告してください。

【確定申告書等を郵便等で提

出する人は】

税務署の收受日付印(受付

印)のある確定申告書等の控

えが必要の場合は、申告書等

の提出用、控用、所要額の切

手を貼り返送先を記入した返

信用封筒を同封してください。

市・県民税の申告

市民税課☎61局3921

平成29年度の市民税・県民

税の申告を3月15日(水)ま

で、市役所講堂(第3分庁舎)

で受け付けています(平日午

前9時～11時30分と午後1時

～4時30分)。期間中は支所

と本庁舎守衛室(平日午後5

時15分以降と土・日曜日)に、

受付ポストを設置しますの

で、提出のみの人はご利用を。

お問い合わせは
各担当へ

手続きは、次のとおり車両
種別により場所や方法が異な
りますので、事前にお問い合
わせください。
125cc以下のオートバイ…
市民税課☎61局3921
125ccを超え、250cc以
下のオートバイ…軽自動車
協会☎045・931局4

ペットの飼い主さん
ルールとマナーを守って

①②県鎌倉保健福
祉事務所
☎24局3900
③④⑤⑥環境保全課
☎61局3454

犬や猫などを飼うときは周
囲の迷惑にならないよう、ル
ールとマナーを守りましょう。

①犬はつないで散歩を

散歩や運動時に犬を放して

遊ばせることに対し、苦情が

寄せられています。つながら

ていない犬を怖いと感じる人

もいます。

県の条例で、犬はつないで

おくよう定められています。

散歩をさせるときは必ずリ

ードを付けてみましょう。



②ふんの始末は飼い主の義務

散歩や運動のときに排せつ

したふんは飼い主が責任を持

って持ち帰り、尿はペットボ

トルなどで携帯する水で、す

ぐ洗い流しましょう。

公共の場や他人の土地を汚

物で汚さないことは、県の条

例でも飼い主の義務とされて

います。

猫はなるべく屋内で飼い、

家での排せつをしつけましょ

う。

2900

250ccを超えるオートバイ

…関東運輸局神奈川運輸支局

☎050・5540・20

35

三輪・四輪の軽自動車…軽自

動車検査協会神奈川事務所

☎050・3816・31

18

なお、新規登録から13年を

う。また、迷い猫になったと
きのため、連絡先を書いた名
札を付けましょう。

③啓発プレートを配布

環境保全課(本庁舎1階)

と支所で、飼い主の皆さんに

マナー向上を呼び掛けるプレ

ートを配布しています。ご利用

ください。

④不妊・去勢手術を

望まない子犬や子猫が生ま

れないよう、不妊・去勢手術

を受けさせましょう。

飼い猫の手術には助成制度

があります。

⑤犬の登録

新たに犬を飼うときは、飼

い始めてから(犬が生後90日

以内の場合は生後90日を経過

した日から)30日以内に登録

してください。

⑥狂犬病予防注射

狂犬病は人と動物の共通感

染症で、感染し発症すると高

い確率で死亡するといわれて

います。

このため、飼い主には毎年

1回の狂犬病予防注射を受け

させることが義務付けられて

います。

経過した三輪以上の軽自動車

(電気自動車などを除く)は、

高い税率(経年重課)が適用

されます。

平成28年4月1日～29年3

月31日に新規登録し、排出ガ

ス量や燃費性能が優れている

など環境への負荷が小さい車

は29年度課税に限り、税率が

軽減されます。

3/12(日) …行事のため市役所の有料駐車場は使用できません

市シルバー人材センター☎38-1881

3月の市民相談

市役所は☎23-3000

*予約が必要な相談もあります。★▲○印にご注意ください
★要予約(1週間前から受付) ▲要予約(前月20日から受付) ○要予約(随時)

子ども・家庭

こどもと 家庭の 相談室 (虐待の通告も)	月～金…8:30～17:15 1・15日…8:30～20:00 18日…8:30～17:00 こども相談課☎23-0630(相談専用)	市役所
ひとり親 家庭の相談	月～金…8:30～17:00 11日…9:00～17:00 こども相談課☎61-3897	市役所
教育相談	月～金…9:00～17:00 教育センター☎24-3495・3386 市いじめ相談ダイヤル☎24-5235	

就職・労働

就職支援相談▲	21日…13:00～16:00	市役所 産業振興課 ☎61局3853
労働相談▲	7・23日… 13:30～16:00	
労働法律相談▲	14日…13:30～16:00	
メンタルヘルス カウンセリング▲	2日…13:00～16:00	
Eメール労働相談	市ホームページで 左記のタイトルを検索	
障害者就労相談○	月～金曜日…Wish 9:00～17:00 Wish(ウィッシュ)☎38-7210	

消費生活

消費生活 相談	月～金…市役所 9:30～16:00 消費生活センター☎24-0077
------------	--

土地・建物

建築等に 係る紛争 等の相談○	火・木・第3水…市役所 9:00～16:00	市民相談課 ☎61局3864
不動産相談 ★	9日…市役所 14:00～16:00	
マンション 管理相談★	2日…市役所 13:00～16:00	
窓口耐震 相談○	月2回程度…市役所 13:00～16:00 ※対象は昭和56年5月以前建築の木造住宅 建築指導課☎61-3586	

行政・法律

行政相談	13日…腰越支所 13:00～16:00	市民相談課☎61局3864
法律相談★	3・10・14・17・24・28・31日…市役所 9:00～16:00	
	7・21日…市役所 17:30～20:00	
	1日…深沢支所 10:00～16:00	
	8日…大船支所 10:00～16:00	
	15日…腰越支所 10:00～16:00	
	22日…玉縄支所 10:00～16:00	
税務相談★	8日…市役所 10:00～16:00	
登記相談★	21日…市役所 13:00～16:00	
行政書士に よる相談★	22日…市役所 13:00～16:00	

人権・女性

人権相談○	7・21日…市役所 13:00～16:00 文化人権推進課☎61-3870
女性相談	月～金…市役所 10:00～13:00 14:00～16:30 ※面談は要予約 文化人権推進課☎23-9311(相談専用)
女性のための法 律相談★	16日…市役所 9:30～16:30 市民相談課☎61-3864

福祉

福祉市民 相談★	7日…市役所 10:00～16:00 市民相談課☎61-3864
成年後見 専門相談○	22日…成年後見センター 9:00～12:00 同センター☎38-8003
障害福祉 相談	月～金…ラファエル会鎌倉地域支援室 9:00～18:00 ※面談は要予約 障害者福祉課☎61-3975
	○月～金…地域活動支援センターキャロ ットサポートセンター 9:00～17:00 同センター☎23-5235
	月～金…地域生活サポートセンターとらいむ (対象は主に精神障害のある人) 9:00～17:00 ※面談は要予約 同センター☎61-3205
生活困窮 相談	月～金…インクル相談室鎌倉 8:30～17:15 同相談室☎46-2119

お知らせ

市役所は☎23局3000
☎：問い合わせ ☎：申し込み

市民課・保険年金課
土曜窓口を開設

保険年金課は、国民健康保険の各種届け出・申請業務のみ。内容により受け付けできないものもあります。

3月11日・25日：午前9時～午後5時（正午～午後1時は市民課の証明書の交付のみ）
☎市民課☎61局3902
☎保険年金課☎61局3607

市税の休日納付相談

納税課の窓口（本庁舎1階）と電話で行います。納付もできます。
3月26日（日）：午前9時～午後4時
☎納税課☎61局3915

国民健康保険料の
休日納付相談

保険年金課の窓口（本庁舎1階）と電話で行います。納付もできます。

3月26日（日）：午前9時～正午と午後1時～4時
☎保険年金課☎61局3954

国民年金後納
保険料納付書の
使用期限は3/31

後納制度は、過去5年間に納め忘れた保険料がある場合、さかのぼって納付し、将来の年金額が増やせる制度です。

すでに後納制度を申し込んだ人で、まだ納付していない場合は、納付書に記載された使用期

教育委員会 委員長に
齋藤氏を選任

2月7日に開催した教育委員会で、委員長と委員長職務代理者が次のとおり選任されました（敬称略）。
委員長…齋藤千歳
委員長職務代理者…下平久美子
☎教育総務課 ☎61-3746

限までに納付を。期限までに納付できず、29年4月以降に納付したい場合は新たな加算額による納付書の発行が必要です。詳細はお問い合わせください。

☎ねんきん加入者ダイヤル☎0570・003・004
藤沢年金事務所☎0466・50局1151

高齢者肺炎球菌予防
接種助成は3/31まで

今年度の予防接種費用の一部助成は3月31日までです。対象者で接種がまだの方は、早めにご受診を。自己負担金は3千円です（対象となるのは生涯一度のみです）。

【平成28年度の対象者】

市内在住の、初めて受ける人で次のいずれかに該当する人
▼今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人（昨年4月に「おしらせはがき」〈さくら色〉を送付済み）
▼60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓などの機能に身体障害者手帳1級程度の障害がある人
▼平成26・27年度の対象者のうち、特別な事情により接種を受けられず、その事情がなくなった日から1年以内の人
☎市民健康課☎61局3942

子ども読書活動推進
計画策定委員を募集

子どもたちの読書環境の整備に取り組む、第三次計画策定に当たり市民委員を2人程度募集します。謝礼・交通費なし。書類選考で決定します。

対象：市内在住で、平日昼間7～9時の会議に参加できる人
任期：4月～平成30年3月
応募方法：「応募の動機や子どもの読書に関する考え方」(400字以内、書式自由)に住

所・氏名・年齢・職業・電話番号を添え、郵送かファクスで3月20日（必着）までに深沢図書館（〒248-0002

2常盤1-11の3、☎43局5676、☎48局0022）へ

傍聴者の募集

【本庁舎整備方針策定委員会】
同方針の提言について。先着5人の方（3月9日（木）：市役所402会議室（本庁舎4階） 午後2時～4時
☎3月1日～7日に経営企画課（内線2565）へ

【地域拠点校選定委員会】
地域拠点校選定の考え方の提言について。先着5人。
3月17日（金）：市役所講堂（第3分庁舎） 午後3時～5時
☎3月1日～15日に経営企画課（内線2565）へ

【環境審議会】

エネルギー基本計画の見直しについて。先着5人程度。
3月10日（金）：市役所第2委員会室（本庁舎2階） 午後2時～4時
☎3月9日までに環境政策課（☎61局3421）へ

【青少年問題協議会】

鎌倉市ひきこもりに関する連絡会からの報告について。先着5人。託児あり。申し込み時に申し出を。
3月27日（月）：市役所講堂第3分庁舎 午前10時～11時30分
☎3月13日までに青少年課（内線2464）へ

【子ども・子育て会議】

教育・保育および地域子ども・子育て支援事業量の状況について。市内在住の先着5人。託児あり。申し込み時に申し出を。
3月28日（火）：福祉センター 午前9時30分から
☎3月6日～16日にこどもみらい課（☎61局3891）へ

Eメール119番通報

3月3日は「耳の日」です。消防本部では、聴覚・言語などに障害がある人を対象に、携帯電話やパソコンのEメールで119番通報の受信を行っています

横浜市立図書館と
相互利用を開始

3月1日から、市内在住の人は、横浜市立図書館で本を借りることができます。

利用には、横浜市立図書館での登録が必要です。本の取り寄せや貸し出し中の本を予約することはできません。図書館相互利用は、藤沢市や逗子市などとも実施しています。利用方法は、各図書館へお問い合わせください。

☎中央図書館☎25-2611

【対象】
事前申し込みと登録を。
▼市内在住で聴覚または音声・言語に障害があり、障害者手帳の交付を受けている人
▼原則市内からの通報に限る
☎申込書に記入・押印し、指令情報課（〒247-0056 大船3の5の10、☎44局5551、☎44局0119）へ郵送するか、「Eメール119番通報システム担当」と明記した封筒に入れて直接近くの消防署・出張所へ持参を。申込書は消防本部、消防署・出張所、障害者福祉課（本庁舎1階）で配布するほか、市ホームページでも入手できます

大規模な土地取引・
開発には届け出を

大規模な土地取引や大規模・中規模開発事業には、届け出を行うことが「鎌倉市まちづくり条例」で規定されています。

【届け出の概要】

大規模な土地取引行為の届け出：5千平方メートル以上（市街化調整区域または保全対象緑地を含む場合は2千平方メートル以上）の土地取引の6カ月前までに届け出を
大規模・中規模開発事業の届け出：詳細は土地利用調整課（本庁舎3階、内線2826）からホームページで確認を

普通救命講習Ⅰ

AEDを使った成人の心肺蘇生法、止血法など。先着20人。

せんこ 扇湖山荘の庭園公開

都市景観課☎61-3477

飛騨高山の民家を移築し、手を加えた戦前の建築で、庭は高名な作庭家による日本庭園です。製薬会社創業者の別荘として建てられ、市に寄贈されたものです。駐車場はありません。荒天中止。

3/24（金）13：00～15：00
3/25（土）10：00～12：00、13：00～15：00



消費生活相談



フリマアプリの利用は自己責任で慎重に！

「フリマアプリでスマートフォンを購入したら、ペットボトルが届いた。アプリ運営会社に返金を求めたが、受け取り手続きが完了しているのに返金できない」と言われ不満だ」との相談が寄せられました。

フリマアプリとは、インターネット上で、実際のフリーマーケットのように出品・購入ができるアプリケーションです。詳細を確認したところ「出品者から至急受け取り完了手続きするようにと連絡があった。品物がまだ届いていないので不安だ」という相談が寄せられました。フリマアプリの取引は、出品者の取引評価を確認し、配達追跡ができたので受け取り完了手続きをした。しかし、届いたのはペットボトルだった」とのことでした。当センターも運営会社と交渉しましたが、「品物を確認しないで完了手続きを行ったのは購入者のミスで自己責任だ」と言われ、対応してもらえませんでした。フリマアプリへの出品は、スマホで品物を撮影して価格や品名などを入力すれば登録が完了します。手軽さから利用者が広がっていますが「違う品物が届いた」「品物が届かない」「説明にないキズがある」などトラブルも増えています。個人間の取引なのでトラブルが発生すると原則、当事者同士の話し合いでの解決になります。トラブルを避けるために、出品者の説明を確認して納得してから購入申請を行うこと、運営業者が定める利用規約を守ること、相手への連絡は迅速・丁寧に行うことが大切です。

☎消費生活センター☎24局0077

まちづくり条例に基づく開発事業の届け出状況

☎土地利用調整課…内線2826

	番号	事業区域	面積 (㎡)	目的	手続き
大規模	27-1	岩瀬1-1-1	26,048.15	区画分割（共同住宅409戸等）	手続中
	28-1	手広5-727-3	10,112.21	共同住宅（158戸）	手続終了
中規模	28-197	二階堂99	2,687.79	戸建住宅地（13区画）	手続中
	28-198	二階堂267-19	577.12	戸建住宅地（3区画）	手続終了
	28-201	津1069-470	370.02	戸建住宅地（2区画）	手続終了
	28-203	扇ガ谷2-202-4	306.83	戸建住宅地（2区画）	手続終了
	28-204	山ノ内241-8	496.83	戸建住宅地（3区画）	手続終了
	28-205	大船1430	1,173.06	戸建住宅地（6区画）	手続終了
	28-206	極楽寺1-69-1	4,273.79	介護付有料老人ホームの新築	手続中
	28-207	大船6-1513-1	437.03	共同住宅（ワルム12戸・ファミリータイプ6戸）	手続終了
	28-208	材木座4-357-1	277.90	コインパーキング（10台）	手続終了
	28-209	今泉台4-1111-92	447.15	戸建住宅地（2区画）	手続終了
	28-210	七里ガ浜東4-2188-41	313.44	戸建住宅地（2区画）	手続中
	28-211	笛田3-472-1	454.34	戸建住宅地（3区画）	手続終了
	28-212	七里ガ浜東4-1520-14	309.44	戸建住宅地（2区画）	手続終了
	28-213	材木座2-237-1	1,024.28	戸建住宅地（5区画）	手続中
	28-214	山ノ内933-2	807.78	戸建住宅地（4区画）	手続中

※2/16現在。事業区域の地番は代表地番です

◆上記の詳細やこのほかの届け出は、市ホームページや支所で閲覧できます

調理スタッフ募集

材木座または稲瀬川保育園で、調理をする臨時的任用職員を募集します。資格不要。

勤務時間：月～土曜日 午前8時30分～午後5時の指定する時間(土曜日は午後1時まで) 賃金：時給930円。交通費別途支給。

申込電話連絡の上、履歴書を持って保育課(☎61局3844)へ。

職場の困りごと相談会

かながわ労働センターと市の共催で、相談に応じます。労働手帳を配布します。秘密厳守。3月17日(金)：市役所ロビー 午前10時～午後4時 国産振興課☎61局3853

鎌倉まつり諸役の募集

鎌倉まつりの「流鏑馬」で諸役を務める市民を次のとおり募集します。

4月16日(日)：鶴岡八幡宮 午前9時～午後4時ごろ 募集条件：市内在住で18歳～54歳の健康な人。7人。抽選参加内容：装束を着用し、矢取(放たれた矢の回収)・旗持ち

まちのスケッチ

市民通信員が身近な話題をレポート

子どもと歩く玉縄城址周辺

市発行の「家族で歩こう！健康かまくらマップ」をご存じですか。

鎌倉・深沢・玉縄の三つの地区について、それぞれの特色を生かしたウォーキングコースが紹介されています。玉縄地区は「戦国時代と今を歩くコース」。すぐ近くながら行ったことなかった玉縄城址周辺を巡るコースを、冬晴れの週末、家族で訪ねました。

※昼食と交通費程度を支給 ※4月9日(日)の他の催しへも参加をお願いする場合あり 3月6日までに市観光協会(☎23局3050)へ。当選者のみ郵送で連絡

成人健康相談

会場は市民健康相談室(本庁舎1階)。

健康ようす相談

健康づくりに関する相談に応じます。血圧などの測定もあり。月・水・金曜日：午前9時～正午 午後1時～4時

食事力ルテ

保健師・栄養士が食生活の相談に応じます。予約は随時受け付け。日程はご相談ください。 市民健康課☎61局3946

県鎌倉保健福祉事務所の催し

※以外には要予約、会場・申し込みは県鎌倉保健福祉事務所(☎24局3900)。

【※食品衛生責任者講習会】 対象は平成28年4月以降に受講していない食品衛生責任者。先着286人。 3月2日(木)：鎌倉生涯学習センター

県鎌倉保健福祉事務所の相談と教室

事業名	3月	時間
認知症相談	7(火)	9:00～11:30
こころの健康相談	21(火)	13:30～16:00
アルコール相談および教室	14(火)	14:00～15:00(個別相談) 15:00～17:00(グループワーク)※
難病患者と家族の会	9(木)	13:30～15:00
女性のための健康相談	16(木)	14:00～16:00
禁煙相談	禁煙のための相談(随時)	
薬物乱用問題の相談	本人・家族などの薬物乱用、依存症に関する相談(随時)	
住まいと健康の相談	シックハウス・害虫駆除など住宅環境の相談(随時)	

ンター 午後2時～3時30分 【妊婦さんの歯ぐきの検診】 歯磨きの実習もあり。3月8日までに申し込みを。 3月14日(火)：午後1時30分から 【HIV即日検査】 匿名で受けられます。 3月16日(木)：午後1時15分～3時 【肝炎ウイルス検査】 B型肝炎とC型肝炎。対象は39歳以下の人。 3月16日(木)：午後3時15分～3時45分



1・6歳のごく短いコースですが、気掛かりだったのは陣屋坂、七曲坂などの坂道。就園前の子ども連れで歩き通せるか心配でしたが、陣屋坂は途中に公園があり、遊んだり休憩したりして、楽しく歩くことができました。 続く七曲坂は整備された階段になっていて、近隣の方も日常的に行き来されているようです。風情のある眺望を安心して楽しむことができました。七曲坂の整備が行き届いているのは、玉縄城址まわりの会の方々のご尽力によるものだと後で知りました。 途中のパン屋さんでおやつを買ったり、植木子ども会館

抱っこ de シャベル

乳幼児健康相談

◆内容…身長・体重測定、個別育児相談、育児ワークショップ

◆受付時間…9:30～11:00 (個別育児相談は10:00まで)

◆持ち物…母子健康手帳

市民健康課☎61-3944

場 所	3月	対 象		
		乳児	幼児	保護者
深沢行政センター	7(火)	○		
鎌倉生涯学習センター	9(木)	○		○
たまなわ交流センター	14(火)	○	○	
大船行政センター	17(金)	※		○

◎乳児＝2カ月～1歳6カ月未満 (※は1歳未満まで)

◎幼児＝1歳6カ月以上

◎保護者＝血圧測定や健康に関する相談

かまくらこどもコンサート

鎌倉ジュニアオーケストラと、公募による市内の小学生の合唱団の共演。先着1300人。無料。

とき…3/18(土) 13:00～15:00

ところ…鎌倉女子大学(岩瀬キャンパス)

☎教育総務課☎61-3740

おはなしピッコロ

幼児対象の人形劇パネルシアター。先着20人。無料。

とき…3/6(月) 11:00～11:30

ところ…第一子ども会館

☎同館☎25-1481

子育て情報

がまっ LAND

乳幼児健康診査と教室		市民健康課☎61-3944			
	対 象	3月	受付時間	場 所	持ち物など
こんにちは、あかちゃん教室	妊娠22～34週の人	⑧7(火) ⑨18(土)		たまなわ交流センター	⑧先着25人⑨先着25組 詳細は市ホームページで
4か月児健康診査★	受診期間は満4カ月～5カ月前日			実施医療機関	
6か月児育児教室	平成28年8月生まれ	1(水) 8(水) 15(水) 22(水)	9:20～9:40	鎌倉生涯学習センター 玉縄行政センター 大船行政センター 深沢行政センター	すすく手帳 母子健康手帳 ★は、健やか親子21問診票も
お誕生前健康診査	受診期間は満10カ月～1歳前日			実施医療機関	
1歳児歯科育児教室	平成28年1月生まれの第1子優先	23(木)	午前(申し込み時に確認)	鎌倉生涯学習センター	3/7から申し込み 先着36組
1歳6か月児健康診査★	平成27年6月生まれ	10(金) 17(金) 21(火)	13:00～13:45	福祉センター たまなわ交流センター 深沢行政センター	すすく手帳 母子健康手帳 歯ブラシ ★は、健やか親子21問診票も
2歳児歯科健康診査	平成26年9月生まれ	2(木) 16(木)	9:20～9:50	たまなわ交流センター 福祉センター	◎は、視聴覚調査票と早朝尿も
3歳児健康診査★◎	平成25年9月生まれ	1(水) 15(水)	13:00～13:30	福祉センター たまなわ交流センター	
おんぶで離乳食教室(初期の離乳食作り)	平成28年10月生まれの第1子を持つ保護者優先	21(火)	9:30～9:45	深沢行政センター	3/6から申し込み 先着30組

◆あらかじめ、すすく手帳に必要事項を記入してください ◆駐車場はありません ◆次の人は市民健康課へご連絡ください→●転入した人で、妊娠婦または4歳未満の子どもがいる人 ●水ぼうそうなどの感染症の疑いがある人 ●障害があり、車での来所を希望する人

やってみよう！わくわくクッキング

親子でかつお節削りや、おにぎり作りなど。対象は2歳6カ月～4歳未満の子どもと保護者(初めて参加する人優先)。先着10組。無料。

とき…3/23(木) 10:30～12:00

ところ…たまなわ交流センター

☎3/1以降に市民健康課(☎61-3943)へ

子どもと一緒に3月のおはなし会(各30分)				
	あかちゃんと楽しむおはなしかい★	おひざにだっこのおはなしかい	おはなし会	
	0歳	1歳	2・3歳	4歳以上
中央図書館☎25-2611	10(金)	17(金)	9(木)	
腰越図書館☎33-0711	11:15	10:30	11:00	15:30
深沢図書館☎48-0022	15(水)	14(火)	22(水)	
大船図書館☎45-7710	10:30	10:30	15:30	
玉縄図書館☎44-2218	8(水)	15(水)	17(金)	
	10:45	10:00	10:00	15:30
	10(金)	22(水)	16(木)	
	11:00	10:00	10:00、10:45	15:30
	15(水)	14(火)	10(金)	
	11:00	10:00	10:00	15:30



6・7面にも、子ども・子育てに関するイベント情報を掲載しています。この「キャラ子」のマークが目印です。

予約不要

★の各先着10組。3/1以降、電話が直接、希望の図書館へ



文化施設

鎌倉生涯学習センター

【鎌倉生涯学習ふれあいの広場】 舞台発表(コーラス、新日本舞踊など)と展示(木彫り、組みひもなど)。舞台発表の部のみ先着280人。 ●3/11(土)…13:00～16:30 問同センター☎25-2030



鎌倉青少年会館

【①ゆっくりリトミック】 対象は市内のダウン症か発達がゆっくりな子どもと保護者。¥1組100円。 ●3/5(日)…10:30～11:30

【②こどもサイエンス教室 春～「空気砲」を科学しよう!】 対象は市内の小学生。先着15人。¥300円。 ●3/24(金)…14:00～15:30

【③春休みこども卓球教室～卓球を楽しもう!】 対象は市内の小学3年生～中学生。先着24人。 ●3/28(火)～30(木)で3回…10:00～12:00

【④親子クッキング】 初回はスフレチーズケーキを作る。対象は市内の2歳以上の青少年と保護者。各定員8組。抽選。¥1組2400円。時間は10:00～12:00。 ●月曜コース…4/10、5/8、6/12、7/3で4回 ●火曜コース…4/11、5/9、6/13、7/4で4回

【⑤どきどきクッキング】 初回はスフレチーズケーキを作る。対象は市内の小・中学生。各定員8人。抽選。¥2400円。時間は90分間。 ●Aコース…4/10、5/8、6/12、7/3の月曜日で4回 16:00 ●Bコース…4/11、5/9、6/13、7/4の火曜日で4回 16:00 ●Cコース…4/12、5/10、6/14、7/5の水曜日で4回 13:30 ●Dコース…4/12、5/10、6/14、7/5の水曜日で4回 15:30

【⑥絵本とクッキング】 初回は「からすのパンやさん」のパンを作る。対象は市内の3歳以上の青少年と保護者。各定員8組。抽選。¥1組2400円。 ●4/19、5/17、6/21、7/19の水曜日で4回…Aコース＝13:00～15:00 Bコース＝15:00～17:00

【⑦パパとクッキング 春】 初回はカップずしを作る。対象は市内の3歳以上の青少年と保護者。定員8組。抽選。¥1組2400円。時間は10:00～12:00。 ●土曜コース…4/22、5/20、6/3、7/1で4回 ●日曜コース…4/23、5/21、6/4、7/2で4回

申①～③は3/3以降の9:00～16:30に☎か直接、④～⑦は☎で子どもの☎要事項・☎・☎・希望のコース(⑤は学年も)を3/10(必着)までに、同館(☎248-0002二階室912-1、☎23-7530)へ



玉縄青少年会館

【①きらきらサロン～梶原子ども会館 親子リトミック】 対象は市内のA＝1歳児と保護者、B＝2歳以上の未就園児と保護者。各先着15組。ともにきょうだいの参加可。 ●3/9(木)…梶原子ども会館 A＝10:30～11:10 B＝11:20～12:00

【②体験! ハンドベル】 対象は市内の小学生以上の人。各先着10人。 ●3/29(水)・30(木)…9:30～11:30

【③羊毛でつくるイースター飾り】 対象は市内の小学3～6年生。各先着8人。¥200円。 ●3/28(火)・29(水)…10:00～12:00 申①は3/3以降の10:00～16:30に梶原子ども会館(☎47-1433)へ、②③は3/5以降の9:00～17:00に☎か直接(3/5は☎のみ)玉縄青少年会館(☎44-0480)へ



市民情報板

市民向け防災・危機管理講座

災害から生き残った後の生活・事業の再建に必要な知識を岡本正さん(弁護士)が講演する。先着286人。手話通訳あり。 ●3/7(火)…鎌倉生涯学習センター 14:30～16:30 問危機管理課(内線2627)

ひきこもりを考える講演会

先着60人。公共交通機関で来場を。 ●3/19(日)…市役所講堂(第3分庁舎) 13:30～15:30 申3/2以降に青少年課(内線2464)へ

NPO活動相談

対象は市民活動団体。日にちや会場は申し込み時に相談。 ●NPO・ボランティア活動全般・NPO法人設立・会計(含む税務)・労務全般・助成金…10:00～15:00 ●HP構築・維持管理…13:00～16:00 申NPOセンター鎌倉☎60-4555

障害者雇用開発ネットワークカービー就労相談

●3/1(水)～15(水)の平日…ワーカービー相談室 10:00～17:00 申ワーカービー☎23-2374

年金個別相談会(障害・遺族・年金記録等) 各先着3人。 ●3/4～25の土曜日…NPOセンター鎌倉 9:00～12:00 申3/1以降に☎か☎で☎要事項・☎をいきいきライフかながわ年金相談室・石川(☎47-5869、☎katumiishi@ybb.ne.jp、☎090-6306-4033)へ 遺言・相続・成年後見の市民無料相談会 先着12人。 ●3/15(水)…大船学習センター 18:00～20:00 申行政書士つねき事務所☎39-5274

マンション管理組合交流会

対象は市内の人。先着15人。 ●3/11(土)…玉縄学習センター分室 9:30～11:30 申3/1以降に井上(☎046-865-5392)へ

若年性認知症鎌倉のつどい

本人・家族の交流・相談など。対象は市内の人。先着約10人。 ●3/19(日)…たまなわ交流センター 13:30～15:30 申3/1以降にかまくら認知症ネットワーク(☎47-6685)へ 子どもの心を育てる「おとわんコンサート」

子育ての心理学を学ぶ。先着40人。¥500円。 ●3/11(土)…腰越学習センター 14:15～16:00 申☎で☎要事項、子どもの☎を湘南辻堂子ども音楽発達サポートネットワーク・関野(☎otowan2016@gmail.com、☎0466-35-8826)へ

新井英一 ライブ・イン鎌倉

先着250人。¥3980円(前売りあり)。 ●3/18(土)…鎌倉女子大学二階堂学舎 14:30～16:00 申16:00以降に同実行委員会(☎080-2561-7419＝ヒグラシ文庫内)へ

震災復興支援カラオケパーティー 先着20人。¥2000円。 ●3/22(水)…ミュージックボックス(大船) 11:00～16:00 申3/1以降にミュージックボックス(☎47-4375)へ

御成中学校吹奏楽部 定期演奏会

先着800人。 ●3/25(土)…鎌倉女子大学岩瀬キャンパス 14:00～16:15 問同校吹奏楽部・久村☎25-1304

柞(ははそ)の森音楽祭

吹奏楽・合唱・ダンス。先着500人。 ●3/26(日)…西鎌倉小学校体育館 13:30～16:10 問同祭実行委員会事務局・都築☎32-6096

癒しのクラシックコンサート

管弦楽団による演奏会。先着1000人。¥3000円、ペア5500円。 ●3/26(日)…藤沢市民会館 14:00～16:30 申癒しの医療を考える会☎045-286-0634

ミュージカル「ジャングルブック」

対象は市内の人。先着280人。¥1500円、3歳～中学生1000円。 ●3/29(水)…鎌倉生涯学習センター 13:00～15:00 申3/1以降に☎か☎で☎要事項を子どもたちへミュージカルを届ける会(☎・☎24-3197、☎yukie-n@wondertree.jp)へ

アイメイトチャリティーコンサート

男声カルテット。先着1800人。¥2500～3500円。 ●4/2(日)…横浜みなとみらいホール(横浜市西区) 13:30～15:30 申平田☎045-543-5271、横浜アイメイト支援基金の☎からも可

湘南高校吹奏楽部 定期演奏会

先着1380人。 ●4/2(日)…藤沢市民会館

14:30～17:00 申☎か☎で☎要事項を笹野(☎090-9249-2987、☎swo37regular@gmail.com)へ

定期演奏会「どうぶつたちのカーニバル」 合唱。先着453人。¥1500円。 ●4/2(日)…戸塚区民文化センター(横浜市戸塚区) 17:30～19:30 申3/1以降にグロリア少年合唱団・松村(☎045-825-0522)へ

和田華音 デビューピアノリサイタル 先着286人。¥500円。 ●4/9(日)…鎌倉生涯学習センター 14:00～16:00 申☎か☎で☎要事項、☎をブルメリアピアノの会(☎・☎38-1233)へ

鎌倉交響楽団 定期演奏会 先着1500人。¥1500円。 ●4/9(日)…横浜みなとみらいホール(横浜市西区) 14:00～16:00 問田中☎25-3512

セピア色の映画会

映画「沖縄戦」を上映。先着40人。 ●3/12(日)…中央図書館 13:30～15:00 問鎌倉視聴覚協会・松本☎23-0306 字幕付き邦画ビデオ鑑賞会「海街diary」 対象は市内在住の人。先着50人。 ●3/15(水)…名越やすらぎセンター 13:30～16:00 申3/1以降に☎か直接、同センター(☎25-1188)へ

メモリアル公演「つづけ ダンスへの道」

先着50人。¥2500円(前売りあり)。 ●4/1(土)…鎌倉生涯学習センター 13:00～15:00、17:00～19:00 申3/1以降に☎か☎で☎要事項、希望の時間を北鎌倉女子学園ダンス部(☎247-0062山ノ内913、☎23-6900、☎22-6900)へ

ふれあいショップ

時間は10:30～14:00。詳細は市☎参照。 ●市役所ロビー…3/2～23の火・木曜日(21日を除く) ●鎌倉生涯学習センター…3/2～30の木曜日 問同運営委員会・太田☎53-8593(山崎薫風内)

社協バザー

収益を地域福祉推進などに活用。 ●3/20(月・祝)…福祉センター 10:00～14:00 問市社会福祉協議会☎23-1075

古着・古本リサイクル市

市内在住で献品できる人は3/22までに笛田リサイクルセンターへ。雨天決行。 ●3/26(日)…同センター 10:30～12:30 問鎌倉リサイクル推進会議☎32-9094

清和祭バザー

●4/22(土)…障害者生活支援センター鎌倉清和、植木小学校 10:00～14:00 申同センター鎌倉清和・牛島☎46-4891

鎌人(かまんど)いち場

コミュニティーマーケット。出店者も募集。 ●5/21(日)…鎌倉海浜公園由比ガ浜地区 9:00～16:00 申出店希望者は☎を確認の上、☎で3/20(必着)までに同実行委員会(☎248-0012御成町18-10NPOセンター鎌倉内)へ 問渡邊☎23-3828



講座・教室 展示

市民健康課の催し

【ゲートキーパー養成講座】 傾聴、見守りなどの講座。対象は市内の人。先着50人。 ●3/21(火)…鎌倉生涯学習センター 14:00～16:00

【食育力レッジ 簡単! さかな料理講座】 対象は市内の人。先着20人。 ●3/25(土)…腰越学習センター 11:00～13:00 申3/1以降に同課(☎61-3946)へ

料理講習会「春のおもてなし弁当」 先着20人。¥3240円。 ●3/9(木)…鎌倉婦人子供会館(小町) 10:00～13:00 申3/1以降に同館(☎22-0507)へ

玉縄すこやかセンターの催し

対象は市内在住の60歳以上の人。 【①骨密度・血管年齢を知ろう】 保健師による測定会。 ●3/16(木)…13:30～15:00 【②私が望む最期の迎え方】 医師と一緒に考える。先着30人。 ●3/21(火)…14:

00～15:30

申①は当日直接会場へ、②は3/1以降に同センター・森谷(☎47-1338)へ

アメリカンケーキ教室

先着10人。¥2500円。 ●3/18(土)…鎌倉婦人子供会館(小町) 10:00～12:00 申3/1以降に鎌倉・ナッシュヴィル友好協会(☎24-2161)へ

シニアと主婦のパソコン入門講座

先着10人。¥1万1500円。(資料代別途、新規受講者は年会費1000円別途)。 ●3/10～4/28の金曜日で8回…ITサロン深沢教室(常盤) 10:00～12:00 申3/1以降に鎌倉ITサロン深沢(☎40-1578)へ

ICP鎌倉地域振興協会の催し

各先着10人。テキスト代別途。会場はICP鎌倉事務所(小町)。

【iPad基礎講座】 ¥4500円。 ●4/5～19の水曜日で3回…13:30～15:30

【Windows10基礎講座】 ¥6000円。 ●4/6～27の木曜日で4回…10:00～12:00

申3/1以降に☎か☎で☎要事項を同会(☎080-8820-3939、☎icp2001@icp-kamakura.jp)へ

地域包括支援センター湘南鎌倉の催し

【はつらつ笑顔で貯筋体操】 対象は市内在住の65歳以上の人。先着20人。 ●3/15(水)…徳洲会スポーツセンターかまくら(梶原) 9:30～11:00

【かかりつけ医といっしょに健康管理】

対象は市内在住の人。先着20人。 ●3/25(土)…深沢学習センター 14:00～15:30 申3/1以降に同センター湘南鎌倉(☎41-4013)へ

言語聴覚士から学ぶお口の健康法

対象は市内在住の人。先着20人。 ●3/22(水)…深沢学習センター 14:00～15:30 申3/1以降に地域包括支援センターみどりの園鎌倉(☎62-0666)へ

さわやか 防犯講座

中高生による防犯クイズなど。対象は市内在住の人。先着25人。 ●3/16(木)…今泉さわやかセンター 13:30～15:30 申3/1以降に同センター(☎45-4611)へ

楽しい脳活のすすめ

クイズなどで脳を活性化する。対象は市内在住の60歳以上の人。先着20人。 ●3/16(木)…名越やすらぎセンター 13:30～14:30 申3/1以降に☎か直接、同センター(☎25-1188)へ

F P基礎講座(F P3級)

先着15人。¥9800円。会場は鎌倉ファイナンス・プランナーズ事務所(大船)。 ●3/22～5/10の水・金曜日で13回(5/3・5を除く)…10:00～12:00、18:30～20:30 ●3/18～5/13の土曜日で7回(4/29、5/6を除く)…10:00～15:00 申鎌倉ファイナンス・プランナーズ☎55-4008

ミニブリッジ体験教室

先着20人。 ●3/21・28の火曜日で2回…大船ブリッジセンター(大船) 10:00～12:00 申3/1以降に同センター事務局(☎48-2286)へ

着物の知識と着つけ基礎講座

先着20人。¥月額1000円。 ●4/12～来年3/31で24回…腰越学習センターなど 9:45～11:45 申3/1以降に☎か☎で☎要事項を野山(☎・☎045-891-2770)へ

中国語発音入門

先着5人。¥2500円。 ●4/14・21の金曜日で2回…玉縄学習センター 9:15～10:20 申3/1以降に天天中文倶楽部・原田(☎090-4241-4314)へ

松苑書展・松苑学生展

●3/15(水)～19(日)…神奈川県民ホール(横浜市中区) 10:00～18:00(3/19は16:00まで) 問松苑書道研究会☎86-9285

写真展「四季おりおり」

●3/28(火)～4/3(月)…鎌倉生涯学習センター 10:00～17:00(3/28は12:00から、4/3は15:30まで) 問白鴉写真クラブ☎045-742-8150

インフォメーション

マークの説明

※要事項…催し名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号 曜…催し名 住…住所 名…氏名(ふりがな) 年…年齢 性…性別 電…電話番号 ファ…ファクス番号 E…Eメールアドレス ホ…ホームページ 費…費用 往…往復はがき は…はがき 問…問い合わせ 申…申し込み ★特に記載のない催しは参加自由、無料



子育て

子育て



体育館で遊ぼう

大縄跳び、体力測定など。対象は中学生以下の子ども(小学3年生以下は保護者同伴、未就学児同伴可)。上履きなどを持参。レクリエーション保険加入済み。先着150人。 ●3/25(土)…鎌倉体育館 10:00～12:00 問青少年課(内線2464)



玉縄子育て支援センターの催し

会場は①②④＝玉縄子育て支援センター、③＝岡本保育園。
【①3月の誕生日会 けいこちゃんの歌とお話し会】 対象は未就園児と保護者。 ●3/14(火)…10:30～11:00
【②鈴木先生のミニ講座(イヤイヤ期のヒント)】 対象は未就園児と保護者。 ●3/15(水)…10:30～11:00
【③劇団ちろりんの人形劇】 対象は1歳6カ月以上の未就園児と保護者。先着50組。 ●3/24(金)…10:30～11:10
【④双子ちゃんの会】 対象は双子と保護者。 ●3/31(金)…10:00～13:00
申③は3/1の10:00以降に☎か直接、①②④は当日直接、同センター(☎45-5077)へ



ヒナタボッコの催し

対象は①③＝0・1歳児と保護者、②＝2～4歳児と保護者。各先着10組。¥1組1500円。会場は、②③＝カフェ茶るら(大船)、①＝鎌倉生涯学習センター。
【①ベビーとママのお部屋でビーチヨガ】 ●3/6(月)…10:30～11:30
【②親子でえいごあそび～プレキンダーガーデン】 ●3/13(月)…10:00～10:50
【③ベビーとママの英語でうたってあそび】 ●3/13(月)…11:00～11:50
申☎で保護者の※要事項、携帯電話の☎・☎、子どもの☎・生年月日をヒナタボッコ(Ehinatabocco.k@gmail.com、☎090-1734-9563)へ



おもちゃとしゃかん&おもちゃ病院

●3/11(土)…大船保育園 10:00～12:00 問市社会福祉協議会☎23-1075



一日冒険遊び場～いざ!竹筒ごはん

●3/12(日)…市役所駐車場 10:00～15:00 問かまくら子育て支援グループ懇談会・長谷川☎090-1607-8154



ブレイリーダーと遊ぼう～のこぎりで木工作

●3/18(土)…梶原あそび基地「ふかふか」(常盤) 10:00～14:00 問梶原あそび基地☎32-3830



梶原子ども会館の催し

会場は梶原子ども会館。
【①キッズマッサージ&ファーストサイン体験】 対象は1歳～2歳6カ月の子どもと保護者。先着8組。¥1組500円。 ●3/16(木)…10:30～11:30
【②輝き・遊っ子楽っ子さんによるお話し会】 対象は未就学児と保護者。 ●3/21(火)…11:00～11:30
申②は当日直接会場へ、①は3/1以降に同館(☎47-1433)へ
専門医による小児の身近な感染症とその予防
対象は市内在住の人。先着100人。 ●3/18(土)…鎌倉商工会議所 14:00～15:30
申3/1以降に鎌倉市医師会(☎22-1245)へ



旅する親子の仕事場体験

先着20組。 ●3/26(日)…鎌倉・旅する仕事場御成りオフィス(小町) 9:00～18:00 申3/1以降に☎で※要事項をAN T z・石川(Einfo@tabikamakura.com、☎22-3911)へ



ツクルンダ!! 村

電子工作など。対象は4歳～小学生(未就学児は保護者同伴)。各先着15人。時



ティアラかまくらの催し

会場はティアラかまくら(小町)。
【①育児を楽しむパピクラス】 対象は未就学児と父親。先着10組。¥1組2000円。 ●3/26(日)…10:00～11:30
【②母と娘のステキな月経を迎える心の準備教室】 対象は小学4年～中学生の女子と母親。先着10組。¥1組2000円。 ●3/29(水)…14:00～16:00
【③家族で聞きたいのちの物語】 対象は4歳～小学生の子どもと保護者。先着10組。¥1組2500円。 ●4/9(日)…10:00～11:30
【④夫婦でおめでたスタンバイ】 対象は初めての妊娠を希望しているカップル・夫婦。先着6組。¥1組3500円。 ●4/9(日)…13:30～16:00
申3/1以降に☎で催、参加者全員の☎・☎、②③は子どもの☎、③は参加人数、④はカップル・夫婦の別をティアラかまくら(E0311@tiara-kamakura.or.jp、☎61-0311)へ



お父さんと料理 卵をいっぱいわろう!

料理と菓子作り。対象は発達がゆっくりな幼児～小学生と父親。各先着4組。¥500円。 ●3/26(日)・27(月)…福祉センター 10:45～13:30 申3/1以降に☎で※要事項・参加希望日、学年、☎を発達障がい児者支援グループ「ふれんど」・木戸(Ereico911@r3.dion.ne.jp、☎22-1614)へ



親子でリトミック

対象は①＝2歳未満の子どもと保護者、②＝2歳以上の子どもと保護者。各先着10組。¥1組300円。 ●3/27(月)…福祉センター ①＝10:00～10:45、②＝11:00～11:50 申☎で催、☎・☎、子どもの☎・月齢をかまくらキッズ・ママ(Ekamakura_kids_mama@yahoo.co.jp、☎60-4568)へ



こどもおはなし映画館「やさしいライオン」

対象は3歳～小学2年生の子どもと保護者。先着25組。 ●3/30(木)…川喜多映画記念館 10:30～11:30 申3/1以降に☎か☎で※要事項を同館(☎23-2500、☎23-2503)へ



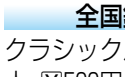
こどもエコパーク

鎌倉の自然と文化を学ぶ。対象は市内の小学生。定員30人。抽選。¥500円。会場は鎌倉中央公園ほか。いずれも土曜日で9回。時間は9:30～14:00。 ●春の公園たんけん…4/15 ●磯あそび…5/27 ●梅の収穫とジュースづくり…6/10 ●川あそび…7/15 ●器を作ってそうめん流し…8/19 ●稲刈り体験…10/21 ●自然素材でドミノづくり…11/4 ●昔あそび…来年1/20 ●手作りピザとバウムクーヘン…来年2/17 申☎で※要事項・学年を3/10(必着)までに市公園協会(Einfo@kamakura-park.com、☎45-2750)へ



スポーツアウトドア

鎌倉御成マッドクラブ発表会
マッド運動などの発表会の観覧者募集。上履きを持参。先着200人。 ●3/26(日)…御成小学校 13:30～15:10 問同クラブ・高階☎090-1461-8419



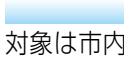
全国鎌倉パレエコンクール

クラシックパレエの観覧者募集。先着700人。¥500円。 ●3/30(木)・31(金)…平塚市中央公民館 10:00～20:00 問同コンクール事務局☎090-4280-1617



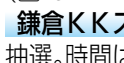
神奈川県及び鎌倉市陸上競技協会登録

各種大会に出場するための登録。¥3000円。 申現金書留で登録料、※要事項、生年



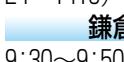
太極拳初級講座

対象は市内の人。先着30人。 ●4/4～25の火曜日で4回…鎌倉武道館 9:00～11:00 申3/1以降に鎌倉市太極拳協会・倉持(☎43-2470)へ



鎌倉KKスポーツユナイテッドの催し 抽選。時間は1時間。

【①ヨガ】 対象は市内の初心者。定員40人。 ●4/10～6/19の月曜日で10回(5/1を除く)…鎌倉武道館 17:45
【②高齢者ストレッチング】 対象は市内の60歳以上の初心者。各定員50人。 ●4/11～6/20の火曜日で10回(5/2を除く)…鎌倉武道館 9:00、10:00
【③高齢者健康体操】 対象は市内の60歳以上の初心者。各定員50人。 ●4/11～6/20の火曜日で10回(5/2を除く)…見田記念体育館 11:00、12:00
【④高齢者筋力トレーニング】 対象は市内の60歳以上の初心者。各定員50人。 ●4/11～6/20の火曜日で10回(5/2を除く)…大船体育館 15:00、16:00
【⑤エアロビクス】 対象は市内の初心者。各定員40人。 ●4/19～6/14の水曜日で8回(5/3を除く)…鎌倉体育館 11:00、12:00 申往で※要事項、☎、①⑤は過去に参加した回数、②～④は性を、3/22(必着)までに鎌倉KKスポーツユナイテッド見田記念体育館(☎248-0014由比ガ浜2-13-21、☎24-1415)へ



鎌倉歩け歩け協会の催し

9:30～9:50に鎌倉駅西口時計台広場に集合(※は8:20～8:50に湘南モノレール大船駅ペデストリアンデッキに集合)。
【※鎌倉の三大緑地を歩く】 約15km。¥500円。 ●3/4(土)…14:30ごろに江ノ電鎌倉高校前駅で解散
【はつらつウオーク】 約5km。¥200円。 ●ミニ歴史探訪・文学の道に沿って…3/14(火) 12:00に御成小学校前で解散
【ふれあいウオーク】 約10km。¥200円。 ●広町緑地のお花見…3/21(火) 14:00に江ノ電七里ヶ浜駅で解散 ●住吉隧道(すいどう)から小坪海岸へ…3/28(火) 14:00にスルガ銀行鎌倉支店前で解散 問同協会☎090-2633-3715



鎌倉ジョギング&ウォーキング

1・3・5km。各先着25人。 ●3/19(日)…9:00に笛田公園管理事務所前で受け付け、11:00解散 問鎌倉市レクリエーション協会・木村☎46-3817



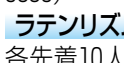
ココロとカラダを整えるウォーキング講座

先着20人。 ●3/24(金)…9:45に笛田公園管理事務所に集合、11:00解散 申同公園管理事務所☎32-0559



神奈川県45ダンス連合の催し

会場は白石ダンススタジオ45西鎌倉。
【初級社交ダンス講習会 タンゴ】 先着8人。¥1回1000円。 ●3/4～25の土曜日で4回…13:00～14:00
【初心者社交ダンス講習会】 先着6人。¥1回500円。 ●3/5～26の日曜日で4回…11:00～12:00
【楽しくダンス交流会】 先着30人。¥500円。 ●3/5(日)…13:30～15:30
【はじめての社交ダンス講習会】 先着8人。¥1回1000円。 ●3/6～27の月曜日で3回(3/20を除く)…10:00～11:00 申3/1以降に同連合・林(☎090-6707-9335)へ



ラテンリズムでダンスうんどう体験講習会

各先着10人。¥1回1000円(初めて受講する人は500円)。 ●3/6(月)…鎌倉カルチャーセンター(常盤) 12:00～13:00 ●3/13(月)…深沢学習センター 13:00



初級社交ダンス講習会

先着5人。¥1回500円。 ●3/17・24の金曜日で2回…深沢学習センター 13:00～14:00 申3/1以降にひまわり45・座間(☎090-6477-4911)へ



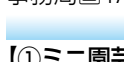
60歳からの社交ダンス体験講習会

先着10人。¥500円。 ●3/25(土)…深沢学習センター 15:30～16:30 申3/1以降に☎か☎で※要事項をシルバーダンス60会(☎050-3395-0600、E*npodance@gmail.com)へ



里山一日体験

時間は9:30～12:00。集合は鎌倉中央公園農家風休憩舎。 ●3/12(日)…さつまいもの洞出し・種芋の伏込み、雑木林の除間伐 ●3/15(水)…樹木を枝で見分けよう ●3/22(水)…オタマジャクシの観察 ●3/26(日)…間伐材の活用 申山崎・谷戸の会事務局☎47-1164(＝木曜日を除く)



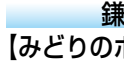
市公園協会の催し

【①ミニ園芸教室】 時間は10:30～12:00。会場は鎌倉中央公園管理事務所。 ●3/4(土)…小盆栽、素材樹木の挿木法 ●3/10(金)…ナノハナのはなし ●3/12(日)…ミカンをせん定しよう ●3/18(土)…土を生かして野菜をつくろう ●3/19(日)…伝統植物「おもと」の上手な育て方 ●3/25(土)…庭木の新病害虫と防除法 ●3/26(日)…夏どりニンジンをつくろう ●3/31(金)…チューリップのはなし
【②夫婦池公園の自然観察会】 筆記用具持参。 ●3/19(日)…同公園 13:30～15:30
【③木を知って木を育てる剪定(せんてい)講座】 樹木の特徴を知り、季節に合わせた管理方法を学ぶ公園サポーター養成講座。対象は市内の人。先着20人。 ●4/7～11/17の金曜日で8回…鎌倉中央公園ほか 10:00～14:30
【④雑草と育てる畑づくり土づくり】 堆肥を生かした野菜の育成法を学ぶ公園サポーター養成講座。対象は市内の人。先着20人。 ●4/28～11/24の金曜日で8回…鎌倉中央公園 10:00～14:30
申①②は当日直接会場へ、③④は3/1以降に同協会(☎45-2750)へ



「緑の学校」「緑のレンジャー」受講者を募集

対象は市内の18歳以上の人(※は市内の新小学4・5年生)。詳細は問い合わせを。
【緑の学校】 緑に関する講義や自然観察会で、自然の仕組みを学ぶ。定員50人。抽選(初めて受講する人優先)。 ●4/10～12/4の月曜日で10回…鎌倉生涯学習センターほか
【緑のレンジャー シニアの部】 間伐などの緑地管理作業を通じて、自然や森林を学ぶ。定員30人。抽選。 ●4/22～来年1/20の土曜日で11回…鎌倉中央公園ほか
【※緑のレンジャー ジュニアの部】 専任指導員と自然観察などを通じて自然の大切さを学ぶ。定員30人。抽選。 ●4/8～来年3/10の土曜日で11回…鎌倉中央公園ほか 申☎・☎・☎で※要事項、☎、職業(※は学校名と新学年)を3/24(必着)までに市公園協会(☎247-0066山崎1667、E*midori@kamakura-park.com、☎45-2760、☎45-2750)へ。結果は3月末に郵送



鎌倉風致保存会の催し

【みどりのボランティア】 史跡や緑地の手入れ。時間は9:30～12:00。 ●3/18(土)…十二所果樹園 ●3/25(土)…御谷山林
【お話サロン「高齢化する住宅地の取組み」】 先着20人。¥100円。 ●3/25(土)…鎌倉生涯学習センター 14:00～16:00 申同会☎23-6621(日・月曜日、祝日、3/21を除く)

 子ども・子育てに関するイベント情報はこの「キャラ子」のマークが目印です。

3/26(日)
10:30～16:00
(荒天中止)

旧川喜多邸別邸
(旧和辻邸)
庭園

紙芝居師なっちゃん



旧川喜多邸別邸
(旧和辻邸)

若手アーティスト事業

旧和辻邸アート村 春まつり

文化人権推進課 ☎ 61-3872

日本映画の発展に貢献した川喜多長政・かしこ夫妻が、多くの映画人たちを迎える場として使用した旧和辻邸で、鎌倉アーティストバンク協力の下、参加型のアートイベントを行い、まちの人々と若手アーティストをつなげる催しを開催します。

鎌倉にゆかりのある若手アーティストたちが、作品の展示(無料)とライブ、ワークショップなど(下表)を行います。

ライブ・ワークショップ・作品展示など

時間	催し名・アーティスト名(敬称略)・料金(※は投げ銭式)など
10:45~15:45 随時実施	ワークショップ「鎌倉アーティストバンクと一緒にモビールを作ろう」 八咲潮(グラフィックアーティスト) 参加費500円(未就学児は保護者同伴)
11:30	アコースティックライブ blend note(ミュージシャン)※
12:00	やおよろずの神様をもっと知りたい古事記紙芝居 紙芝居師なっちゃん(紙芝居師)※
12:30	トーク「鎌倉産のヒノキで鎌倉ブランド商品を作る～持続的な里山保全活動を目指して」 山上剛(林業系ミュージシャン)※
12:50	アコースティックライブ Citta(シンガーソングライター)※
13:30	尺八ライブ 吉田長生(尺八奏者)※
13:45~15:45 (2時間コース)	ワークショップ「尺八を吹いてみよう～ロングブレス尺八ダイエツ」 吉田長生(尺八奏者) 参加費2,000円、先着15人★
10:30~16:00	作品展示＝山上剛(間伐材プレート)、豊田麗(陶芸)、八咲潮(グラフィックアート)、松永聖士・宮永ゆみ(彫刻)

申し込み…★への参加は、3/1～24に電話かEメールで催し名・氏名・電話番号を文化人権推進課(☎bunka@city.kamakura.kanagawa.jp)へ。申し込みは、締め切り日の17:00まで

3/26(日)
13:30～16:00

鎌倉商工会議所

日本遺産いざ鎌倉 フォーラム

歴史まちづくり推進担当 ☎ 61-3849

昨年4月、鎌倉のストーリー「『いざ、鎌倉』～歴史と文化が描くモザイク画のまちへ～」が文化庁の「日本遺産」に認定されました。これを記念して、日本遺産いざ鎌倉協議会主催のフォーラムを開催します。先着120人。

【第1部】基調講演

「鎌倉の歴史的風致」講師：赤松加寿江さん(京都工芸繊維大学講師、鎌倉市歴史的風致維持向上計画協議会委員)
「鎌倉文士」講師：富岡幸一郎さん(鎌倉文学館館長)

【第2部】座談会(講師2名と鎌倉市長)

「歴史と文化が描くモザイク画のまち・鎌倉」

【申し込み】

3月23日(必着)までに、Eメールかファクスで、催し名・氏名(ふりがな)・性別・住所・連絡先(電話番号・ファクス番号・Eメールアドレス)・複数名の場合、同行者の氏名(ふりがな)を歴史まちづくり推進担当(☎rekimachi@city.kamakura.kanagawa.jp、FAX23-1085)へ



4/16(日)まで

9:00～17:00
(入館16:30まで)

かみきまさあ
鎌倉清方
記念美術館

つつましくそして艶やかに 一清方ゑがく女性

企画展

休館日＝月曜日と
3/21(3/20は開館)。
一般200円、

小・中学生100円(市内の小・中学生と65歳以上の人は無料)。展示解説＝3/11(土)・25(土)、4/8(土) 13:30から

◆春休み親子鑑賞…3/25～4/4は小・中学生と同伴者が入館無料

◆春休み親子・子ども参加プログラム

「日本画材を使って、縦長の絵を描こう！」

…4/2(日)・4(火) 9:30～11:30。対象は小・中学生、高校生と同伴者1人。各先着12人。参加費1人800円。材料は同館で用意

※鎌倉駅地下道「ギャラリー50」で参加者の作品展示を予定

申し込み…3/1以降に電話で鎌倉清方記念美術館(☎23-6405)へ



「白鳥」(『文藝倶楽部』木版口絵) 明治39(1906)年

教養センター

「春の講座」受講者を募集

対象…市内在住の60歳以上で全回出席できる人。抽選

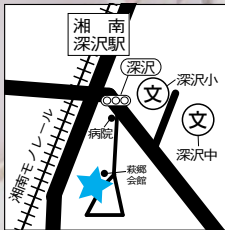
会場…教養センター(※は別会場。車での来場はできません)

募集案内…高齢者いきいき課(本庁舎1階)・市社会福祉協議会(福祉センター内)・老人福祉センター・支所で配布。同協議会ホームページにもあり

申し込み…3/1～9に電話・ファクス・Eメールか直接、講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・携帯電話番号・生年月日を教養センター(☎32-1221、FAX32-1203、☎kyouyou@kamakura-shakyo.jp)へ

一般教養
講座

各月曜日で全8回出席 各定員100人 資料代300円 午前の部(9:30～11:30)か午後の部(13:30～15:30)いずれかを選択



講座名	日程	講師名(敬称略)
プロ野球名選手に学ぶ～成功の秘訣(ひけつ)。これを知らなきゃもったいない	4/24	渡辺弥生(元NHK静岡キャスター・フリーアナウンサー)
落語で楽しく学ぶ終活～人生笑顔で笑ンディングノート	5/8	生島清身(社会人落語家)
日本庭園を愉(たの)しむ～日本庭園の歩みと海外での評価	5/15	霧島宏海(日本庭園協会評議員)
映画の中の音楽探訪	5/22	大塚修造(元NHK音楽ディレクター)
宝塚歌劇と3人の男達	5/29	津金規雄(青山学院女子短期大学講師)
心に響く言葉と絵	6/5	葉祥明(絵本作家)
川端康成の文学～伊豆の踊子と雪国を読む	6/12	富岡幸一郎(鎌倉文学館館長)
考古資料から見る鎌倉	6/19	玉林美男(市文化財課非常勤嘱託員)

専門講座

1講座を選択(日程詳細は問い合わせを)

講座名(定員)※会場	日時・費用	講師名(敬称略)
男の料理教室～入門(24人)※福祉センター	4/5～7/5の水曜日で10回 10:00～13:00 教材費10,000円	渡邊公子(「食」研究家)ほか
大相撲の世界(50人)	4/5～7/19の水曜日で8回 13:30～15:30 資料代200円	中村史彦(相撲博物館学芸員)ほか
『史記』に親しむ～孟嘗君と信陵君(70人)	4/6～7/13の木曜日で10回 13:30～15:30 資料代200円	野地安伯(元文教大学講師)
鎌倉学入門(45人)～始めませんか、鎌倉史跡めぐり	4/11～7/25の火曜日で8回 13:30～15:30 資料代200円ほか実費	鎌倉ガイド協会会員
死生観の西洋美術史～未知なる世界の芸術表現(70人)	4/18～6/27の火曜日で10回 9:30～11:30 資料代200円	伊藤淳(鎌倉女子大学講師)
初心者のためのパソコン入門(12人)※鎌倉ITサロン深沢教室(常盤)	5/15～6/19の月曜日で6回 13:00～15:00 教材費2,000円	鎌倉シチズンネット会員

健康づくり講座

1講座を選択(日程詳細は問い合わせを)

講座名(定員)※会場	日時・費用	講師名(敬称略)
元気アップ体操～筋力、骨力、関節力、バランス力がアップ!(15人)	4/10～7/24の月曜日で8回 13:30～15:00 無料	木村洋子(市生涯スポーツリーダー)
ヨガ教室～初心者のためのヨガ(15人)	4/18～6/13の火曜日で8回 13:30～15:00 無料	石渡孝広(市スポーツ指導員)
プロボウラーが教える～60歳からのボウリング教室(16人)※湘南ボウル(常盤)	5/11～6/29の木曜日で8回 10:30～12:00 実費1回500円、貸靴1回300円	櫻井麻美(女子プロボウラー)

年間講座

1講座を選択(日程詳細は問い合わせを)

講座名(定員)	日時・費用	講師名(敬称略)
東海道五十七次を落語と東海道検定でめぐる(70人)	4/6～来年3/15の木曜日で20回 9:30～11:30 教材費1,500円	桂歌助(落語家)
古代歌謡の魅力～記紀歌謡のその周辺(70人)	4/14～来年3/23の第2・4金曜日で20回 13:30～15:30 資料代200円	岸正尚(元関東学院大学教授)
芥川龍之介・鎌倉からの発信～読み継がれる名作(50人)	4/18～来年3/20の第1・3火曜日で18回 13:30～15:30 資料代200円	安藤公美(東邦大学講師)
楽しいハングル入門(20人)	4/20～12/14の木曜日で20回 9:30～11:30 資料代1,200円	チェスジン(横浜清陵総合高校講師)
中世の交通と参詣(50人)	5/31～来年2/7の水曜日で16回 9:30～11:30 資料代200円	鈴木沙織(青山学院大学講師)