

運動は毎日こまめに 時々しっかり

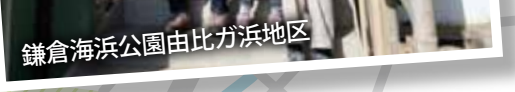
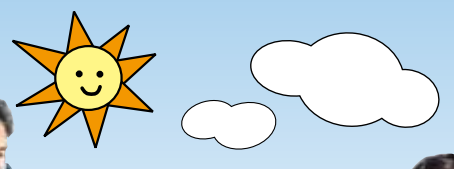
皆さんは日頃から運動する習慣がありますか？ 仕事や子育てに追われ、なかなか運動する時間が取れないお父さんお母さんでも気軽に運動できるよう、「家族で歩こう！健康かまくらマップ」を作成しました。歩いてみると新たな発見や、知らなかった景色に出合えるかもしれません。

市民健康課 ☎61-3943

歩いてみました！

4歳の娘と一緒に夫婦で「海と山の満喫コース」の中の「海と江ノ電コース」を歩きました。

小原さん(40代)
市内在住



歩き終えて・・・
 家族で楽しく歩いてよい時間を過ごせました。適度な運動で気持ち良かったです。

みんなの健康づくりを応援するよ。特技は早寝早起きをして、元気に朝ごはんを食べること！



鎌倉市健康づくりキャラクター「ささりん」

2面に続く

主な記事

2面 介護予防・日常生活支援総合事業を開始



介護保険制度の改正に伴い、介護保険サービスの一部が総合事業に移行します。新たに対象となる人もいますのでご確認ください。

4面 土・日曜日に臨時窓口を開設



住所の異動などが多い時期です。平日に手続きができない人のため、土・日曜日に臨時窓口を開設しますのでご利用ください。

7面 春の施設公開



旧華頂宮邸や旧川喜多邸別邸(旧和辻邸)など、普段は見られない景観重要建築物などを公開します。ぜひお出掛けください。

1面から続き

いつまでも健康で自分らしく生活するために…

市民健康課 ☎61-3943

「鎌倉市健康づくり計画」をご覧ください

平成28年3月に市民の皆さんが健やかで心豊かに暮らせるよう、生涯にわたる健康づくりの指針・行動計画となる「鎌倉市健康づくり計画」を策定しました。

計画では個人の意識の向上や取り組みについて「一人ひとりができること」、また、その取り組みを周囲の人々や関係団体、事業所などと連携し、さまざまな立場から応援していく「みんなのできること」を提案しています。



健康づくりのためにご活用ください

●家族で歩こう! 健康かまくらマップ

「海と山の満喫コース(鎌倉地区)」「戦国時代と今を歩くコース(玉縄地区)」「自然いっぱい探検コース(深沢地区)」があります。裏面にはウォーキングの豆知識や消費カロリーの目安も紹介しています。平成29年度は大船地区と腰越地区のマップを作成する予定です。



●支所に血圧計を設置

健康のために何をしたいのか迷ったら、まずは自分の体の状態を知ることから始めてみませんか? 血圧や体重など、普段の値を知ることは体の変化に気づききっかけになります。



●「健康づくり通信」を随時発行

「朝食7日間チャレンジ」受けときゃよかった特定健診など、毎号さまざまなトピックを掲載しています。「これならできそう」という健康づくりのヒントが得られるかもしれません。



●観光&健康アプリ「いざマイル鎌倉」

鎌倉市の名所や史跡を歩いて訪ねるとマイレージが貯まるアプリです。マイレージはクーポンや景品と交換できます。ダウンロードは無料です。ぜひご利用ください(通信料は自己負担)。



観光商工課 ☎61-3884

健康づくりに役立つコラムも多数掲載

コラム: 歩く 歩く 歩く♪

10分歩くと、約1,000歩♪
1日の中で、10分×3回でも!

忙しい中、「運動」だけの時間を確保するのは、難しいかもしれません。だからこそ、「歩く」機会を生かして、運動効果を高めてしまうのも一つですよ♪

- ・歩幅を広げる
- ・スピードを速めたり、ゆっくりにしたり、緩急をつける
- ・肘を後ろに引くようにして、肩甲骨を意識する
- ・視線を遠くに、姿勢を正して、腹筋を意識する
- ・一本の線上を歩くようにしてみる
- ・後ろ向きに歩いてみる
- ・ポールウォーキングを取り入れる

“ひねり”が加わるので、
バランス能力のアップや便秘解消、
腰のくびれも!?

【鎌倉市健康づくり計画】青年期【身体活動・運動】より

分野とライフステージごとに目標を設定

基本目標の「一人ひとりの自立(自律)した生活と地域全体の健康づくり」を達成するために、7つの分野について、5つのライフステージごとに行動目標を設定し、健康づくりのための取り組みを推進していきます。

7つの分野

「健康管理」「食生活・栄養」「身体活動・運動」「こころ・休養」「お酒・たばこ」「歯」「コミュニケーション」

5つのライフステージ

「子どもⅠ期」「子どもⅡ期」「青年期」「壮年期」「高年期」

32年度までは、子どもⅠ・Ⅱ期は「食生活・栄養」、青年・壮年・高年期は「身体活動・運動」を重点目標とし、取り組んでいます。

「鎌倉市健康づくり計画」「家族で歩こう! 健康かまくらマップ」「健康づくり通信」は市民健康課(本庁舎1階)・支所などで配布しているほか、市ホームページからもご覧いただけます。



介護予防・日常生活支援 総合事業が始まります

高齢者いきいき課
☎61局3950

介護保険制度の改正に伴い、4月から「介護予防・日常生活支援総合事業」(以下「総合事業」)を開始します。

総合事業って?

高齢者が住み慣れた地域で安心して自立した日常生活を送るために、市町村が中心となって地域の支え合いの体制づくりを進める事業です。

何が変わるの?

①要支援1・2の認定を受けた人が利用できる、今まで全国一律の基準で行っていた介護保険サービスの一部(介護予防訪問介護・介護予防通所介護)が、鎌倉市

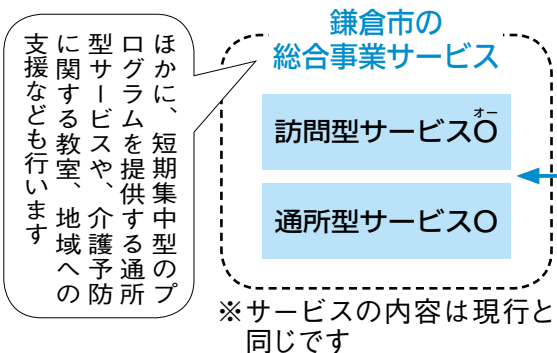
利用できるサービスと対象者

- ※1: 「総合事業」で提供するサービス
- ※2: 身体や心の状態をチェックする25の質問

総合事業サービスのうち訪問型・通所型サービスは、要支援1・2と認定されるか事業対象者と判定されると、利用できます。介護予防に関する教室などは、65歳以上の人がどなたでも利用できます。総合事業サービス以外の介護保険サービスは、今まで通り要介護・要支援認定を受けると利用できます。

現在認定を受けている人は?

すでに要支援1・2の認定を受け、訪問介護や通所介護を利用している人は、総合事業サービスに切り替えて、引き続き同じ内容のサービスを利用できます。必要な手続きは、担当の地域包括支援センターなどから案内します。



65歳以上の人 高齢者入浴助成券を交付

市内在住の65歳以上の人に、平成29年度の入浴助成券(72枚つづり1冊)を交付します。

公衆浴場(下表)に入浴助成券をつづりごとお持ちください。1回200円で入浴できます。有効期限は、4月1日～30年3月31日です。
※29年度中に65歳になる人には、誕生月の1日からお渡しします



交付場所と日時

高齢者いきいき課(本庁舎1階)と支所…3月30日(木)から随時 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)
持参するもの
▼本人確認ができるもの(健康保険証や運転免許証)

障害者福祉について アンケートを実施中です

市では障害者福祉についてアンケートを行っています。ご意見をお寄せください。

配布場所と日時

障害者福祉課(本庁舎1階)・支所・市社会福祉協議会(福祉センター内)…3月31日(金)まで随時

高齢者いきいき課
☎61局3930

助成券で利用できる公衆浴場

浴場名	所在地	電話	営業時間	定休日
栗田湯	岩瀬1-5-23	46-4669	14:30～22:00	火
清水湯	材木座1-10-24	22-4697	15:00～21:00	月・水・金(祝日を除く)
常楽湯	台2-4-7	46-4224	15:00～22:30	金
野田の湯	台3-11-21	43-0126	14:30～23:00	火
ひばり湯	大船1-13-7	46-5324	13:00～23:00 (土・日曜は10:30から)	水・第3木

障害者福祉課
☎61局3975

回収方法

※市ホームページでも入手できます
3月31日(消)まで、配布場所に設置した回収箱へ投函するか、ファクス・郵送か直接、同課(☎25局1443)へ。

Ochibi©Moyoco Anno/Cork

障害のある人の タクシー利用・ 自動車燃料費などを助成

重度の障害がある人の社会参加を促進するため、次のとおり平成29年度分の助成を行います。

助成内容

- ①～③のいずれか一つを選択。
なお、29年4月1日時点の対象者が同年10月1日以降に交付申請をした場合は、助成は半分に なります。
- ①障害者福祉タクシー利用券
…1枚500円の券(上限は年間48枚)を交付
- ②障害者福祉自動車燃料費助成券…1枚1500円の券(上限は年間12枚)を交付
- ※視覚障害・上肢肢体不自由障害の人は初乗り券(上限は年間36枚)の交付も選択できます

利用券・助成券を利用できる事業者など

タクシー利用券	神奈川県タクシー協会／神奈川県個人タクシー事業連合会／全国介護タクシー協会神奈川支部／福祉輸送事業連合会加盟タクシーまたはウィル介護タクシーグループ会員タクシー／その他、市が契約したタクシー事業者
自動車燃料費助成券	市が指定するガソリンスタンド
福祉有償運送利用券	市が契約した事業所

サービスです(利用には実施団体への会員登録が必要で、別途手数料がかかる場合があります)

対象となる人

市内在住で、次の要件に該当する人(施設入所者は対象外)。

- ・身体障害者手帳1級・2級を持つ
- ・療育手帳A1・A2を持っているか、指数35以下
- ・身体障害者手帳3級を持ち、指数36以上50以下
- ・精神障害者保健福祉手帳1級を持つ

交付場所と日時

障害者福祉課(本庁舎1階)…3月27日(月)から随時
大船支所…3月27日(月)
腰越支所…3月28日(火)
深沢支所…3月29日(水)

所得制限の基準額

扶養親族の数	20歳以上の障害者(本人の所得額)	20歳未満の障害児(同居の配偶者・父母などの所得額)
なし	3,604,000円	6,287,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円
2人	4,364,000円	6,749,000円
3人	4,744,000円	6,962,000円

所得額が基準額を上回った場合は交付できません(左表)。28年度(27年分)の所得が基準。

所得制限がありません

- ・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれか(コピー不可)
- ・印鑑(ない場合は申請不可)
- ・自動車燃料費助成を受けた場合は、本人または同居の家族の運転免許証と自動車検査証(営業車を除く)
- ・28年1月2日以降に本市へ転入した人は、所得を証明できる書類(28年度市町村民税課税証明書)

持参するもの

申請書は、市ホームページから入手できます。事前に記入し、持参することで、手続きが早く済みます

玉縄支所…3月30日(木)
※支所は、午前9時30分～正午と午後1時～4時
※4月末までは窓口が非常に混雑する時期です。手続きに時間がかかる場合がありますので、ご了承ください

お知らせ

市役所は☎23局3000
☎：問い合わせ ☎：申し込み

転入・転出の届け出 土日に臨時窓口

転入・転出などの届け出が集中する時期に合わせ、次のとおり臨時窓口を開設します。届け出の内容により受け付けできないものもありますので、詳しくはお問い合わせください。車での来場はできるだけ遠慮を。

【開設日時】

3月25日(土)・26日(日)、4月1日(土)・2日(日)：市民課・保険年金課(本庁舎1階) 午前9時～午後5時(正午～午後1時は市民課の証明書交付のみ)

【取り扱い業務】

市民課：▼住民異動および戸籍の届け出 ▼印鑑登録の手続き ▼住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍関係証明書の交付

※証明書の発行は市民サービスコーナー(大船ルミネウイング6階)午前10時～午後6時)でも可

保険年金課：▼国民健康保険・後期高齢者医療制度・国民年金の資格取得・喪失届 ▼国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の支払い ▼住民異動などに伴う医療費助成・国民年金の届け出 ▼医療費助成の払い戻しの申請

☎市民課☎61局3902
☎保険年金課☎61局3607

ひとり親家庭などに 大学進学のお祝い金

4月2日現在で次の要件を全て満たす子どもの保護者に、大学進学のお祝い金として、入学年に6万円を贈呈します(所得制限および審査あり)。

対象要件：①母子・父子家庭または父母がいない家庭 ②市内に引き続き3年以上居住している ③大学または短期大学に入学し、入学時の年齢が20歳未満

必要書類：▼申請書(ごとも相談課で配布) ▼入学証明書類(入学年月日が記載されているもの) ▼ひとり親家庭などであることを確認できる書類(戸籍全部事項証明書や改製原簿など)

☎事前のごとも相談課(本庁舎1階)☎61局3896)に必要書類などの詳細を確認の上、4月3日～20日に同課へ持参

妊産婦健康診査費用補助額 などの変更

4月1日以降に妊産婦健康診査を受診する人を対象に、次のとおり補助額などを変更します。

【妊産婦健康診査費用補助額の変更】
2～14回目：1回4500円
(変更前11回3000円)
※1回目の補助額1万2千円は変更なし

【産婦健康診査の回数追加】

産後2週目を追加：3千円分(追加前1産後1カ月目のみ)
☎市民健康課☎61局3944

一 傍聴者募集

【御成小旧講堂保存活用計画策定委員会】
保存活用計画の策定について。先着5人。

3月29日(水)：御成小学校会議室 午前9時30分から

☎3月15日～27日に学校施設課(☎61局3753)へ

【廃棄物減量化及び資源化推進審議会】
事業系ごみ処理手数料の改定についてほか。先着6人。

3月29日(水)：市役所402会議室(本庁舎4階) 午後1時30分～3時30分

☎3月28日正午までにごみ減量対策課(☎61局3396)へ

都市計画の決定を告示

次のとおり、都市計画の決定を告示しました。この都市計画図書は都市計画課(本庁舎3階)で縦覧できます。

内容：▼種別Ⅱ地区計画 ▼名称Ⅱ大平山地区地区計画 ▼位置Ⅱ寺分三丁目地内 ▼面積Ⅱ約2.5畝

☎都市計画課☎61局3408

飼い主のいない猫 に不妊・去勢手術 をする団体に助成

快適な生活環境づくりと動物愛護のため、飼い主のいない猫に不妊・去勢手術を行っている市内の団体に、手術費の一部を助成します。平成29年度の助成を希望する団体は申請を。必要書類など詳細は事前にお問い合わせください。

募集期間：4月3日(月)～28日(金)

☎環境保全課☎61局3454

「リユースネット かまくら」の利用を

「リユースネットかまくら」は、掲示板などを通じて不用品を譲ったり、譲り受けたりできる制度です。

【登録する】

譲りたいもの、譲ってほしいものを「ごみ減量対策課(本庁舎1階)・支所にある登録カード」に記入し、提出してください。

【応募する】

登録されたものは掲示板(市役所ロビー・イトーヨーカドー大船店)で確認できます。電話での応募は鎌倉リサイクル推進会議(☎32局9094)平日午前10時～午後4時)へ。
※「リユースネットかまくら」のホームページでも登録・閲覧・応募ができます

☎ごみ減量対策課☎61局3396

家庭からの 騒音に気配りを

エアコンの室外機などの住宅設備からの音、テレビや楽器の音など、生活騒音の相談が増えています。音量や使用時間帯に気を付け、住宅設備が異音を発していないかなどチェックしましょう。新たに室外機などを設置する場合は、設置場所にも配慮をお願いします。

☎環境保全課☎61局3443

3/23 (木) 腰越地域老人福祉センター 内覧会を開催

☎高齢者いきいき課☎61-3930

4/1、腰越地域に新たに老人福祉センターがオープンします。市内在住の60歳以上の方はどなたでも無料で利用できます。オープンに先立ち、内覧会を開催します。
とき…3/23(木) 13:30～15:30



【利用案内】

浴室、健康器具などがあります。教養講座や介護予防事業などの参加者は4/1以降に募集します。
ところ…津西1-7-7
利用時間…9:00～16:00
※駐車場はありません



Ochibi©Moyoco Anno/Cork



粗大ごみの申し 込みはお早めに

3月中旬以降は、引越など粗大ごみの申し込みが増える時期です。お早めにお申し込みください。

【収集を依頼する場合】

①事前に地区の担当クリーンセンターに電話予約
②予約時に案内のあった金額分の粗大ごみシールを購入。1個当たり600円、大型粗大ごみは1200円

③粗大ごみシールに記名してごみに貼り、収集日の指定の時間までに指定の場所(自宅敷地内の道路に面した場所など)へ出す

【持ち込む場合】

①事前に地区の担当クリーンセンターに電話予約
②指定の日時にクリーンセンターに搬入。処理手数料は1個当たり300円、大型粗大ごみは600円。現金払いのみ
申し込み：▼名越クリーンセンター☎24局1097
▼今泉クリーンセンター☎44局5344 いずれも受け付けは月～金曜日(祝日含む)の午前8時15分～午後5時

【問い合わせ】

ごみ減量対策課：☎61局3396



下水道使用料の減免

下表1の「世帯を対象とする減免」に該当する人(在宅に限る)・その人と同居している人、また下表2の「施設などを対象とする減免」に該当する社会福祉施設などを対象に、下水道使用料を減額・免除(減免)しています。

資格確認に必要な手帳・証書類と印鑑を持って、下水道河川課(本庁舎3階)で手続きを。現在減免を受けている人の更新手続きは不要ですが、転居や家を建て替えたときには、新たに申請が必要です。施設などを対象にした減額については、事前にお問い合わせください。

表1 世帯を対象とする減免

下水道使用料減免対象者	減免額
生活保護費の支給を受けている人	全額免除
児童扶養手当の支給を受けている人 ※1	基本料金の免除
特別児童扶養手当の支給を受けている人 ※1	
遺族基礎年金の支給を受けている人 ※2	
重度(A1・A2)の知的障害と判定された人	
身体障害者手帳の交付を受け、記載されている障害の等級が1・2級の人	
精神障害者保健福祉手帳の交付を受け、記載されている等級が1級の人	
介護保険法の規定により要介護4・5の認定を受けた人	

※1 児童手当とは異なる
 ※2 国民年金法の規定による。18歳到達年度の末日(3月31日)を経過していない遺児、または20歳未満で障害年金の障害等級1・2級の遺児が対象。遺族共済年金・遺族厚生年金は対象外

表2 施設などを対象とする減免

下水道使用料減免対象施設等	減免額
社会福祉法第2条第1項に規定する社会福祉事業を営む施設など	第1種=使用料の20% 第2種=使用料の10%

新たなビジネススタイルを発信

市では、空き家・空き店舗などを活用した企業のサテライトオフィスなどの設置を支援しています。鎌倉における新たなビジネススタイルを創出し、「働くまち」のイメージを発信するイベントが開催されます。詳細は市ホームページをご覧ください。

県中小企業制度融資のご活用を

県では、県内中小企業・小規模企業の事業に必要な資金の借入れを支援する「中小企業制度融資」を実施しています。県信用保証協会が保証人となり、銀行や信用金庫などの金融機関が低利な融資を行うのが特徴です。

【経営支援特別融資(一般枠)】
 対象：最近3カ月間または6カ月間の売上高が売上総利益額(粗利益)の合計が、直近3年のいずれかの年の同期と比較して減少している中小企業者など
 限度額：8千万円
 利率(固定)：年2.0%以内
 期間：1年超10年以内
 ※県信用保証協会の信用保証(別途保証料)が必要です。

説明会の会場と日時

場所	日にち	時間
JICA横浜 (横浜市中区)	3/25(土)・4/16(日)	14:00
	4/2(日)	10:30
かながわ県民センター (横浜市中区)	4/18(火)・4/21(金)	18:00
	4/24(月)・4/28(金)	18:00
かながわ県民センター (横浜市中区)	4/5(水)	18:30
AP横浜駅西口 (横浜市中区)	4/11(火)	19:00
相模女子大学 (相模原市南区)	4/26(水)	19:00

すべて青年・シニア合同。各2時間。入退場自由(左表)。
 ① JICA青年海外協力隊事務所
 ② 同募集課 ☎03・52226局9

詳細はお問い合わせを
 ① 県金融課 ☎045・210局5677(制度の内容)、5695(借入れの相談)

JICAボランティア春の募集

「青年海外協力隊」「日系社会青年ボランティア」「シニア海外ボランティア」「日系社会シニアボランティア」を募集します。募集期間は3月31日～5月10日。詳細は、JICAのホームページでもご覧いただけます。

説明会

すべて青年・シニア合同。各2時間。入退場自由(左表)。
 ① JICA青年海外協力隊事務所
 ② 同募集課 ☎03・52226局9

鎌倉税務署から

個人消費税の相談および申告の受け付け、納期限は3月31日(金)までです。
 ① 鎌倉税務署 ☎22局5591

まちのスケッチ 市民通信員が 身近な話題をレポート

コミュニティー・サロンの利用者が同人誌を発行

城廻地区で空き家を改装して、3年前にオープンしたコミュニティー・サロン「憩い宿」(本紙・平成27年10月15日号で紹介)では、一年を通してさまざまな企画やイベントが開催されています。体操、囲碁教室、マージャン、朗読会、防犯・

嘱託員の募集

- ① 職務内容
- ② 応募資格・人数
- ③ 勤務条件
- ④ 報酬額(交通費別途支給)
- ⑤ 選考方法

手話通訳嘱託員

- ① 窓口での手話通訳業務および派遣調整
- ② 手話通訳士または県手話通訳者の資格を持つ人・若干名
- ③ 月12日以内、月・火・木の午前8時30分～正午、水の午後1時～5時
- ④ 日額4900円(午前勤務)

子ども育成支援員・補助員

- ① 子どもの育成支援、施設管理および事務
- ② 手話通訳士などの資格を持つ人・若干名(詳細は試験案内参照)
- ③ 月10日以上、主に午前10時～午後7時の間で1日7時間
- ④ 日額8400円以内
- ⑤ 申込書と作文による書類審査後、面接・体力測定

防災教室、小学校の夏休みに合わせて「子供お楽しみ会」、また、市から保健師さんに来ていただいて「血管年齢・骨密度の測定会」などバラエティーに富んだ内容です。

そんな中、昨年の秋に一人の利用者の発案で同人誌を作ることになり、数名の利用者が賛同してそれぞれの作品を持ち寄りました。玉縄桜に思いを寄せるエッセイや、奈良、京都、鎌倉の古寺名刹を紹介したフォトエッセイ、さらに俳句や中学～高校時代の思い出話など、ジャンルはさまざまです。パソコンで原稿を作り、印刷して自分たちで製



【玉縄地域 佐野誠】



インフォメーション

マークの説明

◎要項…催し名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号 ☎…催し名 ㊦…住所 ㊧…氏名(ふりがな) ㊨…年齢
㊩…性別 ㊪…電話番号 ㊫…ファクス番号 ㊬…Eメールアドレス ㊭…ホームページ ㊮…費用
㊯…往復はがき ㊰…はがき ㊱…問い合わせ ㊲…申し込み ★特に記載のない催しは参加自由、無料

(横浜市金沢区)



文化施設

鎌倉青少年会館
【ベビーリトミック】対象はひよこコース=6~12カ月の子どもと保護者、あひるコース=1歳児と保護者。各定員10組。抽選。時間は10:30~11:30。●ひよこ…4/10、5/15、6/5の月曜日で3回 ●あひる…4/17、5/22、6/19の月曜日で3回 ㊦㊧で子どもの要項・性・月齢、希望コースを3/24(必着)までに同館(☎248-0002二階室912-1、☎23-7530)へ



スポーツアウトドア

初心者水泳教室
対象は市内の人。先着10人。㊦1万6500円。●3/30~6/22の木曜日で12回(初回はオリエンテーション。5/4は除く)…こもれび山崎温水プール 9:45~11:15 ㊦3/15以降に㊦㊧で要項・㊨を鎌倉水泳協会(☎95-8720、☎44-4220)へ

こもれび山崎温水プール市民講座
㊦各4120円。抽選。

【ベブースイミング】対象は市内の6カ月~3歳未満の子どもと保護者。定員30組。●4/24~6/19の月曜日で8回(5/1は除く)…13:50~14:35

【アクアビクス】対象は市内の人。定員30人。●4/27~6/22の木曜日で8回(5/4は除く)…13:50~14:35

【初めてのクロール・背泳ぎ】対象は市内の人。定員15人。●4/28~6/23の金曜日で8回(5/5は除く)…13:50~14:50 ㊦㊧で参加者全員の要項・㊨を3/27(必着)までに同プール(☎247-0066山崎1330-39、☎46-0505)へ

ジュニアバレーボール教室
㊦1カ月500円(傷害保険料別途)。開催日に直接会場へ。詳細は問い合わせを。
【大船】対象は市内在住の小学2~6年生。●4/5~12/20の水曜日…大船体育館 17:00~19:00 ㊦鎌倉バレーボール協会・浜野☎45-7000

【鎌倉】対象は市内在住の小学生。●4/11~来年3/20の火曜日…御成小学校体育館 17:15~19:00 ㊦同協会・三島☎22-2006

前期市民テニス教室
対象は市内の小学5年生以上の人(小学生は保護者同伴)。先着20人。㊦1回300円(初回は500円)。●4/2、5/28、6/25、7/9、8/6、9/24、10/29の日曜日で7回…笛田公園庭球場 13:00~17:00(6~8月は14:00~18:00) ㊦3/15以降に㊦㊧で要項・㊨、性、学年を鎌倉ソフトテニス協会・中島(☎22-3028、☎22-1952)へ

笛田カップテニス大会
女子ダブルス。各先着16組。㊦1組3000円。●4/10・24の月曜日…9:15に笛田公園庭球場に集合 ㊦同公園管理事務所☎32-0559

広町の桜を訪ねるハイキング
対象は市内の人。先着20人。㊦300円。●3/31(金)…9:30に湘南モノレール西鎌倉駅に集合、11:30に広町緑地で解散 ㊦3/15以降に㊦㊧で要項を鎌倉広町緑地友の会(☎248-0033腰越1718-104大橋方、☎31-4559)へ

古都鎌倉史跡めぐり
【Aコース「春たけなわ 巡礼者の道を歩く」】約6.5km。㊦1100円。●4/14(金)・17(月)・18(火)・20(木)…9:30~10:00にJR逗子駅東口で受け付け、14:30ごろJR鎌倉駅東口で解散

【Bコース「新緑の塩の路(みち)を歩き、往時に思いを馳(は)せる」】約5.5km。㊦910円。●4/19(水)・21(金)・24(月)・26(水)…9:30~10:00に鎌倉生涯学習センター前で受け付け、14:30ごろ上行寺(大町)で解散 ㊦㊧で要項、希望日、同伴者の㊨を実施日の1週間前までに鎌倉ガイド協会(☎248-0014由比ガ浜4-1-1、☎24-6548)へ

みどりのボランティア
史跡や緑地の手入れ。●4/15(土)…建長寺回春院 9:30~12:00 ㊦鎌倉風致保存会☎23-6621(日・月曜日、3/21を除く)

初級ガーデニング講習
~花と暮らす庭づくり
公園サポーターの養成講座。対象は全回出席できる市内の人。定員20人。抽選。会場は鎌倉中央公園。時間は10:00~12:00。いずれも木曜日で全7回。小雨決行。●5/11…ようこそ!ガーデニング ●5/18…はじめが肝心、土づくり ●5/25…春夏を彩る苗選びと植え込み ●6/15…管理の基本をマスターしよう ●6/29…季節のブーケづくり(㊦2000円) ●7/6…夏の庭しごと ●7/20…かわいい多肉植物の寄せ植えを作ろう(㊦2000円) ㊦㊧、㊨、㊩で要項を3/31(必着)までに鎌倉市公園協会(☎45-2750、☎247-0066山崎1667、㊦info@kamakura-park.com)へ

子ども育て
一日冒険遊び場~3日連続!!
竹やぶ天狗(てんぐ)
竹でジャングルジムを作って遊ぶ。竹細工もあり。●3/24(金)~26(日)…野村総合研究所跡地竹林(梶原) 10:00~14:00 ㊦かまくら子育て支援グループ懇談会・長谷川☎090-1607-8154

クリエイティブ音楽ムーブメントの催し
場所は第一小学校多目的室1。
【①楽しい子育てワークショップ親子レインボー】音楽を聴きながら、体を動かす。対象は3歳以下の子どもと保護者。先着10組。㊦子ども1000円。●3/22(水)…13:15~14:00

【②親子で楽しく音楽ムーブメント!】各先着15組。㊦1組800円(第2子以降400円)。●3/29(水)…6カ月~3歳未満の子どもと保護者=13:30~14:10、3歳~未就学児と保護者=14:30~15:10 ㊦㊧で参加者全員の要項、子どもの㊨、㊩は参加クラスをクリエイティブ音楽ムーブメント(①は㊦shounan.moveme nt@gmail.com、☎090-4966-6147、②は㊦ongaku_movement@yahoo.co.jp、☎090-4060-0415)へ

おもちゃとしょかん
●4/6(木)…福祉センター 10:00~12:00 ㊦市社会福祉協議会☎23-1075

子ども囲碁教室 1学期
対象は市内在住の小・中学生。先着15人。㊦1000円。●4/8~7/22の第2・4土曜日(4月は第2・3土曜日)…玉縄すこやかセンター 10:00~11:30 ㊦3/15以降に同センター・志賀野(☎47-1338)へ

今泉台冒険遊び場
パン・焼き芋作り、木工、ロープ遊びなど。●4/8(土)…今泉台六丁目公園 10:00~13:00 ㊦今泉台冒険遊び場実行委員会・平石☎46-0368

親子のたまり場ドロップイン
ワークショップ「ノーバディズパーフェクトプログラムミニ体験会」もあり(先着10組、㊦1組100円(茶菓子付き)、時間は10:45~12:00)。対象は5歳までの子どもと保護者。●4/14(金)…福

祉センター 10:30~14:00 ㊦㊧㊨で要項、㊨をブーケの会(☎080-5870-2918、㊦bouquet_kamakura@yahoo.co.jp)へ

小学生向けパソコンプログラミング無料体験
対象は小学3~6年生(3年生は保護者同伴)。各先着10人。●4/15(土)…ITサロン深沢教室(常盤) 10:00~12:00、13:00~15:00 ㊦鎌倉シチズネット☎40-1578

ママと美術館デビュー
五感刺激・リフレッシュ
対象は未就園児と保護者。先着15組。㊦1組800円。●4/28(金)…鶴木清方記念美術館 10:30~12:00 ㊦3/15以降に㊦㊧で保護者の要項、子どもの㊨・生年月日、携帯電話の㊨・㊩をヒナタボッコ(㊦hinataboc co.k@gmail.com、☎090-1734-9563)へ

キッズ・ママday
対象は未就園児と保護者。●4/3(月)…福祉センター 10:30~11:30 ㊦㊧で㊨、参加者全員の㊨、子どもの月齢、㊩をかまくらキッズ・ママ(㊦kamakura_kids_mama@yahoo.co.jp、☎60-4568)へ

おさなご発見~U6ひろば
子どもの生きる力を引き出すワークショップ、ミニ講習、展示など。㊦大人200円、机上講習代別途。●3/25、4/1の土曜日で2回…鎌倉婦人子供会館(小町)(4/1は鎌倉友の家(植木)) 10:00~16:00 ㊦鎌倉友の会☎43-0144

市民情報伝言板

中高年ひきこもり者と家族への支援を考える
先着150人。●3/22(水)…鎌倉商工会議所 13:00~16:00 ㊦㊧㊨で㊨、㊩、㊪、所属団体をインクルージョンネットワークかながわ(☎46-2119、㊦incl@inclusion-net.jp)へ

講演会「禅と食とタチヒガン」
先着50人。㊦1000円。●3/24(金)…鎌倉生涯学習センター 10:00~12:00 ㊦チケットは同センターきららカフェで販売 ㊦かまくら桜の会☎23-2530

てらこやLIVE
子どもと大学生の遊び場。●3/26(日)~30(木)…銀の鈴ギャラリー(雪ノ下)など 10:00~16:00 ㊦鎌倉てらこや事務局☎84-9746

鎌倉高等学校吹奏楽部 定期演奏会
先着604人。●4/3(月)…横浜栄公会堂(横浜市栄区) 17:30~20:00 ㊦同校・小坂☎32-8645

鎌倉クラシック洋館の会 篠笛コンサート
出演は井上公平さん(篠笛奏者)。先着30人。㊦3000円(茶菓代含む)。●4/10(月)…かいひん荘鎌倉(由比ガ浜) 14:00~16:00 ㊦3/15以降に㊦㊧で要項を同会(☎㊦32-0462)へ

ちばわん 湘南いぬ親会
保護犬の譲渡会。●4/2(日)…鎌倉海浜公園由比ガ浜地区 10:30~14:30 ㊦ちばわん・角田☎47-5075

漁協の朝市
魚介類や鎌倉やさいの直売。時間は10:00から(売り切れ次第終了)。荒天時中止。

【腰越漁業協同組合】●3/16(木)…同組合事務所前 ㊦同組合☎32-4743

【鎌倉漁業協同組合】8:30ごろから整理券を配布。●4/2(日)…鎌倉パークホテル駐車場(坂ノ下) ㊦同組合☎22-3403

マンション管理組合交流会
各先着20人。●4/8~来年3/10の第2土曜日(8/12、12/9を除く)…玉縄学習センター分室 9:30~11:30 ㊦3/15以降に㊦㊧で要項を井上(☎046-865-

5392、㊦inouetomohiro@hb.tp1.jp)へ

大船まつりフリーマーケット出店者募集
品目は衣類、古本、食器など(飲食物、法律で禁止されている品目は不可)。対象は市内在住の人。募集は70区画(1区画2m×2m)。抽選。㊦3000円。●5/21(日)…鎌倉女子大学菩提樹の道 9:30~15:30 ㊦㊧で要項、出店品目、グループの場合はグループ名・代表者名を3/31(必着)までに大船まつり実行委員会(☎247-0056大船1-18-11齊木事務所2階、☎43-6780=平日13:00~17:00)へ

大船まつり映画仮装パレード参加者募集
先着200人。●5/21(日)…9:30に三菱電機正門前(大船)集合、11:30ごろ鎌倉芸術館付近ゴール ㊦チームサムライの㊦から大船まつり実行委員会・映画仮装パレード委員会(☎43-6780=平日13:00~17:00)へ

講座・教室 展示

障害者福祉課の催し

各先着20人。
【手話講習会(入門・基礎編)】対象は市内の15歳以上の人(中学生を除く)。㊦3240円。●4/13~来年2/22の木曜日で40回(5/4、8/24・31、11/23、12/28、来年1/4は除く)…福祉センターなど 13:30~15:30
【手話講習会(中級編)】対象は市内の人で本市手話講習会(基礎編)修了者または同等の手話技術を有する人。テキスト代別途。●4/13~7/27の木曜日で15回(5/4は除く)…福祉センター 18:45~20:45 ㊦3/16以降に同課(☎61-3975)へ

出版関係者が語る~心を育てる絵本とは
対象は市内の人。先着15人程度。●3/18(土)…「ののほな」スペース(笛田) 10:00~12:00 ㊦㊧㊨で要項、子どもの㊨・性、来訪手段を「森のきょうしつ」ののほな(☎080-9380-3230、㊦office@nonohana.com)へ

易しい詩吟講座
対象は市内の人。先着10人。●3/26(日)…大船学習センター 13:00~15:00 ㊦3/15以降に㊦㊧㊨で要項を翔風吟道会(☎㊦45-0512)へ

鎌倉子ども論語素読会(前期)
先着20人。㊦1回500円。●4/2~8/20の第1・3日曜日で10回…鎌倉論語会館(御成町) 10:00~12:00 ㊦3/15以降に㊦㊧㊨で要項を論語の教えを広める会・佐藤(☎50-0303、☎24-3918)へ

鎌倉リサイクル推進会議の催し
会場は笛田リサイクルセンター(※は深沢学習センター)。時間は10:00~15:00。

●手持ち布でブラウス…4/7・21の金曜日で2回 定員15人 ●布ぞうりづくり…4/13(木) 定員20人 ㊦800円 ●※手持ちの服をアップリケや刺しゅうでアップサイクル…4/17(月) 定員20人 ●端布で作るつるし飾り~入門・初級(兜くかぶと)…4/19(水) 定員入門10人、初級10人 ㊦600円 ●裂き織り~初級・中級編…4/20(木) 定員22人 ㊦800~1050円 ㊦3/15以降に同会議(☎32-9094)へ

ミニブリッジ講習会
先着20人。㊦8500円。●4/4~6/20の火曜日で10回(5/2・30は除く)…大船ブリッジセンター 10:00~12:00 ㊦3/15以降に㊦㊧㊨で要項を同センター(☎48-2286、㊦info@ofunabc.jp)へ

陶萌会作陶展
●4/4(火)~9(日)…鎌倉生涯学習センター 10:00~17:00(4/4は13:00から、4/9は15:00まで) ㊦同会陶芸サークル連合会・稲熊☎31-9260

子ども・子育てに関するイベント情報はこの「キャラ子」のマークが目印です。

大佛次郎茶亭

雪ノ下1-11-22

4/8 (土)



鎌倉風致保存会の設立にも貢献した作家・大佛次郎の茶亭です。かやぶき屋根の木造平屋建てで、市の景観重要建築物に指定されています。原稿や愛用品なども展示。春の風情のある庭で抹茶(300円)も楽しめます。

☎鎌倉風致保存会 ☎23-6621

吉屋信子記念館

長谷1-3-6



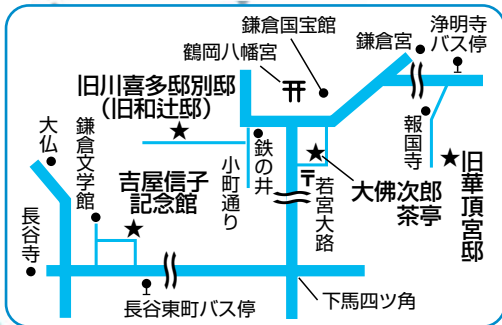
4月の土曜日、4/30~5/5と5月の土・日曜日

作家の吉屋信子が晩年を過ごした住居です。生前使われていた姿で保存された書斎や作品なども公開します。

☎鎌倉生涯学習センター ☎25-2030

※公開日以外の日、生涯学習施設として使用できます(月曜日は休館)

春の施設公開



お出掛けください

時間は午前10時~午後4時
駐車場はありません

旧華頂宮邸

浄明寺2-6-37

4/8・9 (土)(日)



華頂博信侯爵邸として建てられた、近代の貴重な洋風建築物です。市の景観重要建築物に指定されています。

☎都市景観課 ☎61-3477

旧川喜多邸別邸(旧和辻邸)

雪ノ下2-2-12



4/8・9 (土)(日)

フランス映画を中心に名作を多数日本に紹介し、日本映画の発展に貢献した川喜多長政・かしこ夫妻の旧宅の別邸です。哲学者・和辻哲郎の住宅を東京から移築しました。背後の山並みと棧瓦葺きの屋根が調和した、木造平屋建ての和風建築です。市の景観重要建造物。荒天中止。※川喜多映画記念館の庭園内にあります
☎川喜多映画記念館 ☎23-2500

この写真集は、鎌倉の寺社に残る古絵図のうち、中世の姿を伝えるものを紹介しています。本書に掲載している円覚寺境内絵図や浄光明寺敷地絵図などは、中世の寺社境内の情景や門前町の風景などを知らることができる貴重な資料です。

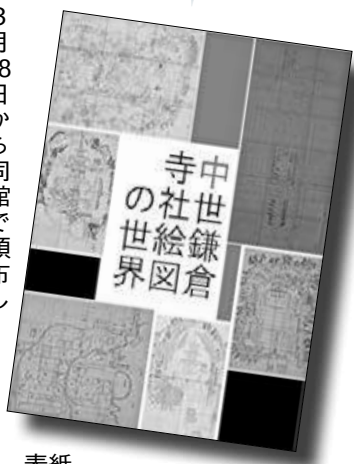
『中世鎌倉 寺社絵図の世界』

を刊行しました

鎌倉国宝館

☎22局0753

3月18日から同館で頒布します(500円・57ページ)



表紙

川喜多映画記念館

☎23-2500

企画展示

特別展「鎌倉映画地図」
3/17(金)~7/2(日)

上映

企画展関連作品	とき	10:30	14:00
晩春	3/28(火)	○	○
	3/29(水)・30(木)		○
ぼくしゅう 麥秋	3/31(金)	○	○
	4/1(土)・2(日)		○
辻が花	4/11(火)	○	○
	4/12(水)・13(木)		○
狂った果実	4/14(金)	○	○
	4/15(土)・16(日)		○

「晩春」
原節子(左)
と三宅邦子

日本映画の新しいカタチ	とき	10:30	13:00
記憶の中のシベリア 異境の中の故郷 ☆	3/24(金)	○10:30	○13:00
いさなとり 異境の中の故郷 息の跡 ☆	3/25(土)	○10:30	○13:00 ○14:20
息の跡 記憶の中のシベリア いさなとり ☆	3/26(日)	○10:00	○12:00 ○14:20

☆:上映後にトークがあります

開館...9:00~17:00(入館は16:30まで)

入館料...300円、小・中学生150円

映画鑑賞料金...1,000円、小・中学生500円(入館料含む)

※チケット販売(3月上映分は販売中。4月分は3/18から) ...同館、島森書店、たらば書房、上州屋

休館日...月曜日(3/20は開館)、3/21

表紙にもある黄梅院伽藍図(円覚寺塔頭黄梅院蔵)



本書に掲載した古絵図は、3/18から開催予定の平常展で公開します

開館...9:00~16:30(入館は16:00まで)
休館日...月曜日(3/20は開館)、3/21
観覧料...一般400円、市内の小・中学生と65歳以上の人は無料

市指定文化財 新たに3件を指定

市では市内の文化財のうち、歴史的・芸術的に価値が特に高いものを市指定文化財にしています。このたび、新たに3件を指定しましたので紹介します。これにより、市指定文化財は318件となりました。

文化財課 ☎61局3857

彫刻 木造 大黒天立像 一軀

元は、長谷寺境内の大黒堂に安置されていたが、現在は長谷寺の「観音ミュージアム」に収蔵されています。

スギと思われる粗い木目の材の一木造りで、頭と体は一つの材から造り、背面に応永19(1442)年の墨書が認められます。室町時代に当たる年号は全国的にも古いもので、大黒天像として東日本ではこれより古いものは知られていません。長谷寺の寺史との関係は不明ですが、大黒天の信仰などの歴史を知る上で本像の存在は貴重です。



制作年代は室町時代／像高：62.0cm／長谷寺蔵



左肩から背負う大袋を外すと、背面に墨書が見られる

「神明鏡」と「大倉幕府跡出土の雅楽器文鏡」は、3/18～4/16に鎌倉国宝館で展示予定です



▲上巻の表紙



▼下巻の冒頭(安徳天皇の部分)

成立年代は江戸時代前期(17世紀)
上巻=縦31.4×横25.1cm/下巻=縦31.1×横25.0cm/浄妙寺蔵

典籍

紙本墨書

神明鏡二冊(上・下)

神武天皇から後花園天皇までの出来事を、天皇の歴代ごとに記した編年体の歴史書で、上・下二巻で構成されています。

特に下巻は東国の情勢が詳しく記され、永享5(1433)年には、鎌倉を襲った地震の記述も見られます。

『神明鏡』の原本は現存しておらず、天文ごろ(16世紀前半)に書写された写本(これも現存せず)が、現在伝わっているいろいろな写本の元と考えられています。

浄妙寺に伝わるこの本は、本文中に17世紀の人物名があることから、その頃の成立とみられます。また、天文9(1540)年書写の本奥書があり、書写の元となった本の系統が明確にわかることも、他の写本にみられない独自の省略・改変があることから、伝来過程の究明において、貴重な役割を果たすものとみなされます。

考古資料

大倉幕府跡出土の雅楽器文鏡 一面

平成26(2014)年に実施した発掘調査で出土したものです。

中世には六浦道と呼ばれた県道金沢鎌倉線に面した、鎌倉時代後半の13世紀末から14世紀初頭の土坑の中から出土しました。大倉幕府は、嘉禄元(1225)年には宇津宮辻子に移転しているため、本資料と幕府との関連はないと思われます。

鏡背面の中央には「鈕」と呼ばれる紐通しをつまみがあり、その周りに描かれている円の内側には雅楽で用いられる楽器と小道具と二羽の鳥が、外側には花もしくは蝶、飛雲の文様と笛・撥が描かれています。形や大きさ、鈕の形式、鏡の文様の特徴から、鎌倉時代初期に製作されたものと考えられ、全国的にも珍しい楽器文の鏡として貴重です。



▲X線透過写真

年代は鎌倉時代/面径：11.2cm/重量：234.1g/鎌倉市蔵

私たちと文化財

永福寺 まとめ

永福寺跡は鎌倉宮と瑞泉寺の間、二階堂字三堂から亀ヶ淵・理智光寺にかけて広がっています。

保元・平治の乱以降の戦乱を治めて鎌倉に政権を立てた源頼朝が、平泉の寺院を見て戦没者の供養を願い、建立しました。この供養は武士による新しい世の中の到来を示し、永福寺は武家の時代を象徴する寺院といえます。

モダリティとなった中尊寺大長寿院一階大堂は高さ五丈(約15m)、本尊は高さ三丈約9mと記録にあることから、永福寺が鎌倉最初の大仏堂であったことが分かります。



三堂基壇と翼廊

北約250m、東西約120mの空間に、中心的堂舎・池庭を造りました。山稜を隔てて將軍の居所・大倉御所に隣接しましたが、そこからは隔絶した空間でした。

武士の支配地にその武士の支配が限定されるように、永福寺の荘厳な空間は谷戸の中に留まり、外に及ぶことはありません。これは当時の貴族が平坦地に池庭を持つ寺院を造って偉容を広く見せたのとは全く異なる空間に対する思想を示しています。東国武士たちは朝廷の権威・制度の一部を實力で獲得して中央集権

中心堂である二階堂永福寺とその両脇堂である阿弥陀堂・薬師堂(三堂)が西側の山裾で一列に結ばれ、両脇堂からかき型の翼廊が池に向かって伸び、先端には釣殿が建てられていました。

三尊にそれぞれ堂を配して三堂とし、廊をつなぎ、貴族の邸宅に用いる中門廊や、行事などに用いる釣殿を加えた建物群とした造営も新しい試みです。祈禱だけでなく、將軍家の別荘のような使われ方もされていました。

創建に当たっては頼朝自ら土地を探し、低い山稜に囲まれた、川が北から西へ流れる比較的狭い谷筋を利用して南

永福寺跡のうち、約8万7千平方mが国指定史跡に指定されています。来年度の公開を目指し、発掘調査に基づいた復元整備を進めています。

【文化財課】