インフォメーション

マークの説明
必要事項…催し名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号　催…催し名　〒…住所　名…氏名（ふりがな）　齢…年齢
性…性別　☎…電話番号　FAX…ファクス番号　E…Eメールアドレス　HP…ホームページ　¥…費用
往…往復はがき　は…はがき　問…問い合わせ　申…申し込み　★特に記載のない催しは参加自由、無料

子ども子育て

楽しい子育てワークショップ 親子レインボー

対象は3歳以下の子どもと保護者。先着10組。¥1組1000円（第2子以降500円）。 **●9/13（水）**…第一小学校多目的室1　13:15～14:00　申Eで必要事項、子どもの齢をクリエイティブ音楽ムーブメント（Eshounan.movement@gmail.com、☎090－4966－6147）へ

輝き・遊っ子楽っ子の「お話し会」

絵本・手遊び・紙芝居など。 **●9/14（木）**…深沢子ども会館　11:00～11:30　問「輝き・遊っ子楽っ子」・相良☎090－3229－1253

ベビーとママのお部屋でビーチヨガ

対象は0・1歳児と保護者。先着10組。¥1組1500円。 **●9/20（水）**…鎌倉生涯学習センター　10:00～11:00
申9/1以降にEで必要事項、子どもの名・生年月日、携帯電話の☎・Eをヒナタボッコ（Ehinatabocco.k@gmail.com、☎090－1734－9563）へ

由比ガ浜親子ハロウィン

仮装を楽しむ。定員350人。抽選。トリックオアトリートへの参加は¥500円。 **●10/29（日）**…由比ガ浜大通り下馬交差点から笹目交差点付近　14:00～16:00　申往で必要事項、子どもの人数を9/20（消印有効）までに同実行委員会（〒248－0014由比ガ浜1－9－4－8 PePe ENGLISH SALON、☎080－3416－7050）へ

ママのためのbody care教室

女性理学療法士による産前産後ケアなど。対象は妊娠中から産後1年半までの女性。先着10人。¥2000円。 **●9/30（土）**…鎌倉生涯学習センター　10:00～12:00　申9/1以降に☎かEで必要事項、子ども同伴の場合は子どもの齢・人数、自身の体調で気になる所をmama care湘南（Emama.care.shonan@gmail.com、☎090－6141－3878）へ

スポーツアウトドア

稲穂の里山「舞岡公園」

●9/23（土）…8:20～8:50に戸塚駅東口ペデストリアンデッキ受け付け、13:00ごろ大船駅西口解散　問鎌倉歩け歩け協会☎090－2633－3715

鎌倉ノーギアベンチプレス大会観覧者募集

●9/24（日）…鎌倉体育館　9:00～17:00　問鎌倉パワーリフティング協会・小倉☎090－3516－6943

大人の卓球教室

対象は市内在住の20歳以上の人。先着8人。¥2700円。 **●10/3～31の火曜日で5回**…大船体育館　9:00～11:00　申9/1以降に☎かEで必要事項を鎌倉市卓球協会・山田（☎32－7856、Epg.pc-keiko@tbk.t-com.ne.jp）へ

鎌倉市民駅伝競走大会

対象は市内の小学生以上の人。¥1チーム1000～3000円。申し込みは鎌倉・大船体育館、鎌倉武道館にある実施要項・申し込み用紙を参照。詳細は問い合わせを。
●10/29（日）…8:00～13:00　問鎌倉市陸上競技協会☎43－2410

鎌倉・逗子・葉山地区 青少年剣道錬成大会

対象は市内の小学生。¥500円。 **●10/29（日）**…鎌倉武道館　9:00～19:00　申FAXかEで必要事項、学校名、学年、性を9/15までに鎌倉剣道連盟・元島（FAX44－1738、Ekamakurakenren@yahoo.co.jp、☎090－6502－0494）へ

プレリュード根志の催し

先着10人。会場は鎌倉ダンスプラザ（御成町）。
【①ベリーダンス初中級無料体験講習会】 ●9/3・10の日曜日で2回…11:00～12:00
【②フラダンス無料講習会】 ●9/9・16の土曜日で2回…10:30～11:45
申①は☎かE、②は☎で、必要事項をプレリュード根志（①☎080－4959－7785、Esaoppe0901@i.softbank.jp、②☎070－6553－7291）へ

たのしくダンス交流会

社交ダンスの講習。先着30人。¥1000円。 **●9/3（日）**…白石ダンススタジオ45西鎌倉13:30～15:30　申9/1以降に神奈川県45ダンス連合・林（☎090－6707－9335）へ

スクエアダンス無料初心者講習会

先着30人。 **●9/6～10/25の水曜日で8回**…玉縄学習センター　18:30～21:00　申9/1以降に☎かEで必要事項を鎌倉ビーチ＆スターズ・田島（☎43－5681、Etajimabs@jcom.zaq.ne.jp）へ

ストレッチ＆ダンスで介護予防

対象は65歳以上の人。各先着5人。¥500円。 **●9/10・24の日曜日**…深沢学習センター　9:30～10:30　申9/1以降に☎かEで必要事項を全日本シルバー社交ダンス普及協会・山本（☎070－5541－1577、Emiosaku@gmail.com）へ

ラテンリズムでダンスうんどう体験講習会

各先着10人。¥1000円（初回は500円）。
●9/11（月）…深沢学習センター　13:00～14:00　**●9/18（月・祝）**…鎌倉カルチャーセンター（常盤）　12:00～13:00　申9/1以降に☎かEで必要事項を湘南ダンス学院ダンスうんどう普及部（☎090－7734－7054、Emiosaku@gmail.com）へ

古都鎌倉史跡めぐり

【10月Aコース「大町大路から材木座へ鎌倉七座跡を探す」】　約5㎞。¥800円。 **●10/24（火）・25（水）・27（金）・30（月）**…9:30～10:00に鎌倉生涯学習センター前で受け付け、14:30ごろ九品寺バス停（材木座）で解散　申はかFAXでコース名、希望日、名（同伴者含む）、〒、☎を実施日の1週間前までに鎌倉ガイド協会（〒248－0014由比ガ浜4－1－1、☎24－6548、FAX24－6523）へ

ヨコハマハンディテニス大会

障害者・健常者の相互理解と交流を深める。¥2500円。 **●11/23（木・祝）**…三ツ沢公園（横浜市神奈川区）　9:00～17:00 ※雨天の場合は12/9（土）に延期し本牧市民公園（横浜市中区）で実施　申☎かEで必要事項を10/6までに同大会委員会（☎045－370－9887、Eyokohamahanditennis@gmail.com）へ

市民情報伝言板

障害者雇用開発ネットワーカービー 就労相談

対象は市内の知的障害者。 **●9/1（金）～15（金）の平日**…ワーカービー相談室（由比ガ浜）　10:00～17:00　申同ワーカービー☎23－2374

司法書士、行政書士、税理士の相続等相談会

先着12人。 **●9/7（木）**…大船学習センター　9:00～11:00　申行政書士つねき事務所☎39－5274

NPO活動相談

対象は市民活動団体。日時・会場は申し込み時に相談。 **●NPO・ボランティア活動全般・NPO法人設立・会計（含む税務）・労務全般・助成金**…10:00～15:00　**●HP構築・維持管理**…13:00～16:00　申NPOセンター鎌倉☎60－4555

ふれあいショップ

時間は10:30～14:00。詳細は市HP参照。
●9/7～14・21～28の火・木曜日…市役所ロビー、鎌倉生涯学習センター　問同運営委員会・太田☎47－9358（鎌倉薫風内）

ゆめ観音アジアフェスティバル

¥500円（かながわ国際交流財団民際基金義援金として、小学生以下無料）。 **●9/9（土）**…大船観音寺　12:00～20:00　問ゆめ観音実行委員会☎43－1561

鎌倉じゃず祭@光明寺

ジャズの演奏。¥4000円（前売りあり）、中高生2000円、小学生以下無料。 **●9/10（日）**…光明寺　10:00～16:00　申Pass Marketでチケット販売　問同実行委員会☎080－9151－8450（前日・当日のみ）

湘南フェスタ

フラダンスなど。 **●9/16（土）・17（日）**…鎌倉海浜公園稲村ガ崎地区（雨天の場合は18日に開催）　10:00～18:00　問同実行委員会・松木☎090－6535－5388

岩手県復興支援産業祭り「大船to大船渡」

時間は10:00～17:00。 **●9/23（土・祝）**…ＪＲ大船駅西口ペデストリアンデッキ
●9/24（日）…芸術館通り　問同実行委員会☎080－7082－4687

講演「賢治の詩の現場を歩く」

先着40人。¥1500円（大学生以下500円）。 **●9/9（土）**…NPOセンター鎌倉　14:30～16:30　問「鎌倉・賢治の会」・山下☎32－1325

震災復興支援カラオケパーティー

参加料の一部を義援金とする。先着20人。¥2000円。 **●9/22（金）**…ミュージックボックス（大船）　11:00～16:00　申9/1以降にミュージックボックス（☎47－4375）へ

「さぁ のはらへいこう」上映会

先着50人。¥1000円。 **●9/16（土）**…福祉センター　14:00～16:00　申青空自主保育なかよし会（☎080－5083－5069）のHPへ

字幕付き邦画鑑賞会

「家族はつらいよ」を上映。対象は耳の不自由な人。先着50人。 **●10/6（金）**…福祉センター　13:00～15:00　申9/1以降に市社会福祉協議会（☎23－1075）へ

日本芸能華の会発表会

舞踊・津軽三味線など。先着400人。 **●9/24（日）**…栄公会堂（横浜市栄区）　10:30～16:30　問小倉☎46－7664

あみの会 ヒアリング・ドッグチャリティー

コンサート。参加料の一部を聴導犬育成団体などに寄付。先着280人。¥3000円。
●10/6（金）…鎌倉生涯学習センター　18:00～20:30　申FAXかEで必要事項を同会（☎・FAX32－2305、Eamiekazuko@yahoo.co.jp）へ

薬と健康フェアかまくら

骨密度・血管年齢測定、お薬相談など。 **●10/1（日）**…鎌倉生涯学習センター　12:00～15:00　問鎌倉市薬剤師会☎42－7222

さん喬・権太楼・白酒三人会

落語会。先着600人。¥4000円。 **●10/9（月・祝）**…鎌倉芸術館　15:00～18:00　申☎かEで必要事項を鎌倉はなし会・秋山（☎23－0992、Em-aki@df7.so-net.ne.jp）へ

講座・教室展示

ＮＰＯセンター鎌倉 パソコン教室

対象は市民活動に関心のある人。各先着15人。¥7000円。ノートパソコン持参（レンタル有）。 **●9/7～11/9の木曜日で8回**…パソコン入門＝10:00～11:30、パソコン中級＝13:30～15:00、パソコン極めよう＝15:15～16:30　申同センター☎60－4555

シニアと主婦のパソコン入門講座

先着10人。¥1万1500円（資料代と年会費1000円別途）。 **●9/20～11/8の水曜日で8回**…ITサロン深沢教室（常盤）　13:00～15:00　申9/1以降に同サロン（☎40－1578）へ

カントリー・ミュージックのセミナー

対象は市内の人。先着50人。¥1000円。 **●9/8（金）**…鎌倉生涯学習センター　15:00～16:30　申9/1以降に☎かEで必要事項を鎌倉・ナッシュヴィル友好協会・東（☎24－2161、Emichael@higashim.com）へ

鎌倉婦人子供会館の催し

【料理講習会「初秋のおもてなし、秋風に誘われて」】　先着20人。¥3240円。 **●9/14（木）**…10:30～14:00
【美術講座「ルネサンスの絵画の魅力」】　先着70人。¥1080円。 **●9/30（土）**…13:30～15:00
申9/1以降に同館（☎22－0507）へ

麻雀教室無料体験講座

先着12人。 **●9/29（金）**…湘南文化サークル（大船）　13:00～16:00　申9/1以降に同サークル（☎45－8235）へ

写真展「四季の鶴岡八幡宮」

●9/2（土）～8（金）…鶴岡八幡宮直会殿　10:00～16:00　問鶴岡八幡宮槐の会事務局☎22－0315

紙で伝える展

市内の3社（東湘印版・木村文章店・銀の鈴社）が用意した便箋で想いを伝える。 **●9/9（土）～18（月・祝）**…銀の鈴ギャラリー（雪ノ下）　10:00～17:00　※9/13（水）は休廊　問銀の鈴社☎61－1930

子ども・子育てに関するイベント情報はこのキャラクターが目印です。