

4月から

産後ケア事業

医療機関と料金に変更

市民健康課 ☎61-3944

4月から医療機関と料金が変わります。詳細は市ホームページをご覧ください。

♥産後ケア事業…出産後、育児に不安を感じていたり、十分な支援が受けられなかったりするママをサポートします。助産師の訪問のほか、宿泊型・通所型のケアもあります。対象は出産後4カ月未満の産婦・乳児。



予約不要

子どもと一緒に 4月のおはなし会



各30分	あかちゃんと楽しむおはなしかい★		おひざにだっこのおはなしかい	おはなし会
	0歳	1歳	2・3歳	4歳以上
中央図書館 ☎25-2611	12(金) 11:15	10:30	19(金) 11:00	11(木) 15:30
腰越図書館 ☎33-0711	17(水) 10:30		10(水) 10:30	24(水) 16:00
深沢図書館 ☎48-0022	16(火) 11:00	10:00	17(水) 10:00	18(木) 15:30
大船図書館 ☎45-7710	17(水) 10:15、11:00		24(水) 10:30	19(金) 16:00
玉縄図書館 ☎44-2218	16(火) 11:15	10:30	9(火) 10:30	23(火) 15:30

★は各先着10組。4/1以降に電話か直接、希望の図書館へ

乳幼児健康診査と教室

市民健康課 ☎61-3944

	対象	4月	場所	受付時間	持ち物など
こんにちは、あかちゃん教室	妊娠22~34週の人	食事なし 育児 20(土)	たまなわ交流センター		4/2から申し込み先着25組 詳細は市ホームページで
	1か月健診後~育児教室参加前	18(木) 25(木)	大船子育て支援センター 鎌倉子育て支援センター		4/2から申し込み詳細は申し込み時に
4か月児健康診査★	受診期間は満4カ月~5カ月前日		実施医療機関		
6か月児育児教室	平成30年9月生まれ	12(金)	深沢行政センター	9:20~9:40	すくすく手帳 母子健康手帳 ★は健やか親子21 問診票も
		17(水)	福祉センター		
		19(金)	たまなわ交流センター		
お誕生前健康診査	受診期間は満10カ月~1歳前日		実施医療機関		
1歳児歯科育児教室	平成30年2月生まれ	22(月)午前	たまなわ交流センター	申し込み時に確認	4/4から申し込み先着30組
1歳6か月児健康診査★	平成29年7月生まれ	19(金)	たまなわ交流センター	13:00~13:45	すくすく手帳 母子健康手帳 歯ブラシ 案内のはがきか封筒 ★は健やか親子21 問診票も ◎は視聴覚調査票と 早朝尿も
		23(火)	深沢行政センター		
		26(金)	福祉センター		
2歳児歯科健康診査	平成28年10月生まれ	18(木)	福祉センター	9:20~9:50	
		25(木)	たまなわ交流センター		
3歳児健康診査★◎	平成27年10月生まれ	17(水)	福祉センター	13:00~13:30	
		24(水)	たまなわ交流センター		
おんぶで離乳食教室(初期の離乳食作り)	平成30年11月生まれの子を持つ保護者	23(火)	深沢行政センター	9:30~9:45	4/3から申し込み先着30組

- ◆あらかじめ、すくすく手帳に必要な事項を記入してください ◆駐車場はありません
- ◆次の人は市民健康課へご連絡ください…転入した人で、妊産婦または4歳未満の子どもがいる人/水ぼうそうなどの感染症の疑いがある人/障害があり、車での来所を希望する人

予約不要

抱っこ de シャベル 乳幼児健康相談

市民健康課 ☎61-3944

- ◆受付時間…9:30~11:00 (個別育児相談は10:00まで。デビュークラスは9:45~10:15)
- ◆内容…身長・体重測定、個別育児相談、育児ワークショップ
- ◆持ち物…母子健康手帳

場所	4月	乳児	デビュー
たまなわ交流センター	16(火)	○	○
福祉センター	23(火)	○	
腰越行政センター	26(金)	○	○

乳児=1歳6か月児健診受診前まで
デビュー=おおむね6カ月まで

子育て支援センターのイベントなども載ってるよ!



6・7面にも、子ども・子育てに関するイベント情報を掲載しています。この「キャラ子」のマークが目印です。