コース 4

# 川崎大師と大師公園散策コース

コースの目安／約3.4km(約43分)　スタート：川崎大師駅 ……→ ゴール：川崎大師駅

## スタート 川崎大師駅前



## 1 京急発祥の碑（川崎大師駅）







京浜急行電鉄創立70周年の記念事業として川崎大師駅前に建立された。

所在地 川崎区大師駅前1丁目18

## 2 若宮八幡宮・若宮郷土資料室



御祭神は仁徳天皇。東京都大田区にある八幡塚六郷神社の氏子たちが、大師河原を開拓した際に鎮守として祀った治水と干拓の守護神。

所在地 川崎区大師駅前2丁目13-16

## 3 金山神社・金山神社資料室



御祭神は俗称「かなまらさま」と呼ばれている。毎年4月の第1日曜日に「かなまら祭」が行われる。

所在地 川崎区大師駅前2丁目13-16

## 4 藤崎願掛け地蔵



その名の示す通り、願い事をしてお地蔵様の頭を撫でると、必ず願いが叶う地蔵とされ、厚い信仰を集めている。

所在地 川崎区藤崎3丁目6-9

## 5 潘秀園



中国・瀋陽市との友好都市提携5周年を記念して、昭和62(1987)年に大師公園内に開園した中国式自然山水庭園。

所在地 川崎区大師公園1

## 6 川崎大師仲見世通り



久寿餅、せき止飴、だるまなど色とりどりの名産品を扱う店が軒を連ねる。

所在地 川崎区大師町(川崎大師門前)

## 7 川崎大師平間寺



大治3(1128)年の開創以来880余年の歴史を刻む、厄除け、家内安全、交通安全などのご利益で知られる名刹。

所在地 川崎区大師町4-48

## 8 川崎大師表参道



川崎大師駅を出て、左手に見える厄除門をくぐり川崎大師へ続く古くからの参道。

所在地 川崎区大師町(川崎大師門前)

## ゴール 川崎大師駅前




COLUMN コラム

### 大師公園

川崎大師のすぐとなり、野球場やテニスコートのほか、小さな子ども向けの遊具もある。広い芝生や水遊びのせせらぎもあって、一日かけて遊べます！





所在地 川崎区大師公園1

エリア特集ページ

# 東扇島へでかけよう！

みんなでおでかけしませんか？






## バーベキュー場

計10区画でバーベキューが楽しめます。
※有料・要予約

東公園にもバーベキュー場があります。



## ビーチバレー場

ビーチバレー場があり、ビーチバレーの他、ビーチテニスなどのビーチスポーツを楽しむことができます。
※有料・要予約



## わんわん広場 無料

愛犬がのびのびと自由に走り回ることができるドックランがあり、愛犬と自然の中で楽しく遊ぶことができます。
※利用には事前登録が必要となります



## かわさきの浜

川崎市で半世紀ぶりに復活した砂浜です。波打ち際では砂遊びができ、磯場では海の生物が見られるなど海辺で楽しむことができます。
※遊泳・釣りは禁止





## 釣りエリア

西公園で一番人気のある場所。約600mの長さがある釣り堀エリアでは、休日になるとたくさんの人でにぎわい、メバル・カサゴ・アジ・サバの他、黒鯛も釣り上げられています。





「かわジロー」は、平成17年10月26日、川崎港の千鳥運河に漂着したホオジロザメ。全長4.85mはオスとしては世界最大級です。

## 川崎マリエン

市民と川崎港の交流を深めるため川崎市によって建てられたコミュニティー施設の愛称です。かわジローもいます。






## 各公園へのアクセス方法

- ●東扇島北公園 川崎市バス【川05：東扇島循環】「東扇島北公園入口」バス停下車
- ●東扇島中公園 川崎市バス【川05：東扇島循環】「川崎マリエン前」バス停下車
- ●東扇島東公園 川崎市バス【川05：東扇島循環】「東扇島東公園前」バス停下車
- ●東扇島西公園 川崎市バス【川07：東扇島西公園前行】「東扇島西公園前」バス停下車

※上記のバスは、川崎駅（東口）バスのりばからご乗車いただけます。

## 他にも楽しいスポットがたくさん♪

**東扇島東公園エリア**
- ●多目的広場 ●バーベキュー場

**東扇島西公園エリア**
- ●展望台

**川崎マリエン内**
- ●トレーニング室
- ●体育室
- ●テニスコート
- ●キャンプ場



●展望室



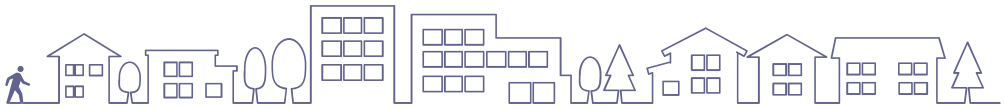
●巨大ジオラマ



●マリエンシアター

# コース5 キングスカイフロントへ行こうコース

コースの目安／約3.7km(約46分)　スタート：東門前駅 ……▶ ゴール：小島新田駅






スタート 東門前駅

## 1 大師河原干潟館 大師河原水防センター



多摩川の水害発生時の拠点施設。ふだんは多摩川河口部周辺での環境学習や歴史文化等の情報提供、水防訓練の場として運営されている。

開館 水・木・土・日・祝(年末年始を除く)

所在地 川崎区大師河原1丁目1-15

## 2 殿町第三公園



春には桜が咲いてキレイ。

所在地 川崎区殿町3丁目2

## 3 殿町第二公園



所在地 川崎区殿町3丁 目15-14

## 4 川崎キングスカイフロント東急REIホテル







次世代のライフスタイルホテル。The WAREHOUSEの「遊び」や「学び」のコンテンツと融合し、「泊まる」＋αの体感を提供。

所在地 川崎区殿町3丁目25-11

## 5 LiSE(ライズ) 川崎生命科学・環境研究センター



川崎市環境総合研究所、川崎市健康安全研究所や民間の先端技術を有する企業が入っているキング スカイフロントの中核施設。

所在地 川崎区殿町3丁目25-13

ゴール 小島新田駅

# コース6 浜川崎駅周辺を歩こうコース

コースの目安／約2.5km(約32分)　スタート：浜川崎駅 ……▶ ゴール：四ツ角(バス停)

## スタート 浜川崎駅

### 1 南武線（支線）



当初は多摩川で採取される砂利輸送を目的に設立された民間鉄道。

所在地 幸区南幸町３丁目(尻手駅)～川崎区鋼管通５丁目(浜川崎駅)

### 2 鶴見線



路線総延長9.7km。旅客営業を行っていない貨物線や沿線各工場への専用線が無数に分岐している。

所在地 横浜市鶴見区(鶴見線)～川崎区扇町(扇町駅)・川崎区大川町(大川駅)

### 3 アウマンの家と門柱



旧NKK（現JFEスチール）の創業時、ドイツから職工長と技術士1名を招聘し、「アウマンの家」はその宿舎を復元したもの。
現在工事中(※見学再開は2027年を予定)

所在地 川崎区南渡田町1-1 テクノハブイノベーション川崎(THINK)

### 4 姥ヶ森弁財天と井戸



姥ヶ森という弁天様を祀る御手洗池の跡といわれている。

所在地 川崎区鋼管通3丁目3-13

### 5 コリアタウン



大島四ツ角より産業道路までの通称セメント通りを中心とする浜町・桜本の一帯を通称「コリアタウン」という。

所在地 セメント通り（川崎区浜町３～４丁目）周辺一帯

### 6 桜川公園



芝生の広場、子ども向け遊具、じゃぶじゃぶ池、ウォーキングコースなどがある。八重桜など桜の種類が多く、春は長い期間、キレイな花が楽しめる。

所在地 川崎区桜本1丁目14-3

### 7 桜本商店街（Lロードさくらもと）



所在地 川崎区桜本1丁目8-6

## ゴール 四ツ角(バス停)※

※臨港バス [川22] [川23]




### 寄り道ポイント



**川崎市電の路面電車**

昭和初期に交通の足として活躍した路面電車が保存されている。

### コラム 九福神

Lロードさくらもとにはかわいい九福神の像が。全部見つかりますか？

# 特集 かわさき区のみんなで楽しめる宝物

※日程は目安です。詳細はお電話などでお問い合わせ下さい。

## かなまら祭

**4月第1日曜日**

4月の第1日曜日に開催される金山神社のお祭り。男根をかたどった3基の神輿がかつぎ出される。子授けや縁結び、現在ではエイズ除けの祭りとしても有名で、外国人観光客も大勢訪れる。



場 所 川崎区大師駅前2丁目13-16
問合せ 若宮八幡宮 Tel.044-222-3206

## 川崎大師風鈴市

**7月17日~21日**

毎年7月の20日、21日を中心に、川崎大師境内特設会場で開催される夏の風物詩。ご祈祷された川崎大師オリジナルの「厄除けだるま風鈴」をはじめ、北は北海道、南は沖縄まで、日本全国の風鈴が一堂に揃い、境内に涼やかな音色を響かせる。



場 所 川崎区大師町4-48
問合せ 川崎大師平間寺 Tel.044-266-3420

## 川崎山王祭

**8月1・2日~9日**

毎年8月1日、2日から直後の日曜日にかけ盛大に行われる稲毛神社のお祭り。中心となるのは最終日の孔雀神輿と玉神輿の渡御だが、2日には関東ではめずらしい宮座式（神奈川県民俗文化財）が行われる。



場 所 川崎区宮本町7-7
問合せ 稲毛神社 Tel.044-222-4554

## 川崎みなと祭り

**10月上旬**

毎年秋に行われる祭り。川崎マリエン周辺、東扇島東公園を会場にして様々なイベントが催される。昭和49(1974)年から始まり、隣接地で同時開催される「ちくさんフードフェア」とともに、地域の人々の間ではすっかり定着している。



場 所 川崎区東扇島38-1
問合せ 川崎みなと祭り実行委員会事務局（川崎港振興協会内）Tel.044-287-6011/6007

## かわさき阿波おどり

**10月中旬**

毎年10月第一土曜日に、JR川崎駅東口一帯にかけて盛大に開催される川崎の秋の風物詩。川崎駅前をメイン会場に、銀座街、銀柳街、たちばな通りなどの阿波おどりコースを10以上の「連」(チーム)が約4時間もの長時間を踊り歩く。



場 所 JR川崎駅東口一帯
問合せ かわさき阿波おどり実行委員会（川崎駅前商店街連合会事務局）Tel.044-222-9111

## いいじゃんかわさき

**10月中下旬**

毎年10月、JR川崎駅東口周辺の近隣6商店街で催されるイベント。七福神スタンプラリー、リサイクル・フリーマーケット、ステージコンサート、大道芸、飲食模擬店、縁日コーナーなど多彩な催しが行われる。



場 所 JR川崎駅東口周辺の商店街
問合せ いいじゃんかわさき実行委員会ホームページ（http://www.iijan-kawasaki.com/）の問合せフォームから

## かわさき大師ウォークラリー

**10月最終日曜日**

大師地域周辺で開催されるイベント。名所・史跡をめぐるウォークラリーがメイン。回遊性向上とにぎわいのあるまちづくりを目指し、地域住民・学校・商店街・行政などが連携して開催している。



場 所 京浜急行大師線「川崎大師」周辺
問合せ 川崎区役所地域振興課 Tel.044-201-3127

## かわさき市民祭

**10月下旬~11月上旬**

毎年10月下旬～11月上旬の3日間、川崎競輪場と川崎球場、同駐車場、富士見球場などの富士見公園一帯が、ふるさと交流広場、おまつり広場、ふれあい広場などに様変わりし、盛大に開催される川崎最大のお祭り。来場者は50万人を超える。



場 所 川崎区富士見2丁目（富士見公園一帯）
問合せ 川崎市経済労働局 観光・地域活力推進部 Tel.044-200-2308

## 東海道川崎宿場まつり

**10月上旬**

東海道周辺で開催されるお祭り。パレードやクルーズ船運行、体験コーナーなど、東海道宿場町の歴史や文化を触れることができる催しとなっている。



場 所 東海道周辺
問合せ 川崎区役所地域振興課 Tel.044-201-3127

# コース7 田島・追分周辺を歩こうコース

コースの目安／約2.8km(約35分)　スタート：追分(バス停)　ゴール：追分(バス停)

## スタート 追分(バス停)※

※**川崎市バス** [川15:小田栄循環]
**臨港バス** [川22] [川23] [川24:追分経由] [川24:鋼管循環] [川28:京町循環]


追分交差点

## 1 新田神社



新田義貞を祀る神社。渡田の領主で、義貞の4人の従者のうちの1人と伝えられる亘新左衛門は、義貞が越前の国で討死すると「差添の名剣」「七ツ入子の名鏡」「錦の陣羽織」の3種の遺品を持ち帰り、供養して義貞を祀ったといわれている。境内には新田義貞公像、亘新左衛門の墓が建つ。

所在地 川崎区渡田2丁目14-8

## 2 成就院



真言宗の寺。本尊は新田義貞の折念仏である「大聖不動明王尊と二童子」で創建は板碑から鎌倉時代中期と推定されている。神奈川県で2番目に免許代言人(弁護士)となり、後に衆議院議員となった山田泰造の墓がある。

所在地 川崎区渡田3丁目8-1

## 3 大型スーパー前の市電通り



名前の通り、昭和44(1969)年まで市電(路面電車)が走っていた。

所在地 川崎区小田栄2丁目

## 4 姥ヶ森公園



広い広場がある。すべり台などの子ども向け遊具も。

所在地 川崎区鋼管通3丁目12-1

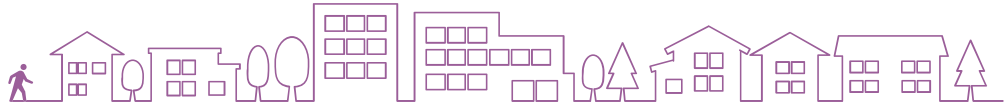
## 5 大島劇場




終戦の傷跡からようやく復興の兆しを見せはじめた昭和25(1950)年に創業。かつては川崎区内に18軒の演劇場があったが、住宅街の一画に唯一今も残る大衆劇場。
1つの劇団が1ヶ月間公演を行う上、日替わりで違う芝居を楽しむことができる。

所在地 川崎区大島2丁目16-1

## ゴール 追分(バス停)※





# コース8 小田・新町緑地を歩こうコース

コースの目安／約3.0km(約38分)　スタート：川崎新町駅 ⋯▶ ゴール：川崎新町駅




## 川崎新町駅（スタート）

### 1 小田緑地



小田緑地と新町緑地は四季折々の花が楽しめる絶好のウォーキングコース。春の桜は特におすすめ。

所在地　川崎区渡田山王町26-18

### 2 県立川崎高校前歩道



所在地　川崎区渡田山王町22-22-6

### 3 日枝大神社



平安時代の天暦2(948)年、京都比叡山坂本山王権現（現在の日枝大社）より勧請した神社。

所在地　川崎区小田2丁目14-7

### 4 圓能院



真言宗の寺。創建年代は不明、寛永年間に再興されたと言われている。境内には川崎区最古の地蔵菩薩がある。

所在地　川崎区小田1丁目25-12

### 5 小田栄駅



所在地　川崎区小田3丁目11-13

### 6 新町緑地



所在地　川崎区渡田新町3丁目15

## 川崎新町駅（ゴール）

# コース 9 京町緑地を歩こうコース

コースの目安／約4.3km(約54分)　スタート:小田小学校前(バス停) ……▶ ゴール:小田小学校前(バス停)




## スタート 小田小学校前(バス停)※

※臨港バス［川25］［川26］

## 1 小田公園



じゃぶじゃぶ池や滑り台のついた複合遊具で遊べる公園。周回の距離もショートウォーキングにぴったり。

所在地 川崎区小田4丁目20-38

## 2 京町緑地までの道



## 3 京町緑地



京町緑地から日東緑地は緑のトンネルとなっている。

所在地 川崎区京町3丁目21

## 4 日東緑地



## 5 小田7丁目公園までの道



緑豊かで、広くゆったりと歩きやすい道。

## 6 小田7丁目公園・多目的広場



春は桜が、秋はイチョウ並木がキレイ。ウォーキングも楽しめる。

所在地 川崎区小田7丁目3-4-1

## ゴール 小田小学校前(バス停)※

# ウォーキングを長く続けよう！

## 長続きのコツ

❶まずは気軽に近所の道から始めてみましょう
❷一緒に歩く仲間をみつけましょう
❸簡単な目標をたててみましょう
❹歩数や歩いた時間記録をつけましょう
❺歩き慣れたらウォーキングイベントに参加してみましょう
❻お気に入りのコースをいくつかつくっておきましょう

## やってみませんか？グループウォーキング

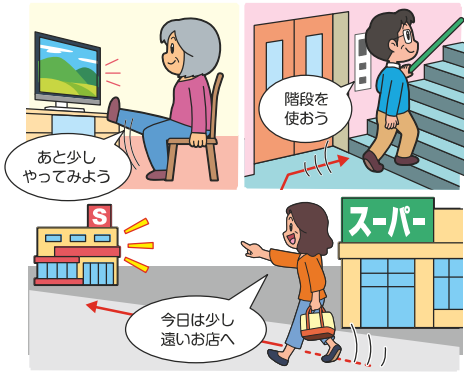
### ひとりウォーキングも楽しいものですが たくさんの人と歩いてみるとさらに楽しい！

グループへの参加は仲間づくりのきっかけともなり、
ひとりとは異なる楽しさがあって魅力的です。
もちろん慣れてからで構いません。他の参加者の歩き方や
健康管理の方法などを参考に聞いてみたり、
街のどの部分を見て歩いているのかなど「まち歩き」の楽しみ方
さえも新たな発見となるかもしれません。




## 今より10分多く体を動かす ＋10（プラステン）で健康寿命を伸ばす毎日を

スポーツが苦手な人や時間がなく忙しいという人でも、今よりもあと10分、余計に体を動かすことを意識してみましょう。
日常的な活動を「あと1回」「あと少し」と心がけるだけでも、日常生活を活発にすることにつながります。

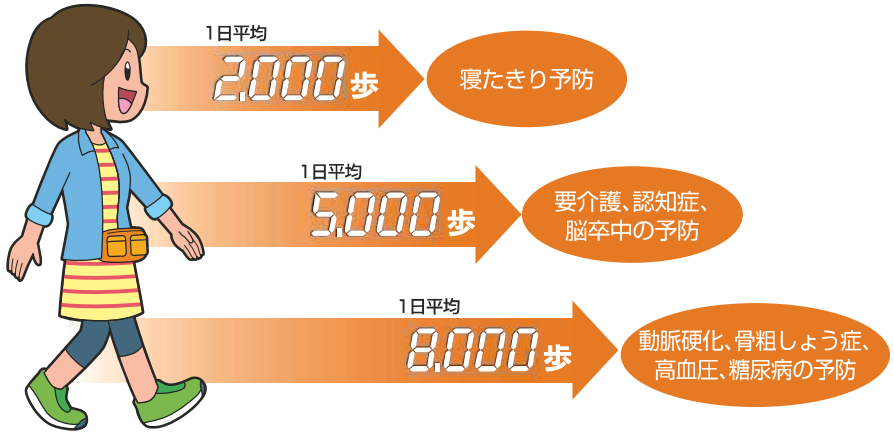





## 病気予防の目安を知りましょう

### 1日あたりの歩数(運動量)と病気予防の目安

❗どのコースを歩くと歩数がどのくらいになるか自分の目安を持てるとGood！




### メタボ予防にはウォーキングはどのくらいすればいいの？




メタボ予防には「ややきつい」程度のウォーキングをするのが適当です。
最大心拍数：220－年齢（歳）の6～7割を目安に。

例 60歳では(220－60)×0.7＝112回／分くらい
※1分間に112回の脈拍数

歩行は
- 1日15～30分を2回
- 1日1万歩
- 消費カロリー160～240kcal（キロカロリー）程度が適当です。

※日本糖尿病学会



# かわさき区の宝物はまだまだこんなにいっぱい！

## 歴史・文化

1 郵便差出箱1号(丸型ポスト)
2 郵便差出箱2号(丸型ポスト)
3 六郷橋駅跡
4 稲毛神社　大銀杏
5 稲毛神社　手洗石
6 妙遠寺・泉田二君功徳碑
7 長十郎梨のふるさと
8 田島郷土資料館(市立田島小学校)
9 畑家墓所と頼政塚
10 大師稲荷神社
11 池言坊
12 田町厳島神社
13 馬頭観音
14 川崎大師のだるま
15 六字名号碑
16 弘法大師への道(道標)
17 川中島神明神社
18 弁天神社・八海山神社
19 四谷義田稲荷神社
20 汐留稲荷
21 水神社
22 法榮寺
23 市立殿町小学校海苔・郷土資料室
24 田町稲荷神社
25 出来野厳島神社
26 塩浜神明神社
27 塩釜神社
28 田中の寮(田辺家墓所)
29 下新田
30 田辺新田
31 伝十郎桃
32 扇町身代わり地蔵尊
33 川崎港灯台(モニュメント)

## にぎわい・イベント

1 川崎菊花大会
2 アートガーデンかわさき・川崎浮世絵ギャラリー
3 銀柳街アーケード
4 川崎競馬場
5 川崎競輪場
6 川崎沖縄芸能研究会
7 沖縄民俗芸能
8 中島八幡神社祭囃子
9 若宮八幡宮 神輿連合渡御
10 屋形船・釣り船
11 桜本商店街日本のまつり
12 大師めでたや節
13 銀映会(川崎映画街)




## ものづくり

1 京浜急行大師線　港町駅
2 金床(福嶋鐵工所)
3 京浜急行大師線　鈴木町駅
4 高電圧・大電力試験所(東芝エネルギーシステムズ浜川崎工場)
5 株式会社JERA 川崎火力発電所
6 1／2トンハンマー(近藤鉄工所)
7 ふいご(近藤鉄工所)
8 川崎ゼロ・エミッション工業団地
9 「川崎漁業ゆかりの地」碑
10 川崎の海苔づくり資料室
11 株式会社JERA東扇島火力　発電所
12 デイ・シイのセメントサイロ
13 昭和電工(株)川崎事業所　本事務所
14 1250ＨＰ圧縮機(昭和電工)
15 ガス循環機(昭和電工)
16 「アンモニア工業発祥の地」記念碑(昭和電工)
17 日清製粉のサイロ
18 ＪＦＥ歴史資料館
19 港湾施設(埋立地)※1
20 LiSE(川崎生命科学・環境研究　センター)
21 かわさきエコ暮らし未来館
22 川崎東郵便局
23 標柱「国府県道路管理境界標」
24 味の素グループうま味体験館
25 道明寺蟹(味の素)
26 ガス絶縁開閉装置(東芝エネルギーシステムズ浜川崎工場)
27 新大扇橋

## みどころ

1 川崎市役所本庁舎
2 川崎能楽堂
3 東京ガスキッチンランド川崎
4 かりん通り
5 富士見通り
6 富士見公園
7 大島劇場
8 岡本太郎作「喜び」像
9 多摩川(河口干潟・桜並木)
10 いつくしま跨線橋からの線路群の景観
11 海風の森(浮島町公園:川崎区市民健康の森)
12 東京湾アクアライン・風の塔
13 川崎大規模太陽光発電所(メガソーラー発電)
14 川崎マリエン
15 東扇島西公園
16 東扇島東公園
17 川崎港・運河
18 工場夜景
19 川崎駅東口駅前広場

※1川崎港一帯の施設が埋立地の上に立地しています。