

老人福祉センター サークル紹介

令和6年(2024年)9月現在

	サークル名	分野	分類	活動概要	クラス	主な曜日	主な時間	主な活動場所	連絡先	連絡先 電話番号	会員数	会費
1	湘南タイドプール句会	俳句・短歌	俳句	俳誌「夏潮」による俳句会。	初級～中級	第1(木)	13:00～15:30	教養センター	羽重田 民江	24-3917	9人	月会費1,500円
2	やすらぎセンター俳句部	俳句・短歌	俳句	毎回1人5句出し・互選・合評。結社無関係の相互向上と俳談。 市役所より送迎バス利用可(無料)。	初級～中級	第1・3(月)	13:30～16:00	名越やすらぎセンター	永井 彰	22-6681	7人	月会費300円(6か月分前納)
3	鎌文会(ケンブンカイ)	文学・読書	執筆	私も少し書いてみようかなあと思いの方歓迎。 書きかたの初歩が学べます。講師添削有。	初級～中級	第3(月)	9:30～12:00	教養センター	深谷 敏之	080-9049-9362	8人	月会費1,500円
4	メープル会	語学	英語	身近なテーマでカナダ出身女性から英会話を学んでいます。 市内在住60才以上。	初級～中級	第2・4(水)	10:00～12:00	教養センター	青柳 茂	31-6693	12人	入会金500円 月会費3,000円
5	元気英会話	語学	英語	英語で考え、話し、書き、五感を鍛えて脳活につなげる。	初級	第1・3(木)	13:45～14:50	名越やすらぎセンター	桐ヶ谷 協一郎	22-7690	8人	入会金1,000円 月会費2,000円
6	ハンマウム	語学	韓国語	韓国出身の経験豊かな講師が指導。様々な教材を用い幅広く楽しくハングルを学びます。	初級～上級	第2・4(月)	10:00～11:30	教養センター	吉田 修	43-2785	9人	月会費3,000円
7	チャーン・タイ (CHANG THAI)	語学	タイ語	初級タイ語をくりかえし学習し、日本とタイの間の理解と友好を深めることをめざす。	初級	第1・3(水)	13:30～15:30	教養センター	小池 政夫	32-1699	10人	(入会時)維持費として600円 月会費2,500円
8	スペイン語勉強会	語学	スペイン語	アルゼンチン人の先生を中心に会話・文法・作文を楽しく勉強しています。スペイン語 をかじったことのある方、一緒にスキルアップしませんか。	初級～中級	第1・3(月)	10:00～12:00	玉縄すこやかセンター	竹内 憲二	44-3309	7人	入会金 500円 月会費3,000円 他に教材費(実費)
9	コーロみどり	音楽	コーラス	女声三部合唱です。明るく楽しく元気で長く続けられるサークルをめざしています。経験 ない方でも気軽にどうぞ。	指定なし	第1・3(火)	10:00～11:30	教養センター	阿部 恵子	45-8851	19人	半年8,000円
10	やすらぎコーラス部	音楽	コーラス	楽しく唄ってストレスを発散させ、明日の活力をつける。	初級	第2・4(月)	10:00～11:30	名越やすらぎセンター	正田 健	38-7614	16人	月会費1,000円
11	コーラスみどり	音楽	コーラス	大声で楽しく歌いませんか。お待ちしております。	初級	第2・4(水)	10:30～12:00	今泉さわやかセンター	小泉 洋子	46-4116	10人	月会費2,100円
12	やすらぎ 山びこ会	音楽	カラオケ	午前中は通信カラオケで自由に歌う会。午後は新曲(演歌・歌謡曲)の練習会。(年2 回発表会の予定有)	初級～中級	第1・3・4(水)	10:00～15:00	名越やすらぎセンター	池田 哲彦	090-3337-6904	10人	月会費200円
13	ポレポレオカリーナ	音楽	楽器演奏・合奏	オカリナの音色とハーモニーを味わい、親睦を図っています。経験者大歓迎です。	初級～中級	第2・4(月)	13:00～15:30	教養センター	鈴木 正直	080-2046-7747	8人	月会費2,000円
14	ウクレレと歌を楽しむ会 やすらぎ	音楽	楽器演奏・合奏	ウクレレを弾き、向上を目指し、人生を楽しみ親睦、施設の慰問イベント参加。	初級～中級	第2・4(木)	13:00～15:40	名越やすらぎセンター	植木 靖雄	080-1146-6689	16人	入会時のみ楽譜代2,000円 月会費1,000円
15	大正琴はなみずき	音楽	楽器演奏・合奏	日本古来の童謡・民謡・歌謡曲等、普段、ロずさむ歌を大正琴の音で奏でます。	指定なし	第2・第4(水)	13:30～16:00	名越やすらぎセンター	小島 勝子	25-0615	9人	3か月1,000円 コピー代200円
16	腰越合奏クラブ	音楽	楽器演奏・合奏	リコーダー、オカリナ、ハーモニカ、フルート、バイオリンなど各種楽器と歌唱によるアン サンブルの練習を行う	指定なし	第2(火)	13:00～15:30	腰越なごやかセンター	森 澄夫	31-5465	11人	月会費 なし (必要に応じて徴収)
17	なごやかウクレレ	音楽	楽器演奏・合奏	ウクレレ演奏を主とした音楽活動を通じて、技術の研鑽と資質の向上に努め、会員互 助の親睦を深めることを目的とする。	指定なし	第1・第3(木)	13:30～14:30	腰越なごやかセンター	飛矢 智子	32-8428	9人	月会費2,000円
18	ウクレレ LOCO(ロコ)	音楽	楽器演奏・合奏	ウクレレのレッスン	指定なし	第1・第3(木)	14:45～15:45	腰越なごやかセンター	関口 美知子	43-2285	10人	月会費2,000円
19	なごやかリコーダー	音楽	楽器演奏・合奏	月2回の活動のうち、第2土曜日は自主練、第4土曜日は講師指導日。	指定なし	第2・第4(土)	13:30～15:00	腰越なごやかセンター	山田 麗子	090-6470-2164	9人	月会費1,500円
20	詩吟サークル やすらぎ会	邦楽	詩吟	ストレス解消に詩吟をやりませんか?漢詩・和歌・俳句・近代詩を研鑽。	初級～中級	第2・4(金)	14:00～15:30	名越やすらぎセンター	秋元 敏和	22-2672	5人	月会費500円
21	詠友会 (岳風流・詩吟)	邦楽	詩吟	初心者歓迎。秀れた指導者の基、楽しく漢詩、和歌、俳句を吟詠、健康と親睦を図る。 発表会も有ります。	初級～上級	第1・2・3(水)	13:00～15:00	今泉さわやかセンター	金田 雄次	43-1505	6人	月会費1,000円
22	墨春会	書道・茶道・華道	書道	日本総合書芸院、岩壁聖清先生指導のもと学んでいます。60才以上、入会随時。	初級～上級	第1・3(木)	9:30～11:30	教養センター	榊 房夫	24-4306	8人	月会費2,300円
23	やすらぎ書道部	書道・茶道・華道	書道	親睦及び書の上達のため。	初級	第2・4(木)	10:00～12:00	名越やすらぎセンター	井上 攝	22-8598	9人	会費(3か月)4,500円

24	やすらぎ茶道部	書道・茶道・華道	茶道	茶道の同交会を通じて、会員の親睦を深め心豊かにお茶の世界を楽しんでいます。 (座れない方でも出来ます)	初級	(金)	9:00～15:00	名越やすらぎセンター	三留 泰彦	090-2645-6313	10人	6か月1,000円 毎回400円(茶・お菓子代)
25	画 親 会	絵画	絵画一般	武蔵野美大の先生の指導を受け、水彩・油彩画で花や静物のほか、屋外に出てスケッチなども描きます。	初級～中級	第2(土) 第4(日)	9:00～12:00	教養センター	鈴木 昌宏	24-8628	7人	月会費2,500円
26	木 彩 会	絵画	絵画一般	自由な雰囲気の中で水彩画を一から始めてみませんか。少人数ですが、筆も口もよく動いて賑やかです。描き上げた絵は活き活きとしています。	初級	第3(木)	13:30～15:30	教養センター	友利 美由喜		6人	3ヶ月会費1,000円
27	U N O の 会	絵画	絵画一般	絵を描きませんか。油絵水彩画等を楽しく描いています。鎌倉在住60才以上。見学歓迎	初級～中級	第2・4(金)	9:30～11:30	教養センター	坂田 正人		6人	月会費3,500円
28	M・A・P	絵画	絵画一般	パステルはチョーク状で扱い易く、色も美しく、村田先生の指導は丁寧で適切です。	初級～中級	第1・3(月)	9:30～12:00	教養センター	石丸 洋子	090-8084-3376	7人	1回3,000円
29	山 里 の 会	絵画	絵画一般	絵を通じて交友を深め、和やかな雰囲気の中で皆さん楽しんで描いています。	初級	第3(月)	13:30～15:30	名越やすらぎセンター	クルジ カツコ	24-1729	6人	1回1,200円
30	霞 萌 会	絵画	水墨画	自分のペースで楽しく研鑽に励むと共に会員同志の親睦を図っています。	初級～中級	第1・3(土)	13:30～15:30	教養センター	御子柴 堅亮	44-8050	6人	月会費300円+運営費
31	木版画うらら会	絵画	版画	講師の下、木版画の制作(作画、彫、摺)に伴う技術の向上をめざすと共に会員相互の親睦を図る。見学歓迎。	初級～中級	第2・4(月)	13:30～15:30	教養センター	竹本 満男	25-6020	12人	月会費2,000円
32	さくら草	絵画	絵手紙	絵手紙	指定なし	第2(金)	13:00～15:30	腰越なごやかセンター	館山 和子	090-6064-9679	9人	月会費1,000円
33	民舞鎌倉 なでしこ会	演劇・舞踊・ダンス	民謡・民舞	民謡や唄にあわせて楽しく稽古しています。扇子踊りで優雅に盆踊り風楽しく踊ります。	指定なし	第1・3(火)	13:30～15:30	名越やすらぎセンター	保坂 潤子	22-4522	2人	月会費1,000円
34	民舞サークル	演劇・舞踊・ダンス	民謡・民舞	盆踊り曲や民舞など、楽しく稽古しています。市内在住60歳以上。	初級	第1・2・3(土)	10:00～12:00	今泉さわやかセンター	永見 裕代	43-4455	8人	入会金1,000円 月会費2,000円
35	和楽(わらく)	演劇・舞踊・ダンス	舞踊	地域の祭りやイベントに、盆踊りで参加。	指定なし	第2・第4(月)	13:30～15:00	腰越なごやかセンター	田代 イシエ	31-7301	14人	月会費100円
36	さわやかダンス同好会	演劇・舞踊・ダンス	社交ダンス	ダンスを通じて健康の増進と会員相互の親睦を図ることを主としています。	中級	(金)	9:00～12:00	今泉さわやかセンター	蟻川 祥広	46-1115	5人	入会金1,000円 月会費500円
37	さわやかフォークダンス	演劇・舞踊・ダンス	フォークダンス・ カントリーダンス	講師の指導により皆で楽しく踊る。	初級～中級	(火)	10:00～12:00	今泉さわやかセンター	阿由葉 圭子	47-5589	19人	月会費1,000円
38	ウェルネスフラ メレフラ	演劇・舞踊・ダンス	フラダンス	楽しみながら身体と脳のトレーニングをします。	初級	第2・4(木)	13:30～15:00	教養センター	玉江 弥生	090-2441-1012	10人	1回1,000円
39	フラダンス やすらぎ	演劇・舞踊・ダンス	フラダンス	ハワイアン音楽に合わせて、ゆっくりとした全身運動でフラを楽しみませんか。	初級～中級	(金)	14:00～15:30	名越やすらぎセンター	齊藤 美恵子	25-4093	10人	月会費300円 受講料1回500円
40	さわやかフラ	演劇・舞踊・ダンス	フラダンス	楽しくフラを踊って健康づくりをしています。	中級	第2・3(月)	10:00～12:00	今泉さわやかセンター	西山 豊志子	090-1655-1346	3人	月会費4,000円
41	ブルメリア	演劇・舞踊・ダンス	フラダンス	フラダンス	指定なし	第2・第4(火)	13:30～15:00	腰越なごやかセンター	本多 昌子	43-3743	11人	入会金500円 月会費2,000円
42	太極拳やすらぎクラブ	健康・スポーツ	太極拳	60才以上の方。太極拳をゆっくりした動作と呼吸で心と体の健康作りをしています。	初級～中級	(土)・第3(火)	13:50～15:10	名越やすらぎセンター	岡村 保子	22-2480	9人	入会金500円 月会費2,000円
43	太極拳ひまわりクラブ	健康・スポーツ	太極拳	屋外の青空の下でのびのびと心身をリラックスさせ、気血の流れが良くなる太極拳を楽しんでいます。	初級～中級	(木)月4回	10:00～11:30	玉縄すこやかセンター	原 勇	43-2965	25人	入会金500円 月会費2,000円
44	太極拳すこやかクラブ	健康・スポーツ	太極拳	基本の入門や初級・24式などを右脳左脳を使い、ゆったりと呼吸法を意識し、親切丁寧な先生の下、頑張っている高齢者集団です。	初級～中級	(水)	10:00～11:30	玉縄すこやかセンター	西潟 義明	47-1338 (玉縄すこやかセンター)	21人	入会金500円 月会費2,000円
45	太極拳はれやかクラブ	健康・スポーツ	太極拳	先生の指導の下、心地よい音楽に合わせ、皆と一緒に身体を動かします。いつの間にか足、腰が鍛えられます。	初級～中級	(金)	10:00～11:30	玉縄すこやかセンター	中村 豊治	43-6590	19人	月会費2,000円
46	鎌倉レイクサイド 太極拳クラブ	健康・スポーツ	太極拳	太極拳で体も心もリラックスしましょう。初心者大歓迎です。市内在住60才以上の方。	初級～中級	月4回(月)	10:00～12:00	今泉さわやかセンター	新島 有子	46-1260	23人	入会金500円 月会費1,500円
47	鎌倉市湘南太極拳クラブ	健康・スポーツ	太極拳	毎週木曜日午後、腰越なごやかセンターと腰越学習センターにて、講師の指導の下太極を通して健康維持に努めている。	指定なし	第3(木)	13:00～15:30	腰越なごやかセンター	石井 みずえ	31-4502	15人	入会金1,000円 月会費2,500円
48	百合(ひゃくえ)の会	健康・スポーツ	太極拳	太極拳	指定なし	第1・第3(水)	10:00～12:00	腰越なごやかセンター	旭 冴子	31-4320	8人	月会費1,200円

49	紅 葉 会 (こうようかい)	健康・スポーツ	健康体操	市内在住60才以上の方。会員の健康維持と相互の親睦を兼ねて楽しく運動します。	初級	第1・3 (火)	10:00～11:00	教養センター	長谷川 倫男	31-9511	10人	月会費600円 (会員数により変動有)
50	のびのび体操クラブ	健康・スポーツ	健康体操	明るく楽しくのびのびと継続できる体操をやっています。体験してみてください。	初級	第1・3 (金)	13:30～14:30	玉縄すこやかセンター	樽井 和子	43-6095	9人	入会金500円 月会費1,500円 (2ヶ月分前納)
51	さわやか練功	健康・スポーツ	健康体操	市内在住・60歳以上。中国保健体操。深呼吸に合わせてながら、ゆっくり身体を動かす。	初級	(金)	13:30～15:00	今泉さわやかセンター	本坂 美奈子	44-9458	17人	月会費1,000円
52	リズム体操同好会	健康・スポーツ	健康体操	市内在住60歳以上の方。優しく元気をもらうリズムに合わせて楽しむ体操。	初級	第2・4 (木)	11:00～12:30	今泉さわやかセンター	大塚 美代子	43-0730	14人	月会費1,000円
53	元気アップ体操	健康・スポーツ	健康体操	楽しく身体を動かし、身体も脳もほぐしてリフレッシュさせましょう。	初級	第2・4 (月)	13:30～15:00	今泉さわやかセンター	木戸 國夫	46-5256	20人	1回500円
54	元気まんぶく会	健康・スポーツ	健康体操	高齢者(60歳以上)の健康作りのための体操・ヨガ自彊術をそれぞれ専門の指導者により、主に椅子に腰かけて行う。	指定なし	(火)月3回	9:30～10:45	腰越なごやかセンター	平尾 美佐江	0467-32-2519	35人	入会金1,000円 月会費1,000円
55	いきいきサークル しおかぜ	健康・スポーツ	健康体操	筋トレ・ピラティス・脳トレ・ストレッチ	指定なし	第2・第4 (水)	9:45～11:00	腰越なごやかセンター	黒野 きみ子	090-6167-0082	12人	月会費1,100円
56	ひまわり	健康・スポーツ	健康体操	軽体操	指定なし	第1・第3 (金)	13:30～15:00	腰越なごやかセンター	荒井 明彦	95-1269	11人	月会費1,000円
57	平成さんいち会	健康・スポーツ	健康体操	元気アップ体操	指定なし	第2・第4 (火)	10:00～11:30	腰越なごやかセンター	三ツ木 國雄	080-5011-4036	15人	月会費1,000円
58	ベルの会	健康・スポーツ	健康体操	ベル、ベルター等の道具を使って音楽に合わせて体を動かしたり、手遊び等の脳トレなどをやったりする。和気あいあいとても楽しいサークルです。	指定なし	第1・第3 (水)	10:00～11:30	腰越なごやかセンター	岡田 静子	31-3435	9人	入会金1,000円 月会費1,000円
59	鎌倉婦人体操クラブ	健康・スポーツ	ダンスサイズ	準備運動、ストレッチ等を色々なジャンルの音楽で身体を動かす。無理なく、楽しく健康に。	初級	(水)	13:45～15:00	名越やすらぎセンター	来司 勝子	24-1729	8人	入会金2,000円
60	ウキウキ ストレッチサークル	健康・スポーツ	ストレッチ	健康維持をめざし、心も体もリラックスしながら、楽しく活動しています。	初級	月4回 (火)	10:00～11:30	今泉さわやかセンター	小嶋 敦子	44-5363	16人	1回500円
61	スローライフストレッチ	健康・スポーツ	ストレッチ	週1回、楽しくおしゃべりしながら全身くまなくトレーニング!!気軽にのぞいてみてね。	初級	月4回 (水)	9:30～11:00	今泉さわやかセンター	長島 悦子	47-5436	33人	1回500円
62	やすらぎピラティス	健康・スポーツ	ピラティス	60才以上の女性対象。ゆったりした動きと呼吸法で体幹を鍛え、若さと健康維持に役立つ運動をする。	初級	第2・4 (木)	10:20～11:10	名越やすらぎセンター	茂木 和子	070-2816-2800	10人	入会金1,000円 月会費1,200円 初回体験1回無料
63	やすらぎメンズピラティス	健康・スポーツ	ピラティス	60才以上の男性対象。ゆったりとした動きと呼吸法で体幹を鍛え、若さと健康維持に役立つ運動をする。	初級	第1・3・5 (水)	10:00～11:15	名越やすらぎセンター	池田 博行	25-3871	9人	入会金1,000円 月会費2,000円 初回体験1回無料
64	ヨガサークル・昴	健康・スポーツ	ヨガ	楽しく体の不調を改善していきます。ゆったりした呼吸と無理のない動きで、疲労の解消を目指します。	初級～中級	第2・4 (木)	10:00～11:30	教養センター	田迎 美生子	31-6082	9人	1回1,000円 無料体験有(1回)
65	トパーズ	健康・スポーツ	ヨガ	ヨガ	指定なし	第2・第4 (水)	10:00～11:30	腰越なごやかセンター	長谷川 香菜子	32-2217	7人	月会費2,000円
66	エーデルワイスの会	健康・スポーツ	音楽セラピー	歌って、笑って、おしゃべりしませんか。ハンドベルでの演奏もします。	初級	第2・4 (火)	13:30～15:00	教養センター	松平 栄子	31-0367	11人	入会金500円 月会費1,300円 年会費2,000円他資料代
67	ウォーキング 貯筋(ちょきん)の会	健康・スポーツ	ウォーキング	筋力強化、体幹バランス、肩甲骨運動、スクワット、速歩きポールウォーキング 等	指定なし	第2・第4 (木)	13:30～15:00	腰越なごやかセンター	土肥 朱実	31-7370	15人	月会費1,000円
68	仲良しけん玉の会	健康・スポーツ	その他	月1回、けん玉を使って楽しみながら、身体も心も健康にしましょう。見学だけでもどうぞ。	初級	第2 (火)	13:30～15:00	名越やすらぎセンター	金田 秀子	090-8722-6622	4人	入会金500円 月会費1,000円
69	いきいきサークルしおかぜ	健康・スポーツ	その他	ストレッチ・筋トレーニング・ヨガ・脳トレーニングで、若々しい体と脳を保ちましょう。	指定なし	第2・4 (水)	9:45～11:00	腰越なごやかセンター	小林 純輔	33-2055	15人	入会金なし 月会費1,100円
70	やすらぎセンター囲 碁 部	囲碁・将棋	囲碁	年間の最優秀者に市長杯授与、創部45年の伝統あり。入門者から高段者まで楽しみながら学ぶことができます。	指定なし	(火)	9:00～15:00	名越やすらぎセンター	藤城 武	24-9099	42人	入会金1,000円 年会費3,000円
71	遊 棋 会	囲碁・将棋	囲碁	先生の指導を受講し、囲碁の向上を目指します。年3回の大会を実施しています。	中級	(火)	13:00～16:00	今泉さわやかセンター	森 敏明	080-1224-7965	20人	月会費800円
72	長 生 会	囲碁・将棋	囲碁	講師による解説と指導碁あり。年3回の囲碁大会開催。初中級者在籍多し、初心者歓迎です。	初級～中級	(火)	9:00～12:00	今泉さわやかセンター	森 敏明	080-1224-7965	12人	月会費800円
73	なごやか囲碁クラブ	囲碁・将棋	囲碁	月2回の活動日以外も、空きスペースを利用して連日対局を楽しんでいます。	指定なし	第1・第3 (月)	13:00～16:00	腰越なごやかセンター	松本 充司	090-1424-4003	20人	月会費なし

74	将 棋 同 好 会	囲碁・将棋	将棋	楽しく将棋を会員で指し、相互の棋力の向上と親睦を目ざす。初心者参加歓迎です。	初級～中級	毎週（月）	9:30～15:30	名越やすらぎセンター	高野 光司	24-1786	11人	会費等なし
75	彩 の 会	写真・工芸	写真	第1火曜は写真講評と勉強会、第2第3火曜は撮影会を実施。	初級～中級	第1・2・3（火）	第1（火）13:00～・ 第2、3（火）9:30～	教養センター	野々山 義郎	22-3349	6人	会費半期2,000円
76	名越フォトクラブ	写真・工芸	写真	会員相互の親睦と技術の向上を目指して活動。「心身・頭脳」の活性化と健康増進を目標に楽しく行っています。	初級～中級	第2（水）	13:30～16:00	名越やすらぎセンター	今泉 健	24-2120	4人	入会金500円 月会費1,000円
77	楽陶会	写真・工芸	工芸	陶芸の初心者から中級レベルまで、親切な先生の下、楽しく作陶しています。渾身の一品が作れます。	初級～中級	第1・3（金）	9:30～11:30	教養センター	黒田 敬	090-6025-3973	16人	月会費2,000円 会費は2ヶ月分前納です。
78	陶明会	写真・工芸	工芸	講師の元、土練りから始めます。初級からベテランまで、楽しく自由に作陶しています。	初級～中級	第1・3（金）	13:30～15:30	教養センター	野村 隆夫	090-8846-2740	12人	月会費1,500円 会費2ヶ月分前納 材料費実費
79	トールペイント マーガレットの会	写真・工芸	工芸	初心者にも易しいトールペイント教室です!図案を使って簡単に楽しく作品が作れます!生活の中に潤いを!!	初級～中級	第2・4（木）	13:30～15:30	教養センター	和泉 光子	32-0847	6人	月会費2,500円 （雑費を含む・教材費は実費）
80	陶 美 会（とうびかい）	写真・工芸	工芸	多摩美術大学陶専攻卒の田岡美紗子講師のもと、オブジェから日常使いの器づくりや茶陶まで、手びねり、電動ロクロ問わず幅広く学びます。	初級～中級	第2・4（金）	9:30～11:30	教養センター	田村 昌恵	31-4714	11人	月会費1,500円
81	土 楽 会（どうらくかい）	写真・工芸	工芸	陶芸品として、茶碗、湯のみ、ぐい呑み、皿、壺、花入れ等、多様な器を初歩から楽しみながら作れます。	初級～中級	第2・4（月）	13:30～15:30	教養センター	井上 智生	090-7191-0705	13人	月会費1,500円
82	竹 友 会（ちくゆうかい）	写真・工芸	工芸	身近な竹で仲間と遊びませんか。個人のペースで初歩の竹割から籠作りまで学びます。	初級～中級	第2・4（土）	13:30～15:30	教養センター	椎野 幸一	31-3356	17人	月会費2,000円
83	自然会	写真・工芸	工芸	楽しく土にふれ、自由に作陶しています。	初級～中級	第2・4（金）	13:30～15:30	教養センター	丸山 育子	32-3164	6人	月会費500円
84	裏 打・表 装 部	写真・工芸	工芸	書や水墨・日本画の裏打及び色紙掛や掛軸の表装・制作。日本の伝統工芸を習得し掛軸づくりを楽しむ。	初級～上級	（木）	10:00～16:00	名越やすらぎセンター	大窪 瑞磨	25-5950	10人	年会費1,500円
85	マーレライ	写真・工芸	工芸	トールペイント	指定なし	第2（火）	13:00～15:30	腰越なごやかセンター	村田 央子	090-7268-1578	9人	月会費2,001円
86	オトナな折り紙	写真・工芸	工芸	講師の指導の下、気楽に気軽に折り紙を楽しむ。	指定なし	第3（木）	10:00～11:30	腰越なごやかセンター	正木 光子	31-9731	13人	月会費500円程度 （材料により変わる）
87	着物を着る会	趣味・実用	着付け	60歳以上の方。着付けを習得する。月1度先生の指導。着物ライフを楽しむ。	初級	第2・4（火）	13:30～16:00	名越やすらぎセンター	澁澤 尚美	25-3316	5人	月会費1,500円
88	ロータスクラブ	趣味・実用	手芸	月2回、身の回りにあるものや自然のものを材料にした様々なクラフトや折り紙などを楽しんでおります。	指定なし	第1・3（火）	10:00～12:00	玉縄すこやかセンター	横山 初恵	43-0436	6人	月会費1,000円 （材料費は別途）
89	たんぼぼ	趣味・実用	手芸	和気あいあいと楽しく手芸しています。	指定なし	第2・4（土）	13:00～15:00	腰越なごやかセンター	松井 節子	31-7682	11人	月会費100円
90	いきいき華子さん	趣味・実用	フラワーアレンジメント・押し花	季節の生花をアレンジ	指定なし	第1（水）	13:30～15:30	腰越なごやかセンター	小川 眞代	090-9678-5305	9人	月会費2,000円
91	キラキラパソコン	趣味・実用	パソコン	パソコンの基本操作から、Word・Excel・インターネット活用術まで幅広いレッスン内容です。ゆっくりペースです。ノートパソコンを持参。	指定なし	第1・第3（月）	9:30～11:00	腰越なごやかセンター	前田 満芳	33-5945	10人	月会費2,000円
92	わくわくパソコン	趣味・実用	パソコン	パソコンの基本操作から、Word・Excel・インターネット活用術まで幅広いレッスン内容です。ゆっくりペースです。ノートパソコンを持参。	指定なし	第1・第3（月）	11:15～12:45	腰越なごやかセンター	當麻 尚子	31-7340	5人	月会費2,000円
93	ほほえみパソコン	趣味・実用	パソコン	パソコンの基本操作から、Word・Excel・インターネット活用術まで幅広いレッスン内容です。ゆっくりペースです。ノートパソコンを持参。	指定なし	第2・第4（月）	9:30～11:00	腰越なごやかセンター	西野 憲	23-8223	7人	月会費2,000円
94	あじさいパソコン	趣味・実用	パソコン	パソコンの基本操作から、Word・Excel・インターネット活用術まで幅広いレッスン内容です。ゆっくりペースです。ノートパソコンを持参。	指定なし	第2・第4（月）	11:15～12:45	腰越なごやかセンター	齊藤 俊夫	32-9001	8人	会費1回1,000円
95	笛吹隊がまくら	福祉・ボランティア	福祉・ボランティア	リコーダー伴奏・演奏による「歌ごえ訪問」にご参加くださる方、手遊び等も大歓迎です。	初級～中級	第1・3（水）	13:00～16:00	名越やすらぎセンター	永井 宏子	31-3743	8人	月会費100円