



自分に気づく6日間

FIKA

参加費無料

ありのままの自分を確かめ、
進む道を見つけるためのプログラムです



応募はこちら



申込み締切：
2021年12月7日(火)

鎌倉の自然のなかで
ゆったりと焚き火を囲んで
語らいながら、
自分が抱えていた思いや声に
少しだけ耳を傾けてみませんか。
焚き火や鎌倉あるきを通じて、
自分自身を理解する
6日間のプログラムです。
ありのままのあなたで大丈夫。
鎌倉市在住の20代を中心とした若者の
皆さんの参加をお待ちしています。



主催：鎌倉市 お問い合わせ先：fika_kamakura@arg-corp.jp（アカデミック・リソース・ガイド株式会社（arg）・みんなの学び場「いもいも」）

*海岸での焚き火は、鎌倉消防署に届け出を行い、神奈川県藤沢土木事務所より事前許可を得る予定です。（申請中）

*応募者多数の場合は抽選とし、2021年12月8日（水）に結果をご連絡させていただきます。なお、2021年12月7日（火）締切時点で定員に満たない場合は、以降、先着順で受け付けます。

鎌倉の自然のなかでゆったりと焚き火を囲んで過ごすなどし、参加者と語りながら、自分が抱えていた思いや声に耳を傾けてみませんか。不確実性が高まる社会、先行きへの不安を強く感じる方も多いのではないのでしょうか。うまく話せなくても大丈夫。プログラムを通して、自分自身の思いに気づき、ありのままの自分を確かめ、進む道を見つけるきっかけを講師や参加者のみなさんと一緒にさがしませんか。



応募はこちらから



鎌倉市若者チャレンジ事業 「FiKA～自分に気づく6日間」のプログラム
<https://www.city.kamakura.kanagawa.jp/chikyo/fika-6days.html>

(参加対象)

20代前後 (18歳位～35歳位まで)

鎌倉市在住者 限定 定員15名

(すべてのプログラムに参加することが望ましいです)

申込み締切：2021年12月7日(火)

応募者多数の場合は抽選とし、2021年12月8日(水)に結果をご連絡させていただきます。

なお、2021年12月7日(火)締切時点で定員に満たない場合は、以降、先着順で受け付けます。

参加費
無料

(プログラム)

- | | | |
|-----|--|----------|
| 1日目 | 2021年12月12日(日) 12:00-16:00
@材木座海岸
(雨天時 ThinkSpace鎌倉) | 対話のプログラム |
| 2日目 | 2021年12月17日(金) 10:00-14:00
@材木座海岸
(雨天時 ThinkSpace鎌倉) | 対話のプログラム |
| 3日目 | 2022年1月9日(日) 10:00-14:00
@材木座海岸
(雨天時 ThinkSpace鎌倉) | 対話のプログラム |
| 4日目 | 2022年1月18日(火) 10:00-14:00
@鎌倉駅付近 | 探究のプログラム |
| 5日目 | 2022年2月6日(日) 10:00-14:00
@建長寺 | 表現のプログラム |
| 6日目 | 2022年2月11日(金・祝) 10:00-14:00
@ThinkSpace鎌倉 | 対話のプログラム |

【対話のプログラム】

初めて出会う参加者や講師と、暖かな火を囲んで過ごします。お互いの異なる視点を尊重し、共有しながら、リラックスできる時間を過ごすなかで、自分の言葉や他者の言葉にゆっくりと向き合います。

【探究のプログラム】

他の参加者と一緒に、ゲーム要素を取り入れながら、鎌倉を歩きます。まちの中でのゲーム性のあるレクリエーションを通じて、また行きたくなくなるような場所や人との出会いを発見する時間とします。

【表現のプログラム】

対話のプログラムで培った信頼関係とサポートのもと、自分が思ったことを自分が思ったままに自由に表現し、相手に伝えるレクリエーションに挑戦します。誰からも否定されない安心できる環境で、自由に自分を表現し、自分や他者のありのままを魅力的に感じられる時間とします。

全てのプログラムに講師が立ち会い、
参加者の一人ひとりの気づきをサポートいたします。

※天候や都合によりプログラム内容(日時・場所)が変更になる場合があります。
 ※海岸での焚き火は、鎌倉消防署に届け出を行い、神奈川県藤沢土木事務所より事前許可を得る予定です。(申請中)

(講師陣)

ありのままを認めれば、子どもたちは自ら最高に輝く。

みんなの学び場「いもいも」

<https://www.hanamarugroup.jp/imoimo/>

いもと はるひさ
井本陽久先生 ほか

1969年、神奈川県生まれ。東京大学卒業後、母校栄光学園数学教師になる。花まる学習会で「いもいも教室」、「いもいも数馬の森(@檜原村)」を主宰。「いま、ここで輝く。」(エッセンシャル出版社)や「プロフェッショナル 仕事の流儀」(NHK)など多くの本やテレビで紹介される。

