



申込はこちら

申込期間

9月期コース
2023年8月1日(火)～8月23日(水)17時
12月期コース
2023年11月8日(水)～11月29日(水)17時

鎌倉 F i K A 2023

自分に出会う6日間

鎌倉の自然のなかで
ゆったりと焚き火を
囲んで語らいながら、
自分が抱えていた
思いや声に少しだけ
耳を傾けてみませんか。
対話や表現を通じて、
自分自身を見つめる
6日間のプログラム。
**ありのままの
あなたで大丈夫。**

各コース
全6回 定員20名

9月期コース
2023年9月～10月

12月期コース
2023年12月～2024年2月

各コースの内容に違いはありません。全てのプログラムに参加できることが望ましいです。
*海岸での焚き火は、神奈川県藤沢土木事務所と鎌倉消防署に届出を行っています。*申込者多数の場合は抽選後、結果をご連絡させていただきます。なお、締切時点で定員に満たない場合は、二次募集を実施いたします。

鎌倉 FiKA2023

— 自分に出会う6日間 —

6日間のプログラムを開催いたします。

不確実性が高まる社会、先行きへの不安を強く感じる方も多いのではないのでしょうか。鎌倉 FiKAは今年で3年目。鎌倉の自然のなかでゆったりと語りいながら、自分が抱えていた思いや声に耳を傾ける時間を過ごします。うまく話せなくても大丈夫。参加者一人ひとりがプログラムを通して、自分自身の思いに気づき、ありのままの自分を確かめ、進む道を見つけるきっかけを講師と一緒にさがしませんか？
これまでの取り組みを含め鎌倉 FiKAについてはこちら>>

鎌倉 FiKA



(参加対象)

義務教育を終了した **15歳** 以上
市内の在住・在勤・在学者が対象です。

すべてのプログラムに参加
できることが望ましいです

詳細についてはQRコードより申込フォームをご覧ください。

各コース
定員 20名

申込者多数の場合は抽選
(一部、応相談)

無料
参加費

(プログラム)

焚き火を囲んでの対話や室内での表現、街歩きを通じて、ありのままのあなた自身を確かめていきます。3ヶ月間、合計6日間。[9月期コース] [12月期コース] とも各プログラムの内容に違いはありません。

9月期コース

- 1日目 2023年9月3日(日) 10:00-14:00
対話 @材木座海岸
- 2日目 2023年9月13日(水) 10:00-14:00
表現 @エキマエ大船ビジネスポート
ハイウェイブ
- 3日目 2023年9月27日(水) 10:00-14:00
対話 @材木座海岸
- 4日目 2023年10月8日(日) 10:00-14:00
表現 @きらら玉縄(玉縄生涯学習センター)
- 5日目 2023年10月23日(月) 10:00-14:00
街歩き @鎌倉・北鎌倉周辺
- 6日目 2023年10月30日(月) 10:00-14:00
対話 @材木座海岸

12月期コース

- 1日目 2023年12月10日(日) 10:00-14:00
対話 @材木座海岸
- 2日目 2023年12月20日(水) 10:00-14:00
表現 @きらら玉縄(玉縄生涯学習センター)
- 3日目 2024年1月5日(金) 10:00-14:00
対話 @材木座海岸
- 4日目 2024年1月14日(日) 10:00-14:00
表現 @きらら玉縄(玉縄生涯学習センター)
- 5日目 2024年1月29日(月) 10:00-14:00
街歩き @鎌倉・北鎌倉周辺
- 6日目 2024年2月9日(金) 10:00-14:00
対話 @材木座海岸

コミュニティ
交流会 2023年11月4日(土) 10:00-12:00

コミュニティ
交流会 2024年2月24日(土) 10:00-12:00

- 対話 ゆったりとした楽しいおしゃべりから、お互いの異なる視点を見出し、自分や他者の言葉に向き合う対話のプログラム。
- 表現 誰からも否定されない安心な環境のなか、自由に自分を表現し、ありのままを魅力的に感じていく表現のプログラム。
- 街歩き 体験ゲームを通じて、いつものまちが少し違って見え、様々な出会いを発見していく、街歩きのプログラム。

天候や都合によりプログラム内容(日時・場所)が変更になる場合があります。海岸での焚き火は、神奈川県藤沢土木事務所と鎌倉消防署に届出を行っています。

(講師陣)

自分で考えるのがどんどん楽しくなる

いもいも <https://imoimo.jp>

いもと はるひさ
いもいも代表 **井本陽久** 先生

1969年、神奈川県生まれ。東京大学卒業後、母校栄光学園数学教師になる。「いもいも」主宰。星とおひさま葉山里山の学校顧問。「いま、ここで輝く。」(エッセンシャル出版社)や「プロフェッショナル仕事の流儀」(NHK) など多くの本やテレビで紹介される。鎌倉 FiKAでの講師は3年目となる。



(申込方法)

申込フォームよりお申込ください。申込者多数の場合は抽選後、結果をご連絡させていただきます。なお、締切時点で定員に満たない場合は、二次募集を実施いたします。

申込
期間

- 9月期コース
2023年8月1日(火)～8月23日(水)17時
- 12月期コース
2023年11月8日(水)～11月29日(水)17時



申込
はこちら