



申込はこちら

申込期間

9月期コース
2024年8月1日(木)～8月26日(月)17時
12月期コース
2024年10月16日(水)～11月13日(水)17時

鎌倉 F i K A 2024

自分に出会う6日間

鎌倉の自然のなかで
ゆったりと焚き火を
囲んで語りながら、
自分が抱えていた
思いや声に少しだけ
耳を傾けてみませんか。
対話や表現を通じて、
自分自身を見つめる
6日間のプログラム。

ありのままの
あなたで大丈夫。

全6回 各コース
定員20名

9月期コース
2024年9月～11月

12月期コース
2024年12月～2025年2月

各コースの内容に違いはありません。全てのプログラムに参加できることが望ましいです。

*海岸での焚き火は、神奈川県藤沢土木事務所と鎌倉消防署に届出の上、実施いたします。*申込者多数の場合は年代・性別を多様性のバランスを考えた上で決定し、結果をご連絡させていただきます。なお、締切時点で定員に満たない場合は、二次募集を実施いたします。

鎌倉FiKA2024

—自分に出会う6日間—

6日間のプログラムを開催いたします。

不確実性が高まる社会、先行きへの不安を強く感じる方も多いのではないのでしょうか。鎌倉 FiKAは今年で4年目。鎌倉の自然のなかでゆったりと語りいながら、自分が抱えていた思いや声に耳を傾ける時間を過ごします。うまく話せなくても大丈夫。参加者一人ひとりがプログラムを通して、自分自身の思いに気づき、ありのままの自分を確かめ、進む道を見つけるきっかけを講師と一緒にさがしませんか？

鎌倉FiKA



これまでの取り組みを含め鎌倉 FiKAについてはこちら>>

(参加対象)

義務教育を終了した**15歳**以上 市内の在住・在勤・在学者が対象です。すべてのプログラムに参加できることが望ましいです

詳細についてはQRコードより申込フォームをご覧ください。

各コース
定員**20名**

申込者多数の場合は年代・性別など多様性のバランスを考えた上で決定

無
料
参
加
費

(プログラム)

焚き火を囲んでの対話や室内での表現、まち歩きを通じて、ありのままのあなた自身を確かめていきます。3ヶ月間、合計6日間。[9月期コース] [12月期コース] とも各プログラムの内容に違いはありません。

9月期コース

- | | |
|-----|--|
| 1日目 | 2024年9月15日(日) 10:00-14:00
対話 @福祉センター |
| 2日目 | 2024年9月25日(水) 10:00-14:00
表現 @きらら玉縄(玉縄生涯学習センター) |
| 3日目 | 2024年10月9日(水) 10:00-14:00
表現 @きらら玉縄(玉縄生涯学習センター) |
| 4日目 | 2024年10月23日(水) 10:00-14:00
対話 @材木座海岸 |
| 5日目 | 2024年10月31日(木) 10:00-14:00
まち歩き @鎌倉・北鎌倉周辺 |
| 6日目 | 2024年11月10日(日) 10:00-14:00
対話 @材木座海岸 |

12月期コース

- | | |
|-----|---|
| 1日目 | 2024年12月1日(日) 10:00-14:00
対話 @きらら玉縄(玉縄生涯学習センター) |
| 2日目 | 2024年12月11日(水) 10:00-14:00
表現 @きらら玉縄(玉縄生涯学習センター) |
| 3日目 | 2024年12月22日(日) 10:00-14:00
表現 @福祉センター |
| 4日目 | 2025年1月17日(金) 10:00-14:00
対話 @材木座海岸 |
| 5日目 | 2025年1月29日(水) 10:00-14:00
まち歩き @鎌倉・北鎌倉周辺 |
| 6日目 | 2025年2月7日(金) 10:00-14:00
対話 @材木座海岸 |

- | | |
|------|--|
| 対話 | ゆったりとした楽しいおしゃべりから、お互いの異なる視点を見出し、自分や他者の言葉に向き合う対話のプログラム。 |
| 表現 | 誰からも否定されない安心な環境のなか、自由に自分を表現し、ありのままを魅力的に感じていく表現のプログラム。 |
| まち歩き | 体験ゲームを通じて、いつものまちが少し違って見え、様々な出会いを発見していく、まち歩きのプログラム。 |

天候や都合によりプログラム内容(日時・場所)が変更になる場合があります。
海岸での焚き火は、神奈川県藤沢土木事務所と鎌倉消防署に届出の上、実施いたします。

(講師陣)

生きることがワクワクする学びにかわる

いもいも <https://imoimo.jp>

いもと はるひさ
いもいも代表 井本陽久 先生

1969年、神奈川県生まれ。東京大学卒業後、母校栄光学園数学教師を経て、「いもいも」主宰。
「いま、ここで輝く。」(エッセンシャル出版社)や「プロフェッショナル 仕事の流儀」(NHK) など多くの本やテレビで紹介される。
鎌倉FiKAでの講師は4年目となる。



(申込方法)

申込フォームよりお申込ください。
申込者多数の場合は年代・性別など多様性のバランスを考えた上で決定し、結果をご連絡させていただきます。

申
込
期
間

9月期コース
2024年8月1日(木)～8月26日(月)17時
12月期コース
2024年10月16日(水)～11月13日(水)17時



申
込
は
こ
ち
ら