

一人暮らしの高齢者の方を中心に、
ご自宅を訪問して様子を伺ったり、
気になる世帯を、さりげなく見守ります。

見守る



つなぐ



地域で健康サロンや子育てサロンを開いて、
楽しく仲間づくりのお手伝いをします。

信頼の持てる地域の支援者で
非常勤の地方公務員です

～民生委員・児童委員になるまで～

1. 自治会町内会等から選出
2. 鎌倉市民生委員推薦会から推薦
3. 厚生労働大臣・神奈川県知事・鎌倉市長が委嘱

地域住民の方からは
こんな声をいただいています

- ・話を聴いてくれただけで気持ちが楽になり、
助かりました。
- ・近くに住む親族がいないなか、地域に
相談ができる人ができて、安心しました。

一緒に活動しませんか？

鎌倉市の民生委員・児童委員は、
任期が3年で、75歳が定年です。
人と話すことが好き、地域に貢献したい、
困っている人の力になりたい。
そんな方は、民生委員・児童委員にピッタリ！
ぜひ、福祉政策課まで
お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

鎌倉市民生委員児童委員協議会
【事務局】鎌倉市福祉政策課

TEL：0467-61-3958

mail：f-kyosei@city.kamakura.kanagawa.jp

民生委員・児童委員は
人と人をつなぐ
架け橋です

地域の身近な
相談役として
地域を支えます。



鎌倉市民生委員児童委員協議会



やさしさの恩返しに感謝

お困り事って、担当部署が
明確でない事もありますよね？
そういう時は一緒に解決策を考えてみましょう。
お困りの時も、そうでない時も、
民生委員はお役立ちですよ。



「ありがとう」 言って言われて元気になります

「できる時に、できることを」肩の力を抜いて
活動しています。一人では難しいことも
委員の仲間、地域の皆さんに協力していただくことで
顔見知りも知識も増えていきます！



ゆるやかな見守り活動

今は公の支援体制が整っているので、
民生委員児童委員は地域包括支援センター等の
公的な機関へつなぐ役割と言えます。
一人で悩まず、地域の人の助けを借りて
暮らして頂きたいと思います。

地域に貢献できることは？ がスタートです

子育てを終え、何か地域に貢献出来ることは？
と考えていました。年に一度あるバス研修では、
OL時代の社内旅行のよう、皆でわいわい
楽しみながら、知識と絆を深めています。



地域づくりの一翼を 担えればと思っています

沖縄で民生委員児童委員として活躍する友人をみて、
その活動に関心を持ちました。
ここで暮らしたい、ここに帰ってきたいという
地域づくりの一翼を担っていけたらと思います。



地域の子育てに 協力できることが嬉しいです

子育て情報を発信したり、子どもたちが喜ぶ
イベントを考えたり、親子の喜ぶ顔が
見られるのがとっても嬉しいです。
地域の方々との出会いが魅力的です！

民生委員・児童委員 主任児童委員からの メッセージ



心の会話ができます

訪問の際、最初はぎこちない会話も、
回を重ねる度にご家族のことやご自身の悩みまで
お話に出ます。心を開いてくれていることに
喜びを感じています。



沢山の情報を知ることができ、 情報発信もするようになりました

見守り活動の際、介護のことなど必要な情報を
提供することで、とても助かったと言われます。
協力者がたくさんいることも分かり、地域の人も
お話することができるようになりました。



仲間と一緒に活動を行い、 いつも助けられています。 素敵な出会いに感謝です。

以前まであったお祭りの再開のきっかけづくりなど、
地域のために自分ができる事を出来る範囲で
楽しく活動しています。こんな私を
家族が応援してくれているのも嬉しいです。



民生委員になって、早くも七年。

おせっかいな私にとっては
困りごとの相談も自然に話が弾みます。
親御さんの介護をしている方たちは、介護生活
真っ只中の私にとっては同士そのもの。
助け合い、支えてもらって、活動が成り立っています。

民生委員 児童委員の 主な活動

定例会（月1回）… 同じ地域で活動する仲間、地域の情報を交換したり課題を話し合ったりします

高齢者等の見守り活動… 訪問や電話等で様子を伺います

子育て支援… 子育てサロン、学校訪問など、乳幼児の親子から小中学生との交流の機会があります

研修… ケアラー・ひきこもり等の今日的な話題から、介護保険など福祉に関することまで幅広く学べます

民生委員・児童委員の中には、
子育てに関する
支援を専門に行う
「主任児童委員」がいます

詳しくはこちら



鎌倉市公式HP