

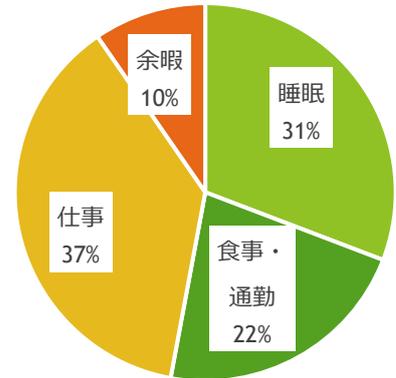
学校訪問産業医から

▶ 総務省が出している日本人の平均的な生活時間は、睡眠時間7.4時間、食事・通勤時間5.3時間、仕事の拘束時間が9時間となっており、残りの2.3時間を余暇に当てています。

▶ 仕事の拘束時間が長くなると、一番しわ寄せが来るのが睡眠時間、労災の統計では、睡眠時間が6時間を切ると、狭心症、心筋梗塞等の発病率が上がり、さらに5時間を切ると、脳・心臓の血管が保たなくなる、4時間を切ると、死亡率が7時間睡眠者の2.08倍となります。

▶ 客観的に労働時間を把握し、適正な労働時間を確保することが大切です。

日本人の平均生活時間



topic

教員免許更新制廃止後は？

令和4年5月11日、参院本会議で「教員免許更新制度の廃止」を含む改正法が可決、成立し、本制度は令和4年7月1日付で廃止されました。

これにより新たに、①校長を含め教員ごとに研修の記録を作成すること、②個々の教員の資質向上に関して校長が教員に指導助言を行うこと、が法律で義務化されました。

詳細については、わかり次第お知らせしますが、改正の背景には、免許更新にかかる負担の解消とともに、研修履歴などを手がかりとした管理職との対話や研修の奨励が行われることにより、主体的で個別最適な学びが教員自身の成長につながるなどの期待が込められています。

急激な学習環境の変化に対応するためにも、学びを続けていきましょう。

編集後記

教員不足問題が深刻化しています。

先日はメディアでも取り上げられ、鎌倉市議会6月定例会の一般質問でも現状と対応等について質問を受けたところです。

教員免許の更新制度が廃止されたことで、更新を行っていない教員免許状保持者や教員経験のないペーパーティーチャーが教壇に立てるようになり、教員不足の解消につながるなどの期待もありますが、経験不足を補うのは周囲の同僚や管理職等であり、職場全体でのフォローが不可欠です。

こうした状況の変化に対応できるよう、良好な職場環境づくりのために何ができるか、一緒に考えていきましょう。

各学校での衛生懇談会を活用し、課題の解消に向けた取組を実現しましょう！また、紹介したい活動や提案等のある方は、こちらのQRコードを読み取り、送信をお願いします。あなたの意見を、職場環境の改善に生かしましょう！

