

使いすぎていないかな①

たかさんの友だちのおうちでの様子です。



あなたがたかさんならどうしますか。

1 「この人、 ネットやゲームを使いすぎだな」 と思う順にならべてみましょう。

1 家族と遊びに行く
ときにいつもスマ
ホやゲーム機を
持っていく

2 おこづかいは、
ほとんどゲームに
使っている

3 いつもネットや
ゲームの話ばかり
する

4 友だちと話してい
るときに、 スマホ
やゲームで遊んで
いる

5 ネットやゲームに
むちゅうになると
あっという間に時
間がたってしまう

使いすぎ

使いすぎではない

2 ^{えら}
A 一番使いすぎだと感じるカードを選んだ理由を書きましょう。

2 ^{えら}
B 一番使いすぎではないと感じるカードを選んだ理由を書きましょう。

! 使いすぎないために

1 ネットやゲームを使いすぎないためには、 どのようなルールがあるとよいでしょうか。

2 ルールが守れないのは、 どんなときでしょうか。