



タブレットを使うと、いろいろな点で考えたり、調べたことをまとめたりするなど、考えることを助けてくれます。ここでは、タブレットを使って考えるときに知っておくべきことや気をつけるべきことについて学びます。

さいしょにチェックしてみよう

- わたしは、いろいろなデータを上手にほぞんできると思う
- わたしは、目のけんこうを守って使っていると思う
- わたしは、まずは自分の頭で考えてからタブレットを使って調べていると思う

タブレットにいろいろなデータがあります。
このデータをどのフォルダにほぞんするとよいでしょうか。



さんすう
算数のフォルダ



こくご
国語のフォルダ



がぞう
画像のフォルダ

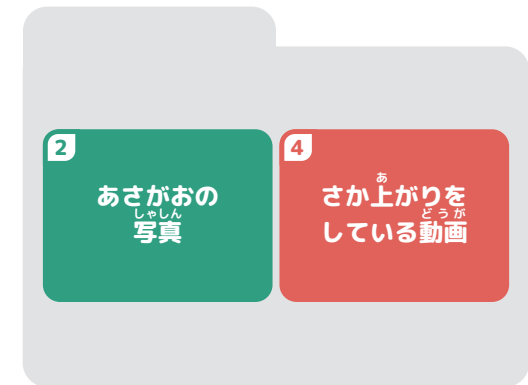
正しい



さんすう
算数のフォルダ



こくご
国語のフォルダ



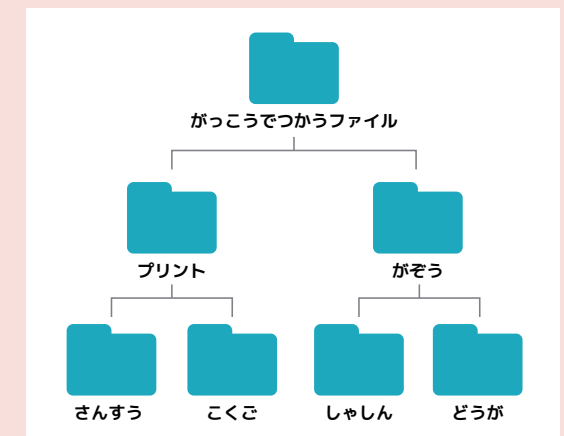
がぞう
画像のフォルダ

★ スキルのポイント

いろいろなデータをきちんと整理してほぞんすることで、次にそのデータを見たいときにさがしやすくなります。

計算のプリントであれば算数のフォルダに、漢字のプリントであれば国語のフォルダに、写真や動画であれば画像のフォルダに入れておくとよいでしょう。

ふだんの生活と同じように、データも整理整頓ができるとういでしょう。



つぎ
次のことをじっさいにやってみましょう。

- ① タブレットを^も持って、^{つか}ふだん使っているしせいになりましょう。
- ② ^め目からタブレットまでのきょりをはかってみましょう。



とも
友だちとくらべてみよう



☆ スキルのポイント

タブレットを使うときには、目のけんこうをまもることが大切です。

集中すると、目がタブレットに近づきすぎたり、まばたきをしないで見てしまったりすることが多くなります。

目をタブレットから30センチメートル以上はなしてみるために、どのくらいが30センチメートルなのかはかってみましょう。

また、30分に1回はタブレットから目をはなして20秒以上遠くを見たり、ゆっくりとまばたきをしたりするようにしましょう。



わからないときにどうすればよいかな

あなたは、「キリンの首はなぜ長いのだろう？」とふしぎに思いました。

あなたはこのあとどのように行動しますか？

次の中から1つえらんでください。

1



すぐにタブレットで
調べる

2



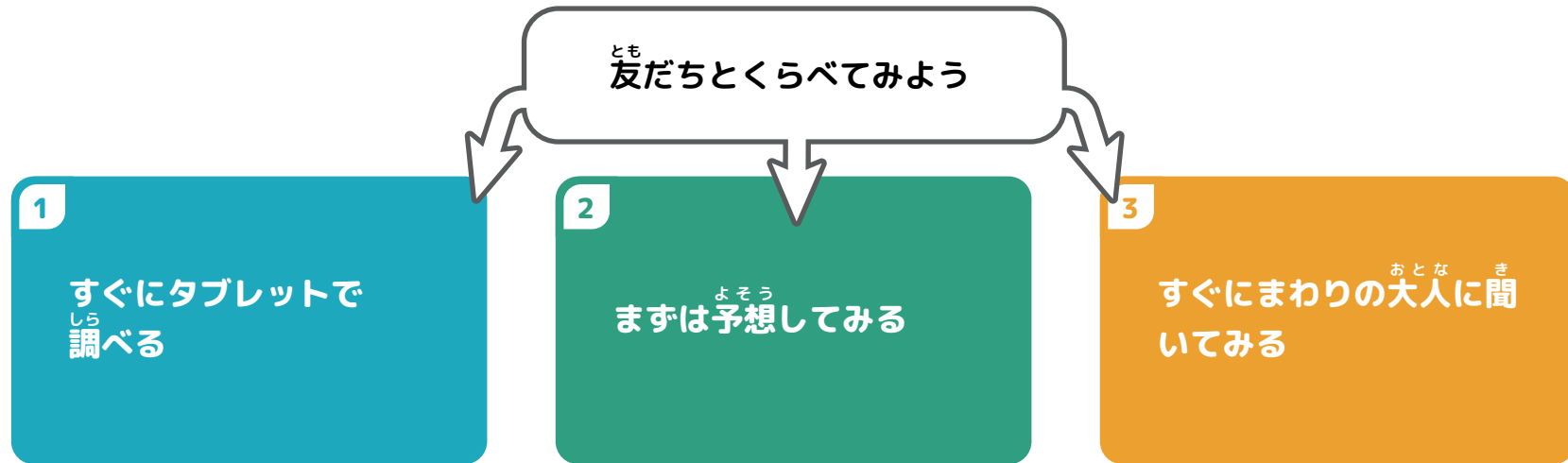
まずは予想してみる

3



すぐにまわりの大人に聞
いてみる





★ スキルのポイント

タブレットを使うと様々なじょうほうが調べられます。もちろんそうした方ほうで調べたり、図書室で調べたり、くわしそうな大人に聞いてみたりして、答えを見つけることも大切です。

しかし、調べたり、聞いてみたりする前に、自分で予想してみることも大切です。

「なぜなのかな」と自分で考えてから、調べたり、聞いてみたりしてみましよう。





まとめ

じょうず つか 上手に使うために

「かんが 考える」ためには、じょうほうをせいりしておくことが大切です。きちんとほぞんし、いつでもとりだせるようにしましょう。

また、目のけんこうを守りながらつかうことも大切です。特に、しゅうちゅうつかって使っているときこそ、めをはなしてつか使っているかをチェックしてみましょう。

チェックしてみよう

- わたしは、いろいろなデータをじょうず上手にほぞんすることができる
- わたしは、め目のけんこうをまもってつかうことができる
- わたしは、まずはじぶんあたまかんが自分の頭で考えてからタブレットをつか使ってしらべることができる