

平成 28 年度

「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果

○体力・運動能力調査結果（実技に関する調査）

* 体力合計点は、種目別の得点表に基づいて算出した得点を合計したものの

小学校 5年男子	全国 28年度	鎌倉市 28年度
握力 (Kg)	16.47	16.72
上体起こし (回)	19.67	20.25
長座体前屈 (cm)	32.88	31.72
反復横とび (点)	41.97	40.54
20m シャトルラン (回)	51.88	46.73
50m 走 (秒)	9.38	9.34
立ち幅とび (cm)	151.42	151.46
ソフトボール投げ (m)	22.41	22.96
体力合計点	53.93	53.35

小学校 5年女子	全国 28年度	鎌倉市 28年度
握力 (Kg)	16.13	15.83
上体起こし (回)	18.60	18.46
長座体前屈 (cm)	37.22	35.92
反復横とび (点)	40.06	37.17
20m シャトルラン (回)	41.29	32.88
50m 走 (秒)	9.61	9.60
立ち幅とび (cm)	145.34	143.84
ソフトボール投げ (m)	13.87	13.37
体力合計点	55.54	53.38

中学校 2年男子	全国 28年度	鎌倉市 28年度
握力 (Kg)	28.90	29.12
上体起こし (回)	27.36	26.96
長座体前屈 (cm)	42.97	41.98
反復横とび (点)	51.90	50.67
20m シャトルラン (回)	85.90	88.71
50m 走 (秒)	8.03	7.84
立ち幅とび (cm)	194.66	195.10
ハンドボール投げ (m)	20.54	19.75
体力合計点	42.00	41.86

中学校 2年女子	全国 28年度	鎌倉市 28年度
握力 (Kg)	23.72	23.80
上体起こし (回)	23.37	22.10
長座体前屈 (cm)	45.47	43.96
反復横とび (点)	46.59	45.95
20m シャトルラン (回)	58.50	57.56
50m 走 (秒)	8.83	8.63
立ち幅とび (cm)	168.16	167.53
ハンドボール投げ (m)	12.78	12.15
体力合計点	49.41	48.69



○運動習慣等調査結果（児童生徒質問紙）



・「運動やスポーツが好き」と答えた児童生徒の割合

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
鎌倉市 28年度	77.0	59.5	69.2	53.9
全国 28年度	73.0	56.8	63.2	46.8

・「自分の体力に自信がある」と答えた児童生徒の割合

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
鎌倉市 28年度	30.2	13.3	13.2	8.9
全国 28年度	27.2	15.1	12.6	5.7

・「運動やスポーツは大切なもの」と答えた児童生徒の割合

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
鎌倉市 28年度	74.0	65.8	70.1	56.3
全国 28年度	69.7	58.9	63.9	49.9

・土日に行なう運動やスポーツの時間（分）

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
鎌倉市 28年度	356.4	161.0	451.7	337.0
全国 28年度	286.0	151.7	393.4	268.2

・「体育（保健体育）の授業が楽しい」と答えた児童生徒の割合

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
鎌倉市 28年度	70.9	65.3	51.4	44.5
全国 28年度	73.3	60.4	49.9	38.8

・体力テストの結果や体力の向上について目標を立てている児童生徒の割合

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
鎌倉市 28年度	61.2	58.9	59.1	63.1
全国 28年度	70.4	71.1	59.2	58.2

・「自分にはよいところがある」と答えた児童の割合

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
鎌倉市 28年度	40.7	24.8	26.8	22.2
全国 28年度	40.0	31.9	32.0	19.4

○全国に比べてよい傾向にある項目（上記項目を含む）

小5男女 中2男女 共通	「運動やスポーツが好き」「運動やスポーツは大切なもの」「朝食を毎日食べる」「毎日8時間以上寝る」「健康であるためには運動が大切」「放課後や学校が休みの日に運動やスポーツをする」
--------------------	--

○運動やスポーツをすることが好きな児童生徒の割合は全国よりも高いが、体力に自信がある女子児童は全国平均よりも低い。また、土日に行なう運動やスポーツの時間は全国よりも多く、運動やスポーツに対する意識は高いと思われる。朝食の喫食率や睡眠時間においても全国平均よりも高い数値がみられ、生活習慣の面でも高い意識がうかがわれる。