

# 平成 29 年度

## 「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果

○体力・運動能力調査結果の平均値（実技に関する調査）

\* 体力合計点は、種目別の得点表に基づいて算出した得点を合計したもの

小学校 5年男子	全国 29年度	鎌倉市 29年度
握力 (Kg)	16.51	16.32
上体起こし (回)	19.92	19.98
長座体前屈 (cm)	33.15	32.45
反復横とび (点)	41.95	38.87
20m シャトルラン (回)	52.24	50.01
50m 走 (秒)	9.37	9.21
立ち幅とび (cm)	151.71	149.82
ソフトボール投げ (m)	22.53	22.70
体力合計点	54.16	53.28

小学校 5年女子	全国 29年度	鎌倉市 29年度
握力 (Kg)	16.12	15.48
上体起こし (回)	18.81	17.93
長座体前屈 (cm)	37.43	37.74
反復横とび (点)	40.06	35.85
20m シャトルラン (回)	41.62	36.15
50m 走 (秒)	9.60	9.58
立ち幅とび (cm)	145.47	143.11
ソフトボール投げ (m)	13.94	13.58
体力合計点	55.72	53.43

中学校 2年男子	全国 29年度	鎌倉市 29年度
握力 (Kg)	28.89	28.47
上体起こし (回)	27.45	26.46
長座体前屈 (cm)	43.20	41.27
反復横とび (点)	51.89	52.26
20m シャトルラン (回)	85.99	91.18
50m 走 (秒)	7.99	7.86
立ち幅とび (cm)	194.54	193.74
ハンドボール投げ (m)	20.56	20.31
体力合計点	42.11	42.31

中学校 2年女子	全国 29年度	鎌倉市 29年度
握力 (Kg)	23.82	23.83
上体起こし (回)	23.73	22.41
長座体前屈 (cm)	45.86	44.13
反復横とび (点)	46.76	47.20
20m シャトルラン (回)	59.14	61.91
50m 走 (秒)	8.80	8.56
立ち幅とび (cm)	168.57	172.21
ハンドボール投げ (m)	12.96	12.72
体力合計点	49.97	50.58



## ○運動習慣等調査結果（児童生徒質問紙）



- ・「運動やスポーツが好き」と答えた児童生徒の割合（Q1）

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
鎌倉市 29年度	76.1	58.7	66.2	56.0
全国 29年度	73.2	56.4	63.4	47.1

- ・「自分の体力・運動能力に自信がある」と答えた児童生徒の割合（小Q3, 中Q2）

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
鎌倉市 29年度	30.8	13.2	14.3	6.7
全国 29年度	29.3	15.5	14.3	6.5

- ・「運動やスポーツは大切なもの」と答えた児童生徒の割合（小Q4, 中Q3）

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
鎌倉市 29年度	73.2	55.5	63.8	54.9
全国 29年度	69.7	57.5	63.8	49.8

- ・土日に行なう運動やスポーツの時間（分）（Q6）

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
鎌倉市 29年度	346.5	154.9	470.5	359.7
全国 29年度	293.4	154.0	409.1	281.8

- ・「体育（保健体育）の授業が楽しい」と答えた児童生徒の割合（小Q19, 中Q18）

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
鎌倉市 29年度	70.3	60.8	58.5	53.0
全国 29年度	73.0	59.8	50.3	39.5

- ・体力テストの結果や体力の向上について目標を立てている児童生徒の割合（小Q29, 中Q28）

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
鎌倉市 29年度	58.8	56.0	70.0	69.7
全国 29年度	74.0	72.7	69.7	66.6

- ・「自分にはよいところがある」と答えた児童の割合（小Q33, 中Q32）

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
鎌倉市 29年度	41.8	30.9	36.2	25.4
全国 29年度	43.7	36.1	35.1	21.8

- 全国に比べてよい傾向にある項目（上記項目を含む）

小5男女 中2男女 共通	「運動やスポーツが好き（Q1）」「土日に行なう運動やスポーツの時間（Q6）」「朝食を毎日食べる（Q7）」「ふだんの保健体育の授業で、友達同士やチームの中で話し合う活動を行っている（小Q22、中Q23）」
--------------------	---

○運動やスポーツをすることが好きな児童生徒の割合は全国よりも高いが、体力・運動能力に自信がある女子児童は全国平均よりも低い。また、土日に行なう運動やスポーツの時間は全国よりも多く、運動やスポーツに対する意識は高いと思われる。朝食の喫食率においても全国平均よりも高い数値がみられ、生活習慣の面でも高い意識がうかがわれる。