

平成 30 (2018) 年度

「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果

○体力・運動能力調査結果の平均値 (実技に関する調査)

* 体力合計点は、種目別の得点表に基づいて算出した得点を合計したものの

小学校 5年男子	全国 30 (2018) 年度	鎌倉市 30 (2018) 年度
握力 (Kg)	16.54	16.29
上体起こし (回)	19.95	19.40
長座体前屈 (cm)	33.31	33.27
反復横とび (点)	42.10	40.73
20m シャトルラン (回)	52.15	49.80
50m 走 (秒)	9.37	9.21
立ち幅とび (cm)	152.24	155.95
ソフトボール投げ (m)	22.15	22.50
体力合計点	54.21	53.87

小学校 5年女子	全国 30 (2018) 年度	鎌倉市 30 (2018) 年度
握力 (Kg)	16.15	15.90
上体起こし (回)	18.96	17.62
長座体前屈 (cm)	37.62	38.25
反復横とび (点)	40.32	37.25
20m シャトルラン (回)	41.88	35.60
50m 走 (秒)	9.60	9.55
立ち幅とび (cm)	145.94	146.52
ソフトボール投げ (m)	13.77	13.12
体力合計点	55.90	53.91

中学校 2年男子	全国 30 (2018) 年度	鎌倉市 30 (2018) 年度
握力 (Kg)	28.84	28.03
上体起こし (回)	27.36	26.08
長座体前屈 (cm)	43.44	40.86
反復横とび (点)	52.24	49.31
20m シャトルラン (回)	86.06	87.62
50m 走 (秒)	7.99	7.93
立ち幅とび (cm)	195.62	191.91
ハンドボール投げ (m)	20.55	19.52
体力合計点	42.32	40.86

中学校 2年女子	全国 30 (2018) 年度	鎌倉市 30 (2018) 年度
握力 (Kg)	23.87	23.70
上体起こし (回)	23.87	22.01
長座体前屈 (cm)	46.22	43.27
反復横とび (点)	47.37	45.68
20m シャトルラン (回)	59.87	60.18
50m 走 (秒)	8.78	8.66
立ち幅とび (cm)	170.26	169.16
ハンドボール投げ (m)	12.98	12.08
体力合計点	50.61	48.70



○運動習慣等調査結果（児童生徒質問紙）

- ・「運動やスポーツが好き」と答えた児童生徒の割合（Q1）

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
鎌倉市 30（2018）年度	72.5	54.4	64.3	50.2
全国 30（2018）年度	72.9	55.5	63.5	47.5

- ・「自分の体力・運動能力に自信がある」と答えた児童生徒の割合（小Q3, 中Q2）

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
鎌倉市 30（2018）年度	29.6	11.9	11.6	5.9
全国 30（2018）年度	29.7	15.8	14.5	6.7

- ・「運動やスポーツは大切なもの」と答えた児童生徒の割合（小Q4, 中Q3）

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
鎌倉市 30（2018）年度	67.8	58.0	64.2	56.1
全国 30（2018）年度	69.6	57.9	64.9	52.2

- ・土日に行なう運動やスポーツの時間（分）（Q6）

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
鎌倉市 30（2018）年度	343.5	159.2	409.2	315.7
全国 30（2018）年度	280.9	146.7	380.6	263.9

- ・「体育（保健体育）の授業が楽しい」と答えた児童生徒の割合（小Q19, 中Q18）

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
鎌倉市 30（2018）年度	65.8	58.1	55.6	43.2
全国 30（2018）年度	73.6	59.6	51.9	40.8

- ・体力テストの結果や体力の向上について目標を立てている児童生徒の割合（小Q29, 中Q28）

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
鎌倉市 30（2018）年度	61.1	58.5	69.2	60.4
全国 30（2018）年度	72.0	71.0	69.5	68.1

- ・「自分にはよいところがある」と答えた児童生徒の割合（小Q33, 中Q32）

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
鎌倉市 30（2018）年度	36.9	28.5	39.6	27.4
全国 30（2018）年度	44.5	36.4	36.4	22.8

○全国に比べてよい傾向にある主な項目（上記項目を含む）

小5男女	「土日に行なう運動やスポーツの時間（Q6）」「朝食を毎日食べる（Q7）」 「平日のスマホなどの画面の視聴時間 1時間未満（小Q22, 中Q23）」 「オリンピック・パラリンピックの試合を見に行ってみよう（Q31）」
中2男女	
共通	

○ 運動やスポーツをすることが好きな児童生徒の割合は、小学校が全国よりも低い、中学校では高い。また、土日に行なう運動やスポーツの時間は全国よりも多く、運動やスポーツに対する意識は高いと思われる。朝食の喫食率においても全国平均よりも高い数値がみられ、生活習慣の面でも高い意識がうかがわれる。

オリンピック・パラリンピックについては、実際に見に行ってみよう児童生徒が全国よりも高い。これは、身近に開催会場があることが理由として考えられる。