

令和6年度（2024年度）

「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果

○体力・運動能力調査結果の平均値（実技に関する調査）

*体力合計点は、種目別の得点表に基づいて算出した得点を合計したものの

| 小学校 5年男子 | 全国 | 鎌倉市 |
|----------------|--------|--------|
| 握力 (Kg) | 16.01 | 15.96 |
| 上体起こし (回) | 19.19 | 19.16 |
| 長座体前屈 (cm) | 33.79 | 37.16 |
| 反復横とび (点) | 40.66 | 38.26 |
| 20m シャトルラン (回) | 46.90 | 43.82 |
| 50m 走 (秒) | 9.50 | 9.46 |
| 立ち幅とび (cm) | 150.42 | 153.77 |
| ソフトボール投げ (m) | 20.75 | 20.25 |
| 体力合計点 | 52.53 | 52.58 |

| 小学校 5年女子 | 全国 | 鎌倉市 |
|----------------|--------|--------|
| 握力 (Kg) | 15.77 | 15.75 |
| 上体起こし (回) | 18.16 | 17.97 |
| 長座体前屈 (cm) | 38.19 | 41.01 |
| 反復横とび (点) | 38.70 | 34.89 |
| 20m シャトルラン (回) | 36.59 | 31.52 |
| 50m 走 (秒) | 9.77 | 9.76 |
| 立ち幅とび (cm) | 143.13 | 146.39 |
| ソフトボール投げ (m) | 13.15 | 12.59 |
| 体力合計点 | 53.92 | 53.13 |

| 中学校 2年男子 | 全国 | 鎌倉市 |
|----------------|--------|--------|
| 握力 (Kg) | 28.95 | 28.63 |
| 上体起こし (回) | 25.94 | 25.22 |
| 長座体前屈 (cm) | 44.47 | 43.27 |
| 反復横とび (点) | 51.51 | 51.43 |
| 持久走 (秒) | 410.69 | 386.00 |
| 20m シャトルラン (回) | 78.98 | 81.61 |
| 50m 走 (秒) | 7.99 | 7.79 |
| 立ち幅とび (cm) | 197.18 | 196.50 |
| ハンドボール投げ (m) | 20.57 | 21.09 |
| 体力合計点 | 41.86 | 41.92 |

| 中学校 2年女子 | 全国 | 鎌倉市 |
|----------------|--------|--------|
| 握力 (Kg) | 23.18 | 23.32 |
| 上体起こし (回) | 21.56 | 21.04 |
| 長座体前屈 (cm) | 46.47 | 47.31 |
| 反復横とび (点) | 45.65 | 46.83 |
| 持久走 (秒) | 309.02 | 307.44 |
| 20m シャトルラン (回) | 50.67 | 54.31 |
| 50m 走 (秒) | 8.96 | 8.66 |
| 立ち幅とび (cm) | 166.32 | 167.67 |
| ハンドボール投げ (m) | 12.40 | 12.88 |
| 体力合計点 | 47.37 | 49.26 |

○運動習慣等調査結果（児童生徒質問紙）

- ・「運動やスポーツが好き」と答えた児童生徒の割合（Q1）

| | 小学5年男子 | 小学5年女子 | 中学2年男子 | 中学2年女子 |
|-----|--------|--------|--------|--------|
| 鎌倉市 | 74.7% | 54.1% | 67.4% | 55.7% |
| 全国 | 73.0% | 54.8% | 65.5% | 43.2% |

- ・「運動やスポーツは大切なもの」と答えた児童生徒の割合（Q2）

| | 小学5年男子 | 小学5年女子 | 中学2年男子 | 中学2年女子 |
|-----|--------|--------|--------|--------|
| 鎌倉市 | 72.1% | 59.7% | 71.7% | 55.2% |
| 全国 | 71.6% | 59.0% | 68.2% | 49.3% |

- ・「体育（保健体育）の授業が楽しい」と答えた児童生徒の割合（Q9）

| | 小学5年男子 | 小学5年女子 | 中学2年男子 | 中学2年女子 |
|-----|--------|--------|--------|--------|
| 鎌倉市 | 72.6% | 60.5% | 64.9% | 49.4% |
| 全国 | 75.0% | 59.5% | 57.4% | 39.5% |

- ・「授業以外で運動やスポーツ（運動部の部活を含む）をする時間」の一週間総計（分）（Q5）

| | 小学5年男子 | 小学5年女子 | 中学2年男子 | 中学2年女子 |
|-----|--------|--------|--------|--------|
| 鎌倉市 | 568.9 | 326.6 | 797.5 | 578.4 |
| 全国 | 557.0 | 334.0 | 756.8 | 519.5 |

- ・平日の学習以外でのスクリーンタイム（テレビ、ゲーム、スマートフォン等）が「4時間以上」と答えた児童生徒の割合（Q8）

| | 小学5年男子 | 小学5年女子 | 中学2年男子 | 中学2年女子 |
|-----|--------|--------|--------|--------|
| 鎌倉市 | 26.8% | 20.2% | 30.7% | 20.4% |
| 全国 | 29.7% | 25.0% | 29.6% | 28.5% |

- ・「朝食は毎日食べる」と答えた児童生徒の割合（Q6）

| | 小学5年男子 | 小学5年女子 | 中学2年男子 | 中学2年女子 |
|-----|--------|--------|--------|--------|
| 鎌倉市 | 88.5% | 83.5% | 85.1% | 77.8% |
| 全国 | 81.3% | 79.5% | 81.6% | 74.4% |

■中学生について、「運動やスポーツは大切なもの」「体育（保健体育）の授業が楽しい」の項目において、全国平均を大きく上回り、生徒が授業等において運動に親しみ、運動やスポーツの楽しさを実感する場面が生まれていることが考えられる。

■「授業以外で運動やスポーツ（運動部の部活動を含む）をする時間」において、小学女子を除いて全国平均を大きく上回り、部活動、地域のスポーツクラブや遊びのなかで、運動に親しんでいる児童生徒が多くいると考えられる。

■すべての対象で、「朝食は毎日食べる」と答えた児童生徒の割合が全国平均を大きく上回った一方で、小学男子・中学男子においては、「平日のスクリーンタイムが「4時間以上」と答えた割合に増加の傾向が見られることから、生活リズムの乱れが懸念される。