令和8年4月鎌倉市中学校給食　　[　アレルギー詳細献立表　]

・献立に特定原材料、特定原材料に準ずるもの及びその他原因食品が含まれている場合は、欄に〇が記載されています。
・給食はすべて共通の施設で調理しているため、コンタミネーションの可能性があることをご了承ください。なお、海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混入する可能性があります。
・献立名にある●は、揚げ物を示しています。揚げ物を提供する場合は、同一ラインで別製品を調理し、アレルギー物質が揚げ油に溶出、もしくは混入する可能性があります。
・加工品及び調味料等の配合内容を必要とされる方は、別紙「加工品等配合割合一覧表」をご覧ください。
・醤油の原料に含まれる「小麦」「大豆」、ごま油の原料に含まれる「ごま」、みその原料に含まれる「大豆」は表示してません。

日付		献立名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			その他の原因食品														
			卵	乳	えび	かに	くるみ	小麦	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	果物類	プラム	パイナップル	梨	メロン	たこ	魚卵	ビワ	さくらんぼ	さといも	ゴーヤ	ナッツ類	魚類全般	かき（貝）	貝類	まぐろ
4/15	水	ごはん																																												
		豚肉とキャベツのスタミナ炒め						○														○			○																			○	○	
		いかのかりん揚げ　●						○					○																																	
		フルーツ和え																									○				○		○													
		豆腐スープ																				○	○							○																
		牛乳		○																																										
4/16	木	ゆかりごはん																																												
		鶏肉の塩から揚げ　●						○															○																							
		じゃがいものそぼろ煮																					○																							
		春野菜の炒め物																					○							○																
		大根のみそ汁																																												
		牛乳		○																																										
4/17	金	ごはん																																												
		銀鮭の味噌マヨネーズがけ	○	○				○												○		○																				○			
		じゃがいもとウインナーのカレー炒め																					○		○					○																
		三色ナムル																	○																											
		キャベツとベーコンのスープ																					○		○					○																
		ジョア　プレーン		○																																										
4/20	月	ごはん																																												
		生揚げと豚肉のごまみそ煮																	○			○			○																					
		鶏ささみの磯辺揚げ　●						○															○																							
		ニューサマーオレンジ													○																○															
		わかめスープ																					○							○																
		牛乳		○																																										
4/21	火	ごはん																																												
		ソースとんかつ　●	○					○														○			○				○		○															
		ボイルキャベツ																																												
		切干し大根のサラダ																							○																					
		揚げボールのてり煮																				○																					○			
		さつま汁																				○	○																							
		牛乳		○																																										
4/22	水	ごはん																																												
		すき焼き煮						○														○			○																					
		竹輪の石垣揚げ　●						○											○																								○			
		ゆず香和え																	○												○															
		ほうれん草ときくらげのスープ																					○																							
		牛乳		○																																										

日付		献立名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			その他の原因食品															
			卵	乳	えび	かに	くるみ	小麦	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	果物類	プラム	パイナップル	梨	メロン	たこ	魚卵	ビワ	さくらんぼ	さといも	ゴーヤ	ナッツ類	魚類全般	かき（貝）	貝類	まぐろ
4/23	木	コッペパン		○				○																																						
		ブルーベリージャム																													○															
		スパニッシュオムレツ	○																			○	○		○				○	○	○															
		ツナの和風ペンネ						○																																			○			○
		花野菜サラダ																																												
		コーンチャウダー		○				○															○		○					○																
		牛乳		○																																										
4/24	金	たけのこごはん																				○																								
		さわらの竜田揚げ　●																																									○			
		さつまいもと昆布の煮物																																									○			
		おかか和え																																									○			
		玉ねぎのみそ汁																																												
		牛乳		○																																										
4/27	月	ごはん																																												
		肉じゃが																				○			○																					
		ごまのり和え																	○																											
		照り焼き肉団子　●																				○	○		○																					
		小松菜のみそ汁																				○																								
		牛乳		○																																										
4/28	火	ごはん																																												
		たらの和風ドレッシングがけ　●																																									○			
		豚肉と大根のうま煮																							○																					
		鎌倉産わかめのサラダ																																												
		にら玉スープ	○																				○		○					○																
		牛乳		○																																										
4/30	木	ソフトめん						○																																						
		鶏肉の照り焼き																					○																							
		ゆで野菜のドレッシング和え																	○																											
		甘辛ポテト																																												
		カレーソース		○				○														○	○		○				○	○	○															
		牛乳		○																																										