令和７年９月鎌倉市中学校給食　　［　アレルギー詳細献立表　］

・献立に特定原材料、特定原材料に準ずるもの及びその他原因食品が含まれている場合は、欄に〇が記載されています。
・給食はすべて共通の施設で調理しているため、コンタミネーションの可能性があることをご了承ください。なお、海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混入する可能性があります。
・献立名にある●は、揚げ物を示しています。揚げ物を提供する場合は、同一ラインで別製品を調理し、アレルギー物質が揚げ油に溶出、もしくは混入する可能性があります。
・加工品及び調味料等の配合内容を必要とされる方は、別紙「加工品等配合割合一覧表」をご覧ください。

			特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			その他の原因食品																			
日付		献立名	卵	乳	えび	かに	くるみ	小麦	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	果物類	プラム	パイナップル	梨	メロン	たこ	魚卵	ビワ	さくらんぼ	グレープフルーツ	さといも	ゴーヤ	豆乳	納豆	ナッツ類	魚類一部	魚類全般	あさり	ほたてがい	かき（貝）	貝類	まぐろ
9/1	月	枝豆ごはん																				○																														
		鶏肉の照り焼き						○														○	○																												
		豚肉とじゃがいもの炒め煮						○														○	○		○					○																						
		磯香和え						○														○																														
		夏野菜のみそ汁																				○																														
		牛乳		○																																															
9/2	火	ごはん																																																	
		ビビンバ丼　具						○											○			○			○																										
		竹輪のカレー揚げ ●						○																																						○					
		ガーリックポテト						○														○																														
		冷凍みかん																													○																				
		牛乳		○																																															
9/3	水	ごはん																																															○	○	
		豚肉とキャベツのスタミナ炒め						○											○			○			○																										
		いかのかりん揚げ　●						○					○									○																														
		ブロッコリーのごま醤油						○											○			○																														
		冬瓜のスープ						○														○	○																												
		牛乳		○																																															
9/4	木	ロールパン		○				○																																											
		りんごジャム																											○		○																				
		白身魚の豆乳クリームソースがけ　●						○														○	○		○					○												○			○	○					
		ラタトゥイユ																					○		○					○																						
		さつまいものレモン煮																													○																				
		キャベツと豚肉のスープ																					○		○					○																						
		牛乳		○																																															
9/5	金	ごはん																																																	
		韓国風肉じゃが						○											○			○			○																										
		切干し大根のサラダ						○											○			○																														
		揚げしゅうまい　●						○											○			○			○																										
		豆腐のみそ汁																				○																														
		牛乳		○																																															
9/8	月	ゆでめん						○																																											
		たらのらっきょうあんかけ　●						○														○																							○	○					
		野菜ソテー																					○							○																						
		梨																													○			○																		
		カレー南蛮　つゆ						○														○			○																										
		牛乳		○																																															

日付		献立名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																				その他の原因食品																					
			卵	乳	えび	かに	くるみ	小麦	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	果物類	プラム	パイナップル	梨	メロン	たこ	魚卵	ビワ	さくらんぼ	グレープフルーツ	さといも	ゴーヤ	豆乳	納豆	ナッツ類	魚類一部	魚類全般	あさり	ほたてがい	かき（貝）	貝類	まぐろ
9/9	火	ごはん																																																			
		高野豆腐と野菜の揚げ煮　●						○														○	○																														
		梅おかか和え						○														○							○		○																○					
		小魚のいり煮						○														○																							○	○						
		小松菜のみそ汁																				○																														
		牛乳		○																																																
9/10	水	ごはん																																																			
		さばの野菜あんかけ　●						○													○	○	○							○															○	○			○	○	
		華風和え						○											○			○			○																											
		大豆とひじきの煮物						○											○			○																														
		なすのみそ汁																				○																														
		牛乳		○																																																
9/11	木	ごはん																																																			
		みそだれ豚しゃぶ						○											○			○			○																											
		和風ペンネ						○														○			○																											
		肉団子の黒酢あん　●						○														○	○		○																											
		わかめスープ						○														○	○							○																						
		牛乳		○																																																
9/12	金	ナン						○																																													
		チリコンカン						○														○	○		○				○	○	○																					
		ブロッコリーと鶏肉のガーリック炒め																					○							○																						
		キャラメルポテト　●		○																																																
		オニオンスープ		○																			○		○					○																						
		牛乳		○																																																
9/16	火	ツナごはん						○														○																							○	○					○
		鶏肉の塩から揚げ　●						○															○																													
		冬瓜のそぼろ煮						○														○			○																											
		生姜ドレッシングサラダ						○														○																														
		じゃがいものみそ汁																				○																														
		ジョア　プレーン		○																																																
9/17	水	ごはん																																																			
		鮭の香味焼き						○											○	○		○																							○	○						
		青のりポテト																																																			
		五目きんぴら						○											○			○			○																											
		酢みそ和え																				○																								○						
		ほうれん草ときくらげのすまし汁						○														○	○																														
		牛乳		○																																																
9/18	木	くろパン		○				○																																													
		カレーシチュー		○				○														○	○		○				○	○	○																					
		ひじきのサラダ						○														○																														
		高野豆腐のから揚げ　●						○														○	○							○																						
		もやしのスープ																					○		○					○																						
		牛乳		○																																																
9/19	金	ごはん																																																			
		酢豚　●						○											○			○	○		○																											
		バンバンジー風サラダ						○											○			○	○																													
		ぶどう																													○																					
		豆腐スープ						○														○	○							○																						
		牛乳		○																																																

日付		献立名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			その他の原因食品																				
			卵	乳	えび	かに	くるみ	小麦	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	果物類	プラム	パイナップル	梨	メロン	たこ	魚卵	ビワ	さくらんぼ	グレープフルーツ	さといも	ゴーヤ	豆乳	納豆	ナッツ類	魚類一部	魚類全般	あさり	ほたてがい	かき（貝）	貝類	まぐろ
9/22	月	ごはん																																																		
		あじフライ　●	○					○														○							○		○														○	○					
		ボイルキャベツ																																																		
		塩肉じゃが						○														○			○																											
		辛子醤油和え						○														○																															
		さつま汁																				○	○																														
		牛乳		○																																																
9/24	水	ごはん																																																		
		ポークストロガノフ		○				○														○	○		○				○		○																					
		コールスローサラダ																																																		
		湘南ゴールドゼリー																													○																					
		マセドアンスープ																					○		○					○																					
		牛乳		○																																																
9/25	木	ゆかりごはん																																																		
		さわらの野菜衣揚げ　●	○					○																																						○	○					
		麻婆なす						○											○			○	○		○																											
		じゃこ大根サラダ						○											○			○																									○	○					
		五目スープ						○														○	○		○					○																						
		牛乳		○																																																
9/26	金	ごはん																																																		
		鶏肉と野菜のうま煮　●						○														○	○																														
		キャベツのごま和え						○											○			○																															
		のりの佃煮						○														○																															
		玉ねぎのみそ汁																				○																															
		牛乳		○																																																
9/29	月	カレーピラフ																				○	○		○				○	○	○																						
		かじきのレモンマリネ　●						○														○									○																○	○					
		じゃがいもとコーンのソテー		○																			○		○					○																							
		みそドレッシングサラダ						○														○																															
		大根のスープ						○														○	○		○					○																							
		牛乳		○																																																
9/30	火	ごはん																																																		
		プルコギ						○											○			○			○				○		○																						
		わかめのサラダ						○											○			○																															
		里芋の揚げ煮　●						○											○			○																		○													
		春雨スープ						○											○			○	○							○																							
		牛乳		○																																																