令和６年５月鎌倉市中学校給食　　［　アレルギー詳細献立表　］

・献立に特定原材料、特定原材料に準ずるもの及びその他原因食品が含まれている場合は、欄に〇が記載されています。
・給食はすべて共通の施設で調理しているため、コンタミネーションの可能性があることをご了承ください。なお、海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混入する可能性があります。
・献立名にある●は、揚げ物を示しています。揚げ物を提供する場合は、同一ラインで別製品を調理し、アレルギー物質が揚げ油に溶出、もしくは混入する可能性があります。
・加工品及び調味料等の配合内容を必要とされる方は、別紙「加工品等配合割合一覧表」をご覧ください。

日付		献立名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																		その他の原因食品													
			卵	乳	小麦	そば	えび	かに	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	ゼラチン	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ごま	カシューナッツ	アーモンド	マンゴー	プラム	メロン	たこ	魚卵	グレープフルーツ	さといも	豆乳	納豆	クラゲ	ナッツ類	魚類	あさり	ほたてがい	かき（貝）
5/1	水	ごはん																																												
		焼きのり																																												
		親子煮	○		○															○	○																								
		大根サラダ																																												
		大豆と小魚の揚げ煮　●			○															○																						○			
		キャベツのみそ汁																		○																									
		牛乳		○																																									
5/2	木	グリンピースごはん																																												
		かつおの揚げ煮　●			○															○								○														○			
		マカロニのカレーソテー			○														○	○	○		○																						
		きゅうりとささみの和え物			○															○	○																								
		鶏ごぼう汁			○															○	○																								
		牛乳		○																																									
5/7	火	ごはん																																												
		いかのから揚げ　●			○							○								○																									
		野菜ソテー																	○		○																								
		フルーツ杏仁																		○					○												○								
		ハヤシライス ルウ		○	○														○	○	○		○				○																		
		牛乳		○																																									
5/8	水	ごはん																																												
		肉じゃが			○															○			○																						
		ゆず香和え			○															○																									
		照り焼き肉団子　●			○															○	○		○																						
		豆腐のみそ汁																		○																									
		牛乳		○																																									
5/9	木	ソフトフランスパン		○	○																																								
		ブルーベリージャム																																											
		タンドリーチキン		○	○															○	○																								
		マセドアンサラダ																																											
		キャベツとウインナーのソテー																	○		○		○																						
		豆乳スープ																	○	○	○																○								
		牛乳		○																																									
5/10	金	ごはん																																												
		白身魚のフライ　●	○		○															○							○														○			
		ボイルキャベツ																																											
		鶏肉と大豆のトマト煮			○														○	○	○						○																		
		ブロッコリーのごま醤油			○															○								○																	
		若竹汁			○															○																									
		牛乳		○																																									

日付		献立名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																		その他の原因食品													
			卵	乳	小麦	そば	えび	かに	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	ゼラチン	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ごま	カシューナッツ	アーモンド	マンゴー	プラム	メロン	たこ	魚卵	グレープフルーツ	さといも	豆乳	納豆	クラゲ	ナッツ類	魚類	あさり	ほたてがい	かき（貝）
5/13	月	ごはん																																											
		麻婆豆腐			○															○	○		○					○																
		根菜と桜えびのかき揚げ　●	○		○		○																																					
		華風和え			○															○								○																
		レタスと卵のスープ	○		○														○	○	○																							
		牛乳		○																																								
5/14	火	ひじきごはん			○															○																								
		たらのごま揚げ　●			○															○								○													○			
		こふきいも																																										
		ごぼうサラダ			○															○			○																				
		切干し大根のカレー炒め			○														○	○	○		○																				
		ほうれん草のみそ汁																		○																							
		牛乳		○																																								
5/15	水	ごはん																																										
		鶏そぼろ丼　具	○		○															○	○																							
		ゆかり和え																																										
		里芋の揚げ煮　●			○															○																	○							
		豚汁			○															○			○																				
		牛乳		○																																								
5/16	木	ごはん																																										
		ハンバーグマッシュルームソース	○	○	○															○	○		○				○																
		じゃがいもとコーンのソテー		○															○		○		○																				
		生姜ドレッシングサラダ			○															○																							
		大根のスープ			○														○	○	○		○																				
		牛乳		○																																								
5/17	金	ごはん																																										
		八宝菜			○		○												○	○	○		○					○																○
		鶏肉のから揚げ　●			○															○	○																							
		きゅうりとわかめの酢の物			○															○																							
		ニラのみそ汁																		○																							
		牛乳		○																																								
5/20	月	ごはん																																										
		さわらの野菜あんかけ　●			○														○	○	○																				○			○
		和風チャプチェ			○															○			○					○																
		大豆とひじきの煮物			○															○								○																
		じゃがいものみそ汁																		○																							
		牛乳		○																																								
5/21	火	ごはん																																										
		豚肉の南蛮漬け　●			○															○			○																				
		ツナの和風ペンネ			○															○																				○			
		みそドレッシングサラダ			○															○																							
		五目スープ			○														○	○	○		○																				
		牛乳		○																																								

日付		献立名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																		その他の原因食品													
			卵	乳	小麦	そば	えび	かに	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	ゼラチン	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ごま	カシューナッツ	アーモンド	マンゴー	プラム	メロン	たこ	魚卵	グレープフルーツ	さといも	豆乳	納豆	クラゲ	ナッツ類	魚類	あさり	ほたてがい	かき（貝）
5/22	水	ごはん																																										
		鶏肉のダッカルビ風			○															○	○						○	○																
		揚げ米粉餃子　●																		○																								
		わかめの中華サラダ			○															○								○																
		トックスープ			○														○	○	○																							
		牛乳		○																																								
5/23	木	ロールパン		○	○																																							
		カレーシチュー		○	○														○	○	○		○				○																	
		ブロッコリーと鶏肉のガーリック炒め																	○		○																							
		甘夏みかん																																										
		白菜のスープ																	○		○		○																					
		牛乳		○																																								
5/24	金	ごはん																																										
		生揚げの肉味噌あんかけ			○															○			○																					
		ひじきの中華ソテー			○															○			○																					○
		じゃがいもの和風揚げ　●			○																																							
		もずくスープ			○			○											○	○	○																							
		牛乳		○																																								
5/27	月	ごはん																																										
		鶏肉のレモンソースがけ　●			○															○	○																							
		キャベツのごま和え			○															○								○																
		さつま揚げと大根の炒め煮			○															○								○																
		玉ねぎのみそ汁																		○																								
		りんごジュース																									○																	
5/28	火	ごはん																																										
		プルコギ			○															○			○				○	○																
		岩石揚げ　●	○		○															○																				○				
		春雨サラダ			○															○								○																
		卵スープ	○																○		○																							
		牛乳		○																																								
5/29	水	キャロットライス																	○		○																							
		鮭のムニエル クリームソース		○	○												○		○		○		○																		○			
		コールスローサラダ																																										
		ニョッキのトマトソース			○														○	○	○						○																	
		もやしのスープ																	○		○		○																					
		牛乳		○																																								
5/30	木	ごはん																																										
		生揚げの五目炒め煮			○														○	○	○		○																					
		いかの天ぷら　●	○		○							○																																
		磯香和え			○															○																								
		わかめスープ			○														○	○	○																							
		牛乳		○																																								
5/31	金	ごはん																																										
		さばの甘辛焼き			○													○		○							○														○			
		ブロッコリー																																										
		塩肉じゃが			○															○			○																					
		酢みそ和え																		○																								
		けんちん汁			○															○																								
		牛乳		○																																								