

令和7年11月鎌倉市中学校給食

[アレルギー詳細献立表]

- ・献立に特定原材料、特定原材料に準ずるもの及びその他原因食品が含まれている場合は、欄に○が記載されています。
- ・給食はすべて共通の施設で調理しているため、コンタミネーションの可能性があることをご了承ください。なお、海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにに混入する可能性があります。
- ・献立名にある●は、揚げ物を示しています。揚げ物を提供する場合は、同一ラインで別製品を調理し、アレルギー物質が揚げ油に溶出、もしくは混入する可能性があります。
- ・加工品及び調味料等の配合内容を必要とされる方は、別紙「加工品等配合割合一覧表」をご覧ください。

日付	献立名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの												その他の原因食品																												
		卵	乳	えび	かに	くるみ	小麦	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー・ナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	果物類	プラム	パイナップル	梨	メロン	たこ	魚卵	ビワ	さくらんぼ	グレープフルーツ	さといも	ゴーヤ	豆乳	納豆	ナツツ	魚類一部	魚類全般	あさり	ほたて貝	かき(貝)	貝類
11/4	火 さつまいもごはん さばの甘辛焼き 具だくさんきんぴら 大根のごま酢和え かきたま汁 牛乳																○			○○																					○○		○○							
	ホットラーメン たらのから揚げ ● 中華風春雨サラダ こふきいも ジャージャーメン 具 牛乳																	○	○																							○○		○○						
	ごはん 鶏肉のダッカルビ風 手作りさつま揚げ ● ブロッコリーのサラダ もずくスープ 牛乳																		○○																								○○		○○					
	ごはん 焼きのり 筑前煮 いかの七味焼き ゆず香和え 大根のみそ汁 牛乳																		○○	○○																														
	ごはん みそかつ ● 油揚げの和風サラダ さつま揚げと大根の炒め煮 かぶのスープ はっこう乳																		○○	○○																														
	中華風混ぜごはん かじきの甘酢あんかけ ● 豚肉と里芋の炒め煮 きくらげと白菜の和え物 わかめスープ 牛乳																		○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○	○○

日付	献立名	特定原材料					特定原材料に準ずるもの										その他の原因食品																														
		卵	乳	えび	かに	くるみ	小麦	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー・ナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	果物類	プラム	パインアップル	梨	メロン	たこ	魚卵	ビワ	グレープフルーツ	さといも	ゴーヤ	豆乳	納豆	ナツツ類	魚類一部	魚類全般	あさり	かき(貝)
11/12	ごはん 生揚げと豚肉のごまみそ煮 とり天 ● ゆかり和え ほうれん草とえのきのすまし汁 牛乳					○											○	○	○																												
	ロールパン ミートローフ きのこペンネ 豆サラダ レタスと卵のスープ 牛乳	○	○	○																																											
	ごはん ヤンニョムチキン ● 切干し大根のナムル じゃがいもの甘辛煮 豆腐と桜えびの生姜スープ 牛乳					○																																									
	ごはん カレーライス 具 コールスロー・サラダ 大豆と昆布のカリカリ揚げ ● カレーライス ルウ 牛乳																																														
	ごはん 八宝菜 竹輪の磯辺揚げ ● きゅうりとわかめの酢の物 玉ねぎのみぞ汁 牛乳			○	○																																										
11/18	ごはん 八宝菜 竹輪の磯辺揚げ ● きゅうりとわかめの酢の物 玉ねぎのみぞ汁 牛乳					○	○																																								
	うめちりごはん 白身魚のもみじ揚げ ● 塩肉じゃが ささみと野菜の和え物 豆乳みそ汁 牛乳																○																														
	くろパン ポークビーンズ ゆで野菜のドレッシング和え スイートポテト 大根のスープ 牛乳	○	○	○	○																																										
	もち麦ごはん まぐろの角煮 ● じゃがいものそぼろ煮 白菜のごま和え けんちん汁 牛乳					○	○	○	○									○	○	○	○																										
		○	○																																												

日付	献立名	特定原材料					特定原材料に準ずるもの										その他の原因食品										果物類										貝類		貝類		まぐろ					
		卵	乳	えび	かに	くるみ	小麦	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー・ナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	果物類	プラム	パイナップル	梨	メロン	たこ	魚卵	ビワ	グレープフルーツ	さといも	ゴーヤ	豆乳	納豆	ナツツ類	魚類一部	魚類全般	貝類
11/25 火	ごはん 鶏肉の香味焼き ひじきのサラダ さつまいものレモン煮 クッパ 具 牛乳				○												○	○○		○											○															
11/26 水	ごはん 生揚げと野菜のカレー煮 わかめのサラダ ごぼうチップス ● もやしのスープ 牛乳			○	○													○○	○○		○○									○																
11/27 木	ごはん ミニチ（マカオの家庭料理） ● 生姜ドレッシングサラダ レモンゼリー 青菜とウインナーのスープ 牛乳				○		○											○○	○○		○○								○																	
11/28 金	ごはん 鮭のきのこバターソースがけ ● ブロッコリーと鶏肉のガーリック炒め りんご 豚汁 牛乳		○	○														○○	○○		○○								○	○									○○							