令和7年10月鎌倉市中学校給食　　[　アレルギー詳細献立表　]

・献立に特定原材料、特定原材料に準ずるもの及びその他原因食品が含まれている場合は、欄に〇が記載されています。
・給食はすべて共通の施設で調理しているため、コンタミネーションの可能性があることをご了承ください。なお、海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混入する可能性があります。
・献立名にある●は、揚げ物を示しています。揚げ物を提供する場合は、同一ラインで別製品を調理し、アレルギー物質が揚げ油に溶出、もしくは混入する可能性があります。
・加工品及び調味料等の配合内容を必要とされる方は、別紙「加工品等配合割合一覧表」をご覧ください。

			特定原材料								特定原材料に準ずるもの																		その他の原因食品																			
日付		献立名	卵	乳	えび	かに	くるみ	小麦	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	果物類	プラム	パイナップル	梨	メロン	たこ	魚卵	ビワ	さくらんぼ	グレープフルーツ	さといも	ゴーヤ	豆乳	納豆	ナッツ類	魚類一部	魚類全般	あさり	ほたてがい	かき(貝)	貝類	まぐろ
10/1	水	五穀ごはん																																																		
		かつおの揚げ煮●						○														○																								○	○					
		和風チャプチェ						○														○			○																											
		磯香和え						○														○																															
		吉野汁						○														○	○																														
		牛乳		○																																																
10/2	木	ロールパン		○				○																																												
		ボルシチ風		○																			○		○					○																						
		大根サラダ																																																		
		大豆の揚げ煮●						○														○																															
		白菜とベーコンのスープ																					○		○					○																						
		牛乳		○																																																
10/3	金	ごはん																																																		
		鶏肉のねぎ塩焼き																					○								○																						
		生揚げと野菜の煮物						○														○			○																											
		ひじきのサラダ						○														○																															
		大根のみそ汁																				○																															
		牛乳		○																																																
10/6	月	しょうがごはん						○														○																															
		さわらの竜田揚げ●						○														○																								○	○					
		じゃこ大根サラダ						○											○			○																								○	○					
		みたらし団子						○														○																															
		ひじきのスープ						○														○	○							○																							
		牛乳		○																																																
10/7	火	ごはん																																																		
		タコライス　具		○																		○			○				○		○																						
		中華風春雨サラダ						○											○			○			○																											
		大学いも●						○											○			○																															
		わかめスープ						○														○	○							○																							
		牛乳		○																																																
10/8	水	ごはん																																																		
		豚肉とじゃがいもの南蛮煮						○														○			○																											
		いわしのから揚げ●																																											○	○					
		きゅうりとわかめの酢の物						○														○																															
		豆腐のすまし汁						○														○																															
		牛乳		○																																																

日付		献立名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			その他の原因食品																				
			卵	乳	えび	かに	くるみ	小麦	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	果物類	プラム	パイナップル	梨	メロン	たこ	魚卵	ビワ	さくらんぼ	グレープフルーツ	さといも	ゴーヤ	豆乳	納豆	ナッツ類	魚類一部	魚類全般	あさり	ほたてがい	かき（貝）	貝類	まぐろ
10/9	木	くろパン		○				○																																												
		鶏肉ときのこのクリーム煮		○				○															○		○																											
		ひじきの中華ソテー						○														○			○																									○	○	
		りんご																											○		○																					
		ミネストローネスープ		○																			○		○					○																						
		牛乳		○																																															
10/10	金	ごはん																																																		
		豆腐ハンバーグ和風きのこソース	○					○														○			○																											
		ポテトサラダ（ﾏﾖﾈｰｽﾞ付）	○					○														○			○				○		○																					
		切干し大根のカレー炒め						○														○	○		○					○																						
		キャベツのみそ汁																				○																														
		牛乳		○																																															
10/14	火	ごはん																																																		
		さわらの和風ドレッシングがけ●						○											○			○																								○	○					
		ゆず香和え						○											○			○									○																					
		大豆とひじきの煮物						○											○			○																														
		みそけんちん汁						○														○																		○												
		牛乳		○																																															
10/15	水	ごはん																																																		
		すき焼き煮						○														○			○																											
		鶏肉のから揚げ●						○														○	○																													
		菊花みかん																													○																					
		かぶのみそ汁																				○																														
		牛乳		○																																															
10/16	木	ごはん																																																		
		チキンカツ●	○					○														○	○						○		○																					
		ボイルキャベツ																																																		
		もやしと油揚げのナムル						○											○			○																														
		さつまいもの甘煮						○														○																														
		五目スープ						○														○	○		○					○																						
		牛乳		○																																															
10/17	金	ごはん																																																		
		生揚げの五目炒め煮						○														○	○		○					○																						
		いかの香味焼き						○					○									○																														
		辛子和え						○											○			○																														
		大根のスープ						○														○	○		○					○																						
		牛乳		○																																															
10/20	月	ごはん																																																		
		白身魚のスパイス揚げ●																																											○	○					
		ウインナーと野菜のコンソメ煮																					○		○					○																						
		フルーツ杏仁																				○					○				○											○										
		ハヤシライス ルウ		○				○														○	○		○				○	○	○																					
		牛乳		○																																															
10/21	火	ごはん																																																		
		親子煮	○					○														○	○																													
		ゆかり和え																																																		
		ブロッコリーの天ぷら●	○					○														○																														
		玉ねぎのみそ汁																				○																														
		牛乳		○																																															

日付		献立名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			その他の原因食品																			
			卵	乳	えび	かに	くるみ	小麦	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	果物類	プラム	パイナップル	梨	メロン	たこ	魚卵	ビワ	さくらんぼ	グレープフルーツ	さといも	ゴーヤ	豆乳	納豆	ナッツ類	魚類一部	魚類全般	あさり	ほたてがい	かき（貝）	貝類	まぐろ
10/22	水	ごはん																																																	
		ホイコーロー						○											○			○	○		○					○																					
		鶏肉と高野豆腐の揚げ煮●						○											○			○	○																													
		かぼちゃのサラダ																				○																														
		豆腐の生姜スープ						○														○	○							○																						
		牛乳		○																																															
10/23	木	コッペパン		○				○																																											
		マーマレードジャム																													○																				
		タンドリーチキン		○				○														○	○																													
		ジャーマンポテト																							○																										
		コールスローサラダ																																																	
		ＡＢＣスープ						○															○		○					○																						
		牛乳		○																																															
10/24	金	ケチャップライス																					○							○																						
		かじきのハーブ焼き						○																																					○	○					
		和風スパゲティ						○														○			○																					○					
		生姜ドレッシングサラダ						○														○																														
		豆乳スープ																				○	○							○													○									
		牛乳		○																																															
10/27	月	ごはん																																																	
		ぶりのごまみそ焼き						○											○			○																								○	○					
		じゃがいものそぼろ煮						○														○	○																													
		おかか和え						○														○																									○					
		鶏ごぼう汁						○														○	○																													
		牛乳		○																																															
10/28	火	わかめごはん																	○																																	
		かに玉あんかけ	○			○		○											○			○	○																							○			○	○	
		豚キムチ炒め						○											○			○			○																											
		甘辛ポテト		○				○														○																														
		春雨スープ						○											○			○	○							○																						
		牛乳		○																																															
10/29	水	ごはん																																																	
		カレー肉じゃが						○														○			○																											
		鶏ささみの磯辺揚げ●						○															○																													
		切干し大根のサラダ						○														○																														
		青菜のみそ汁																				○																														
		牛乳		○																																															
10/30	木	ごはん																																																	
		生揚げの肉味噌あんかけ						○														○			○																											
		わかめの中華サラダ						○											○			○																														
		えびといかのチリソース●			○			○					○									○																														
		チンゲン菜のスープ						○														○			○																											
		りんごジュース																											○		○																					
10/31	金	秋の炊きこみごはん						○														○																														
		さけの照り焼き						○												○		○																								○	○					
		ごま和え						○											○			○																														
		にんじんしりしり	○					○														○																								○	○					○
		里芋のみそ汁																				○																		○											
		牛乳		○																																															